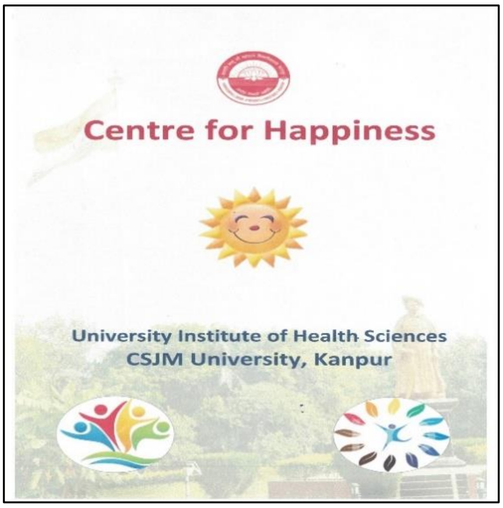
Metric No. - 7.3.1

Institutional Distinctiveness

Chhatrapati Shahu Ji Maharaj University is providing higher education with global standards and the overall development of the students. The University is promoting research and innovation. All distinguished departments of the University are sincerely engaged in teaching, training, research, innovation, and extension activities. A rich learning environment with digital accessibility, smart class rooms, Wi-Fi campus and efforts for well-being fosters students to learn and live a healthy life.
Apart from its academic and social activities, the university has taken some very important initiatives, which show its distinctiveness

(i) Centre for Happiness



Chhatrapati Shahu Ji Maharaj University, Kanpur is the **first state University** of Uttar Pradesh to establish Centre for Happiness. This center was inaugurated on 24 Feb., 2021 by Chief Guest- Jagadguru Swami Shri Rambhadracharya ji, Padma Vibhushan, Chancellor, Jagadguru Ram Bhadracharya Divyang University, Chitrakoot, U.P.

Aims & Objectives of the Centre

- To facilitate individuals to manage wellbeing of self and fellow human beings.
- To create a work environment for positive emotions.
- To accept the cultural differences and collectively enjoy their traditions.
- To strengthen inter-personal skills.
- To create a "happiness" environment, free of stress and full of pleasure.

Activities of the Centre

- To organize workshops & interactive discussion.
- To organize presentations from people of other walks of life
- To provide free Counselling and Consultation at the Centre with the help of Health Centre & University Institute of Health Sciences.
- Cultural presentations for motivation and happiness.
- To organize get together of Teachers, Staff, Research Scholars & students.

Benefits/Outcomes of the Centre

- Happy people are more productive, thus faculty and students will perform better.
- It will promote quality of life and its longevity.
- Quality of health of "happy" people will improve and it will help in Wellness of the society.
- It will create a better society.

(ii) Kabaad se Kamaal (Waste to Best)

The Chhatrapati Shahu Ji Maharaj University takes pride in its uniqueness and uses the University's garbage to prepare some useful materials under the name Kabaad se Kamaal (Waste to Best). Under this, the University performs two major initiatives:

Kabaad se Kamaal at the mechanical repair workshop: As part of its mechanical maintenance and repair program, which began on 2 July 2021, the workshop of the University repaired broken chairs, tables, and other furniture. This makes them useful for everyday use. If the university had purchased the same furniture, it would have cost Rs 1,92,84,100. The university has saved Rs. 1,86,28,210/- from this program till 14 March 2023.

As a result of this remarkable and interesting activity, students have demonstrated a greater understanding of conserving resources, learning and developing new skills, and protecting the environment as well.

Kabaad se Kamaal by School of creative and performing arts-: the school uses scrap material from the university for preparing new ornamental items, decorations, and artifacts which has not only made the school’s look appealing but also empowered the students with innovative skills to use waste to prepare the best work they can. By learning and utilizing these skills, the university students prepared Gajanan (Lord Ganesha), a university tree depicting different departments, a statue of Mahatma Gandhi, Gandhi ji's glasses, a snake decoration, and a farmer statue etc.

As a result of the given distinctive activity, the University has not only relieved and saved funds, but it also helped to create a clean environment by reusing materials that would have been thrown away, but now can be used for such a purpose. Furthermore, this activity also depicts and teaches that as a responsible citizens of India, we should conserve our resources and make use of them so that they may be reused in the future.

(iii) Efforts during COVID -19

During the second wave of COVID-19 (from April 2021 onwards) the University helped the teachers, employees, and students of the University & affiliated colleges, their families and citizens of Kanpur by conducting COVID -19 Vaccination on campus, telephonic consultancy and various health-related services.

Initiatives taken during the Second wave of COVID-19:

a- With the help of District Health department, COVID-19 Vaccination camps were organized regularly at Health Centre for the vaccination of teachers, employees, students and their families since 11 April, 2021.

b- Free Medical consultation over the telephone by specialist doctors in the Health Centre

From 17th April, 2021, through the cell of specialist doctors coming to the Health Centre of the University, the teachers, employees, and students of the University & affiliated colleges, their families and citizens of Kanpur have taken free medical consultations on their mobile phones.
Thousands of people took advantage of this facility during the second wave of COVID-19.

c- Facility provided by the Health Centre during the second wave of COVID-19 From 04th May, 2021 to 31st May, 2021 from 8:00 am to 8:00 pm, Medical counselling and other treatment facilities were provided to the teachers, employees and their families in the Health Centre of the University.

d- Information regarding the health of the teachers and staff of the University campus was taken regularly through phone by the Health Centre. Ambulance facility was made available for the teachers/employees and their families.

e- With the guidance and efforts of Hon'ble Vice-Chancellor, free medicines were made available to the patients with COVID positive / COVID symptoms in the University.

f- Assisted in the admission of the teachers/employees and their families to the hospitals during the second wave of COVID-19. Efforts were made to provide all possible medical help (medicine, oxygen, plasma, blood etc.) to them.

g- To provide oxygen facility to the patients, 01 oxygen concentrator was purchased by the University itself. 05 oxygen concentrators (with 05 liters' capacity) on 11th May and 04 oxygen concentrators (with 10 liters' capacity) on 03rd June, 2021 were made available to the Health Centre by the Seva Bharti, UP, Kanpur Vibhag.

h- Facility of Chest Physiotherapy by the second year student of Master of Physiotherapy of University Institute of Health Sciences was provided to University teachers/staff and their families.

Centre for Happiness

Inaugration of Happiness Centre by - Jagadguru Swami Shri Rambhadracharya ji, Padma Vibhushan, Chancellor, Jagadguru Ram Bhadracharya Divyang University, Chitrakoot, U.P. on 24 February 2021.

Lecture on Sahaj Prassanta ke Upay by Jagadguru Swami Shri Rambhadracharya ji, Padma Vibhushan, Chancellor, Jagadguru Ram Bhadracharya Divyang University, Chitrakoot, U.P. on 24 February 2021.

News Paper Clips
25 February 2021

News in Dainik Jagran, 25 February 2021
"Controlled mind and skillful actions are the key to success"

4 दैनिक जागरण कानपुर, 25 फरवरी, 2021 कानपुर जागरण

नियंत्रित मन व कुशल कर्म ही प्रसन्नता की कुंजी

- सीएसजेएमयू छात्रों को दिए गए व्याख्यान में बोले जगद्गुरू स्वामी रामभद्राचार्य
- श्रम के बाद जो नींद आती है वह स्वर्ग से भी बढ़कर है, यही मुस्कान व संतोष का मंत्र है

जागरण संवाददाता, कानपुरः प्रसन्नता ही भगवान है, जबकि उदासी जीव का लक्षण। अगर प्रसन्नता तलाशनी है तो अपने कार्य में तलाशिए, क्योंकि भौतिक वस्तुओं से प्राप्त प्रसन्नता क्षण भंगुर होती है। नियंत्रित मन के साथ किसी कार्य को कुशलता से किया जाए तो उस प्रसन्नता को कोई मिटा नहीं सकता। यह बात जगद्गुरू स्वामी रामभद्राचार्य ने छत्रपति शाहू जी महाराज विश्वविद्यालय में 'हैपीनेस सेंटर' के उद्घाटन समारोह में कही।

'सहज प्रसन्नता के उपाय' विषय पर आयोजित व्याख्यान में उन्होंने कहा कि योग अभ्यास तभी सार्थक हैं जब कर्मों में कुशलता हो। इस बात को ऐसे समझा जा सकता है कि कर्म का संबंध श्रम से होता है। अगर हम एकाग्रता के साथ कोई भी कर्म करते हैं तो उस श्रम के बाद जो नींद आती है वह स्वर्ग से बढ़कर होती है। यही चेहरे की मुस्कान व संतोष का मंत्र है। अपना उदाहरण देते हुए बोले जब मैं कॉलेज में पढ़ा करता था, तब परीक्षा समाप्त होने के बाद जो नींद आती थी उसे बयां नहीं किया जा सकता। केवल अहसास किया जा सकता है। कार्यक्रम में कुलपति प्रो. नीलिमा गुप्ता ने शुक्राना, मुस्कुराना व किसी का दिल न दुखाना को हैपीनेस का सार बताया। इस मौके पर तुलसीपीठ सेवा न्यास के उत्तराधिकारी रामचंद्र दास, वित्त अधिकारी साधना श्रीवास्तव, डीन एकेडमिक प्रो. संजय स्वर्णकार, कुलसचिव डॉ. अनिल कुमार यादव, यूआइईटी समन्वयक डॉ. प्रवीण कटियार के अलावा डॉ. संदीप सिंह व डॉ. बृजेश स्वरूप कटियार मौजूद रहे।

सीएसजेएमयू में हैपीनेस सेंटर का उद्घाटन करने के बाद सहज प्रसन्नता के उपाय विषय पर व्याख्यान देते जगद्गुरू स्वामी रामभद्राचार्य, साथ में कुलपति नीलिमा गुप्ता (बाएं) ● जागरण

अप्रसन्नता का बड़ी वजह है मोबाइल

जगद्गुरू रामभद्राचार्य ने कहा कि मोबाइल का बढ़ता चलन अप्रसन्नता की बड़ी वजह है। कई छात्र रात में दो बजे तक मोबाइल चलाते हैं और सुबह 10 बजे तक सोते हैं। अगर वह निष्ठा से काम करें तो मोबाइल का यह शौक छूट जाएगा।

जगद्गुरू ने बताए सुखी जीवन के सूत्र

- संस्कृत में हैपीनेस के दो शब्द हैं प्रसन्नता व प्रसाद
- दुख का कारण ईगो भी है। जहां ईगो होता है वहां भगवान नहीं रहते
- अहम का जितना पोषण किया जाता है उतना अवसाद होता है
- भौतिक सफलताओं के परिणाम प्रसन्नता नहीं होती
- आध्यात्मिक सफलता से प्राप्त आनंद प्रसन्नता है
- दो हजार वर्षों तक देश गुलाम रहा। उस दौरान भारतीय दर्शन को कुचला गया जिसका असर अभी तक है
- भाग्य पर रोना बंद करके सब मिलकर पौरूष का निर्माण करें, प्रसन्नता खुद ब खुद आएगी

लबालब हो गया लव, बना दुखों का कारण

पहले लबालब हुआ करता था अब केवल लव रह गया है। दुखों का यह भी एक बड़ा कारण है। उनकी नजर में इसका पहला अक्षर एल का अर्थ है 'लेक ऑफ टीअर्स' यानी 'आंसुओं की झील', ओ का अर्थ है 'ओशियन ऑफ सॉरो' यानी 'दुखों का सागर', वी का मतलब है 'वेली ऑफ डेथ' यानी 'मौत की घाट' व ई का अर्थ है 'एंड ऑफ लाइफ' यानी जीवन का अंत। यही कारण है कि 95 फीसद बच्चों के चेहरे पर 12 बजे रहते हैं। जीवन को उन्नत बनाने के लिए अपने दृढ़ निश्चय से इस लव नाम के रोग से मुक्ति पानी होगी।

News in Hindustan News Paper, 25 February 2021
"Mobile snatching happiness of 99%"

07 • कानपुर • गुरुवार • 25 फरवरी 2021 हिन्दुस्तान

99% की खुशियां छीन रहा मोबाइल

रामभद्राचार्य बोले

कानपुर | वरिष्ठ संवाददाता

स्वस्थ रहने के लिए खुश रहना जरूरी है मगर 99 फीसदी लोगों की खुशियों को किसी दुश्मन ने नहीं बल्कि उनके मोबाइल ने छीन लिया है। मोबाइल परिवार से दूर कर रहा है। अगर खुश रहना है तो योग व अध्यात्म की ओर बढ़ना होगा। यह बात पदम विभूषण से सम्मानित जगदगुरु स्वामी रामभद्राचार्य ने कही। उन्होंने लोगों को सहज प्रसन्न रहने के उपाय बताए।

सीएसजेएमयू में हैप्पीनेस सेंटर का उद्घाटन करने आए रामभद्राचार्य दिव्यांग विवि चित्रकूट के कुलाधिपति स्वामी भद्राचार्य ने कहा कि भारत के प्राण उसका अध्यात्म है। इससे दूर होने से ही प्रसन्नता गायब हो रही है और अवसाद व परेशानियां बढ़ रही हैं। उन्होंने कहा कि अब बेटियां, बेटों से आगे निकल गई है, इसलिए पहले छात्राएं बोलेंगी और फिर छात्र।

पहले खुशियों से चेहरे लबालब होते थे, अब तो केवल लव रह गया है। इससे छात्रों के चेहरे पर हमेशा पौने 12 बजे रहते हैं। जगदगुरु ने कहा कि हर विपत्ति व खुशी को भगवान का प्रसाद समझना चाहिए। इससे हमेशा प्रसन्नता रहेगी। कर्म इतना करो कि पूजा का भी समय न मिले।

विवि में हैप्पीनेस सेंटर का उद्घाटन करते जगदगुरु रामभद्राचार्य व अन्य।

खुश रहने में भी पिछड़ रहे भारतीय

कानपुर। भारतीय अब खुश रहने में भी पिछड़ रहे हैं। यूएन की जारी हैप्पीनेस रिपोर्ट में भारत की रैंकिंग लगातार गिर रही है। वर्ष 2015 में देश की रैंक 117 थी, जो 2020 में बढ़कर 144 हो गई है। यह एक चिंता का विषय है। इसी को देखते हुए हैप्पीनेस सेंटर खोलने का प्रस्ताव तैयार किया था। यह बात विवि की कुलपति प्रो. नीलिमा गुप्ता ने कही। मौका रहा, सीएसजेएमयू में हैप्पीनेस सेंटर के उद्घाटन का। कार्यक्रम में जगदगुरु को भारत रत्न देने की मांग की गई। सीएसजेएमयू के हेल्थ साइंसेज विभाग में हैप्पीनेस सेंटर का उद्घाटन जगदगुरु स्वामी रामभद्राचार्य, विशिष्ट अतिथि आचार्य रामचंद्र दास, कुलपति प्रो. नीलिमा गुप्ता, रजिस्ट्रार डॉ. अनिल यादव, वित्त अधिकारी साधना श्रीवास्तव, प्रो. संजय स्वर्णकार व विभाग के कोऑर्डिनेटर डॉ. प्रवीन कटियार ने किया। कुलपति ने कहा कि खुश रहने के तीन उपाय हैं शुकराना, मुस्कराना व किसी का दिल न दुखाना।

यूएन की हैप्पीनेस रिपोर्ट में भारत की स्थिति

वर्ष	रैंक
2015	117
2016	118
2017	120
2018	133
2019	140
2020	144

News in AAJ News Paper, 25 February 2021
"Foreigner crushed Indian Philosophy"

आज महानगर कानपुर 25 फरवरी 2021 11

भारतीय दर्शन को विदेशियों ने कुचला

कर्मों की कुशलता ही योग–स्वामी रामभद्राचार्य

वृक्षारोपण करते स्वामी रामभद्राचार्य, कुलपति प्रो. नीलिमा गुप्ता, कुलसचिव डा. अनिल कुमार यादव व कोआर्डिनेटर डा. प्रवीन कटियार व अन्य।

हैप्पीनेस सेंटर खोलने वाला प्रदेश का पहला विवि

कानपुर। यूनिवर्सिटी इंस्टीट्यूट आफ हेल्थ साइंसेस के कॉर्डिनेटर डॉ प्रवीण कटियार ने कहा कि विश्वविद्यालय हैप्पीनेस सेंटर की स्थापना करने वाला उत्तर प्रदेश पहला राज्य विश्वविद्यालय बना है। इसका उद्देश्य स्वयं और साथी व्यक्तियों की भलाई का प्रबंधन करना है। सकारात्मक भावनाओं के साथ कार्य का

कानपुर, 24 फरवरी। छत्रपति शाहू जी महाराज विश्वविद्यालय के आडीटोरियम में आयोजित सहज प्रसन्नता के उपाय विषय पर व्याख्यान में मुख्य अतिथि दिव्यांग विश्वविद्यालय चित्रकूट के कुलाधिपति व पदमभूषण जगतगुरू स्वामी रामभद्राचार्य ने कहाकि भारत 200 साल तक गुलाम रहा है और भारतीय दर्शन को विदेशी ताकतों ने बुरी तरह कुचला है। महात्मा बुद्ध ने भारत को काफी नुकसान पहुंचाया और देश को कमजोर बना दिया। स्वामी ने लव, प्रसन्नता और योग की चर्चा करते हुए लोगों से कहाकि यदि कार्य करते-करते पूजा का समय न मिले तो कोई बात नहीं। सत कर्मों की कुशलता ही योग है। उन्होंने हैप्पीनेस सेंटर का नाम बदलकर प्रसन्नता केंद्र रखने का सुझाव भी दिया और विदेशी भाषा के ऊपर निर्भर रहने के बजाय देश की भाषा में भी आत्मनिर्भर बनने पर जोर दिया। उन्होंने कहाकि मैं छात्राएं पहले बोलूंगा और छात्र बाद में बोलूगा। 72 वर्षों के अनुभव से जाना ही प्रसन्नता ही भगवान है ीर उदासी जीव का लक्षण है। वस्तुओं का प्राप्त करने की प्रसन्नता क्षणभंगुर है। भारत के प्राण उसका अध्यात्म था और उन्होंने उसी को नहीं माना गया। इस कारण देश प्रसन्न होने में पहले से 144 स्थान पर आ गया। जबकि स्थायी प्रसन्नता अध्यात्मिक सफलता से प्राप्त होती है। उन्होंने कहा कि वर्तमान में 95 प्रतिशत बच्चों के चेहरे पर पौने बारह बजा रहता है। पहले लबालब हुआ करता था अब आफ डेथ और एंड आफ लाइफ। छोटे-छोटे बच्चे मोबाइल पर ज्यादा ध्यान केंद्रित करते है, जबकि संत के लिए मन पर नियंत्रण जरूरी है। सीएसजेएमयू की कुलपति प्रो. नीलिमा गुप्ता ने कहाकि स्वामी 22 भाषाओं का ज्ञान है। 100 पुस्तकें के अलावा 15 गोल्ड मेडल मिले हैं। उन्होंने स्वामी रामभद्राचार्य को भारत रत्न देने की मांग की है। उन्होंने कहाकि हैप्पीनेस की इंडेक्स में 2015 में 117वां स्थान था, जोकि 2020 में 144वां स्थान आ गया है। उन्होंने कहा कि खुश रहने के 3 उपाय हैं शुकराना मुस्कुराना और किसी का दिल ना दुखाना। कोई भी दुखी होने पर हैप्पीनेस सेंटर में आकर प्रसन्नता के बारे में जानकारी ले सकते है। इससे पहले हैप्पीनेस सेंटर का शुभारंभ कुलपति प्रो नीलिमा गुप्ता, मुख्य अतिथि पद्म विभूषण जगद्गुरू स्वामी रामभद्राचार्य, वित्त अधिकारी साधना श्रीवास्तव, कुलसचिव डॉ अनिल कुमार यादव, कोआर्डिनेटर, यूनिवर्सिटी इंस्टीट्यूट आफ हेल्थ साइंसेस डॉ प्रवीण कटियार, डॉ संजय स्वर्णकार ने दीप प्रज्जवलित कर किया। परिसर में पौधरोपण के साथ स्वामी को श्रीगणेश की प्रतिमा भेंट की। छात्रा इंयाशी तोमरस ओजस्वी सिंह व आयुषी त्रिपाठी ने गणेश वंदना प्रस्तुत की। बी.एस-सी. योग पाठ्यक्रम के विद्यार्थियों ने योगासन प्रस्तुत किए। इस दौरान विशिष्ट अतिथि आचार्य रामचंद्र दास, डा. संदीप कुमार सिंह, डा. बृजेश कटियार, विनय त्रिवेदी, डा.

- पौधरोपण किया, रामभद्राचार्य को गणेश प्रतिमा भेंट की कुलपति ने
- यूट्यूब-फेसबुक पर लाइव प्रसारण हैप्पीनेस सेंटर का उद्घाटन

News in Rashtriya Sahara News Paper, 25 February 2021
"Sincere work is the worship of God : Rambhadracharya"

महानगर
कानपुर
5

राज्य बजट कोरोना से उत्पन्न विषम परिस्थितियो मे लाया गया है। बावजूद इसके यह प्रदेश के विकास मे अहम भूमिका निभाने वाला है।
——— सचिन पायलट, कांग्रेस विधायक, टोंक

कानपुर। बृहस्पतिवार • 25 फरवरी • 2021 | सहारा

निष्ठापूर्वक कार्य ही ईश्वर की पूजा : रामभद्राचार्य

कानपुर (एसएनबी)। सीएसजेएमयू में हैप्पीनेस सेन्टर का शुभारम्भ करने के बाद मुख्य अतिथि जगद् गुरु पद्म विभूषण स्वामी रामभद्राचार्य जी ने कहा कि निष्ठापूर्वक कार्य करना ही ईश्वर की सबसे बड़ी पूजा है। उन्होंने कहा कि प्रसन्नता ही भगवान है। स्वामी जी ने कहा कि जीवन को उन्नत बनाने के लिये 'लव' नामक रोग से मुक्ति पानी पड़ेगी।

विश्वविद्यालय सहज प्रसन्नता के उपाय पर व्याख्यान देते पद्म विभूषण स्वामी रामभद्राचार्य।

विश्वविद्यालय में हैप्पीनेस सेन्टर का शुभारंभ

विश्वविद्यालय हैप्पीनेस सेंटर के उद्घाटन अवसर पर योगा करते छात्र। फोटो : एसएनबी

यूनिवर्सिटी इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ साइंसेज में स्थापित हैप्पीनेस सेन्टर का शुभारम्भ करने के बाद 'सहज प्रसन्नता के उपाय' विषय पर व्याख्यान देते हुए स्वामी रामभद्राचार्य ने कहा कि प्रसन्नता ही ईश्वर है, यह उन्होंने अपने 72 वर्षों के अनुभव से जाना है। अभीष्ट वस्तु को प्राप्त करने की प्रसन्नता क्षणभंगुर है। आज 95 फीसद बच्चों के चेहरे पर पौने बारह बजा रहता है, यह केवल 'लव' के कारण है। जीवन को उन्नत बनाने के लिये लव नाम के रोग से मुक्ति पानी होगी। स्वामी जी ने कहा कि निष्ठापूर्वक कार्य करना ही ईश्वर की सबसे बड़ी पूजा है। जब कार्य करते करते हमें पूजा का समय न मिले तो यह सबसे उत्तम लक्षण हैं। अपने कर्मों में कुशलता ही योग है। कर्म को कुशलता से करने पर जो प्रसन्नता प्राप्त होती है, उसे कोई मिटा नहीं सकता। कार्य की सफलता का प्रतिबिम्ब देख कर जो नींद आती है, वह करोड़ों सुखों से बड़ी है। संस्कृत में हैप्पीनेस के लिये दो शब्द हैं, प्रसन्नता और प्रसाद। प्रसन्नता स्वाभाविक ईश्वरीय उपहार है तो प्रसाद परमेश्वर की कृपा है। डिटैचमेंट से प्रसन्नता होती है, अटैचमेंट से नहीं। जहां ईगो है, वहां भगवान नहीं रहते। स्थायी प्रसन्नता के भाव के लिये आध्यात्मिक बनना होगा। जब व्यक्ति अपनी विपत्ति को भगवान का प्रसाद मान लेगा तो वह हर स्थिति में प्रसन्न रहेगा। यहां विवि की कुलपति प्रो.नीलिमा गुप्ता ने स्वामी राम भद्राचार्य को शॉल ओढ़ा कर स्मृति चिह्न भेंट किया। स्वामी जी ने पौधरोपण भी किया। यहां आचार्य रामचंद्र दास, डॉ.अनिल कुमार यादव, प्रो.संजय स्वर्णकार, डॉ. प्रवीण कटियार, डॉ. वीसी रस्तोगी, डॉ. सविता रस्तोगी, प्रो. आरसी कटियार, डॉ. संदीप सिंह, डॉ. संदेश गुप्ता, डॉ. रविन्द्र नाथ, डॉ. बृजेश कटियार और डॉ. सरोज द्विवेदी आदि थे।

News in I-Next News Paper, 25 February 2021
"Tension will go away, Life will be happy"

4 दैनिक जागरण, Kanpur, 25 February 2021 | iNEXT CITY FOCUS/CHAI-TIME

सीएसजेएम यूनिवर्सिटी में यूपी के पहले हैप्पीनेस सेंटर का इनॉग्रेशन

दूर होगी टेंशन, लाइफ होगी हैप्पी

PICS: DAINIK JAGRAN INEXT

यूनिवर्सिटी कैंपस के इंस्टीट्यूट आफ हेल्थ साइंसेस में हैप्पीनेस सेंटर बनाया गया है

मुख्य अतिथि ने कहा प्रसन्नता पाने और जीवन को उन्नत बनाने के लिए लव नाम के रोग से मुक्ति पानी पड़ेगी

kanpur@inext.co.in

KANPUR (24 Feb): यूपी का पहला और देश का दूसरा हैप्पीनेस सेंटर सीएसजेएम यूनिवर्सिटी में बनाया गया है. देश का पहला हैप्पीनेस सेंटर तमिलनाडु में है. वेडनेसडे को सीएसजेएम यूनिवर्सिटी के ऑडिटोरियम में प्रोग्राम आर्गनाइज किया गया. मुख्य अतिथि जगद्गुरु स्वामी रामभद्राचार्य, आचार्य श्री रामचन्द्रदास (जय महाराज), श्री तुलसीपीठ सेवा न्यास, चित्रकूट और वीसी नीलिमा गुप्ता ने दीप प्रज्जवलित कर किया. स्टूडेंट्स इंयाशी तोमर ओजस्वी सिंह और आयुषी त्रिपाठी ने गणेश वंदना प्रस्तुत की. अतिथियों का स्वागत वीसी प्रो. नीलिमा गुप्ता ने किया. इसके पहले स्वामी श्रीरामभद्राचार्य ने संस्थान के लॉन में पौधरोपण भी किया. गौरतलब है कि यूनिवर्सिटी कैंपस के इंस्टीट्यूट आफ हेल्थ साइंसेस में यह सेंटर बनाया गया है.

हैप्पीनेस सेंटर के इनॉग्रेशन प्रोग्राम में स्टूडेंट्स ने गजब की परफार्मेंस दी.

प्रसन्नता ही भगवान

बीएससी योग के स्टूडेंट्स ने हैप्पीनेस के संबंध में आंतरिक शांति व प्रसन्नता से जुड़े हुए योगासन किए और इंस्ट्रूमेन्टल म्यूजिक और गीत की परफॉर्मेंस दी. इस अवसर पर स्वामी श्री रामभद्राचार्य ने कहा कि 72 वर्षों के अनुभव से उन्होंने जाना है कि प्रसन्नता ही भगवान है. उदासी जीव का लक्षण है. अभीष्ट वस्तुओं का पाने की प्रसन्नता क्षणभंगुर है. 95 प्रतिशत बच्चों के चेहरे पर पौने बारह बजा रहता है. पहले लबालब हुआ करता था अब केवल लव है.

हैप्पीनेस क्यों जरूरी?

ऑडिटोरिम में 'सहज प्रसन्नता के उपाय' सब्जेक्ट पर हुए लेक्चर में वीसी ने कहा कि स्वामी श्रीराम भद्राचार्य जी को 22 भाषाओं का ज्ञान है. उनसे सीखा जा सकता है कि गुणवत्तापूर्ण जीवन क्यों आवश्यक है. उन्होंने कहा कि मेरी राय में हैप्पीनेस के लिए तीन बातें आवश्यक हैं. 1. शुक्रिया अदा करना (बी थैंकफुल) 2. मुस्कुराना 3. किसी का दिल न दुखाना.

लव नाम के रोग से मुक्ति...

लव को उन्होंने ऐसे परिभाषित किया.

एल — लेक ऑफ टियर्स
ओ — ओसियन ऑफ सारोस
वी — वैली ऑफ डेथ
ई — एंड ऑफ लाइफ

चीफ गेस्ट ने कहा कि जीवन को उन्नत बनाने के लिए लव नाम के रोग से मुक्ति पानी पड़ेगी.

यह लोग रहे मौजूद

रजिस्ट्रार डॉ. अनिल कुमार यादव, डीन एकेडमिक्स प्रो. संजय स्वर्णकार, कॉर्डिनेटर डॉ. प्रवीन कटियार, डॉ. वीसी रस्तोगी, डॉ. सविता रस्तोगी, प्रो. आरसी कटियार, प्रो.संजय स्वर्णकार, डॉ. संदीप सिंह, डॉ. संदेश गुप्ता, डॉ. रविन्द्र नाथ, डॉ. बृजेश कटियार सहित अन्य लोग थे.

जहां ईगो वहां नहीं रुकते भगवान

उन्होंने कहा कि निष्ठापूर्वक कार्य करना ईश्वर की सबसे बड़ी पूजा है. जब कार्य करते-करते हमे पूजा का समय न मिले तब यह सबसे उत्तम क्षण है. अपने कर्मों में कुशलता ही योग है. कर्म को कुशलता से करने पर जो प्रसन्नता मिलती है उसे कोई मिटा नही सकता है. कार्य की सफलता का प्रतिबिम्ब देखकर जो नीद आती है वह करोड़ों सुखों से बड़ी है. संस्कृत में हैप्पीनेस के लिए दो शब्द हैं- 1. प्रसन्नता, 2. प्रसाद. प्रसन्नता स्वाभाविक ईश्वरीय उपहार है. उन्होंने बताया कि सबकुछ ईश्वर का प्रसाद है. प्रसाद परमेश्वर की कृपा है. जहां ईगो होता है वहां भगवान नही रहते हैं, वह चले जाते हैं . स्थायी प्रसन्नता के भाव के लिए आध्यात्मिक बनना होगा.

हैप्पीनेस सेंटर के ऐम

- अपने लिए और साथियों के लिए भलाई का प्रबंधन करना
- पॉजिटिविटी के साथ काम के लिए वातावरण बनाना
- सांस्कृतिक अंतर को स्वीकार करना और सामूहिक रूप से परंपराओं का आनंद लेना
- पर्सनल स्किल को मजबूत करना.
- तनाव से मुक्त और खुशी से भरा आनंदमय वातावरण बनाना

संत स्वामी श्रीरामभद्राचार्य ने दीप जला कर किया सेंटर का इनॉग्रेशन.

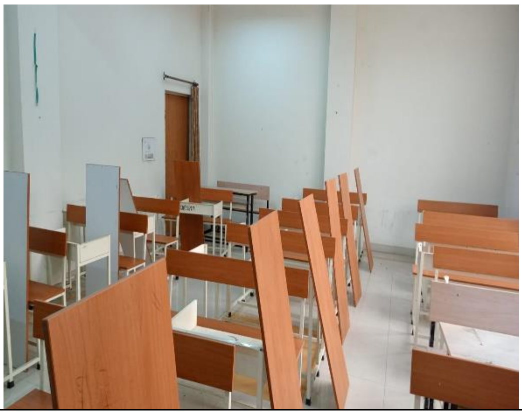
Lecture on Harmful Effects of Tobacco on No Smoking Day at Centre for Happiness

10 March 2021

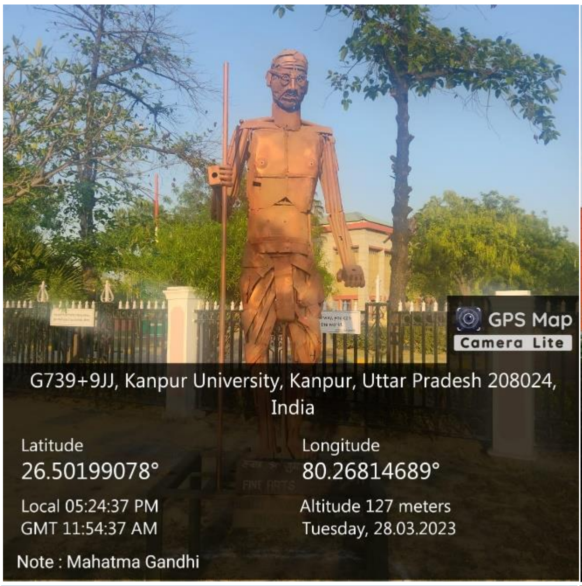
Speaker: Dr. Ravi Kumar, Senior Psychiatrist, Kanpur

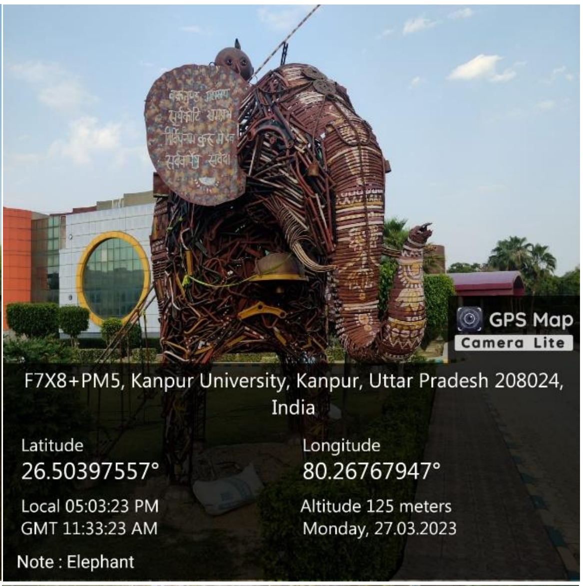
Kabaad se Kamaal (Waste to Best)

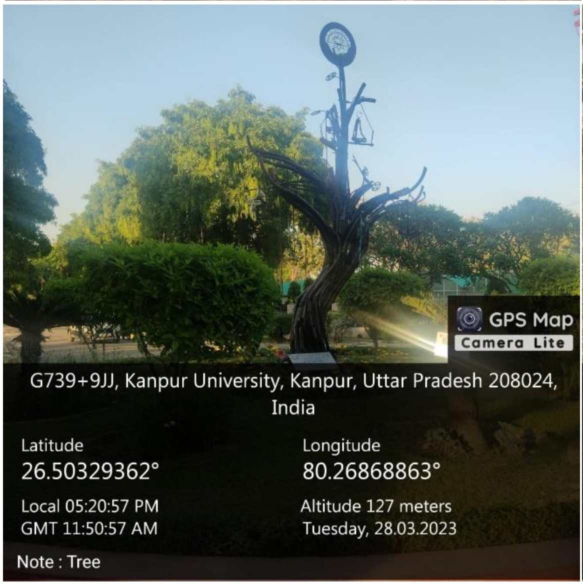
Items Before Repairing	Items repaired at Workshop

Items Before Repairing	Items repaired at Workshop
	

Statues/Designs made by Students/Faculty of School of Creative & Performing Arts from Scrap Material







Efforts during COVID-19

Vaccination at Health Centre during second wave of COVID-19

4 Oxygen concentrators (10 Ltr. capacity) were made available to the health centre by Sewa Bharti, Kanpur vibhag
3 June 2021

5 Oxygen Concentrators (05 Ltr. capacity) were made available to the health centre by Sewa Bharti, Kanpur vibhag
11 May 2021

News in Amarujala news paper, 20 April 2021
"139 got vaccinated in CSJMU"

my city
मंगलवार • 20.04.2021
kanpur.amarujala.com
05

सीएसजेएमयू में 139 को लगी वैक्सीन

कानपुर। छत्रपति शाहूजी महाराज विश्वविद्यालय के स्वास्थ्य केंद्र में सोमवार को कोविड-19 का टीकाकरण किया गया। उद्घाटन कुलपति प्रो. विनय पाठक और मुख्य चिकित्साधिकारी डॉ. अनिल मिश्रा ने किया। वैक्सीनेशन का लक्ष्य 120 था लेकिन 139 को वैक्सीन लगाई गई। इस काम में स्वास्थ्य केंद्र की टीम, यूनिवर्सिटी इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ साइंसेज के कर्मचारी, कल्याणपुर सीएचसी की आराधना का योगदान रहा। इस मौके पर डॉ. प्रवीन कटियार, प्रो. अंशु यादव, डॉ. विवेक सिंह सचान अंजनी शुक्ला आदि मौजूद रहे। (संवाद)

हेल्थ सेंटर में न हो ऑक्सीजन की कमी

कानपुर। छत्रपति शाहू जी महाराज विश्वविद्यालय (सीएसजेएमयू) के कुलपति प्रो. विनय कुमार पाठक ने सोमवार को आवश्यक बैठक की। हेल्थ साइंसेज विभाग के निदेशक डॉ. प्रवीन कटियार से कहा कि हेल्थ सेंटर में 24 घंटे ऑक्सीजन सिलिंडर समेत सभी इमरजेंसी की सुविधाएं व पैरामेडिकल स्टाफ मौजूद रहे। प्रशासनिक व्यवस्थाओं को चुस्त-दुरुस्त करने के लिए प्रो. सुधांशु पांडिया को डीन प्रशासन नियुक्त किया गया। इस मौके पर डीन एकेडमिक प्रो. संजय स्वर्णकार, रजिस्ट्रार एसएल पाल, वित अधिकारी प्रो. अंशु यादव, प्रो. मुनेश कुमार, प्रो. मुकेश रंगा, डॉ. संदीप सिंह, डॉ. बृजेश कटियार, डॉ. विवेक सचान, डॉ. अजय गुप्ता आदि मौजूद रहे। (संवाद)

News in the Pioneer news paper, 10 May 2021

the pioneer
LUCKNOW | MONDAY | MAY 10, 2021

state 05

OXYGEN CONCENTRATOR: : Head of health sciences department at Chhatrapati Shahu Ji Maharaj University, Kanpur, Dr Pravin Katiyar, on Sunday said that the university health centre had received its first oxygen concentrator. He said the centre was providing medical facilities to its best capacity and one could avail of the facility between 8 am and 8 pm except Sundays.He said medicines were being provided free and this was being done on the directive of CSJMU Vice Chancellor Prof Vinay Pathak.

Chhatrapati Shahu Ji Maharaj University, Kanpur

Uttar Pradesh State University (Formerly Kanpur University, Kanpur 208024)

www.csjmu.ac.in

Office memo regarding consultation on phone by specialist doctors of Health centre, CSJM University, Kanpur dated 17 April 2021

Gram : UNIVERSITY

Phone : 2580044

छत्रपति शाहू जी महाराज विश्वविद्यालय, कानपुर

CHHATRAPATI SHAHU JI MAHARAJ UNIVERSITY, KANPUR

कल्याणपुर, कानपुर

KALYANPUR, KANPUR

Ref. No. CSJMU/Gen. Admin/4807/2021

Dated 17 April, 2021

कार्यालय ज्ञाप

विश्वविद्यालय के माननीय कुलपति प्रो0 विनय पाठक जी के निर्देशानुसार कोविड–19 के बढ़ते संक्रमण के दृष्टिगत विश्वविद्यालय परिसर, विश्वविद्यालय से सम्बद्ध महाविद्यालयों के शिक्षकों/कर्मचारियों/ विद्यार्थियों एवं कानपुर नगर के नागरिकों को दूरभाष पर चिकित्सकीय परामर्श प्रदान करने हेतु विश्वविद्यालय के स्वास्थ्य केन्द्र में डाक्टर्स की एक टीम का गठन किया गया है, जिसके संयोजक डा0 प्रवीन कटियार, प्रभारी, स्वास्थ्य केन्द्र होंगे। उक्त टीम में उपलब्ध डाक्टर्स की टीम से विश्वविद्यालय परिसर, विश्वविद्यालय से संबंद्ध महाविद्यालयों के छात्र/छात्राएं, कर्मचारीगण, शिक्षक एवं अधिकारीगण तथा कानपुर नगर के नागरिक सूची में दिये गये मोबाइल नं0/व्हाट्सअप नं0 पर निर्धारित समय पर सम्पर्क कर सकते हैं एवं अपनी स्वास्थ्य से जुड़ी समस्या के संबंध में परामर्श प्राप्त कर सकते हैं। मेडिकल डाक्टर्स की टीम द्वारा उसी समय दूरभाष पर उचित मार्गदर्शन/चिकित्सीय परामर्श दिया जायेगा।

विश्वविद्यालय के स्वास्थ्य केन्द्र के चिकित्सकगण दूरभाष पर निम्नलिखित विवरणानुसार चिकित्सकीय परामर्श प्रदान करेंगे–

क्र. सं.	चिकित्सक का नाम	विशेषज्ञता	समय/दिन	मोबाइल नं0
1	डा0 पंकज गुलाटी	नाक, कान, गला रोग विशेषज्ञ	10:00 AM–12:00 Noon प्रतिदिन	9839707085
2	डा0 वी.के. टण्डन	शिशु एवं बाल रोग विशेषज्ञ	09:00 AM–10:00 AM प्रतिदिन 05:00 PM–06:00 PM प्रतिदिन	9415043517
3	डा0 अशोक पुरी	शिशु एवं बाल रोग विशेषज्ञ	10:00 AM–12:00 Noon प्रतिदिन	9839020432
4	डा0 शर्मिली ओबेराय	स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ	11:00 AM–01:00 PM प्रतिदिन	9839114969
5	डा0 आर.एम. कटियार	मेडिसिन	09:00 AM–11:00 AM प्रतिदिन	9984487877
6	डा0 गौतम दत्ता	हड्डी रोग विशेषज्ञ	09:00 AM–11:00 AM प्रतिदिन	9839027461
7	डा0 संजीव रोहतगी	नेत्र रोग विशेषज्ञ	12:00 PM–01:00 PM प्रतिदिन	9839905088
8	डा0 रोहन कुमार	मानसिक रोग विशेषज्ञ	04:00 PM–05:00 PM शुक्रवार एवं रविवार	8795338800
9	डा0 रोनल कुमार	कंसलटेंट साइकोलाजिस्ट	07:00 PM–08:00 PM मंगलवार एवं बृहस्पतिवार	8795337700
10	डा0 डी.के. जयपुरिया	दंत रोग विशेषज्ञ	10:00 AM–12:00 PM प्रतिदिन	9839030090
11	डा0 अभिनव कुशवाहा	दंत रोग विशेषज्ञ	10:00 AM–12:00 PM प्रतिदिन	9450132427
12	डा0 प्रवीन कटियार	फिजीशियन	12:00 PM–01:00 PM प्रतिदिन	9415132492

डॉ0 (अनिल कुमार यादव)
कुलसचिव

Letter regarding opening of Health centre in view of COVID-19 infection from 8 AM to 8 PM daily (except Sunday) for the Medical services to Teachers/Officers/Employees and Students of the University.

Chest physiotherapy service was also made available to needy persons through this letter

स्वास्थ्य केन्द्र

छत्रपति शाहू जी महाराज विश्वविद्यालय, कानपुर

पत्रांकः हेल्थ सेंटर / मेमो / 05 / 21 — दिनाक : 03.05.2021

अति–आवश्यक सूचना

कृपया अवगत कराना है कि कोविड–19 के संक्रमण के दृष्टिगत विश्वविद्यालय के शिक्षकों / अधिकारियों / कर्मचारियों एवं विद्यार्थियों को चिकित्सकीय सहायता उपलब्ध कराने हेतु विश्वविद्यालय का स्वास्थ्य केन्द्र दिनांक 04 मई, 2021 से प्रातः 8:00 बजे से रात्रि 8:00 बजे तक प्रतिदिन (रविवार को छोड़कर) खुला रहेगा। नर्स एवं अन्य स्टाफ उक्त अवधि में चिकित्सकीय सहायता के लिए स्वास्थ्य केन्द्र में उपलब्ध रहेंगे। साथ ही साथ स्वास्थ्य केन्द्र में चिकित्सकीय परामर्श देने आने वाले चिकित्सक अपने निर्धारित समय व दिन के अनुसार सोमवार से शनिवार तक चिकित्सकीय परामर्श प्रदान करेंगे।

किसी भी प्रकार की सहायता के लिए स्वास्थ्य केन्द्र के प्रभारी डा0 प्रवीन कटियार के मो0नं0–9415132492 पर संपर्क किया जा सकता है। विश्वविद्यालय में जिन व्यक्तियों को चेस्ट फिजियोथिरैपी की आवश्यकता है वह संस्थान के एम.पी.टी. के विद्यार्थी श्री अब्दुल शाकिर अंसारी (मो0 नं0–9140047218) से संपर्क कर सकते हैं।

डा0 प्रवीन कटियार
प्रभारी, स्वास्थ्य केन्द्र

प्रतिलिपिः निम्नलिखित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषितः–

1. निजी सचिव, कुलपति। मा0 कुलपति जी के अवलोकनार्थ।
2. वैयक्तिक सहायक, वित्त अधिकारी।
3. वैयक्तिक सहायक, कुलसचिव।
4. वैयक्तिक सहायक, परीक्षा नियंत्रक।
5. सिस्टम मैनेजर को इस आशय के साथ कि इस सूचना को विश्वविद्यालय की वेबसाइट पर अपलोड कराने का कष्ट करें।
6. स्वास्थ्य केन्द्र में चिकित्सकीय परामर्श देने वाले समस्त संबंधित चिकित्सकगण।
7. स्वास्थ्य केन्द्र के समस्त कर्मचारीगण।
8. एम्बुलेंस चालक।
9. कार्यालय फाइल।

डा0 प्रवीन कटियार
प्रभारी, स्वास्थ्य केन्द्र

News in Rashtriya Sahara News Paper, 12 May 2021
"Sewa Bharti gave 5 oxygen concentrator to University Health centre"

5 कानपुर। बुधवार • 12 मई • 2021 राष्ट्रीय सहारा

सेवा भारती ने विवि स्वास्थ्य केंद्र को दिए पांच ऑक्सीजन कंसंट्रेटर

विवि के स्वास्थ्य केंद्र को 5 ऑक्सीजन कंसंट्रेटर देते सेवा भारती के पदाधिकारी। फोटो : एसएनबी

सहारा न्यूज ब्यूरो

कानपुर।

सीएसजेएमयू स्वास्थ्य केंद्र को सेवा भारती उत्तर प्रदेश कानपुर प्रांत की तरफ से मंगलवार को 5 ऑक्सीजन कंसंट्रेटर प्रदान किए गए। जूम के माध्यम से संपन्न कंसंट्रेटर समर्पण कार्यक्रम में विश्वविद्यालय कुलपति विनय कुमार पाठक, राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ कानपुर प्रांत के प्रचारक श्री राम, कानपुर प्रांत सह कार्यवाह भवानी, सेवा भारती कानपुर प्रांत अध्यक्ष वीरेंद्र सिंह चंदेल, महामंत्री नवेंदु शुक्ला तथा सेवा भारती के डॉक्टर अमित सिंह गौर, डॉ दीपक श्रीवास्तव अंशु सिंह सेंगर ने भागीदारी की।

विश्वविद्यालय कुलपति विनय कुमार पाठक ने इस मौके पर कहा कि यूनिवर्सिटी इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ साइंसेज शीघ्र ही जीएसवीएम मेडिकल कॉलेज के सहयोग से

विश्वविद्यालय जीएसवीएम मेडिकल कॉलेज के सहयोग से पैरामेडिकल नर्सिंग के विद्यार्थियों को दिलाएगा कोविड मैनेजमेंट की ट्रेनिंग

पैरामेडिकल-नर्सिंग पाठ्यक्रम के विद्यार्थियों को 15 दिन की कोविड मैनेजमेंट की ट्रेनिंग दिलवाएगा, ताकि कोविड मैनेजमेंट कार्य में वे सहयोग कर सकें।

स्वास्थ्य केंद्र प्रभारी डॉ . प्रवीन कटियार ने बताया कि स्वास्थ्य केंद्र में 10 बेड हैं। एक ऑक्सीजन कंसंट्रेटर विश्वविद्यालय प्रशासन ने दिया है। अब सेवा भारती से मिले पांच ऑक्सीजन कंसंट्रेटर के बाद 4 बेड खाली बचे हैं। सेवा भारती ने इन बेडों के लिए भी ऑक्सीजन कंसंट्रेटर उपलब्ध कराने की बात कही है।

News in AAJ News Paper, 12 May 2021
"University Health centre ready for better treatment during corona period"

आज कानपुर 12 मई, 2021 11

कोरोना काल में विवि का स्वास्थ्य केंद्र तैयार, बेहतर इलाज की सुविधा

स्वास्थ्य केंद्र में 10 बेड, 6 ऑक्सीजन कंसंट्रेटर, 3 ऑक्सीजन सिलेंडर भी उपलब्ध

ऑक्सीजन कंसंट्रेटर के साथ डा.प्रवीन कटियार व अन्य।

कानपुर, 11 मई। छत्रपति शाहू जी महाराज विश्वविद्यालय प्रदेश का पहला विवि बन गया है, जहां छात्रों की पढ़ाई के साथ-साथ स्वास्थ्य को लेकर भी तैयारी की जा रही है। विवि का हेल्थ सेंटर कोरोना जैसी महामारी से छात्र-छात्रों को सुरक्षित रखने के लिए 10 बेड, छह ऑक्सीजन कंसंट्रेटर, तीन ऑक्सीजन सिलेंडर के साथ तैयार है। विवि के कुलपति प्रो. विनय कुमार पाठक ने कहा कि किसी भी छात्र-छात्रा, शिक्षक, अधिकारी या कर्मचारी को इलाज के लिए भटकना न पड़े, इसकी तैयारी की गई है। जल्द ही चार और ऑक्सीजन कंसंट्रेटर राष्ट्रीय स्वयं सेवक संघ कानपुर प्रांत प्रचार रामजी ने देने का आश्वासन दिया है। विवि में बना हेल्थ सेंटर कोरोना महामारी में छात्र-छात्राओं के अलावा पूरे शहरवासियों के लिए मददगार साबित हो रहा है। विवि के हेल्थ साइंसेज विभाग के निदेशक डॉ. प्रवीण कटियार की अगुवाई में रोजाना सुबह 8 से रात 8 बजे के बीच चिकित्सीय परामर्श दिया जा रहा है। वहीं, विवि व इससे संबद्ध महाविद्यालय परिवार से जुड़े कोरोना पीड़ितों को दवा, परामर्श आदि निशुल्क दिया जा रहा है। विवि में आए छह नए ऑक्सीजन कंसंट्रेटर में पांच सेवा भारती ने दिया है और एक विवि ने खरीदा है। डॉ. कटियार ने बताया कि हेल्थ सेंटर में दस बेड हैं, जिसे कुलपति के निर्देशन में इमरजेंसी के रूप में तैयार किया जा रहा है, जिससे कोरोना के सामान्य व जिनका ऑक्सीजन लेवल कम हो रहा है, उहें तुरंत उपचार मिल सके। कुलपति ने कमिश्नर को भी आश्वस्त किया है कि विवि भविष्य में जिला प्रशासन की मदद से सामान्य मरीजों के लिए भी मददगार बनेगा।