छत्रपति शाहू जी महाराज विश्वविद्यालय, कानपुर

मिशन शक्ति

नारी सुरक्षा
नारी सम्मान
नारी स्वावलंबन

मिशन शक्ति अभियान के अंतर्गत आयोजित
मातृदिवस के अवसर पर महिलाओ के लिए
निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर एवं स्वास्थ्य जागरुक्ता अभियान

दिनांक : 8 मई 2022
समय : पूर्वान्ह 10:30

छत्रपति शाहू जी महाराज विश्वविद्यालय, कानपुर

मातृदिवस के अवसर पर स्त्रियों हेतु

मिशन शक्ति
नारी सुरक्षा
नारी सम्मान
नारी स्वावलंबन

कार्यक्रम अध्यक्ष
प्रो० विनय कुमार पाठक
कुलपति
छ.शा.जी.म. विश्वविद्यालय, कानपुर

नि:शुल्क स्वास्थ्य शिविर
एवं
स्वास्थ्य जागरूकता व्याख्यान

दिनांक : 8 मई, 2021 ♦ **दिन** : रविवार ♦ **समय** : 10:00 बजे से 1:00 तक ♦ **स्थान** : स्वास्थ्य केन्द्र, विश्वविद्यालय परिसर

: विशिष्ट वक्ता गण :

प्रोफेसर किरन पाण्डेय
विभागाध्यक्ष, स्त्री एव प्रसूति रोग विभाग, जीएसवीएम मेडिकल कॉलेज, कानपुर
विषय : Antenatal Care

डा0 वंदना पाठक
आयुर्वेदाचार्य
विषय : Health & Motherhood

डा0 रेनू सिंह गहलौत
वरिष्ठ स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ, कानपुर
विषय : Nutrition & Fitness during Pregnancy

डॉ. अनिल कुमार यादव, कुलसचिव, छ.शा.जी.म. विश्वविद्यालय, कानपुर

गर्भवती महिलाओं की हुई जांचे, पुष्टाहार भेंट किये

कानपुर, 8 मई। सीएसजेएमयू में आयोजित मातृ दिवस कार्यक्रम दो चरणों में संपन्न हुआ, जिसमें महिलाओं के लिए निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण एवं स्वास्थ्य जागरूकता व्याख्यान का आयोजन किया गया। प्रथम चरण में गर्भवती महिलाओं का स्वास्थ्य परीक्षण किया गया एवं उन्हें पुष्टाहार भेंट किया गया। इस अवसर पर बैरी कल्याणपुर प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र एवं बिठूर के ईश्वरी गंज एवं बरडबांगर क्षेत्र से 91 गर्भवती महिलाओं का विश्वविद्यालय के स्वास्थ्य केंद्र में निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण किया गया। जीएसवीएम कॉलेज स्त्री रोग विभाग से डॉ अरुक्षिता एवं डॉ शेफाली व डा. अंजलि सचान ने महिलाओं के स्त्री रोग संबंधी स्वास्थ्य का परीक्षण किया एवं उन्हें परामर्श दिया। डा चमन कुमार ने भी स्वास्थ्य परीक्षण किया एवं परामर्श दिया। सभी गर्भवती महिलाओं की विभिन्न जांचें भी निशुल्क की गई।

कार्यक्रम के दूसरे भाग में ''स्वास्थ्य और मातृत्व'' विषय पर व्याख्यान देते हुए आयुर्वेदाचार्या डा. वंदना पाठक ने कहा कि आयुर्वेद में गर्भावस्था में आहार एवं आचार-विचार का विशेष उल्लेख है और उन्होंने भारतीय पारंपरिक खानपान पर जोर देते हुए बाह्य खाद्य पदार्थों का सेवन करने से परहेज करने पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि नियमित योग करने से महिलाएं अपने आपको स्वस्थ और प्रकृति के अनुरूप हर मौसम में ढाल सकती हैं। विभागाध्यक्ष डॉ. किरण पांडे ने गर्भवती महिलाओं को कम से कम चार बार डॉ से जांच करवाने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने बहुत ही सरल एवं सहज भाषा में गर्भवती महिलाओं को साफ-सफाई का ध्यान रखने एवं उचित पोषण लेने के लिए प्रेरित किया। इसी क्रम में डॉ. रेनू सिंह गहलोत, वरिष्ठ स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ ने गर्भावस्था में आहार और फिटनेस विषय पर व्याख्यान देते हुए गर्भवती महिलाओं को आहार से जुड़ी हुई महत्वपूर्ण जानकारियां प्रदान की। गर्भस्थ शिशु के उपयुक्त विकास के लिए भी निरंतर व्यायाम करना चाहिए, पौष्टिक भोजन लेना चाहिए तथा नियमित जांच करानी चाहिए। इस दौरान डीन एडमिनिस्ट्रेशन प्रो सुधांशु पांडिया, एसीएमओ डा. सुबोध प्रकाश, डा. अनुराधा कालानी, कुलानुशासक डॉ. प्रवीन कटियार, डॉ. वर्षा प्रसाद, आदि मौजूद रहे। संचालन सोनी गुप्ता ने किया।

■ नियमित व्यायाम करें महिलाएं, रूटीन चेकअप कराना भी आवश्यक

Description of the Event

A free health check-up and a health awareness program were organized by the CSJM, Kanpur on Mother's Day (8-5-2022). Nutritious packs of fruits, Jaggery, and roasted gram were also provided to pregnant women. In the talk, Ayurvedacharya Dr. Vandana Pathak discussed the importance of nutritious food and yoga during pregnancy. Dr. Kiran Pandey and Dr. Renu Gahlot, two renowned gynecologists in Kanpur city, gave lectures on how to stay healthy and eat well during pregnancy. A total of 91 women have been checked up and provided with consultations for free. All the programs were organized under the patronage of CSJM Vice Chancellor, Prof. Vinay Kumar Pathak.

मातृ दिवस मां की महिमा का गुणगान

सीएसजेएमयू में मातृ दिवस पर आयोजित कार्यक्रम में सम्मानित की गई माताएं। फोटो : एसएनबी

■ सहारा न्यूज ब्यूरो

कानपुर।

मातृ दिवस पर रविवार को जगह-जगह कार्यक्रम आयोजित कर मां की महिमा का गान किया गया। महानगर के शिक्षण संस्थानों में समारोह के आयोजन के साथ मातृ दिवस मनाया गया। सीएसजेएमयू में मातृ दिवस पर स्त्रियों के लिए निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण व स्वास्थ्य जागरूकता व्याख्यान सहित अन्य कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। उद्घाटन मौके पर डीन प्रशासन सुधांशु पांडिया, विशिष्ट वक्ता प्रो. किरण पांडेय, आयुर्वेदाचार्य डॉ. वंदना पाठक, डॉ. रेनू सिंह गहलोत, विवि कुलसचिव डॉ. अनिल कुमार यादव व कानपुर नगर के एसीएमओ डॉ. सुबोध प्रकाश मौजूद रहे।

विवि स्वास्थ्य केन्द्र पर बैरी कल्याणपुर प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र तथा बिठूर के ईश्वरीगंज एवं बरगदांगर क्षेत्र से आई 91 गर्भवती महिलाओं का परीक्षण किया गया। जीएसवीएम कॉलेज की डॉ. अरुक्षिता, डॉ. शेफाली, डॉ. अंजलि सचान व डॉ. चमन कुमार ने स्वास्थ्य परीक्षण कर परामर्श दिया। दूसरी ओर 'स्वास्थ्य एवं मातृत्व' पर आयुर्वेदाचार्य डॉ. वंदना पाठक ने व्याख्यान दिया।

सीएसजेएमयू व सीएसए में विभिन्न कार्यक्रम आयोजित कर 'मां' के प्रति जताई गई कृतज्ञता

उन्होंने भारतीय खानपान पर जोर देते हुए बाह्य खाद्य पदार्थों का सेवन करने से परहेज करने की सलाह दी। नियमित योग को भी उन्होंने जरूरी बताया।

डॉ. सोनी गुप्ता के संचालन में संपन्न कार्यक्रम में मुख्य रूप से मिशन शक्ति नोडल अधिकारी डॉ. अनुराधा कालानी, कुलानुशासक डॉ. प्रवीन कटियार, डॉ. वर्षा प्रसाद, डॉ. दिग्विजय सिंह, डॉ. मुनीष रस्तोगी, डॉ. रश्मि गोरे, डॉ. स्नेहा पांडेय व डॉ. पुष्पा ममोरिया आदि ने भाग लिया।

चित्रों में दिखाई गई मां की महत्ता

सीएसजेएमयू में मातृ दिवस पर फाइन आर्ट्स इंस्टीट्यूट में चित्रकला प्रतियोगिता भी कराई गई, जिसमें 50 से अधिक विद्यार्थियों ने भाग लिया। चित्रकला प्रतियोगिता में फाइन आर्ट्स के प्रतीक कुमार मिश्र व जागृति सिंह तथा डीएवी कॉलेज की प्रियंका गुप्ता को क्रमशः प्रथम, द्वितीय व तृतीय पुरस्कार दिया गया। सांत्वना पुरस्कार जय वर्मा व उत्कर्ष शुक्ला को मिला। विभाग के वरिष्ठ शिक्षक डॉ. बृजेश स्वरूप कटियार, डॉ. लोकेश्वर सिंह, राज कुमार सिंह, राजीव वर्मा, विनय सिंह, दीपशिखा मौर्य व पूनम पाल आदि इस अवसर पर मौजूद रहे।

सीएसए में भी धूमधाम से मनाया गया 'मातृ दिवस'

सीएसए कृषि एवं प्रौद्योगिकी विवि में भी मातृ दिवस का आयोजन धूमधाम से किया गया। विद्यार्थियों को कुलपति डॉ. डीआर सिंह का संदेश सुनाया गया। अधिष्ठाता कृषि संकाय डॉ. धर्मराज सिंह, अधिष्ठाता गृह विज्ञान डॉ. पीके उपाध्याय व अधिष्ठाता छात्र कल्याण डॉ. आरपी सिंह इस अवसर पर मां की महिमा का गान किया। विवि अधिकारियों ने विद्यार्थियों संग भोजन कर घर का अहसास दिलाया। एनएसएस की छात्राओं ने काव्य पाठ प्रस्तुत किये व भाषण भी हुआ। कार्यक्रम अधिकारी डॉ. अर्चना सिंह व डॉ. रश्मि सिंह ने सभी को शुभकामनाएं दीं। सरिता, अंजलि व रिशू ने सक्रिय योगदान किया।

रक्तदान शिविर में 115 ने किया रक्तदान

कानपुर (एसएनबी)। मदर्स डे पर 115 रक्तदाताओं ने रक्त दान कर दूसरों की जिंदगी बचाने का रविवार को संकल्प लिया। कार्यक्रम का आयोजन किदवईनगर स्थित द वेडिंग बेल गेस्ट हाउस में किया गया था। कार्यक्रम में भाजपा विधायक महेश त्रिवेदी, सत्संग सेवा समिति और आधार सेवा संस्थान के लोग उपस्थित थे।

मदर्स डे पर रक्तदान करते। फोटो : एसएनबी

शिविर में प्रबुद्ध नागरिकों, समाजसेवियों, महिलाओं और युवाओं ने उत्साह से भागीदारी की। युवाओं ने मदर्स डे पर रक्तदान कर दूसरों की जिंदगी को बचाने का संकल्प लिया

कार्यक्रम का शुभारंभ विधायक के पुत्र शुभम त्रिवेदी ने किया। शिविर में 115 यूनिट ब्लड डोनेट किया गया। रक्तदाताओं को प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित भी किया गया

इस मौके पर 61 वर्षीय रक्तदानी आरएस भट्ट ने युवाओं को बताया कि हमने कई बार रक्तदान किया है। एक मनुष्य 4 लोगों की जिंदगी बचा सकता है, इसलिए हम सभी को रक्तदान करना चाहिए।

शिविर में मुख्य रूप से नितिन, जगतानी, गंगा सिंह, मनी दीक्षित, गौरव तिवारी, कार्तिकेय गुप्ता, रज्जन मिश्र, कन्हैया यादव, मनीष मंदानी, चंदन व मीडिया प्रभारी नीरज गुप्ता मुख्य रूप से रहे।

गर्भस्थ महिलाओं के लिए आचार-विचार और आहार सर्वाधिक महत्वपूर्ण: वंदना पाठक

-सीएसजेएमयू में समारोह पूर्वक मना मातृ दिवस

अमन यात्रा कानपुर