

छत्रपति शाहू जी महाराज विश्वविद्यालय, कानपुर



मिशन शक्ति अभियान के अंर्तगत आयोजित मातृदिवस के अवसर पर महिलाओ के लिए निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर एवं स्वास्थ्य जागरुक्ता अभियान

दिनांक : 8 मई 2022

समय: पूर्वान्हं 10:30

छत्रपति शाहू जी महाराज विश्वविद्यालय, कानपुर

मानुदिवस के अवसर पर स्त्रियों हेतु





कार्यक्रम अध्यक्ष प्रो० विनय कुमार पाठक कलपति

छ.शा.जी.म.विश्वविद्यालय, कानपुर

नि:शुल्क स्वास्थ्य शिविर

स्वास्थ्य जागरूकता व्याख्यान

दिनांक : ८ मई, २०२१ 🔸 दिन : रविवार 🔸 समय : १०:०० बजे से १:०० तक 🔸 स्थान : स्वास्थ्य केन्द्र, विश्वविद्यालय परिसर

: विशिष्ट वक्ता गण :

प्रोफेसर किरन पाण्डेय

विभागाध्यक्ष, स्त्री एव प्रसूति रोग विभाग, जीएसवीएम मेडिकल कॉलेज, कानपुर

विषय: Antenatal Care

डा० वंदना पाठक

आयुर्वेदाचार्य

विषय: Health & Motherhood

डा० रेनू सिंह गहलौत

वरिष्ठ स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ, कानपुर

विषय: Nutrition & Fitness during Pregnancy

डॉ. अनिल कुमार यादव, कुलसचिव, छ.शा.जी.म. विश्वविद्यालय, कानपुर

गर्भवती महिलाओं की हुई जांचे, पुष्टाहार भेंट किये

कानपुर, 8 मई। सीएसजेएमयू में आयोजित मातु दिवस कार्यक्रम दो चरणों में संपन्न हुआ, जिसमें महिलाओं के लिए निःशल्क स्वास्थ्य परीक्षण एवं स्वास्थ्य जागरूकता व्याख्यान का आयोजन किया गया। प्रथम चरण में गर्भवती महिलाओं का स्वास्थ्य परीक्षण किया गया एवं उन्हें पष्टाहार भेंट किया गया। इस अवसर पर बैरी कल्याणपुर प्राथमिक

उन्होंने भारतीय पारंपरिक खानपान पर जोर देते हुए बाह्य खाद्य पदार्थी का सेवन करने से परहेज करने पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि नियमित योग करने से महिलाएं अपने आपको स्वस्थ और प्रकृति के अनुरूप हर मौसम में ढाल सकती हैं। विभागाध्यक्ष डॉ. किरण पांडे ने गर्भवती महिलाओं को कम से कम चार बार डॉ से जांच करवाने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने

स्वास्थ्य केंद्र एवं बिठर के ईश्वरी गंज एवं बर डबांगर

 नियमित व्यायाम करें महिलाएं, रूटीन चेकअप कराना भी आवश्यक

विश्वविद्यालय के स्वास्थ्य केंद्र में निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण किया गया। जीएसवीएम कॉलेज स्त्री रोग विभाग से डॉ अरुक्षिता एवं डॉ शेफाली व डा. अंजलि सचान ने महिलाओं के स्त्री रोग संबंधी स्वास्थ्य का परीक्षण किया एवं उन्हें परामर्श दिया। डा चमन कुमार ने भी स्वास्थ्य परीक्षण किया एवं परामर्श दिया। सभी गर्भवती महिलाओं की विभिन्न जांचें भी निशल्क की गई।

कार्यक्रम के दसरे भाग में ''स्वास्थ्य और मातृत्व'' विषय पर व्याख्यान देते हुए आयुर्वेदाचार्या डा. वंदना पाठक ने कहा कि आयुर्वेद में गर्भावस्था में आहार एवं आचार-विचार का विशेष उल्लेख है और बहुत ही सरल गभीवती

क्षेत्र से 91 गर्भवती महिलाओं का महिलाओं को साफ-सफाई का ध्यान रखने एवं उचित पोषण लेने के लिए प्रेरित किया। इसी ऋम में डॉ. रेन सिंह गहलोत. वरिष्ठ स्त्री एवं प्रसित रोग विशेषज्ञ ने गर्भावस्था में आहार और फिटनेस विषय पर व्याख्यान देते हुए गर्भवती महिलाओं को आहार से जुड़ी हुई महत्वपूर्ण जानकारियां प्रदान की। गर्भस्थ शिशु के उपयुक्त विकास के लिए भी निरंतर व्यायाम करना चाहिए, पौष्टिक भोजन लेना चाहिए तथा नियमित जांच करानी चाहिए। इस दौरान डीन एडमिनिस्ट्रेशन प्रो सुधांशु पांडिया, एसीएमओ डा. सुबोध प्रकाश, डा. अनुराधा कालानी, कुलानुशासक **डॉ.** प्रवीन कटियार, डॉ. वर्षा प्रसाद, आदि मौजूद रहे। संचालन सोनी गुप्ता

Description of the Event

A free health check-up and a health awareness program were organized by the CSJM, Kanpur on Mother's Day (8-5-2022). Nutritious packs of fruits, Jaggery, and roasted gram were also provided to pregnant women. In the talk, Ayurvedacharya Dr. Vandana Pathak discussed the importance of nutritious food and yoga during pregnancy. Dr. Kiran Pandey and Dr. Renu Gahlot, two renowned gynecologists in Kanpur city, gave lectures on how to stay healthy and eat well during pregnancy. A total of 91 women have been checked up and provided with consultations for free. All the programs were organized under the patronage of CSJM Vice Chancellor, Prof. Vinay Kumar Pathak.

मात् दिवस मां की महिमा का गुणगान



बीएनारजेएमयु में मानू विक्रम पर अयोजिन कार्यक्रम में सम्मानित की गई माताएं। कोटो : तस्थानवी

विभिन्न कार्यक्रम

जताई गई कृतझता

सहारा न्यूज ब्यूरो

कालपुर।

मात दिवसर पर रविवार को जगह-जगह कार्यक्रम आयोजित कर मां की महिम का वान किया गया । महानगर के शिक्षण संस्थानों दूसरी और 'स्वास्थ्य एवं मानुत्व' पर में सावारोह के आयोजन के स्वय मात दिवस आधुर्वेदावार्य डॉ. बंटन पाठक ने व्याख्यान मनाया गवा। सीएसजेएमय में मात दिवस पर दिया।

स्वियों के लिए निःशलक स्वास्थ्य परीक्षण व स्वासध्य सहित अन्य कार्यक्रमों का आयोजन किया

वया। उद्देशस्य मौके पर डीन प्रश्नसन संबंधः । उन्होंने करूरी बताया। परिया, विभिन्न बब्ता प्रो. बिरण परिय. आयर्वेटाचार्य डॉ. बंटना पाठक, डॉ. रेन सिंहर गडलीत, विवि कलमचिव डॉ. अंगिल कमार यादव व कालार नगर के एसीएमओं डॉ. सबोध प्रकाश मौजूद रहे।

प्रथमिक स्वास्थ्य केन्द्र तथा विदर के

द्रीज्यतिरोज एवं वरगवांगर शेष ये आई ०१ गर्भक्ती महिलाओं का परीक्षण किया गया। जीएसबीएम कॉलेज की डॉ. अरुशित, डॉ. शेफाली, डॉ. अंजिल सचान व डॉ. चमन कमार ने स्वास्थ्य परीक्षण कर प्रशमर्थ दिया।

सीएसजेएमय् व सीएसए में खानपान पर जोर देते हर वस्य खद्य पराधों का जगरूकता व्याख्या आयोजित कर मा के प्रति सेका करने से परहेज करने की सलाह दी। नियमित खेग को भी

हीं. सोनी गण्ड के संचालन में संपन कार्यक्रम में मुख्य रूप से मिश्रन शक्ति नोडल अधिकारी डॉ. अनुराधा कालानी, कलानशासक डॉ. प्रचीन कटियर, डॉ. वर्षा प्रसाद, श्री. दिन्विजय सिंह, श्री. मृनीय विवि स्वास्थ्य केन्द्र पर वैरी कल्यागपुर रस्तोगी, डॉ. रनिम गीरे, डॉ. रनेख पांडेय ब डॉ. पण्य ममोरिया आदि ने भाग लिया।

चित्रों में दिखाई गई मां की महत्ता

मीएमजेएमय में मात दिवस पर फर्सन आटर्स इंस्टीटयर में चित्रकला प्रतियोगिता भी कराई रहें, तिसमें 50 से अधिक विद्यार्थियों ने भाग लिया। चित्रकला प्रतियोगिता में फद्यन आर्टस के प्रतिक कमार मिन्न व जागृति सिंह तथा द्वीएवी कॉलेज की प्रियंका गुप्ता को कमत: प्रथम, हितीय व त्तीय परस्कार दिया गया। सांखना परस्कार जय वर्णा व उत्कर्ष शुक्रण को फिला। विभाग के वरिष्ट क्रिक्त दों, कोज स्वरूप कटियार, दीं, लोके स्थर सिंह, राज कमार सिंह, राजीव वर्मा, किनव सिंह, दीपरिश्वा मीर्य व पनम पाल आदि इस अवसर पर मीज़द रहे।

सीएसए में भी धमधाम से मनाया गया 'मात दिवस'

क्षीप्रका कवि एवं प्रौद्रोतिको विवि में भी मानु दिवसे का आयोजन धुमधाम से किया गया। विद्यार्थियों को कुलगर्तन डॉ. डीआर सिंह का संदेश सनाय गया। अधिकात काँव संकाय डॉ. बर्मराज सिंह, अधिकाता गृह विज्ञान डॉ. पीके उपच्याप व अधिकाता छात्र कल्पाण डॉ. आरपी सिंह, इस अवसर पर मो की महिम का गान किया। विकि अधिकारियों ने विद्यार्थियों संग भोजन कर घर का अहमास दिलाया। एनएसएस की छाताओं ने कार्य्य पाठ प्रस्तुत किये व भाषण भी हुआ। कार्यक्रम अधिकारी डॉ. अर्चना सिंह व डॉ. रशिम सिंह. ने सभी को शुभकामनाएं डीं। सरिता. अंजलि व रिशु ने सक्रिय योगदान किया।

रक्तदान शिविर में 115 ने किया रक्तदान

मदर्स है पर 115 रक्तदाताओं ने स्वत दान कर दूसरों की जिंदगी क्चाने का रक्किर को संकल्प लिया। कार्यक्रम का आयोजन किदबईनार रिधत द वेडिंग बेल गेस्ट शाउस में किया गया था। कार्यक्रम में भाजपा विद्यायक महेल जिकेटी, सालांग सेवा समिति और आधार सेवा संस्थान के लोग उपस्थित थे।

शिवर में प्रमुद्ध नागरिको, समाजसेकियो, महिलाओं और बवाओं ने

उत्साह से भागीदारी की। यखाओं ने मदर्स डे पर रक्तदान कर दसरों की जिंदगी को वयाने का संकल्प लिया



मदर्श हे पर रक्तवान करते।

कार्वक्रम का शभारंभ विद्यायक के पत्र शपम ज़िबेटी ने किया । त्रिकिर में 115 यनिट बनड डोनेट किन्छ गया। रक्तदाताओं

सम्मनित भी किया गया

डम मीके पर 61 वर्षीय रक्तदानी आगएस भद्र ने यवाओं को क्लय कि हमने कई बार रक्तदान किय है। एक महत्व 4 लोगों की जिंदगी कवा सकता है, इसलिए हम सभी को रक्तदान करना

तिकिर में मुख्य रूप से नितिन, जगरानी, नंग सिंह, सनी दीक्षित, गीरव तिवारी, कार्तिकेय गन्ता,

रज्जा मित्र, कन्हैवा वादव, मजीप मंदानी, चंदन व मीदिवा प्रधारी नीरज गणा मख्य

नर्गस्य महिलाओं के लिए आवार-विवार और आहार तवीधिक महत्वपूर्णः वंदना पाठक

क्षीपान्तेपान् में रावार्थन कर्षक कर कर कर विका



अस्य पात्र पाने ब्यालका राजानि राहारो वरणात्र विश्लोबकाला में बाज सेवका को पाह दिवस संस्थित पूर्वक करूप स्था नज़र्जा जेंग्लर दिन्दा कुमा पाल की इंडल के यह दिख्य कार्यकर को बदल हैं तीना हुन्छ। इस अवसार से दिख्ये के लिए निकुष्ट तकाम प्रवेश हुए तथा मात्रमात्र मात्रमा का स्कोबन सिम्ब कर। १५८१न चीन उद्योगीप्रोधन प्रोत्रास पुन्ना चींग्य. लिंदा रहा है, दिया बंद विशवास्त्र में वर्ष प्रदृष्ट का विश्वत. जीवालीका गीवता प्रतित, राज्य, बे. गांच प्रत्य, अवस्थितार, surry, sever by file weaks, office with on early the finitest surry. fredmin is spread to all a gen ton of stray on it. political commercial search on the secretary and force was क्षत जल ने करंग्डे बहुताने क राजका प्रतिपत्त विकास एक कर्न पहाला होता स्थार हरता हरता अस्तर है है है के स्थापकार उपनी के हमाने केंद्र क्ष जिला के देखों तर का अरुवात, बेच हो हु। तरवर्त राजनारों का Sedicions in victor six it Projections with their bins were जीवराबीच्या बर्जिन बराइय हो उर्ज गेंब किया से ब्रिक्ट असीवत एकें बीबार रोजरी कर गाँव तथ का निरास्त बीबार श्रीतीर तथा है। मीताओं है। उसे हैंप प्रेरीके करामर रह परिचन दिए एनं उसे प्रापत दिया प्राप्ता गमा गुम्ब, एस्स्री अभिन्त में में मानना परेशन दिया एवं कार्या दिया क्रांड कार है उस्तेक्ष्य ने दक्षिण करने एवंडले पहिल्हाों की विकार राजे भी निवृत्य को गई आर्थकर के दुखे भार में बहिताओं के तथाय पाने के जिए आहरतान बाज जिल जिल गए, एए करों में सर्वतावन employed of sice tops 4 "count of; most" able to water of at each reals if there is not by more from का निर्माण जरिव है और उन्होंने स्वारों ने स्वीरों के स्वाराम पर और की हुए बार कर जारों का रोबा बारों में उनेब बारों से जी दिया हुआँ। बार हिंद विकास के बारों में महिला उसी आबरी साम और प्राति है। अक्रम स बोक्स में बार प्रश्ना है भी गीरफर्कर में क्रियर परितर की की no ogli in from all froggiory at five raid 2 minit olimbi भी कर के कर पार का रहिस्त में उद्देश स्थान के लिए हैं रह दिया। उन्हेंने बहार है तरक प्रदासदाय करा में रागोर्ज के दिखाओं को सामनार्ज कर मान rock op also dann det år fler, like faren

को जान में ही जिए एकोड़ कोड़ को कहा कहा है। विकास ने पर्यक्रिया में जाता और निर्माण निर्माण नामान्य की हुए करिया प्रीक्रियों की नामा में पूर्व हैं। प्रकार में जानार्थिक प्रकार की और कार्या कि पर्यक्रियों कि में कहा कि की में कि में प्रकार में कार्या की की कार्या कि पर्यक्रियों कि में कि में कि में कि में मिटन करिया मार्ट पर्यक्ति, सीता प्रीक्रा की पर्यक्ति कर किसीका जान कार्या पर्यक्ति।