



Chhatrapati Shahu Ji Maharaj University (formerly Kanpur University)



मिशन शक्ति अभियान के अंतर्गत आयोजित
हत्फुफ्फुसीय पुनर्जीवन पर आयोजित कार्यक्रम

दिनांक : 27-30 जुलाई 2022

स्थान : दीन दयाल शोध केंद्र, सी. एस. जे. एम यूनिवर्सिटी, कानपुर









CHHATRAPATI SHAHUJI MAHARAJ UNIVERSITY
Mission Shakti and NCC are organizing a program on



Cardiopulmonary resuscitation (CPR) Program

PATRON



Prof. Vinay K. Pathak
Hon. Vice Chancellor
CSJM University, Kanpur

COPATRON



Prof. Sudhir K. Awasthi
Hon. Pro Vice Chancellor
CSJM University, Kanpur

CHIEF GUEST



Prof. Vinay Krishan
Director
Cardiology Institute, Kanpur

INVITED GUEST



Dr. Rajeev Mishra
Associate Professor
CSJMU, Kanpur

INVITED SPEAKER



Dr. Poonam Chaturvedi
Assistant Professor
Lovely Professional University, Punjab

30 July 2022, 11: 30 AM onwards

Deen Dayal Shodh Kendra, CSJM University



Learn to hold a life in your hands







हेल्दी रहना है तो स्पाइसी फूड से रहें दूर

PIC: DAINIK JAGRAN INEXT

सीएसजेएमयू में 'हृदयाघात से बचाव' विषय पर विचार गोष्ठी आयोजित

kanpur@inext.co.in

KANPUR (30 July): सीएसजेएमयू यूनिवर्सिटी में मिशन शक्ति यूनिवर्सिटी इकाई, राष्ट्रीय सेवा योजना तथा दीनदयाल शोध केंद्र के संयुक्त तत्वावधान में 'हृदयाघात से बचाव' विषय पर संगोष्ठी आयोजित हुई. कार्डियोलॉजी के निदेशक प्रो. विनय कृष्णा ने बतौर मुख्य अतिथि शामिल हुए. उन्होंने कहा कि हृदयाघात से बचाव के लिए हर व्यक्ति को स्वस्थ जीवनशैली अपनानी चाहिए, जिससे दिल ताजम स्वस्थ बना रहे. इसके लिए हमें अपने दिनचर्या में सही खान पान और एक्सरसाइज पर ध्यान देने की जरूरत है. तले-भुने भोजन से दूर रहें.

अपने लिए नहीं बचा समय

लवली प्रोफेशनल यूनिवर्सिटी की सहायक आचार्य पूनम चतुर्वेदी ने



प्रो. विनय कृष्णा ने किया इनांशदान.

कहा कि इस भागदौड़ भरी जिंदगी में लोगों के पास अपने लिए समय नहीं है, जिससे वे अपने शरीर पर अच्छे से ध्यान नहीं दे पाते, लेकिन अगर आप स्वस्थ नहीं तो आपके जीवन में धन और अन्य वस्तुओं का कोई महत्व नहीं रह जाएगा.

हृदय का रखें ख्याल

प्रति कुलपति एवं दीनदयाल शोध केंद्र के निदेशक प्रो. सुधीर कुमार अवस्थी ने कहा कि हृदय हमारे शरीर का सबसे

महत्वपूर्ण हिस्सा है, जिसका ख्याल रखना हमारे जीवन का सबसे महत्वपूर्ण कार्य होना चाहिए है.

कार्यक्रम की संयोजिका डॉ. अनुराधा कॉलानी ने हृदयाघात के विषय में जानकारी की. जीवन विज्ञान विभाग के उपाचार्य डॉ. राजीव रंजन मिश्र ने धन्यवाद ज्ञापित किया. इस अवसर पर डॉ. मनीष द्विवेदी, डॉ. योगेंद्र पांडे, डॉ. ओम शंकर गुप्ता, प्रेरणा शुक्ला, डॉ. पूजा सिंह, प्रियांशु पांडे आदि मौजूद रहे.

हृदय स्वस्थ जीवन की चाबी: प्रो. विनय कृष्णा

अमन यात्रा ब्यूरो

■ सीएसजेएमयू में हृदयाघात से बचाव विषय पर विचार गोष्ठी आयोजित

कानपुर। छत्रपति शाहू जी महाराज विश्वविद्यालय में मिशन शक्ति विश्वविद्यालय इकाई, राष्ट्रीय सेवा योजना तथा दीनदयाल शोध केंद्र के संयुक्त तत्वावधान में हृदयाघात से बचाव विषय पर संगोष्ठी का आयोजन किया गया। हृदय रोग संस्थान के निदेशक प्रो. विनय कृष्णा ने बतौर मुख्य अतिथि कहा कि हृदयाघात से बचाव के लिए हर व्यक्ति को स्वस्थ जीवनशैली अपनानी चाहिए, जिससे दिल ताजम स्वस्थ बना रहे। इसके लिए हमें अपने दिनचर्या में सही खान पान और एक्सरसाइज पर ध्यान देने की जरूरत है। तले-भुने भोजन से दूर रहना चाहिए। पूरे नींद लेनी चाहिए। इसके साथ ही चिंता और तनाव अपने जीवन से दूर भगाना होगा।

लवली प्रोफेशनल विश्वविद्यालय की सहायक आचार्य पूनम चतुर्वेदी ने हृदयाघात से बचाव के तरीकों के बारे में जानकारी देते हुए कहा



कि इस भागदौड़ भरी जिंदगी में लोगों का पास अपने लिए समय नहीं है, जिससे वे अपने शरीर पर

अच्छे से ध्यान नहीं दे पाते, लेकिन अगर आप स्वस्थ नहीं तो आपके जीवन में धन और अन्य वस्तुओं का कोई महत्व नहीं रह जाएगा। प्रति कुलपति एवं दीनदयाल शोध केंद्र के निदेशक प्रोफेसर सुधीर कुमार अवस्थी ने अपने विचार प्रस्तुत करते हुए जीवन विज्ञान के द्वारा हृदयाघात से बचाव पर कार्य योजना प्रस्तुत की। उन्होंने कहा कि हृदय हमारे शरीर का सबसे महत्वपूर्ण हिस्सा है, जिसका ख्याल रखना हमारे जीवन का सबसे महत्वपूर्ण कार्य होना चाहिए है।

कार्यक्रम की संयोजिका डॉ. अनुराधा कॉलानी ने कार्ययोजना प्रस्तुत करते हुए हृदयाघात के विषय में जानकारी की। जीवन विज्ञान विभाग के उपाचार्य डॉ. राजीव रंजन मिश्र ने धन्यवाद ज्ञापित किया। इस अवसर पर डॉ. मनीष द्विवेदी, डॉ. योगेंद्र पांडे, डॉ. ओम शंकर गुप्ता, प्रेरणा शुक्ला, डॉ. पूजा सिंह, प्रियांशु पांडे आदि की उपस्थिति उल्लेखनीय रही। कार्यक्रम में विभिन्न विश्वविद्यालयों से लगभग 200 प्रतिभागियों ने भाग लिया।

ने बांटा मुफ्त राशन

अमन यात्रा ब्यूरो

हाल। जनपद कानपुर देहात के जामिया मिसबाहउल उलूम चिस्ती नगर में 30 जुलाई दिन शनिवार को 2:00 बजे के ए एफ ट्रस्ट द्वारा गरीबों तबस्वीम किया गया जिसमें रोहू के साथ दाल भी वितरित की गई ट्रस्ट के तायी की ट्रस्ट द्वारा 3 साल से समाज के गरीब मजदूर तबके को प्रतिमाह करवाया जा रहा है।

हृदय स्वस्थ जीवन की चाबी: प्रो. विनय कृष्णा



प्रखर विकास, कानपुर। छत्रपति शाहू जी महाराज विश्वविद्यालय में मिशन शक्ति विश्वविद्यालय इकाई, राष्ट्रीय सेवा योजना तथा दीनदयाल शोध केंद्र के संयुक्त तत्वावधान में हृदयाघात से बचाव विषय पर संगोष्ठी का आयोजन किया गया। हृदय रोग संस्थान के निदेशक प्रो. विनय कृष्णा ने बतौर मुख्य अतिथि कहा कि हृदयाघात से बचाव के लिए हर व्यक्ति को स्वस्थ जीवनशैली अपनानी चाहिए, जिससे दिल ताउम्र स्वस्थ बना रहे। इसके लिए हमें अपने दिनचर्या में सही खान पान और एक्सरसाइज पर ध्यान देने की जरूरत है। तले-भुने भोजन से दूर रहना चाहिए। पूरी नींद लेनी चाहिए। इसके साथ ही चिंता और तनाव अपने जीवन से दूर भगाना होगा। लवली प्रोफेशनल विश्वविद्यालय

► हृदय को स्वस्थ रखनी पहली जिम्मेदारी: प्रो. सुधीर अवस्थी
► सीएसजेएमयू में हृदयाघात से बचाव विषय पर विचार गोष्ठी आयोजित

की सहायक आचार्य पूनम चतुर्वेदी ने हृदयाघात से बचाव के तरीकों के बारे में जानकारी देते हुए कहा कि इस भागदौड़ भरी जिंदगी में लोगों का पास अपने लिए समय नहीं है, जिससे वे अपने शरीर पर अच्छे से ध्यान नहीं दे पाते, लेकिन अगर आप स्वस्थ नहीं तो आपके जीवन में धन और अन्य वस्तुओं का कोई महत्व नहीं रह जाएगा। प्रति कुलपति एवं दीनदयाल शोध केंद्र के निदेशक प्रोफेसर सुधीर कुमार अवस्थी ने अपने विचार

प्रस्तुत करते हुए जीवन विज्ञान के द्वारा हृदयाघात से बचाव पर कार्य योजना प्रस्तुत की। उन्होंने कहा कि हृदय हमारे शरीर का सबसे महत्वपूर्ण हिस्सा है, जिसका ख्याल रखना हमारे जीवन का सबसे महत्वपूर्ण कार्य होना चाहिए है। कार्यक्रम की संयोजिका डॉ अनुराधा कॉलानी ने कार्ययोजना प्रस्तुत करते हुए हृदयाघात के विषय में जानकारी की। जीवन विज्ञान विभाग के उपाचार्य डॉ. राजीव रंजन मिश्र ने धन्यवाद ज्ञापित किया। इस अवसर पर डॉ मनीष द्विवेदी, डॉ योगेंद्र पांडे, डॉ ओम शंकर गुप्ता, प्रेरणा शुक्ला, डॉ पूजा सिंह, प्रियांशु पांडे आदि की उपस्थिति उल्लेखनीय रही। कार्यक्रम में विभिन्न विश्वविद्यालयों से लगभग 200 प्रतिभागियों ने भाग लिया।

रोज एक्सरसाइज और पूरी नींद लेने से स्वस्थ रहेगा हृदय

सीएसजेएमयू में हृदयाघात से बचाव विषय पर विचार गोष्ठी आयोजित



दीप प्रज्वलित करते मुख्य अतिथि व अन्य।

कानपुर, 30 जुलाई। छत्रपति शाहू जी महाराज विश्वविद्यालय में मिशन शक्ति विश्वविद्यालय इकाई, राष्ट्रीय सेवा योजना तथा दीनदयाल शोध केंद्र के संयुक्त तत्वावधान में हृदयाघात से बचाव विषय पर संगोष्ठी का आयोजन किया गया। संगोष्ठी में मुख्य अतिथि हृदय रोग संस्थान के निदेशक प्रो. विनय कृष्णा ने कहा कि हृदयाघात से बचाव के लिए हर व्यक्ति को स्वस्थ जीवनशैली अपनानी चाहिए, जिससे दिल ताउम्र स्वस्थ बना रहे। इसके लिए हमें अपने दिनचर्या में सही खान पान और एक्सरसाइज पर ध्यान देने की जरूरत है। तले-

भुने भोजन से दूर रहना चाहिए। पूरी नींद लेनी चाहिए। इसके साथ ही चिंता और तनाव अपने जीवन से दूर भगाना होगा। लवली प्रोफेशनल विश्वविद्यालय की सहायक आचार्य पूनम चतुर्वेदी ने हृदयाघात से बचाव के तरीकों के बारे में जानकारी देते हुए कहा कि इस भागदौड़ भरी जिंदगी में लोगों का पास अपने लिए समय नहीं है, जिससे वे अपने शरीर पर अच्छे से ध्यान नहीं दे पाते, लेकिन अगर आप स्वस्थ नहीं तो आपके जीवन में धन और अन्य वस्तुओं का कोई महत्व नहीं रह जाएगा। प्रति कुलपति एवं दीनदयाल शोध केंद्र के निदेशक प्रोफेसर सुधीर कुमार अवस्थी ने अपने विचार प्रस्तुत करते हुए जीवन विज्ञान के द्वारा हृदयाघात से बचाव पर कार्य योजना प्रस्तुत की। उन्होंने कहा कि हृदय हमारे शरीर का सबसे महत्वपूर्ण हिस्सा है, जिसका ख्याल रखना हमारे जीवन का सबसे महत्वपूर्ण कार्य होना चाहिए है। कार्यक्रम की संयोजिका डॉ अनुराधा कॉलानी ने कार्ययोजना प्रस्तुत करते हुए हृदयाघात के विषय में जानकारी की। जीवन विज्ञान विभाग के उपाचार्य डॉ. राजीव रंजन मिश्र ने धन्यवाद ज्ञापित किया। इस अवसर पर डॉ मनीष द्विवेदी, डॉ योगेंद्र पांडे, डॉ ओम शंकर गुप्ता, प्रेरणा शुक्ला, डॉ पूजा सिंह, प्रियांशु पांडे आदि की उपस्थिति उल्लेखनीय रही। कार्यक्रम में विभिन्न विश्वविद्यालयों से लगभग 200 प्रतिभागियों ने भाग लिया।



Cardiopulmonary Resuscitation (CPR) program in CSJM University, Kanpur

With the patronage of Prof. Vinay Kumar Pathak, as well as the Pro-Vice Chancellor Prof. Sudhir Kr Awasthi, CSJMU's Mission Shakti organized a Cardiopulmonary Resuscitation (CPR) Program in collaboration with NCC to spread awareness about how to save a life in difficulty. As the chief guest of the program, Prof Vinay Krishna, Director of the Cardiology Institute, suggested that following the right lifestyle can delay sudden cardiac death and other heart diseases. The program featured an invited talk on CPR given by Dr. Poonam Chaturvedi, Assistant Professor, Lovely Professional University, Punjab. The vote of thanks was presented by Dr. Rajeev Mishra, Department of Life Science and Biotechnology at CSJM University, Kanpur. It was suggested by Dr. Anuradha Kalani, the convener of the program and the Mission Shakti Nodal Officer, that yoga and exercise could delay heart disease. The program on CPR and training was conducted over the course of four days (27-7-2022 to 30-7-2022) and around 200-250 students attended each day from CSJM University.