

DO NOT OPEN THE BOOKLET UNTIL INSTRUCTED

इस पुस्तिका को निर्देश प्राप्त होने तक न खोलें।

Ph.D. ENTRANCE TEST - 2021

Booklet Number

पीएच०डी० प्रवेश परीक्षा – 2021

Roll No. / अनुक्रमांक

--	--	--	--	--	--	--

In words / शब्दों में

--

Subject Code / विषय कोड

--	--

Maximum Marks : 400

अधिकतम अंक : 400

Time : 2 Hours

समय : 2 घंटे

SIGNATURE OF
CANDIDATE

PHYSICAL EDUCATION/YOGA

Section – A : Research Methodology

Section – B : Physical Education/Yoga

INVIGILATOR'S
SIGNATURE

GENERAL INSTRUCTIONS :

1. This Paper contains 100 questions. 50 questions each from Section A & B. All questions are compulsory.
2. Each correct answer carries 4 marks and 1 mark will be deducted for wrong answer.
3. Every question has four alternative answers (A, B, C & D). Only one answer is correct. The answer which you think to be correct, the corresponding Oval should be darkened by Black ball point pen only in OMR answer sheet.
4. Do not write anything inside question booklet. Rough work should be done only in space provided for the purpose in this booklet.
5. Read the question paper carefully before darkening the Ovals in the OMR Answer Sheet, otherwise once they are darkened you will not be in a position to alter your answer.
6. After completing test, check all entries that you have completed in question booklet and OMR answer sheet and return your OMR Answer Sheet to the Invigilator.

सामान्य निर्देश :

1. इस प्रश्न-पत्र में कुल मिलाकर 100 प्रश्न हैं। 50 प्रश्न प्रत्येक सेक्शन A एवं B में हैं। सभी प्रश्न करने अनिवार्य हैं।
2. प्रत्येक सही उत्तर के लिए 4 अंक हैं तथा 1 अंक प्रत्येक गलत उत्तर के लिये काटा जायेगा।
3. प्रत्येक प्रश्न के चार वैकल्पिक उत्तर (A, B, C एवं D) हैं। केवल एक उत्तर सही है। जिस उत्तर को आप सही समझते हैं उससे सम्बन्धित उत्तर वाले ओवल को ओ०एम०आर० उत्तर-पत्र पर काले बॉल पेन से काला कर दें।
4. प्रश्न पुस्तिका के अंदर कुछ भी न लिखें। रफ कार्य केवल उन्हीं स्थानों पर किया जाये, जो इसके लिए प्रश्न पुस्तिका में निर्धारित किया गया है।
5. उत्तर-पत्र में ओवल्स को भरने से पूर्व प्रश्न-पत्र को ध्यान से पढ़े अन्यथा एक बार ओवल्स भरने के पश्चात् उत्तर बदलना सम्भव नहीं होगा।
6. परीक्षा का कार्य सम्पादित करने के उपरान्त ओ०एम०आर० उत्तर-प्रपत्र में अपने द्वारा पूरित पूर्तियों की जाँच कर लें और उसके उपरान्त कक्ष निरीक्षक को अपनी ओ०एम०आर० उत्तर प्रपत्र सौंप दें।

Instructions for filling OMR Answer Sheet / ओ०एम०आर० उत्तर-पत्र भरने के लिए निर्देश :

1. All the entries must be filled in with Black Ball Point Pen only.
समस्त सूचनायें काले बॉल पेन से ही भरें।
2. Write your Roll No. & Booklet No. then darken the respective Ovals by Black Ball Point Pen only. Write your Roll No. in words also at place provided.
अपना अनुक्रमांक व प्रश्न पुस्तिका नं० अंकित कर सम्बन्धित ओवल्स को काले बॉल पेन से काला करें। अपना अनुक्रमांक शब्दों में नियत स्थान पर लिखें।
3. Candidate must sign at the place provided for the purpose.
अभ्यर्थी अपने हस्ताक्षर नियत स्थान पर ही करें।
4. You must mention Subject Name, Subject Code at suitable place as mentioned in your admit card.
अपना विषय, विषय कोड उचित स्थान पर वैसे ही भरें जैसा प्रवेश पत्र पर अंकित है।
5. Do not tamper with Barcode, otherwise your candidature will be forfeited.
अभ्यर्थी बारकोड के साथ छेड़छाड़ न करें अन्यथा वह परीक्षा के लिये अयोग्य हो जायेगा।

SECTION - A

1. Who introduced the theory of measurement and scales of measurement into behavioral sciences?
(A) Schlosberg
(B) Skinner
(C) Stevens
(D) None of these
2. What sort of data are post codes (PIN codes)?
(A) Nominal
(B) Interval
(C) Ordinal
(D) Ratio
3. Complete the following statement
The better the internal reliability then:
(A) the lower the maximum correlation of that test with any other variable.
(B) the more likely the test is measuring what it is intended to measure.
(C) the higher the correlation between that measure and other variables.
(D) none of these.
1. व्यावहारिक विज्ञानों में मापन के स्तर की संकल्पना दी
(A) स्कोल्सबेर्ग
(B) स्टर्नबर्ग
(C) स्टीवेंस
(D) इनमे से कोई नहीं
2. पिन कोड्स किस श्रेणी के डाटा हैं?
(A) नामित
(B) अन्तराल
(C) क्रमिक
(D) आनुपातिक
3. निम्नलिखित कथन को पूरा करें
आंतरिक विश्वसनीयता अधिक होने पर
(A) परीक्षण के अधिकतम सहसंबंध का मान किसी अन्य चर से कम हो जाता है
(B) परीक्षण जिस उद्देश्य के लिए बना है उसे ही माप रहा है इसकी सम्भावना ज्यादा होती है
(C) उस मापन का अन्य चरों से सहसम्बन्ध उच्च होता है
(D) इनमे से कोई नहीं

4. A measure which is capable of differentiating between one group of participants from another group of participants on a particular construct may have good what?
- (A) Convergent validity.
 (B) Predictive validity.
 (C) Discriminant validity.
 (D) Known-groups validity.
4. वह माप जो किसी विशिष्ट संकल्पना पर एक समूह के प्रतिभागियों को दूसरे समूह के प्रतिभागियों से विभेदन करने में सक्षम है उसमें अच्छी हो सकती है
- (A) कनवर्जेंट वैधता
 (B) पूर्वानुमान वैधता
 (C) विभेदक वैधता
 (D) ज्ञात समूह वैधता
5. Which of the following is not a source of data which is appropriate for qualitative study?
- (A) Historical records.
 (B) Participant observations.
 (C) Experiments.
 (D) Biographies.
5. निम्नलिखित में कौन सा डाटा स्रोत गुणात्मक अध्ययन के लिए उपयुक्त नहीं है?
- (A) ऐतिहासिक रिकार्ड्स
 (B) सहभागी निरीक्षण
 (C) प्रयोग
 (D) जीवनियाँ
6. Which is the most conservative significance level?
- (A) 0.01
 (B) They are all the same as they all show significance.
 (C) 0.001
 (D) 0.05
6. निम्नलिखित में से कौन सा सार्थकता स्तर ज्यादा रूढ़ है ?
- (A) 0.01
 (B) वे सभी समान हैं क्योंकि वे सभी महत्व दिखाते हैं।
 (C) 0.001
 (D) 0.05

7. In meta analysis, a correlation co-efficient is one statistic which is used to calculate:
- the variability in individual scores.
 - the sample size.
 - the standard deviation.
 - the effect size.
8. The difference between the mean of a sample and the mean of the population of the sample is known as the:
- significance level.
 - sampling error.
 - standard deviation.
 - None of these
9. About a stratified sampling which of the following is not correct
- It is a random sampling method
 - It may be proportionate or non-proportionate
 - There is heterogeneity within group and homogeneity between groups.
 - None of these
7. मेटा विश्लेषण में एक सहसंबंध गुणांक वह मान है जिसका उपयोगकी गणना के लिए किया जाता है
- एकल प्राप्तांकों का प्रसारण जानने के लिए
 - सैंपल साइज़
 - मानक विचलन
 - इफ़ेक्ट साइज़
8. सैंपल एवं समग्र के मध्य का अंतर कहलाता है
- सार्थकता स्तर
 - सैम्पलिंग त्रुटी
 - मानक विचलन
 - इनमे से कोई नहीं
9. स्तरीकृत सैम्पलिंग के बारे में कौन सकथन सही नहीं है?
- यह एक रैंडम सैम्पलिंग विधि है
 - यह आनुपातिक अथवा गैर आनुपातिक हो सकता है
 - इसमें समूह के अन्दर विभिन्नता एवं समूहों के बीच समानता पाई जाती है
 - इनमे से कोई नहीं

10. Heterogeneity between groups and homogeneity within group describes
- (A) Cluster Sampling
 (B) Stratified Sampling
 (C) Snow Ball Sampling
 (D) None of these
11. A sample has been taken in different steps in which units were same at each step. It may refer to
- (A) Multiphase sampling
 (B) Multistage sampling
 (C) Quota sampling
 (D) None of these
12. Which of the following mixed method design is a qualitative data dominant research design?
- (A) Sequential exploratory
 (B) Sequential Explanatory
 (C) Descriptive Study
 (D) None of these
10. समूहों के बीच भिन्नता एवं प्रत्येक समूह के अन्दर समानता संकेत करता है
- (A) गुच्छ सैम्पलिंग
 (B) स्तरित सैम्पलिंग
 (C) हिमकंदुक सैम्पलिंग
 (D) इनमे से कोई नहीं
11. एक सैंपल कई चरणों में इस प्रकार संकलित किया गया है कि प्रत्येक चरण पर सैम्पलिंग के इकाई समान थे। इस सैम्पलिंग को कहेंगे
- (A) मल्टीफेज सैम्पलिंग
 (B) मल्टी स्टेज सैम्पलिंग
 (C) कोटा सैम्पलिंग
 (D) इनमे से कोई नहीं
12. निम्नांकित में से कौन सा मिश्रित शोध प्रारूप का बड़ा भाग गुणात्मक डाटा होता है
- (A) क्रमिक अन्वेषणात्मक प्राविधि
 (B) क्रमिक व्यख्यात्मक प्राविधि
 (C) व्याख्यात्मक प्राविधि
 (D) इनमे से कोई नहीं

13. Cross cultural studies are an example of:
- (A) Case study design
(B) Comparative design
(C) Experimental design
(D) Longitudinal design
14. Which view about truth is common to all pragmatists?
- (A) Truth is what all investigators will ultimately agree to.
(B) Truth is relative to place, time, and purpose.
(C) Truth is what works for the individual.
(D) Truth is unchanging.
15. The normal distribution has the shape of a:
- (A) Light bulb.
(B) bell.
(C) stop sign.
(D) None of these
16. Which of the following is not a measure of central tendency?
- (A) Mean
(B) Median
(C) t-Test
(D) None of these
13. क्रॉस सांस्कृतिक अध्ययन उदाहरण हैं
- (A) केस अध्ययन
(B) तुलनात्मक प्रारूप
(C) प्रायोगिक प्रारूप
(D) इनमें से कोई नहीं
14. सत्य के बारे में सभी प्रयोजनवादियों के दृष्टिकोण में क्यासमानता है?
- (A) सत्य वह है जिससे सभी अन्वेषण कर्ता सहमत हों
(B) सत्य स्थान समय एवं उद्देश्य सापेक्ष है
(C) सत्य वह है जो व्यक्ति के लिए काम करे
(D) सत्य अपरिवर्तनीय है
15. सामान्य बंटन का आकर होता है
- (A) बल्ब जैसा
(B) रुकने के संकेत के जैसा
(C) घंटी के जैसा
(D) इनमें से कोई नहीं
16. निम्नांकित में से कौन सा केन्द्रीय प्रवृत्ति का माप नहीं है?
- (A) माध्य
(B) मध्यिका
(C) t-परीक्षण
(D) इनमें से कोई नहीं

17. Sample mean is known as
- (A) Parameter
(B) Statistic
(C) Error
(D) None of these
18. The value of Mode
- (A) can never be larger than the mean
(B) is always larger than the median
(C) is always larger than the mean
(D) None of these
19. The standard deviation of a sample of 100 observations equals 64. The variance of the sample equals
- (A) 8
(B) 6,400
(C) 4,096
(D) None of the above
20. The measure of dispersion that is influenced most by extreme values is
- (A) the variance
(B) the standard deviation
(C) the range
(D) None of the above
17. प्रतिदर्श माध्य को कहा जाता है
- (A) पैरामीटर
(B) स्टेटीस्टिक
(C) त्रुटी
(D) इनमें से कोई नहीं
18. एक बहुलक का मान
- (A) मध्य से बड़ा नहीं हो सकता
(B) माध्यिका से सदैव बड़ा होता है
(C) मध्य से हमेशा बड़ा होता है
(D) इनमें से कोई नहीं
19. एक प्रतिदर्श जिसमें 100 निरीक्षण हैं, का मानक विचलन 64 है। उसकी विचरणशीलता कितनी होगी?
- (A) 8
(B) 6,400
(C) 4,096
(D) इनमें से कोई नहीं
20. विचरण का वह माप जो अति मानों से सर्वाधिक प्रभावित होता है वह है
- (A) विचरणशीलता
(B) मानक विचलन
(C) रेंज
(D) इनमें से कोई नहीं

21. Statistic can never be
 (A) Larger than the parameter
 (B) Equal to the population parameter
 (C) Zero
 (D) Smaller than the population parameter
22. Incorrectly rejecting a true null hypothesis is an example of
 (A) Participant bias
 (B) Type I error
 (C) Significance testing
 (D) None of the above
23. Internal criticism' is a required step in
 (A) Experimental Research
 (B) Historical Research
 (C) Descriptive Research
 (D) Philosophical Research
24. Network marketing best describes
 (A) Random Sampling
 (B) Snowball Sampling
 (C) Quota Sampling
 (D) None of the above
21. एक स्टेटीस्टिक का मान कभी नहीं हो सकता
 (A) पैरामीटर से ज्यादा
 (B) पैरामीटर के बराबर
 (C) शून्य
 (D) पैरामीटर से कम
22. एक सही शून्य परिकल्पना को गलत रूप से अस्वीकृत कर देना है
 (A) प्रतिभागी पूर्वाग्रह
 (B) टाइप I त्रुटी
 (C) सार्थकता परीक्षण
 (D) इनमे से कोई नहीं
23. आंतरिक समालोचना किस अनुसन्धान में आवश्यक है?
 (A) प्रायोगिक अनुसन्धान
 (B) ऐतिहासिक अनुसन्धान
 (C) वर्णनात्मक अनुसन्धान
 (D) दार्शनिक अनुसन्धान
24. नेटवर्क मार्केटिंग निम्नांकित में से किसका उपयुक्त उदहारण है?
 (A) प्रायिकता प्रतिदर्श
 (B) हिमकंदुक प्रतिदर्श
 (C) कोटा प्रतिदर्श
 (D) इनमे से कोई नहीं

25. Existence of 'Absolute Zero' is the characteristics of
- (A) Nominal Scale
(B) Ratio Scale
(C) Interval Scale
(D) None of these
26. A study is based on 30 people across three focus groups. What type of study is this?
- (A) Structured study.
(B) Quantitative study.
(C) Qualitative study.
(D) Questionnaire study.
27. Which research strategy is described in the following statement?
The introduction of planned change on one or more of the variables; measurement on a small number of variables and control of other variables.
- (A) Experiment.
(B) Survey.
(C) Case study.
(D) Ethnography.
25. मापन के किस स्तर पर निरपेक्ष शून्य पाया जाता है?
- (A) नामित स्तर
(B) अनुपात स्तर
(C) अन्तराल स्तर
(D) इनमें से कोई नहीं
26. एक अध्ययन 30 व्यक्तियों जो कि तीन फोकस समूह में विभाजित हैं पर किया गया है यह अध्ययन किस प्रकार का है?
- (A) संरचित अध्ययन
(B) मात्रात्मकअध्ययन
(C) गुणात्मकअध्ययन
(D) इनमें से कोई नहीं
27. निम्नांकित वाक्य कौन सेअनुसन्धान प्रकार को दर्शाता है?
एक या एक से अधिक चर में परिवर्तन की योजना, अपेक्षाकृत कम चरों का मापन, अन्य चरों पर नियंत्रण ।
- (A) प्रयोग
(B) सर्वे
(C) व्यक्ति अध्ययन
(D) एथोनोग्राफी

28. A research design starting with a qualitative phase, followed by a quantitative phase is known as
- (A) Sequential Explanatory design
 (B) Sequential Exploratory design
 (C) Triangulation design
 (D) None of the above
29. "Process", in qualitative research, is seen as
- (A) too hard to study.
 (B) an unfortunate complication.
 (C) of major importance.
 (D) impossible to clarify.
30. Peer-reviewed literature
- (A) Is assessed by the readers of the journal to ensure quality
 (B) Is assessed before publication to ensure quality
 (C) Is based on the popularity of journal
 (D) None of these
28. एक शोध डिजाईन जो एक गुणात्मक फेज से आरम्भ होता है और उसके पूरा होने के बाद मात्रात्मक फेज का कार्य किया जाता है कहलाता है
- (A) क्रमित व्याख्यात्मक डिजाईन
 (B) क्रमित अन्वेषणात्मक डिजाईन
 (C) ट्रायन्गुलेशन डिजाईन
 (D) इनमें से कोई नहीं
29. गुणात्मक अनुसन्धान की प्रक्रिया प्रायः
- (A) अध्ययन में अत्यंत कठिन है
 (B) अत्यंत जटिल है
 (C) अत्यंत महत्वपूर्ण है
 (D) स्पष्ट करना कठिन है
30. Peer Reviewed साहित्य
- (A) का मूल्यांकन पाठकों द्वारा किया जाता है ताकि उसकी गुणवत्ता सुनिश्चित की जा सके
 (B) का मूल्यांकन प्रकाशन से पहले किया जाता है ताकि उसकी गुणवत्ता सुनिश्चित की जा सके
 (C) शोध पत्रिका की लोकप्रियता पर आधारित होता है
 (D) इनमें से कोई नहीं

31. When assessing Internet based literature, which of the following is NOT important?
- (A) The credibility of the author
 (B) The purpose of the site
 (C) The intended audience of the site
 (D) The layout of the site
32. Which of the following is NOT a function of referencing?
- (A) To demonstrate breadth of reading
 (B) To attribute a quotation
 (C) To ensure a sufficiently long reference list
 (D) To justify your approach
33. A literature review should include material that is
- (A) Directly related to your research question only
 (B) Closely related to your research question only
 (C) From any available discipline if relevant
 (D) None of these
31. इंटरनेट आधारित साहित्य का मुल्यांकन करते समय निम्नांकित में से कौन सा महत्वपूर्ण नहीं है?
- (A) लेखक की विश्वसनीयता
 (B) वेबसाइट का उद्देश्य
 (C) वेबसाइट के लक्ष्य व्यक्ति
 (D) वेबसाइट का लेआउट
32. निम्नांकित में से कौन सा रेफरेंसिंग का कार्य नहीं है?
- (A) अध्ययन के विस्तार का प्रदर्शन
 (B) उद्धरण का विवरण देना
 (C) बड़ा सन्दर्भ ग्रन्थ सूची सुनिश्चित करना
 (D) अध्ययन को न्याय संगत बनाना
33. साहित्य सर्वेक्षण में समाहित सामग्री
- (A) केवल अनुसन्धान प्रश्न से सीधे सम्बंधित होनी चाहिए
 (B) केवल अनुसन्धान प्रश्न के सम्बन्धित होनी चाहिए
 (C) यदि उपयुक्त है तो किसी भी विषय का हो सकता है
 (D) इनमें से कोई नहीं

34. Which of the following is not a general feature that characterizes most qualitative research?
- (A) inflexible design
 (B) naturalistic inquiry
 (C) holistic perspective
 (D) personal contact and insight
35. In which approach to qualitative research do the researchers intend to generate a theory that is based on data systematically gathered and analyzed?
- (A) phenomenology
 (B) biography
 (C) grounded theory
 (D) case study
36. Conclusions from qualitative research are
- (A) less certain than from quantitative research.
 (B) of little practical use.
 (C) seldom defensible.
 (D) of descriptive value only.
34. निम्नांकित में से कौन सा गुणात्मक अनुसन्धान की एक सामान्य विशेषता नहीं है?
- (A) अनम्य डिजाइन
 (B) प्राकृतिक जाँच
 (C) पूर्णतावादी उपागम
 (D) व्यक्तिगत संपर्क एवं अंतर्दृष्टि
35. निम्नांकित में से किस गुणात्मक अनुसन्धान के उपागम में अनुसंधानकर्ता व्यवस्थित एवं विश्लेषित डाटा के आधार पर नवीन सिद्धांत विकसित करने का कार्य करता है?
- (A) फेनोमेनोलोजी
 (B) जीवनवृत्त
 (C) ग्राउंडेड सिद्धांत
 (D) व्यक्ति अध्ययन
36. गुणात्मक अनुसंधानों से प्राप्त निष्कर्ष
- (A) मात्रात्मक अनुसंधानों से कम निश्चित होते हैं
 (B) अल्प प्रायोगिक उपयोगिता होती हैं
 (C) का बचाव करना कठिन होता है
 (D) का सिर्फ विवरणात्मक महत्व होता है

37. Researchers study just one individual, classroom, school, or program in which approach to qualitative research?
- (A) case study
 (B) ethnography
 (C) biography
 (D) phenomenology
38. Which is not a criticism of quantitative research made by qualitative researchers?
- (A) is not creative.
 (B) oversimplifies.
 (C) treats people as objects.
 (D) can't see the forest for the trees.
39. Mixed-method designs
- (A) are almost impossible to carry out.
 (B) combine quantitative and qualitative methods.
 (C) are philosophically unjustified.
 (D) result in contradictory findings.
37. किस प्रकार के गुणात्मक अनुसन्धान में अनुसंधानकर्ता एक व्यक्ति, एक कक्षा, एक विद्यालय या एक कार्यक्रम का अध्ययन करता है ?
- (A) व्यक्ति अध्ययन
 (B) एथनोग्राफी
 (C) जीवनवृत्त
 (D) फेनोमेनोलोजी
38. निम्नांकित में से कौन सा मात्रात्मक अनुसन्धान की आलोचना जो गुणात्मक अनुसन्धान कर्ताओं द्वारा की जाती है, नहीं है
- (A) रचनात्मक नहीं है
 (B) अति सरलीकृत होता है
 (C) व्यक्तियों को वस्तुओं के सामान माना जाता है
 (D) वृक्षों के लिए जंगल नहीं देखे जाते
39. मिश्रित विधि डिजाईन
- (A) से अनुसंधान किया जाना लगभग असंभव है
 (B) मात्रात्मक एवं गुणात्मक दोनों विधियों का समावेश है
 (C) दार्शनिक रूप से न्याय संगत नहीं है
 (D) विरोधाभासी निष्कर्ष देता है

40. Suppose that a researcher studies one gifted student in order to better understand how this student's school day differs from that of more typical students. This type of study is certainly a(n)
- (A) simulation.
 (B) case study.
 (C) ethnographic study.
 (D) naturalistic study.
41. The ability to use existing facts to derive new information is known as
- (A) Sensory experience.
 (B) Expert opinion.
 (C) Logic.
 (D) Scientific method.
42. A defining characteristic of studies that use the scientific method is
- (A) that the research procedures and outcomes must be public.
 (B) the acceptance of expert opinion when results are inconclusive.
 (C) results that lead to cause-and-effect conclusions.
 (D) that stated hypotheses are proven true.
40. एक अनुसंधानकर्ता एक गिफ्टेड विद्यार्थी का अध्ययन करता है ताकि वह जन सके कि उसकी दिनचर्या अन्य बालकों से कैसे भिन्न है। इस प्रकार का अध्ययन है
- (A) अनुरूपण
 (B) व्यक्ति अध्ययन
 (C) एथनोग्राफी
 (D) प्राकृतिक अध्ययन
41. उपलब्ध तथ्यों से नयी सूचना निकलने की योग्यता को कहते हैं-
- (A) संवेदी अनुभव
 (B) विशेषज्ञ सलाह
 (C) तर्क
 (D) वैज्ञानिक विधि
42. वे अध्ययन जो वैज्ञानिक विधि का प्रयोग करते हैं की एक मुख्य विशेषता है
- (A) अनुसन्धान प्रक्रिया एवं उसका निष्कर्ष आम जन को सुलभ होना चाहिए
 (B) विशेषज्ञ सलाह को स्वीकार करने वाला यदि निष्कर्ष अनिर्णयात्मक हो
 (C) परिणाम कारण प्रभाव सम्बन्ध पर आधारित होने चाहिए
 (D) लिखी गयी परिकल्पनाएं सत्य साबित होनी चाहिए

43. A characteristic of the scientific method is that
- (A) any researcher can replicate the study.
 - (B) the methods used can be understood only by experts.
 - (C) conclusions are tentative and subject to change.
 - (D) findings frequently contradict personal experience.
44. Which of the following research studies is most likely to be an experiment?
- (A) A study of the leadership characteristics of successful high school principals
 - (B) A study that compares the cholesterol levels of vegetarians and meat eaters
 - (C) A study to determine if parents give more sociable teachers higher ratings
 - (D) A study to find out if using concept maps can increase achievement
43. निम्नांकित में से कौन सी वैज्ञानिक विधि की एक विशेषता है?
- (A) कोई अनुसन्धानकर्ता उसे दुहरा सकता है
 - (B) प्रयुक्त विधियाँ सिर्फ विशेषज्ञ ही समझ सकते हैं
 - (C) निष्कर्ष संभावित होते हैं और परिवर्तित हो सकते हैं
 - (D) निष्कर्ष प्रायः व्यक्तिगत अनुभवों के विपरीत होते हैं
44. निम्नलिखित में से कौन सा अध्ययन एक प्रयोग हो सकता है
- (A) सफल उच्च विद्यालय प्रधानाचार्यों की विशेषताओं का अध्ययन
 - (B) शाकाहारी एवं मांसाहारी व्यक्तियों के कोलेस्ट्रॉल स्तर का अध्ययन
 - (C) माता पिताद्वारा ज्यादा सामाजिक शिक्षकों को दिया जाने वाला उच्च रेटिंग
 - (D) एक अध्ययन जो यह जानने के लिए किया जाता है कि संकल्पना मानचित्र का प्रयोग करके अध्ययन किये जाने से क्या सम्प्राप्ति में सुधार होता है

45. Suppose that a researcher spends six months living with a Native Indian tribe to learn all that she can about the tribe. The researcher interviews many members of the tribe, participates as much as possible in ceremonies, and documents the activities of daily living. This researcher is conducting
- (A) survey research.
 (B) a content analysis.
 (C) an ethnographic study.
 (D) historical research.
46. A research conducted by a teacher in a school, to investigate a problem findings of which are limited in their generalizability. It is an example of
- (A) historical research
 (B) ethnographic study
 (C) action research
 (D) none of these
45. एक अनुसंधानकर्ता एक भारतीय जनजाति के साथ छह महीने तक रहता है ताकि वह उनके बारे में वे सारी बातें जन सके जो संभव हैं इसके लिए अनुसंधानकर्ता जनजाति के बहुत से व्यक्तियों का साक्षात्कार लेता है और जितने भी उनके सांस्कृतिक कार्यक्रम हैं उनमें भाग लेता है एवं उनके दिनचर्या को रिकॉर्ड करता है। अनुसंधानकर्ता कर रहा है
- (A) सर्वे अनुसन्धान
 (B) सामग्री विश्लेषण
 (C) एक जनजातीय अध्ययन
 (D) ऐतिहासिक अध्ययन
46. एक अनुसन्धान किसी शिक्षकके द्वारा एकविद्यालय में उस विद्यालय की समस्याओं को जानने के लिए किया जाता है जिसका सामान्यीकरण नहीं हो सकता। यह उदाहरण है :
- (A) ऐतिहासिक अनुसन्धान का
 (B) नृजातीय शोध का
 (C) क्रियात्मक अनुसन्धान का
 (D) इनमें से कोई नहीं

47. Which describes the history threat?
- (A) different individual experiences
(B) test anxiety
(C) unexpected events
(D) improper instrument administration
48. One researcher classified the participants as "good," "average," or "poor" readers. This researcher used a(n)
- (A) Nominal scale.
(B) Ordinal scale.
(C) Interval scale.
(D) Ratio scale.
49. In an experiment, when a pretest influences scores on a posttest, it is known as a(n)
- (A) Instrumentation threat.
(B) Testing threat.
(C) Regression threat.
(D) Implementation threat.
50. In order for a variable to be measured, a researcher must provide a(n)
- (A) quantitative theorem
(B) operational definition
(C) theory
(D) scale
47. निम्नलिखित में से कौन सा अनुसन्धान के दौरान इतिहास संकट (Threat) के नाम से जाना जाता है?
- (A) अलग व्यक्तिगत अनुभव
(B) परीक्षण चिंता
(C) अनपेक्षित घटनाएँ
(D) अनुपयुक्त उपकरण प्रशासन
48. एक अनुसंधानकर्ता ने अपने प्रतिभागियों को अच्छा, औसत एवं अल्प पाठक में बांटा है । अनुसंधानकर्ता ने प्रयोग किया है
- (A) नोमिनल स्तर
(B) ऑर्डिनल स्तर
(C) अंतराल स्तर
(D) अनुपात स्तर
49. एक प्रयोग के दौरान जब पूर्व परीक्षण पश्च परीक्षण को प्रभावित करता है इसे कहते हैं
- (A) उपकरण संकट
(B) परीक्षण संकट
(C) प्रतिगमन संकट
(D) इनमें से कोई नहीं
50. एक चर को मापने के लिए एक अनुसंधानकर्ता को देना चाहिए
- (A) परिमाणात्मक प्रमेय
(B) ऑपरेशनल परिभाषा
(C) मापन सिद्धांत
(D) इनमे से कोई नहीं

SECTION - B

- | | |
|--|--|
| <p>51. Samkhya Philosophy Propounded by :</p> <p>(A) Kanad
(B) Gautam
(C) Kapil
(D) Vyasa</p> | <p>51. सांख्य दर्शन के प्रवर्तक हैं :</p> <p>(A) कणाद
(B) गौतम
(C) कपिल
(D) व्यास</p> |
| <p>52. According to Shrimadbhagvadgeeta the types of Bhakta are:</p> <p>(A) Three
(B) Seven
(C) Four
(D) Five</p> | <p>52. श्रीमद्भगवद्गीता के अनुसार भक्त के प्रकार हैं :</p> <p>(A) तीन
(B) सात
(C) चार
(D) पांच</p> |
| <p>53. 'Anantsamapattibhyam' is related to :</p> <p>(A) Pranayama
(B) Asana
(C) Pratayahara
(D) Samadhi</p> | <p>53. 'अनंत समापत्तिभ्याम्' किससे सम्बंधित है?</p> <p>(A) प्राणायाम
(B) आसन
(C) प्रत्याहार
(D) समाधि</p> |
| <p>54. Which is water-soluble vitamin in the following?</p> <p>(A) Vitamin K
(B) Vitamin B
(C) Vitamin D
(D) Vitamin A</p> | <p>54. निम्नलिखित में से जल में घुलनशील विटामिन कौन सी है ?</p> <p>(A) विटामिन K
(B) विटामिन B
(C) विटामिन D
(D) विटामिन A</p> |
| <p>55. For Vata-Prakriti individuals, which of the following types of foods are beneficial?</p> <p>(A) Heavy and Cold
(B) Light and Dry
(C) Balsamic and Sweet
(D) Balsamic and Bitter</p> | <p>55. वात प्रकृति के लोगो के लिए निम्नलिखित में से कौन सा आहार का प्रकार लाभकारी है?</p> <p>(A) गुरु तथा शीत
(B) लघु तथा रुक्ष
(C) स्निग्ध तथा मधुर
(D) स्निग्ध तथा कटु</p> |

56. Which of these Diet is not inadequate for Yogi ?
- (A) Acidic Diet
(B) Bitter Diet
(C) Salty Diet
(D) Sweet Diet
57. According to Hatha Pradeepika which purification methods are beneficial for Cough Diseases ?
- (A) Nauli and Basti
(B) Tratak and Kapalbhathi
(C) Neti and Dhauti
(D) Neti and Trataka
58. Bhujangasana is mainly beneficial in which of the following ?
- (A) In Back pain
(B) In Eye problem
(C) In Ear problem
(D) In Abdominal pain
59. Which of the Asanas are not contraindicated in Lumber-Spondylosis?
- (A) Padahasthasana and Halasana
(B) Paschimottanasana and Janushirasana
(C) Bhujangasana and Makarasana
(D) Dhanurasana and Pawan Muktasana
56. इनमे से कौन सा आहार योगी के लिए अपथ्य नहीं है ?
- (A) अम्लाहार
(B) कटु आहार
(C) लवण आहार
(D) मधुर आहार
57. हठप्रदीपिका के अनुसार कफ रोगों के लिए कौन सी शुद्धिकरण की विधियां लाभदायक है ?
- (A) नौली तथा बस्ति
(B) त्राटक तथा कपालभाति
(C) नेति तथा धौति
(D) नेति तथा त्राटक
58. भुजंगासन निम्न में से मुख्यरूप से किसमे लाभदायक है :
- (A) पीठ दर्द में
(B) नेत्र दोष में
(C) कर्ण दोष में
(D) पेट दर्द में
59. लंबर स्पोंडिलोसिस में कौन से आसन वर्जित नहीं हैं?
- (A) पादहस्तासन तथा हलासन
(B) पश्चिमोत्तान तथा जानुशिरासन
(C) भुजंगासन तथा मकरासन
(D) धनुरासन तथा पवन मुक्तासन

60. According to the Hathapradipika the exact sequence of the following Mudras is:
- (A) Mahabandh, Mahamudra, Mahavedha, Khechari
 (B) Mahamudra, Mahabandh, Mahavedha, Khechari
 (C) Mahavedha, Mahamudra, Mahabandh, Khechari
 (D) Mahamudra, Mahabandh, Khechari, Mahavedha
60. हठ प्रदीपिका के अनुसार निम्नलिखित मुद्राओं का सही क्रम है :
- (A) महाबंध, महामुद्रा, महावेध, खेचरी
 (B) महामुद्रा, महाबंध, महावेध, खेचरी
 (C) महावेध, महामुद्रा, महाबंध, खेचरी
 (D) महामुद्रा, महाबंध, खेचरी, महावेध
61. Best place for Yoga Practice is -
- (A) Religious place
 (B) Secluded place
 (C) Good governance place
 (D) All of the above
61. योग के अभ्यास के लिए उपयुक्त स्थान है -
- (A) धार्मिक स्थान
 (B) एकांत स्थान
 (C) सुशासनयुक्त स्थान
 (D) उपरोक्त सभी
62. According to Yogasutra, God is also.....of our ancestors:
- (A) Father
 (B) Owner
 (C) Guru
 (D) Mother
62. योगसूत्र के अनुसार ईश्वर हमारे पूर्वजों का भी.....है:
- (A) पिता
 (B) स्वामी
 (C) गुरु
 (D) माता
63. 'Sarvaratnopasthanam' is the result of -
- (A) Truth
 (B) Asteya
 (C) Aparigraha
 (D) Pratyahara
63. 'सर्वरत्नोपस्थानम्' परिणाम है -
- (A) सत्य का
 (B) अस्तेय का
 (C) अपरिग्रह का
 (D) प्रत्याहार का

64. The Samadhi described in the Gherand Samhita is -
- (A) Nirvichara Samadhi
(B) Sampragyat Samadhi
(C) Asampragyat Samadhi
(D) Dhyanyoga Samadhi
65. Which structure of living cell is called the suicide pouch?
- (A) Mitochondria
(B) Ribosomes
(C) Golgi Body
(D) Lysosomes
66. What is the structural and functional unit of Kidney ?
- (A) Alveoli
(B) Cortex
(C) Nephron
(D) Renal plexus.
67. Which philosophy is related to the Satkaryavada?
- (A) Nyaya Darshan
(B) Yoga Darshan
(C) Samkhya Darshan
(D) Mimansa Darshan
64. घेरंड संहिता में वर्णित समाधि है -
- (A) निर्विचार समाधि
(B) सम्प्रज्ञात समाधि
(C) असम्प्रज्ञात समाधि
(D) ध्यान योग समाधि
65. जीवित कोशिका की कौन सी संरचना को आत्महत्या की थैली कहा जाता है ?
- (A) माइटोकांड्रिया
(B) राइबोसोम
(C) गॉल्जी बॉडी
(D) लाइसोसोम
66. गुर्दे की संरचनात्मक एवं क्रियात्मक इकाई क्या है ?
- (A) एल्विओलाई
(B) कार्टेक्स
(C) नेफ्रॉन
(D) रीनल प्लेक्सस
67. सत्कार्यवाद किस दर्शन से सम्बंधित है?
- (A) न्याय दर्शन
(B) योग दर्शन
(C) सांख्य दर्शन
(D) मीमांसा दर्शन

68. The correct sequence of Vikshepa Sahbhuvah is:
- (A) Dukha, Daurmanasya, Angmejayatva, Prashwasa, Shwasa
- (B) Dukha, Daurmanasya, Shwasa, Angmejayatva, Prashwasa
- (C) Dukha, Daurmanasya, Angmejayatva, Shwasa, Prashwasa
- (D) Dukha, Prashwasa, Shwasa, Daurmanasya, Angmejayatva
69. The result of Kriyayoga is-
- (A) Concentration of mind
- (B) Emaciation of afflictions
- (C) Acquisition of Kaivalya
- (D) Acquisition of knowledge
70. According to the 'Gherand Samhita' which of the following is the type of Dantdhauti ?
- (A) Vaman Dhauti
- (B) Dand Dhauti
- (C) Kapalrandhra Dhauti
- (D) Bahishkrit Dhauti
71. Which is smallest bone in human body?
- (A) Incus
- (B) Stapes
- (C) Phalanges
- (D) Carpuls
68. विक्षेप सहभुवों का उचित क्रम है :
- (A) दुख, दौर्मनस्य, अंगमेजयत्व, प्रश्वास, श्वास
- (B) दुख, दौर्मनस्य, श्वास, अंगमेजयत्व, प्रश्वास
- (C) दुख, दौर्मनस्य, अंगमेजयत्व, श्वास, प्रश्वास
- (D) दुख, प्रश्वास, श्वास, दौर्मनस्य, अंगमेजयत्व
69. क्रियायोग का फल है -
- (A) मन की एकाग्रता
- (B) क्लेशों का क्षीण होना
- (C) कैवल्य की प्राप्ति
- (D) ज्ञान की प्राप्ति
70. घेरंड संहिता के अनुसार निम्नलिखित में से कौन सा दन्त धौति का प्रकार है ?
- (A) वमन धौति
- (B) दण्ड धौति
- (C) कपालरंध्र धौति
- (D) बहिष्कृत धौति
71. मानव शरीर में सबसे छोटी अस्थि कौन सी है?
- (A) इन्कस
- (B) स्टेपिस
- (C) फैलेंजेस
- (D) कार्पल्स

72. Which of the following is not included in sadhak tattva according to Hatha Pradipika:
- (A) Knowledge
(B) Courage
(C) Patience
(D) Efforts
73. According to Geeta to whome Vivaswana preached Yoga?
- (A) Manu
(B) Ikshvaku
(C) Krishna
(D) Arjuna
74. According to origin which is the third Tattva of the following Tattva?
- (A) Fire
(B) Eather
(C) Earth
(D) Air
75. Who is the propounder of Integral Yoga?
- (A) Swami Vivekananda
(B) Maharshi Dayananda
(C) Maharshi Aurobindo
(D) Maharshi Vyasa
72. हठ प्रदीपिका के अनुसार निम्नलिखित में से कौन साधक तत्वों में शामिल नहीं है:
- (A) ज्ञान
(B) साहस
(C) धैर्य
(D) प्रयास
73. गीता के अनुसार विवस्वान ने योग का उपदेश किसको दिया ?
- (A) मनु
(B) इक्ष्वाकु
(C) कृष्ण
(D) अर्जुन
74. निर्माण के आधार पर निम्नलिखित तत्वों में से तृतीय तत्व कौन सा है ?
- (A) अग्नि
(B) आकाश
(C) पृथ्वी
(D) वायु
75. पूर्ण योग के प्रतिपादक कौन हैं ?
- (A) स्वामी विवेकानंद
(B) महर्षि दयानन्द
(C) महर्षि अरविन्द
(D) महर्षि व्यास

76. According to Samkhyayoga, the definition of Yoga is :
- (A) Union of Purusha and Prakriti
 (B) Control over the Senses
 (C) Separation of Purusha and Prakriti
 (D) Control on body and mind
77. Which Gland, found in the human body is called Master Gland?
- (A) Pancreas
 (B) Pituitary gland
 (C) Liver
 (D) Adrenal gland
78. Which of the following vitamin deficiency caused 'Night Blindness'?
- (A) Vitamin -D
 (B) Vitamin -A
 (C) Vitamin -C
 (D) Vitamin -B
79. According to Ayurveda, number of Vata related diseases are:
- (A) 20
 (B) 30
 (C) 40
 (D) 80
76. सांख्य योग के अनुसार योग की परिभाषा कही गयी है :
- (A) पुरुष प्रकृति का संयोग
 (B) इन्द्रियों पर नियंत्रण करना
 (C) पुरुष प्रकृति का वियोग
 (D) शरीर और मन पर नियंत्रण
77. मानव शरीर में पाई जाने वाली किस ग्रंथि को मास्टर ग्रंथि कहा जाता है ?
- (A) अग्न्याशय
 (B) पीयूष ग्रंथि
 (C) यकृत
 (D) अधिवृक्क ग्रंथि
78. 'रतौधी' निम्नलिखित में से किस विटामिन की कमी से होती है ?
- (A) विटामिन -D
 (B) विटामिन -A
 (C) विटामिन -C
 (D) विटामिन -B
79. आयुर्वेद के अनुसार वात जनित रोगों की संख्या है :
- (A) 20
 (B) 30
 (C) 40
 (D) 80

80. Who is the writer of 'Autobiography of a Yogi' ?
- (A) Swami Dayananda
(B) Swami Vivekananda
(C) Paramhansa Yogananda
(D) Swami Sivananda
80. 'योगी कथामृत' पुस्तक के रचयिता कौन हैं ?
- (A) स्वामी दयानंद
(B) स्वामी विवेकानंद
(C) परमहंस योगानंद
(D) स्वामी शिवानंद
81. During the practice of which asanas the spine is inclined sideward:
- (A) Dhanurasana-Pawanmuktasana
(B) Chakrasana-Bhujangasana
(C) Trikonasana-Tiryak Tadasana
(D) Ushtrasana-Dandasana
81. किन आसनों के अभ्यास के दौरान मेरुदण्ड का झुकाव पार्श्व की ओर होता है ?
- (A) धनुरासन - पवनमुक्तास
(B) चक्रासन - भुजंगासन
(C) त्रिकोणासन - तिर्यक ताड़ासन
(D) उष्ट्रासन - दण्डासन
82. 'Paramavashyatendriyanam' is the result of:
- (A) Asana
(B) Pranayama
(C) Pratyahara
(D) Dharna
82. 'परमावश्यतेन्द्रियाणाम' परिणाम है :
- (A) आसन का
(B) प्राणायाम का
(C) प्रत्याहार का
(D) धारणा का
83. Life span of red blood cells is :
- (A) 100 days
(B) 130 days
(C) 120 days
(D) 140 days
83. लाल रक्त कोशिकाओं का जीवन काल होता है :
- (A) 100 दिनों का
(B) 130 दिनों का
(C) 120 दिनों का
(D) 140 दिनों का

84. Where does one get the knowledge of the nature of the Chitta by doing restraint?
 (A) Navel
 (B) Heart
 (C) Throat
 (D) Kurma Naadi
85. Which of the following hormones play an important role in 'Metabolism' in the body?
 (A) Adrenaline
 (B) Noradrenalin
 (C) Growth hormone
 (D) Glucagon
86. Which hormonal disorders causes Diabetes Disease?
 (A) Epinephrine
 (B) Cortisol
 (C) Insulin
 (D) Adrenaline
87. Which of the following is not Sadhan of Gyana Yoga?
 (A) Shravana, Manana, Nididhyasana
 (B) Abhyasa, Vairagya, Titiksha
 (C) Viveka, Vairagya, Mumukshutva
 (D) Shravana, Manana, Vairagya
84. कहाँ पर संयम करने से चित्त के स्वरूप का ज्ञान हो जाता है?
 (A) नाभि
 (B) हृदय
 (C) कंठ
 (D) कूर्म नाड़ी
85. निम्नलिखित में से कौन सा हार्मोन शरीर में 'चयापचय' में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है ?
 (A) एड्रीनेलिन
 (B) नारएड्रीनेलिन
 (C) वृद्धि हार्मोन
 (D) ग्लुकेगान
86. मधुमेह रोग कौन से हार्मोन की गड़बड़ी से होता है ?
 (A) एपिनेफ्रिन
 (B) कार्टिसोल
 (C) इन्सुलिन
 (D) एड्रीनेलिन
87. निम्न में से कौन सा ज्ञानयोग का साधन नहीं है?
 (A) श्रवण, मनन, निदिध्यासन
 (B) अभ्यास, वैराग्य, तितिक्षा
 (C) विवेक, वैराग्य, मुमुक्षुत्व
 (D) श्रवण, मनन, वैराग्य

88. Which is the biggest bone in Human body?
 (A) Femur
 (B) Fibula
 (C) Talus
 (D) Humerus
89. The special quality of a Yogi is :
 (A) Mitahara
 (B) Utterance
 (C) Gurubhakti
 (D) All of the Above
90. Which of the following is Chitta Bhumi?
 (A) Vikalpa
 (B) Vikshipta
 (C) Smriti
 (D) Nidra
91. In Hathayoga the word "Thakara" represents -
 (A) Lunar Nadi
 (B) Solar Nadi
 (C) Sushumna Nadi
 (D) Trivalaya Nadi
92. Ashtanga Yoga is for which category Sadhakas-
 (A) Great Seeker
 (B) Moderate Seeker
 (C) Primary Seeker
 (D) All of the Above
88. मानव शरीर में सबसे बड़ी हड्डी कौन सी है?
 (A) फीमर
 (B) फिबुला
 (C) टेलस
 (D) ह्यूमरस
89. योगी का विशेष गुण हैं:
 (A) मिताहार
 (B) अल्प भाषण
 (C) गुरुभक्ति
 (D) उपर्युक्त सभी
90. निम्नलिखित में से कौन सी चित्त भूमि है?
 (A) विकल्प
 (B) विक्षिप्त
 (C) स्मृति
 (D) निद्रा
91. हठयोग में 'ठकार' शब्द प्रतिनिधित्व करता है -
 (A) चंद्र नाड़ी का
 (B) सूर्य नाड़ी का
 (C) सुषुम्ना नाड़ी का
 (D) त्रिवलय नाड़ी का
92. अष्टांग योग किस कोटि के साधको के हेतु है ?
 (A) उत्तम साधक
 (B) मध्यम साधक
 (C) प्रारंभिक साधक
 (D) उपर्युक्त सभी

93. Which is not part of Navadha Bhakti-
- (A) Shrawana
(B) Manana
(C) Smarana
(D) Archana
94. Meaning of Karma Yoga is-
- (A) Nishpap Karma
(B) Nishkam Karma
(C) Shubh Karma
(D) All of the above
95. Total numbers of Sutras in PatanjalaYogasutra are considered-
- (A) 198
(B) 195
(C) 197
(D) 194
96. 'Satyarth Prakasha' is written by -
- (A) Maharshi Dayananda
(B) Swami Lakshmanananda
(C) Maharshi Aurobindo
(D) Swami Omananda
93. नवधा भक्ति का अंग नहीं है -
- (A) श्रवण
(B) मनन
(C) स्मरण
(D) अर्चन
94. कर्म योग का अर्थ है :
- (A) निष्पाप कर्म
(B) निष्काम कर्म
(C) शुभ कर्म
(D) उपर्युक्त सभी
95. पातंजल योगसूत्र में कुल सूत्रों की संख्या मानी गयी है:
- (A) 198
(B) 195
(C) 197
(D) 194
96. 'सत्यार्थ प्रकाश' किसकी कृति है?
- (A) महर्षि दयानंद
(B) स्वामी लक्ष्मणानंद
(C) महर्षि अरविन्द
(D) स्वामी ओमानंद

97. In which period, the Yoga Tradition is firstly described –
- (A) Madhya era
(B) Vaidik era
(C) Pauranik era
(D) Modern era
98. In the following, Niyamas are –
- (A) Swadhyaya, Shaucha, Tapa, Santosha, Ishwar Pranidhana
(B) Asteya, Ahimsa, Satya, Brahmacharya, Aparigraha
(C) Santosha, Satya, Shaucha, Brahmacharya, Aparigraha
(D) Ahimsa, Shaucha, Satya, Swadhyaya, Ishwar Pranidhana
99. The sixth Limb of Ashtanga Yoga is -
- (A) Yama
(B) Dharana
(C) Niyama
(D) Asana
100. The counter Pose of Sarvangasana is -
- (A) Matsyasana
(B) Halasana
(C) Padahasthasana
(D) Mayurasana
97. सर्व प्रथम किस काल में यौगिक परम्परा का वर्णन मिलता है -
- (A) मध्यकाल
(B) वैदिक काल
(C) पौराणिक काल
(D) आधुनिक काल
98. निम्नलिखित में से नियम है :
- (A) स्वाध्याय, शौच, तप, संतोष, ईश्वर प्रणिधान
(B) अस्तेय, अहिंसा, सत्य, ब्रह्मचर्य, अपरिग्रह
(C) संतोष, सत्य, शौच, ब्रह्मचर्य, अपरिग्रह
(D) अहिंसा, शौच, सत्य, स्वाध्याय, ईश्वर प्रणिधान
99. अष्टांग योग का छठा अंग है-
- (A) यम
(B) धारणा
(C) नियम
(D) आसन
100. सर्वांग आसन का विपरीत आसन है -
- (A) मत्स्यासन
(B) हलासन
(C) पादहस्तासन
(D) मयूरासन

Rough Work / रफ कार्य

