Email: csjmu@kanpuruniversity.org TEL: 0512-2080024

: 0512-2580225

छत्रपति शाहूजी महाराज विश्वविद्यालय

प्रेस विज्ञप्ति

कल्याणपुर, कानपूर

उत्तर प्रदेश-208024

दिनांक: 01-12-2021

आज दिनांक 1-12-2021 को छत्रपति शाहूजी महाराज विश्वविद्यालय में योगा हेल्थ क्लब का उदघाटन किया।

उदघाटन की अध्यक्षता माननीय कुलपति प्रोफेसर विनय कुमार पाठक द्वारा की गई। कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि योगा एंड नेचर क्योर स्पेशलिस्ट ओम प्रकाश आनंद, प्रो.संजय स्वर्णकार, डॉ. बी.पी सिंह, डॉ संदीप सिंह, डॉ आर.पी सिंह द्वारा दीप प्रज्वलित कर किया गया।

मुख्य अतिथि ओम प्रकाश ने योग के फायदे बताते हुए कहा कि हम सभी को अपने जीवन में योग को अपनाना चाहिए। योग से ना सिर्फ हम शारीरिक बल्कि मानसिक रूप से भी स्वस्थ होते हैं। यह हमारे सोचने और समझने की क्षमता को भी प्रभावित करता है।

वि.वि कुलपति प्रो. विनय कुमार पाठक के मार्गदर्शन से इस कार्यक्रम को रोज सांय 3:30 से 4:30 बजे तक करवाने का निर्णय लिया गया। इस कार्यक्रम में बड़ी संख्या में छात्र-छात्राओं ने हिस्सा लिया तथा ओम प्रकाश आनंद द्वारा बताए गये किंग, क्वीन,प्रिंस और प्रिसेंस आसन को भी सिखा।