Roll. No. ....

O.M.R. Serial No. | | | | | | | | |

Question Booklet Number

M.A. (SEM.-IV) (NEP) (SUPPLE.) EXAMINATION, 2024-25

PSYCHOLOGY

(Psychotherapeutic Intervention)

Paper Code							
A	0	9	1	0	0	1	T

Question Booklet Series
A

Time : 1 : 30 Hours **Max. Marks : 75**

Instructions to the Examinee :

1. Do not open the booklet unless you are asked to do so.
2. The booklet contains 100 questions. Examinee is required to answer 75 questions in the OMR Answer-Sheet provided and not in the question booklet. All questions carry equal marks.
3. Examine the Booklet and the OMR Answer-Sheet very carefully before you proceed. Faulty question booklet due to missing or duplicate pages/questions or having any other discrepancy should be got immediately replaced.
4. Four alternative answers are mentioned for each question as - A, B, C & D in the booklet. The candidate has to choose the correct / answer and mark the same in the OMR Answer-Sheet as per the direction :

(Remaining instructions on last page)

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

1. प्रश्न-पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक आपसे कहा न जाए।
2. प्रश्न-पुस्तिका में 100 प्रश्न हैं। परीक्षार्थी को 75 प्रश्नों को केवल दी गई OMR आन्सर-शीट पर ही हल करना है, प्रश्न-पुस्तिका पर नहीं। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. प्रश्नों के उत्तर अंकित करने से पूर्व प्रश्न-पुस्तिका तथा OMR आन्सर-शीट को सावधानीपूर्वक देख लें। दोषपूर्ण प्रश्न-पुस्तिका जिसमें कुछ भाग छपने से छूट गए हों या प्रश्न एक से अधिक बार छप गए हों या उसमें किसी अन्य प्रकार की कमी हो, उसे तुरन्त बदल लें।
4. प्रश्न-पुस्तिका में प्रत्येक प्रश्न के चार सम्भावित उत्तर- A, B, C एवं D हैं। परीक्षार्थी को उन चारों विकल्पों में से सही उत्तर छाँटना है। उत्तर को OMR उत्तर-पत्रक में सम्बन्धित प्रश्न संख्या में निम्न प्रकार भरना है :

(शेष निर्देश अन्तिम पृष्ठ पर)

1. What is the main objective of therapeutic intervention?

(A) Entertainment

(B) Healing and growth

(C) Financial benefit

(D) Personality rating

2. Which of the following distinguishes psychotherapy? from other interventions?

(A) Magic

(B) Astrology

(C) Medication only

(D) Professional relationship

3. Client characteristics in therapy primarily include :

(A) Boundaries

(B) Therapist's training

(C) Age and culture

(D) Theories

4. Which is a key therapist characteristic?

(A) Objectivity

(B) Bias

(C) Superiority

(D) Authority

5. Therapeutic boundaries are important because they :

(A) Stop progress

(B) Encourage dependency

(C) Eliminate goals

(D) Protect both client and therapist

1. चिकित्सीय हस्तक्षेप का मुख्य उद्देश्य क्या है?

(A) मनोरंजन

(B) उपचार और विकास

(C) आर्थिक लाभ

(D) व्यक्तित्व रेटिंग

2. निम्न में से कौन-सा मनोचिकित्सा को अन्य हस्तक्षेपों से अलग करता है?

(A) जादू

(B) ज्योतिष

(C) केवल दवा

(D) व्यावसायिक सम्बन्ध

3. चिकित्सा में क्लाइंट की विशेषताएँ मुख्यतः क्या शामिल करती हैं?

(A) सीमाएँ

(B) चिकित्सक का प्रशिक्षण

(C) आयु और संस्कृति

(D) सिद्धान्त

4. चिकित्सा की प्रमुख विशेषता कौन-सी है?

(A) वस्तुनिष्ठता

(B) पक्षपात

(C) श्रेष्ठता

(D) अधिकार

5. चिकित्सीय सीमाएँ महत्वपूर्ण हैं क्योंकि वे :

(A) प्रगति को रोकने के लिए

(B) निर्भरता को बढ़ावा देने के लिए

(C) लक्ष्यों को समाप्त करने के लिए

(D) क्लाइंट और चिकित्सक दोनों की सुरक्षा के लिए

6. The goal of therapeutic intervention is :

(A) Emotional growth

(B) Spiritual confusion

(C) Financial support

(D) Political stability

7. Which of the following is not part of therapy goals?

(A) Enhancing well-being

(B) Improving relationships

(C) Causing harm

(D) Reducing distress

8. Psychotherapeutic relationship is based on:

(A) Trust

(B) Hatred

(C) Exploitation

(D) Secrecy

9. Which of the following is considered unethical?

(A) Maintaining confidentiality

(B) Dual relationships

(C) Informed consent

(D) Setting boundaries

10. The nature of therapy is:

(A) Structured and purposeful

(B) Random

(C) Accidental

(D) Unplanned

6. चिकित्सीय हस्तक्षेप का लक्ष्य है :

(A) भावनात्मक विकास

(B) आध्यात्मिक भ्रम

(C) आर्थिक सहायता

(D) राजनीति स्थिरता

7. निम्न में से कौन-सा चिकित्सा लक्ष्यों का हिस्सा नहीं हैं?

(A) कल्याण बढ़ाना

(B) सम्बन्ध सुधारना

(C) हानि पहुँचाना

(D) पीड़ा कम करना

8. मनोचिकित्सकीय सम्बन्ध किस पर आधारित होता है?

(A) विश्वास

(B) घृणा

(C) शोषण

(D) गोपनीयता

9. निम्न में से कौन-सा अनैतिक माना जाता है?

(A) गोपनीयता बनाए रखना

(B) ड्यूल रिलेशनशिप

(C) सूचित सहमति

(D) सीमाएँ तय करना

10. चिकित्सा की प्रकृति है :

(A) संरचित और उद्देश्यपूर्ण

(B) यादृच्छिक

(C) आकस्मिक

(D) बिना योजना

11. Which of the following is a therapist's responsibility?

(A) Providing safe space

(B) Creating fear

(C) Promoting dependency

(D) Ignoring client needs

11. निम्न में से चिकित्सक की जिम्मेदारी कौन-सी है?

(A) सुरक्षित स्थान प्रदान करना

(B) भय पैदा करना

(C) निर्भरता बढ़ाना

(D) क्लाइंट की ज़रूरतों को नज़रअंदाज़ करना

12. Which one is not a client characteristic?

(A) Cultural background

(B) Motivation

(C) Therapist's expertise

(D) Emotional readiness

12. निम्न में से कौन-सी क्लाइंट की विशेषता नहीं है?

(A) सांस्कृतिक पृष्ठभूमि

(B) प्ररेणा

(C) चिकित्सक की विशेषता

(D) भावनात्मक तैयारी

13. Which of the following is the primary objective of therapy?

(A) To increase maladaptive behaviors

(B) To promote personal growth and coping skills

(C) To control others' behavior

(D) To gain financial benefit

13. निम्नलिखित में से चिकित्सा का मुख्य उद्देश्य क्या है?

(A) असामान्य व्यवहार को बढ़ाना

(B) व्यक्तिगत विकास और मुकाबला करने की क्षमता को बढ़ावा देना

(C) दूसरों के व्यवहार को नियंत्रित करना

(D) आर्थिक लाभ प्राप्त करना

14. Boundaries in therapy prevent:

(A) Exploitation

(B) Trust

(C) Confidentiality

(D) Respect

14. चिकित्सा में सीमाएँ रोकती हैं :

(A) शोषण

(B) विश्वास

(C) गोपनीयता

(D) सम्मान

15. Distinction between psychotherapy and counseling is mainly:

(A) No difference

(B) Same thing

(C) Only about money

(D) Depth and duration

15. मनोचिकित्सा और परामर्श के बीच अंतर मुख्यतः है :

(A) कोई अंतर नहीं

(B) दोनों एक ही हैं

(C) केवल पैसे से सम्बन्धित

(D) गहराई और अवधि

16. An essential component of therapy relationship is:

(A) Empathy

(B) Judgement

(C) Prejudice

(D) Authority

16. चिकित्सा सम्बन्ध का आवश्यक घटक है :

(A) परानुभूति

(B) निर्णय

(C) पूर्वाग्रह

(D) अधिकार

17. A therapist should avoid:

(A) Confidentiality

(B) Ethical practice

(C) Overinvolvement

(D) Respect

17. चिकित्सक को किससे बचना चाहिए?

(A) गोपनीयता

(B) नैतिक अभ्यास

(C) अत्यधिक शामिल होना

(D) सम्मान

18. Which factor influences client characteristics?

(A) Personality traits

(B) Therapist's salary

(C) Institution fees

(D) Room size

18. कौन-सा कारक क्लाइंट की विशेषताओं को प्रभावित करता है?

(A) व्यक्तित्व गुण

(B) चिकित्सक को वेतन

(C) संस्थान की फीस

(D) कमरे का आकार

19. Which is an outcome of positive therapeutic relationship?

(A) Healing

(B) More conflict

(C) Confusion

(D) Dependency

19. सकारात्मक चिकित्सीय सम्बन्ध का परिणाम है:

(A) उपचार

(B) अधिक संघर्ष

(C) भ्रम

(D) निर्भरता

20. One of the main approaches in therapy intervention is:

(A) Exploitative

(B) Client-centered

(C) Unethical

(D) Authoritarian

20. चिकित्सा हस्तक्षेप में एक मुख्य दृष्टिकोण है :

(A) शोषणकारी

(B) क्लाइंट-केन्द्रित

(C) अनैतिक

(D) अधिनायकवादी

21. Psychoanalysis was founded by:

(A) Carl Rogers

(B) Sigmund Freud

(C) B.F. Skinner

(D) Aaron Beck

21. मनोविश्लेषण के संस्थापक कौन हैं?

(A) कार्ल रोजर्स

(B) सिगमंड फ्रायड

(C) बी.एफ. स्किनर

(D) आरोन बेक

22. A key principle of psychoanalysis is:

(A) Unconscious motivation

(B) Reward and punishment

(C) Free will

(D) Social learning

22. मनोविश्लेषण का मुख्य सिद्धान्त क्या है?

(A) अवचेतन प्रेरणा

(B) दंड और पुरस्कार

(C) स्वेच्छा

(D) सामाजिक अधिगम

23. Technique of "free association" belongs to:

(A) Behavior therapy

(B) Psychoanalysis

(C) Gestalt therapy

(D) REBT

23. "मुक्त संघटन" तकनीक किससे सम्बन्धित है?

(A) व्यवहार चिकित्सा

(B) मनोविश्लेषण

(C) गेस्टाल्ट चिकित्सा

(D) आर.ई.बी.टी

24. Client-centered therapy was developed by:

(A) Freud

(B) Ellis

(C) Rogers

(D) Beck

24. क्लाइंट-केंद्रित चिकित्सा किसने विकसित की?

(A) फ्रायड

(B) एलिस

(C) रोजर्स

(D) बेक

25. A central concept in client-centered therapy is:

(A) Free association

(B) Unconditional positive regard

(C) Systematic desensitization

(D) Dream analysis

25. क्लाइंट-केंद्रित चिकित्सा की मुख्य अवधारणा है:

(A) मुक्त संघटन

(B) बिना शर्त सकारात्मक सम्मान

(C) व्यवस्थित विमूढ़न

(D) स्वप्न विश्लेषण

26. Gestalt therapy emphasizes:

(A) Past conflicts

(B) Future goals

(C) Here and now experience

(D) Subconscious drives

27. Existential therapy mainly focuses on:

(A) Anxiety and meaning of life

(B) Behaviormodification

(C) Dream analysis

(D) Rewards

28. Systematic desensitization is used in:

(A) Psychoanalysis

(B) Gestalt therapy

(C) Behavior therapy

(D) Existential therapy

29. Token economy is a technique of:

(A) Psychoanalysis

(B) Behavior therapy

(C) Humanistic therapy

(D) Cognitive therapy

30. Cognitive therapy was developed by:

(A) Freud

(B) Skinner

(C) Beck

(D) Ellis

26. गेस्टाल्ट चिकित्सा किस पर बल देती है?

(A) अतीत के संघर्ष

(B) भविष्य के लक्ष्य

(C) यहाँ और अभी का अनुभव

(D) अवचेतन प्रेरणाएँ

27. अस्तित्ववादी चिकित्सा मुख्य रूप से किस पर केंद्रित है?

(A) चिंता और जीवन का अर्थ

(B) व्यवहार संशोधन

(C) स्वप्न विश्लेषण

(D) पुरस्कार

28. व्यवस्थित विमूढ़न किसमें प्रयोग होता है?

(A) मनोविश्लेषण

(B) गेस्टाल्ट चिकित्सा

(C) व्यवहार चिकित्सा

(D) अस्तित्ववादी चिकित्सा

29. टोकन अर्थव्यवस्था किसकी तकनीक है?

(A) मनोविश्लेषण

(B) व्यवहार चिकित्सा

(C) मानवतावादी चिकित्सा

(D) संज्ञानात्मक चिकित्सा

30. संज्ञानात्मक चिकित्सा किसने विकसित की?

(A) फ्रायड

(B) स्किनर

(C) बेक

(D) एलिस

31. Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) was proposed by:

(A) Albert Ellis

(B) Aaron Beck

(C) Carl Rogers

(D) Adler

31. युक्तिपूर्ण भावनात्मक व्यवहार चिकित्सा (आर. ई.बी.टी.) किसने प्रस्तावित की?

(A) अल्बर्ट एलिस

(B) आरोन बेक

(C) कार्ल रोजर्स

(D) ऐडलर

32. In behavior therapy, the focus is on:

(A) Past experiences

(B) Observable behavior

(C) Dreams

(D) Free association

32. व्यवहार चिकित्सा में ध्यान किस पर है?

(A) अतीत के अनुभव

(B) प्रेक्षणीय व्यवहार

(C) स्वप्न

(D) मुक्त संघटन

33. "Dream analysis" is most associated with:

(A) REBT

(B) Psychoanalysis

(C) Gestalt therapy

(D) Behavior therapy

33. ''स्वप्न विश्लेषण'' किससे सबसे अधिक सम्बन्धित है?

(A) आर.ई.बी.टी

(B) मनोविश्लेषण

(C) गेस्टाल्ट चिकित्सा

(D) व्यवहार चिकित्सा

34. Biofeedback is used to:

(A) Control physiological responses

(B) Analyze dreams

(C) Encourage dependency

(D) Create conflict

34. बायोफीडबैक का उपयोग किसके लिए होता है?

(A) शारीरिक प्रतिक्रियाओं को नियंत्रित करने के लिए

(B) स्वप्न विश्लेषण

(C) निर्भरता को बढ़ावा देने के लिए

(D) संघर्ष पैदा करने के लिए

35. Contingency management is a part of:

(A) Behavior therapy

(B) Psychoanalysis

(C) Gestalttherapy

(D) Humanistic therapy

35. आकस्मिक प्रबन्धन किसका हिस्सा है?

(A) व्यवहार चिकित्सा

(B) मनोविश्लेषण

(C) गेस्टाल्ट चिकित्सा

(D) मानवतावादी चिकित्सा

36. Who is associated with existential therapy?

(A) Freud

(B) Rollo May

(C) Beck

(D) Skinner

36. अस्तित्ववादी चिकित्सा किससे सम्बन्धित है?

(A) फ्रायड

(B) रोलो मे

(C) बेक

(D) स्किनर

37. Cognitive-behavioral therapy (CBT) integrates:

(A) Cognitive + Behavior principles

(B) Psychoanalysis + Dreams

(C) Gestalt + Existentialism

(D) Yoga + Meditation

37. संज्ञानात्मक व्यवहार चिकित्सा किसका समाकलन है?

(A) संज्ञानात्मक + व्यवहार सिद्धान्त

(B) मनोविश्लेषण + स्वप्न

(C) गेस्टाल्ट + अस्तित्ववाद

(D) योग + ध्यान

38. Exposure techniques are effective in treating:

(A) Phobias

(B) Schizophrenia

(C) Mania

(D) Dementia

38. एक्सपोज़र तकनीक किसके उपचार में प्रभावी है?

(A) भय (फोबिया)

(B) सिज़ोफ्रेनिया

(C) उन्माद

(D) डिमेंशिया

39. The therapeutic technique "empty chair" belongs to:

(A) Behavior therapy

(B) Psychoanalysis

(C) CBT

(D) Gestalt therapy

39. "खाली कुर्सी" तकनीक किससे सम्बन्धित है?

(A) गेस्टाल्ट चिकित्सा

(B) मनोविश्लेषण

(C) सी.बी.टी

(D) व्यवहार चिकित्सा

40. Which therapy emphasizes unconditional positive regard?

(A) Client-centered therapy

(B) CBT

(C) Psychoanalysis

(D) REBT

40. निम्न में से कौन-सा सहायक उपचार का प्रकार है?

(A) क्लाइंट-केंद्रित चिकित्सा

(B) सी.बी.टी

(C) मनोविश्लेषण

(D) आर.ई.बी.टी

41. Which of the following is a type of supportive therapy?

(A) Millieu therapy

(B) Free association

(C) Dream analysis

(D) Token economy

41. निम्न में कौन-सा सहायक उपचार का प्रकार?

(A) मिलीयू चिकित्सा

(B) मुक्त संघटन

(C) स्वप्न विश्लेषण

(D) टोकन अर्थव्यवस्था

42. Milieu therapy is primarily used in:

(A) Hospital and institutional settings

(B) Family therapy

(C) Psychoanalysis

(D) Yoga therapy

42. मिलीयू चिकित्सा मुख्य रूप से कहाँ प्रयोग होती है?

(A) अस्पताल और संस्थागत परिवेश में

(B) पारिवारिक चिकित्सा

(C) मनोविश्लेषण

(D) योग चिकित्सा

43. A key principle of milieu therapy is:

(A) Free will

(B) Therapeutic environment

(C) Dream interpretation

(D) Hypnosis

43. मिलीयू चिकित्सा का मुख्य सिद्धान्त है :

(A) स्वेच्छा

(B) चिकित्सीय वातावरण

(C) स्वप्न व्याख्या

(D) सम्मोहन

44. Motivational therapy is mainly used for:

(A) Dementia

(B) Substance abuse

(C) Schizophrenia

(D) Mania

44. प्रेरक चिकित्सा का प्रयोग मुख्य रूप से किसके लिए होते है?

(A) डिमेंशिया

(B) नशा मुक्ति

(C) सिज़ोफ्रेनिया

(D) उन्माद

45. Creative art therapy includes:

(A) Painting, music, drama

(B) Free association

(C) Dream analysis

(D) Token system

45. रचनात्मक कला चिकित्सा में क्या शामिल है?

(A) चित्रकला, संगीत, नाटक

(B) मुक्त संगठन

(C) स्वप्न विश्लेषण

(D) टोकन प्रणाली

46. Which therapy helps clients express emotions nonverbally?

(A) Cognitive therapy

(B) Art therapy

(C) Psychoanalysis

(D) REBT

46. कौन-सी चिकित्सा क्लाइंट को बिना शब्दों के भाव व्यक्त करने में मदद करती है?

(A) संज्ञानात्मक चिकित्सा

(B) कला चिकित्सा

(C) मनोविश्लेषण

(D) आर.ई.बी.टी.

47. Music therapy is effective in:

(A) Enhancing relaxation

(B) Causing stress

(C) Creating confusion

(D) Increasing aggression

47. संगीत चिकित्सा किसमें प्रभावी हैं?

(A) विश्रांति बढ़ाने में

(B) तनाव पैदा करने में

(C) भ्रम पैदा करने में

(D) आक्रामकता बढ़ाने में

48. Drama therapy helps in:

(A) Role playing and self-expression

(B) Token reward

(C) Dream interpretation

(D) Conditioning

48. नाट्य चिकित्सा किसमें सहायक है?

(A) भूमिका निभाने और आत्म-अभिव्यक्ति में

(B) टोकन पुरस्कार

(C) स्वप्न व्याख्या

(D) अनुबन्धन

49. Motivational therapy focuses on:

(A) Past conflicts

(B) Dream analysis

(C) Psychoanalysis

(D) Strengthening inner drive

49. प्रेरक चिकित्सा किस पर केंद्रित है?

(A) आंतरिक प्रेरणा को मजबूत करना

(B) स्वप्न विश्लेषण

(C) मनोविश्लेषण

(D) आंतरिक प्रेरणा को मजबूत करना

50. The goal of creative therapies is:

(A) Emotional expression and healing

(B) Financial growth

(C) Political awareness

(D) Academic performance

50. रचनात्मक उपचार का उद्देश्य है :

(A) भावनात्मक अभिव्यक्ति और उपचार

(B) आर्थिक विकास

(C) राजनीतिक जागरूकता

(D) शैक्षिक प्रदर्शन

51. Which of the following is not a supportive therapy?
(A) Motivational therapy
(B) Millieu therapy
(C) Dream analysis
(D) Creative art therapy

52. Millieu therapy uses:
(A) Environment as a healing agent
(B) Rewards and punishment
(C) Free association
(D) Conditioning

53. Art therapy can be used with:
(A) Children
(B) Elderly
(C) Psychiatric patients
(D) All of the above

54. A 35-year-old client visits a therapist, feeling conflicted about making changes to their health-related behaviors. Instead of blaming or instilling fear, the therapist uses open dialogue and guided reflection to help the client explore their thoughts and emotions. What is the primary psychological goal of this therapeutic approach?
(A) To create fear in the client to enforce immediate change
(B) To challenge the client's resistance and coerce compliance
(C) To reduce the client's ambivalence and enhance selfdirected motivation
(D) To develop complete dependence of the client on the therapist

51. निम्न में से कौन-सा सहायक उपचार नहीं है?
(A) प्रेरक चिकित्सा
(B) मिलीयू चिकित्सा
(C) स्वप्न विश्लेषण
(D) रचनात्मक कला चिकित्सा

52. मिलीयू चिकित्सा किसका उपयोग करती है?
(A) उपचार के साधन के रूप में वातारण
(B) दंड और पुरस्कार
(C) मुक्त संगठन
(D) अनुबन्धन

53. कला चिकित्सा किसके साथ प्रयोग की जा सकती है?
(A) बच्चे
(B) बुज़ुर्ग
(C) मानसिक रोगी
(D) उपरोक्त सभी

54. एक 35 वर्षीय क्लाइंट को चिकित्सक के पास लाया गया है, जो अपने स्वास्थ्य व्यवहार में परिवर्तन को लेकर उलझन में है। चिकित्सक ने उसे दोष देने या डराने के बजाय, खुली बातचीत और मार्गदर्शन के माध्यम से क्लाइंट को अपने विचार और भावनाओं की पहचान करने मे मदद की । इस प्रक्रिया में चिकित्सक का मुख्य मनोवैज्ञानिक उद्देश्य क्या था?
(A) क्लाइंट में भय उत्पन्न करके तत्काल परिवर्तन सुनिश्चित करना
(B) क्लाइंट की प्रतिरोध क्षमता को चुनौती देकर उसे मजबूर करना
(C) क्लाइंट की आंतरिक दूविधा को कम करना और स्व-निर्देशित प्रेरणा बढ़ाना
(D) क्लाइंट पर चिकित्सक की पूर्ण निर्भरता विकसित करना

55. A 22-year-old client with severe anxiety is admitted to a residential treatment program. The therapy team ensures that daily routines, group activities, and individual sessions are organized to promote learning, coping skills, and social interaction. The environment is carefully designed to reduce stress and encourage participation. Which of the following best describes the nature of the therapeutic environment in this type of milieu therapy?

(A) Chaotic, with no predictable structure

(B) Punitive, enforcing strict rules through penalties

(C) Isolated, minimizing social interactions

(D) Structured and supportive, promoting safety and personal growth

55. एक 22 वर्षीय क्लाइंट जिसे गंभीर चिंता है, को एक आवासीय उपचार कार्यक्रम में भर्ती कराया गया है। थेरेपी टीम यह सुनिश्चित करती है कि दैनिक दिनचर्या, समूह गतिविधियाँ और व्यक्तिगत सत्र इस तरह व्यवस्थित हों कि क्लाइंट सीख सके, मुकाबला कौशल विकसित कर सके और सामाजिक सहभागिता बढ़ा सके। वातावरण को इस तरह से डिज़ाइन किया गया है कि तनाव कम हो और भागीदारी बढ़े।

(A) अराजक, बिना किसी पूर्वानुमान योग्य संरचना के

(B) दंडात्मक, (Chaotic) सख्त नियमों के माध्यम से दंड लागू करना

(C) अलग-थलग, समाजिक सहभागिता को कम करना

(D) संरचित और सहायक, सुरक्षा और व्यक्तिगत विकास को बढ़ावा देना

56. A common tool in art therapy is:

(A) Free association

(B) Drawing and painting

(C) Dream analysis

(D) Hypnosis

56. कला चिकित्सा में सामान्य साधन है :

(A) मुक्त संगठन

(B) चित्र बनाना और पेंटिंग

(C) स्वप्न विश्लेषण

(D) सम्मोहन

57. Which therapy builds self-confidence through selfexpression?

(A) Behavior therapy

(B) Creative art therapy

(C) Psychoanalysis

(D) REBT

57. कौन-सी चिकित्सा आत्म-अभिव्यक्ति द्वारा आत्मविश्वास विकसित करती है?

(A) व्यवहार चिकित्सा

(B) रचनात्मक कला चिकित्सा

(C) मनोविश्लेषण

(D) आर.ई.बी.टी

58. Motivational therapy is especially effective for clients with:

(A) Addiction problems

(B) Sleep disorders

(C) Dementia

(D) Trauma

59. In milieu therapy, staff and patients are:

(A) Collaborative participants

(B) Isolated from each other

(C) Unequal partners

(D) Competitive

60. A 28-year-old client has experienced significant emotional trauma following a car accident. During therapy, the therapist encourages the client to express feelings, fears, and memories through painting, drawing, and other creative activities rather than relying solely on talking. This approach helps the client process emotions, gain insight, and reduce psychological distress. Which type of therapy is being used in this case?

(A) Rational Emotive Behavior Therapy (REBT)

(B) Behavior Therapy

(C) Psychoanalysis

(D) Art Therapy

61. Yoga therapy mainly focuses on:

(A) Mind-body balance

(B) Dream analysis

(C) Free association

(D) Conditioning

58. प्रेरक चिकित्सा विशेष रूप से किन क्लाइंट्स के लिए प्रभावी हैं?

(A) नशे की समस्या

(B) नींद की समस्या

(C) डिमेंशिया

(D) आघात

59. मिलीयू चिकित्सा में स्टाफ और मरीज होते है:

(A) सहयोगी सहभागी

(B) एक-दूसरे से अलग

(C) असमान भागीदार

(D) प्रतिस्पर्धी

60. एक 28 वर्षीय क्लाइंट ने कार दुर्घटना के बाद गंभीर भावनात्मक आघात अनुभव किया है। थेरेपिस्ट एस दौरान क्लाइंट को अपने भावनाओ, डर और यादों को चित्रकारी, ड्राइंग और अन्य रचनात्मक गतिविधियों के माध्यम से व्यक्त करने के लिए प्रोत्साहित करता है, बजाय केवल बातचीत पर निर्भर रहने के। इस दृष्टिकोण से क्लाइंट को भावनाओं को समझने, आघात को संसाधित करने और मानसिक तनाव कम करने में मदद मिलती है।

इस केस में किस प्रकार की थेरेपी का उपयोग किया जा रहा है?

(A) आर.ई.बी.टी

(B) व्यवहार चिकित्सा

(C) मनोविश्लेषण

(D) कला चिकित्सा

61. योग चिकित्सा मुख्य रूप से किस पर केंद्रित है?

(A) मन-शरीर संतुलन

(B) स्वप्न विश्लेषण

(C) मुक्त संगठन

(D) अनुबन्धन

62. Which of the following is a relaxation technique?

(A) Role play

(B) Dream analysis

(C) Token economy

(D) Progressive muscle relaxation

62. निम्न में से कोन-सी विश्रांति तकनीक है?

(A) भूमिका निर्वाह

(B) स्वप्न विश्लेषण

(C) टोकन अर्थव्यवस्था

(D) प्रगतिशील पेशी विश्रांति

63. Hypnotherapy is primarily used for:

(A) Creating fear

(B) Reducing anxiety and habits

(C) Increasing aggression

(D) Dream interpretation

63. सम्मोहन चिकित्सा मुख्य रूप से किसके लिए प्रयोग होती है?

(A) भय पैदा करना

(B) चिंता और आदतों को कम करना

(C) आक्रमकता बढ़ाना

(D) स्वप्न व्याख्या

64. Which therapy combines breathing, posture, and meditation?

(A) Yoga therapy

(B) CBT

(C) Psychoanalysis

(D) REBT

64. कौन-सी चिकित्सा श्वसन, आसन और ध्यान को जोड़ती है?

(A) योग चिकित्सा

(B) सी.बी.टी.

(C) मनोविश्लेषण

(D) आर.ई.बी.टी.

65. Progressive muscle relaxation was developed by:

(A) Freud

(B) Jacobson

(C) Beck

(D) Rogers

65. प्रगतिशील पेशी विश्रांति किसने विकसित की?

(A) फ्रायड

(B) जैकबसन

(C) बेक

(D) रोजर्स

66. Hypnosis works by:

(A) Enhancing concentration and suggestibility

(B) Removing memory permanently

(C) Creating unconscious conflict

(D) Eliminating emotions

66. सम्मोहन कार्य करता है :

(A) ध्यान और सुझाव ग्रहणशीलता को बढ़ाकर

(B) स्मृति को स्थायी रूप से हटाकर

(C) अवचेतन संघर्ष पैदा करके

(D) भावनाओं को समाप्त करके

67. Yoga therapy is effective in:
(A) self-awareness
(B) Stress reduction
(C) Free association
(D) Token economy

67. योग चिकित्सा किसमें प्रभावी है?
(A) आत्म-जागरूकता
(B) तनाव कम करने में
(C) मुक्त संगठन
(D) टोकन अर्थव्यवस्था

68. Hypnotherapy is not suitable for:
(A) Simple phobia
(B) Severe psychosis
(C) Anxiety
(D) Habit control

68. सम्मोहन चिकित्सा किसके लिए उपयुक्त नहीं है?
(A) साधारण भय
(B) गंभीर मनोविकृति
(C) चिंता
(D) आदत नियंत्रण

69. Relaxation therapies aim at:
(A) Reducing tension and anxiety
(B) Increasing stress
(C) Creating conflict
(D) Inducing anger

69. विश्रांति उपचार का उद्देश्य है :
(A) तनाव और चिंता कम करना
(B) तनाव बढ़ाना
(C) संघर्ष पैदा करना
(D) क्रोध उत्पन्न करना

70. Which of the following involves guided imagery?
(A) Relaxation therapy
(B) Token economy
(C) Psychoanalysis
(D) Conditioning

70. इनमें से किसमें निर्देशित कल्पना का प्रयोग होता है?
(A) विश्रांति चिकित्सा
(B) टोकन अर्थव्यवस्था
(C) मनोविश्लेषण
(D) अनुबन्धन

71. Hypnotherapy is also called:
(A) Deep sleep
(B) Altered state of consciousness
(C) Daydreaming
(D) Meditation

71. सम्मोहन चिकित्सा को और क्या कहा जाता है?
(A) गहरी नींद
(B) चेतना की परिवर्तित अवस्था
(C) दिवा स्वप्न
(D) ध्यान

72. A key benefit of yoga therapy is:
(A) Improved self-regulation
(B) Dependency
(C) Aggression
(D) Hallucination

72. योग चिकित्सा का प्रमुख लाभ है :
(A) बेहतर आत्म-नियमन
(B) निर्भरता
(C) आक्रमकता
(D) भ्रांतियाँ

73. Relaxation therapy is particularly effective in:

(A) Schizophrenia

(B) Anxiety disorders

(C) Mania

(D) Dementia

74. Which of the following is used in hypnotherapy?

(A) Rewards

(B) Free association

(C) Systematic desensitization

(D) Suggestion

75. Which yoga component is most linked with relaxation?

(A) Asana (B) Shavasana

(C) Pranayama (D) Dharana

76. Who coined the term "Hypnotism"?

(A) Sigmund Freud

(B) B.F. Skinner

(C) Carl Jung

(D) James Braid

77. During a therapy session, a client is asked to focus on slow, deep breathing while tensing and relaxing each muscle group. Over time, the client reports feeling calm, less anxious, and physically relaxed. The mechanism by which this therapy produces its effect is primarily by:

(A) Activating the sympathetic nervous system

(B) Reducing physiological arousal and tension

(C) Triggering altered states of consciousness

(D) Increasing mental and physical stress

73. विश्रांति चिकित्सा विशेष रूप से किसमें प्रभावी है?

(A) सिज़ोफ्रेनिया

(B) चिंता विकार

(C) उन्माद

(D) डिमेंशिया

74. निम्न मेंसे किसका प्रयोग सम्मोहन चिकित्सा में होता है?

(A) पुरस्कार

(B) मुक्त संगठन

(C) व्यवस्थित विमूढ़न

(D) सुझाव

75. कौन-सा योग घटक विश्रांति से सबसे अधिक जुड़ा है?

(A) आसन (B) शवासन

(C) प्राणायाम (D) धारणा

76. "Hypnotism" शब्द किसने बनाया था?

(A) सिगमंड फ्रायड

(B) बी.एफ. स्किनर

(C) कार्ल जंग

(D) जेम्स ब्रैड

77. एक थेरेपी सत्र में, क्लाइंट को कहा जाता है कि वह धीरे-धीरे गहरी साँस लें और प्रत्येक मांसपेशी समूह को तनावित करके रिलैक्स करें। कुछ सत्रों के बाद, क्लाइंट महसूस करता है कि वह शांत, कम चिंतित और शारीरिक रूप से आरामदायक है।

इस थेरेपी का प्रभाव मुख्य रूप से किस माध्यम से उत्पन्न होता है?

(A) सहानुभूति प्रणाली को सक्रिय करके

(B) शारीरिक उत्तेजना और तनाव को कम करके

(C) चेतना के परिवर्तित अवस्था को उत्पन्न करके

(D) मानसिक और शारीरिक तनाव बढ़ाकर

78. A 40-year-old client experiences chronic stress, insomnia, and elevated blood pressure due to a demanding job. The yoga instructor implements a session where the client:

1. Practices slow, controlled breathing to regulate oxygen intake and calm the nervous system.
2. Engages in gentle postures to release physical tension.
3. Uses focused mental concentration to maintain awareness of the breath and body.
4. Ends with complete relaxation lying on the back, integrating mind and body awareness.

Which primary yoga components are being used to directly reduce physiological stress and promote relaxation?

(A) Asana + Dharana
(B) Dhyana + Asana
(C) Pranayama + Shavasana
(D) Dharana + Pranayama

79. The placebo effect refers to:

(A) A real drug causing physiological changes
(B) Improvement due to belief in treatment, even if inactive
(C) Side effects caused by medication
(D) Psychological disorders caused by suggestion

78. एक 40 वर्षीय क्लाइंट को लगातार तनाव, अनिद्रा और उच्च रक्तचाप की समस्या है, जो काम के दबाव के कारण हुई है। योग प्रशिक्षक सत्र में क्लाइंट को यह अभ्यास कराते हैं :

1. धीमी, नियंत्रित श्वास लेना ताकि ऑक्सीजन का सही प्रवाह हो और तंत्रिका तंत्र शांत हो
2. हल्की योग मुद्राएँ करना ताकि शारीरिक तनाव कम हो
3. ध्यान केंद्रित करना ताकि श्वास और शरीर की जागरूकता बनी रहे
4. सत्र के अंत में पीठ के बल पूरी तरह विश्राम करना, जिससे मन और शरीर का एकीकरण हो।

इनमें से कौन-से मुख्य योग घटक सीधे शारीरिक तनाव को कम करने और विश्राम बढ़ाने में सहायक हैं?

(A) आसन + धारणा
(B) ध्यान + आसन
(C) प्राणायाम + शवासन
(D) धारणा + प्राणायाम

79. प्लेसिबो इफेक्ट का अर्थ है :

(A) किसी वास्तविक दवा के कारण शारीरिक बदलाव
(B) उपचार में विश्वास के कारण सुधार, भले ही दवा निष्क्रिय हो
(C) दवा के कारण होने वाले दुष्प्रभाव
(D) सुझाव से होने वाले मानसिक रोग

80. In psychoanalysis, dreams are considered:
(A) Random mental activity
(B) Symbols of unconscious desires
(C) Purely physiological events
(D) Controlled by conscious thought

81. Counseling for school children mainly focuses on:
(A) Family issues
(B) Economics
(C) Politics
(D) Academic and emotional adjustment

82. Vocational counseling is primarily concerned with:
(A) Family therapy
(B) Career choice and planning
(C) Spirituality
(D) Relaxation

83. Counseling for drug addicts emphasizes:
(A) Career success
(B) De-addiction and rehabilitation
(C) Political awareness
(D) Economic growth

84. Counseling in old age mainly helps in:
(A) Increasing workload
(B) Coping with loneliness and adjustment
(C) Preparing for exams
(D) Employment generation

85. Crisis counseling is provided:
(A) During emergencies
(B) During exams
(C) For politics
(D) For sports

86. Family counseling involves:
(A) Only children
(B) Only parents
(C) Both parents and children
(D) Teachers

80. फ्रायड के अनुसार, सपनों को कैसे देखा जाता है?
(A) यादृच्छिक मानसिक गतिविधि
(B) अवचेतन इच्छाओं के प्रतीक
(C) केवल शारीरिक प्रक्रियाओं का परिणाम
(D) पूरी तरह से सचेत विचारों द्वारा नियंत्रित

81. विद्यालयी बच्चो के लिए परामर्श मुख्यतः किस पर केन्द्रित होता है?
(A) पारिवारिक मुद्दे
(B) अर्थशास्त्र
(C) राजनीति
(D) शैक्षिक एवं भावनात्मक अनुकूलन

82. व्यावसायिक परामर्श मुख्यतः किससे सम्बन्धित है?
(A) पारिवारिक चिकित्सा
(B) करियर चयन और योजना
(C) अध्यात्मक
(D) विश्रान्ति

83. नशाखोरों के लिए परामर्श किस पर बल देता है?
(A) करियर सफलता
(B) नशामुक्ति और पुनर्वास
(C) राजनीतिक जागरुकता
(D) आर्थिक वृद्धि

84. वृद्धावस्था में परामर्श मुख्यतः किसमें सहायक होता है?
(A) कार्यभार बढ़ाना
(B) एकाकीपन एवं अनुकूलन से निपटना
(C) परीक्षा की तैयारी
(D) रोजगार सृजन

85. संकट परामर्श कब दिया जाता है?
(A) आपात स्थितियों में
(B) परीक्षा के समय
(C) राजनीति के लिए
(D) खेलों के लिए

86. पारिवारिक परामर्श किन्हें सम्मिलित करता है?
(A) केवल बच्चों कों
(B) केवल माता-पिता को
(C) माता-पिता और बच्चों दोनों को
(D) शिक्षकों को

87. Counseling for women often focuses on:
(A) Empowerment and adjustment
(B) Only economics
(C) Only politics
(D) None

87. महिलाओं के परामर्श का मुख्य फोकस क्या होता है?
(A) सशक्तिकरण और अनुकूलन
(B) केवल अर्थशास्त्र
(C) केवल राजनीति
(D) कोई नहीं

88. Rehabilitation counseling is given to:
(A) Disabled persons
(B) Politicians
(C) Businessmen
(D) Farmers

88. पुनर्वास परामर्श किन्हें दिया जाता है?
(A) दिव्यांग व्यक्तियों को
(B) राजनीतिज्ञों को
(C) व्यापारियों को
(D) किसानों को

89. Counseling for delinquents is aimed at:
(A) Improving memory
(B) Exam preparation
(C) Employment
(D) Correcting antisocial behavior

89. अपराधी बच्चों के परामर्श का उद्देश्य है?
(A) स्मृति सुधारना
(B) परीक्षा तैयारी
(C) रोजगार
(D) असामाजिक व्यवहार को सुधारना

90. Marital counseling helps in:
(A) Resolving conflicts
(B) Business growth
(C) Political adjustment
(D) Academic learning

90. वैवाहिक परामर्श किसमें सहायक होता है?
(A) विवादों को सुलझाना
(B) व्यापार वृद्धि
(C) राजनीतिक अनुकूलन
(D) शैक्षिक अधिगम

91. Counseling for trauma victims is most needed in:
(A) Festivals
(B) Natural disasters and accidents
(C) Elections
(D) Agriculture

91. आघात पीड़ितों के लिए परामर्श सबसे अधिक कब आवश्यक होता है?
(A) त्योहारों में
(B) प्राकृतिक आपदा और दुर्घटनाओं में
(C) चुनावों में
(D) कृषि में

92. Preventive counseling is focused on:
(A) Avoiding future problems
(B) Political growth
(C) Economic expansion
(D) None

92. निवारक परामर्श किस पर केन्द्रित है?
(A) भविष्य की समस्याओं से बचना
(B) राजनीतिक विकास
(C) आर्थिक विस्तार
(D) कोई नहीं

93. Counseling in industry is concerned with:
(A) Employee welfare and adjustment
(B) Agricultural reforms
(C) Religious activities
(D) Political reforms

93. उद्योग में परामर्श किससे सम्बन्धित है?
(A) कर्मचारी कल्याण एवं अनुकूलन
(B) कृषि सुधार
(C) धार्मिक गतिविधियाँ
(D) राजनीतिक सुधार

94. Group counseling mainly aims at:
(A) Economics
(B) Politics
(C) Interpersonal adjustment
(D) Religion

95. Which of the following best illustrates the placebo effect?
(A) Taking a sugar pill and feeling pain relief because you believe it's medicine
(B) Experiencing side effects from a real drug
(C) Using behavior therapy to reduce anxiety
(D) Meditation to improve sleep

96. Counseling in prisons is provided to:
(A) Farmers
(B) Inmates for rehabilitation
(C) Teachers
(D) Doctors

97. Premarital counseling is important for:
(A) Improving business
(B) Preparing couples for marriage
(C) Political training
(D) Exam success

98. Counseling for adolescents emphasizes:
(A) Personality growth and adjustment
(B) Political awareness
(C) Economic reforms
(D) Religious teaching

99. Counseling in hospitals helps in:
(A) Religious rituals
(B) Agricultural work
(C) Elections
(D) Coping with illness and stress

100. Counseling for HIV/AIDS patients emphasizes:
(A) Awareness and emotional support
(B) Political reforms
(C) Economic growth
(D) Industrial work

94. समूह परामर्श का मुख्य उद्देश्य क्या है?
(A) अर्थशास्त्र
(B) राजनीति
(C) पारस्परिक अनुकूलन
(D) धर्म

95. निम्न में से कौन प्लेसिबो इफेक्ट का उदाहरण है?
(A) एक शुगर पिल लेना और रण दर्द में राहत महसूस करना
(B) किसी वास्तविक दवा के कारण दुष्प्रभाव अनुभव करना
(C) चिंता कम करने के लिए व्यवहार चिकित्सा का उपयोग
(D) नींद सुधारने के लिए ध्यान (Meditation)

96. जेल में परामर्श किन्हें दिया गया है?
(A) किसानों को
(B) कैदियों के पुनर्वास हेतु
(C) शिक्षकों को
(D) चिकित्सकों को

97. विवाह पूर्व परामर्श क्यों महत्वपूर्ण है?
(A) व्यापार सुधार हेतु
(B) दम्पतियों को विवाह हेतु तैयार करना
(C) राजनीतिक प्रशिक्षण
(D) परीक्षा सफलता

98. किशोरों के परामर्श का फोकस क्या है?
(A) व्यक्तित्व विकास एवं अनुकूलन
(B) राजनीतिक जागरुकता
(C) आर्थिक सुधार
(D) धार्मिक शिक्षा

99. अस्पताओं में परामर्श किसमें सहायक है?
(A) धार्मिक अनुष्ठान
(B) कृषि कार्य
(C) चुनाव
(D) बीमारी और तनाव से निपटना

100. HIV/AIDS रोगियों के परामर्श का मुख्य उद्देश्य क्या है?
(A) जागरुकता और भावनात्मक सहयोग
(B) राजनीतिक सुधार
(C) आर्थिक वृद्धि
(D) औद्योगिक कार्य

Rough Work / रफ कार्य

Example :

Question :

Q.1 Ⓐ ● Ⓒ Ⓓ

Q.2 Ⓐ Ⓑ ● Ⓓ

Q.3 Ⓐ ● Ⓒ Ⓓ

5. Each question carries equal marks. Marks will be awarded according to the number of correct answers you have.

6. All answers are to be given on OMR Answer Sheet only. Answers given anywhere other than the place specified in the answer sheet will not be considered valid.

7. Before writing anything on the OMR Answer Sheet, all the instructions given in it should be read carefully.

8. After the completion of the examination, candidates should leave the examination hall only after providing their OMR Answer Sheet to the invigilator. Candidate can carry their Question Booklet.

9. There will be no negative marking.

10. Rough work, if any, should be done on the blank pages provided for the purpose in the booklet.

11. To bring and use of log-book, calculator, pager & cellular phone in examination hall is prohibited.

12. In case of any difference found in English and Hindi version of the question, the English version of the question will be held authentic.

Impt. On opening the question booklet, first check that all the pages of the question booklet are printed properly. If there is any discrepancy in the question Booklet, then after showing it to the invigilator, get another question Booklet of the same series.

उदाहरण :

प्रश्न :

प्रश्न 1 Ⓐ ● Ⓒ Ⓓ

प्रश्न 2 Ⓐ Ⓑ ● Ⓓ

प्रश्न 3 Ⓐ ● Ⓒ Ⓓ

5. प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं। आपके जितने उत्तर सही होंगे, उन्हीं के अनुसार अंक प्रदान किये जायेंगे।

6. सभी उत्तर केवल ओ०एम०आर० उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर ही दिये जाने हैं। उत्तर-पत्रक में निर्धारित स्थान के अलावा अन्यत्र कहीं पर दिया गया उत्तर मान्य नहीं होगा।

7. ओ०एम०आर० उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर कुछ भी लिखने से पूर्व उसमें दिये गये सभी अनुदेशों को सावधानीपूर्वक पढ़ लिया जाये।

8. परीक्षा समाप्ति के उपरान्त परीक्षार्थी कक्ष निरीक्षक को अपनी OMR Answer Sheet उपलब्ध कराने के बाद ही परीक्षा कक्ष से प्रस्थान करें। परीक्षार्थी अपने साथ प्रश्न-पुस्तिका ले जा सकते हैं।

9. निगेटिव मार्किंग नहीं है।

10. कोई भी रफ कार्य, प्रश्न-पुस्तिका में, रफ-कार्य के लिए दिए खाली पेज पर ही किया जाना चाहिए।

11. परीक्षा-कक्ष में लॉग-बुक, कैल्कुलेटर, पेजर तथा सेल्युलर फोन ले जाना तथा उसका उपयोग करना वर्जित है।

12. प्रश्न के हिन्दी एवं अंग्रेजी रूपान्तरण में भिन्नता होने की दशा में प्रश्न का अंग्रेजी रूपान्तरण ही मान्य होगा।

महत्वपूर्णः प्रश्नपुस्तिका खोलने पर प्रथमतः जाँच कर देख लें कि प्रश्नपुस्तिका के सभी पृष्ठ भलीभाँति छपे हुए हैं। यदि प्रश्नपुस्तिका में कोई कमी हो, तो कक्षनिरीक्षक को दिखाकर उसी सिरीज की दूसरी प्रश्नपुस्तिका प्राप्त कर लें।