Roll. No. ....

O.M.R. Serial No. | | | | | | | | |

Question Booklet Number

M.A. (SEM.-III) (NEP) (SUPPLE.)EXAMINATION, 2024-25

PSYCHOLOGY

(Counselling Psychology)

(Elective)

Paper Code							
A	0	9	0	9	0	6	T

Question Booklet Series

A

Time : 1 : 30 Hours **Max. Marks : 75**

Instructions to the Examinee :

1. Do not open the booklet unless you are asked to do so.
2. The booklet contains 100 questions. Examinee is required to answer 75 questions in the OMR Answer-Sheet provided and not in the question booklet. All questions carry equal marks.
3. Examine the Booklet and the OMR Answer-Sheet very carefully before you proceed. Faulty question booklet due to missing or duplicate pages/questions or having any other discrepancy should be got immediately replaced.
4. Four alternative answers are mentioned for each question as - A, B, C & D in the booklet. The candidate has to choose the correct / answer and mark the same in the OMR Answer-Sheet as per the direction :

(Remaining instructions on last page)

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

1. प्रश्न-पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक आपसे कहा न जाए।
2. प्रश्न-पुस्तिका में 100 प्रश्न हैं। परीक्षार्थी को 75 प्रश्नों को केवल दी गई OMR आन्सर-शीट पर ही हल करना है, प्रश्न-पुस्तिका पर नहीं। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. प्रश्नों के उत्तर अंकित करने से पूर्व प्रश्न-पुस्तिका तथा OMR आन्सर-शीट को सावधानीपूर्वक देख लें। दोषपूर्ण प्रश्न-पुस्तिका जिसमें कुछ भाग छपने से छूट गए हों या प्रश्न एक से अधिक बार छप गए हों या उसमें किसी अन्य प्रकार की कमी हो, उसे तुरन्त बदल लें।
4. प्रश्न-पुस्तिका में प्रत्येक प्रश्न के चार सम्भावित उत्तर- A, B, C एवं D हैं। परीक्षार्थी को उन चारों विकल्पों में से सही उत्तर छाँटना है। उत्तर को OMR उत्तर-पत्रक में सम्बन्धित प्रश्न संख्या में निम्न प्रकार भरना है :

(शेष निर्देश अन्तिम पृष्ठ पर)

1. Counselling for children with learning disabilities should focus on :

(A) Their weakness only

(B) Strength and Coping strategies

(C) Ignoring their needs

(D) Comparison with peers

2. In which method does the client receive undivided attention from the counsellor ?

(A) Individual counselling

(B) Group counselling

(C) Career guidance

(D) Peer counselling

3. A limitation of group counselling is :

(A) Lack of Peer feedback

(B) Cost effectiveness

(C) Confidentiality issues

(D) Individual attention

4. Which approach is most helpful in behaviour counselling ?

(A) Cognitive Behaviour Therapy (CBT)

(B) Punishment therapy

(C) Ignoring problems

(D) Strict discipline only

5. Individual counselling is most appropriate, when :

(A) A person needs peer feedback

(B) Problems is highly personal and sensitive

(C) Group motivation is required

(D) Social support is important

1. सीखने की अक्षमता वाले बच्चों की कांउसलिंग को किस पर ध्यान देना चाहिए ?

(A) केवल उनकी कमजोरियों पर

(B) ताकत और अनुकूलन रणनीतियों पर

(C) उनकी जरुरतों को नज़रअंदाज करना

(D) सहपाठियों से तुलना करना

2. किस विधि में ग्राहक को परामर्शदाता से पूर्ण ध्यान प्राप्त होता है ?

(A) व्यक्तिगत परामर्श

(B) समूह परामर्श

(C) कैरियर मार्गदर्शन

(D) सहकर्मी परामर्श

3. समूह परामर्श की एक सीमा है :

(A) साथियों की प्रतिक्रिया का अभाव

(B) लागत प्रभावशीलता

(C) गोपनीयता सम्बन्धी मुद्दे

(D) व्यक्तिगत ध्यान

4. व्यवहार काउंसलिंग में सबसे सहायक तरीका कौन-सा है ?

(A) संज्ञानात्मक व्यवहार थेरेपी (सीबीटी)

(B) दंड थेरेपी

(C) समस्याओं की अनदेखी

(D) केवल कठोर अनुशासन

5. व्यक्तिगत परामर्श सबसे उपयुक्त तब होता है, जब :

(A) किसी व्यक्ति को सहकर्मी प्रतिक्रिया की आवश्यकता होती है

(B) समस्या अत्यधिक व्यक्तिगत और संवेदनशील है

(C) समूह प्रेरणा की आवश्यकता है

(D) सामाजिक समर्थन महत्वपूर्ण है

6. Which counselling methods promotes sharing and universality of experience ?

(A) Individual counselling

(B) Group counselling

(C) Peer to peer discusion

(D) None of these

7. Which of the following is not Behaviour problem ?

(A) Hyperactivity

(B) Aggression

(C) Cooperation

(D) Attention deficit

8. Learning disabilities often affect :

(A) Reading, Writing, Mathematics

(B) Playing only

(C) Eating habits

(D) Physical strength

9. Group counselling is most useful for :

(A) Personal trauma

(B) Career guidance and Social skills

(C) Sever mental illness

(D) Private conflicts

10. Behaviour modification techniques are useful for :

(A) Only adults

(B) Children with behaviour problems

(C) Normal development only

(D) Ignoring problems

6. कौन-सी परामर्श पद्धति अनुभव के आदान-प्रदान और सार्वभौमिकता को बढ़ावा देती है ?

(A) व्यक्तिगत परामर्श

(B) समूह परामर्श

(C) सहकर्मी से सहकर्मी चर्चा

(D) इनमें से कोई नहीं

7. इनमें से कौन-सा व्यवहार समस्या नहीं है ?

(A) अतिसक्रियता

(B) आक्रामकता

(C) सहयोग

(D) ध्यान की कमी

8. सीखने की अक्षमता प्रायः किस पर प्रभाव डालती है ?

(A) पढ़ना, लिखना, गणित

(B) केवल खेल

(C) खाने की आदत

(D) शारीरिक शक्ति

9. समूह परामर्श सबसे अधिक उपयोगी है :

(A) व्यक्तिगत आघात

(B) कैरियर मार्गदर्शन और सामाजिक कौशल

(C) गंभीर मानसिक बीमारी

(D) निजी संघर्ष

10. व्यवहार संशोधन तकनीकें किसके लिए उपयोगी हैं ?

(A) केवल वयस्कों के लिए

(B) व्यवहार समस्याओं वाले बच्चों के लिए

(C) केवल सामान्य विकास के लिए

(D) समस्याओं को नज़रअंदाज करने के लिए

11. Which of the following is a strength of group counselling ?

(A) Isolation of Client

(B) Only theoretical discussion

(C) Collective Problem-Solving

(D) Lack of Interaction

11. निम्नलिखित में से कौन-सा समूह परामर्श की ताकत है ?

(A) ग्राहक का अलगाव

(B) केवल सैद्धान्तिक चर्चा

(C) सामूहिक समस्या समाधान

(D) बातचीत का अभाव

12. Which method is more cost-effective ?

(A) Individual counselling

(B) Career guidance

(C) Peer counselling

(D) Group counselling

12. कौन-सी विधि अधिक लागत प्रभावी है ?

(A) व्यक्तिगत परामर्श

(B) कैरियर निर्देशन

(C) सहयोगी परामर्श

(D) समूह परामर्श

13. School counselling aims to :

(A) Promote Mental Health

(B) Enhance Academic Performance

(C) Reduce Behavioural Problem

(D) All of the above

13. स्कूल काउंसलिंग का उद्देश्य क्या है ?

(A) मानसिक स्वास्थ्य को उन्नत करना

(B) प्रशासनिक समस्याओं को बढ़ाना

(C) व्यवहारिक समस्याओं को घटाना

(D) उपरोक्त सभी

14. Which professional typically provides marital counselling ?

(A) Teacher

(B) Marriage counsellor or Psychologist

(C) Lawyer

(D) Doctor

14. आमतौर पर कौन वैवाहिक परामर्श प्रदान करता है ?

(A) शिक्षक

(B) वैवाहिक परामर्शदाता या मनोवैज्ञानिक

(C) वकील

(D) डॉक्टर

15. What is the main purpose of School counselling ?

(A) Academic and Personal development

(B) Punishing Students

(C) Teaching Sports only

(D) Managing School Finance

15. स्कूल काउंसलिंग का मुख्य उद्‌देश्य क्या है ?

(A) शैक्षणिक और व्यक्तिगत विकास

(B) छात्रों को दण्ड देना

(C) केवल खेलकूद पढ़ाना

(D) स्कूल की वित्तीय व्यवस्था को संभालना

16. Effective Marital counselling emphasizes :

(A) Blamings the partner

(B) Mutual understanding and Compromise

(C) Avoiding discussions

(D) Making major decisions alone

16. प्रभावी वैवाहिक परामर्श किस पर जोर देता है ?

(A) साथी पर दोषारोपण करना

(B) पारस्परिक समझ और समझौता

(C) बहस से बचना

(D) बड़े निर्णय अकेले करना

17. Which issue is commonly addressed in Marital counselling ?

(A) Financial management

(B) Parenting conflicts

(C) Communication problems

(D) All of the above

17. वैवाहिक परामर्श में आमतौर पर कौन-सी समस्या पर ध्यान दिया जाता है ?

(A) वित्तीय देखरेख

(B) देख-रेख सम्बन्धी संघर्ष

(C) संचार समस्याएँ

(D) उपरोक्त सभी

18. A counsellor should always maintain :

(A) Confidentiality

(B) Judgmental attitude

(C) Personal opinions

(D) Gossip

18. एक परामर्शदाता को हमेशा क्या बनाये रखना चाहिए ?

(A) गोपनीयता

(B) निर्णयात्मक दृष्टिकोण

(C) व्यक्तिगत राय

(D) गपशप

19. Effective counselling for elderly should focus on :

(A) Emotional support

(B) Encouraging social interaction

(C) Both (A) and(B)

(D) Strict rules

19. वरिष्ठ नागरिकों के लिए प्रभावी परामर्श पर ध्यान केन्द्रित करना चाहिए :

(A) भावनात्मक समर्थन

(B) सामाजिक सम्पर्क प्रोत्साहित करना

(C) दोनों (A) और (B)

(D) सख्त नियम

20. What technique of commonly used in Marital counselling ?

(A) Cognitive behaviour therapy (CBT)

(B) Play therapy

(C) Art therapy

(D) Hypnosis

20. वैवाहिक परामर्श में कौन-सी तकनीक सामान्यतः उपयोग की जाती है ?

(A) संज्ञानात्मक व्यवहार थेरेपी (सीबीटी)

(B) खेल थेरेपी

(C) आर्ट थेरेपी

(D) सम्मोहन विधि

21. Empathy in counselling means :
(A) Understanding the client's feelings
(B) Giving strict instructions
(C) Ignoring emotions
(D) Offering advice only

22. Counselling, Adolescents, Women and Elderly requires :
(A) Patience and active listening
(B) Fast solutions
(C) Ignoring problems
(D) Authoritative approach

23. What is the primary goal of marital counselling ?
(A) Improve Career skills
(B) Resolve conflicts and Improve relationship
(C) Teach Children discipline
(D) Increase Income

24. Successful counselling can lead to :
(A) Better adjustment
(B) Emotional wellbeing
(C) Improved Social relationship
(D) All of the above

25. Loneliness in elderly can lead to :
(A) Depression
(B) Anxiety
(C) Physical illness
(D) All of the above

21. परामर्श में सहानुभूति का मतलब है :
(A) ग्राहक की भावनाओं को समझना
(B) सख्त निर्देश देना
(C) भावनाओं की अनदेखी करना
(D) केवल सलाह देना

22. किशोरों, महिलाओं और वरिष्ठ नागरिकों का परामर्श करने के लिए क्या आवश्यक है ?
(A) धैर्य और सक्रिय सुनना
(B) शीघ्र समाधान
(C) समस्याओं की अनदेखी
(D) अधिकारवादी दृष्टिकोण

23. वैवाहिक परामर्श का मुख्य लक्ष्य क्या है ?
(A) कैरियर कौशल सुधारना
(B) संघर्षों में सुधार और संघर्ष समाधान
(C) बच्चों में अनुशासन सीखना
(D) आय बढ़ाना

24. सफल परामर्श किसकी ओर ले जा सकता है ?
(A) बेहतर समायोजन
(B) भावनात्मक कल्याण
(C) सामाजिक सम्बन्धों में सुधार
(D) उपरोक्त सभी

25. वरिष्ठ नागरिकों में अकेलापन किसकी ओर ले जा सकता है ?
(A) अवसाद
(B) चिन्ता
(C) शारीरिक बीमारी
(D) उपरोक्त सभी

26. Adolescents often face..............which needs attention in counselling.

(A) Identity crisis

(B) Physical illness

(C) Financial issues

(D) Retirement problems

27. What is a key focus of counselling women ?

(A) Emotional wellbeing

(B) Career guidance only

(C) Physical fitness only

(D) Financial advice only

28. Behaviour counselling aims at :

(A) Changing maladaptive behaviour

(B) Ignoring problems

(C) Creating fear

(D) Giving punishment

29. The main goal of counselling children with Learning problems is :

(A) Punishment

(B) Ignoring difficulties

(C) Remediation and Support

(D) Labelling children

30. Individual counselling mainly focuses on :

(A) Group interaction

(B) One to one relationship

(C) Peer learning

(D) Large community discussion

26. किशोर अक्सर..........का सामना करते हैं, जिसे परामर्श में ध्यान देने की आवश्यकता होती है।

(A) पहचान संकट

(B) शारीरिक बीमारी

(C) वित्तीय समस्याएँ

(D) सेवानिवृत्ति समस्याएँ

27. महिलाओं के परामर्श का मुख्य फोकस क्या है ?

(A) भावनात्मक कल्याण

(B) केवल कैरियर मार्गदर्शन

(C) केवल शारीरिक स्वास्थ्य

(D) केवल वित्तीय सलाह

28. व्यवहार काउंसलिंग का उद्देश्य है :

(A) अनुचित व्यवहार को बदलना

(B) समस्याओं को नज़रअंदाज करना

(C) डर पैदा करना

(D) दंड देना

29. सीखने में कठिनाई वाले बच्चे की काउंसलिंग का मुख्य लक्ष्य है :

(A) दंड देना

(B) कठिनाइयों को नज़रअंदाज करना

(C) सुधार और सहयोग

(D) बच्चों को लेबल करना

30. व्यक्तिगत परामर्श मुख्यतः किस पर केन्द्रित होता है ?

(A) समूह बातचीत

(B) एक से एक सम्बन्ध

(C) साथियों से सीखना

(D) बड़ी सामुदायिक चर्चा

31. Eclectic counsellors decide techniques based on :

(A) Theoretical loyalty

(B) Client needs and Problem type

(C) The latest trend

(D) Therapist's preference only

32. How can counsellors help Cancer patients cope with anxiety ?

(A) Active listening and Reassurance

(B) Avoiding emotional discussion

(C) Discouraging social support

(D) Focusing only on clinical treatment

33. Confidentiality in School counselling means :

(A) Sharing all details with parents

(B) Keeping student's information private

(C) Ignoring student issues

(D) Publicly discussing problems

34. School counsellors often assist in :

(A) Academic advising for career

(B) Handling peer pressure

(C) Coping with family problems

(D) All of the above

35. Marital counselling helps couples to :

(A) Avoids conflicts

(B) Understanding each other perspective

(C) Ignore problems

(D) Compete with each others

31. इक्लेक्टिक परामर्शदाता निम्नलिखित के आधार पर तकनीक तय करते हैं :

(A) सैद्धान्तिक निष्ठा

(B) ग्राहक की जरुरतें और समस्या का प्रकार

(C) नवीनतम प्रवृत्ति

(D) केवल चिकित्सक की प्राथमिकता

32. परामर्शदाता कैंसर रोगियों को चिन्ता से निपटने में कैसे मदद कर सकते हैं ?

(A) सक्रिय सुनना और आश्वासन देना

(B) भावनात्मक चर्चा से बचना

(C) सामाजिक समर्थन को हतोत्साहित करना

(D) केवल चिकित्सीय उपचार पर ध्यान देना

33. स्कूल परामर्श में गोपनीयता का क्या मतलब है ?

(A) माता-पिता के साथ सभी सूचना साझा करना

(B) छात्र की जानकारी को निजी रखना

(C) छात्र समस्या की अनदेखी करना

(D) समस्या को सार्वजनिक रूप से चर्चा करना

34. स्कूल काउंसलर अक्सर किसमें सहायता करते हैं ?

(A) कैरियर के लिए अकादमिक सलाह

(B) साथियों के दबाव से निपटना

(C) परिवार की समस्याओं से निपटना

(D) उपरोक्त सभी

35. वैवाहिक परामर्श जोड़ों को किसमें मदद करता है ?

(A) अंतर्द्वन्द्वों से बचने में

(B) एक-दूसरे के दृष्टिकोण को समझने में

(C) समस्याओं को अनदेखा करने में

(D) एक-दूसरे को नीचा दिखाने में

36. Women counselling is important during which stage ?

(A) Adolescence

(B) Pregnancy and Motherhood

(C) Menopause

(D) All of the above

36. किस चरण में महिलाओं का परामर्श महत्वपूर्ण है ?

(A) किशोरावस्था

(B) गर्भावस्था और मातृत्व

(C) रजोनिवृत्ति

(D) उपरोक्त सभी

37. Which of the following is most effective in Adolescent counselling ?

(A) Directive counselling

(B) Supportive and impathetic counselling

(C) Punitive approach

(D) Ignoring problems

37. किशोरों के परामर्श में निम्न में से कौन सबसे प्रभावी है ?

(A) निर्देशात्मक परामर्श

(B) सहायक और सहानुभूतिपूर्ण परामर्श

(C) दंडात्मक दृष्टिकोण

(D) समस्याओं की अनदेखी

38. Learning and Behaviour problems can be best managed through :

(A) Counselling + Parental support + Teacher's help

(B) Punishment only

(C) Ignoring difficulties

(D) Labelling Child as weak

38. सीखने और व्यवहार की समस्याओं का सबसे अच्छा समाधान है :

(A) काउंसलिंग + अभिभावक का सहयोग + शिक्षकों की मदद

(B) केवल दण्ड

(C) कठिनाइयों की अनदेखी

(D) बच्चे को कमजोर कहना

39. Counsellors working with special children should have :

(A) Harsh attitude

(B) Strict punishment skills

(C) Patience and Empathy

(D) Indifference

39. विशेष बच्चों के साथ काम करने वाले काउंसलर के पास क्या होना चाहिए ?

(A) कठोर रवैया

(B) कड़ी सजा देने का कौशल

(C) धैर्य और सहानुभूति

(D) उदासीनता

40. Elderly counselling helps in :

(A) Reducing depression

(B) Increasing Social isolation

(C) Ignoring Health issues

(D) None of the above

40. वरिष्ठ नागरिक परामर्श किसमें मदद करता है ?

(A) अवसाद कम करना

(B) सामाजिक अलगाव बढ़ाना

(C) स्वास्थ्य समस्याओं की अनदेखी करना

(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

41. Women facing domestic stress should be encouraged to :

(A) Ignore it

(B) Seek counselling

(C) Keep silent

(D) Handle alone

41. घरेलू तनाव का सामना करने वाली महिलाओं को किसके लिए प्रोत्साहित किया जाना चाहिए ?

(A) इसे नज़रअंदाज करना

(B) परामर्श लेना

(C) चुप रहना

(D) अकेले समाधान करना

42. What is a primary aim of counselling elderly people ?

(A) Retirement Planning

(B) Learning new skills

(C) Coping with Loss and Loneliness

(D) Physical fitness only

42. वरिष्ठ नागरिकों के परामर्श का मुख्य उद्देश्य क्या है ?

(A) सेवानिवृत्ति योजना

(B) नये कौशल सीखना

(C) हानि और अकेलेपन से निपटना

(D) केवल शारीरिक फिटनेस

43. What is a barrier in counselling chronic illness patients ?

(A) Patient denial

(B) Empathy

(C) Active engagement

(D) Emotional support

43. पुरानी बीमारी वाले रोगियों के परामर्श में कौन-सी बाधा है ?

(A) रोगी का इंकार

(B) सहानुभूति

(C) सक्रिय भागीदारी

(D) भावनात्मक समर्थन

44. School counselling can be :

(A) Preventive

(B) Remedial

(C) Developmental

(D) All of the above

44. स्कूल परामर्श किस प्रकार की हो सकती है ?

(A) रोकथाम

(B) उपचारात्मक

(C) विकासात्मक

(D) उपरोक्त सभी

45. Which skill is crucial for School counsellor ?

(A) Listening and Empathy

(B) Cooking

(C) Painting

(D) Driving

45. स्कूल परामर्शदाता के लिए कौन-सा कौशल महत्वपूर्ण है ?

(A) सुनना और सहानुभूति

(B) खाना बनाना

(C) पेंटिंग करना

(D) ड्राइविंग करना

46. Counselling HIV patient includes guidance on :

(A) Safe practices and adherence

(B) Ignoring treatment plan

(C) Avoiding medication

(D) Social isolation

46. एच.आई.वी. रोगियों का परामर्श क्या शामिल करता है ?

(A) सुरक्षित अभ्यास एवं दवा पालन

(B) उपचार योजना की अनदेखी

(C) दवा से बचना

(D) सामाजिक अलगाव

47. Who benefits for School counselling ?

(A) Students only

(B) Teachers only

(C) Parents only

(D) Students, Teachers and Parents

47. स्कूल काउंसलिंग से किसे लाभ होता है ?

(A) केवल छात्रों को

(B) केवल शिक्षकों को

(C) केवल अभिभावक को

(D) छात्रों, शिक्षकों और अभिभावक को

48. Marital counselling can be short-term or long-term depending on :

(A) Counsellor's schedule

(B) Couple's needs

(C) Family size

(D) Number of Children

48. वैवाहिक परामर्श अल्पकालिक या दीर्घकालिक हो सकता है, यह किस पर निर्भर करता है ?

(A) परामर्शदाता की सूची पर

(B) जोड़ों की जरुरतों पर

(C) परिवार के आकार पर

(D) बच्चों की संख्या पर

49. What is a major psychological concern for HIV patients ?

(A) Financial gain

(B) Increased appetite

(C) Over confidence

(D) Fear of Stigma

49. एच.आई.वी. रोगियों के लिए एक प्रमुख मानसिक चिन्ता क्या है ?

(A) वित्तीय लाभ

(B) भूख में वृद्धि

(C) अधिक आत्मविश्वास होना

(D) कलंक का डर

50. Which approach is most suitable for counselling patients with chronic illness ?

(A) Directive counselling

(B) Client-Centered counselling

(C) Ignoring patient emotions

(D) Prescribing medication only

50. कौन-सा दृष्टिकोण पुरानी बीमारी वाले रोगियों के परामर्श के लिए सबसे उपयुक्त है ?

(A) निर्देशात्मक परामर्श

(B) ग्राहक केन्द्रित परामर्श

(C) रोगी की भावनाओं की अनदेखी

(D) केवल दवा लिखना

51. Effective counselling for Chronic illness should focus on :

(A) Empowering the patient

(B) Controlling patient behaviour completely

(C) Giving unsolicited advice

(D) Ignoring patient concerns

51. पुरानी बीमारी के लिए प्रभावी परामर्श पर क्या ध्यान देना चाहिए ?

(A) रोगी को सशक्त बनाना

(B) रोगी के व्यवहार को पूरी तरह नियंत्रित करना

(C) बिना पूछे सलाह देना

(D) रोगी की चिन्ता की अनदेखी करना

52. Which of the following is important in Cancer patient counselling ?

(A) Avoiding discussion of prognosis

(B) Ignoring treatment side effects

(C) Focusing only on medication

(D) Providing emotional support

52. कैंसर रोगी के परामर्श में निम्नलिखित में से क्या महत्वपूर्ण है ?

(A) रोग की प्रगति पर चर्चा से बचना

(B) उपचार के दुष्प्रभावों की अनदेखी करना

(C) केवल दवा पर ध्यान देना

(D) भावनात्मक समर्थन देना

53. Cancer patient's psychological needs include :

(A) Coping strategies for stress

(B) Ignoring emotions

(C) Avoiding family support

(D) Only focusing on lab test

53. कैंसर रोगियों की मानसिक जरुरतें क्या शामिल करती हैं ?

(A) तनाव से निपटने की रणनीतियाँ

(B) भावनाओं की अनदेखी

(C) परिवार के समर्थन से बचना

(D) केवल प्रयोगशाला परीक्षणों पर ध्यान देना

54. One benefit of marital counselling is :

(A) Increased individual wealth

(B) Improved communication skills

(C) Reduced workload

(D) Academic success

54. वैवाहिक परामर्श का एक लाभ क्या है ?

(A) व्यक्तिगत लाभ को बढ़ाना

(B) संचार कौशल में सुधार

(C) कार्यभार को कम करना

(D) शैक्षणिक सफलता

55. Which method is commonly used in School counselling ?

(A) Group counselling

(B) Individual counselling

(C) Classroom guidance

(D) All of the above

55. स्कूल काउंसलिंग में आमतौर पर कौन-सा तरीका इस्तेमाल होता है ?

(A) समूह परामर्श

(B) व्यक्तिगत परामर्श

(C) कक्षा निर्देशन

(D) उपरोक्त सभी

56. Marital counselling sessions are usually :

(A) Individual only

(B) Group only

(C) Couple-focused

(D) Online only

56. वैवाहिक परामर्श सत्र आमतौर पर कैसे होता है ?

(A) केवल व्यक्तिगत

(B) केवल समूह

(C) जोड़ों पर केन्द्रित

(D) केवल ऑनलाइन

57. Counselling is often describes as the Art and Science of :

(A) Treating diseases

(B) Providing medication

(C) Helping people solve personal problems

(D) Conducting experiments

57. परामर्श को अक्सर निम्नलिखित की कला और विज्ञान के रूप में वर्णित किया जाता है :

(A) रोगों का उपचार

(B) दवा उपलब्ध कराना

(C) लोगों की व्यक्तिगत समस्याओं को सुलझाने में मदद करना

(D) प्रयोगों का संचालन करना

58. Counselling primarily deals with :

(A) Severe mental disorders

(B) Normal developmental and adjustment issues

(C) Only medical treatment

(D) Biological research

58. परामर्श मुख्यतः निम्नलिखित से सम्बन्धित है :

(A) गंभीर मानसिक विकार

(B) सामान्य विकासात्मक और समायोजन सम्बन्धी मुद्दे

(C) केवल चिकित्सीय उपचार

(D) जैविक अनुसंधान

59. Psychology is the scientific study of:

(A) Only abnormal behaviour

(B) Mind and Behaviour

(C) Counselling theories

(D) Spiritual practices

59. मनोविज्ञान किसका वैधानिक अध्ययन है ?

(A) केवल असामान्य व्यवहार

(B) मन और व्यवहार

(C) परामर्श सिद्धान्त

(D) आध्यात्मिक अभ्यास

60. Counselling differs from Psychology because, it is more focused on :

(A) Research and Experiments

(B) Developing Psychological theories

(C) Helping individuals cope with everyday challenges

(D) Brain structure study

60. परामर्श मनोविज्ञान से भिन्न है, क्योंकि यह अधिक केन्द्रित है :

(A) अनुसंधान और प्रयोग पर

(B) मनोवैज्ञानिक सिद्धान्तों के विकास पर

(C) व्यक्तियों को रोजमर्रा की चुनौतियों से निपटने में मदद करना

(D) मस्तिष्क संरचना का अध्ययन

61. Clinical Psychology often deals with :

(A) Severe Mental illnesses

(B) Academic counselling only

(C) Study of Personality test

(D) Guidance in Career

62. Which of the following is not a feature of counselling ?

(A) Confidentiality

(B) Empathy

(C) Judgmental advice

(D) Active listening

63. The core purpose of counselling in to :

(A) Cure mental disorders

(B) Facilitate personal growth and Problem solving

(C) Replace medication

(D) Conduct diagnosis only

64. The relationship between Counsellor and Client is based on :

(A) Collaboration and Trust

(B) Authority and Control

(C) Experiment and Observation

(D) Teacher-Students relation

65. Counselling as a profession involves :

(A) Advising based on personal opinions

(B) Only medical diagnosis

(C) Systematic use of counselling theories and skills

(D) Conducting laboratory experiments

61. नैदानिक मनोविज्ञान अक्सर निम्नलिखित से सम्बन्धित होता है :

(A) गंभीर मानसिक बीमारियाँ

(B) केवल शैक्षणिक परामर्श

(C) व्यक्तित्व परीक्षण का अध्ययन

(D) कैरियर में मार्गदर्शन

62. निम्नलिखित में से कौन-सी परामर्श की विशेषता नहीं है ?

(A) गोपनीयता

(B) सहानुभूति

(C) निर्णयात्मक सलाह

(D) सक्रिय श्रवण

63. परामर्श का मुख्य उद्‌देश्य है :

(A) मानसिक विकारों का इलाज करना

(B) व्यक्तिगत विकास और समस्या समाधान को सुगम बनाना

(C) दवा बदलना

(D) केवल निदान करना

64. परामर्शदाता और ग्राहक के बीच सम्बन्ध इस पर आधारित है :

(A) सहयोग और विश्वास

(B) प्राधिकरण और नियंत्रण

(C) प्रयोग और अवलोकन

(D) शिक्षक-छात्र सम्बन्ध

65. एक पेशे के रूप में परामर्श में शामिल है :

(A) व्यक्तिगत राय के आधार पर सलाह देना

(B) केवल चिकित्सीय निदान

(C) परामर्श सिद्धान्तों और कौशल का व्यवस्थित उपयोग

(D) प्रयोगशाला प्रयोगों का संचालन

66. Which of the following skills is essential for a counsellor ?

(A) Active listening

(B) Scientific writing

(C) Laboratory testing

(D) Hypothesis formulation

67. Counselling is preventive and developmental while Psychology is more :

(A) Creative and Artistic

(B) Descriptive and Experimental

(C) Advising only

(D) Subjective

68. The art of counselling primarily depends on :

(A) Psychological testing

(B) Scientific research

(C) Empathy and Communication skills

(D) Diagnosis of illness

69. Which organization helped in the expansion of counselling and guidance services in India ?

(A) UGC

(B) NCS

(C) UNESCO

(D) NCERT

70. The Rehabilitation Council of India (RCI) was established in :

(A) 1985

(B) 1992

(C) 2001

(D) 2010

66. निम्नलिखित में से कौन-सा कौशल एक परामर्शदाता के लिए आवश्यक है ?

(A) सक्रिय श्रवण

(B) वैज्ञानिक लेखन

(C) प्रयोगशाला परीक्षण

(D) परिकल्पना निर्माण

67. परामर्श, निवारक और विकासात्मक है, जबकि मनोविज्ञान अधिक....... है।

(A) रचनात्मक और कलात्मक

(B) वर्णनात्मक और प्रयोगात्मक

(C) केवल सलाह

(D) व्यक्तिपरक

68. परामर्श की कला मुख्यतः इस पर निर्भर करती है :

(A) मनोवैज्ञानिक परीक्षण

(B) वैज्ञानिक अनुसंधान

(C) सहानुभूति एवं संचार कौशल

(D) बीमारी का निदान

69. किस संगठन ने भारत में परामर्श और मार्गदर्शन सेवाओं के विस्तार में मदद की ?

(A) यू.जी.सी.

(B) एन.सी.एस.

(C) यूनेस्को

(D) एन.सी.ई.आर.टी.

70. भारतीय पुनर्वास परिषद (आर.सी.आई.) की स्थापना कब हुई ?

(A) 1985

(B) 1992

(C) 2001

(D) 2010

71. Presently, Counselling Services in India are needed most in :

(A) Only rural areas

(B) Only schools

(C) Education, Health, Career, Family and Mental Health

(D) Only workplace

71. वर्तमान में भारत में परामर्श सेवाओं की सबसे अधिक आवश्यकता कहाँ है ?

(A) केवल ग्रामीण क्षेत्रों में

(B) केवल विद्यालयों में

(C) शिक्षा, स्वास्थ्य, कैरियर, परिवार और मानसिक स्वास्थ्य में

(D) केवल कार्यस्थल में

72. Which of these organization provides ethical guidelines for counsellors Internationally ?

(A) WHO

(B) UNESCO

(C) APA

(D) IHF

72. इनमें से कौन-सा संगठन अन्तर्राष्ट्रीय स्तर पर परामर्शदाता के लिए नैतिक दिशानिर्देश प्रदान करता है ?

(A) विश्व स्वास्थ्य संगठन

(B) यूनेस्को

(C) अमेरिकन साइकोलॉजिकल एसोसिएशन

(D) आई.एच.एफ.

73. When a counsellor breaks confidentiality, it is usually because of :

(A) Personal curiosity

(B) Danger to client or others

(C) Client's request

(D) Supervision requirement

73. जब कोई परामर्शदाता गोपनीयता भंग करता है, तो आमतौर पर इसका कारण होता है :

(A) व्यक्तिगत जिज्ञासा

(B) ग्राहक व अन्य लोगों के लिए खतरा

(C) ग्राहक का अनुरोध

(D) पर्यवेक्षण की आवश्यकता

74. Which of the following is considered a professional issue in counselling practice ?

(A) Empathy

(B) Listening skills

(C) Rapport building

(D) Counter transference

74. परामर्श अभ्यास में निम्नलिखित में से किसे एक व्यावसायिक मुद्दा माना जाता है ?

(A) सहानुभूति

(B) सुनने का कौशल

(C) तालमेल बिल्डिंग

(D) प्रति संक्रमण

75. The core condition of counselling, as identified by Carl Rogers, is :

(A) Neutrality

(B) Unconditional Positive Regard

(C) Discipline

(D) Confidentiality

75. कार्ल रोजर्स द्वारा पहचानी गई परामर्श की मुख्य शर्त है :

(A) तटस्थता

(B) बिना शर्त सकारात्मक सम्मान

(C) अनुशासन

(D) गोपनीयता

76. Establishing trust between Counsellor and Client is a part of :

(A) Counselling termination

(B) Counselling relationship

(C) Counselling evaluation

(D) counselling assessment only

76. परामर्शदाता और ग्राहक के बीच विश्वास स्थापित करना निम्नलिखित का हिस्सा है :

(A) परामर्श समाप्ति

(B) परामर्श सम्बन्ध

(C) परामर्श मूल्यांकन

(D) केवल परामर्श मूल्यांकन

77. The process of clarifying and restating what the client says is known is :

(A) Questioning

(B) Summarizing

(C) Paraphrasing

(D) Advising

77. ग्राहक जो कहता है उसे स्पष्ट करने और पुनः कहने की प्रक्रिया को इस रूप में जाना जाता है :

(A) प्रश्न करना

(B) संक्षेपण

(C) व्याख्या

(D) सलाह देना

78. The first step in the counselling process is :

(A) Termination

(B) Building rapport

(C) Goal setting

(D) Evaluation

78. परामर्श प्रक्रिया का पहला चरण है :

(A) समाप्ति

(B) संबंध बनाना

(C) लक्ष्य निर्धारण

(D) मूल्यांकन

79. Which skill is most essential for rapid rapport building ?

(A) Active listening

(B) Giving advice

(C) Interpretation

(D) Criticism

79. तीव्र तालमेल बनाने के लिए कौन-सा कौशल सबसे आवश्यक है ?

(A) सक्रिय श्रवण

(B) सलाह देना

(C) व्याख्या

(D) आलोचना

80. Open-ended questions in counselling are mainly used to :

(A) Limit the client's response

(B) Provide direct solutions

(C) Encourage free expression

(D) Test memory

80. परामर्श में खुले प्रश्नों का उपयोग मुख्यतः ....के लिए किया जाता है।

(A) ग्राहक की प्रतिक्रिया को सीमित करने

(B) प्रत्यक्ष समाधान प्रदान करने

(C) स्वतंत्र अभिव्यक्ति को प्रोत्साहित करने

(D) स्मृति का परीक्षण करने

81. Which of the following is a common behavioured problem in children ?

(A) Aggression

(B) Cooperation

(C) Respect

(D) Discipline

82. Which of the following is an advantage of individual counselling ?

(A) Greater personal attention

(B) Peer support

(C) Learning from other's experiences

(D) Group bonding

83. Group counselling emphasizes :

(A) Confidentiality in one client

(B) Interpersonal learning among members

(C) Only counsellor's advice

(D) Silence and Reflection

84. Main goal of counselling chronic illness patients is :

(A) Improve quality of life

(B) Force patient compliance

(C) Limit patient interaction

(D) Focus only on physical health

85. School counsellors help students is :

(A) Career planning

(B) Emotional problems

(C) Acadamic difficulties

(D) All of the above

81. बच्चों में कौन-सी सामान्य व्यवहार समस्या होती है ?

(A) आक्रामकता

(B) सहयोग

(C) सम्मान

(D) अनुशासन

82. निम्नलिखित में से कौन-सा व्यक्तिगत परामर्श का लाभ है ?

(A) अधिक व्यक्तिगत ध्यान

(B) साथियों का समर्थन

(C) दूसरों के अनुभवों से सीखना

(D) समूह बंधन

83. समूह परामर्श पर बल दिया जाता है :

(A) एक ग्राहक में गोपनीयता

(B) सहचर्य के बीच अर्न्तवैयक्तिक अधिगम

(C) केवल परामर्शदाता की सलाह

(D) मौन और चिन्तन

84. पुरानी बीमारी वाले रोगियों के परामर्श का मुख्य उद्द्देश्य क्या है ?

(A) जीवन की गुणवत्ता में सुधार

(B) रोगी को मजबूर करना

(C) रोगी के सम्पर्क को सीमित करना

(D) केवल शारीरिक स्वास्थ्य पर ध्यान देना

85. स्कूल परामर्शदाता छात्रों की किसमें मदद करते हैं ?

(A) कैरियर योजना में

(B) भावनात्मक समस्या में

(C) शैक्षणिक कठिनाइयों में

(D) उपरोक्त सभी

86. A special counselling relationship is based on :

(A) Authority and Control

(B) Trust, Respect and Confidentiality

(C) Dependence on the counsellor

(D) Formality without warmth

86. विशेष परामर्श संबंध निम्न पर आधारित है :

(A) प्राधिकरण और नियंत्रण

(B) ट्रस्ट, सम्मान और गोपनीयता

(C) परामर्शदाता पर निर्भरता

(D) गर्मजोशी के बिना औपचारिकता

87. What is an important component of HIV patient counselling ?

(A) Public disclosure

(B) Confidentiality

(C) Ignoring adherence

(D) Limiting follow-up

87. एच.आई.वी. रोगी परामर्श का एक महत्वपूर्ण घटक क्या है ?

(A) सार्वजनिक खुलासा

(B) गोपनीयता

(C) दवा पालन की अनदेखी

(D) फॉलो-अप सीमित करना

88. Group counselling in school is used to :

(A) Teach subjects

(B) Address common students issues

(C) Organize sports

(D) Discipline only

88. स्कूल में समूह काउंसलिंग का उपयोग किसलिए किया जाता है ?

(A) विषयों को पढ़ाने के लिए

(B) सामान्य छात्र समस्याओं को हल करने के लिए

(C) खेलों का प्रबंध करने के लिए

(D) केवल अनुशासन

89. The first step of Problem-Solving in counselling is :

(A) Identifying and Clarifying the problem

(B) Selecting a solution immediately

(C) Criticizing client's choices

(D) Ignoring clients viewpoint

89. परामर्श में समस्या समाधान का पहला चरण है :

(A) समस्या की पहचान बनाना और उसे स्पष्ट करना

(B) तुरन्त समाधान का चयन करना

(C) ग्राहक की पंसद की आलोचना करना

(D) ग्राहक के दृष्टिकोण की अनदेखी करना

90. The major challenge for counselling in India today is :

(A) Lack of trained counsellors

(B) Lack of infrastructure

(C) Stigma regarding mental health

(D) All of the above

90. आज भारत में परामर्श के लिए प्रमुख चुनौती है :

(A) प्रशिक्षित परामर्शदाता की कमी

(B) बुनियादी ढांचें की कमी

(C) मानसिक स्वास्थ्य के सम्बन्ध में कलंक

(D) उपरोक्त सभी

91. The primary (key) goal of counselling is to help the client's achievement :

(A) Self-actualization
(B) Isolation
(C) Blind conformity
(D) Over dependence

92. Which of the following is not a goal of counselling ?

(A) Self-acceptance
(B) Problem-Solving skills
(C) Dependency on Counsellor
(D) Decision-making ability

93. In counselling, maintaining professional boundaries means :

(A) Sharing personal problems freely with clients
(B) Keeping a clear distinction between Professional and Personal relationship
(C) Avoiding all emotional involvement
(D) Informed and Personal

94. Which of these is a characteristic of the counselling process ?

(A) One-way communication
(B) Improving counsellor's decisions
(C) Mutual respect and Trust
(D) Ignoring client's feelings

95. A Psychologist may work as a counsellor if :

(A) They only study theories
(B) They apply psychological principles to help people
(C) They conduct experiments without interaction
(D) They avoid working with individual

91. परामर्श का प्रमुख लक्ष्य ग्राहक को निम्नलिखित प्राप्त करने में सहायता करना है :

(A) आत्म-साक्षात्कार
(B) अलगाव
(C) अंध अनुरूपता
(D) अति निर्भरता

92. निम्नलिखित में से कौन-सा परामर्श का लक्ष्य नहीं है ?

(A) आत्म-स्वीकृति
(B) समस्या समाधान कौशल
(C) परामर्शदाता पर निर्भरता
(D) निर्णय लेने की क्षमता

93. परामर्श ने व्यावसायिक सीमाओं को बनाये रखने का अर्थ है :

(A) ग्राहकों के साथ व्यक्तिगत समस्याओं को खुलकर साझा करना
(B) व्यावसायिक और व्यक्तिगत संबंधों के बीच स्पष्ट अन्तर करना
(C) सभी भावनात्मक जुड़ाव से बचना
(D) अनौपचारिक एवं व्यक्तिगत होना

94. इनमें से कौन-सी परामर्श प्रक्रिया की विशेषता है ?

(A) एक-तरफा संचार
(B) परामर्शदाता के निर्णयों को लागू करना
(C) आपसी सम्मान और विश्वास
(D) ग्राहक की भावनाओं को अनदेखा करना

95. एक मनोवैज्ञानिक परामर्शदाता के रूप में काम कर सकता है यदि :

(A) वे केवल सिद्धान्तों का अध्ययन करते हैं
(B) वे लोगों की मदद करने के लिए मनोवैज्ञानिक सिद्धान्तों को लागू करते हैं
(C) वे बिना किसी बातचीत के प्रयोग करते हैं
(D) वे व्यक्तियों के साथ काम करने से बचते हैं

96. Counselling in India as a professional discipline began to develop mainly after :

(A) 1947

(B) 1954

(C) 1960

(D) 1975

97. The earliest counselling services in India were introduced in the field of :

(A) Family counselling

(B) Clinical psychology

(C) Marriage counselling

(D) Educational and Vocational guidance

98. Which of the following in micro-skill in counselling ?

(A) Attending behaviour

(B) Goal achievement

(C) Client evaluation

(D) Termination

99. Silence in counselling is useful when :

(A) The counsellor has no idea what to say

(B) The client needs space for reflection

(C) The session has ended

(D) The counsellor is distracted

100. Resonance in counselling refers to :

(A) Telling stories similar to the client's

(B) Repeating words loudly

(C) Singing to calm the client

(D) The counsellor's emotional attachment with the client

96. भारत में एक व्यावसायिक अनुशासन के रूप में परामर्श का विकास मुख्यतः किसके बाद शुरू हुआ ?

(A) 1947

(B) 1954

(C) 1960

(D) 1975

97. भारत में सबसे पहले परामर्श सेवाएँ किस क्षेत्र से शुरू की गई ?

(A) परिवार परामर्श

(B) नैदानिक मनोविज्ञान

(C) विवाह परामर्श

(D) शैक्षिक एवं व्यावसायिक मार्गदर्शन

98. निम्नलिखित में से कौन-सा परामर्श में सूक्ष्म कौशल है ?

(A) उपस्थिति व्यवहार

(B) लक्ष्य प्राप्ति

(C) ग्राहक मूल्यांकन

(D) समाप्ति

99. परामर्श में मौन तब उपयोगी होता है, जब :

(A) परामर्शदाता को पता नहीं है कि क्या कहना है

(B) ग्राहक को चिन्तन के लिए स्थान की आवश्यकता होती है

(C) सत्र समाप्त हो गया है

(D) परामर्शदाता विचलित है

100. परामर्श में अनुनाद का तात्पर्य है :

(A) ग्राहक की कहानी जैसी कहानियाँ बताना

(B) शब्दों को जोर से दोहराना

(C) ग्राहक को शांत करने के लिए गाना

(D) परामर्शदाता का ग्राहक के साथ भावनात्मक सामंजस्य

Rough Work / रफ कार्य

Example :

Question :

Q.1 Ⓐ ● Ⓒ Ⓓ

Q.2 Ⓐ Ⓑ ● Ⓓ

Q.3 Ⓐ ● Ⓒ Ⓓ

5. Each question carries equal marks. Marks will be awarded according to the number of correct answers you have.

6. All answers are to be given on OMR Answer Sheet only. Answers given anywhere other than the place specified in the answer sheet will not be considered valid.

7. Before writing anything on the OMR Answer Sheet, all the instructions given in it should be read carefully.

8. After the completion of the examination, candidates should leave the examination hall only after providing their OMR Answer Sheet to the invigilator. Candidate can carry their Question Booklet.

9. There will be no negative marking.

10. Rough work, if any, should be done on the blank pages provided for the purpose in the booklet.

11. To bring and use of log-book, calculator, pager & cellular phone in examination hall is prohibited.

12. In case of any difference found in English and Hindi version of the question, the English version of the question will be held authentic.

Impt. On opening the question booklet, first check that all the pages of the question booklet are printed properly. If there is any discrepancy in the question Booklet, then after showing it to the invigilator, get another question Booklet of the same series.

उदाहरण :

प्रश्न :

प्रश्न 1 Ⓐ ● Ⓒ Ⓓ

प्रश्न 2 Ⓐ Ⓑ ● Ⓓ

प्रश्न 3 Ⓐ ● Ⓒ Ⓓ

5. प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं। आपके जितने उत्तर सही होंगे, उन्हीं के अनुसार अंक प्रदान किये जायेंगे।

6. सभी उत्तर केवल ओ०एम०आर० उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर ही दिये जाने हैं। उत्तर-पत्रक में निर्धारित स्थान के अलावा अन्यत्र कहीं पर दिया गया उत्तर मान्य नहीं होगा।

7. ओ०एम०आर० उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर कुछ भी लिखने से पूर्व उसमें दिये गये सभी अनुदेशों को सावधानीपूर्वक पढ़ लिया जाये।

8. परीक्षा समाप्ति के उपरान्त परीक्षार्थी कक्ष निरीक्षक को अपनी OMR Answer Sheet उपलब्ध कराने के बाद ही परीक्षा कक्ष से प्रस्थान करें। परीक्षार्थी अपने साथ प्रश्न-पुस्तिका ले जा सकते हैं।

9. निगेटिव मार्किंग नहीं है।

10. कोई भी रफ कार्य, प्रश्न-पुस्तिका में, रफ-कार्य के लिए दिए खाली पेज पर ही किया जाना चाहिए।

11. परीक्षा-कक्ष में लॉग-बुक, कैल्कुलेटर, पेजर तथा सेल्युलर फोन ले जाना तथा उसका उपयोग करना वर्जित है।

12. प्रश्न के हिन्दी एवं अंग्रेजी रूपान्तरण में भिन्नता होने की दशा में प्रश्न का अंग्रेजी रूपान्तरण ही मान्य होगा।

महत्वपूर्णः प्रश्नपुस्तिका खोलने पर प्रथमतः जाँच कर देख लें कि प्रश्नपुस्तिका के सभी पृष्ठ भलीभाँति छपे हुए हैं। यदि प्रश्नपुस्तिका में कोई कमी हो, तो कक्षनिरीक्षक को दिखाकर उसी सिरीज की दूसरी प्रश्नपुस्तिका प्राप्त कर लें।