Roll. No. ....

O.M.R. Serial No. | | | | | | | | |

Question Booklet Number

B.A. (SEM.-VI) (NEP) (SUPPLE.)EXAMINATION, 2024-25

PSYCHOLOGY

(Counseling Psychology)

Paper Code							
A	0	9	0	6	0	2	T

Question Booklet Series

A

Time : 1 : 30 Hours **Max. Marks : 75**

Instructions to the Examinee :

1. Do not open the booklet unless you are asked to do so.
2. The booklet contains 100 questions. Examinee is required to answer 75 questions in the OMR Answer-Sheet provided and not in the question booklet. All questions carry equal marks.
3. Examine the Booklet and the OMR Answer-Sheet very carefully before you proceed. Faulty question booklet due to missing or duplicate pages/questions or having any other discrepancy should be got immediately replaced.
4. Four alternative answers are mentioned for each question as - A, B, C & D in the booklet. The candidate has to choose the correct / answer and mark the same in the OMR Answer-Sheet as per the direction :

(Remaining instructions on last page)

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

1. प्रश्न-पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक आपसे कहा न जाए।
2. प्रश्न-पुस्तिका में 100 प्रश्न हैं। परीक्षार्थी को 75 प्रश्नों को केवल दी गई OMR आन्सर-शीट पर ही हल करना है, प्रश्न-पुस्तिका पर नहीं। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. प्रश्नों के उत्तर अंकित करने से पूर्व प्रश्न-पुस्तिका तथा OMR आन्सर-शीट को सावधानीपूर्वक देख लें। दोषपूर्ण प्रश्न-पुस्तिका जिसमें कुछ भाग छपने से छूट गए हों या प्रश्न एक से अधिक बार छप गए हों या उसमें किसी अन्य प्रकार की कमी हो, उसे तुरन्त बदल लें।
4. प्रश्न-पुस्तिका में प्रत्येक प्रश्न के चार सम्भावित उत्तर- A, B, C एवं D हैं। परीक्षार्थी को उन चारों विकल्पों में से सही उत्तर छाँटना है। उत्तर को OMR उत्तर-पत्रक में सम्बन्धित प्रश्न संख्या में निम्न प्रकार भरना है :

(शेष निर्देश अन्तिम पृष्ठ पर)

1. What is the primary purpose of counseling?
   (A) To give advice
   (B) To solve all problems of a person
   (C) To help individuals understand and resolve their personal issues
   (D) To judge the client's behavior
2. Phenomenological counseling emphasizes which aspect of the client's communication?
   (A) The client's dreams
   (B) The observable behavior
   (C) The content of speech only
   (D) The meaning behind the client's experience
3. What is the first stage of the counseling process?
   (A) Intervention
   (B) Termination
   (C) Relationship building
   (D) Assessment
4. Who is responsible for initiating school counseling procedures?
   (A) Only parents
   (B) School Counselor or staff
   (C) Local government
   (D) Student only
5. Who is the main Proponent of non-directive counseling?
   (A) Sigmund Freud
   (B) Carl Rogers
   (C) Alfred Adler
   (D) Jean Piaget

1. परामर्श का प्राथमिक उद्देश्य क्या है?
   (A) सलाह देना
   (B) किसी व्यक्ति की सभी समस्याओं को हल करने के लिये
   (C) व्यक्तियों को उनके व्यक्तिगत मुद्दों को समझने और हल करने में सहायता करना
   (D) क्लाइंट के व्यवहार का आकलन करना
2. घटनात्मक परामर्श ग्राहक के संचार के किस पहलू पर जोर देता है?
   (A) ग्राहक के सपने
   (B) अवलोकनीय व्यवहार
   (C) केवल भाषण की विषय-वस्तु
   (D) ग्राहक के अनुभव के पीछे का अर्थ
3. परामर्श प्रक्रिया का पहला चरण क्या है?
   (A) हस्तक्षेप
   (B) समाप्ति
   (C) सम्बन्ध निर्माण
   (D) मूल्यांकन
4. स्कूल परामर्श प्रक्रिया आरंभ करने के लिये कौन जिम्मेदार है?
   (A) केवल माता पिता
   (B) स्कूल काउंसलर या स्टाफ
   (C) स्थानीय सरकार
   (D) केवल छात्र
5. गैर-निर्देशात्मक परामर्श के मुख्य प्रस्तावक कौन है?
   (A) सिगमंड फ्रायड
   (B) कार्ल रोजर्स
   (C) अल्फ्रेड एडलर
   (D) जीन पियाजे

6. Which of the following techniques is not used in cognitive-behavioral counseling?
(A) Electroconvulsive Therapy (ECT)
(B) Identifying negative thoughts
(C) Practicing new skills
(D) Modification of maladaptive thoughts

7. Which of the following is not a core condition of effective counseling as proposed by Carl Rogers?
(A) Empathy
(B) Congruence
(C) Transference
(D) Unconditional Positive Regard

8. A major risk factor that links substance abuse to child abuse is :
(A) High academic achievement
(B) Parental unemployment and stress
(C) Increased family income
(D) Adequate social support

9. Which tool is commonly used in career counseling to assess in forests?
(A) MMPI
(B) Rorschach Inkblot test
(C) Strong interest inventory
(D) Beck depression inventory

10. One of the key principle in child abuse counseling is to :
(A) Immediately confront the abuser in front of the child
(B) Minimize the child's emotions
(C) Maintain confidentiality and safety
(D) Focus solely on academic success

6. निम्नलिखित में से कौन-सी तकनीक संज्ञानात्मक-व्यवहारात्मक परामर्श में उपयोग नहीं की जाती है?
(A) इलेक्ट्रोकन्वल्सिव थेरेपी (ईसीटी)
(B) नकारात्मक विचारों की पहचान करना
(C) नये कौशलों का अभ्यास करना
(D) अकर्मक विचारों का संशोधन

7. निम्नलिखित में से कौन-सी कार्ल रोजर्स द्वारा प्रस्तावित प्रभावी परामर्श की मुख्य शर्त नहीं है?
(A) सहानुभूति
(B) सर्वांगसमता
(C) स्थानांतरण
(D) बिना शर्त सकारात्मक सम्मान

8. मादक द्रव्यों के सेवन को बाल शोषण से जोड़नें वाला एक प्रमुख कारक क्या है?
(A) उच्च शैक्षणिक उपलब्धि
(B) माता-पिता की बेरोजगारी और तनाव
(C) पारिवारिक आय का बढ़ना
(D) पर्याप्त सामाजिक समर्थन

9. कैरियर परामर्श में आमतौर पर रुचि का आकलन करने के लिये किस उपकरण का उपयोग किया जाता है?
(A) एम.एम.पी.आई.
(B) रोशार्क स्याही परीक्षण
(C) मजबूत अभिरुचि सूची
(D) बैंक डिप्रेशन इन्वेन्टरी

10. बच्चों के दुर्व्यवहार परामर्श का एक प्रमुख सिद्धान्त है :
(A) बच्चे के सामने ही दुर्व्यवहार करने वाले का तुरंत सामना करें
(B) बच्चे की भावनाओं को कम करें
(C) गोपनीयता और सुरक्षा बनाये रखें
(D) शैक्षणिक सफलता पर धीरे-धीरे ध्यान केन्द्रित करना

11. What does SOLER stand for in the context of attending skills?

(A) Sit openly, Lean, Express, React

(B) Squarely face, Open posture, Lean Eye contact, Relax

(C) Smile, observe, Listen, Evaluate, Record

(D) Speak, Offer Learn, Sympathize, Respond

12. In school counseling confidentiality may be breachen when :

(A) The student shares good grades

(B) The student has issues with home work

(C) The student wants to talk to parents

(D) There is a risk of harm to self and others

13. The primary focus of marriage counselling is :

(A) Parenting techniques

(B) Academic achievement

(C) Financial planning

(D) Conflict resolution and communication

14. Motivational interviewing is particularly useful in substance abuse counseling because it:

(A) Forces clients to admit guilt

(B) Encourages resistance

(C) Enhances intrinsic motivation for change

(D) Is confrontational in nature

11. उपस्थिति कौशल के सन्दर्भ में SOLER (सोलर) का क्या अर्थ है?

(A) आज्ञाकारी होकर बैठना, झुकना, व्यक्त करना, प्रतिक्रिया करना

(B) सीधा चेहरा, ऊपर की ओर मुद्रा, झुकना, आँखों का सम्पर्क, रिलेक्स (विश्राम)

(C) मुस्करायें, निरीक्षण करें, सुने, मूल्यांकन करें, रिकार्ड करें

(D) बोलना, प्रस्ताव देना, सीखना, सहानुभूति रखना, प्रतिक्रिया देना

12. स्कूल में काउन्सिलिंग के दौरान गोपनीयता भंग हो सकती है :

(A) अगर छात्र अच्छे ग्रेड साझा करता है

(B) छात्र को गृहकार्य में समस्या है

(C) छात्र माता-पिता से बात करना चाहता है

(D) स्वयं को और दूसरों को नुकसान पहुँचाने का खतरा है

13. विवाह परामर्श का प्राथमिक केन्द्र है :

(A) पालन-पोषण की तकनीक

(B) शैक्षणिक उपलब्धि

(C) वित्तीय योजना

(D) संघर्ष समाधान और संचार

14. मादक द्रव्यों का सेवन करने के परामर्श में प्रेरक सक्षात्कार विशेष रूप से उपयोगी है क्योंकि :

(A) ग्राहकों को अपराध स्वीकार करने के लिये मजबूर करता है

(B) प्रतिरोध को प्रोत्साहित करता है

(C) परिवर्तन के लिये आन्तरिक प्रेरणा को बढ़ाता है

(D) टकरावपूर्ण प्रकृति का है

15. Career counseling mainly focuses on :

(A) Personal emotions

(B) Educational Performance

(C) Family relationships

(D) Guidance for Professional development

16. Which of the following is a core principle of Phenomenological counseling?

(A) Behaviour is determined by unconscious drives

(B) Reality is objectively fixed

(C) Experience is subjective and personal

(D) Social learning determines behavior

17. What is the main goal of Person-centred Therapy?

(A) To change maladaptive behaviours

(B) To increase self-awareness and self-acceptance

(C) To uncover unconscious desires

(D) To analyze irrational belief

18. The Phenomenological approach has strong roots in the Philosophy of which thinker?

(A) Edmund Husserl

(B) Sigmund Freud

(C) Carl Rogers

(D) B.F. Skinner

15. कैरियर परामर्श मुख्य रूप से निम्न पर केन्द्रित है :

(A) व्यक्तिगत भावनायें

(B) शैक्षिक प्रदर्शन

(C) पारिवारिक सम्बन्ध

(D) व्यावसायिक विकास के लिये मार्गदर्शन

16. निम्नलिखित में से कौन-सा घटनात्मक परामर्श का मुख्य सिद्धान्त है?

(A) व्यवहार अचेतन प्रेरणाओं द्वारा निर्धारित होता है

(B) वास्तविकता वस्तुनिष्ठ रूप से निश्चित है

(C) अनुभव व्यक्तिपरक और व्यक्तिगत है

(D) सामाजिक शिक्षा व्यवहार को निर्धारित करती है

17. व्यक्ति-केन्द्रित चिकित्सा का मुख्य लक्ष्य क्या है?

(A) अनुपयुक्त व्यवहारों को बदलने के लिये

(B) आत्म जागरूकता और आत्म-स्वीकृति को बढ़ाने के लिये

(C) अचेतन इच्छाओं को उजागर करना

(D) तर्कहीन विश्वासों का विश्लेषण करना

18. परिघटना विज्ञान सम्बन्धी दृष्टिकोण की जड़ें किस विचारक के दर्शन में प्रबल है?

(A) एडमंड हुसर्ल

(B) सिगमंड फ्रायड

(C) कार्ल रोजर्स

(D) बी.एफ. स्किनर

19. Which skill involves restating the client's message in the counselor's own words?
   (A) Attending
   (B) Reflecting feelings
   (C) Paraphrasing
   (D) Summarizing

19. कौन-से कौशल में परामर्शदाता अपने शब्दों में ग्राहक के संदेश को दोहराता है?
   (A) भाग लेना
   (B) भावनाओं को प्रतिबिम्बित करना
   (C) संक्षिप्त व्याख्या करना
   (D) संक्षेपण

20. A common technique used in family counseling is :
   (A) Career interest testing
   (B) Group therapy
   (C) Genogram construction
   (D) Hypnotherapy

20. पारिवारिक परामर्श में प्रयुक्त एक सामान्य तकनीक है?
   (A) कैरियर रुचि परीक्षण
   (B) समूह चिकित्सा
   (C) जीनोग्राम निर्माण
   (D) सम्मोहन चिकित्सा

21. The primary purpose of attending behavior is to :
   (A) Teach clients new behaviors
   (B) Encourage clients to speak and feel heard
   (C) Evaluate client performance
   (D) Interpret client dreams

21. व्यवहार में भाग लेने का प्राथमिक उद्देश्य है:
   (A) ग्राहकों को नये व्यवहार सिखायें
   (B) ग्राहकों को बोलने और सुनने के लिये प्रोत्साहित करें
   (C) ग्राहक के प्रदर्शन का मूल्यांकन करें
   (D) ग्राहक के सपनों की व्याख्या करें

22. Which of these is not a core procedure in school counseling?
   (A) Assessment and diagnosis
   (B) Academic support
   (C) Individual counseling
   (D) Family therapy

22. इनमें से कौन-सी स्कूल काउंसिलिंग की प्रमुख प्रक्रिया नहीं है?
   (A) मूल्यांकन और निदान
   (B) अकादमिक समर्थन
   (C) व्यक्तिगत परामर्श
   (D) पारिवारिक चिकित्सा

23. What does the 'ABC' in REBT stand for ?
   (A) Affect, Behavior, Cognition
   (B) Activating events beliefs, Consequences
   (C) Antecedent, Behaviour consequences
   (D) Action, Beliefs, Cognition

23. आर.ई.बी.टी. (तर्कसंगत भावनात्मक व्यवहार चिकित्सा) में ए.बी.सी. का क्या अर्थ है?
   (A) प्रभाव व्यवहार अनुभूति
   (B) सक्रिय करने वाली घटना विश्वास परिणामों को सक्रिय करना
   (C) पूर्ववर्ती, व्यवहार, परिणाम
   (D) क्रिया, विश्वास, संज्ञान

24. This is not a common form of child maltreatment:

(A) Physical abuse
(B) Neglect
(C) Regular Medical Checkup
(D) Emotional abuse

25. Person-centred therapy views the client as:

(A) A passive recipient of treatment
(B) Someone who needs interpretation of dreams
(C) The expert in their own experience
(D) A product of Past conditioning

26. Which of the following best describes the term “intentionally” in Phenomenological counseling?

(A) Acting with a purpose
(B) Directing consciousness toward something
(C) Setting goals in therapy
(D) Planning therapeutic interventions

27. According to counseling ethics, reporting is typically required in cases :

(A) Academic dishonesty
(B) Suspected child abuse or neglect
(C) Job loss
(D) Chronic illness

28. Which of the following are elements of communication?

(A) Listening and responding
(B) Feedback
(C) Expression
(D) All of the above

24. बाल दुर्व्यवहार का यह रूप सामान्य नहीं है:

(A) शारीरिक शोषण
(B) उपेक्षा
(C) नियमित चिकित्सा जाँच
(D) भावनात्मक शोषण

25. व्यक्ति-केन्द्रित चिकित्सा ग्राहक को इस रूप में देखती है :

(A) उपचार का एक निष्क्रिय प्राप्तकर्ता
(B) कोई ऐसा व्यक्ति जिसे सपनों की व्याख्या की आवश्कता है
(C) अपने अनुभव में विशेषता
(D) विगत अनुबन्धन का एक उत्पाद

26. निम्नलिखित में से कौन-सा फिनोमिनोलॉजिक परामर्श में “इरादतन” शब्द का सबसे अच्छा वर्णन करता है?

(A) उद्देश्यपूर्ण कार्य करना
(B) किसी सचेत चीज को अपनी ओर निर्देशित करना
(C) चिकित्सा में लक्ष्य निर्धारित करना
(D) चिकित्सकीय हस्तक्षेप की योजना बनाना

27. परामर्श नैतिकता के अनुसार आमतौर पर रिपोर्ट निम्नलिखित मामलों में आवश्यक है :

(A) अकादमिक बेईमानी
(B) संदिग्ध बाल दुर्व्यवहार या उपेक्षा
(C) नौकरी छूटना
(D) गम्भीर बीमारी

28. सम्प्रेषण के तत्व निम्नलिखित में से कौन-से हैं?

(A) सुनना और उत्तर देना
(B) प्रतिक्रिया
(C) अभिव्यक्ति
(D) उपरोक्त सभी

29. Which of the following professionals is most suitable for career counseling in a school setting?

(A) Clinical Psychologist

(B) Career Guidance Counselor

(C) Psychiatrist

(D) Teacher

29. निम्नलिखित में से कौन-सा पेशेवर एक स्कूल व्यवस्था के लिये कैरियर परामर्श के लिये सबसे उपयुक्त है?

(A) नैदानिक मनोवैज्ञानिक

(B) कैरियर मार्गदर्शन परामर्शदाता

(C) मनोचिकित्सक

(D) अध्यापक

30. Counselors should document referrals and reports in :

(A) Personal notebooks

(B) Verbal memory

(C) Clinical records

(D) Email threads only

30. परामर्शदाताओं के सम्प्रेषण और रिपोर्ट का दस्तावेजीकरण करना चाहिए :

(A) व्यक्तिगत नोटबुक

(B) वाचिक स्मृति

(C) नैदानिक रिकार्ड

(D) सिर्फ ईमेल थ्रेड पर

31. Which of the following is not a typical component of CBT ?

(A) Unconditional positive regards

(B) Behavioral experiments

(C) Challenging automatic thoughts

(D) Cognitive restructuring

31. निम्नलिखित में से कौन-सा सी.बी.टी. का विशिष्ट धारक नहीं है?

(A) अनअनुबन्धित सकारात्मक सम्मान

(B) व्यवहारात्मक प्रयोग

(C) स्वचालित विचारों को चुनौती देना

(D) संज्ञानात्मक पुनर्संरचना

32. Who collects data on substance abuse in India?

(A) UNICEF

(B) WHO

(C) American Psychological Association (APA)

(D) National Institute of Social Defence (NISD)

32. भारत में द्रव्य दुरुपयोग से सम्बन्धित आँकड़े कौन एकत्र करता है?

(A) यूनीसेफ

(B) विश्व स्वास्थ्य संगठन

(C) अमेरिकन साइकोलॉजिकल एसोसिएशन (एपीए)

(D) राष्ट्रीय सामाजिक रक्षा संस्थान (NISD)

33. A referral should be made when :

(A) The counselor doesn't like the client

(B) The client requests a different therapist

(C) The counselor lack the necessary competence for the client's issue

(D) Both (B) and (C)

34. What is the correct sequence of the stages in the counseling process?

(A) Initial-Preparation-Core process-Termination-Follow up

(B) Pre-preparation –Core process-Initial-Termination-Follow up

(C) Pre-preparation –Initial - Core process-Initial-Termination-Follow up

(D) Core process-Pre-preparation-Initial-Follow up – Termination

35. In marriage counseling, Genogram is used to :

(A) Show academic progress

(B) Diagnose mental illness

(C) Display family relationship and patterns

(D) Track Income

36. What ethical principle is most relevant when reporting a client who Poses danger to others?

(A) Autonomy

(B) Justice

(C) Veracity

(D) Beneficence

33. रेफरल तब किया जाना चाहिए जब :

(A) परामर्शदाता को ग्राहक पसंद नहीं है

(B) ग्राहक एक अलग चिकित्सक का अनुरोध करता है

(C) परामर्शदाता के पास ग्राहक के मुद्दे के लिये आवश्यक योग्यता का अभाव है

(D) दोनों (B) और (C)

34. परामर्श की अवस्थाओं का उपयुक्त क्रम क्या है?

(A) आरम्भिक – पूर्व तैयारी – मुख्य प्रक्रिया – समापन – अनुवर्तन

(B) पूर्व तैयारी – मुख्य प्रक्रिया – आरम्भिक – समापन – अनुवर्तन

(C) पूर्व तैयारी – आरम्भिक – मुख्य प्रक्रिया – समापन – अनुवर्तन

(D) मुख्य प्रक्रिया – पूर्व तैयारी – आरम्भिक – अनुवर्तन – समापन

35. विवाह परामर्श में, जेनोग्राम का उपयोग किया जाता है :

(A) शैक्षणिक प्रगति दिखायें

(B) मानसिक बीमारी का निदान करें

(C) पारिवारिक सम्बन्ध और पैटर्न प्रदर्शित करें

(D) आय पर नजर रखें

36. दूसरों के लिये खतरा उत्पन्न करने वाले ग्राहक की रिपोर्टिंग करते समय कौन-सा नैतिक सिद्धान्त सबसे अधिक प्रासंगिक है?

(A) स्वायत्तता

(B) न्याय

(C) सत्यता

(D) लाभदायक

37. One of the primary goals of family counseling is to :

(A) Diagnose mental illness

(B) Provide individual therapy

(C) Focus on only one member of the family

(D) Improve communication and relationship among family members

38. It is not among the eight limbs of yoga:

(A) Asana

(B) Pranayama

(C) Dharma

(D) Dhyana

39. Which of the following is a key stage in group counseling?

(A) Engagement

(B) Termination

(C) Confrontation

(D) Transference

40. What is the primary goal of counseling in substance abuse cases?

(A) To punish the abuser

(B) To identify genetic causes

(C) To support recovery and prevent relapse

(D) To isolate the individual from society

37. परिवार परामर्श का एक प्राथमिक लक्ष्य है :

(A) मानसिक बीमारी का निदान करना

(B) व्यक्तिगत चिकित्सा प्रदान करना

(C) परिवार के केवल एक सदस्य पर ध्यान केन्द्रित करना

(D) परिवार के सदस्यों के बीच संचार और सम्बन्ध में सुधार करना

38. यह योग के आठ अंगों में शामिल नहीं है :

(A) आसन

(B) प्राणायाम

(C) धर्म

(D) ध्यान

39. समूह परामर्श में निम्नलिखित में से कौन-सा एक प्रमुख चरण है?

(A) अनुबन्धन

(B) समाप्ति

(C) आमना-सामना

(D) स्थानान्तरण

40. मादक द्रव्यों के सेवन के मामले में प्राथमिक लक्ष्य क्या है?

(A) दुर्व्यवहार करने वालों को दण्डित करना

(B) अनुवांशिक कारणों की पहचान करना

(C) जो रिकवरी का समर्थन करता है और बदलाव को रोकता है

(D) व्यक्ति को समाज से अलग करता है

41. When is a counselor ethically obligated to break client confidentiality?

(A) When the client misses an appointment

(B) When the client shares financial struggles

(C) When the client threatens harm to themselves or others

(D) When the counselor disagree with the client decisions

41. परामर्शदाता को ग्राहक की गोपनीयता भंग करने के लिये नैतिक रूप से कब बाध्य किया जाता है?

(A) जब ग्राहक किसी अपाइंटमेंट से चूक जाता है

(B) जब ग्राहक वित्तीय संघर्ष साझा करता है

(C) जब ग्राहक स्वयं को या दूसरों को नुकसान पहुँचाने की धमकी देता है

(D) जब परामर्शदाता ग्राहक के निर्णयों से असहमत हो

42. Beck's cognitive therapy is successfully used in the treatment of :

(A) Patients with Depression

(B) Patients with Schizophrenia

(C) Patients with Paranoia

(D) Patients with conversion hysteria

42. बेक द्वारा प्रतिपादित संज्ञानात्मक चिकित्सा का सफलतापूर्वक प्रयोग किसकी चिकित्सा में किया जाता है?

(A) विषाद से ग्रसित रोगियों की चिकित्सा में

(B) मनोविदिलता से ग्रसित रोगियों की चिकित्सा में

(C) स्थिर-व्यामोह से ग्रसित रोगियों की चिकित्सा में

(D) रूपान्तर हिस्टीरिया से ग्रसित रोगियों की चिकित्सा में

43. In counseling "attending" primarily refers to:

(A) Offering solutions

(B) Asking personal questions

(C) Keeping session records

(D) Paying full physical and psychological attention to the client

43. परामर्श में भाग लेना मुख्य रूप से सन्दर्भित करता है :

(A) समाधान प्रदान करना

(B) व्यक्तिगत प्रश्न पूछना

(C) सत्र रिकार्ड रखना

(D) क्लाइंट के शारीरिक और मनोवैज्ञानिक ध्यान देना

44. A counselor must report abuse it :

(A) The client is over 18 and discloses past abuse

(B) The abuse involves a mirror and is ongoing

(C) The abuse occurred outside the country

(D) The counselor feels unsure

44. परामर्शदाता को दुर्व्यवहार की रिपोर्ट अवश्य करनी चाहिए :

(A) ग्राहक 18 वर्ष से अधिक आयु का है और अतीत में उसके साथ दुर्व्यवहार हुआ है

(B) दुर्व्यवहार में एक नाबालिग शामिल हो और जारी हो

(C) दुर्व्यवहार देश के बाहर हुआ

(D) परामर्शदाता को असुविधा महसूस होती है

45. Which of the following is a major assumption of school counseling?

(A) Only academic problems should be addressed

(B) Every student can benefit from guidance and support

(C) Counseling is only for student with disorders

(D) Parents should not be involved

45. निम्नलिखित में से कौन-सी स्कूल काउंसिलिंग की प्रमुख धारणा है?

(A) केवल शैक्षणिक समस्याओं पर ही ध्यान दिया जाना चाहिए

(B) प्रत्येक छात्र मार्गदर्शन और समर्थन से लाभान्वित हो सकता है

(C) परामर्श केवल विकार ग्रसित छात्रों के लिये

(D) माता-पिता को इसमें शामिल नहीं किया जाना चाहिए

46. One of the following is not considered a behavioral technique :

(A) Reinforcement

(B) Neuroleptics

(C) Graded Exposure

(D) Relaxation Training

46. निम्न में से एक व्यावहारिक तकनीक नहीं है:

(A) पुनर्बलन

(B) न्यूरोलेप्टिक्स

(C) क्रमबद्ध प्रदर्शन

(D) विश्राम प्रशिक्षण

47. Paraphrasing in counseling should be :

(A) Word for word

(B) Focused on summarizing facts only

(C) In the counselor's own words, reflecting content

(D) Ignoring client emotions

47. परामर्श में पैराफेसिंग (संक्षिप्त विवरण) होनी चाहिए :

(A) शब्द दर शब्द के रूप में

(B) केवल तथ्यों को संक्षेप में प्रस्तुत करने पर ध्यान केन्द्रित किया गया

(C) परामर्शदाता के अपने शब्दों में सामग्री को प्रतिबिम्बित करना

(D) ग्राहक की भावना को नजरअंदाज करना

48. In a referral, who should be prioritized ?

(A) Cost of new therapist

(B) Client's preference and continuity of care

(C) Counselor's personal schedule

(D) Time zone differences

48. रेफरल में किसे प्राथमिकता दी जानी चाहिए?

(A) नए चिकित्सक की लागत

(B) ग्राहक की प्राथमिकता और देखभाल की निरंतरता नीति

(C) परामर्शदाता का व्यक्तिगत कार्यक्रम

(D) समय क्षेत्र अंतर

49. Which therapy is most closely aligned with the phenomenological tradition?

(A) Cognitive Behavior Therapy (CBT)

(B) Person-centered Therapy

(C) Rational Emotive Behavior Therapy (REBT)

(D) Psychoanalysis

49. कौन-सी चिकित्सकीय पद्धति फेनोमेनोलॉजिकल (घटना विज्ञान) प्रकृति के साथ सबसे अधिक निकटता के साथ जुड़ी हुई है?

(A) संज्ञानात्मक व्यवहार चिकिसा (सी.बी.टी.)

(B) व्यक्ति केन्द्रित चिकित्सा

(C) तर्कसंगत भावनात्मक व्यवहार चिकित्सा (आर.ई.बी.टी.)

(D) मनोविज्ञान

50. Which technique is least use in Person-centered counseling ?

(A) Active listening

(B) Paraphrasing

(C) Challenging irrational beliefs

(D) Reflection of feelings

50. व्यक्ति-केन्द्रित परामर्श में कौन-सी तकनीक सबसे कम प्रयोग की जाती है?

(A) सक्रिय श्रवण (स्फूर्ति से ध्यान देना)

(B) भावान्तरण

(C) अतार्किक मान्यताओं को चुनौती देना

(D) भावनाओं का प्रतिबिम्ब

51. Which micro skill helps to clarify and check understanding between counsellor and client ?

(A) Paraphrasing

(B) Probing

(C) Confrontation

(D) Advising

51. कौन-सा सूक्ष्म कौशल परामर्शदाता और ग्राहक के बीच समझ को स्पष्ट करने और जाँचने में मदद करता है?

(A) व्याख्या करना

(B) जाँच-पड़ताल

(C) टकराव (आमना-सामना)

(D) सलाह देना

52. What is the primary ethical justification for referring a client?

(A) Legal convenience

(B) Professional boundaries

(C) Client welfare and counselor competence

(D) Billing preferences

52. एक ग्राहक के लिये प्राथमिक नैतिक औचित्य क्या है?

(A) कानूनी सुविधा

(B) व्यवसायिक सीमाएँ

(C) ग्राहक कल्याण और परामर्शदाता क्षमता

(D) बिलिंग प्राथमिकताएँ

53. The phenomenological approach in counseling is primarily concerned with :

(A) Diagnosing mental illness

(B) Analyzing behaviour patterns

(C) Exploring the client is lived experience

(D) Teaching coping mechanism

53. परामर्श के सन्दर्भ में घटनात्मक दृष्टिकोण मुख्य रूप से सम्बन्धित है :

(A) मानसिक बीमारी का निदान करना

(B) व्यवहार पैटर्न का विश्लेषण

(C) क्लाइंट के जीवंत अनुभव की खोज

(D) सामना करने की रणनीति बताना

54. According to Carl Rogers, which of the following is not one of the core conditions for effective therapy?

(A) Empathy

(B) Genuineness

(C) Advice-giving

(D) Unconditional positive regard

54. कार्ल रोजर्स के अनुसार, निम्नलिखित में से कौन-सी प्रभावी चिकित्सा के लिये मुख्य शर्तों में से एक नहीं है?

(A) सहानुभूति

(B) असलियत

(C) सलाह देने वाला

(D) बिना शर्त सकारात्मक सम्मान

55. A good counsellor uses summarizing to :

(A) Add new information

(B) Control the client

(C) Give advice

(D) Wrap up what has been discussed and ensure clarity

55. एक अच्छा परामर्शदाता संक्षिप्तीकरण के लिये उपयोग करता है :

(A) नयी सूचनाओं को जोड़ना

(B) ग्राहक को नियंत्रित करना

(C) सलाह देना

(D) चर्चा में हुई वार्ता को लपेटना या संक्षिप्त करना और स्पष्टता सुनिश्चित करना

56. Which therapy technique is commonly used with children who have experienced abuse?

(A) Cognitive Behaviour Therapy (CBT)

(B) Electroconvulsive Therapy

(C) Biofeedback only

(D) Financial Counseling

57. Counselors who follow Maslow's theory believe people's behaviours are directed by :

(A) Need gratification

(B) Moral principle

(C) Oral gratificaton

(D) Pleasure principle

58. In CBT, what is a common technique used to identify negative thought patterns?

(A) Free association

(B) Thought records

(C) Dream interpretation

(D) Hypnosis

59. In family counseling, what is meant by 'System Approach' ?

(A) Treating individuals with medication

(B) Analyzing family as a social unit

(C) Providing one-on-one therapy only

(D) Ignoring extended family members

56. दुर्व्यवहार का अनुभव करने वाले बच्चों के साथ आमतौर पर किस थेरेपी तकनीक का उपयोग किया जाता है?

(A) संज्ञानात्मक व्यवहार थेरेपी (सीबीटी)

(B) इलेक्ट्रोकन्वल्सिव थेरेपी

(C) बायोफीडबैक

(D) वित्तीय परामर्श

57. जो परामर्शदता मैस्लो के सिद्धान्त का पालन करते हैं, वे मानते हैं कि लोगों का व्यवहार निम्नलिखित द्वारा निर्देशित होता है :

(A) आवश्यकता की संतुष्टि

(B) नैतिक सिद्धान्त

(C) मौखिक संतोष

(D) आनन्द सिद्धान्त

58. सी.बी.टी. में, नकारात्मक विचार पैटर्न की पहचान करने के लिये उपयोग की जाने वाली एक सामान्य तकनीक क्या है?

(A) मुक्त सहचार्य

(B) विचार रिकार्ड

(C) सपनों का विश्लेषण

(D) सम्मोहन

59. पारिवारिक परामर्श में ''प्रभावी दृष्टिकोण'' से क्या तात्पर्य है?

(A) व्यक्तियों का दवा से उपचार करना

(B) सामाजिक इकाई के रूप में परिवार का विश्लेषण करना

(C) केवल एक-पर-एक चिकित्सा प्रदान करना

(D) विस्तारित परिवार के सदस्यों की उपेक्षा करना

60. Which of the following is not considered a core microskill in counselling?
(A) Attending
(B) Paraphrasing
(C) Advising
(D) Summarizing

61. Summarizing is generally used in which part of a counselling session ?
(A) Beginning
(B) Mid-point only
(C) End
(D) Never used

62. Effective School Counselling Programs are based on the assumption that :
(A) Students are always wrong
(B) Only external motivation works
(C) Counselling is not required at the primary level
(D) Early intervention promotes long-term success

63. The goal of the counseling process is to achieve :
(A) Self-acceptance
(B) Self-awareness
(C) Social adjustment
(D) All of the above

64. Which of the folloiwng is not among the four main goals of life according to vedic counselling?
(A) Dharma
(B) Artha
(C) Yama
(D) Moksha

60. निम्नलिखित में से परामर्श के सूक्ष्म कौशल के रूप में किसे नहीं माना जाता है?
(A) भाग लेना
(B) व्याख्या करना
(C) सलाह देना
(D) संक्षेपण

61. सारांशीकरण का प्रयोग सामान्यतः परामर्श सत्र के किस भाग में किया जाता है?
(A) शुरुआत में
(B) केवल मध्यबिन्दु में
(C) अंत में
(D) कभी भी उपयोग नहीं किया जाता है

62. स्कूल परामर्श कार्यक्रमों का प्रभाव इस धारणा पर आधारित है कि :
(A) छात्र हमेशा गलत होते हैं
(B) केवल बाहरी प्रेरणा काम करती है
(C) प्राथमिक स्तर पर परामर्श की आवश्यकता नहीं है
(D) शीघ्र हस्तक्षेप दीर्घकालिक सफलता को बढ़ावा देता है

63. परामर्श प्रक्रिया का उद्देश्य है :
(A) आत्म-स्वीकृति
(B) आत्म-ज्ञान
(C) सामाजिक समायोजन
(D) उपरोक्त सभी

64. वैदिक परामर्श के अनुसार निम्नलिखित में से कौन-सा जीवन के चार मुख्य लक्ष्यों में से नहीं है?
(A) धर्म
(B) अर्थ
(C) यम
(D) मोक्ष

65. What is the main difference between counselor and Psychiatrist?

(A) Counselors give medicine

(B) Psychiatrists give medicine, counselors do not

(C) Both give medicine

(D) None of the above

65. परामर्शदाता और मनोचिकित्सक के बीच मुख्य अन्तर क्या है?

(A) परामर्शदाता दवाइयां देते हैं

(B) मनोचिकित्सक दवाइयाँ देते हैं परामर्शदाता नहीं

(C) दोनों दवाइयाँ देते हैं

(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

66. One of the key elements of counselling is :

(A) Giving commands

(B) Listening empathetically

(C) Forcing the client to take action

(D) Writing prescriptions

66. परामर्श के प्रमुख तत्वों में से एक है :

(A) आदेश देना

(B) सहानुभूतिपूर्वक सुनना

(C) क्लाइंट कोकार्रवाई करने के लिये मजबूर करना

(D) नुस्खे लिखना

67. Which type of conselling focuses on emotional and psychological problems ?

(A) Financial counselling

(B) Psychotherapeutic counselling

(C) Legal counselling

(D) Career counselling

67. किस प्रकार का परामर्श भावनात्मक और मनोवैज्ञानिक समस्याओं पर केन्द्रित है?

(A) वित्तीय परामर्श

(B) मनोचिकित्सकीय परामर्श

(C) कानूनी परामर्श

(D) कैरियर परामर्श

68. Which of the following are elements of communication?

(A) Listening and responding

(B) Feedback

(C) Expression

(D) All of the above

68. सम्प्रेषण के तत्व निम्नलिखित में से कौन-से हैं?

(A) सुनना और उत्तर देना

(B) प्रतिक्रिया

(C) अभिव्यक्ति

(D) उपरोक्त सभी

69. What is the main aim of REBT?

(A) To replace irrational beliefs with rational ones

(B) To uncover repressed memories

(C) To accept emotions without judgement

(D) To build a strong therapeutic alliance

69. आर.ई.बी.टी का मुख्य उद्देश्य क्या है?

(A) तर्कहीन विश्वासों को तर्कसंगत विश्वासों में प्रतिस्थापित करना

(B) दमित यादों को उजागर करना

(C) जो बिना निर्णयों के भावनाओं को स्वीकार करता है

(D) एक मजबूत चिकित्सकीय गठबन्धन बनाने के लिये

70. Which of the following best defines counselling?

(A) A teaching process

(B) A communication process involving a professional and a client to help with personal issues

(C) A legal procedure

(D) A punishment technique

70. निम्नलिखित में से कौन परामर्श को सर्वोत्तम रूप में परिभाषित करता है?

(A) एक शिक्षण प्रक्रिया

(B) एक संचार प्रक्रिया जिसमें एक पेशेवर और एक ग्राहक व्यक्तिगत मुद्दों पर मदद करने के लिये शामिल होते हैं

(C) एक कानूनी प्रक्रिया

(D) एक दण्ड तकनीक

71. In which philosophy the path Right view, Right speech, Right livehood, Right effort and Right Mindfulness described ?

(A) Buddhists

(B) Jain

(C) Yoga

(D) Samkhya

71. सम्यक दृष्टि, सम्यक वाणी, सम्यक आजीविका, सम्यक चेष्टा, सम्यक चित्तवृत्ति जैसे मार्ग का वर्णन किस दर्शन में किया गया है?

(A) बौद्ध

(B) जैन

(C) योग

(D) सांख्य

72. Directive counselling is also known as :

(A) Counselor-centred counselling

(B) Clinent-centred counselling

(C) Group counselling

(D) Non-dierective counselling

72. निर्देशात्मक परामर्श को इस नाम से भी जाना जाता है :

(A) परामर्शदाता - केन्द्रित परामर्श

(B) ग्राहक - केन्द्रित परामर्श

(C) समूह परामर्श

(D) गैर-निर्देशात्मक परामर्श

73. Cognitive Behaviour therapy is based on the idea that :

(A) Childhood trauma is the root of all psychological problems

(B) Human beings strive for self-actualization

(C) Thought, feelings and behaviours are inter connected

(D) Clients must relive past experience to heal

73. संज्ञानात्मक व्यवहार चिकित्सा इस विचार पर आधारित है कि :

(A) बचपन का आघात सभी मनोवैज्ञानिक समस्याओं की जड़ है

(B) मनुष्य आत्म-साक्षात्कार के लिये प्रयास करता है

(C) विचार, भावनायें और व्यवहार एक दूसरे से जुड़े हुए हैं

(D) क्लाइंट को ठीक होने के लिये पिछले अनुभव को फिर से जीना चाहिए

74. Which ancient Indian text is considered a foundational source of psychological and counseling knowledge ?

(A) Arthashastra
(B) Vedas
(C) Bhagvad Gita
(D) Manusmriti

74. किस प्राचीन भारतीय ग्रन्थ को मनोवैज्ञानिक और परामर्श ज्ञान का आधारभूत स्त्रोत माना जाता है?

(A) अर्थशास्त्र
(B) वेद
(C) भगवद्गीता
(D) मनुस्मृति

75. A counselling interview typically includes all except :

(A) Establishing rapport
(B) Diagnosing mental illness
(C) Goal setting
(D) Closure

75. परामर्श साक्षात्कार में आमतौर पर निम्नलिखित को छोड़कर बाकी सभी बातें शामिल नहीं होती हैं :

(A) तालमेल स्थापित करना
(B) मानसिक बीमारी का निदान
(C) लक्ष्य निर्धारण
(D) समापन

76. In case of suspected child abuse, a cunselor is ethically and legally required to:

(A) Keep the information private
(B) Report to child protection authorities
(C) Ignore the signs until confirmed
(D) Notify the child's school only

76. संदिग्ध बाल दुर्व्यवहार के मामलों में, एक परामर्शदाता को नैतिक और कानूनी रूप से आवश्यक है :

(A) जानकारी को निजी रखें
(B) बाल संरक्षण प्राधिकारियों को रिपोर्ट करें
(C) पुष्टि होने तक चिन्हों को अनदेखा करें
(D) केवल बच्चे के स्कूल को सूचित करें

77. According to Ellis, what causes emotional disturbance?

(A) The activating event
(B) Childhood trauma
(C) Biological Predispositions
(D) Irrational beliefs about events

77. एलिस के अनुसार, भावनात्मक अशांति का कारण क्या है?

(A) सक्रिय करने वाली धटना
(B) बचपन का आघात (सदमा)
(C) जैविक प्रवणता (अनुवांशिक प्रवृत्ति)
(D) घटनाओं के बारे में तर्कहीन विश्वास

78. Which modern Indian approach uses yoga and meditaion as tools for psychologial well being and counseling?

(A) Cognitive Behavioral Therapy
(B) Integral Psychology
(C) Psychoanalysis
(D) Behaviorism

78. कौन-सा आधुनिक भारतीय दृष्टिकोण मनोवैज्ञानिक कल्याण और परामर्श के लिये योग और ध्यान को उपकरण के रूप में उपयोग करता है?

(A) संज्ञानात्मक व्यवहार थेरेपी
(B) क
(C) मनोविश्लेषणवाद
(D) व्यवहारवाद

79. Which of the folloiwng is not essential for a counselor to be aware of :
(A) Legal Provisions related to confidentiality
(B) Fluctuation in the sttock market
(C) Theories of Personality
(D) Rules for counselling registration

79. परामर्शदाता के लिये निम्न में से किस विषय की जानकारी आवश्यक नहीं मानी जाती है?
(A) गोपनीयता से सम्बन्धित कानूनी प्रावधान
(B) शेयर बाजार के उतार चढ़ाव
(C) व्यक्तित्व के सिद्धान्त
(D) परामर्श पंजीरण से जुड़े नियम

80. What type of homework is often assigned in CBT? (Cognitive Behaviour Therapy)
(A) Journaling dreams
(B) Role Play analysis
(C) Meditation Practices only
(D) Thought monitoring and behavioured tasks

80. सी.बी.टी. (सज्ञानात्मक व्यवहारात्मक चिकित्सा) में अक्सर किस प्रकार का गृहकार्य किया जाता है?
(A) स्वप्न जर्नलिंग
(B) भूमिका निभाने का विश्लेषण
(C) केवल ध्यान अभ्यास
(D) विचार निगरानी और व्यवहार

81. A key ethical Principal in Counselling is :
(A) Conficentiality
(B) Judgement
(C) Interrogation
(D) Dominance

81. परामर्श में एक प्रमुख नैतिक सिद्धान्त है :
(A) गोपनीयता
(B) निर्णय
(C) पूछताछ
(D) प्रबलता (प्रभुत्व)

82. Which Indian School of Philosophy deals with understanding the mind (manas), intellect (buddhi), ego (ahamkara) , and consiousness (Chitta)?
(A) Sankhya
(B) Yoga
(C) Charvaka
(D) Jainism

82. कौन-सा भारतीय दर्शनशास्त्र विद्यालय मन (मानस), बुद्धि (बुद्धि) अहम् (अहंकार) और ि चेतना (चित्त) को समसेन से सम्बन्धित है?
(A) सांख्य
(B) योग
(C) चार्वाक
(D) जैनधर्म

83. Which of the following best describes a key assumption in family counselling?

(A) Problems lie within the individual only

(B) Family dynamics effect individual behaviour

(C) Only children need counselling

(D) Families should be kept out of therapy

84. Which professional is best suited to handle both substance abuse and child sbuse counselling?

(A) Pharacist

(B) Licensed mental health counselor

(C) Dentist

(D) Engineeer

85. Which of the following is not a goal of counselling ?

(A) Manipulating decisions

(B) Improving relationship

(C) Promoting hehavioural change

(D) Enhancing Self-development

86. In ancient Indian Counseling tradition, what was the role of a "Rishi" or sage?

(A) Warrior

(B) Political leader

(C) Spiritual and Psychological guide

(D) Tax collector

83. निम्नलिखित में से कौन-सी प्रमुख धारणा परिवार परामर्श का सर्वोत्तम वर्णन करती है?

(A) समस्यायें केवल व्यक्ति के भीतर ही होती हैं

(B) पारिवारिक गतिशीलता केवल व्यक्ति के व्यवहार को प्रदर्शित करती है

(C) सिर्फ बच्ची को परामर्श की आवश्यकता होती है

(D) परिवारों को चिकित्सा से बाहर रखा जाना चाहिए

84. कौन-सा पेशेवर मादक दृव्यो के सेवन और बाल दुर्व्यवहार परामर्श दोनों को सम्हालने के लिये सबसे उपयुक्त है?

(A) औषधि विज्ञानी

(B) लाइसेंस प्राप्त मानसिक स्वास्थ्य परामर्शदाता

(C) दन्त चिकित्सक

(D) इंजीनियर

85. निम्नलिखित में से कौन-सा परामर्श का लक्ष्य नहीं है?

(A) निर्णयों में हेरफेर करना

(B) रिश्तों में सुधार

(C) व्यवहार परिवर्तन को बढ़ावा देना

(D) आत्म-विकास को बढ़ाना

86. प्राचीन भारतीय परामर्श परम्परा में ऋषि की क्या भूमिका थी?

(A) योद्धा

(B) राजनीतिक नेता

(C) आध्यात्मिक एवं मनोवैज्ञानिक मागदर्शक

(D) कर संग्रहण

87. One key technique in marriage counselling is :

(A) Cognitive restructuring

(B) Behaviour modification

(C) Reflective listening

(D) Psychometric testing

88. What is a common Psychological effect seen in both substance abuse and child abuse cases ?

(A) Post Traumatic Stress Disorder (PTSD)

(B) Increased Sociability

(C) Heightend Self esteem

(D) Improved academic performance

89. Who among the following Indian Psychologista is known for integrating Indian thought into moder Psychology and counseling

(A) Narayan Murthy

(B) Ashish Nandy

(C) Girindra Sekhar Bose

(D) Kiran Majumdar- Shaw

90. Counselling is most effective when :

(A) The client is forced to attend

(B) There is mutual respect and trust

(C) Only one session is conducted

(D) The counselor makes decisions for the client

87. विवाह परामर्श में एक महत्पूर्ण तकनीक है :

(A) संज्ञानात्मक पुनर्संरचना

(B) व्यवहार संशोधन

(C) चिंतनशील श्रवण

(D) साइकोमैट्रिक परीक्षण

88. मादक द्रव्यों के सेवन और बाल दुर्व्यवहार दोनों में देखा जाने वाला एक समान्य मनोवैज्ञानिक प्रभाव क्या है?

(A) अभिघातज के बाद का तनाव विकार (पीटीएसडी)

(B) समाजीकरण का बढ़ना

(C) आत्म सम्मान बढ़ायें

(D) बेहतर शैक्षणिक प्रदर्शन

89. निम्नलिखित भारतीय मनोवैज्ञानिकों में से कौन आधुनिक मनोवैज्ञानिक और परामर्श में भारतीय विचार को एकीकृत करने के लिये जाना जाता है?

(A) नारायण मूर्ति

(B) आशीष नंदी

(C) गिरिन्द्र शेखर बोस

(D) किरण मजूमदार शॉ

90. परामर्श सबसे अधिक प्रभावशाली तब होता है जब :

(A) जब क्लाइंट को उपस्थित होने के लिये मजबूर किया जाता है

(B) जहाँ आपसी सम्मान और विश्वास है

(C) केवल एक सत्र आयोजिक किया जाता है

(D) परामर्शदाता ग्राहक के लिये निर्णय लेता है

91. An important step in Preventing Sexual abuse is :

(A) Ignoring the issue

(B) Promoting silence

(C) Isolating the victims

(D) Open communication and awareness

92. Psychological factor leading to substance abuse :

(A) High self-esteem

(B) High emotional intelligence

(C) Stress and anxiety

(D) Positive Thinking

93. A major benefit of group counseling is :

(A) A Reduced confidentiality

(B) One-on-one atention

(C) Diagnosing disorders

(D) Peer support and feed back

94. Which of thre following is a key characteristic of effective counseling for child abuse victims?

(A) Interrogation

(B) Empathy and trust-building

(C) Medication management

(D) Group confrontation

95. Who is the Propounder of Directive Counseling?

(A) E.G. Williamson

(B) Ana Freud

(C) Carl Rogers

(D) Abhraham Maslow

91. यौन शोषण को रोकने के लिये महत्वपूर्ण कदम है :

(A) मुद्दे को नजर अंदाज करना

(B) चुप्पी को बढ़ावा देना

(C) पीड़िता को अलग करना

(D) खुले संवाद और जागरूकता

92. द्रव्य दुरुपयोग की ओर ले जाने वाला एक मानसिक कारण है :

(A) उच्च आत्म सम्मान

(B) उच्च भावनात्मक बुद्धिमत्ता

(C) तनाव और चिंता

(D) सकारात्मक सोच

93. समूह परामर्श का एक प्रमुख लाभ यह है :

(A) कम गोपनीयता

(B) एक-पर-एक ध्यान

(C) विकारों का निदान

(D) प्रति समर्थन और फीडबैक

94. निम्नलिखित में से कौन-सा बाल दुर्व्यवहार पीड़ितों के लिये प्रभावी परामर्श की प्रमुख विशेषता है?

(A) पूछताछ

(B) सहानुभूति एवं विश्वास निर्माण

(C) दवा प्रबन्धन

(D) समूह टकराव

95. 'निदेशात्मक परामर्श' के प्रतिपादक कौन हैं?

(A) ई.जी. विलियमसन

(B) अन्ना फ्रायड

(C) कार्ल रोजर्स

(D) अब्राहम मैस्लो

96. According to Freud the interplay of which three subsystems in crucial indetermining bahaviour ?

(A) Thinking, feeling, sensing

(B) Id, ego and super ego

(C) Reason, Emotion and will

(D) Nature, Nurtose and social environment

97. Pre-marital counseling help with :

(A) Money management

(B) Carrer Advice

(C) Logical issues

(D) Emotional and relationship issues before marriage

98. Which type of counselig deals with student's academic and personal development?

(A) Educational counselling

(B) Career counselling

(C) Marriage counselling

(D) Rehabilitation counselling

99. Who is regarded as the counselor in the Bhagvad Gita?

(A) Arjuna

(B) Vyasa

(C) Rama

(D) Krishna

100. Which type of counselling involves more than one person, after used in school or workplaces?

(A) Individual counselling

(B) Directive counselling

(C) Group counselling

(D) Marital counselling

96. फ्रायड के अनुसार, किस तीन मानसिक अवयवों को आपसी क्रिया व्यवहार निर्धारित करने में महत्वपूर्ण हैं?

(A) सोच, भावना और संवेग

(B) इदम्, अहम् और पराहम्

(C) तर्क, भावना और इच्छा

(D) प्रकृति, पोषण और समाजिक पर्यावरण

97. पूर्व-वैवाहिक परामर्श मदद करता है :

(A) पैसे का प्रबन्धन

(B) कैरियर सलाह

(C) कानूनी मुद्दे

(D) शादी से पहले भावनात्मक और रिश्ते से जुड़े मुद्दे

98. किस प्रकार का परामर्श छात्र के शैक्षणिक और व्यक्तिगत विकास से सम्बन्धित है?

(A) शैक्षिक परामर्श

(B) कैरियर परामर्श

(C) वैवाहिक परामर्श

(D) पुनर्वास परामर्श

99. भगवद्गीता में किसे परामर्शदाता के रूप में सम्मान दिया जाता है?

(A) अर्जुन

(B) व्यास

(C) राम

(D) कृष्ण

100. किस प्रकार के परामर्श में एक से अधिक व्यक्ति शामिल होते हैं? जिसका उपयोग अक्सर स्कूलों या कार्यस्थलों में किया जाता है?

(A) व्यक्तिगत परामर्श

(B) निदेशात्मक परामर्श

(C) समूह परामर्श

(D) वैवाहिक परामर्श

Rough Work / रफ कार्य

Rough Work / रफ कार्य

Example :

Question :

Q.1 Ⓐ ● Ⓒ Ⓓ

Q.2 Ⓐ Ⓑ ● Ⓓ

Q.3 Ⓐ ● Ⓒ Ⓓ

5. Each question carries equal marks. Marks will be awarded according to the number of correct answers you have.

6. All answers are to be given on OMR Answer Sheet only. Answers given anywhere other than the place specified in the answer sheet will not be considered valid.

7. Before writing anything on the OMR Answer Sheet, all the instructions given in it should be read carefully.

8. After the completion of the examination, candidates should leave the examination hall only after providing their OMR Answer Sheet to the invigilator. Candidate can carry their Question Booklet.

9. There will be no negative marking.

10. Rough work, if any, should be done on the blank pages provided for the purpose in the booklet.

11. To bring and use of log-book, calculator, pager & cellular phone in examination hall is prohibited.

12. In case of any difference found in English and Hindi version of the question, the English version of the question will be held authentic.

Impt. On opening the question booklet, first check that all the pages of the question booklet are printed properly. If there is any discrepancy in the question Booklet, then after showing it to the invigilator, get another question Booklet of the same series.

उदाहरण :

प्रश्न :

प्रश्न 1 Ⓐ ● Ⓒ Ⓓ

प्रश्न 2 Ⓐ Ⓑ ● Ⓓ

प्रश्न 3 Ⓐ ● Ⓒ Ⓓ

5. प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं। आपके जितने उत्तर सही होंगे, उन्हीं के अनुसार अंक प्रदान किये जायेंगे।

6. सभी उत्तर केवल ओ०एम०आर० उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर ही दिये जाने हैं। उत्तर-पत्रक में निर्धारित स्थान के अलावा अन्यत्र कहीं पर दिया गया उत्तर मान्य नहीं होगा।

7. ओ०एम०आर० उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर कुछ भी लिखने से पूर्व उसमें दिये गये सभी अनुदेशों को सावधानीपूर्वक पढ़ लिया जाये।

8. परीक्षा समाप्ति के उपरान्त परीक्षार्थी कक्ष निरीक्षक को अपनी OMR Answer Sheet उपलब्ध कराने के बाद ही परीक्षा कक्ष से प्रस्थान करें। परीक्षार्थी अपने साथ प्रश्न-पुस्तिका ले जा सकते हैं।

9. निगेटिव मार्किंग नहीं है।

10. कोई भी रफ कार्य, प्रश्न-पुस्तिका में, रफ-कार्य के लिए दिए खाली पेज पर ही किया जाना चाहिए।

11. परीक्षा-कक्ष में लॉग-बुक, कैल्कुलेटर, पेजर तथा सेल्युलर फोन ले जाना तथा उसका उपयोग करना वर्जित है।

12. प्रश्न के हिन्दी एवं अंग्रेजी रूपान्तरण में भिन्नता होने की दशा में प्रश्न का अंग्रेजी रूपान्तरण ही मान्य होगा।

महत्वपूर्णः प्रश्नपुस्तिका खोलने पर प्रथमतः जाँच कर देख लें कि प्रश्नपुस्तिका के सभी पृष्ठ भलीभाँति छपे हुए हैं। यदि प्रश्नपुस्तिका में कोई कमी हो, तो कक्षनिरीक्षक को दिखाकर उसी सिरीज की दूसरी प्रश्नपुस्तिका प्राप्त कर लें।