Roll. No. ....

O.M.R. Serial No. | | | | | | | | |

Question Booklet Number

B.A. (SEM.-VI) (NEP) (SUPPLE.)EXAMINATION, 2024-25

PSYCHOLOGY

(Community and Health Psychology)

Paper Code							
A	0	9	0	6	0	1	T

Question Booklet Series
A

Time : 1 : 30 Hours **Max. Marks : 75**

Instructions to the Examinee :

1. Do not open the booklet unless you are asked to do so.
2. The booklet contains 100 questions. Examinee is required to answer 75 questions in the OMR Answer-Sheet provided and not in the question booklet. All questions carry equal marks.
3. Examine the Booklet and the OMR Answer-Sheet very carefully before you proceed. Faulty question booklet due to missing or duplicate pages/questions or having any other discrepancy should be got immediately replaced.
4. Four alternative answers are mentioned for each question as - A, B, C & D in the booklet. The candidate has to choose the correct / answer and mark the same in the OMR Answer-Sheet as per the direction :

(Remaining instructions on last page)

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

1. प्रश्न-पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक आपसे कहा न जाए।
2. प्रश्न-पुस्तिका में 100 प्रश्न हैं। परीक्षार्थी को 75 प्रश्नों को केवल दी गई OMR आन्सर-शीट पर ही हल करना है, प्रश्न-पुस्तिका पर नहीं। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. प्रश्नों के उत्तर अंकित करने से पूर्व प्रश्न-पुस्तिका तथा OMR आन्सर-शीट को सावधानीपूर्वक देख लें। दोषपूर्ण प्रश्न-पुस्तिका जिसमें कुछ भाग छपने से छूट गए हों या प्रश्न एक से अधिक बार छप गए हों या उसमें किसी अन्य प्रकार की कमी हो, उसे तुरन्त बदल लें।
4. प्रश्न-पुस्तिका में प्रत्येक प्रश्न के चार सम्भावित उत्तर- A, B, C एवं D हैं। परीक्षार्थी को उन चारों विकल्पों में से सही उत्तर छाँटना है। उत्तर को OMR उत्तर-पत्रक में सम्बन्धित प्रश्न संख्या में निम्न प्रकार भरना है :

(शेष निर्देश अन्तिम पृष्ठ पर)

1. The term 'Health psychology' was first introduced in :

(A) 1920s

(B) 1940s

(C) 1970s

(D) 1980s

1. 'स्वास्थ्य मनोविज्ञान' शब्द पहली बार कब प्रयोग किया गया था?

(A) 1920 का दशक

(B) 1940 का दशक

(C) 1970 का दशक

(D) 1980 का दशक

2. Which of the following historical developments most contributed to the growth of health psychology in the 1970s?

(A) The rise of neuroscience research

(B) The development of cognitive-behavioral therapies

(C) Growing recognition of the importance of behavioral factors in health

(D) The popularity of psychoanalytic therapy

2. निम्नलिखित में से कौन-सा ऐतिहासिक विकास 1970 के दशक में स्वास्थ्य मनोविज्ञान के विकास में सबसे अधिक योगदान दिया?

(A) न्यूरोसाइंस अनुसंधान का उदय

(B) संज्ञानात्मक-व्यवहारिक चिकित्सा का विकास

(C) स्वास्थ्य में व्यवहारिक तत्वों के महत्व की बढ़ती पहचान

(D) मनोविश्लेषणात्मक उपचार की लोकप्रियता

3. Which of the following personalities are at a greater risk for coronary heart disease?

(A) Type D

(B) Type B

(C) Type C

(D) Type A

3. निम्नलिखित में से किस व्यक्तित्व को कोरोनरी हृदय रोग का अधिक खतरा है?

(A) टाइप D

(B) टाइप B

(C) टाइप C

(D) टाइप A

4. Gestational diabetes occurs:

(A) During pregnancy

(B) At birth

(C) After menopause

(D) Not certain

4. गर्भकालीन मधुमेह होता है :

(A) गर्भावस्था के दौरान

(B) जन्म के समय

(C) रजोनिवृत्ति के बाद

(D) निश्चित नहीं

5. Which of the following is a common symptom of uncontrolled diabetes?

(A) Excessive urination

(B) Decreased appetite

(C) Weight gain

(D) Shortness of breath

5. अनियंत्रित मधुमेह का सामान्य लक्षण निम्न में से कौन-सा है?

(A) अत्यधिक पेशाब आना

(B) भूख कम लगना

(C) वजन बढ़ना

(D) सांस फूलना

6. Type 2 diabetes can lead to long-term damage in:

(A) Kidney

(B) Eyes

(C) Nerves

(D) All of the above

6. टाइप 2 डायबिटीज से दीर्घकालिक नुकसान हो सकता है :

(A) किडनी

(B) आंखें

(C) नसें

(D) उपरोक्त सभी

7. Urbanization is the result of :

(A) Educational development

(B) Rural development

(C) Migration of population from villages to cities

(D) Agriculture development

7. शहरीकरण का कारण है :

(A) शैक्षिक विकास

(B) ग्रामीण विकास

(C) जनसंख्या का गांवों से शहरों की ओर प्रवास

(D) कृषि विकास

8. Which type of diabetes is primarily associated with the body's inability to produce insulin?

(A) Type 1 diabetes

(B) Type 2 diabetes

(C) Gestational diabetes

(D) All of the above

8. मधुमेह का कौन-सा प्रकार मुख्य रूप से शरीर की इंसुलिन का उत्पादन करने में असमर्थता से जुड़ा हुआ है?

(A) टाइप 1 मधुमेह

(B) टाइप 2 मधुमेह

(C) गर्भावधि मधुमेह

(D) उपरोक्त सभी

9. How do chronic stress and acute stress differ?

(A) Chronic stress is short-term, while acute stress is long-term

(B) Chronic stress is a response to a specific event, while acute stress is ongoing

(C) Chronic stress lasts for an extended period, while acute stress is temporary

(D) Chronic stress is beneficial, while acute stress is harmful

9. क्रोनिक तनाव और तीव्र तनाव में क्या अंतर है?

(A) क्रोनिक तनाव अल्पकालिक होता है, जबकि तीव्र तनाव दीर्घकालिक होता है

(B) क्रोनिक तनाव किसी विशिष्ट घटना की प्रतिक्रिया है, जबकि तीव्र तनाव निरंतर होता है

(C) क्रोनिक तनाव लम्बे समय तक रहता है, जबकि तीव्र तनाव अस्थायी होता है

(D) क्रोनिक तनाव फायदेमंद होता है, जबकि तीव्र तनाव हानिकारक होता है

10. Community psychologists might be found :

(A) Identifying social problems

(B) Resolving social problems

(C) Using context to understand problems

(D) All of the above

10. सामुदायिक मनोवैज्ञानिक कहाँ पाए जा सकते हैं?

(A) सामाजिक समस्याओं की पहचान करते हुए

(B) सामाजिक समस्याओं का समाधान करते हुए

(C) समस्याओं को समझने के लिए संदर्भ उपयोग करते हुए

(D) उपरोक्त सभी

11. Which of the following demonstrates self-efficacy in health-behavior?

(A) Believing that you can successfully quit smoking

(B) Receiving encouragement from friends to exercise

(C) Knowing the benefits of eating healthy

(D) Understanding the risks of smoking

11. निम्नलिखित में से कौन-सा स्वास्थ्य-व्यवहार में आत्म-प्रभावकारिता को दर्शाता है?

(A) यह विश्वास करना कि आप सफलतापूर्वक धूम्रपान छोड़ सकते हैं

(B) व्यायाम करने के लिए दोस्तों से प्रोत्साहन प्राप्त करना

(C) स्वस्थ्य भोजन के लाभों के जानना

(D) धूम्रपान के जोखिमों को समझना

12. Which of the following is a primary cause of obesity and overweight?

(A) Energy imbalance

(B) Energy balance

(C) Energy imbalance between calories consumed and calories expended

(D) None of the above

12. निम्नलिखित में से कौन-सा मोटापे और अधिक वजन का मुख्य कारण है?

(A) ऊर्जा असंतुलन

(B) ऊर्जा संतुलन

(C) खपत की गई कैलोरी और खर्च की गई कैलोरी के बीच ऊर्जा असंतुलन

(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

13. According to Hans Selye's General Adaptation Syndrome, what is the final stage of the stress response?

(A) Alarm reaction

(B) Stage of resistance

(C) Stage of exhaustion

(D) Recovery stage

13. हांस सेली के सामान्य अनुकूल सिंड्रोम के अुनसार, तनाव प्रतिक्रिया की अंतिम अवस्था कौन-सी है?

(A) चेतावनी प्रतिक्रिया

(B) प्रतिरोध की अवस्था

(C) थकावट की अवस्था

(D) पुनःप्राप्ति की अवस्था

14. Who among the following introduced primary and secondary appraisal of stress?

(A) Ivan Pavlov

(B) Carl Rogers

(C) Alfred Adler

(D) Richard Lazarus

14. निम्नलिखित में से किसने तनाव का प्राथमिक और द्वितीयक मूल्यांकन प्रस्तुत किया?

(A) इवान पावलोव

(B) कार्ल रोजर्स

(C) अल्फ्रेड एडलर

(D) रिचर्ड लाजरस

15. Which of the following is not a result of regular exercise?

(A) Increased bone density

(B) Increased cholesterol level

(C) Strong immune system

(D) Increased longevity

15. निम्नलिखित में से कौन-सा नियमित व्यायाम का परिणाम नहीं है?

(A) हड्डियों का घनत्व बढ़ना

(B) कोलेस्ट्रॉल का स्तर बढ़ना

(C) मजबूत प्रतिरक्षा प्रणाली

(D) लंबी उम्र बढ़ना

16. Which personality attribute has been found to be the strongest predictor of a deadly heart attack?

(A) Hostility

(B) Internal Locus of Control

(C) Anxiety

(D) Introversion

16. व्यक्तित्व का कौन-सा गुण घातक दिल के दौरे का सबसे प्रबल पूर्वानुमान लगाने वाला पाया गया है?

(A) शत्रुता

(B) आंतरिक नियंत्रण स्थान

(C) चिंता

(D) अंतर्मुखता

17. Which gland is related with diabetes?

(A) Endocrine glands

(B) Pituitary

(C) Pancreas

(D) Hypothalamus

17. मधुमेह से कौन-सी ग्रंथि सम्बन्धित है?

(A) अंतःस्रावी ग्रंथियाँ

(B) पिट्यूटरी

(C) अग्न्याशय

(D) हाइपोथैलेमस

18. What term describes a generalized expectation that good outcomes will occur in the future?

(A) Hardiness

(B) Self-efficacy

(C) Optimism

(D) Resilience

18. भविष्य में अच्छे परिणाम होने की सामान्य अपेक्षा को किस शब्द से व्यक्त किया जाता है?

(A) कठोरता

(B) आत्म-प्रभावकारिता

(C) आशावाद

(D) लचीलापन

19. Poverty and ………………..are twin problem in India.

(A) Unemployment

(B) Child labou

(C) Crime

(D) Casteism

19. भारत में गरीबी और ….. दो जुड़वां समस्याएं हैं।

(A) बेरोजगारी

(B) बाल श्रम

(C) अपराध

(D) जातिवाद

20. Health Belief Model was developed by:

(A) Albert Bandura

(B) Abraham Maslow

(C) Sigmund Freud

(D) Rosenstock

21. Excessive alcohol consumption poses health risks because:

(A) It causes tissue damage

(B) It leads to behavior that can be risky

(C) It interferes with coordination and thinking

(D) All of the above

22. Health compromising behaviors can lead to:

(A) Better mental health

(B) Reduced risk of chronic diseases

(C) Increased lifespan

(D) Increased risk of chronic diseases

23. Which of the following external factors can influence behavior change?

(A) Attitudes toward the behavior

(B) Social norms and pressure

(C) Self-efficacy

(D) Emotional intelligence

20. स्वास्थ्य विश्वास मॉडल किसके द्वारा विकसित किया गया था?

(A) अल्बर्ट बंडुरा

(B) अब्राहम मास्लो

(C) सिगमंड फ्रायड

(D) रोसेनस्टॉक

21. अत्यधिक शराब का सेवन स्वास्थ्य के लिए जोखिम भरा है क्योंकि :

(A) यह ऊतक क्षति का कारण बनता है

(B) यह ऐसे व्यवहार को जन्म देता है जो जोखिम भरा हो सकता है

(C) यह समन्वय और सोच में बाधा डालता है

(D) उपरोक्त सभी

22. स्वास्थ्य से समझौता करने वाले व्यवहार से निम्न हो सकता है :

(A) बेहतर मानसिक स्वास्थ्य

(B) दीर्घकालिक बीमारियों का जोखिम

(C) जीवनकाल में वृद्धि

(D) दीर्घकालिक बीमारियों का जोखिम बढ़ जाता है

23. निम्नलिखित में से कौन-से बाह्य कारक व्यवहार परिवर्तन को प्रभावित कर सकते हैं?

(A) व्यवहार के प्रति मनोवृत्ति

(B) सामाजिक मानदंड और दबाव

(C) आत्म-प्रभावकारिता

(D) भावनात्मक बुद्धिमत्ता

24. Which of the following is not a possible cause or driver of obesity?

(A) Poor dietary habits

(B) Regular physical activity

(C) Lack of sleep

(D) Genetic predisposition

25. Compared to pessimists, optimists tend to:

(A) Experience more distress

(B) Be less able to cope with stress

(C) Be confident about solving problems

(D) Doubt that they can solve problems

26. In the context of stress research, GAS stands for:

(A) Generalized Anxiety Symptom

(B) General Adaptation Syndrome

(C) Gustatory Alimentary System

(D) Generic Adrenal Sensitivity

27. Which type of social support offers advice, information, or guidance to help individuals cope with stress?

(A) Emotional support

(B) Informational support

(C) Instrumental support

(D) Esteem support

24. निम्नलिखित में से कौन मोटापे का संभावित कारण या चालक नहीं है?

(A) खराब आहार सम्बन्धी आदतें

(B) नियमित शारीरिक गतिविधि

(C) नींद की कमी

(D) आनुवंशिक प्रवृत्ति

25. निराशावादियों की तुलना में, आशवादी लोग :

(A) अधिक परेशानी का अनुभव करते हैं

(B) तनाव से निपटने में कम सक्षम होते हैं

(C) समस्यओं को हल करने के बारे में आश्वस्त होते हैं

(D) संदेह करते हैं कि वे समस्याओं को हल कर सकते हैं

26. तनाव अनुसंधान के संदर्भ में, GAS का अर्थ है :

(A) जेनरलाइज़्ड एंग्जायटी सिम्प्टम

(B) जनरल ऐडप्टेशन सिंड्रोम

(C) गस्टटोरी एलिमेंटरी सिस्टम

(D) जेनेरिक एड्रेनल सेंस्टिविटी

27. किस प्रकार का सामाजिक समर्थन व्यक्तियों को तनाव से निपटने में मदद करने के लिए सलाह, जानकारी या मार्गदर्शन प्रदान करता है?

(A) भावनात्मक समर्थन

(B) सूचनात्मक समर्थन

(C) वाद्य समर्थन

(D) सम्मान समर्थन

28. Which of the following is considered a physiological response to stress?

(A) Increased heart rate

(B) Reappraisal of the stressor

(C) Seeking social support

(D) Problem solving

29. What is the term for a stress management technique that involves writing down thoughts and emotions to gain clarity and perspective?

(A) Meditation

(B) Deep Breathing

(C) Journaling

(D) Exercise

30. Which of the following statements is true about stress management?

(A) Stress management is learning about the connection between mind and body.

(B) Stress management helps us control our health in a positive sense.

(C) Stress management teaches us to avoid all kinds of stress.

(D) Only (A) and (B) is correct.

28. निम्नलिखित में से किसे तनाव के प्रति शारीरिक प्रतिक्रिया माना जाता है?

(A) हृदय गति में वृद्धि

(B) तनाव के कारण का पुनर्मूल्यांकन

(C) सामाजिक समर्थन की तलाश

(D) समस्या समाधान

29. तनाव प्रबंधन तकनीक के लिए क्या शब्द है जिसमें स्पष्टता और परिप्रेक्ष्य प्राप्त करने के लिए विचारों और भावनाओं को लिखना शामिल है?

(A) ध्यान

(B) गहरी साँस लेना

(C) जर्नलिंग

(D) व्यायाम

30. तनाव प्रबंधन के बारे में निम्नलिखित में से कौन-सा कथन सत्य है?

(A) तनाव प्रबंधन मन और शरीर के बीच सम्बन्ध के बारे में सीखना है।

(B) तनाव प्रबंधन हमें सकारात्मक अर्थों में अपने स्वास्थ्य को नियंत्रित करने में मदद करता है।

(C) तनाव प्रबंधन हमें सभी प्रकार के तनाव से बचना सिखाता हैं

(D) केवल (A) और (B) सही हैं

31. Which of the following statements is true?

(A) In small quantities, stress is good.

(B) Too much stress is harmful.

(C) All stress is bad.

(D) Only (A) and (B) is correct.

32. Which of the following is not a common consequence of chronic stress?

(A) Heart disease

(B) Sleep disturbances

(C) Improved immune system

(D) Memory problems

33. Which psychological factor is commonly associated with the development and progression of Coronary Heart Disease?

(A) Chronic stress

(B) High self- esteem

(C) Optimism

(D) Mindfulness

34. Which of the following might be a feature of a rehabilitation programme for coronary heart disease?

(A) Modifying behavior

(B) Improving diet

(C) Avoiding smoky environments

(D) All of the above

31. निम्नलिखित में से कौन-सा से कथन सत्य है?

(A) कम मात्रा में तनाव अच्छा है।

(B) बहुत अधिक तनाव हानिकारक है।

(C) सभी तनाव बुरे हैं।

(D) केवल (A) और (B) सही हैं

32. निम्नलिखित में से कौन-सा क्रोनिक तनाव का सामान्य परिणाम नहीं है?

(A) हृदय रोग

(B) नीदं की गड़बड़ी

(C) बेहतर प्रतिरक्षा प्रणाली

(D) स्मृति समस्याएं

33. कोरोनरी हृदय रोग के विकास और प्रगति के साथ आमतौर पर कौन-सा मनोवैज्ञानिक कारक जुड़ा हुआ है?

(A) दीर्घकालिक तनाव

(B) उच्च आत्म-सम्मान

(C) आशावाद

(D) माइंडफुलनेस

34. कोरोनरी हृदय रोग के लिए पुनर्वास कार्यक्रम की निम्नलिखित में से कौन-सी विशेषता हो सकती है?

(A) व्यवहार में बदलाव

(B) आहार में सुधार

(C) धुएँ वाले वातावरण से बचना

(D) उपरोक्त सभी

35. Untreated diabetes may result in all of the following, Except :

(A) Cardiovascular disease

(B) Blindness

(C) Kidney disease

(D) HIV/AIDS

35. अनुपचारित मधुमेह के परिणामस्वरूप निम्नलिखित सभी हो सकते हैं सिवाय :

(A) हृदय रोग

(B) अंधापन

(C) गुर्दे की बीमारी

(D) एच. आई.वी./एड्स

36. Diabetes is caused by:

(A) Hereditary factors only

(B) Environmental factors

(C) Interaction between hereditary and environment

(D) None of the above

36. मधुमेह का कारण है :

(A) केवल वंशानुगत कारक

(B) पर्यावरणीय कारक

(C) वंशानुगत और पर्यावरण के बीच सहभागिता

(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

37. The major cause of death among adult Type 1 and Type 2 diabetics is:

(A) Cardiovascular disease

(B) Lung cancer

(C) Suicide

(D) Unintentional injuries

37. वयस्कों में टाइप 1 और टाइप 2 मधुमेह से मृत्यु का मुख्य कारण है :

(A) हृदय रोग

(B) फेफड़ों का कैंसर

(C) आत्महत्या

(D) अनजाने में लगी चोटें

38. According to World Health Organization, which of these is not a main cause of chronic disease and long-term impairments in developing countries?

(A) Poor education

(B) Poor diet

(C) Poor sanitation

(D) Poor housing

38. विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार, इनमें से कौन-सा विकासशील देशों में दीर्घकाल बीमारी और दीर्घकालिक दुर्बलता का मुख्य कारण नहीं है?

(A) खराब शिक्षा

(B) खराब आहार

(C) खराब स्वच्छता

(D) खराब आवास

39. The symptoms of CHD include all, Except :

(A) Shortness of breath

(B) Nausea

(C) High self-confidence

(D) Chest pain

40. The symptoms of Diabetes include all, Exccept :

(A) Feeling Elated

(B) Feeling Thirsty

(C) Urinating frequently

(D) Feeling exhausted

41. A patient knows smoking is harmful but continues to smoke. According to cognitive

dissonance theory as applied in health psychology, what is most likely occurring?

(A) The patient lacks adequate health information

(B) The patient is engaging in cognitive restructuring to justify the behavior

(C) The patient has low self-efficacy regarding smoking cessation

(D) The patient's health locus of control is primarily external

39. सी.एच.डी. के लक्षणों में ये सभी शामिल हैं, सिवाय :

(A) सांस फूलना

(B) मतली

(C) अत्यधिक आत्मविश्वास

(D) सीने में दर्द

40. मधुमेह के लक्षणों में ये सभी शामिल हैं, सिवाय :

(A) प्रसन्न महसूस करना

(B) प्यास लगना

(C) बार-बार पेशाब आना

(D) थकावट महसूस करना

41. एक रोगी जानता है कि धूम्रपान हानिकारक है, फिर भी वह धूम्रपान करता है। स्वास्थ्य मनोविज्ञान में लागू किए गए संज्ञानात्मक विसंगति सिद्धांत के अनुसार, सबसे अधिक संभावना क्या हो रही है?

(A) रोगी के पास पर्याप्त स्वास्थ्य जानकारी नहीं है

(B) रोगी अपने व्यवहार को उचित ठहराने के लिए संज्ञानात्मक पुनर्गठन कर रहा है

(C) रोगी को धूम्रपान के सम्बन्ध में आत्म-प्रभावकारिता की कमी है

(D) रोगी का स्वास्थ्य नियंत्रण स्थान मुख्यतः बाहरी है

42. In the development of health psychology, which of the following factors was most important?

(A) Recognition of the limitations of the biomedical model

(B) Complete rejection of psychological factors

(C) Special focus on disease prevention

(D) Focusing only on social factors

43. From a community psychology perspective, what are the characteristics of a successful community intervention?

(A) Positive outcomes for the recipients of an intervention

(B) A community is more willing to allow future intervention programmes to take place in their community

(C) After an intervention, the community is left feeling more competent to bring about effective and sustainable change

(D) All of the above

42. स्वास्थ्य मनोविज्ञान के विकास में निम्नलिखित में से कौन-सा कारक सबसे अधिक महत्वपूर्ण था?

(A) जैव-चिकित्सकीय मॉडल की सीमाओं की पहचान

(B) मनोवैज्ञानिक कारकों को पूरी तरह अस्वीकार करना

(C) रोग की रोकथाम पर विशेष ध्यान देना

(D) केवल सामाजिक कारकों पर ध्यान केंद्रित करना

43. सामुदायिक मनोविज्ञान के दृष्टिकोण से, एक सफल सामुदायिक हस्तक्षेप की क्या विशेषताएँ होती हैं?

(A) हस्तक्षेप प्राप्त करने वालों के लिए सकारात्मक परिणाम

(B) समुदाय भविष्य में हस्तक्षेप कार्यक्रमों को अपने क्षेत्र में होने देने के लिए अधिक इच्छुक हो जाता है

(C) हस्तक्षेप के बाद, समुदाय स्वयं को प्रभावी और स्थायी परिवर्तन लाने में अधिक सक्षम महसूस करता है

(D) उपरोक्त सभी

44. Which area of community psychology focuses on supporting positive youth development and strengthening family dynamics?

(A) Community Education and Awareness

(B) Youth and Family Development

(C) Social Support Networks

(D) Social Change and Policy Advocacy

45. From a health psychology perspective, how does optimism reduce the effects of stress?

(A) It reduces stress by increasing physical response

(B) It promotes the use of problems-focused coping strategies

(C) It helps the individual avoid stressful situations

(D) It only encourages health-enhancing behaviors

46. The mental health approach in community psychology primarily focuses on:

(A) Social policy advocacy

(B) Promotion of mental health

(C) Economic development

(D) Environmental sustainability

44. सामुदायिक मनोविज्ञान का कौन-सा क्षेत्र सकारात्मक युवा विकास को समर्थन देने और पारिवारिक सम्बन्धों को मजबूत करने पर केंद्रित होता है?

(A) सामुदायिक शिक्षा और जागरूकता

(B) युवा एवं पारिवारिक विकास

(C) सामाजिक समर्थन नेटवर्क

(D) सामाजिक परिवर्तन और नीतिगत वकालत

45. स्वास्थ्य मनोविज्ञान के दृष्टिकोण से, आशवाद तनाव के प्रभावों को कैसे कम करता है?

(A) यह शारीरिक प्रतिक्रिया को बढ़ाकर तनाव को कम करता है

(B) यह समस्या-केंद्रित मुकाबला रणनीतियों के उपयोग को बढ़ावा देता है

(C) यह व्यक्ति को तनावपूर्ण परिस्थितियों से बचने में मदद करता है

(D) यह केवल स्वास्थ्य-संवर्धन व्यवहारों को प्रोत्साहित करता है

46. सामुदायिक मनोविज्ञान में मानसिक स्वास्थ्य दृष्टिकोण मुख्य रूप से किस पर केंद्रित होता है?

(A) सामाजिक नीति की वकालत

(B) मानसिक स्वास्थ्य का संवर्धन

(C) आर्थिक विकास

(D) पर्यावरणीय स्थिरता

47. Community psychology uses a different approach to problem solving than the medical model, focusing on prevention rather than treatment of psychological issues.

(A) True

(B) False

(C) Neither true or false

(D) None of the above

48. Community psychologists work to foster positive change in communities by focusing on which type of issues?

(A) Mental Health Issues

(B) Political Issues

(C) Socially Significant Issues

(D) None of the above

49. Who is credited with first introducing the concept of stress as a physiological response?

(A) Sigmund Freud

(B) Ivan Pavlov

(C) Hans Selye

(D) Abraham Maslow

50. Community Psychology emerged in the:

(A) 1890s

(B) 1920s

(C) 1930s

(D) 1960s

47. सामुदायिक मनोविज्ञान समस्या समाधान के लिए चिकित्सा मॉडल से अलग दृष्टिकोण अपनाता है, जो मानसिक मुद्दों के उपचार की बजाय रोकथाम पर ध्यान केंद्रित करता है

(A) सही

(B) गलत

(C) न तो सही, न ही गलत

(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

48. सामुदायिक मनोवैज्ञानिक समुदायों में सकारात्मक परिवर्तन लाने के लिए किस प्रकार के मुद्दों पर ध्यान केंद्रित करते हैं?

(A) मानसिक स्वास्थ्य समस्याएँ

(B) राजनीतिक समस्याएँ

(C) सामाजिक रूप से महत्वपूर्ण मुद्दे

(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

49. तनाव को एक शारीरिक प्रतिक्रिया के रूप में सबसे पहले किसने प्रस्तुत किया?

(A) सिगमंड फ्रायड

(B) इवान पावलोव

(C) हांस सेली

(D) अब्राहम मास्लो

50. सामुदायिक मनोविज्ञान का उदय हुआ था :

(A) 1890 का दशक

(B) 1920 का दशक

(C) 1930 का दशक

(D) 1960 का दशक

51. A term used to refer to the goal of preventing problems before they occur is:

(A) Antecedent Approach

(B) Positive Reinforcement

(C) Change Agents

(D) None of the above

52. What is the primary goal of community empowerment?

(A) To promote individual success

(B) To strengthen the control of the community over its own development

(C) To decrease government involvement

(D) To provide financial aid to communities

53. What is social change?

(A) A shift in personal beliefs

(B) A long-term alteration in the values, norms, or structure of society

(C) A temporary change in political leadership

(D) A shift in individual behaviors without societal impact

51. उस शब्द को क्या कहा जाता है जिसका उपयोग समस्याओं को होने से पहले रोकने के लक्ष्य को संदर्भित करने के लिए किया जाता है?

(A) पूर्ववर्ती उपागम

(B) सकारात्मक पुनर्बलन

(C) परिवर्तन एजेंट

(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

52. सामुदायिक सशक्तिकरण का प्राथमिक उद्देश्य क्या है?

(A) व्यक्तिगत सफलता को बढ़ावा देना

(B) समुदाय की अपनी विकास प्रक्रिया पर नियंत्रण को मजबूत करना

(C) सरकारी हस्तक्षेप को कम करना

(D) समुदायों को वित्तीय सहायता प्रदान करना

53. सामाजिक परिवर्तन क्या है?

(A) व्यक्तिगत विश्वासों में बदलाव

(B) समाज के मूल्यों, मानकों या संरचना में दीर्घकालिक परिवर्तन

(C) राजनीतिक नेतृत्व में अस्थायी परिवर्तन

(D) व्यक्तिग व्यवहारों में बदलाव, जिसका समाज पर कोई प्रभाव न हो

54. In community psychology, what is the primary goal of addressing poverty and prolonged deprivation?

(A) To provide direct financial aid to individuals

(B) To reduce the systemic factors contributing to poverty and deprivation

(C) To promote individual self-reliance without external support

(D) To discourage migration from rural to urban areas

55. What is the positive effect of migration?

(A) Employment and economic prosperity

(B) Education, knowledge and technology, spread from city to rural areas

(C) Improving social life

(D) All of the above

56. What is internal migration?

(A) Marital migration

(B) Interstate migration

(C) Village-to-city migration

(D) All of the above

57. What is the solution to eliminate superstition?

(A) Awareness

(B) To encourage literacy

(C) Female literacy

(D) All of the above

54. सामुदायिक मनोविज्ञान में, गरीबी और दीर्घकालिक अभाव से निपटने का प्राथमिक उद्देश्य क्या है?

(A) व्यक्तियों को प्रत्यक्ष वित्तीय सहायता प्रदान करना

(B) गरीबी और अभाव में योगदान करने वाले प्रणालीगत कारकों को कम करना

(C) बाहरी समर्थन के बिना व्यक्तिगत आत्मनिर्भरता को बढ़ावा देना

(D) ग्रामीण क्षेत्रों से शहरी क्षेत्रों में पलायन को हतोत्साहित करना

55. पलायन का सकारात्मक प्रभाव क्या है?

(A) रोजगार और आर्थिक समृद्धि

(B) शिक्षा, ज्ञान और प्रौद्योगिकी की का प्रसार शहरों से ग्रामीण क्षेत्रों में

(C) सामाजिक जीवन में सुधार

(D) उपरोक्त सभी

56. आंतरिक प्रवास क्या है?

(A) वैवाहिक प्रवास

(B) अंतर्राज्यीय प्रवास

(C) गांव से शहर प्रवास

(D) उपरोक्त सभी

57. अंधविश्वास को समाप्त करने का समाधान क्या है?

(A) जागरूकता

(B) साक्षरता को बढ़ावा देना

(C) महिला साक्षरता

(D) उपरोक्त सभी

58. What is the characteristic of marginalization?

(A) Social exclusion

(B) Discrimination and conservatisms

(C) Economic loss

(D) All of the above

58. सीमांतकरण की विशेषता क्या है?

(A) सामाजिक बहिष्कार

(B) भेदभाव और रूढ़िवादिता

(C) आर्थिक हानि

(D) उपरोक्त सभी

59. What is the primary objective of social support networks in community psychology?

(A) To build stronger individual career profiles

(B) To provide emotional, social, and practical assistance within communities

(C) To improve urban infrastructure

(D) To reduce the need for government intervention in communities

59. सामुदायिक मनोविज्ञान में सामाजिक समर्थन नेटवर्क का प्राथमिक उद्देश्य क्या है?

(A) व्यक्तियों के करियर प्रोफाइल को मजबूत बनाना

(B) समुदायों के भीतर भावनात्मक, सामाजिक और व्यावहारिक सहायता प्रदान करना

(C) शरही बुनियादी ढ़ांचे में सुधार करना

(D) समुदायों में सरकारी हस्तक्षेप की आवश्यकता को कम करना

60. Which of the following best describes "chronic stress"?

(A) Intense but short-lived stress

(B) Long-term, persistent stress

(C) Positive stress that enhances performance

(D) Stress that occurs only during traumatic events

60. निम्नलिखित में से कौन-सा 'दीर्घकालिक तनाव' का सबसे अच्छा वर्णन करता है?

(A) तीव्र लेकिन अल्पालिक तनाव

(B) दीर्घकालिक, लगातार बना रहने वाला तनाव

(C) सकारात्मक तनाव जो प्रदर्शन को बढ़ाता है

(D) केवल आघातपूर्ण घटनाओं के दौरान होने वाला तनाव

61. Which of the following is not a concern of community psychologists?

(A) Understanding and improving the overall quality of life for individuals, communities, and society

(B) The relationships between individuals and their environments

(C) Exclusively providing one-on-one therapy to clients

(D) Defining problems and generating solutions at many levels, not just with individuals

61. निम्नलिखित में से कौन-सा सामुदायिक मनोवैज्ञानिक की चिंता का विषय नहीं है?

(A) व्यक्तियों, समुदायों और समाज के लिए समग्र जीवन गुणवत्ता को समझाना और सुधारना

(B) व्यक्तियों और उनके परिवेश के बीच सम्बन्ध

(C) ग्राहक को केवल एक-से-एक थेरेपी प्रदान करना

(D) केवल व्यक्तिगत स्तर पर नहीं, बल्कि कई स्तरों पर समस्याओं को परिभाषित करना और उनके समाधान उत्पन्न करना

62. Why is effective intervention important in schools?

(A) For the success of the students

(B) Cleanliness and stability

(C) Quality of education

(D) All of the above

62. स्कूलों में प्रभावी हस्तक्षेप क्यों महत्वपूर्ण है?

(A) छात्रों की सफलता के लिए

(B) स्वच्छता और स्थिरता

(C) शिक्षा की गुणवत्ता

(D) उपरोक्त सभी

63. What type of development of a child is influenced by school and teacher?

(A) Mental

(B) Social

(C) Emotional

(D) All of the above

63. एक बच्चे का किस प्रकार का विकास स्कूल और शिक्षक से प्रभावित होता है?

(A) मानसिक

(B) सामाजिक

(C) भावनात्मक

(D) उपरोक्त सभी

64. Health psychology is primarily concerned with:

(A) The physiological treatment of diseases

(B) How people's mental, emotional, and social factors influence their physical health

(C) The role of genetics in illness

(D) The management of chronic diseases only

64. स्वास्थ्य मनोविज्ञान मुख्य रूप से सम्बन्धित है :

(A) बीमारियों का शरीरिक उपचार

(B) लोग मानसिक, भावनात्मक और सामाजिक तत्वों के माध्यम से अपने शरीरिक स्वास्थ्य को कैसे प्रभावित करते हैं

(C) बीमारी में जीन की भूमिका

(D) केवल पुरानी बीमारियों का प्रबंधन

65. Which of the following is not a focus area of health psychology?

(A) Health promotion and prevention

(B) Stress management

(C) Diagnosing physical diseases

(D) Enhancing coping mechanisms for chronic illness

65. निम्नलिखित में से कौन-सा स्वास्थ्य मनोविज्ञान का फोकस क्षेत्र नहीं है?

(A) स्वास्थ्य संवर्धन और रोकथाम

(B) तनाव प्रबंधन

(C) शरीरिक बीमारियों का निदान

(D) पुरानी बीमारी के लिए सहनशीलता तंत्र को बढाना

66. Which of the following is the primary focus of community psychology?

(A) To study individual behavior in isolation

(B) To understand individuals within their social and environmental contexts

(C) To focus only on clinical treatment

(D) To analyze only individual mental health disorders

66. निम्नलिखित में से कौन-सा सामुदायिक मनोविज्ञान का प्रमुख उद्देश्य है?

(A) व्यक्तियों व्यवहार का एकांत में अध्ययन करना

(B) व्यक्तिगत को उनके सामाजिक और पर्यावरणीय संदर्भों में समझना

(C) केवल नैदानिक उपचार पर ध्यान केंद्रित करना

(D) केवल मानसिक स्वास्थ्य विकारों का विश्लेषण करना

67. Which of the following is an example of a research area in health psychology?

(A) The relationship between emotions and immune function

(B) The study of specific genetic disorders

(C) The diagnosis of cancer

(D) The study of the brain's anatomy

67. निम्नलिखित में से कौन-सा स्वास्थ्य मनोविज्ञान में अनुसंधान क्षेत्र का एक उदाहरण है?

(A) भावनाओं और प्रतिरक्षा प्रणाली के कार्य के बीच सम्बन्ध

(B) विशिष्ट आनुवंशिक विकारों का अध्ययन

(C) कैंसर का निदान

(D) मस्तिष्क की संरचना का अध्ययन

68. Health psychology is most concerned with which of the following models of health?

(A) Biopsychosocial model

(B) Medical model

(C) Cognitive-behavioral model

(D) Psychoanalytic model

68. स्वास्थ्य मनोविज्ञान निम्नलिखित में से किस स्वास्थ्य मॉडल से सबसे अधिक सम्बन्धित है?

(A) बायोसायकोसोशल मॉडल

(B) चिकित्सा मॉडल

(C) संज्ञानात्मक-व्यवहारिक मॉडल

(D) मनोविश्लेषणात्मक मॉडल

69. Which of the following best defines health psychology?

(A) A branch of psychology that focuses solely on mental health

(B) A field that studies how mental, emotional, and social factors affect health

(C) A discipline concerned only with physical rehabilitation

(D) A study of how to treat psychological disorders

69. निम्नलिखित में से कौन स्वास्थ्य मनोविज्ञान को सबसे अच्छी तरह परिभाषित करता है?

(A) एक मनोविज्ञान की शाखा जो केवल मानसिक स्वास्थ्य पर ध्यान केंद्रित करती है

(B) एक क्षेत्र जो यह अध्ययन करता है कि मानसिक, भावनात्मक और सामाजिक तत्व स्वास्थ्य को कैसे प्रभावित करते हैं

(C) एक अनुशासन जो केवल शारीरिक पुनर्वास से सम्बन्धित है

(D) एक अध्ययन जो मानसिक विकारों के उपचार के तरीकों का अध्ययन करता है

70. Which of the following is a goal of health psychology?

(A) To develop new drugs for the treatment of physical illnesses

(B) To investigate how psychological factors can improve health behaviors

(C) To study only the brain's role in health

(D) To diagnose patients with physical illnesses

71. Which psychological approach is commonly used in health psychology to promote behavior change?

(A) Psychoanalysis

(B) Cognitive-behavioral therapy

(C) Gestalt therapy

(D) Humanistic therapy

72. What aspect of health does health psychology specifically focus on?

(A) Only psychological conditions

(B) Physical treatments for disease

(C) How behavior and mental processes influence physical health

(D) The biology of diseases

73. Which of the following is an example of a social factor in the Biopsychosocial model?

(A) Stress levels

(B) A family's financial status

(C) Sleep patterns

(D) Neurotransmitter levels

70. निम्नलिखित में से कौन-सा स्वास्थ्य मनोविज्ञान का लक्ष्य है?

(A) शारीरिक बीमारियों के उपचार के लिए नई दवाइयाँ विकसित करना

(B) यह अध्ययन करना कि मानसिक तत्व कैसे स्वास्थ्य व्यवहारों में सुधार कर सकते हैं

(C) केवल स्वास्थ्य में मस्तिष्क की भूमिका का अध्ययन करना

(D) शारीरिक बीमारियों के रोगियों का निदान करना

71. निम्नलिखित में से कौन-सा मानसिक दृष्टिकोण स्वास्थ्य मनोविज्ञान में व्यवहार परिवर्तन को बढ़ावा देने के लिए सामान्यतः उपयोग किया जाता है?

(A) मनोविश्लेषण

(B) संज्ञानात्मक-व्यावहारिक चिकित्सा

(C) गेस्टाल्ट चिकित्सा

(D) मानवतावादी चिकित्सा

72. स्वास्थ्य मनोविज्ञान विशेष रूप से किस पहलू पर ध्यान केंद्रित करता है?

(A) केवल मनोवैज्ञानिक स्थितियों पर

(B) बीमारी के लिए शरीरिक उपचारों पर

(C) यह अध्ययन करना कि कैसे व्यवहार और मानसिक प्रक्रियाएँ शारीरिक स्वास्थ्य को प्रभावित करती हैं

(D) रोगों की जैविकी पर

73. बायोसायकोसोशल मॉडल में सामाजिक तत्व का एक उदाहरण क्या है?

(A) तनाव स्तर

(B) एक परिवार की वित्तीय स्थिति

(C) नींद की आदतें (तरीका)

(D) न्यूरोट्रांसमीटर स्तर

74. The Biopsychosocial model was introduced as an alternative to which model?
- (A) Cognitive model
- (B) Behavioral model
- (C) Biomedical model
- (D) Psychoanalytic model

74. बायोसायकोसोशल मॉडल को किस मॉडल के विकल्प के रूप में प्रस्तुत किया गया था?
- (A) संज्ञानात्मक मॉडल
- (B) व्यावहारिक मॉडल
- (C) जैवचिकित्सा मॉडल
- (D) मनोविश्लेषणात्मक मॉडल

75. Which of the following organization collects every data on poverty in India?
- (A) MGNREGA
- (B) NSSO
- (C) SJSRY
- (D) None of the above

75. निम्नलिखित में से कौन-सी संस्था भारत में गरीबी पर सभी डेटा एकत्र करती है?
- (A) MGNREGA
- (B) NSSO
- (C) SJSRY
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

76. Which of the following is an example of a physiological response to acute stress?
- (A) Decreased heart rate
- (B) Increased blood glucose levels
- (C) Reduced blood pressure
- (D) Decreased alertness

76. निम्नलिखित में से तीव्र तनाव पर होने वाली शारीरिक प्रतिक्रिया का उदाहरण कौन-सा है?
- (A) हृदय गति में कमी
- (B) रक्त शर्करा का स्तर बढ़ना
- (C) रक्तचाप में कमी
- (D) सतर्कता में कमी

77. Which of the following is a critical factor in the success of rural development interventions?
- (A) High urban migration
- (B) Adequate community involvement and local leadership
- (C) Focus solely on large-scale infrastructure projects
- (D) Strict reliance on foreign aid

77. निम्नलिखित में से कौन-सा ग्रामीण विकास हस्तक्षेपों की सफलता में एक महत्वपूर्ण तत्व है?
- (A) उच्च शहरी प्रवास
- (B) पर्याप्त समुदाय की भागीदारी और स्थानीय नेतृत्व
- (C) केवल बड़े पैमाने पर बुनियादी ढांचा परियोजनाओं पर ध्यान केंद्रित करना
- (D) विदेशी सहायता पर कठोर निर्भरता

78. What is the dimension of poverty?
- (A) Health
- (B) Education
- (C) Standard of living
- (D) All of the above

78. गरीबी के कौन-कौन से आयाम होते हैं?
- (A) स्वास्थ्य
- (B) शिक्षा
- (C) जीवन स्तर
- (D) उपरोक्त सभी

79. What is the reason of marginalization?
(A) Conservatism
(B) Discrimination and prejudice
(C) Economic inequality
(D) All of the above

79. हाशिए पर रखने का कारण क्या है?
(A) रूढ़िवादिता
(B) भेदभाव और पूर्वाग्रह
(C) आर्थिक असमानता
(D) उपरोक्त सभी

80. Which is the economic factor of migration?
(A) Industrialization
(B) Urbanization
(C) Lack of agricultural land
(D) All of the above

80. प्रवास का कौन-सा आर्थिक कारण है?
(A) औद्योगिकीकरण
(B) शहरीकरण
(C) कृषि भूमि की कमी
(D) उपरोक्त सभी

81. What are the health benefits of regular exercise?
(A) Improved cardiovascular health and reduced risk of heart disease
(B) Increased risk of weight gain and muscle loss
(C) Enhanced sleep quality and better mood regulation
(D) Reduced flexibility and decreased bone density

81. नियमित व्यायाम के स्वास्थ्य लाभ क्या हैं?
(A) हृदय सम्बन्धी स्वास्थ्य में सुधार और हृदय रोग का जोखिम कम होना
(B) वजन बढ़ने और मांसपेशियों के नुकसान का जोखिम बढ़ जाना
(C) नींद की गुणवत्ता में सुधार और मूड का बेहतर विनियमन
(D) लचीलापन कम होना और हड्डियों का घनत्व कम होना

82. What is the role of education in social change?
(A) It preserves traditional knowledge without alteration
(B) It is a catalyst for challenging outdated norms and fostering new ideas
(C) It prevents new ideas from emerging
(D) It only reinforces existing societal roles

82. सामाजिक परिवर्तन में शिक्षा की क्या भूमिका है?
(A) यह पारंपरिक ज्ञान को बिना किसी बदलाव के सुरक्षित रखती है
(B) यह पुरानी मान्यताओं को चुनौती देने और नए विचारों को प्रोत्साहित करने के लिए उत्प्रेरक का कार्य करती है
(C) यह नए विचारों के उभरने को रोकती है
(D) यह केवल मौजूदा सामाजिक भूमिकाओं को ही मज़बूत करती है

83. What does 'community capacity building' primarily focus on?

(A) Increasing financial resources

(B) Enhancing the skills and knowledge of community members

(C) Attracting foreign investments

(D) Building physical infrastructure

83. 'सामुदायिक क्षमता निर्माण' का मुख्य फोकस किस पर होता है?

(A) वित्तीय संसाधनों में वृद्धि करना

(B) समुदाय के सदस्यों के कौशल और ज्ञान को बढ़ाना

(C) विदेशी निवेश आकर्षित करना

(D) भौतिक ढ़ांचे का निर्माण करना

84. In the Social Problems Approach, mental health issues are often viewed as:

(A) Isolated problems that only affect individuals

(B) The result of individual biological factors

(C) A consequence of social inequalities and structural issues

(D) Non-existent in communities

84. सामाजिक समस्या उपागम में मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं को प्रायः देखा जाता है :

(A) अलग-थलग समस्याएँ जो केवल व्यक्तियों को प्रभावित करती हैं

(B) केवल व्यक्तिगत जैविक कारकों का परिणाम

(C) सामाजिक असमानताओं और संरचनात्मक समस्याओं का परिणाम

(D) समुदायों में अस्तित्वहीन

85. Which of the following options is incorrectly matched with its category related to strategies for improving student health?

(A) Providing clean water – Healthy school environment

(B) Immunization programme – School health services

(C) Promoting mental health – Health education

(D) Reducing exposure to hazardous substances – Action education

85. निम्न में से कौन-सा विकल्प छात्रों के स्वास्थ्य में सुधार की रणनीतियों से सम्बन्धित अपनी श्रेणी के साथ गलत रूप से जोड़ा गया है?

(A) स्वच्छ जल उपलब्ध कराना - स्वस्थ स्कूल वातावरण

(B) टीकाकरण कार्यक्रम - स्कूल स्वास्थ्य सेवाएँ

(C) मानसिक स्वास्थ्य को बढ़ावा देना - स्वास्थ्य शिक्षा

(D) खतरनाक पदार्थों के संपर्क को कम करना - क्रियात्मक शिक्षा

86. A major goal of the mental health approach is to:

(A) Eliminate all criminal behavior

(B) Address the broader structural causes of poverty

(C) Prevent mental health problems and promote mental well-being

(D) Create global health policies

87. Which of the following best defines rural development intervention in community psychology?

(A) A set of policies aimed at increasing industrial growth in urban centers

(B) Efforts to apply psychological principles to improve agricultural productivity only

(C) Strategic, community-based actions designed to enhance the well-being and self-reliance of rural population

(D) Development-imposed laws that restrict rural migration to cities

88. Which of the following is a characteristic of people below the poverty line?

(A) Debt trap

(B) Gender inequality

(C) Poor health

(D) All of the above

89. What is a common cause of stress?

(A) Balanced diet

(B) Good sleep

(C) Work pressure

(D) Morning walk

86. मानसिक स्वास्थ्य उपागम का एक प्रमुख उद्देश्य है :

(A) सभी आपराधिक व्यवहारों को समाप्त करना

(B) गरीबी के व्यापक संरचनात्मक कारणों को संबोधित करना

(C) मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं की रोकथाम करना और मानसिक भलाई को बढ़ावा देना

(D) वैश्विक स्वास्थ्य नीतियाँ बनाना

87. निम्नलिखित में से कौन-सी सामुदायिक मनोविज्ञान में ग्रामीण विकास हस्तक्षेप की सबसे उपयुक्त परिभाषा है?

(A) ऐसी नीतियों का समूह जो शहरी क्षेत्रों में औद्योगिक वृद्धि को बढ़ावा देता है

(B) केवल कृषि उत्पादकता बढ़ाने के लिए मनोवैज्ञानिक सिद्धांतों को लागू करने के प्रयास

(C) ग्रामीण आबादी की भलाई और आत्मनिर्भरता बढ़ाने के लिए रणनीतिक, सामुदायिक-सामुदायिक-आधारित कार्यवाहियाँ

(D) ऐसे विकास आधारित कानून जो ग्रामीण क्षेत्रों से शहरों की ओर प्रवास को प्रतिबंधित करते है

88. गरीबी रेखा के नीचे रहने वाले लोगों की कौन-सी विशेषता है?

(A) ऋण जाल

(B) लैंगिक असमानता

(C) खराब स्वास्थ्य

(D) उपरोक्त सभी

89. तनाव का एक सामान्य कारण क्या है?

(A) संतुलित आहार

(B) अच्छी नींद

(C) कार्य का दबाव

(D) सुबह की सैर

90. Common risk factors associated with mental health problems were reported by UNICEF.

Which of the following is one of these factors?

1. School and neighbourhood violence
2. Social exclusion
3. Poverty

(A) 1,2 and 3
(B) 1 and 2
(C) Only 2
(D) 1 and 3

90. मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं से जुड़े सामान्य जोखिम कारकों की रिपोर्ट यूनिसेफ द्वारा की गई थी।

निम्नलिखित में से कौन-सा एक ऐसा कारक है?

1. स्कूल और पड़ोस में हिंसा
2. सामाजिक बहिष्कार
3. गरीबी

(A) 1, 2 और 3
(B) 1 और 2
(C) केवल 2
(D) 1 और 3

91. What is the full form of W.H.O.?

(A) World Human Organization
(B) World Health Organization
(C) Wide Health Organization
(D) None of the above

91. डब्ल्यू.एच.ओ. का पूरा नाम क्या है?

(A) वर्ल्ड ह्यूमन ऑर्गनाइजेशन
(B) वर्ल्ड हेल्थ ऑर्गनाइजेशन
(C) वाइड हेल्थ ऑर्गनाइजेशन
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

92. What is the cause of marginalization?

(A) Conservatism
(B) Discrimination and Prejudice
(C) Economic Inequality
(D) All of the above

92. हाशियाकरण का कारण क्या है?

(A) रूढ़िवादिता
(B) भेदभाव और पूर्वाग्रह
(C) आर्थिक असमानता
(D) उपरोक्त सभी

93. What is the primary cause of superstition in India?

(A) Lack of education and awareness
(B) Influence of modern technology
(C) Strong religious beliefs and practices
(D) Influence of foreign cultures

93. भारत में अंधविश्वास का मुख्य कारण क्या है?

(A) शिक्षा और जागरूकता की कमी
(B) आधुनिक तकनीक का प्रभाव
(C) मजबूत धार्मिक विश्वास और परंपराएँ
(D) विदेशी संस्कृतियों का प्रभाव

94. What role does community psychology play in reducing superstition in Indian society?

(A) Promoting individual behavior change

(B) Creating awareness through mass media and community programmes

(C) Enforcing strict laws against superstitions

(D) Ignoring traditional beliefs

94. भारतीय समाज में अंधविश्वास को कम करने में सामुदायिक मनोविज्ञान क्या भूमिका निभाता है?

(A) व्यक्तिगम व्यवहार में बदलाव को बढ़ावा देना

(B) जनमाध्यमों और सामुदायिक कार्यक्रमों के माध्यम से जागरूकता फैलाना

(C) अंधविश्वासों के विरुद्ध कड़े कानून लागू करना

(D) पारंपरिक विश्वासों की उपेक्षा करना

95. Which of the following is a common strategy in both the Mental Health and Social Problems Approaches?

(A) Prevention programmes targeting community-wide issues

(B) Focus on individual therapy as the main treatment

(C) Collaboration with government and non-profit organizations

(D) Both focus on reducing social inequalities

95. निम्नलिखित में से कौन-सी एक सामान्य रणनीति मानसिक स्वास्थ्य और सामाजिक समस्या उपागम दोनों में सामान्य रूप से अपनाई जाती है?

(A) समुदाय-स्तरीय मुद्दों को लक्षित करने वाले निवारण कार्यक्रम

(B) मुख्य उपचार के रूप में व्यक्तिगत थेरेपी पर ध्यान

(C) सरकार और गैर-लाभकारी संगठनों के साथ सहयोग

(D) दोनों सामाजिक असमानताओं को कम करने पर ध्यान केंद्रित करते हैं

96. Which of the following helps in maintaining good mental health?

(A) Isolation

(B) Regular physical exercise

(C) Substance abuse

(D) Sleep deprivation

96. निम्नलिखित में से अच्छे मानसिक स्वास्थ्य को बनाए रखने में क्या मदद करता है?

(A) अकेलापन

(B) नियमित शारीरिक व्यायाम

(C) नशे का सेवन

(D) नींद की कमी

97. Lack of sleep can lead to:

(A) Better memory

(B) Mental fatigue

(C) High energy

(D) Strong muscles

97. नींद की कमी किससे सम्बन्धित हो सकती है?

(A) बेहतर स्मरण

(B) मानसिक थकावट

(C) उच्च ऊर्जा

(D) मजबूत मांसपेशियाँ

98. Which component of hardiness refers to the belief that one can influence events and outcomes in one's life?

(A) Commitment

(B) Control

(C) Challenge

(D) Confidence

98. कठोरता का कौन-सा घटक इस विश्वास को दर्शाता है कि कोई व्यक्ति अपने जीवन की घटनाओं और परिणामों को प्रभावित कर सकता है?

(A) प्रतिबद्धता

(B) नियंत्रण

(C) चुनौती

(D) आत्मविश्वास

99. Assertion (A): Community Psychology only deals with individual therapy and clinical interventions.

Reason (R): Its primary goal is to treat mental illness in isolation from social context.

(A) Both A and R are true, and R is the correct explanation of A.

(B) Both A and R are true, but R is not the correct explanation of A.

(C) A is true, but R is false.

(D) Both A and R are false.

99. कथन (A) : सामुदायिक मनोविज्ञान केवल व्यक्िगत चिकित्सा और नैदानिक हस्तक्षेपों से सम्बन्धित है।

कारण (R) : इसका प्राथमिक उद्देश्य, बिना सामाजिक संदर्भ के मानसिक बीमारियों का उपचार करना है।

(A) दोनों A और R सही हैं, और R, A का सही स्पष्टीकरण है।

(B) दोनों A और R सही हैं, लेकिन R, A का सही स्पष्टीकरण नहीं है।

(C) A सही है, लेकिन R गलत है।

(D) दोनों A और R गलत हैं

100. Assertion (A): Rural development interventions are ineffective unless they are tech-based.

Reason (R): Rural communities lack the capacity to engage with traditional developmental models.

(A) Both A and R are true, and R is the correct explanation of A.

(B) Both A and R are true, but R is not the correct explanation of A.

(C) A is false, but R is true.

(D) Both A and R are false.

100. कथन (A) : ग्रामीण विकास की पहल तब तक प्रभावी नहीं होती जब तक वे तकनीक - आधारित न हों।

कारण (R) : ग्रामीण समुदायों में पारंपरिक विकास मॉडल को अपनाने की क्षमता नहीं होती।

(A) A और R दोनों सही हैं, और R, A की सही व्याख्या है।

(B) A और R दोनों सही हैं, लेकिन R, A की सही व्याख्या नहीं है।

(C) A गलत है, लेकिन R सही है।

(D) A और R दोनों गलत हैं।

Rough Work / रफ कार्य

Example :

Question :

Q.1 Ⓐ ● Ⓒ Ⓓ

Q.2 Ⓐ Ⓑ ● Ⓓ

Q.3 Ⓐ ● Ⓒ Ⓓ

5. Each question carries equal marks. Marks will be awarded according to the number of correct answers you have.

6. All answers are to be given on OMR Answer Sheet only. Answers given anywhere other than the place specified in the answer sheet will not be considered valid.

7. Before writing anything on the OMR Answer Sheet, all the instructions given in it should be read carefully.

8. After the completion of the examination, candidates should leave the examination hall only after providing their OMR Answer Sheet to the invigilator. Candidate can carry their Question Booklet.

9. There will be no negative marking.

10. Rough work, if any, should be done on the blank pages provided for the purpose in the booklet.

11. To bring and use of log-book, calculator, pager & cellular phone in examination hall is prohibited.

12. In case of any difference found in English and Hindi version of the question, the English version of the question will be held authentic.

Impt. On opening the question booklet, first check that all the pages of the question booklet are printed properly. If there is any discrepancy in the question Booklet, then after showing it to the invigilator, get another question Booklet of the same series.

उदाहरण :

प्रश्न :

प्रश्न 1 Ⓐ ● Ⓒ Ⓓ

प्रश्न 2 Ⓐ Ⓑ ● Ⓓ

प्रश्न 3 Ⓐ ● Ⓒ Ⓓ

5. प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं। आपके जितने उत्तर सही होंगे, उन्हीं के अनुसार अंक प्रदान किये जायेंगे।

6. सभी उत्तर केवल ओ०एम०आर० उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर ही दिये जाने हैं। उत्तर-पत्रक में निर्धारित स्थान के अलावा अन्यत्र कहीं पर दिया गया उत्तर मान्य नहीं होगा।

7. ओ०एम०आर० उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर कुछ भी लिखने से पूर्व उसमें दिये गये सभी अनुदेशों को सावधानीपूर्वक पढ़ लिया जाये।

8. परीक्षा समाप्ति के उपरान्त परीक्षार्थी कक्ष निरीक्षक को अपनी OMR Answer Sheet उपलब्ध कराने के बाद ही परीक्षा कक्ष से प्रस्थान करें। परीक्षार्थी अपने साथ प्रश्न-पुस्तिका ले जा सकते हैं।

9. निगेटिव मार्किंग नहीं है।

10. कोई भी रफ कार्य, प्रश्न-पुस्तिका में, रफ-कार्य के लिए दिए खाली पेज पर ही किया जाना चाहिए।

11. परीक्षा-कक्ष में लॉग-बुक, कैल्कुलेटर, पेजर तथा सेल्युलर फोन ले जाना तथा उसका उपयोग करना वर्जित है।

12. प्रश्न के हिन्दी एवं अंग्रेजी रूपान्तरण में भिन्नता होने की दशा में प्रश्न का अंग्रेजी रूपान्तरण ही मान्य होगा।

महत्वपूर्णः प्रश्नपुस्तिका खोलने पर प्रथमतः जाँच कर देख लें कि प्रश्नपुस्तिका के सभी पृष्ठ भलीभाँति छपे हुए हैं। यदि प्रश्नपुस्तिका में कोई कमी हो, तो कक्षनिरीक्षक को दिखाकर उसी सिरीज की दूसरी प्रश्नपुस्तिका प्राप्त कर लें।