Roll. No	••••	••••	••				Question Booklet Number
O.M.R. Serial No.							

# M.P.Ed. (SEM.-IV) EXAMINATION, 2022 ADAPTED PHYSICAL EDUCATION

(MPEC-401)

Paper Code					
1	1	1	6		

**Time: 1:30 Hours** 

### परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

1. प्रश्न-पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक आपसे कहा न जाए।

Question Booklet Series

Max. Marks: 100

- 2. प्रश्न-पुस्तिका में 60 प्रश्न हैं। परीक्षार्थी को किन्हीं 50 प्रश्नों को केवल दी गई OMR आन्सर-शीट पर ही हल करना है, प्रश्न-पुस्तिका पर नहीं। यदि छात्र द्वारा 50 से अधिक प्रश्नों को हल किया जाता है तो प्रारम्भिक हल किये हुए 50 प्रश्नों को ही मूल्यांकन हेतु सम्मिलित किया जाएगा। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
- 3. प्रश्नों के उत्तर अंकित करने से पूर्व प्रश्न-पुस्तिका तथा OMR आन्सर-शीट को सावधानीपूर्वक देख लें। दोषपूर्ण प्रश्न-पुस्तिका जिसमें कुछ भाग छपने से छूट गए हों या प्रश्न एक से अधिक बार छप गए हों या उसमें किसी अन्य प्रकार की कमी हो, उसे तुरन्त बदल लें।

(शेष निर्देश अन्तिम पृष्ठ पर)

#### Instructions to the Examinee :

- Do not open the booklet unless you are asked to do so.
- 2. The booklet contains 60 questions. Examinee is required to answer any 50 questions in the OMR Answer-Sheet provided and not in the question booklet. If more than 50 questions are attempted by student, then the first attempted 50 questions will be considered for evaluation. All questions carry equal marks.
- Examine the Booklet and the OMR
   Answer-Sheet very carefully before you proceed. Faulty question booklet due to missing or duplicate pages/questions or having any other discrepancy should be got immediately replaced.

(Remaining instructions on last page)

1.	'Specifi	c Adaptation to Imposed Demands'	1.	'स्पेसिपि	केक अडाप्टेशन टू इम्पोज्ड डिमान्ड'
	related	to:		सम्बन्धि	त है:
	(A)	SAID		(A)	SAID
	(B)	SAFF		(B)	SAFF
	(C)	SADD		(C)	SADD
	(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं
2.	A stand	ds for in SAID :	2.	SAID F	i A का क्या तात्पर्य है?
	(A)	Adaptation		(A)	अनुकू्लन
	(B)	Administration		(B)	प्रशासन
	(C)	Both (A) and (B)		(C)	दोनों (A) तथा (B)
	(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं
3.	D stand	ds for in SAID:	3.	SAID	Í D से क्या तात्पर्य है?
	(A)	Depand		(A)	डिपैण्ड
	(B)	Demand		(B)	डिमान्ड
	(C)	None of the above		(C)	उपरोक्त में से कोई नहीं
	(D)	Both (A) and (B)		(D)	दोनों (A) तथा (B)
4.	In whi	ch game Tennis elbow generally	4.	किस ख	वेल में टेनिस एल्बो ज्यादातर प्रदर्शित
	occurs	?		होती है	?
	(A)	Tennis		(A)	टेनिस
	(B)	Badminton		(B)	बैडमिन्टन
	(C)	Both (A) and (B)		(C)	दोनों (A) तथा (B)
	(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं
5.	Lumbe	r go related to :	5.	लम्बर ः	गो सम्बन्धित हैः
	(A)	waist pain		(A)	कमर दर्द
	(B)	arm pain		(B)	बॉह दर्द
	(C)	finger pain		(C)	उँगली दर्द
	(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं

(3)

[P.T.O.]

6.	Rehabi	litation is used through:	6.	रिहैबिलि	टिशन किसके द्वारा दिया जाता है?
	(A)	PRICE		(A)	PRICE
	(B)	MIKE		(B)	MIKE
	(C)	Both (A) and (B)		(C)	दोनों (A) तथा (B)
	(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं
7.	Where	is humerous bone situated?	7.	ह्यूमरस	हड्डी कहाँ पायी जाती है?
	(A)	Arm		(A)	बॉह
	(B)	Leg		(B)	पैर
	(C)	Knee		(C)	घुटना
	(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं
8.	Treatm	ent by snow in injury is:	8.	चोट लग	गने पर बर्फ से उपचार देना है:
	(A)	Cryotherapy		(A)	क्रायोथेरेपी
	(B)	Whirlpool		(B)	व्हर्लपूल
	(C)	Both (A) and (B)		(C)	दोनों (A) तथा (B)
	(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं
9.	Injury ir	n knee occurs in:	9.	घुटने में	ज्यादातर चोट लगती है:
	(A)	Cycling		(A)	साइक्लिंग में
	(B)	Boating		(B)	नौकायन में
	(C)	Football		(C)	फुटबाल में
	(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं
10.	Injury ir	n tendon is related to:	10.	टैन्डन म	में चोट सम्बन्धित हैः
	(A)	Strain		(A)	स्ट्रेन
	(B)	Nervous system		(B)	तंत्रिका तंन्त्र
	(C)	Both (A) and (B)		(C)	दोनों (A) तथा (B)
	(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं

(4)

11.	Hydroth	erapy is related to:	11.	हाइड्रोथे	रेपी सम्बन्धित हैः
	(A)	Water		(A)	जल
	(B)	Wax		(B)	मोम
	(C)	Steam		(C)	भाप
	(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं
12.	Cramp i	s injury of:	12.	क्रैम्प चो	ट है:
	(A)	Muscles		(A)	मांसपेशी
	(B)	Bone		(B)	हड्डी
	(C)	Both (A) and (B)		(C)	दोनों (A) तथा (B)
	(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं
13.	Dope to	est was started in which year in	13.	ओलंपि	क में डोप टेस्ट किस वर्ष शुरू
	Olympic	c?		हुआ?	
	(A)	1936		(A)	1936 में
	(B)	1940		(B)	1940 में
	(C)	1968		(C)	1968 में
	(D)	2000		(D)	2000 में
14.	ODEMA	is a :	14.	ODEMA	A सम्बन्धित हैः
	(A)	Swelling		(A)	सूजन
	(B)	Cut		(B)	कट
	(C)	Pain		(C)	दर्द
	(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं
15.	Fungus	between fingers:	15.	अंगुलिये	ों के बीच फंगस लग जानाः
	(A)	Athlete foot		(A)	एथलीट फुट
	(B)	Sprain		(B)	स्प्रेन
	(C)	Strain		(C)	स्ट्रेन
	(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं
1116-B	3/65	(	5)		[P.T.O.]

First of used?	all where was FIRST AID word was	16.		गर प्राथमिक उपचार शब्द किस देश में केया गया?
(A)	England		(A)	इंग्लैंड
(B)	Britain		(B)	ब्रिटेन
(C)	India		(C)	भारत
(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं
Breakin	g of bone is known as:	17.	हड्डी व	<b>ठा टूटना कहलाता है</b> :
(A)	Bone cancer		(A)	बोन कैंसर
(B)	Dislocation		(B)	डिस्लोकेशन
(C)	Fracture		(C)	फ्रैक्चर
(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं
Green s	stick fracture is found in:	18.	ग्रीन स्ति	टक फ्रैक्चर देखने को मिलता है:
(A)	Young		(A)	जवान में
(B)	Children		(B)	बच्चों में
(C)	Old		(C)	वृद्धों में
(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं
Breaking parts:	ng of bone in many small	19.	हड्डियों कहलात	का कई भागों (छोटे-छोटे) में टूटना है:
(A)	Comminuted		(A)	कोम्पिनुटेड
(B)	Green stick		(B)	ग्रीन स्टिक
(C)	Both (A) and (B)		(C)	दोनों (A) तथा (B)
(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं
Ligame	nt injury is related to :	20.	लिगामेन्त	ट चोट सम्बन्धित है:
(A)	Strain		(A)	स्ट्रेन
(B)	Sprain		(B)	स्प्रेन
(C)	Both (A) and (B)		(C)	दोनों (A) तथा (B)
(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं
	used? (A) (B) (C) (D) Breakin (A) (B) (C) (D) Green s (A) (B) (C) (D) Breakin (A) (B) (C) (D) Ligame (A) (B) (C) (D)	(A) England (B) Britain (C) India (D) None of the above Breaking of bone is known as: (A) Bone cancer (B) Dislocation (C) Fracture (D) None of the above Green stick fracture is found in: (A) Young (B) Children (C) Old (D) None of the above Breaking of bone in many small parts: (A) Comminuted (B) Green stick (C) Both (A) and (B) (D) None of the above Ligament injury is related to: (A) Strain (B) Sprain (C) Both (A) and (B)	used?  (A) England (B) Britain (C) India (D) None of the above  Breaking of bone is known as: 17.  (A) Bone cancer (B) Dislocation (C) Fracture (D) None of the above  Green stick fracture is found in: 18.  (A) Young (B) Children (C) Old (D) None of the above  Breaking of bone in many small 19. parts: (A) Comminuted (B) Green stick (C) Both (A) and (B) (D) None of the above  Ligament injury is related to: 20.  (A) Strain (B) Sprain (C) Both (A) and (B)	used? प्रयोग है  (A) England (A)  (B) Britain (B)  (C) India (C)  (D) None of the above (D)  Breaking of bone is known as: 17. हड्डी व  (A) Bone cancer (A)  (B) Dislocation (B)  (C) Fracture (C)  (D) None of the above (D)  Green stick fracture is found in: 18. ग्रीन सि  (A) Young (A)  (B) Children (B)  (C) Old (C)  (D) None of the above (D)  Breaking of bone in many small 19. हड्डियों कहलात (A)  (B) Green stick (B)  (C) Both (A) and (B)

(6)

21.	Weakening of muscles is:		21.	माँसपे	माँसपेशियों का कमजोर पड़ जाना है:		
	(A)	Atrophy		(A)	एट्रॉफी		
	(B)	Hypertrophy		(B)	हाइपरट्रॉफी		
	(C)	Both (A) and (B)		(C)	दोनों (A) तथा (B)		
	(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं		
22.	Mud T	herapy related to:	22.	मड थे	रेपी सम्बन्धित हैः		
	(A)	Mud (soil)		(A)	मड या मिट्टी		
	(B)	Wax		(B)	मोम		
	(C)	Water		(C)	पानी		
	(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं		
23.	Correc	tive exercise is related to:	23.	करैक्टि	टव व्यायाम सम्बन्धित हैः		
	(A)	correct posture of injured part		(A)	चोटिल भाग के विन्यास को सही करना		
	(B)	walk properly		(B)	सही से चलना		
	(C)	sit properly		(C)	सही से बैठना		
	(D)	none of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं		
24.	Yoga t	herapy is related to:	24.	योग थे	गेरेपी सम्बन्धित हैः		
	(A)	Yoga		(A)	योग		
	(B)	Walk		(B)	टहलना		
	(C)	Jump		(C)	कूद		
	(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं		
25.	Steam	Therapy is related to:	25.	स्टीम	थेरेपी सम्बन्धित हैः		
	(A)	Steam		(A)	भाप		
	(B)	Water		(B)	जल		
	(C)	Wax		(C)	मोम		
	(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं		

(7)

[P.T.O.]

26.	Condi	tion of person depend on:	26.	व्यक्ति	की स्थिति निर्भर करती है:
	(A)	Limitation of adapted physical education		(A)	अनुकूलित शारीरिक शिक्षा की सीमा पर
	(B)	Baldness		(B)	गंजापन
	(C)	Both (A) and (B)		(C)	दोनों (A) तथा (B)
	(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं
27.	In whi	ch year guiding principle of adapted	27.	अनुकूरि	तत शारीरिक शिक्षा के निर्देशक सिद्धान्त
	physic	al education formulated?		किस व	र्ष प्रतिपादित किये गये?
	(A)	1951		(A)	1951 में
	(B)	1952		(B)	1952 में
	(C)	1953		(C)	1953 में
	(D)	1954		(D)	1954 में
28.	Guidin	ng principles were given by:	28.	दिशा नि	नर्देश सिद्धान्त किसने प्रतिपादित किया?
	(A)	Arthur S. Daniel		(A)	आर्थर एस. डेनियल
	(B)	Powel		(B)	पॉवेल
	(C)	Dunai		(C)	डुनाई
	(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं
29.	Which	n committee formulated guiding	29.	किस र	प्रमिति द्वारा दिशा निर्देशक सिद्धान्त
	princip	oles?		बनाया	गया?
	(A)	AAHPHERD		(A)	AAHPHERD
	(B)	NITI		(B)	NITI
	(C)	Both (A) and (B)		(C)	दोनों (A) तथा (B)
	(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं
30.	Who h	neaded the committee to form guided	30.	निदेशक	ह सिद्धान्त की प्रतिपादक समिति के
	princip	oles?		प्रमुख व	क्रीन थे?
	(A)	Arthur S. Daniel		(A)	आर्थर एस. डेनियल
	(B)	J.S. Dhaul		(B)	जे.एस. धौल
	(C)	Both (A) and (B)		(C)	दोनों (A) तथा (B)
	(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं

(8)

Genera	I exercise is:	31.	सामान्य	व्यायाम है:
(A)	Exercise by sitting		(A)	बैठकर व्यायाम
(B)	Exercise by running fast		(B)	तेज दौड़कर व्यायाम
(C)	Both (A) and (B)		(C)	दोनों (A) तथा (B)
(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं
Massag	e therapy related to:	32.	मासाज	थेरेपी सम्बन्धित हैः
(A)	Massage		(A)	मसाज
(B)	Run		(B)	दौड़ना
(C)	Walk		(C)	टहलना
(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं
Buoyan	cy is related to:	33.	बॉयान्सी	सम्बन्धित हैः
(A)	Swimming		(A)	तैराकी से
(B)	Walking		(B)	टहलने से
(C)	Running		(C)	दौड़ने से
(D)	All of the above		(D)	उपरोक्त सभी
Tendinit	ties is related to injury.	34.	टेन्डनिर्ट	ोज चोट से सम्बन्धित है।
(A)	Tendon		(A)	टेन्डन
(B)	Muscle		(B)	मांसपेशी
(C)	Bone		(C)	हड्डी
(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं
Who is	the father of sports medicine?	35.	खेल चि	कित्सा के पितामह कौन हैं?
(A)	Herodicus		(A)	हैरोडिकस
(B)	J.K. Bhosle		(B)	जे.के. भोसले
(C)	Both (A) and (B)		(C)	दोनों (A) तथा (B)
(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं
8/65		(9)		[P.T.O.]
	(A) (B) (C) (D) Massage (A) (B) (C) (D) Buoyan (A) (B) (C) (D) Tendinit (A) (B) (C) (D) Who is (A) (B) (C) (D)	(B) Exercise by running fast (C) Both (A) and (B) (D) None of the above  Massage therapy related to: (A) Massage (B) Run (C) Walk (D) None of the above  Buoyancy is related to: (A) Swimming (B) Walking (C) Running (D) All of the above  Tendinities is related to injury. (A) Tendon (B) Muscle (C) Bone (D) None of the above  Who is the father of sports medicine? (A) Herodicus (B) J.K. Bhosle (C) Both (A) and (B) (D) None of the above	(A) Exercise by sitting (B) Exercise by running fast (C) Both (A) and (B) (D) None of the above  Massage therapy related to: 32. (A) Massage (B) Run (C) Walk (D) None of the above  Buoyancy is related to: 33. (A) Swimming (B) Walking (C) Running (D) All of the above  Tendinities is related to injury. 34. (A) Tendon (B) Muscle (C) Bone (D) None of the above  Who is the father of sports medicine? 35. (A) Herodicus (B) J.K. Bhosle (C) Both (A) and (B) (D) None of the above	(A) Exercise by sitting (A) (B) Exercise by running fast (B) (C) Both (A) and (B) (C) (D) None of the above (D) Massage therapy related to: 32. 甲田可 (A) Massage (A) (B) Run (B) (C) Walk (C) Walk (C) (D) None of the above (D) Buoyancy is related to: 33. 可证证证 (A) Swimming (A) Swimming (B) Walking (C) Running (C) Running (C) Running (C) Running (C) (D) All of the above (D) Tendinities is related to injury. 34. 已要目的 (A) Tendon (B) Muscle (C) Bone (C) (D) None of the above (D) Who is the father of sports medicine? 35. 电可 (A) Herodicus (A) Herodicus (B) J.K. Bhosle (C) Both (A) and (B) (C) (D) None of the above (D)

36.	Physica	al disability is:	36.	शासारव	० अक्षमता हः
	(A)	Postural deformity		(A)	शारीरिक संरचनात्मक दोष
	(B)	Blindness		(B)	अंधापन
	(C)	Dumb		(C)	मंदबुद्धि
	(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं
37.	Mental	Retardation is:	37.	मानसिव	ज्ञ अक्षमता है <b>ः</b>
	(A)	Dumb		(A)	गूँगा
	(B)	Genius		(B)	अतितीव्र
	(C)	Mental imbalance		(C)	मानसिक विक्षिप्त
	(D)	All of the above		(D)	उपरोक्त सभी
38.	Echo h	earing is:	38.	आवाज	गूंजता हैः
	(A)	Physical disability		(A)	शारीरिक अक्षमता
	(B)	Mental disability		(B)	मानसिक अक्षमता
	(C)	Visual impairment		(C)	दृष्टि दोष
	(D)	Hearing impairment		(D)	श्रवण दोष
39.	Night b	lindness is:	39.	रतौंधी है	<del>2</del> .
	(A)	Visual impairment		(A)	दृष्टि बाधिता
	(B)	Mental retardation		(B)	मानसिक अक्षमता
	(C)	Both (A) and (B)		(C)	दोनों (A) तथा (B)
	(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं
40.	Behavio	or teaching management is:	40.	व्यवहार	शिक्षण प्रबंधन है:
	(A)	Training		(A)	प्रशिक्षण
	(B)	Management		(B)	प्रबंधन
	(C)	Principle of adapted physical education		(C)	अनुकूलित शारीरिक शिक्षा सिद्धान्त
	(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं

(10)

41.	E stands for in PRICE:		41.	PRIC	PRICE में E से क्या तात्पर्य है?		
	(A)	Elevation		(A)	एलीवेशन		
	(B)	Elimination		(B)	एलीमिनेशन		
	(C)	Both (A) and (B)		(C)	दोनों (A) तथा (B)		
	(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं		
42.	Reha	bilitation exercises are divided in:	42.	रीहैबि	लिटेशन व्यायाम कितने भागों में बटे है?		
	(A)	General		(A)	सामान्य व्यायाम		
	(B)	Specific		(B)	विशिष्ट व्यायाम		
	(C)	Both (A) and (B)		(C)	दोनों (A) तथा (B)		
	(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं		
43.	Exerc	ise which is done without help of, is:	43.	ऐसे व	यायाम जो बिना सहायता के किए जाते हैं:		
	(A)	Active		(A)	सक्रिय		
	(B)	Passive		(B)	निष्क्रिय		
	(C)	Nutral		(C)	उदासीन		
	(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं		
44.	Stren	gthening exercises in Rehabilitation	44.	रीहैवि	विलिटेशन में शक्तिवर्धक व्यायाम		
	are:			हैं:			
	(A)	Isometric		(A)	आइसोमेट्रिक		
	(B)	Isotonic		(B)	आइसोटोनिक		
	(C)	Isokinetic		(C)	आइसोकाइनेटिक		
	(D)	All of the above		(D)	उपरोक्त सभी		
45.	•	nological Training methods are used habilitation to reduce:	45.		ज्ञानिक प्रशिक्षण विधियाँ रीहैबिलिटेशन में लायी जाती है ताकि कम किया जा सके।		
	(A)	Anxiety		(A)	चिन्ता		
	(B)	Confidence		(B)	विश्वास		
	(C)	Both (A) and (B)		(C)	दोनों (A) तथा (B)		
	(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं		
1116-	·B/65	( 1	1)		[P.T.O.]		

46.	Adapted physical education is a right for		46.	अनुकूलित शारीरिक शिक्षा किस आयु तक के			
	upto years:			लिए ए	लिए एक अधिकार है?		
	(A)	30 years		(A)	30 वर्ष		
	(B)	21 years		(B)	21 वर्ष		
	(C)	40 years		(C)	40 वर्ष		
	(D)	20 years		(D)	20 वर्ष		
47.	In whic	h, Rehabilitation Act Adapted physical	47.	अनुकूर्वि	लेत शारीरिक शिक्षा का वर्णन किस		
	education is described?			रिहैबिलिटेशन एक्ट में है?			
	(A)	1973		(A)	1973		
	(B)	1980		(B)	1980		
	(C)	1990		(C)	1990		
	(D)	2000		(D)	2000		
48.	Adapted physical education gives right 48.			रिहैबिलिटेशन एक्ट की किस धारा में अनुकूलित			
	under which section of Rehabilitation Act?			शारीरिक शिक्षा का अधिकार दिया गया है?			
	(A)	Section 504		(A)	504 धारा		
	(B)	Section 500		(B)	500 धारा		
	(C)	Section 600		(C)	600 धारा		
	(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं		
49.	Provid	ling physical education to disable	49.	अक्षम	व्यक्ति को शारीरिक शिक्षा प्रदान करना		
	person is duty of:			किसका दायित्व है?			
	(A)	Government		(A)	सरकार		
	(B)	Institution		(B)	संस्थान		
	(C)	Government, Institution, NGO		(C)	सरकार, संस्थान, एन.जी.ओ.		
	(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं		
50.	Adapte	Adapted physical education is important for: 50.			अनुकूलित शारीरिक शिक्षा महत्वपूर्ण हैः		
	(A)	Student		(A)	छात्र के लिए		
	(B)	Industry		(B)	उद्योग के लिए		
	(C)	Society		(C)	समाज के लिए		
	(D)	All of the above		(D)	उपरोक्त सभी के लिए		

(12)

Wax is used in which therapy?		51.		किस थेरेपी में मोम प्रयुक्त होता है?			
(A)	Parafin bath			(A)	पैराफिन बाथ		
(B)	Whirlpool			(B)	व्हर्लपूल		
(C)	Both (A) and (B)			(C)	दोनों (A) तथा (B)		
(D)	None of the above			(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं		
C stand	nds for in RICE : 52		52.	RICE	RICE में C का अर्थ हैः		
(A)	Compression			(A)	दबाना		
(B)	Sit			(B)	बैठना		
(C)	Stand			(C)	खड़े होना		
(D)	None of the above			(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं		
Which is skin injury?			53.	त्वचा व	त्वचा की चोट कौन-सी है?		
(A)	Abrasion			(A)	अब्रेसन		
(B)	Fracture			(B)	फ्रैक्चर		
(C)	Both (A) and (B)			(C)	दोनों (A) तथा (B)		
(D)	None of the above			(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं		
R stands for in RICE :			54.	RICE में R का क्या तात्पर्य है			
(A)	Rest			(A)	आराम		
(B)	Easy			(B)	आसान		
(C)	Ice			(C)	बर्फ		
(D)	None of the above			(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं		
Classification of injuries related to:			55.	चोट व	ज वर्गीकरण सम्बन्धित हैः		
(A)	Serious injury			(A)	गंम्भीर चोट		
(B)	Overuse injury			(B)	ओवरयूज चोट		
(C)	Both (A) and (B)			(C)	दोनों (A) तथा (B)		
(D)	None of the above			(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं		
1116-B/65			)			[P.T.O.]	
•	(A) (B) (C) (D) C stand (A) (B) (C) (D) Which (A) (B) (C) (D) R stand (A) (B) (C) (D) Classif (A) (B) (C) (D) Classif (A) (B) (C) (D)	(A) Parafin bath  (B) Whirlpool  (C) Both (A) and (B)  (D) None of the above  C stands for in RICE:  (A) Compression  (B) Sit  (C) Stand  (D) None of the above  Which is skin injury?  (A) Abrasion  (B) Fracture  (C) Both (A) and (B)  (D) None of the above  R stands for in RICE:  (A) Rest  (B) Easy  (C) Ice  (D) None of the above  Classification of injuries related to:  (A) Serious injury  (B) Overuse injury  (C) Both (A) and (B)  (D) None of the above	(A) Parafin bath (B) Whirlpool (C) Both (A) and (B) (D) None of the above C stands for in RICE: (A) Compression (B) Sit (C) Stand (D) None of the above Which is skin injury? (A) Abrasion (B) Fracture (C) Both (A) and (B) (D) None of the above R stands for in RICE: (A) Rest (B) Easy (C) Ice (D) None of the above Classification of injuries related to: (A) Serious injury (B) Overuse injury (C) Both (A) and (B) (D) None of the above	(A) Parafin bath  (B) Whirlpool  (C) Both (A) and (B)  (D) None of the above  C stands for in RICE: 52.  (A) Compression  (B) Sit  (C) Stand  (D) None of the above  Which is skin injury? 53.  (A) Abrasion  (B) Fracture  (C) Both (A) and (B)  (D) None of the above  R stands for in RICE: 54.  (A) Rest  (B) Easy  (C) Ice  (D) None of the above  Classification of injuries related to: 55.  (A) Serious injury  (B) Overuse injury  (C) Both (A) and (B)  (D) None of the above	(A) Parafin bath (B) Whirlpool (C) Both (A) and (B) (C) None of the above (D) C stands for in RICE: (A) Compression (B) Sit (C) Stand (C) Stand (C) (D) None of the above (D) Which is skin injury? (A) Abrasion (B) Fracture (C) Both (A) and (B) (C) (D) None of the above (D) R stands for in RICE: (A) Rest (A) Rest (B) Easy (C) Ice (C) (D) None of the above (D) Classification of injuries related to: (A) Serious injury (B) Overuse injury (C) Both (A) and (B) (C) (D) None of the above (D) Classification of injuries related to: (A) Serious injury (B) Overuse injury (C) Both (A) and (B) (C) (D) None of the above (D) (D) (D) None of the above (D) (C) (D) None of the above (D)	(A) Parafin bath (B) Whirlpool (C) Both (A) and (B) (D) None of the above (D) उपरोक्त में से कोई नहीं (C) Stands for in RICE: (A) Compression (B) Sit (C) Stand (C) Stand (C) उपरोक्त में से कोई नहीं (C) Stand (D) None of the above (D) उपरोक्त में से कोई नहीं (C) Stand (D) None of the above (D) उपरोक्त में से कोई नहीं (C) Stand (D) None of the above (D) उपरोक्त में से कोई नहीं (E) Stand (D) None of the above (D) उपरोक्त में से कोई नहीं (E) Both (A) and (B) (E) Both (A) Rest (B) SHRITH (B) Beasy (C) Both (B) SHRITH (B) Serious injury (C) Both (A) and (B) (C) दोनों (A) तथा (B) (D) SURTAR में से कोई नहीं (E) Striut चोट (E) Striut चेट (E)	

56.	Adapted physical education made for: 56.			अनुकूलित शारीरिक शिक्षा बनी हैः		
	(A)	Disabled person		(A)	अक्षम व्यक्ति के लिए	
	(B)	Sick person		(B)	बीमार व्यक्ति के लिए	
	(C)	Both (A) and (B)		(C)	दोनों (A) तथा (B)	
	(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं	
57.	Aim of adapted physical education :			अनुकूलित शारीरिक शिक्षा का लक्ष्य हैः		
	(A)	To provide physical education to special (adapted)		(A)	अनुकूलितों को शारीरिक शिक्षा देना (प्रदान करना)	
	(B)	To provide physical education to discised		(B)	बीमारों को शारीरिक शिक्षा देना	
	(C)	To provide physical education to all		(C)	सभी को शारीरिक शिक्षा देना	
	(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं	
58.	Origin of adapted physical education is in:		58.	अनुकूलित शारीरिक शिक्षा की उत्पत्ति कब हुई?		
	(A)	2500 B.C.		(A)	2500 ई.पू. में	
	(B)	500 B.C.		(B)	500 ई.पू. में	
	(C)	400 B.C.		(C)	400 ई.पू. में	
	(D)	5000 B.C.		(D)	5000 ई.पू. में	
59.	Adapted physical education was origin in :		59.	अनुकूरि	तत शारीरिक शिक्षा की उत्पत्ति कहाँ हुई?	
	(A)	China		(A)	चीन में	
	(B)	America		(B)	अमेरिका में	
	(C)	India		(C)	भारत में	
	(D)	None of the above		(D)	उपरोक्त में से कोई नहीं	
60.	In which century adapted physical education		60.	अनुकूर्	लेत शारीरिक शिक्षा किस सदी में	
	was developed most?			सर्वाधिव	क विकसित हुई? 	
	(A)	1600 A.D.		(A)	1600 ई.पू. में	
	(B)	1700 A.D.		(B)	1700 ई.पू. में	
	(C)	1900 A.D.		(C)	1900 ई.पू. में	
	(D)	2000 A.D.		(D)	2000 ई.पू. में	

(14)

## Rough Work / रफ कार्य

1116-B/65 (15)

#### Example:

#### Question:

- Q.1 **A © D**
- Q.2 **A B O**
- Q.3 (A) (C) (D)
- Each question carries equal marks.
   Marks will be awarded according to the number of correct answers you have.
- All answers are to be given on OMR Answer Sheet only. Answers given anywhere other than the place specified in the answer sheet will not be considered valid.
- 6. Before writing anything on the OMR Answer Sheet, all the instructions given in it should be read carefully.
- After the completion of the examination, candidates should leave the examination hall only after providing their OMR Answer Sheet to the invigilator. Candidate can carry their Question Booklet.
- 8. There will be no negative marking.
- 9. Rough work, if any, should be done on the blank pages provided for the purpose in the booklet.
- 10. To bring and use of log-book, calculator, pager & cellular phone in examination hall is prohibited.
- 11. In case of any difference found in English and Hindi version of the question, the English version of the question will be held authentic.

Impt. On opening the question booklet, first check that all the pages of the question booklet are printed properly. If there is any discrepancy in the question Booklet, then after showing it to the invigilator, get another question Booklet of the same series.

#### उदाहरण :

#### प्रश्न :

प्रश्न 1 (A) ● (C) (D)

प्रश्न 2 **(A) (B) (D)** 

प्रश्न 3 **A O O D** 

- प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं। आपके जितने उत्तर सही होंगे, उन्हीं के अनुसार अंक प्रदान किये जायेंगे।
- सभी उत्तर केवल ओ०एम०आर० उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर ही दिये जाने हैं। उत्तर-पत्रक में निर्धारित स्थान के अलावा अन्यत्र कहीं पर दिया गया उत्तर मान्य नहीं होगा।
- ओ०एम०आर० उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर कुछ भी लिखने से पूर्व उसमें दिये गये सभी अनुदेशों को सावधानीपूर्वक पढ़ लिया जाये।
- 7. परीक्षा समाप्ति के उपरान्त परीक्षार्थी कक्ष निरीक्षक को अपनी OMR Answer Sheet उपलब्ध कराने के बाद ही परीक्षा कक्ष से प्रस्थान करें। परीक्षार्थी अपने साथ प्रश्न-पुस्तिका ले जा सकते हैं।
- निगेटिव मार्किंग नहीं है।
- 9. कोई भी रफ कार्य, प्रश्न-पुस्तिका में, रफ-कार्य के लिए दिए खाली पेज पर ही किया जाना चाहिए।
- परीक्षा-कक्ष में लॉग-बुक, कैल्कुलेटर, पेजर तथा सेल्युलर फोन ले जाना तथा उसका उपयोग करना वर्जित है।
- 11. प्रश्न के हिन्दी एवं अंग्रेजी रूपान्तरण में भिन्नता होने की दशा में प्रश्न का अंग्रेजी रूपान्तरण ही मान्य होगा।

महत्वपूर्णः प्रश्नपुस्तिका खोलने पर प्रथमतः जाँच कर देख लें कि प्रश्नपुस्तिका के सभी पृष्ठ भलीभाँति छपे हुए हैं। यदि प्रश्नपुस्तिका में कोई कमी हो, तो कक्षनिरीक्षक को दिखाकर उसी सिरीज की दूसरी प्रश्नपुस्तिका प्राप्त कर लें।