Roll. No. ....

O.M.R. Serial No. | | | | | | | | |

Question Booklet Number

M.P.Ed. (SEM.-II) EXAMINATION, 2022

ATHLETIC CARE AND REHABILITATION

(MPCC-203)

Paper Code			
1	1	1	0

Question Booklet Series
D

Time : 1 : 30 Hours **Max. Marks : 100**

Instructions to the Examinee :

1. Do not open the booklet unless you are asked to do so.
2. The booklet contains 60 questions. Examinee is required to answer any 50 questions in the OMR Answer-Sheet provided and not in the question booklet. If more than 50 questions are attempted by student, then the first attempted 50 questions will be considered for evaluation. All questions carry equal marks.
3. Examine the Booklet and the OMR Answer-Sheet very carefully before you proceed. Faulty question booklet due to missing or duplicate pages/questions or having any other discrepancy should be got immediately replaced.

(Remaining instructions on last page)

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

1. प्रश्न-पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक आपसे कहा न जाए।
2. प्रश्न-पुस्तिका में 60 प्रश्न हैं। परीक्षार्थी को किन्हीं 50 प्रश्नों को केवल दी गई OMR आन्सर-शीट पर ही हल करना है, प्रश्न-पुस्तिका पर नहीं। यदि छात्र द्वारा 50 से अधिक प्रश्नों को हल किया जाता है तो प्रारम्भिक हल किये हुए 50 प्रश्नों को ही मूल्यांकन हेतु सम्मिलित किया जाएगा। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. प्रश्नों के उत्तर अंकित करने से पूर्व प्रश्न-पुस्तिका तथा OMR आन्सर-शीट को सावधानीपूर्वक देख लें। दोषपूर्ण प्रश्न-पुस्तिका जिसमें कुछ भाग छपने से छूट गए हों या प्रश्न एक से अधिक बार छप गए हों या उसमें किसी अन्य प्रकार की कमी हो, उसे तुरन्त बदल लें।

(शेष निर्देश अन्तिम पृष्ठ पर)

1. What is the abbreviation used to describe treatment of an exercise injury?

(A) RICP

(B) RICE

(C) RICH

(D) RICK

2. Which of these is a common injury of the Back?

(A) Slipped disc

(B) Dislocation

(C) Tennis elbow

(D) Cruciate ligament

3. What treatment should you not use immediately after an injury, such as an Ankle Sprain?

(A) Rest

(B) Ice

(C) Compression

(D) Heat

4. What is Contrast Bath used for?

(A) Bone sliding

(B) Reduce swelling

(C) Open wound

(D) None of the above

5. Inflammation is reduced by :

(A) Sauna bath

(B) Whirlpool bath

(C) Contrast bath

(D) All of the above

1. व्यायाम चोट के उपचार का वर्णन करने के लिए उपयोग किया जाने वाला संक्षिप्त नाम क्या है?

(A) आर. आई. सी. पी.

(B) आर. आई. सी. ई.

(C) आर. आई. सी. एच.

(D) आर. आई. सी. के.

2. इनमें से कौन-सी पीठ की सामान्य चोट है?

(A) स्लिप डिस्क

(B) डिस्लोकेशन

(C) कोहनी की अंक विकृति

(D) क्रुसिएट लिगामेंट

3. टखने की मोच जैसी चोट के तुरंत बाद आपको किस उपचार का उपयोग नहीं करना चाहिए?

(A) आराम

(B) आइस

(C) दबाव

(D) गर्मी

4. कन्ट्रास्ट बाथ का प्रयोग किस उपचार में किया जाता है?

(A) हड्डी खिसकने

(B) सूजन कम करने

(C) खुले घाव

(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

5. सूजन को किसके द्वारा कम किया जाता है?

(A) सोना बाथ

(B) व्हर्लपूल बाथ

(C) कन्ट्रास्ट बाथ

(D) उपरोक्त सभी

6. Massage was first included in the Olympics :

(A) 1996

(B) 2000

(C) 2004

(D) 1994

7. Massage was included in which Olympic games?

(A) Sydney

(B) Atlanta

(C) Barcelona

(D) Athens

8. Picking up is a part of :

(A) Petrissage

(B) Kneading

(C) Circular friction

(D) Ironing

9. Petrissage divided :

(A) 2 types

(B) 3 types

(C) 4 types

(D) 5 types

10. Hacking used for which Body area?

(A) Large area

(B) Small area

(C) Medium area

(D) None of the above

6. मसाज को सर्वप्रथम ओलम्पिक में शामिल किया गया :

(A) 1996 में

(B) 2000 में

(C) 2004 में

(D) 1994 में

7. मालिश को किस ओलम्पिक खेलों में शामिल किया गया था?

(A) सिडनी

(B) अटलांटा

(C) बार्सिलोना

(D) एथेंस

8. पकड़कर ऊपर की तरफ खींचना एक हिस्सा है :

(A) चुकोटना

(B) गूंथना

(C) चक्रीय घर्षण

(D) कपड़े पर इस्त्री करने के रूप में दबाना

9. चुकोटना विभाजित है :

(A) 2 प्रकार

(B) 3 प्रकार

(C) 4 प्रकार

(D) 5 प्रकार

10. हैकिंग का उपयोग शरीर के किस क्षेत्र के लिए किया जाता है?

(A) बड़ा क्षेत्र

(B) छोटा क्षेत्र

(C) मध्यम क्षेत्र

(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

11. What types of exercises are done under the specific exercise in Reinstall?

(A) Isometric

(B) Isotonic

(C) Iso-kinetic

(D) All of the above

11. पुनःस्थापना में विशिष्ठ व्यायाम के अन्तर्गत किस प्रकार के अभ्यास कराए जाते है?

(A) आइसोमेट्रिक

(B) आइसोटॉनिक

(C) आइसोकाइनेटिक

(D) उपर्युक्त सभी

12. What is meant by 'C' in RICE theory?

(A) Ice (B) Pressure

(C) Raise (D) Rest

12. 'RICE' (राईस) सिद्धान्त में 'सी' से क्या तात्पर्य है?

(A) बर्फ (B) दबाव

(C) उठाना (D) आराम

13. In which method of Physiotherapy 'Buoyancy Law' are used?

(A) Whirlpool bath

(B) Contrast bath

(C) Cryotherapy

(D) Therapy

13. फिजियोथेरेपी को किस विधि में 'बायोन्सी लॉ' का प्रयोग किया जाता है?

(A) भंवर स्नान

(B) कन्ट्रास्ट बाथ

(C) क्रायोथेरेपी

(D) चिकित्सा

14. In which bath hot and cold water are used?

(A) Contrast bath

(B) Immersion bath

(C) Whirlpool bath

(D) Cryo Sauna

14. जिसमे 'गर्म व ठंडा' पानी दोनों का प्रयोग होता है :

(A) कन्ट्रास्ट बाथ

(B) विलय स्नान

(C) भंवर स्नान

(D) क्रायो सोना

15. In which method Ice is used?

(A) Hydrotherapy

(B) Cryo-therapy

(C) Myotherapy

(D) Contrast bath

15. किस विधि में बर्फ का प्रयोग किया जाता है?

(A) हाइड्रोथेरेपी

(B) क्रायोथेरेपी

(C) मायोथेरेपी

(D) कन्ट्रास्ट बाथ

16. Gomukhasana is helpful for which deformity?

(A) Knock knees

(B) Bow legs

(C) Round shoulder

(D) Lordosis

17. Increased forward curve in the lumber region is called :

(A) Kyphosis

(B) Lordosis

(C) Scoliosis

(D) Bow legs

18. Massage means :

(A) Friction

(B) Friction of kneading

(C) Strocking

(D) Percussion

19. How many types of Massage are there?

(A) 3

(B) 2

(C) 5

(D) 4

20. How many types of Pressure Manipulation are there?

(A) 3

(B) 4

(C) 5

(D) 2

16. गोमुखासन किस विकृति के लिए सहायक है?

(A) नॉक नीज

(B) धनुषाकार पैर

(C) गोल कंधे

(D) अग्रकुब्जता

17. काठ का क्षेत्र में आगे की ओर बढ़ने की वक्र को कहा जाता है :

(A) कुब्जता

(B) अग्रकुब्जता

(C) पार्श्वकुब्जता

(D) धनुषाकार पैर

18. मालिश का अर्थ है :

(A) घर्षण

(B) सानना का घर्षण

(C) थपथपाना

(D) परकुशन

19. मालिश कितने प्रकार की होती हैं?

(A) 3

(B) 2

(C) 5

(D) 4

20. प्रेशर मैनिपुलेशन कितने प्रकार के होते हैं?

(A) 3

(B) 4

(C) 5

(D) 2

21. To help with injuries, which of the following supports can you buy?

(A) Shoulder

(B) Ankle

(C) Knee

(D) All of the above

22. To support joints after injury what may a Physio use?

(A) Tape and strapping

(B) Superglue

(C) Sellotape

(D) All of the above

23. Which of these is an exercise for the Knee ?

(A) Bicep Curl

(B) Crunch

(C) Straight leg raise

(D) Pelvic tilt

24. Which of these is a Shoulder Exercise?

(A) Calf raise

(B) Arm raise to side

(C) Heel slide

(D) None of the above

25. You are likely to see a Physio to recover from :

(A) Depression

(B) Illness

(C) Injury

(D) D-g abuse

21. चोटों में मदद करने के लिए, आप निम्न में से कौन-सा सपोर्ट (सहायक) खरीद सकते हैं?

(A) शेल्डर (कंधा)

(B) ऐंकल (टखना)

(C) नी (घुटना)

(D) उपर्युक्त सभी

22. चोट के बाद जोड़ों को सहारा देने के लिए फिजियो क्या उपयोग कर सकता है?

(A) टेप एवं स्ट्रैपिंग

(B) सुपरग्लू

(C) सेलो टेप

(D) उपर्युक्त सभी

23. इनमें से कौन-सा घुटने के लिए व्यायाम है?

(A) बाइसेप कर्ल

(B) क्रंच

(C) सीधे पैर उठाना

(D) श्रोणिय मोड़

24. इनमें से कौन-सा कंधे का व्यायाम है?

(A) काफ रेज

(B) हाथ ऊपर उठाना

(C) एड़ी फिसल

(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

25. आपको ठीक होने के लिए एक फिजियो देखने की संभावना है :

(A) डिप्रेशन

(B) बीमारी

(C) चोट

(D) डी-जी एब्यूज

26. Which gas is used in 'Cold Spray' after injury?

(A) Ethyl chloride
(B) Methane
(C) Both (A) and (B)
(D) None of these

26. चोट लगने के पश्चात् जो 'कोल्ड स्प्रे' का प्रयोग होता है, उसमें कौन-सी गैस होती है?

(A) इथाइल क्लोराइड
(B) मीथेन
(C) दोनों (A) और (B)
(D) इनमें से कोई नहीं

27. Wax is used in :

(A) Contrast bath
(B) Paraffin bath
(C) Whirlpool bath
(D) None of these

27. मोम का प्रयोग किया जाता है :

(A) कन्ट्रास्ट बाथ में
(B) पैराफिन बाथ में
(C) भंवर स्नान में
(D) इनमें से कोई नहीं

28. At what level of Contrast bath later heating of hot water is best considered?

(A) 40° – 45°C
(B) 20° – 30°C
(C) 50° – 60°C
(D) 45° – 50°C

28. कन्ट्रास्ट बाथ में गर्म पानी का तापमान सबसे अच्छा किस स्तर पर माना जाता है?

(A) 40° – 45°C
(B) 20° – 30°C
(C) 50° – 60°C
(D) 45° – 50°C

29. How long should the Ice be used after an injury?

(A) Within 1 hour
(B) Within 24 hours
(C) Within 2 to 3 minutes
(D) Within 6 hours

29. चोट लगने के पश्चात् कितने समय के अन्दर बर्फ का प्रयोग हो जाना चाहिए?

(A) 1 घण्टे के अन्दर
(B) 24 घण्टे के अन्दर
(C) 2 से 3 मिनट के अन्दर
(D) 6 घण्टे के अन्दर

30. What is used first in Contrast Bath?

(A) Hot water
(B) Cold water
(C) Hot or cold
(D) Lukewarm water

30. कन्ट्रास्ट बाथ में सबसे पहले किसका प्रयोग होता है?

(A) गर्म पानी का
(B) ठण्डे पानी का
(C) गर्म व ठण्डा
(D) गुनगुने पानी का

31. Rehabilitation means :

(A) Rest and Recovery

(B) Competition

(C) Exercise

(D) Active Participation

31. पुनर्वास का मतलब है :

(A) आराम और वसूली

(B) मुकाबला

(C) अभ्यास

(D) सक्रिय भागीदारिता

32. Which one of the following is not an objective of First Aid?

(A) To preserve life

(B) To give the best treatment

(C) To promote recovery

(D) To alleviate pain and suffering

32. निम्नलिखित में से कौन-सा प्राथमिक उपचार का उद्द्देश्य नहीं है?

(A) जीवन बचाने के लिए

(B) सर्वोत्तम उपचार देने के लिए

(C) रिकवरी को बढ़ावा देने के लिए

(D) दर्द और पीड़ा को कम करने के लिए

33. Aerobic capacity depends upon :

(A) Oxygen intake

(B) Oxygen uptake

(C) Oxygen transport

(D) All of the above

33. एरोबिक क्षमता निर्भर करती है :

(A) ऑक्सीजन का सेवन

(B) ऑक्सीजन का ग्रहण

(C) ऑक्सीजन का परिवहन

(D) उपर्युक्त सभी

34. What is the main causes of Sports injury?

(A) Improper warming up

(B) Unscientific way of training

(C) Nutritional Inadequacy

(D) All of the above

34. खेल चोट का मुख्य कारण क्या है?

(A) अनुचित वार्मिंग-अप

(B) प्रशिक्षण का अवैज्ञानिक तरीका

(C) पोषक तत्वों की कमी

(D) उपर्युक्त सभी

35. What is the prevention of Sports injury?

(A) Don't do overtraining

(B) Recurrence of Injury

(C) Pressure of competition

(D) No use of protective equipment

35. खेल चोट की रोकथाम क्या है?

(A) अधिक प्रशिक्षण न करें

(B) चोट की पुनरावृत्ति

(C) प्रतियोगिता का दबाव

(D) सुरक्षात्मक उपकरणों का उपयोग नहीं करना

36. Which one of the following is not related with Spinal curvature deformities?

(A) Kyphosis

(B) Bow legs

(C) Lordosis

(D) Scoliosis

36. निम्नलिखित में से कौन रीढ़ की वक्रता विकृति से सम्बन्धित नहीं है?

(A) कुब्जता

(B) धनुषाकार पैर

(C) अग्रकुब्जता

(D) पार्श्वकुब्जता

37. Which one of the following Postural Deformities is opposite to Knock-knees position?

(A) Flat foot

(B) Scoliosis

(C) Bow legs

(D) Lordosis

37. निम्नलिखित में से कौन-सा आसनीय विकृति घुटनों की स्थिति के विपरीत है?

(A) सपाट पैर

(B) पार्श्वकुब्जता

(C) धनुषाकार पैर

(D) अग्रकुब्जता

38. Bow legs is also called :

(A) Scoliosis

(B) Postural deformity

(C) Genu varum

(D) None of the above

38. धनुषाकार पैर को कहा जाता है :

(A) पार्श्वकुब्जता

(B) आसनीय विकृति

(C) जीनू वेरम

(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

39. Postural adaptation of the spine in lateral direction is called :

(A) Kyphosis

(B) Lordosis

(C) Scoliosis

(D) None of the above

39. पार्श्व दिशा में मेरूदण्ड का आसनीय अनुकूलन कहलाता है :

(A) कुब्जता

(B) अग्रकुब्जता

(C) पार्श्वकुब्जता

(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

40. Horse riding is the best exercise for :

(A) Knock knees

(B) Flat foot

(C) Bow legs

(D) Round shoulder

40. घुड़सवारी सबसे अच्छा व्यायाम है :

(A) नॉक नीज़

(B) सपाट पैर

(C) धनुषाकार पैर

(D) गोल कंधे

41. Squeezing is a part of :

(A) Kneading

(B) Born legs

(C) Friction

(D) None of the above

41. निचोड़ना एक हिस्सा है :

(A) नीडिंग

(B) पैदा हुआ पैर

(C) घर्षण

(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

42. Pressure Manipulation is divided into how many types?

(A) Kneading, Petrissage

(B) Friction

(C) Both (A) and (B)

(D) None of the above

42. दबाव की हस्तकौशल विधि को कितने प्रकार में बाँटा गया है?

(A) गूंथना, चुकोटना

(B) घर्षण

(C) दोनों (A) और (B)

(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

43. What is the type of Friction Massage?

(A) Transverse

(B) Circular

(C) Both (A) and (B)

(D) None of the above

43. घर्षण मालिश का प्रकार की होता है :

(A) तिरछा घर्षण

(B) चक्रीय घर्षण

(C) दोनों (A) और (B)

(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

44. Effleurage Manipulation is a part of which massage?

(A) Stroking

(B) Pressure

(C) Percussion

(D) Shaking

44. ऐफेल्युरेज मैनिपुलेशन मसाज का भाग है :

(A) थपथपाना

(B) प्रेशर

(C) परकुशन

(D) कंपन

45. Percussion Manipulation is also called :

(A) Triptoiment

(B) Tapotment

(C) Toloment

(D) None of the above

45. परकुशन मैनिपुलेशन को और नाम से भी जाना जाता है :

(A) ट्रीपटायमेंट

(B) टेपोटमेन्ट

(C) टोलोमेन्ट

(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

46. Pounding is also called :

(A) Taping

(B) Vibration

(C) Shaking

(D) Pressure

46. पाउन्डिंग को कहा जाता है :

(A) टेपिंग

(B) कम्पन

(C) झकझोरना

(D) दबाव

47. Who is the father of Physiotherapy?

(A) Hippocrates

(B) Guts-Muths

(C) Thorndike

(D) Charles

47. फिजियोथेरेपी के जन्मदाता कौन हैं?

(A) हिप्पोक्रेट्स

(B) गट्सम्युथ्स

(C) थार्नडाइक

(D) चार्ल्स

48. What is Physical therapy addressed to?

(A) Myotherapy

(B) Biotherapy

(C) Ice therapy

(D) Physiotherapy

48. शारीरिक उपचार को किससे संबोधित किया जाता है?

(A) मायोथेरेपी

(B) बायोथेरेपी

(C) आइस थेरेपी

(D) फिजियोथेरेपी

49. What types of exercise are included in Corrective Exercise?

(A) General

(B) Specific

(C) Both (A) and (B)

(D) None of these

49. सुधारात्मक व्यायाम में किस प्रकार के व्यायाम आते है?

(A) सामान्य

(B) विशिष्ट

(C) दोनों (A) और (B)

(D) इनमें से कोई नहीं

50. What is the exercise that is done in Rehabilitation after an injury called?

(A) Active Exercise

(B) Passive Exercise

(C) Both (A) and (B)

(D) None of these

50. चोट लगने के पश्चात् पुनःस्थापना में जो व्यायाम कराया जाता है, उसे क्या कहते है?

(A) सक्रिय व्यायाम

(B) निष्क्रिय व्यायाम

(C) दोनों (A) और (B)

(D) इनमें से कोई नहीं

51. Kyphosis is also called :

(A) Round lower back

(B) Genu varum

(C) Bow legs

(D) Round upper back

51. कुब्जता को कहा जाता है :

(A) गोल कंधे पीछे

(B) जीनू वेरम

(C) धनुषाकार पैर

(D) गोल ऊपरी पीठ

52. Swim by using Breaststroke technique is best for :

(A) Scoliosis

(B) Bow legs

(C) Lordosis

(D) Round shoulder

52. ब्रेस्टस्ट्रोक तकनीक का उपयोग करके तैरना सर्वोत्तम है :

(A) पार्श्वकुब्जता

(B) धनुषाकार पैर

(C) अग्रकुब्जता

(D) गोल कंधे

53. Which one of the following is related with Spinal curvature deformity?

(A) Flat foot

(B) Bow legs

(C) Scoliosis

(D) Round shoulder

53. निम्नलिखित में से कौन रीढ़ की वक्रता विक्रति से सम्बन्धित है?

(A) सपाट पैर

(B) धनुषाकार पैर

(C) पार्श्वकुब्जता

(D) गोल कंधे

54. Skipping rope is the best exercise for :

(A) Knock knees

(B) Flat foot

(C) Bow legs

(D) None of the above

54. रस्सी कूदना सबसे अच्छा व्यायाम है :

(A) नॉक नीज

(B) सपाट पैर

(C) धनुषाकार पैर

(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

55. Walk by bending the toes inward is helpful for :

(A) Round shoulder

(B) Bow legs

(C) Knock knees

(D) Kyphosis

55. पैर की उंगलियों को अंदर की ओर झुकाकर चलना उपयोगी होता है :

(A) गोल कंधे

(B) धनुषाकार पैर

(C) नॉक नीज

(D) कुब्जता

56. Contrast Bath belongs to :

(A) Cryotherapy

(B) Cold therapy

(C) Hydrotherapy

(D) Electrotherapy

56. कन्ट्रास्ट बाथ किसके अन्तर्गत आता है?

(A) क्रायोथेरेपी

(B) कोल्ड थेरेपी

(C) हाइड्रोथेरेपी

(D) इलेक्ट्रोथेरेपी

57. Which method is used for Paraffin Bath?

(A) Paraffin painting

(B) Paraffin dip

(C) Both (A) and (B)

(D) None of these

57. पैराफिन बाथ के लिए कौन-सी विधि को अपनाया जाता है?

(A) पैराफिन पेंटिंग

(B) पैरफिन डिप

(C) दोनों (A) और (B)

(D) इनमें से कोई नहीं

58. PNF Techniques used for :

(A) Flexibility

(B) Strength

(C) Endurance

(D) Speed

58. पी. एन. एफ. तकनीक का प्रयोग किया जाता है :

(A) लचीलापन के लिए

(B) ताकत के लिए

(C) सहनशक्ति के लिए

(D) गति के लिए

59. Passive flexibility is perform :

(A) with external help

(B) without external help

(C) both (A) and (B)

(D) none of these

59. निष्क्रिय लचीलापन किया जाता है :

(A) बाहरी मदद के द्वारा

(B) बाहरी मदद के बिना

(C) दोनों (A) और (B)

(D) इनमें से कोई नहीं

60. Active exercise perform in which method?

(A) with external help

(B) without external help

(C) both (A) and (B)

(D) none of these

60. सक्रिय व्यायाम किस विधि से करते है?

(A) बाहरी मदद से

(B) बिना बाहरी मदद से

(C) दोनों (A) और (B)

(D) इनमें से कोई नहीं

Rough Work / रफ कार्य

Example :

Question :

Q.1 Ⓐ ● Ⓒ Ⓓ

Q.2 Ⓐ Ⓑ ● Ⓓ

Q.3 Ⓐ ● Ⓒ Ⓓ

4. Each question carries equal marks. Marks will be awarded according to the number of correct answers you have.

5. All answers are to be given on OMR Answer Sheet only. Answers given anywhere other than the place specified in the answer sheet will not be considered valid.

6. Before writing anything on the OMR Answer Sheet, all the instructions given in it should be read carefully.

7. After the completion of the examination, candidates should leave the examination hall only after providing their OMR Answer Sheet to the invigilator. Candidate can carry their Question Booklet.

8. There will be no negative marking.

9. Rough work, if any, should be done on the blank pages provided for the purpose in the booklet.

10. To bring and use of log-book, calculator, pager & cellular phone in examination hall is prohibited.

11. In case of any difference found in English and Hindi version of the question, the English version of the question will be held authentic.

Impt. On opening the question booklet, first check that all the pages of the question booklet are printed properly. If there is any discrepancy in the question Booklet, then after showing it to the invigilator, get another question Booklet of the same series.

उदाहरण :

प्रश्न :

प्रश्न 1 Ⓐ ● Ⓒ Ⓓ

प्रश्न 2 Ⓐ Ⓑ ● Ⓓ

प्रश्न 3 Ⓐ ● Ⓒ Ⓓ

4. प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं। आपके जितने उत्तर सही होंगे, उन्हीं के अनुसार अंक प्रदान किये जायेंगे।

5. सभी उत्तर केवल ओ०एम०आर० उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर ही दिये जाने हैं। उत्तर-पत्रक में निर्धारित स्थान के अलावा अन्यत्र कहीं पर दिया गया उत्तर मान्य नहीं होगा।

6. ओ०एम०आर० उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर कुछ भी लिखने से पूर्व उसमें दिये गये सभी अनुदेशों को सावधानीपूर्वक पढ़ लिया जाये।

7. परीक्षा समाप्ति के उपरान्त परीक्षार्थी कक्ष निरीक्षक को अपनी OMR Answer Sheet उपलब्ध कराने के बाद ही परीक्षा कक्ष से प्रस्थान करें। परीक्षार्थी अपने साथ प्रश्न-पुस्तिका ले जा सकते हैं।

8. निगेटिव मार्किंग नहीं है।

9. कोई भी रफ कार्य, प्रश्न-पुस्तिका में, रफ-कार्य के लिए दिए खाली पेज पर ही किया जाना चाहिए।

10. परीक्षा-कक्ष में लॉग-बुक, कैल्कुलेटर, पेजर तथा सेल्युलर फोन ले जाना तथा उसका उपयोग करना वर्जित है।

11. प्रश्न के हिन्दी एवं अंग्रेजी रूपान्तरण में भिन्नता होने की दशा में प्रश्न का अंग्रेजी रूपान्तरण ही मान्य होगा।

महत्वपूर्णः प्रश्नपुस्तिका खोलने पर प्रथमतः जाँच कर देख लें कि प्रश्नपुस्तिका के सभी पृष्ठ भलीभाँति छपे हुए हैं। यदि प्रश्नपुस्तिका में कोई कमी हो, तो कक्षनिरीक्षक को दिखाकर उसी सिरीज की दूसरी प्रश्नपुस्तिका प्राप्त कर लें।