Roll. No. ....

O.M.R. Serial No. | | | | | | |

Question Booklet Number

24

B.A. (SEM.-II) (NEP) EXAMINATION, 2022
CO-CURRICULAR COURSE
(First Aid and Health)

Paper Code							
Z	0	2	0	2	0	1	T

Question Booklet Series
C

Time : 1 : 30 Hours **Max. Marks : 100**

Instructions to the Examinee :

1. Do not open the booklet unless you are asked to do so.
2. The booklet contains 100 questions. Examinee is required to answer any 75 questions in the OMR Answer-Sheet provided and not in the question booklet. If more than 75 questions are attempted by student, then the first attempted 75 questions will be considered for evaluation. All questions carry equal marks.
3. Examine the Booklet and the OMR Answer-Sheet very carefully before you proceed. Faulty question booklet due to missing or duplicate pages/questions or having any other discrepancy should be got immediately replaced.

(Remaining instructions on last page)

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

1. प्रश्न-पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक आपसे कहा न जाए।
2. प्रश्न-पुस्तिका में 100 प्रश्न हैं। परीक्षार्थी को किन्हीं 75 प्रश्नों को केवल दी गई OMR आन्सर-शीट पर ही हल करना है, प्रश्न-पुस्तिका पर नहीं। यदि छात्र द्वारा 75 से अधिक प्रश्नों को हल किया जाता है तो प्रारम्भिक हल किये हुए 75 उत्तरों को ही मूल्यांकन हेतु सम्मिलित किया जाएगा। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. प्रश्नों के उत्तर अंकित करने से पूर्व प्रश्न-पुस्तिका तथा OMR आन्सर-शीट को सावधानीपूर्वक देख लें। दोषपूर्ण प्रश्न-पुस्तिका जिसमें कुछ भाग छपने से छूट गए हों या प्रश्न एक से अधिक बार छप गए हों या उसमें किसी अन्य प्रकार की कमी हो, उसे तुरन्त बदल लें।

(शेष निर्देश अन्तिम पृष्ठ पर)

1. What is included in CPR procedure?
   - (A) Rescue breathing and chest compression
   - (B) Chest compression only
   - (C) Rescue breathing only
   - (D) None of these

2. In case of eye injuries, you should not :
   - (A) use soap and water to wash eyes
   - (B) put medication in the eye
   - (C) try self treatment
   - (D) All of the above

3. Compound fractures are :
   - (A) Open fractures
   - (B) Closed fractures
   - (C) Simple fractures
   - (D) None of these

4. How will you recognize a fracture?
   - (A) Very painful
   - (B) Swelling
   - (C) Deformity
   - (D) All of the above

5. Advantage of dressing is :
   - (A) Stopping infection
   - (B) Controlling bleeding
   - (C) Curing the wound
   - (D) All of the above

1. CPR प्रक्रिया में क्या समाहित है?
   - (A) बचाव की साँस एवं छाती संपीडन
   - (B) केवल छाती संपीडन
   - (C) केवल बचाव की साँस
   - (D) इनमें से कोई नहीं

2. आँख में चोट की स्थिति में आपको नहीं करना चाहिए :
   - (A) आँख धोने के लिए साबुन और पानी का प्रयोग
   - (B) आँख में दवाई डालना
   - (C) स्वयं उपचार की कोशिश
   - (D) उपर्युक्त सभी

3. कम्पाउण्ड फ्रैक्चर होते हैं :
   - (A) खुले फ्रैक्चर
   - (B) बन्द फ्रैक्चर
   - (C) सरल फ्रैक्चर
   - (D) इनमें से कोई नहीं

4. फ्रैक्चर को आप कैसे पहचानेंगे?
   - (A) अत्यधिक दर्दनाक
   - (B) सूजन
   - (C) विकृति
   - (D) उपर्युक्त सभी

5. ड्रेसिंग का लाभ है :
   - (A) संक्रमण को रोकना
   - (B) रक्तस्राव को रोकना
   - (C) घाव को ठीक करना
   - (D) उपर्युक्त सभी

6. Symptom of food poisoning is :

(A) Vomiting

(B) Stomach ache

(C) Diarrhoea

(D) All of the above

7. In case of crush injury :

(A) No need of CPR

(B) Keep the patient's head higher

(C) Keep the patient's head low

(D) Give medicines

8. Types of shock are :

(A) Neurogenic shock

(B) Haemogenic shock

(C) Metabolic shock

(D) All of the above

9. In case of suffocation by smoke :

(A) Do not move the patient

(B) Close the windows

(C) Let fresh air come in

(D) Keep standing near patient

10. First degree burns affect :

(A) Epidermis

(B) Dermis and epidermis

(C) Deep wound (on skin)

(D) None of these

6. भोज्य विषाक्तता के लक्षण हैं :

(A) वमन

(B) पेट में दर्द

(C) अतिसार

(D) उपर्युक्त सभी

7. क्रश इंजरी की स्थिति में :

(A) सी पी आर की आवश्यकता नहीं होती है

(B) रोगी के सिर को ऊँचा रखें

(C) रोगी के सिर को नीचा रखें

(D) दवाइयाँ दें

8. आघात के प्रकार हैं :

(A) न्यूरोजेनिक आघात

(B) हेमोजेनिक आघात

(C) मेटाबोलिक आघात

(D) उपर्युक्त सभी

9. धुएँ के कारण दम घुटने की स्थिति में :

(A) रोगी को हिलाएँ नहीं

(B) खिड़कियाँ बंद कर दें

(C) स्वच्छ हवा आने दें

(D) रोगी के पास खड़े रहें

10. फर्स्ट डिग्री बर्न्स प्रभावित करता है :

(A) एपीडर्मिस

(B) डर्मिस एवं एपीडर्मिस

(C) गहरा घाव (त्वचा पर)

(D) इनमें से कोई नहीं

11. Who is more susceptible to heat exhaustion?

(A) Elderly people

(B) Young children

(C) Females only

(D) Adolescents

11. कौन ताप थकान के प्रति अतिसंवेदनशील है?

(A) बुजुर्ग व्यक्ति

(B) छोटे बच्चे

(C) केवल महिलाएं

(D) किशोर

12. An unconscious person :

(A) Can answer questions

(B) Becomes insensible to commands

(C) Can follow some commands

(D) Can open his eyes

12. एक बेहोश व्यक्ति :

(A) प्रश्नों के उत्तर दे सकता है

(B) निर्देशों के प्रति बेसुध हो जाता है

(C) कुछ निर्देशों का पालन कर सकता है

(D) अपनी आँखें खोल सकता है

13. Cause of unconsciousness is :

(A) Head injury

(B) Shock

(C) Poisonous substance in blood

(D) All of the above

13. बेहोशी का कारण है :

(A) सिर पर चोट

(B) सदमा

(C) रक्त में जहरीला पदार्थ

(D) उपर्युक्त सभी

14. Cause of diarrhoea is :

(A) Contaminated water

(B) Unsafe food

(C) Stale food

(D) All of the above

14. अतिसार का कारण है :

(A) दूषित जल

(B) असुरक्षित भोजन

(C) बासी भोजन

(D) उपर्युक्त सभी

15. In case of a tick bite :

(A) Remove ticks using tweezers

(B) Remove ticks with fingers

(C) Remove ticks by twisting

(D) Jerk the tick to remove it

15. टिक बाइट की स्थिति में :

(A) टिक को चिमटी से हटायें

(B) टिक को उंगलियों से हटायें

(C) टिक को घुमाकर हटायें

(D) टिक को हटाने के लिए झटका दें

16. The age of menopause is :

(A) 45-50 years in women

(B) 40-45 years in men

(C) 12-14 years in girls

(D) 12-14 years in boys

16. मेनोपॉज की आयु होती है :

(A) स्त्रियों में 45-50 वर्ष

(B) पुरुषों में 40-45 वर्ष

(C) लड़कियों में 12-14 वर्ष

(D) लड़कों में 12-14 वर्ष

17. Sex chromosomes in males consist of :

(A) Both X and X

(B) Both Y and Y

(C) One X and one Y

(D) Neither X nor Y

17. पुरुषों में लिंग गुणसूत्र निहित है :

(A) X एवं X दोनों

(B) Y एवं Y दोनों

(C) एक X एवं एक Y

(D) ना X ना ही Y

18. Reproduction age of women starts with :

(A) Body weight increase

(B) Body height increase

(C) Starting of menstruation

(D) Starting of menopause

18. महिलाओं में प्रजनन आयु इससे प्रारम्भ होती है :

(A) शरीर का भार बढ़ना

(B) शरीर की लम्बाई बढ़ना

(C) मासिक धर्म शुरू होना

(D) मेनोपॉज शुरू होना

19. Hormone secreted by adrenal gland is :

(A) Progesterone

(B) Adrenalin

(C) Estrogen

(D) Testosterone

19. एड्रीनल ग्रन्थि द्वारा स्रावित हार्मोन है :

(A) प्रोजेस्टेरॉन

(B) एड्रीनलिन

(C) इस्ट्रोजन

(D) टेस्टोस्टेरॉन

20. In case of snake bite in leg :

(A) Immobilize the leg

(B) Move leg as much as possible

(C) Walk

(D) Rub the leg with herbs

20. टांग में सर्पदंश की स्थिति में :

(A) टांग को स्थिर रखें

(B) जितना अधिक हो सके टांग को हिलायें

(C) पैदल चलें

(D) जड़ी-बूटियाँ रगड़ें

21. A one year old child is sick for three days with fever, wheezing cough and rhinorrhoea. This condition is likely to be :

(A) Influenza

(B) Pertussis

(C) Bronchiolitis

(D) Asthma

21. एक वर्षीय बालक तीन दिनों से बुखार, घरघराती खाँसी और नासास्राव से पीड़ित है। यह स्थिति हो सकती है :

(A) इन्फ्लुएंजा

(B) काली खाँसी

(C) ब्रोंकियोलाइटिस

(D) अस्थमा

22. Epilepsy is a :

(A) Contagious disease

(B) Non-contagious disease

(C) Without risk disease

(D) None of these

22. मिर्गी है एक :

(A) संक्रामक रोग

(B) गैर-संक्रामक रोग

(C) बिना जोखिम का रोग

(D) इनमें से कोई नहीं

23. Asthma can cause permanent damage mostly to :

(A) Throat

(B) Abdomen

(C) Lungs

(D) Nose

23. अस्थमा अधिकतर इसको स्थायी हानि पहुँचा सकता है :

(A) कंठ

(B) पेट

(C) फेफड़े

(D) नाक

24. Digestive glands are :

(A) Salivary glands

(B) Liver

(C) Pancreas

(D) All of the above

24. पाचन ग्रन्थियाँ हैं :

(A) लार ग्रन्थियाँ

(B) यकृत

(C) अग्नाशय

(D) उपर्युक्त सभी

25. If there is foreign particle in the eye, you should :

(A) wash the eye with ice water

(B) wash the eye with normal water

(C) wash the eye with very warm water

(D) wash both the eyes with cold water

25. यदि आँख में कोई बाहरी कण है, तो आप :

(A) आँख को बर्फ के पानी से धोएं

(B) आँख को साधारण पानी से धोएं

(C) आँख को अधिक गर्म पानी से धोएं

(D) दोनों आँखों को ठण्डे पानी से धोएं

26. What should not be done in case of fire?

(A) Switch on all the lights

(B) Try to open all the windows

(C) Leave the building immediately

(D) All of the above

26. आग लगने की स्थिति में क्या नहीं करना चाहिए?

(A) सभी लाइट को स्विच ऑन करें

(B) सभी खिड़कियाँ खोलने की कोशिश करें

(C) बिल्डिंग को तुरन्त छोड़ दें

(D) उपर्युक्त सभी

27. Which injury can occur with bones?

(A) Fracture

(B) Dislocation

(C) Sprain

(D) All of the above

27. हड्डियों के साथ किस प्रकार की चोट हो सकती है?

(A) फ्रैक्चर

(B) जोड़ उखड़ना

(C) मोच

(D) उपर्युक्त सभी

28. Which is most dangerous in the following?

(A) Neck and spine injuries

(B) Fractures

(C) Dislocation

(D) Strains

28. निम्न में से कौन-सा सबसे खतरनाक है?

(A) गर्दन व रीढ़ की हड्डी की चोट

(B) फ्रैक्चर

(C) जोड़ उखड़ना

(D) खिंचाव

29. How can bleeding from a wound be stopped?

(A) By applying antiseptic cream

(B) By applying cold cream

(C) By applying mustard oil

(D) By applying pressure bandage

29. एक घाव से बहते रक्त को किस प्रकार रोक सकते हैं?

(A) एन्टीसेप्टिक क्रीम लगाकर

(B) कोल्ड क्रीम लगाकर

(C) सरसों का तेल लगाकर

(D) दबाव पट्टी लगाकर

30. In case of honey-bee bite, its sting should be removed with the help of :

(A) Needle

(B) Sterilized needle

(C) Blade

(D) Tweezers

30. मधुमक्खी के काटने पर उसके डंक को इसकी सहायता से हटाना चाहिए :

(A) सूई

(B) विसंक्रमित सूई

(C) ब्लेड

(D) चिमटी

31. Normal body temperature is :

(A) 32ºC

(B) 37ºC

(C) 47ºC

(D) 53ºC

31. शरीर का सामान्य तापमान होता है :

(A) 32ºC

(B) 37ºC

(C) 47ºC

(D) 53ºC

32. The male hormone is called :

(A) Insulin

(B) Thyroxine

(C) Estrogen

(D) Testosterone

32. पुरुष हार्मोन कहलाता है :

(A) इन्सुलिन

(B) थायरॉक्सिन

(C) इस्ट्रोजन

(D) टेस्टोस्टेरॉन

33. The endocrine glands secrete substances called :

(A) Adolescence

(B) Chloroplast

(C) Hormones

(D) Gametes

33. एन्डोक्राइन ग्रन्थियाँ पदार्थ स्रावित करती हैं, जो कहलाता है :

(A) किशोरावस्था

(B) क्लोरोप्लास्ट

(C) हार्मोन

(D) गेमीट्स

34. Essential items in first aid kit are :

(A) Different bandages

(B) Antiseptic cream

(C) First aid instruments

(D) All of the above

34. फर्स्ट एड किट के आवश्यक सामान हैं :

(A) विभिन्न पट्टियाँ

(B) एन्टीसेप्टिक क्रीम

(C) प्राथमिक चिकित्सा के उपकरण

(D) उपर्युक्त सभी

35. Points for mental health first aid are :

(A) Behave calmly

(B) Listen to patient

(C) Don't leave patient alone

(D) All of the above

35. मानसिक रोग स्वास्थ्य चिकित्सा के बिन्दु हैं :

(A) शान्ति से व्यवहार करें

(B) रोगी को सुनें

(C) रोगी को अकेला न छोड़ें

(D) उपर्युक्त सभी

36. A strain is :

(A) Displaced from joint

(B) Overstretching of muscle

(C) Injury to tissues around joint

(D) Movement of joint forcefully

37. Where should we walk on the road?

(A) On Zebra crossing

(B) In the centre

(C) Go only by vehicles

(D) On the footpath

38. First aid for very minor wounds is :

(A) Washing with hot water

(B) Washing with normal water and soap

(C) Washing with ice water

(D) No need to wash

39. In condition of electric burn :

(A) Check for bone fractures

(B) Cool the burned area

(C) Check breathing

(D) Check body temperature

40. What will you do in an emergency?

(A) Call a doctor before checking the patient

(B) Check the patient and call a doctor

(C) Try to recognize the problem yourself

(D) Give first aid before calling a doctor

36. खिंचाव है :

(A) जोड़ से खिसकना

(B) मांसपेशी का अत्यधिक खिंचना

(C) जोड़ के चारों ओर ऊतकों में चोट

(D) जोड़ को बलपूर्वक चलाना

37. सड़क पर हमें कहाँ चलना चाहिए?

(A) जेब्रा क्रासिंग पर

(B) मध्य में

(C) केवल वाहन द्वारा जाएं

(D) फुटपाथ पर

38. बहुत छोटे घाव के लिए प्राथमिक चिकित्सा है :

(A) गर्म पानी से धोना

(B) सामान्य पानी व साबुन से धोना

(C) बर्फ के पानी से धोना

(D) धोने की आवश्यकता नहीं

39. बिजली द्वारा जलने की स्थिति में :

(A) हड्डी के फ्रैक्चर की जांच करेंगे

(B) जले स्थान को ठण्डा करेंगे

(C) श्वसन की जांच करेंगे

(D) शरीर के तापमान की जांच करेंगे

40. आपातकालीन स्थिति में आप क्या करेंगे?

(A) रोगी को जाँचने से पूर्व डॉक्टर को फोन करेंगे

(B) रोगी को जाँचकर डॉक्टर को बुलाएंगे

(C) समस्या को स्वयं पहचानने का प्रयास करेंगे

(D) डॉक्टर को बुलाने से पूर्व प्राथमिक चिकित्सा देंगे

41. A mentally disordered person is :

(A) Maladjusted

(B) Happy

(C) Traditional

(D) Social

41. एक मानसिक अस्वस्थ व्यक्ति है :

(A) कुसमायोजित

(B) प्रसन्नचित्त

(C) परम्परागत

(D) सामाजिक

42. Types of abortion are :

(A) Incomplete abortion

(B) Complete abortion

(C) Septic abortion

(D) All of the above

42. गर्भपात के प्रकार हैं :

(A) अधूरा गर्भपात

(B) पूर्ण गर्भपात

(C) सेप्टिक गर्भपात

(D) उपर्युक्त सभी

43. Development of sex characteristics depends on :

(A) Nutrition

(B) Hormones

(C) Education

(D) Society

43. लैंगिक लक्षणों का विकास निर्भर करता है :

(A) पोषण पर

(B) हार्मोन पर

(C) शिक्षा पर

(D) समाज पर

44. Vitamin related to fertility in women is :

(A) Vitamin A

(B) Vitamin C

(C) Vitamin B

(D) Vitamin D

44. महिलाओं में प्रजनन क्षमता से सम्बन्धित विटामिन है :

(A) विटामिन A

(B) विटामिन C

(C) विटामिन B

(D) विटामिन D

45. Natural contraceptives are :

(A) Permanent method

(B) Temporary method

(C) Oral pills

(D) Chemical method

45. प्राकृतिक गर्भनिरोधन है :

(A) स्थायी साधन

(B) अस्थायी साधन

(C) मौखिक गोलियाँ

(D) रासायनिक साधन

46. First Aid for Sucking Chest Wound (SCW) is :

(A) Cover wound with gauze pad

(B) Cover wound with a dressing that does not allow air to pass

(C) Apply ice on wound

(D) Wash the wound

46. सकिंग चेस्ट वुन्ड (SCW) के लिए प्राथमिक चिकित्सा है :

(A) जख्म को गॉज पैड से ढकें

(B) जख्म को ऐसे ड्रेसिंग से ढकें जो हवा को निकलने न दे

(C) जख्म पर बर्फ लगाएं

(D) जख्म को धोएं

47. If burned by splashing of chemical :

(A) Flush with large amounts of water before taking victim to hospital

(B) Take victim to hospital immediately

(C) Keep victim calm till ambulance comes

(D) Cover the burned area

47. रसायन के छिड़काव से जलने पर :

(A) पीड़ित को अस्पताल ले जाने से पहले जले को ढेर सारे पानी से फ्लश करें

(B) पीड़ित को तुरन्त अस्पताल ले जाएं

(C) एम्बुलेंस आने तक पीड़ित को शांत रखें

(D) जले स्थान को ढकें

48. This is not a symptom of heart attack :

(A) Pale colour face

(B Excessive sweating

(C) Red, hot or dry skin

(D) Pain in chest

48. यह हार्ट अटैक का लक्षण नहीं है :

(A) चेहरे पर पीलापन

(B) अत्यधिक पसीना आना

(C) लाल, गर्म अथवा सूखी त्वचा

(D) छाती में दर्द

49. Heat stroke causes :

(A) High body temperature

(B) Hot, dry or red skin

(C) Shallow breathing, rapid weak pulse

(D) All of the above

49. लू लगने से होता है :

(A) अधिक शारीरिक तापमान

(B) गर्म, सूखी अथवा लाल त्वचा

(C) हल्की सांस लेना, तेजी से कमजोर नाड़ी

(D) उपर्युक्त सभी

50. Bandages are useful for :

(A) Minor wounds

(B) Lessening pain

(C) Holding dressing in place and controlling bleeding

(D) Soaking up blood

50. पट्टियाँ इसके लिए उपयोगी होती हैं :

(A) छोटे जख्म

(B) दर्द कम करना

(C) ड्रेसिंग को अपने स्थान पर पकड़ना एवं रक्तस्राव नियंत्रित करना

(D) रक्त को सोखना

51. A disease that is spread by personal contact is called :

(A) Occupational
(B) Contagious
(C) Systematic
(D) Seasonal

52. Which layer of skin contains large blood vessels that transport nourishment to skin and nerves?

(A) Subcutaneous layer
(B) Muscular layer
(C) Epidermis layer
(D) Melanin layer

53. Which factor would cause a reaction in sensory nerve fibers?

(A) Strong light
(B) Cold temperature
(C) Loud sound
(D) Fear

54. A symptom of Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD) is :

(A) Re-experiencing
(B) Increased arousal of emotions
(C) Avoidance
(D) Numbing of emotions

55. In Panic disorder, anxiety sensitivity means :

(A) Fear of anxiety symptoms that they have harmful consequences
(B) Anxiety leads to depression
(C) Anxiety leads to negative events
(D) Anxiety leads to self harm

51. व्यक्तिगत सम्पर्क से होने वाले रोग को कहते हैं :

(A) व्यावसायिक
(B) संक्रामक
(C) व्यवस्थित
(D) मौसमी

52. त्वचा की कौन-सी परत में बड़ी रक्त वाहिकाएं होती हैं जो त्वचा एवं तंत्रिकाओं को पोषण पहुँचाती हैं?

(A) सबक्यूटेनियस परत
(B) मसक्यूलर परत
(C) एपिडर्मिस परत
(D) मेलानिन परत

53. कौन-सा कारक संवेदी तंत्रिका तन्तुओं पर प्रतिक्रिया का कारण है?

(A) तीव्र प्रकाश
(B) ठण्डा तापमान
(C) तेज ध्वनि
(D) भय

54. पोस्ट-ट्रामैटिक स्ट्रेस डिसऑर्डर (PTSD) का लक्षण है :

(A) फिर से अनुभव
(B) भावनाओं की उत्तेजना बढ़ना
(C) टालमटोल
(D) भावनाओं का सुन्न होना

55. पैनिक डिसऑर्डर में चिंता संवेदनशीलता का अर्थ है :

(A) चिंता के लक्षणों का डर कि उनके हानिकारक परिणाम होंगे
(B) चिंता से अवसाद होता है
(C) चिंता से नकारात्मक घटनाएं होती हैं
(D) चिंता से स्वयं को हानि होती है

56. Before taking care of sick person, wash hands :

(A) with water

(B) with soap and water

(C) with mud and water

(D) no need of washing hands

56. बीमार व्यक्ति की देखभाल से पूर्व हाथ धोने चाहिए :

(A) पानी से

(B) साबुन व पानी से

(C) मिट्टी व पानी से

(D) हाथ धोने की कोई आवश्यकता नहीं

57. Triangular bandages are also called :

(A) Master bandages

(B) Roller bandages

(C) Crepe bandages

(D) Tubular bandages

57. त्रिकोणाकार पट्टियों को यह भी कहा जाता है :

(A) मास्टर पट्टियाँ

(B) रोलर पट्टियाँ

(C) क्रेप पट्टियाँ

(D) ट्यूबुलर पट्टियाँ

58. Crepe bandages are used in :

(A) Bleeding

(B) Swelling and pain

(C) Burns

(D) None of these

58. क्रेप पट्टियों का इसमें प्रयोग होता है :

(A) रक्तस्राव

(B) सूजन व दर्द

(C) जलना

(D) इनमें से कोई नहीं

59. Cranial nerves are :

(A) 12 pairs

(B) 24 pairs

(C) 30 pairs

(D) 32 pairs

59. कपाल तंत्रिकाएं होती हैं :

(A) 12 जोड़ी

(B) 24 जोड़ी

(C) 30 जोड़ी

(D) 32 जोड़ी

60. Cause of infection in wound is :

(A) Dust

(B) Bacteria

(C) Fungus

(D) All of the above

60. जख्म में संक्रमण का कारण है :

(A) धूल

(B) बैक्टीरिया

(C) फंगस

(D) उपर्युक्त सभी

61. External wound when falling down while running is called :

(A) Spasm

(B) Scratch

(C) Sprain

(D) Rupture

61. दौड़ते समय गिरने से लगने वाली बाहरी चोट को कहते हैं :

(A) ऐंठन

(B) खरोंच

(C) मोच

(D) भंग

62. Which organ does not feel any pain on being pricked by a needle?

(A) Brain

(B) Heart

(C) Skin

(D) Eyes

62. किस अंग को सूई चुभोने पर कोई दर्द महसूस नहीं होता?

(A) मस्तिष्क

(B) हृदय

(C) त्वचा

(D) आँखें

63. In first aid, ABC means :

(A) Airway, Bridge, Canal

(B) Action, Breathing, Circulation

(C) Airway, Breathing, Circulation

(D) Action, Breathing, Calculation

63. प्राथमिक चिकित्सा में ABC का अर्थ है :

(A) एयरवे, ब्रिज, कैनाल

(B) एक्शन, ब्रीदिंग, सर्कुलेशन

(C) एयरवे, ब्रीदिंग, सर्कुलेशन

(D) एक्शन, ब्रीदिंग, कैलकुलेशन

64. The universal donor blood group in human being is :

(A) A

(B) B

(C) AB

(D) O

64. मनुष्य में यूनिवर्सल डोनर रक्त समूह है :

(A) A

(B) B

(C) AB

(D) O

65. Blood groups are important for :

(A) Detection of diseases

(B) Detection of AIDS

(C) Blood transfusion

(D) Blood donation

65. रक्त समूह महत्वपूर्ण हैं :

(A) रोग का पता लगाने में

(B) एड्स का पता लगाने में

(C) रक्त चढ़ाने में

(D) रक्त दान करने में

66. Sex of the baby is determined by :

(A) Thyroxin

(B) Protoplasm

(C) Balanced food

(D) Chromosomes

66. शिशु का लिंग निर्धारण होता है :

(A) थायरॉक्सिन द्वारा

(B) प्रोटोप्लाज्म द्वारा

(C) संतुलित आहार द्वारा

(D) क्रोमोसोम्स द्वारा

67. Cause of identity crisis and low self-esteem in adolescents is :

(A) Negativism

(B) Underachievement

(C) Early experiences

(D) Confusion

67. किशोरावस्था में पहचान संकट और कम आत्म-सम्मान का कारण है :

(A) नकारात्मकता

(B) कम उपलब्धता

(C) पूर्व अनुभव

(D) उलझन

68. Full form of CPR is :

(A) Cardio-Pulmonary Resuscitation

(B) Cardiac Pituitary Respiration

(C) Cardio-Pituitary Respiration

(D) Cardio-Pulmonary Radiation

68. सीपीआर का फुल फार्म है :

(A) कार्डियो-पल्मोनरी रीससिटेशन

(B) कार्डियक पिट्यूटरी रेस्पाइरेशन

(C) कार्डियो-पिट्यूटरी रेस्पाइरेशन

(D) कार्डियो-पल्मोनरी रेडिएशन

69. A change that occurs in both boys and girls during puberty is :

(A) Low calcium

(B) Growth spurt

(C) Menstruation

(D) Abdomen pain

69. एक परिवर्तन जो यौवन आने पर लड़कों और लड़कियों दोनों में होता है, है :

(A) कैल्शियम की कमी

(B) विकास उछाल

(C) मासिक धर्म

(D) पेट में दर्द

70. How will you deal with a mentally weak child?

(A) Give him financial help

(B) Send him to a special school

(C) Help him in becoming self-reliant

(D) Feel sorry for him

70. एक मानसिक रूप से कमजोर बालक से आप किस प्रकार व्यवहार करेंगे?

(A) आर्थिक सहायता देंगे

(B) विशेष विद्यालय में भेजेंगे

(C) आत्मनिर्भर बनने में सहायता करेंगे

(D) उसके लिए अफसोस महसूस करेंगे

71. Before covering a wound, we should examine :

(A) Cause of wound

(B) Area of accident

(C) Any foreign material in wound

(D) None of these

72. A perfect bandage should be :

(A) Germ free

(B) Oily

(C) Wet

(D) Dry

73. What are the causes of internal bleeding?

(A) Trauma

(B) Medications

(C) Broken bones

(D) All of the above

74. Time duration for soap water hand washing should be :

(A) 2-3 minutes

(B) 5 minutes

(C) 40-60 seconds

(D) 10-20 seconds

75. Fever is measured with which instrument?

(A) Glucometer

(B) Thermometer

(C) Stethoscope

(D) Spirometer

71. चोट को ढकने से पूर्व हमें जाँच करनी चाहिए :

(A) चोट का कारण

(B) घटना का क्षेत्र

(C) चोट में कोई बाहरी पदार्थ

(D) इनमें से कोई नहीं

72. एक उत्तम पट्टी होनी चाहिए :

(A) रोगाणु मुक्त

(B) तैलीय

(C) गीली

(D) सूखी

73. आन्तरिक रक्तस्राव के क्या कारण हैं?

(A) सदमा

(B) दवाइयाँ

(C) हड्डी टूटना

(D) उपर्युक्त सभी

74. साबुन के पानी से हाथ धोने की अवधि होनी चाहिए :

(A) 2-3 मिनट

(B) 5 मिनट

(C) 40-60 सेकण्ड

(D) 10-20 सेकण्ड

75. ज्वर किस यंत्र से मापा जाता है?

(A) ग्लूकोमीटर

(B) थर्मामीटर

(C) स्टेथोस्कोप

(D) स्पायरोमीटर

76. Symptom of high fever is :

(A) Increased appetite

(B) Increased urinary output

(C) Decreased sweating

(D) Increased pulse rate

77. Average cardiac cycle takes how many seconds to complete?

(A) 0.2

(B) 0.4

(C) 0.6

(D) 0.8

78. Bleeding can be due to all of the following causes, except :

(A) Calcium decrease

(B) WBC deficiency

(C) Coagulation factor deficiency

(D) Thrombocytopenia

79. Frost bites are caused by effect of :

(A) Insect bite

(B) Freezing temperature

(C) Dry skin

(D) Direct sunlight

80. Age of growth spurt in girls is :

(A) Sooner than boys

(B) Later than boys

(C) Same age

(D) Age has no effect

76. तेज बुखार का लक्षण है :

(A) भूख बढ़ना

(B) मूत्र उत्पादन बढ़ना

(C) पसीना घटना

(D) पल्स रेट बढ़ना

77. औसत हृदय चक्र पूर्ण होने में कितने सेकण्ड लेता है?

(A) 0.2

(B) 0.4

(C) 0.6

(D) 0.8

78. रक्तस्राव इसके अतिरिक्त निम्न में से सभी कारणों से हो सकता है :

(A) कैल्शियम की कमी

(B) WBC की कमी

(C) कोएगुलेशन फैक्टर की कमी

(D) थ्रोम्बोसाइटोपीनिया

79. शीतदंश इसके प्रभाव के कारण होता है :

(A) कीड़े का काटना

(B) बर्फीला तापमान

(C) सूखी त्वचा

(D) प्रत्यक्ष धूप

80. लड़कियों में विकास उछाल की आयु होती है :

(A) लड़कों से पहले

(B) लड़कों के उपरान्त

(C) एक ही आयु

(D) उम्र का कोई प्रभाव नहीं

81. What is the technical term for the study of diseases?

(A) Anatomy
(B) Etiology
(C) Dermatology
(D) Pathology

82. How will you help a student who wants to study Science but his parents are forcing him to study other subject?

(A) Will focus on his favourite subject
(B) Talk to his parents about his talent
(C) Listen to his parents
(D) Encourage him for scholarship

83. Symptom of shock is :

(A) Excessive sweating
(B) Increased pulse rate
(C) Restlessness
(D) All of the above

84. Physical symptom associated with panic attack is :

(A) Perspiring
(B) Hyperventilating
(C) Heart Palpitations
(D) All of the above

85. The colour of blood cells which carry haemoglobin is :

(A) White
(B) Green
(C) Red
(D) Purple

81. रोगों के अध्ययन के लिए तकनीकी शब्द है :

(A) एनाटॉमी
(B) एटियोलॉजी
(C) डर्माटोलॉजी
(D) पैथोलॉजी

82. एक छात्र जो विज्ञान पढ़ना चाहता है परन्तु उसके अभिभावक उसे जबरदस्ती दूसरा विषय पढ़ने को कहते हैं। उसकी सहायता आप किस प्रकार करेंगे?

(A) उसके मनपसन्द विषय पर केन्द्रित होंगे
(B) उसकी प्रतिभा के विषय में उसके अभिभावक से बात करेंगे
(C) उसके अभिभावक की सुनेंगे
(D) उसको स्कॉलरशिप के लिए प्रोत्साहित करेंगे

83. आघात का लक्षण है :

(A) अत्यधिक पसीना आना
(B) पल्स रेट बढ़ना
(C) बेचैनी
(D) उपर्युक्त सभी

84. पैनिक अटैक से सम्बन्धित शारीरिक लक्षण है :

(A) पसीना आना
(B) हाइपरवेंटीलेटिंग
(C) दिल की घबराहट
(D) उपर्युक्त सभी

85. हीमोग्लोबिन ले जाने वाले रक्त कणों का रंग होता है :

(A) सफेद
(B) हरा
(C) लाल
(D) बैंगनी

86. Asthma disease is related to :

(A) Feet

(B) Liver

(C) Lungs

(D) Kidney

86. अस्थमा रोग सम्बन्धित है :

(A) पैरों से

(B) लिवर से

(C) फेफड़ों से

(D) गुर्दे से

87. What is necessary in body in case of diarrhoea and vomiting?

(A) Oily food

(B) Protein rich food

(C) More vitamins

(D) More water

87. अतिसार व वमन की स्थिति में शरीर में क्या आवश्यक है?

(A) तैलीय भोजन

(B) प्रोटीन युक्त भोजन

(C) अधिक विटामिन

(D) अधिक जल

88. CO (Carbon Mono-oxide) is :

(A) Necessary Gas

(B) Poisonous Gas

(C) Gas useful in breathing

(D) None of these

88. CO (कार्बन मोनो-ऑक्साइड) होती है :

(A) आवश्यक गैस

(B) जहरीली गैस

(C) सांस लेने में उपयोगी गैस

(D) इनमें से कोई नहीं

89. Aim of first aid is :

(A) Saving life

(B) Having confidence

(C) Giving training

(D) None of these

89. प्राथमिक चिकित्सा का उद्देश्य है :

(A) जीवन बचाना

(B) आत्मविश्वासी होना

(C) प्रशिक्षण देना

(D) इनमें से कोई नहीं

90. Heart is protected by :

(A) Bile juice

(B) Pericardial fluid

(C) Pericarp

(D) Skin

90. हृदय की सुरक्षा होती है :

(A) पित्त रस द्वारा

(B) पेरीकार्डियल द्रव द्वारा

(C) पेरीकार्प द्वारा

(D) त्वचा द्वारा

91. The most important aspect of hand washing is :

(A) Time

(B) Soap

(C) Water

(D) Friction

91. हाथ धोने का सबसे महत्वपूर्ण पहलू है :

(A) समय

(B) साबुन

(C) पानी

(D) घर्षण

92. Best fluid to prevent dehydration is :

(A) Fruit juice

(B) Water

(C) Soup

(D) Milk

92. निर्जलीकरण को रोकने के लिए सर्वोत्तम द्रव है :

(A) फलों का रस

(B) पानी

(C) सूप

(D) दूध

93. Most important reason for hand washing is :

(A) Breaking the cycle of infection

(B) Cleaning hands

(C) Cleaning wounds

(D) Cleaning the skin

93. हाथ धोने का सबसे महत्वपूर्ण कारण है :

(A) संक्रमण के चक्र को तोड़ना

(B) हाथों की सफाई

(C) घाव की सफाई

(D) त्वचा की सफाई

94. Which fruit is best for diarrhoea?

(A) Pineapple

(B) Guava

(C) Banana

(D) Grapes

94. कौन-सा फल अतिसार के लिए सर्वोत्तम है?

(A) अनानास

(B) अमरूद

(C) केला

(D) अंगूर

95. What should be the first thing to do in case of electric burn?

(A) Check for shock

(B) Check for breathing

(C) Check whether electricity is turned off

(D) Check for bleeding

95. बिजली से जलने की स्थिति में सबसे पहले क्या करना चाहिए?

(A) झटके की जाँच करें

(B) श्वसन की जाँच करें

(C) जाँच करें कि बिजली बंद हो गई है

(D) रक्तस्राव की जाँच करें

96. Bandage should be made of which fiber?

(A) Polyester

(B) Synthetic

(C) Cotton

(D) Silk

96. पट्टी किस रेशे से निर्मित होनी चाहिए?

(A) पॉलीएस्टर

(B) सिन्थेटिक

(C) सूती

(D) सिल्क

97. In case of head injury :

(A) Give water to patient

(B) Ask patient to clear his nose

(C) Keep dressing on nose

(D) Rest patient in correct position

97. सिर की चोट की स्थिति में :

(A) रोगी को पानी पिलाएं

(B) रोगों को नाक साफ करने को कहें

(C) रोगी की नाक पर पट्टी रखें

(D) रोगी को उचित विश्राम की स्थिति में रखें

98. If a person has blood group A, it means that :

(A) A antigen in plasma

(B) A antigen in red blood cells

(C) B antigen in plasma

(D) B antigen in red blood cells

98. यदि किसी व्यक्ति का रक्त समूह A है, तो इसका अर्थ है :

(A) प्लाज्मा में A एन्टीजन

(B) लाल रक्त कणों में A एन्टीजन

(C) प्लाज्मा में B एन्टीजन

(D) लाल रक्त कणों में B एन्टीजन

99. Function of Blood Platelets is :

(A) Transport Haemoglobin

(B) Transport Oxygen and CO_2

(C) Helping in coagulation of blood

(D) Helping in ingesting bacteria

99. रक्त प्लेटलेट्स का कार्य है :

(A) हीमोग्लोबिन का परिवहन

(B) ऑक्सीजन व CO_2 का परिवहन

(C) रक्त का थक्का जमने में सहायता

(D) जीवाणु निगलने में सहायता

100. Which vitamin has closest relationship with blood?

(A) A

(B) D

(C) E

(D) K

100. किस विटामिन का रक्त से सबसे करीबी सम्बन्ध है?

(A) A

(B) D

(C) E

(D) K

Rough Work / रफ कार्य

Example :

Question :

Q.1 Ⓐ ● Ⓒ Ⓓ

Q.2 Ⓐ Ⓑ ● Ⓓ

Q.3 Ⓐ ● Ⓒ Ⓓ

4. Each question carries equal marks. Marks will be awarded according to the number of correct answers you have.

5. All answers are to be given on OMR Answer Sheet only. Answers given anywhere other than the place specified in the answer sheet will not be considered valid.

6. Before writing anything on the OMR Answer Sheet, all the instructions given in it should be read carefully.

7. After the completion of the examination, candidates should leave the examination hall only after providing their OMR Answer Sheet to the invigilator. Candidate can carry their Question Booklet.

8. There will be no negative marking.

9. Rough work, if any, should be done on the blank pages provided for the purpose in the booklet.

10. To bring and use of log-book, calculator, pager & cellular phone in examination hall is prohibited.

11. In case of any difference found in English and Hindi version of the question, the English version of the question will be held authentic.

Impt. On opening the question booklet, first check that all the pages of the question booklet are printed properly. If there is any discrepancy in the question Booklet, then after showing it to the invigilator, get another question Booklet of the same series.

उदाहरण :

प्रश्न :

प्रश्न 1 Ⓐ ● Ⓒ Ⓓ

प्रश्न 2 Ⓐ Ⓑ ● Ⓓ

प्रश्न 3 Ⓐ ● Ⓒ Ⓓ

4. प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं। आपके जितने उत्तर सही होंगे, उन्हीं के अनुसार अंक प्रदान किये जायेंगे।

5. सभी उत्तर केवल ओ०एम०आर० उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर ही दिये जाने हैं। उत्तर-पत्रक में निर्धारित स्थान के अलावा अन्यत्र कहीं पर दिया गया उत्तर मान्य नहीं होगा।

6. ओ०एम०आर० उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर कुछ भी लिखने से पूर्व उसमें दिये गये सभी अनुदेशों को सावधानीपूर्वक पढ़ लिया जाये।

7. परीक्षा समाप्ति के उपरान्त परीक्षार्थी कक्ष निरीक्षक को अपनी OMR Answer Sheet उपलब्ध कराने के बाद ही परीक्षा कक्ष से प्रस्थान करें। परीक्षार्थी अपने साथ प्रश्न-पुस्तिका ले जा सकते हैं।

8. निगेटिव मार्किंग नहीं है।

9. कोई भी रफ कार्य, प्रश्न-पुस्तिका में, रफ-कार्य के लिए दिए खाली पेज पर ही किया जाना चाहिए।

10. परीक्षा-कक्ष में लॉग-बुक, कैल्कुलेटर, पेजर तथा सेल्युलर फोन ले जाना तथा उसका उपयोग करना वर्जित है।

11. प्रश्न के हिन्दी एवं अंग्रेजी रूपान्तरण में भिन्नता होने की दशा में प्रश्न का अंग्रेजी रूपान्तरण ही मान्य होगा।

महत्वपूर्णः प्रश्नपुस्तिका खोलने पर प्रथमतः जाँच कर देख लें कि प्रश्नपुस्तिका के सभी पृष्ठ भलीभाँति छपे हुए हैं। यदि प्रश्नपुस्तिका में कोई कमी हो, तो कक्षनिरीक्षक को दिखाकर उसी सिरीज की दूसरी प्रश्नपुस्तिका प्राप्त कर लें।