

Roll. No.

Question Booklet Number

O.M.R. Serial No.

--	--	--	--	--	--

24

B.A. (SEM.-II) (NEP) EXAMINATION, 2022

CO-CURRICULAR COURSE

(First Aid and Health)

Paper Code						
Z	0	2	0	2	0	1 T

Question Booklet
Series

A

Time : 1 : 30 Hours

Max. Marks : 100

Instructions to the Examinee :

1. Do not open the booklet unless you are asked to do so.
2. The booklet contains 100 questions. Examinee is required to answer any 75 questions in the OMR Answer-Sheet provided and not in the question booklet. If more than 75 questions are attempted by student, then the first attempted 75 questions will be considered for evaluation. All questions carry equal marks.
3. Examine the Booklet and the OMR Answer-Sheet very carefully before you proceed. Faulty question booklet due to missing or duplicate pages/questions or having any other discrepancy should be got immediately replaced.

(Remaining instructions on last page)

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

1. प्रश्न-पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक आपसे कहा न जाए।
2. प्रश्न-पुस्तिका में 100 प्रश्न हैं। परीक्षार्थी को किन्हीं 75 प्रश्नों को केवल दी गई OMR आन्सर-शीट पर ही हल करना है, प्रश्न-पुस्तिका पर नहीं। यदि छात्र द्वारा 75 से अधिक प्रश्नों को हल किया जाता है तो प्रारम्भिक हल किये हुए 75 उत्तरों को ही मूल्यांकन हेतु सम्मिलित किया जाएगा। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. प्रश्नों के उत्तर अंकित करने से पूर्व प्रश्न-पुस्तिका तथा OMR आन्सर-शीट को सावधानीपूर्वक देख लें। दोषपूर्ण प्रश्न-पुस्तिका जिसमें कुछ भाग छपने से छूट गए हों या प्रश्न एक से अधिक बार छप गए हों या उसमें किसी अन्य प्रकार की कमी हो, उसे तुरन्त बदल लें।

(शेष निर्देश अन्तिम पृष्ठ पर)

- | | |
|--|---|
| 1. Before covering a wound, we should examine : | 1. चोट को ढकने से पूर्व हमें जाँच करनी चाहिए : |
| (A) Cause of wound | (A) चोट का कारण |
| (B) Area of accident | (B) घटना का क्षेत्र |
| (C) Any foreign material in wound | (C) चोट में कोई बाहरी पदार्थ |
| (D) None of these | (D) इनमें से कोई नहीं |
| 2. A perfect bandage should be : | 2. एक उत्तम पट्टी होनी चाहिए : |
| (A) Germ free | (A) रोगाणु मुक्त |
| (B) Oily | (B) तैलीय |
| (C) Wet | (C) गीली |
| (D) Dry | (D) सूखी |
| 3. What are the causes of internal bleeding? | 3. आन्तरिक रक्तस्राव के क्या कारण हैं? |
| (A) Trauma | (A) सदमा |
| (B) Medications | (B) दवाइयाँ |
| (C) Broken bones | (C) हड्डी टूटना |
| (D) All of the above | (D) उपर्युक्त सभी |
| 4. Time duration for soap water hand washing should be : | 4. साबुन के पानी से हाथ धोने की अवधि होनी चाहिए : |
| (A) 2-3 minutes | (A) 2-3 मिनट |
| (B) 5 minutes | (B) 5 मिनट |
| (C) 40-60 seconds | (C) 40-60 सेकण्ड |
| (D) 10-20 seconds | (D) 10-20 सेकण्ड |
| 5. Fever is measured with which instrument? | 5. ज्वर किस यंत्र से मापा जाता है? |
| (A) Glucometer | (A) ग्लूकोमीटर |
| (B) Thermometer | (B) थर्मामीटर |
| (C) Stethoscope | (C) स्टेथोस्कोप |
| (D) Spirometer | (D) स्पायरोमीटर |

- | | |
|--|--|
| 6. The most important aspect of hand washing is : | 6. हाथ धोने का सबसे महत्वपूर्ण पहलू है : |
| (A) Time | (A) समय |
| (B) Soap | (B) साबुन |
| (C) Water | (C) पानी |
| (D) Friction | (D) घर्षण |
| 7. Best fluid to prevent dehydration is : | 7. निर्जलीकरण को रोकने के लिए सर्वोत्तम द्रव है : |
| (A) Fruit juice | (A) फलों का रस |
| (B) Water | (B) पानी |
| (C) Soup | (C) सूप |
| (D) Milk | (D) दूध |
| 8. Most important reason for hand washing is : | 8. हाथ धोने का सबसे महत्वपूर्ण कारण है : |
| (A) Breaking the cycle of infection | (A) संक्रमण के चक्र को तोड़ना |
| (B) Cleaning hands | (B) हाथों की सफाई |
| (C) Cleaning wounds | (C) घाव की सफाई |
| (D) Cleaning the skin | (D) त्वचा की सफाई |
| 9. Which fruit is best for diarrhoea? | 9. कौन-सा फल अतिसार के लिए सर्वोत्तम है? |
| (A) Pineapple | (A) अनानास |
| (B) Guava | (B) अमरूद |
| (C) Banana | (C) केला |
| (D) Grapes | (D) अंगूर |
| 10. What should be the first thing to do in case of electric burn? | 10. बिजली से जलने की स्थिति में सबसे पहले क्या करना चाहिए? |
| (A) Check for shock | (A) झटके की जाँच करें |
| (B) Check for breathing | (B) श्वसन की जाँच करें |
| (C) Check whether electricity is turned off | (C) जाँच करें कि बिजली बंद हो गई है |
| (D) Check for bleeding | (D) रक्तस्राव की जाँच करें |

- | | |
|---|--|
| <p>11. External wound when falling down while running is called :</p> <p>(A) Spasm</p> <p>(B) Scratch</p> <p>(C) Sprain</p> <p>(D) Rupture</p> | <p>11. दौड़ते समय गिरने से लगने वाली बाहरी चोट को कहते हैं :</p> <p>(A) ऐंठन</p> <p>(B) खरोंच</p> <p>(C) मोच</p> <p>(D) भंग</p> |
| <p>12. Which organ does not feel any pain on being pricked by a needle?</p> <p>(A) Brain</p> <p>(B) Heart</p> <p>(C) Skin</p> <p>(D) Eyes</p> | <p>12. किस अंग को सूई चुभोने पर कोई दर्द महसूस नहीं होता?</p> <p>(A) मस्तिष्क</p> <p>(B) हृदय</p> <p>(C) त्वचा</p> <p>(D) आँखें</p> |
| <p>13. In first aid, ABC means :</p> <p>(A) Airway, Bridge, Canal</p> <p>(B) Action, Breathing, Circulation</p> <p>(C) Airway, Breathing, Circulation</p> <p>(D) Action, Breathing, Calculation</p> | <p>13. प्राथमिक चिकित्सा में ABC का अर्थ है :</p> <p>(A) एयरवे, ब्रिज, कैनाल</p> <p>(B) एक्शन, ब्रीदिंग, सर्कुलेशन</p> <p>(C) एयरवे, ब्रीदिंग, सर्कुलेशन</p> <p>(D) एक्शन, ब्रीदिंग, कैलकुलेशन</p> |
| <p>14. The universal donor blood group in human being is :</p> <p>(A) A</p> <p>(B) B</p> <p>(C) AB</p> <p>(D) O</p> | <p>14. मनुष्य में यूनिवर्सल डोनर रक्त समूह है :</p> <p>(A) A</p> <p>(B) B</p> <p>(C) AB</p> <p>(D) O</p> |
| <p>15. Blood groups are important for :</p> <p>(A) Detection of diseases</p> <p>(B) Detection of AIDS</p> <p>(C) Blood transfusion</p> <p>(D) Blood donation</p> | <p>15. रक्त समूह महत्वपूर्ण हैं :</p> <p>(A) रोग का पता लगाने में</p> <p>(B) एड्स का पता लगाने में</p> <p>(C) रक्त चढ़ाने में</p> <p>(D) रक्त दान करने में</p> |

- | | |
|--|---|
| 16. Symptom of high fever is : | 16. तेज बुखार का लक्षण है : |
| (A) Increased appetite | (A) भूख बढ़ना |
| (B) Increased urinary output | (B) मूत्र उत्पादन बढ़ना |
| (C) Decreased sweating | (C) पसीना घटना |
| (D) Increased pulse rate | (D) पल्स रेट बढ़ना |
| 17. Average cardiac cycle takes how many seconds to complete? | 17. औसत हृदय चक्र पूर्ण होने में कितने सेकण्ड लेता है? |
| (A) 0.2 | (A) 0.2 |
| (B) 0.4 | (B) 0.4 |
| (C) 0.6 | (C) 0.6 |
| (D) 0.8 | (D) 0.8 |
| 18. Bleeding can be due to all of the following causes, except : | 18. रक्तस्राव इसके अतिरिक्त निम्न में से सभी कारणों से हो सकता है : |
| (A) Calcium decrease | (A) कैल्शियम की कमी |
| (B) WBC deficiency | (B) WBC की कमी |
| (C) Coagulation factor deficiency | (C) कोएगुलेशन फैक्टर की कमी |
| (D) Thrombocytopenia | (D) थ्रोम्बोसाइटोपीनिया |
| 19. Frost bites are caused by effect of : | 19. शीतदंश इसके प्रभाव के कारण होता है : |
| (A) Insect bite | (A) कीड़े का काटना |
| (B) Freezing temperature | (B) बर्फीला तापमान |
| (C) Dry skin | (C) सूखी त्वचा |
| (D) Direct sunlight | (D) प्रत्यक्ष धूप |
| 20. Age of growth spurt in girls is : | 20. लड़कियों में विकास उछाल की आयु होती है : |
| (A) Sooner than boys | (A) लड़कों से पहले |
| (B) Later than boys | (B) लड़कों के उपरान्त |
| (C) Same age | (C) एक ही आयु |
| (D) Age has no effect | (D) उम्र का कोई प्रभाव नहीं |

- | | |
|--|--|
| <p>21. Sex of the baby is determined by :</p> <p>(A) Thyroxin</p> <p>(B) Protoplasm</p> <p>(C) Balanced food</p> <p>(D) Chromosomes</p> | <p>21. शिशु का लिंग निर्धारण होता है :</p> <p>(A) थायरोक्सिन द्वारा</p> <p>(B) प्रोटोप्लाज्म द्वारा</p> <p>(C) संतुलित आहार द्वारा</p> <p>(D) क्रोमोसोम्स द्वारा</p> |
| <p>22. Cause of identity crisis and low self-esteem in adolescents is :</p> <p>(A) Negativism</p> <p>(B) Underachievement</p> <p>(C) Early experiences</p> <p>(D) Confusion</p> | <p>22. किशोरावस्था में पहचान संकट और कम आत्म-सम्मान का कारण है :</p> <p>(A) नकारात्मकता</p> <p>(B) कम उपलब्धता</p> <p>(C) पूर्व अनुभव</p> <p>(D) उलझन</p> |
| <p>23. Full form of CPR is :</p> <p>(A) Cardio-Pulmonary Resuscitation</p> <p>(B) Cardiac Pituitary Respiration</p> <p>(C) Cardio-Pituitary Respiration</p> <p>(D) Cardio-Pulmonary Radiation</p> | <p>23. सीपीआर का फुल फार्म है :</p> <p>(A) कार्डियो-पल्मोनरी रीससिटेशन</p> <p>(B) कार्डियक पिट्यूटरी रेस्पाइरेशन</p> <p>(C) कार्डियो-पिट्यूटरी रेस्पाइरेशन</p> <p>(D) कार्डियो-पल्मोनरी रेडिएशन</p> |
| <p>24. A change that occurs in both boys and girls during puberty is :</p> <p>(A) Low calcium</p> <p>(B) Growth spurt</p> <p>(C) Menstruation</p> <p>(D) Abdomen pain</p> | <p>24. एक परिवर्तन जो यौवन आने पर लड़कों और लड़कियों दोनों में होता है, है :</p> <p>(A) कैल्शियम की कमी</p> <p>(B) विकास उछाल</p> <p>(C) मासिक धर्म</p> <p>(D) पेट में दर्द</p> |
| <p>25. How will you deal with a mentally weak child?</p> <p>(A) Give him financial help</p> <p>(B) Send him to a special school</p> <p>(C) Help him in becoming self-reliant</p> <p>(D) Feel sorry for him</p> | <p>25. एक मानसिक रूप से कमजोर बालक से आप किस प्रकार व्यवहार करेंगे?</p> <p>(A) आर्थिक सहायता देंगे</p> <p>(B) विशेष विद्यालय में भेजेंगे</p> <p>(C) आत्मनिर्भर बनने में सहायता करेंगे</p> <p>(D) उसके लिए अफसोस महसूस करेंगे</p> |

- | | |
|--|--|
| <p>26. A disease that is spread by personal contact is called :</p> <p>(A) Occupational</p> <p>(B) Contagious</p> <p>(C) Systematic</p> <p>(D) Seasonal</p> | <p>26. व्यक्तिगत सम्पर्क से होने वाले रोग को कहते हैं :</p> <p>(A) व्यावसायिक</p> <p>(B) संक्रामक</p> <p>(C) व्यवस्थित</p> <p>(D) मौसमी</p> |
| <p>27. Which layer of skin contains large blood vessels that transport nourishment to skin and nerves?</p> <p>(A) Subcutaneous layer</p> <p>(B) Muscular layer</p> <p>(C) Epidermis layer</p> <p>(D) Melanin layer</p> | <p>27. त्वचा की कौन-सी परत में बड़ी रक्त वाहिकाएं होती हैं जो त्वचा एवं तंत्रिकाओं को पोषण पहुँचाती हैं?</p> <p>(A) सबक्यूटेनियस परत</p> <p>(B) मसक्यूलर परत</p> <p>(C) एपिडर्मिस परत</p> <p>(D) मेलानिन परत</p> |
| <p>28. Which factor would cause a reaction in sensory nerve fibers?</p> <p>(A) Strong light</p> <p>(B) Cold temperature</p> <p>(C) Loud sound</p> <p>(D) Fear</p> | <p>28. कौन-सा कारक संवेदी तंत्रिका तन्तुओं पर प्रतिक्रिया का कारण है?</p> <p>(A) तीव्र प्रकाश</p> <p>(B) ठण्डा तापमान</p> <p>(C) तेज ध्वनि</p> <p>(D) भय</p> |
| <p>29. A symptom of Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD) is :</p> <p>(A) Re-experiencing</p> <p>(B) Increased arousal of emotions</p> <p>(C) Avoidance</p> <p>(D) Numbing of emotions</p> | <p>29. पोस्ट-ट्रॉमैटिक स्ट्रेस डिसऑर्डर (PTSD) का लक्षण है :</p> <p>(A) फिर से अनुभव</p> <p>(B) भावनाओं की उत्तेजना बढ़ना</p> <p>(C) टालमटोल</p> <p>(D) भावनाओं का सुन्न होना</p> |
| <p>30. In Panic disorder, anxiety sensitivity means :</p> <p>(A) Fear of anxiety symptoms that they have harmful consequences</p> <p>(B) Anxiety leads to depression</p> <p>(C) Anxiety leads to negative events</p> <p>(D) Anxiety leads to self harm</p> | <p>30. पैनिक डिसऑर्डर में चिंता संवेदनशीलता का अर्थ है :</p> <p>(A) चिंता के लक्षणों का डर कि उनके हानिकारक परिणाम होंगे</p> <p>(B) चिंता से अवसाद होता है</p> <p>(C) चिंता से नकारात्मक घटनाएं होती हैं</p> <p>(D) चिंता से स्वयं को हानि होती है</p> |

- | | |
|--|--|
| <p>31. What is the technical term for the study of diseases?</p> <p>(A) Anatomy</p> <p>(B) Etiology</p> <p>(C) Dermatology</p> <p>(D) Pathology</p> | <p>31. रोगों के अध्ययन के लिए तकनीकी शब्द है :</p> <p>(A) एनाटॉमी</p> <p>(B) एटियोलॉजी</p> <p>(C) डर्माटोलॉजी</p> <p>(D) पैथोलॉजी</p> |
| <p>32. How will you help a student who wants to study Science but his parents are forcing him to study other subject?</p> <p>(A) Will focus on his favourite subject</p> <p>(B) Talk to his parents about his talent</p> <p>(C) Listen to his parents</p> <p>(D) Encourage him for scholarship</p> | <p>32. एक छात्र जो विज्ञान पढ़ना चाहता है परन्तु उसके अभिभावक उसे जबरदस्ती दूसरा विषय पढ़ने को कहते हैं। उसकी सहायता आप किस प्रकार करेंगे?</p> <p>(A) उसके मनपसन्द विषय पर केन्द्रित होंगे</p> <p>(B) उसकी प्रतिभा के विषय में उसके अभिभावक से बात करेंगे</p> <p>(C) उसके अभिभावक की सुनेंगे</p> <p>(D) उसको स्कॉलरशिप के लिए प्रोत्साहित करेंगे</p> |
| <p>33. Symptom of shock is :</p> <p>(A) Excessive sweating</p> <p>(B) Increased pulse rate</p> <p>(C) Restlessness</p> <p>(D) All of the above</p> | <p>33. आघात का लक्षण है :</p> <p>(A) अत्यधिक पसीना आना</p> <p>(B) पल्स रेट बढ़ना</p> <p>(C) बेचैनी</p> <p>(D) उपर्युक्त सभी</p> |
| <p>34. Physical symptom associated with panic attack is :</p> <p>(A) Perspiring</p> <p>(B) Hyperventilating</p> <p>(C) Heart Palpitations</p> <p>(D) All of the above</p> | <p>34. पैनिक अटैक से सम्बन्धित शारीरिक लक्षण है :</p> <p>(A) पसीना आना</p> <p>(B) हाइपरवेंटीलेटिंग</p> <p>(C) दिल की घबराहट</p> <p>(D) उपर्युक्त सभी</p> |
| <p>35. The colour of blood cells which carry haemoglobin is :</p> <p>(A) White</p> <p>(B) Green</p> <p>(C) Red</p> <p>(D) Purple</p> | <p>35. हीमोग्लोबिन ले जाने वाले रक्त कणों का रंग होता है :</p> <p>(A) सफेद</p> <p>(B) हरा</p> <p>(C) लाल</p> <p>(D) बैंगनी</p> |

- | | |
|---|---|
| 36. Before taking care of sick person, wash hands : | 36. बीमार व्यक्ति की देखभाल से पूर्व हाथ धोने चाहिए : |
| (A) with water | (A) पानी से |
| (B) with soap and water | (B) साबुन व पानी से |
| (C) with mud and water | (C) मिट्टी व पानी से |
| (D) no need of washing hands | (D) हाथ धोने की कोई आवश्यकता नहीं |
| 37. Triangular bandages are also called : | 37. त्रिकोणाकार पट्टियों को यह भी कहा जाता है : |
| (A) Master bandages | (A) मास्टर पट्टियाँ |
| (B) Roller bandages | (B) रोलर पट्टियाँ |
| (C) Crepe bandages | (C) क्रेप पट्टियाँ |
| (D) Tubular bandages | (D) ट्यूबुलर पट्टियाँ |
| 38. Crepe bandages are used in : | 38. क्रेप पट्टियों का इसमें प्रयोग होता है : |
| (A) Bleeding | (A) रक्तस्राव |
| (B) Swelling and pain | (B) सूजन व दर्द |
| (C) Burns | (C) जलना |
| (D) None of these | (D) इनमें से कोई नहीं |
| 39. Cranial nerves are : | 39. कपाल तंत्रिकाएं होती हैं : |
| (A) 12 pairs | (A) 12 जोड़ी |
| (B) 24 pairs | (B) 24 जोड़ी |
| (C) 30 pairs | (C) 30 जोड़ी |
| (D) 32 pairs | (D) 32 जोड़ी |
| 40. Cause of infection in wound is : | 40. जख्म में संक्रमण का कारण है : |
| (A) Dust | (A) धूल |
| (B) Bacteria | (B) बैक्टीरिया |
| (C) Fungus | (C) फंगस |
| (D) All of the above | (D) उपर्युक्त सभी |

41. Asthma disease is related to :

- (A) Feet
- (B) Liver
- (C) Lungs
- (D) Kidney

42. What is necessary in body in case of diarrhoea and vomiting?

- (A) Oily food
- (B) Protein rich food
- (C) More vitamins
- (D) More water

43. CO (Carbon Mono-oxide) is :

- (A) Necessary Gas
- (B) Poisonous Gas
- (C) Gas useful in breathing
- (D) None of these

44. Aim of first aid is :

- (A) Saving life
- (B) Having confidence
- (C) Giving training
- (D) None of these

45. Heart is protected by :

- (A) Bile juice
- (B) Pericardial fluid
- (C) Pericarp
- (D) Skin

41. अस्थमा रोग सम्बन्धित है :

- (A) पैरों से
- (B) लिवर से
- (C) फेफड़ों से
- (D) गुर्दे से

42. अतिसार व वमन की स्थिति में शरीर में क्या आवश्यक है?

- (A) तैलीय भोजन
- (B) प्रोटीन युक्त भोजन
- (C) अधिक विटामिन
- (D) अधिक जल

43. CO (कार्बन मोनो-ऑक्साइड) होती है :

- (A) आवश्यक गैस
- (B) जहरीली गैस
- (C) सांस लेने में उपयोगी गैस
- (D) इनमें से कोई नहीं

44. प्राथमिक चिकित्सा का उद्देश्य है :

- (A) जीवन बचाना
- (B) आत्मविश्वासी होना
- (C) प्रशिक्षण देना
- (D) इनमें से कोई नहीं

45. हृदय की सुरक्षा होती है :

- (A) पित्त रस द्वारा
- (B) पेरीकार्डियल द्रव द्वारा
- (C) पेरीकार्प द्वारा
- (D) त्वचा द्वारा

- | | |
|---|--|
| <p>46. Bandage should be made of which fiber?</p> <p>(A) Polyester</p> <p>(B) Synthetic</p> <p>(C) Cotton</p> <p>(D) Silk</p> | <p>46. पट्टी किस रेशे से निर्मित होनी चाहिए?</p> <p>(A) पॉलीएस्टर</p> <p>(B) सिन्थेटिक</p> <p>(C) सूती</p> <p>(D) सिल्क</p> |
| <p>47. In case of head injury :</p> <p>(A) Give water to patient</p> <p>(B) Ask patient to clear his nose</p> <p>(C) Keep dressing on nose</p> <p>(D) Rest patient in correct position</p> | <p>47. सिर की चोट की स्थिति में :</p> <p>(A) रोगी को पानी पिलाएं</p> <p>(B) रोगों को नाक साफ करने को कहें</p> <p>(C) रोगी की नाक पर पट्टी रखें</p> <p>(D) रोगी को उचित विश्राम की स्थिति में रखें</p> |
| <p>48. If a person has blood group A, it means that :</p> <p>(A) A antigen in plasma</p> <p>(B) A antigen in red blood cells</p> <p>(C) B antigen in plasma</p> <p>(D) B antigen in red blood cells</p> | <p>48. यदि किसी व्यक्ति का रक्त समूह A है, तो इसका अर्थ है :</p> <p>(A) प्लाज्मा में A एन्टीजन</p> <p>(B) लाल रक्त कणों में A एन्टीजन</p> <p>(C) प्लाज्मा में B एन्टीजन</p> <p>(D) लाल रक्त कणों में B एन्टीजन</p> |
| <p>49. Function of Blood Platelets is :</p> <p>(A) Transport Haemoglobin</p> <p>(B) Transport Oxygen and CO₂</p> <p>(C) Helping in coagulation of blood</p> <p>(D) Helping in ingesting bacteria</p> | <p>49. रक्त प्लेटलेट्स का कार्य है :</p> <p>(A) हीमोग्लोबिन का परिवहन</p> <p>(B) ऑक्सीजन व CO₂ का परिवहन</p> <p>(C) रक्त का थक्का जमने में सहायता</p> <p>(D) जीवाणु निगलने में सहायता</p> |
| <p>50. Which vitamin has closest relationship with blood?</p> <p>(A) A</p> <p>(B) D</p> <p>(C) E</p> <p>(D) K</p> | <p>50. किस विटामिन का रक्त से सबसे करीबी सम्बन्ध है?</p> <p>(A) A</p> <p>(B) D</p> <p>(C) E</p> <p>(D) K</p> |

- | | |
|---|---|
| 51. What should not be done in case of fire? | 51. आग लगने की स्थिति में क्या नहीं करना चाहिए? |
| (A) Switch on all the lights | (A) सभी लाइट को स्विच ऑन करें |
| (B) Try to open all the windows | (B) सभी खिड़कियाँ खोलने की कोशिश करें |
| (C) Leave the building immediately | (C) बिल्डिंग को तुरन्त छोड़ दें |
| (D) All of the above | (D) उपर्युक्त सभी |
| 52. Which injury can occur with bones? | 52. हड्डियों के साथ किस प्रकार की चोट हो सकती है? |
| (A) Fracture | (A) फ्रैक्चर |
| (B) Dislocation | (B) जोड़ उखड़ना |
| (C) Sprain | (C) मोच |
| (D) All of the above | (D) उपर्युक्त सभी |
| 53. Which is most dangerous in the following? | 53. निम्न में से कौन-सा सबसे खतरनाक है? |
| (A) Neck and spine injuries | (A) गर्दन व रीढ़ की हड्डी की चोट |
| (B) Fractures | (B) फ्रैक्चर |
| (C) Dislocation | (C) जोड़ उखड़ना |
| (D) Strains | (D) खिंचाव |
| 54. How can bleeding from a wound be stopped? | 54. एक घाव से बहते रक्त को किस प्रकार रोक सकते हैं? |
| (A) By applying antiseptic cream | (A) एन्टीसेप्टिक क्रीम लगाकर |
| (B) By applying cold cream | (B) कोल्ड क्रीम लगाकर |
| (C) By applying mustard oil | (C) सरसों का तेल लगाकर |
| (D) By applying pressure bandage | (D) दबाव पट्टी लगाकर |
| 55. In case of honey-bee bite, its sting should be removed with the help of : | 55. मधुमक्खी के काटने पर उसके डंक को इसकी सहायता से हटाना चाहिए : |
| (A) Needle | (A) सूई |
| (B) Sterilized needle | (B) विसंक्रमित सूई |
| (C) Blade | (C) ब्लेड |
| (D) Tweezers | (D) चिमटी |

56. A strain is :
- (A) Displaced from joint
 - (B) Overstretching of muscle
 - (C) Injury to tissues around joint
 - (D) Movement of joint forcefully

57. Where should we walk on the road?
- (A) On Zebra crossing
 - (B) In the centre
 - (C) Go only by vehicles
 - (D) On the footpath

58. First aid for very minor wounds is :
- (A) Washing with hot water
 - (B) Washing with normal water and soap
 - (C) Washing with ice water
 - (D) No need to wash

59. In condition of electric burn :
- (A) Check for bone fractures
 - (B) Cool the burned area
 - (C) Check breathing
 - (D) Check body temperature

60. What will you do in an emergency?
- (A) Call a doctor before checking the patient
 - (B) Check the patient and call a doctor
 - (C) Try to recognize the problem yourself
 - (D) Give first aid before calling a doctor

56. खिंचाव है :

- (A) जोड़ से खिसकना
- (B) मांसपेशी का अत्यधिक खिंचना
- (C) जोड़ के चारों ओर ऊतकों में चोट
- (D) जोड़ को बलपूर्वक चलाना

57. सड़क पर हमें कहाँ चलना चाहिए?

- (A) जेब्रा क्रॉसिंग पर
- (B) मध्य में
- (C) केवल वाहन द्वारा जाएं
- (D) फुटपाथ पर

58. बहुत छोटे घाव के लिए प्राथमिक चिकित्सा है :

- (A) गर्म पानी से धोना
- (B) सामान्य पानी व साबुन से धोना
- (C) बर्फ के पानी से धोना
- (D) धोने की आवश्यकता नहीं

59. बिजली द्वारा जलने की स्थिति में :

- (A) हड्डी के फ्रैक्चर की जांच करेंगे
- (B) जले स्थान को ठण्डा करेंगे
- (C) श्वसन की जांच करेंगे
- (D) शरीर के तापमान की जांच करेंगे

60. आपातकालीन स्थिति में आप क्या करेंगे?

- (A) रोगी को जाँचने से पूर्व डॉक्टर को फोन करेंगे
- (B) रोगी को जाँचकर डॉक्टर को बुलाएंगे
- (C) समस्या को स्वयं पहचानने का प्रयास करेंगे
- (D) डॉक्टर को बुलाने से पूर्व प्राथमिक चिकित्सा देंगे

- | | |
|---|--|
| 61. Who is more susceptible to heat exhaustion? | 61. कौन ताप थकान के प्रति अतिसंवेदनशील है? |
| (A) Elderly people | (A) बुजुर्ग व्यक्ति |
| (B) Young children | (B) छोटे बच्चे |
| (C) Females only | (C) केवल महिलाएं |
| (D) Adolescents | (D) किशोर |
| 62. An unconscious person : | 62. एक बेहोश व्यक्ति : |
| (A) Can answer questions | (A) प्रश्नों के उत्तर दे सकता है |
| (B) Becomes insensible to commands | (B) निर्देशों के प्रति बेसुध हो जाता है |
| (C) Can follow some commands | (C) कुछ निर्देशों का पालन कर सकता है |
| (D) Can open his eyes | (D) अपनी आँखें खोल सकता है |
| 63. Cause of unconsciousness is : | 63. बेहोशी का कारण है : |
| (A) Head injury | (A) सिर पर चोट |
| (B) Shock | (B) सदमा |
| (C) Poisonous substance in blood | (C) रक्त में जहरीला पदार्थ |
| (D) All of the above | (D) उपर्युक्त सभी |
| 64. Cause of diarrhoea is : | 64. अतिसार का कारण है : |
| (A) Contaminated water | (A) दूषित जल |
| (B) Unsafe food | (B) असुरक्षित भोजन |
| (C) Stale food | (C) बासी भोजन |
| (D) All of the above | (D) उपर्युक्त सभी |
| 65. In case of a tick bite : | 65. टिक बाइट की स्थिति में : |
| (A) Remove ticks using tweezers | (A) टिक को चिमटी से हटायें |
| (B) Remove ticks with fingers | (B) टिक को उंगलियों से हटायें |
| (C) Remove ticks by twisting | (C) टिक को घुमाकर हटायें |
| (D) Jerk the tick to remove it | (D) टिक को हटाने के लिए झटका दें |

- | | |
|--|--|
| <p>66. A one year old child is sick for three days with fever, wheezing cough and rhinorrhoea. This condition is likely to be :</p> <p>(A) Influenza</p> <p>(B) Pertussis</p> <p>(C) Bronchiolitis</p> <p>(D) Asthma</p> | <p>66. एक वर्षीय बालक तीन दिनों से बुखार, घरघराती खाँसी और नासाम्राव से पीड़ित है। यह स्थिति हो सकती है :</p> <p>(A) इन्फ्लुएंजा</p> <p>(B) काली खाँसी</p> <p>(C) ब्रोंकियोलाइटिस</p> <p>(D) अस्थमा</p> |
| <p>67. Epilepsy is a :</p> <p>(A) Contagious disease</p> <p>(B) Non-contagious disease</p> <p>(C) Without risk disease</p> <p>(D) None of these</p> | <p>67. मिर्गी है एक :</p> <p>(A) संक्रामक रोग</p> <p>(B) गैर-संक्रामक रोग</p> <p>(C) बिना जोखिम का रोग</p> <p>(D) इनमें से कोई नहीं</p> |
| <p>68. Asthma can cause permanent damage mostly to :</p> <p>(A) Throat</p> <p>(B) Abdomen</p> <p>(C) Lungs</p> <p>(D) Nose</p> | <p>68. अस्थमा अधिकतर इसको स्थायी हानि पहुँचा सकता है :</p> <p>(A) कंठ</p> <p>(B) पेट</p> <p>(C) फेफड़े</p> <p>(D) नाक</p> |
| <p>69. Digestive glands are :</p> <p>(A) Salivary glands</p> <p>(B) Liver</p> <p>(C) Pancreas</p> <p>(D) All of the above</p> | <p>69. पाचन ग्रन्थियाँ हैं :</p> <p>(A) लार ग्रन्थियाँ</p> <p>(B) यकृत</p> <p>(C) अग्नाशय</p> <p>(D) उपर्युक्त सभी</p> |
| <p>70. If there is foreign particle in the eye, you should :</p> <p>(A) wash the eye with ice water</p> <p>(B) wash the eye with normal water</p> <p>(C) wash the eye with very warm water</p> <p>(D) wash both the eyes with cold water</p> | <p>70. यदि आँख में कोई बाहरी कण है, तो आप :</p> <p>(A) आँख को बर्फ के पानी से धोएं</p> <p>(B) आँख को साधारण पानी से धोएं</p> <p>(C) आँख को अधिक गर्म पानी से धोएं</p> <p>(D) दोनों आँखों को ठण्डे पानी से धोएं</p> |

- | | |
|---|--|
| 71. What is included in CPR procedure? | 71. CPR प्रक्रिया में क्या समाहित है? |
| (A) Rescue breathing and chest compression | (A) बचाव की साँस एवं छाती संपीडन |
| (B) Chest compression only | (B) केवल छाती संपीडन |
| (C) Rescue breathing only | (C) केवल बचाव की साँस |
| (D) None of these | (D) इनमें से कोई नहीं |
| 72. In case of eye injuries, you should not : | 72. आँख में चोट की स्थिति में आपको नहीं करना चाहिए : |
| (A) use soap and water to wash eyes | (A) आँख धोने के लिए साबुन और पानी का प्रयोग |
| (B) put medication in the eye | (B) आँख में दवाई डालना |
| (C) try self treatment | (C) स्वयं उपचार की कोशिश |
| (D) All of the above | (D) उपर्युक्त सभी |
| 73. Compound fractures are : | 73. कम्पाउण्ड फ्रैक्चर होते हैं : |
| (A) Open fractures | (A) खुले फ्रैक्चर |
| (B) Closed fractures | (B) बन्द फ्रैक्चर |
| (C) Simple fractures | (C) सरल फ्रैक्चर |
| (D) None of these | (D) इनमें से कोई नहीं |
| 74. How will you recognize a fracture? | 74. फ्रैक्चर को आप कैसे पहचानेंगे? |
| (A) Very painful | (A) अत्यधिक दर्दनाक |
| (B) Swelling | (B) सूजन |
| (C) Deformity | (C) विकृति |
| (D) All of the above | (D) उपर्युक्त सभी |
| 75. Advantage of dressing is : | 75. ड्रेसिंग का लाभ है : |
| (A) Stopping infection | (A) संक्रमण को रोकना |
| (B) Controlling bleeding | (B) रक्तस्राव को रोकना |
| (C) Curing the wound | (C) घाव को ठीक करना |
| (D) All of the above | (D) उपर्युक्त सभी |

76. The age of menopause is :
- (A) 45-50 years in women
 - (B) 40-45 years in men
 - (C) 12-14 years in girls
 - (D) 12-14 years in boys
77. Sex chromosomes in males consist of :
- (A) Both X and X
 - (B) Both Y and Y
 - (C) One X and one Y
 - (D) Neither X nor Y
78. Reproduction age of women starts with :
- (A) Body weight increase
 - (B) Body height increase
 - (C) Starting of menstruation
 - (D) Starting of menopause
79. Hormone secreted by adrenal gland is :
- (A) Progesterone
 - (B) Adrenalin
 - (C) Estrogen
 - (D) Testosterone
80. In case of snake bite in leg :
- (A) Immobilize the leg
 - (B) Move leg as much as possible
 - (C) Walk
 - (D) Rub the leg with herbs

76. मेनोपॉज की आयु होती है :
- (A) स्त्रियों में 45-50 वर्ष
 - (B) पुरुषों में 40-45 वर्ष
 - (C) लड़कियों में 12-14 वर्ष
 - (D) लड़कों में 12-14 वर्ष
77. पुरुषों में लिंग गुणसूत्र निहित है :
- (A) X एवं X दोनों
 - (B) Y एवं Y दोनों
 - (C) एक X एवं एक Y
 - (D) ना X ना ही Y
78. महिलाओं में प्रजनन आयु इससे प्रारम्भ होती है :
- (A) शरीर का भार बढ़ना
 - (B) शरीर की लम्बाई बढ़ना
 - (C) मासिक धर्म शुरू होना
 - (D) मेनोपॉज शुरू होना
79. एड्रीनल ग्रन्थि द्वारा स्रावित हार्मोन है :
- (A) प्रोजेस्टेरोन
 - (B) एड्रीनलिन
 - (C) इस्ट्रोजन
 - (D) टेस्टोस्टेरोन
80. टांग में सर्पदंश की स्थिति में :
- (A) टांग को स्थिर रखें
 - (B) जितना अधिक हो सके टांग को हिलायें
 - (C) पैदल चलें
 - (D) जड़ी-बूटियाँ रगड़ें

81. Normal body temperature is :

- (A) 32°C
- (B) 37°C
- (C) 47°C
- (D) 53°C

82. The male hormone is called :

- (A) Insulin
- (B) Thyroxine
- (C) Estrogen
- (D) Testosterone

83. The endocrine glands secrete substances called :

- (A) Adolescence
- (B) Chloroplast
- (C) Hormones
- (D) Gametes

84. Essential items in first aid kit are :

- (A) Different bandages
- (B) Antiseptic cream
- (C) First aid instruments
- (D) All of the above

85. Points for mental health first aid are :

- (A) Behave calmly
- (B) Listen to patient
- (C) Don't leave patient alone
- (D) All of the above

81. शरीर का सामान्य तापमान होता है :

- (A) 32°C
- (B) 37°C
- (C) 47°C
- (D) 53°C

82. पुरुष हार्मोन कहलाता है :

- (A) इन्सुलिन
- (B) थायरोक्सिन
- (C) इस्ट्रोजन
- (D) टेस्टोस्टेरोन

83. एन्डोक्राइन ग्रन्थियाँ पदार्थ स्रावित करती हैं, जो कहलाता है :

- (A) किशोरावस्था
- (B) क्लोरोप्लास्ट
- (C) हार्मोन
- (D) गैमीट्स

84. फर्स्ट एड किट के आवश्यक सामान हैं :

- (A) विभिन्न पट्टियाँ
- (B) एन्टीसेप्टिक क्रीम
- (C) प्राथमिक चिकित्सा के उपकरण
- (D) उपर्युक्त सभी

85. मानसिक रोग स्वास्थ्य चिकित्सा के बिन्दु हैं :

- (A) शान्ति से व्यवहार करें
- (B) रोगी को सुनें
- (C) रोगी को अकेला न छोड़ें
- (D) उपर्युक्त सभी

86. A mentally disordered person is :

- (A) Maladjusted
- (B) Happy
- (C) Traditional
- (D) Social

87. Types of abortion are :

- (A) Incomplete abortion
- (B) Complete abortion
- (C) Septic abortion
- (D) All of the above

88. Development of sex characteristics depends on :

- (A) Nutrition
- (B) Hormones
- (C) Education
- (D) Society

89. Vitamin related to fertility in women is :

- (A) Vitamin A
- (B) Vitamin C
- (C) Vitamin B
- (D) Vitamin D

90. Natural contraceptives are :

- (A) Permanent method
- (B) Temporary method
- (C) Oral pills
- (D) Chemical method

86. एक मानसिक अस्वस्थ व्यक्ति है :

- (A) कुसमायोजित
- (B) प्रसन्नचित्त
- (C) परम्परागत
- (D) सामाजिक

87. गर्भपात के प्रकार हैं :

- (A) अधूरा गर्भपात
- (B) पूर्ण गर्भपात
- (C) सेप्टिक गर्भपात
- (D) उपर्युक्त सभी

88. लैंगिक लक्षणों का विकास निर्भर करता है :

- (A) पोषण पर
- (B) हार्मोन पर
- (C) शिक्षा पर
- (D) समाज पर

89. महिलाओं में प्रजनन क्षमता से सम्बन्धित विटामिन है :

- (A) विटामिन A
- (B) विटामिन C
- (C) विटामिन B
- (D) विटामिन D

90. प्राकृतिक गर्भनिरोधन है :

- (A) स्थायी साधन
- (B) अस्थायी साधन
- (C) मौखिक गोलीयाँ
- (D) रासायनिक साधन

91. Symptom of food poisoning is :

- (A) Vomiting
- (B) Stomach ache
- (C) Diarrhoea
- (D) All of the above

92. In case of crush injury :

- (A) No need of CPR
- (B) Keep the patient's head higher
- (C) Keep the patient's head low
- (D) Give medicines

93. Types of shock are :

- (A) Neurogenic shock
- (B) Haemogenic shock
- (C) Metabolic shock
- (D) All of the above

94. In case of suffocation by smoke :

- (A) Do not move the patient
- (B) Close the windows
- (C) Let fresh air come in
- (D) Keep standing near patient

95. First degree burns affect :

- (A) Epidermis
- (B) Dermis and epidermis
- (C) Deep wound (on skin)
- (D) None of these

91. भोज्य विषाक्तता के लक्षण हैं :

- (A) वमन
- (B) पेट में दर्द
- (C) अतिसार
- (D) उपर्युक्त सभी

92. क्रश इंजरी की स्थिति में :

- (A) सी पी आर की आवश्यकता नहीं होती है
- (B) रोगी के सिर को ऊँचा रखें
- (C) रोगी के सिर को नीचा रखें
- (D) दवाइयाँ दें

93. आघात के प्रकार हैं :

- (A) न्यूरोजेनिक आघात
- (B) हेमोजेनिक आघात
- (C) मेटाबोलिक आघात
- (D) उपर्युक्त सभी

94. धुएँ के कारण दम घुटने की स्थिति में :

- (A) रोगी को हिलाएँ नहीं
- (B) खिड़कियाँ बंद कर दें
- (C) स्वच्छ हवा आने दें
- (D) रोगी के पास खड़े रहें

95. फर्स्ट डिग्री बर्न्स प्रभावित करता है :

- (A) एपीडर्मिस
- (B) डर्मिस एवं एपीडर्मिस
- (C) गहरा घाव (त्वचा पर)
- (D) इनमें से कोई नहीं

- | | |
|--|--|
| <p>96. First Aid for Sucking Chest Wound (SCW) is :</p> <p>(A) Cover wound with gauze pad</p> <p>(B) Cover wound with a dressing that does not allow air to pass</p> <p>(C) Apply ice on wound</p> <p>(D) Wash the wound</p> | <p>96. सकिंग चेस्ट वुन्ड (SCW) के लिए प्राथमिक चिकित्सा है :</p> <p>(A) जख्म को गॉज पैड से ढकें</p> <p>(B) जख्म को ऐसे ड्रेसिंग से ढकें जो हवा को निकलने न दे</p> <p>(C) जख्म पर बर्फ लगाएं</p> <p>(D) जख्म को धोएं</p> |
| <p>97. If burned by splashing of chemical :</p> <p>(A) Flush with large amounts of water before taking victim to hospital</p> <p>(B) Take victim to hospital immediately</p> <p>(C) Keep victim calm till ambulance comes</p> <p>(D) Cover the burned area</p> | <p>97. रसायन के छिड़काव से जलने पर :</p> <p>(A) पीड़ित को अस्पताल ले जाने से पहले जले को ढेर सारे पानी से फ्लश करें</p> <p>(B) पीड़ित को तुरन्त अस्पताल ले जाएं</p> <p>(C) एम्बुलेंस आने तक पीड़ित को शांत रखें</p> <p>(D) जले स्थान को ढकें</p> |
| <p>98. This is not a symptom of heart attack :</p> <p>(A) Pale colour face</p> <p>(B) Excessive sweating</p> <p>(C) Red, hot or dry skin</p> <p>(D) Pain in chest</p> | <p>98. यह हार्ट अटैक का लक्षण नहीं है :</p> <p>(A) चेहरे पर पीलापन</p> <p>(B) अत्यधिक पसीना आना</p> <p>(C) लाल, गर्म अथवा सूखी त्वचा</p> <p>(D) छाती में दर्द</p> |
| <p>99. Heat stroke causes :</p> <p>(A) High body temperature</p> <p>(B) Hot, dry or red skin</p> <p>(C) Shallow breathing, rapid weak pulse</p> <p>(D) All of the above</p> | <p>99. लू लगने से होता है :</p> <p>(A) अधिक शारीरिक तापमान</p> <p>(B) गर्म, सूखी अथवा लाल त्वचा</p> <p>(C) हल्की सांस लेना, तेजी से कमजोर नाड़ी</p> <p>(D) उपर्युक्त सभी</p> |
| <p>100. Bandages are useful for :</p> <p>(A) Minor wounds</p> <p>(B) Lessening pain</p> <p>(C) Holding dressing in place and controlling bleeding</p> <p>(D) Soaking up blood</p> | <p>100. पट्टियाँ इसके लिए उपयोगी होती हैं :</p> <p>(A) छोटे जख्म</p> <p>(B) दर्द कम करना</p> <p>(C) ड्रेसिंग को अपने स्थान पर पकड़ना एवं रक्तस्राव नियंत्रित करना</p> <p>(D) रक्त को सोखना</p> |

Rough Work / रफ कार्य

Example :

Question :

Q.1 (A) ● (C) (D)

Q.2 (A) (B) ● (D)

Q.3 (A) ● (C) (D)

4. Each question carries equal marks. Marks will be awarded according to the number of correct answers you have.
5. All answers are to be given on OMR Answer Sheet only. Answers given anywhere other than the place specified in the answer sheet will not be considered valid.
6. Before writing anything on the OMR Answer Sheet, all the instructions given in it should be read carefully.
7. After the completion of the examination, candidates should leave the examination hall only after providing their OMR Answer Sheet to the invigilator. Candidate can carry their Question Booklet.
8. There will be no negative marking.
9. Rough work, if any, should be done on the blank pages provided for the purpose in the booklet.
10. To bring and use of log-book, calculator, pager & cellular phone in examination hall is prohibited.
11. In case of any difference found in English and Hindi version of the question, the English version of the question will be held authentic.

Impt. On opening the question booklet, first check that all the pages of the question booklet are printed properly. If there is any discrepancy in the question Booklet, then after showing it to the invigilator, get another question Booklet of the same series.

उदाहरण :

प्रश्न :

प्रश्न 1 (A) ● (C) (D)

प्रश्न 2 (A) (B) ● (D)

प्रश्न 3 (A) ● (C) (D)

4. प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं। आपके जितने उत्तर सही होंगे, उन्हीं के अनुसार अंक प्रदान किये जायेंगे।
5. सभी उत्तर केवल ओ०एम०आर० उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर ही दिये जाने हैं। उत्तर-पत्रक में निर्धारित स्थान के अलावा अन्यत्र कहीं पर दिया गया उत्तर मान्य नहीं होगा।
6. ओ०एम०आर० उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर कुछ भी लिखने से पूर्व उसमें दिये गये सभी अनुदेशों को सावधानीपूर्वक पढ़ लिया जाये।
7. परीक्षा समाप्ति के उपरान्त परीक्षार्थी कक्ष निरीक्षक को अपनी OMR Answer Sheet उपलब्ध कराने के बाद ही परीक्षा कक्ष से प्रस्थान करें। परीक्षार्थी अपने साथ प्रश्न-पुस्तिका ले जा सकते हैं।
8. निगेटिव मार्किंग नहीं है।
9. कोई भी रफ कार्य, प्रश्न-पुस्तिका में, रफ-कार्य के लिए दिए खाली पेज पर ही किया जाना चाहिए।
10. परीक्षा-कक्ष में लॉग-बुक, कैल्कुलेटर, पेजर तथा सेल्युलर फोन ले जाना तथा उसका उपयोग करना वर्जित है।
11. प्रश्न के हिन्दी एवं अंग्रेजी रूपान्तरण में भिन्नता होने की दशा में प्रश्न का अंग्रेजी रूपान्तरण ही मान्य होगा।

महत्वपूर्ण: प्रश्नपुस्तिका खोलने पर प्रथमतः जाँच कर देख लें कि प्रश्नपुस्तिका के सभी पृष्ठ भलीभाँति छपे हुए हैं। यदि प्रश्नपुस्तिका में कोई कमी हो, तो कक्षनिरीक्षक को दिखाकर उसी सिरीज की दूसरी प्रश्नपुस्तिका प्राप्त कर लें।