

Roll No. -----

<b>Paper Code</b>		
<b>6</b>	<b>9</b>	<b>1</b>
(To be filled in the OMR Sheet)		

प्रश्नपुस्तिका क्रमांक  
Question Booklet No.

O.M.R. Serial No.

--	--	--	--	--	--	--	--

प्रश्नपुस्तिका सीरीज  
Question Booklet Series

**A**

**B.P.Ed. (First Semester) Examination, April-2022  
(EC 102)**

**Officiating and Coaching**

**Time: 1:30 Hours**

**Maximum Marks: 100**

जब तक कहा न जाय, इस प्रश्नपुस्तिका को न खोलें

निर्देश :

1. परीक्षार्थी अपने अनुक्रमांक, विषय एवं प्रश्नपुस्तिका की सीरीज का विवरण यथास्थान सही : सही भरें, अन्यथा मूल्यांकन में किसी भी प्रकार की विसंगति की दशा में उसकी जिम्मेदारी स्वयं परीक्षार्थी की होगी।
2. इस प्रश्नपुस्तिका में 100 प्रश्न हैं, जिनमें से केवल 75 प्रश्नों के उत्तर परीक्षार्थियों द्वारा दिये जाने हैं। प्रत्येक प्रश्न के चार वैकल्पिक उत्तर प्रश्न के नीचे दिये गये हैं। इन चारों में से केवल एक ही उत्तर सही है। जिस उत्तर को आप सही या सबसे उचित समझते हैं, अपने उत्तर पत्रक (O.M.R. ANSWER SHEET) में उसके अक्षर वाले वृत्त को काले या नीले बाल प्वाइंट पेन से पूरा भर दें। यदि किसी परीक्षार्थी द्वारा निर्धारित प्रश्नों से अधिक प्रश्नों के उत्तर दिये जाते हैं तो उसके द्वारा हल किये गये प्रथमतः यथा निर्दिष्ट प्रश्नोत्तरों का ही मूल्यांकन किया जायेगा।
3. प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं। आप के जितने उत्तर सही होंगे, उन्हीं के अनुसार अंक प्रदान किये जायेंगे।
4. सभी उत्तर केवल ओ०एम०आर० उत्तर पत्रक (O.M.R. ANSWER SHEET) पर ही दिये जाने हैं। उत्तर पत्रक में निर्धारित स्थान के अलावा अन्यत्र कहीं पर दिया गया उत्तर मान्य नहीं होगा।
5. ओ०एम०आर० उत्तर पत्रक (O.M.R. ANSWER SHEET) पर कुछ भी लिखने से पूर्व उसमें दिये गये सभी अनुदेशों को सावधानीपूर्वक पढ़ लिया जाय।
6. परीक्षा समाप्ति के उपरान्त परीक्षार्थी कक्ष निरीक्षक को अपनी प्रश्नपुस्तिका बुकलेट एवं ओ०एम०आर० शीट पृथक :पृथक उपलब्ध कराने के बाद ही परीक्षा कक्ष से प्रस्थान करें।
7. निगेटिव मार्किंग नहीं है।

महत्वपूर्ण :

प्रश्नपुस्तिका खोलने पर प्रथमतः जाँच कर देख लें कि प्रश्नपुस्तिका के सभी पृष्ठ भलीभाँति छपे हुए हैं। यदि प्रश्नपुस्तिका में कोई कमी हो, तो कक्ष निरीक्षक को दिखाकर उसी सीरीज की दूसरी प्रश्नपुस्तिका प्राप्त कर लें।

## **Rough Work / रफ कार्य**

- |   |  |
|---|--|
| <p>1. Size of a standard track :</p> <p>(A) 100 Metre</p> <p>(B) 200 Metre</p> <p>(C) 300 Metre</p> <p>(D) 400 Metre</p>                      | <p>1. एक आदर्श ट्रैक का आकार :</p> <p>(A) 100 मीटर</p> <p>(B) 200 मीटर</p> <p>(C) 300 मीटर</p> <p>(D) 400 मीटर</p>                         |
| <p>2. Weight of Discus for men :</p> <p>(A) 1 kg</p> <p>(B) 2 kg</p> <p>(C) 3 kg</p> <p>(D) 4 kg</p>  | <p>2. पुरुषों के लिए डिस्कस का भार :</p> <p>(A) 1 कि०ग्रा०</p> <p>(B) 2 कि०ग्रा०</p> <p>(C) 3 कि०ग्रा०</p> <p>(D) 4 कि०ग्रा०</p>           |
| <p>3. Length of cricket pitch :</p> <p>(A) 20 yard</p> <p>(B) 10 yard</p> <p>(C) 22 yard</p> <p>(D) 30 yard</p>                               | <p>3. क्रिकेट पिच की लंबाई :</p> <p>(A) 20 गज</p> <p>(B) 10 गज</p> <p>(C) 22 गज</p> <p>(D) 30 गज</p>                                       |
| <p>4. Weight of cricket ball is :</p> <p>(A) 150 – 160 gram</p> <p>(B) 156 – 163 gram</p> <p>(C) 200 – 210 gram</p> <p>(D) 120 – 130 gram</p> | <p>4. क्रिकेट बॉल का भार :</p> <p>(A) 150 – 160 ग्राम</p> <p>(B) 156 – 163 ग्राम</p> <p>(C) 200 – 210 ग्राम</p> <p>(D) 120 – 130 ग्राम</p> |
| <p>5. Length and Breadth of Kho-Kho court:</p> <p>(A) 29×16 Metre</p> <p>(B) 27×16 Metre</p> <p>(C) 29×14 Metre</p> <p>(D) 29×15 Metre</p>    | <p>5. खो-खो मैदान की लंबाई-चौड़ाई :</p> <p>(A) 29×16 मीटर</p> <p>(B) 27×16 मीटर</p> <p>(C) 29×14 मीटर</p> <p>(D) 29×15 मीटर</p>            |

6. Length and Breadth of volleyball court :  
 (A) 20×10 Metre  
 (B) 20×12 Metre  
 (C) 18×10 Metre  
 (D) 18×9 Metre
7. Size of Kabaddi court for men :  
 (A) 12.50×10.50 Metre  
 (B) 13×10 Metre  
 (C) 13×9 Metre  
 (D) 12×8 Metre
8. Hight of stumps in cricket :  
 (A) 20 inch  
 (B) 25 inch  
 (C) 28 inch  
 (D) 30 inch
9. No. of Hurdles in 400 m Hurdle Race :  
 (A) 7  
 (B) 8  
 (C) 9  
 (D) 10
10. Distance for men Hurdle Race :  
 (A) 100 Metre  
 (B) 110 Metre  
 (C) Both  
 (D) None
6. वॉलीबाल कोर्ट की लंबाई चौड़ाई :  
 (A) 20×10 मीटर  
 (B) 20×12 मीटर  
 (C) 18×10 मीटर  
 (D) 18×9 मीटर
7. पुरुषों के लिए कबड्डी मैदान का आकार :  
 (A) 12.50×10.50 मीटर  
 (B) 13×10 मीटर  
 (C) 13×9 मीटर  
 (D) 12×8 मीटर
8. क्रिकेट में स्टम्प की जमीन से ऊँचाई :  
 (A) 20 इंच  
 (B) 25 इंच  
 (C) 28 इंच  
 (D) 30 इंच
9. 400 मीटर बाधा दौड़ में हर्डल की संख्या :  
 (A) 7  
 (B) 8  
 (C) 9  
 (D) 10
10. पुरुषों के लिए बाधा दौड़ की दूरी :  
 (A) 100 मीटर  
 (B) 110 मीटर  
 (C) दोनों  
 (D) कोई नहीं

- |  |  |
|--|--|
| <p>11. Length of cricket bat :</p> <p>(A) 38 inch</p> <p>(B) 39 inch</p> <p>(C) 40 inch</p> <p>(D) None of above</p>         | <p>11. क्रिकेट बैट की लंबाई :</p> <p>(A) 38 इंच</p> <p>(B) 39 इंच</p> <p>(C) 40 इंच</p> <p>(D) उपरोक्त में कोई नहीं</p>              |
| <p>12. Hight of Hurdle in 400 Metre :</p> <p>(A) 90 cm</p> <p>(B) 91 cm</p> <p>(C) 91.4 cm</p> <p>(D) 90.5 cm</p>            | <p>12. 400 मीटर बाधा दौड़ में हर्डल की ऊँचाई :</p> <p>(A) 90 सेमी</p> <p>(B) 91 सेमी</p> <p>(C) 91.4 सेमी</p> <p>(D) 90.5 सेमी</p>   |
| <p>13. Size of Basketball Board :</p> <p>(A) 180×120 cm</p> <p>(B) 180×105 cm</p> <p>(C) 120×90 cm</p> <p>(D) 120×80 cm</p>  | <p>13. बास्केट बॉल बोर्ड का आकार :</p> <p>(A) 180×120 सेमी</p> <p>(B) 180×105 सेमी</p> <p>(C) 120×90 सेमी</p> <p>(D) 120×80 सेमी</p> |
| <p>14. Hight of Ring in Basketball :</p> <p>(A) 300 cm</p> <p>(B) 305 cm</p> <p>(C) 310 cm</p> <p>(D) 315 cm</p>             | <p>14. बास्केटबॉल रिंग की ऊँचाई :</p> <p>(A) 300 सेमी</p> <p>(B) 305 सेमी</p> <p>(C) 310 सेमी</p> <p>(D) 315 सेमी</p>                |
| <p>15. Size of Double Bad Minton court :</p> <p>(A) 40×20 ft</p> <p>(B) 40×30 ft</p> <p>(C) 44×20 ft</p> <p>(D) 44×10 ft</p> | <p>15. डबल के लिए बैडमिन्टन कोर्ट का आकार :</p> <p>(A) 40×20 फिट</p> <p>(B) 40×30 फिट</p> <p>(C) 44×20 फिट</p> <p>(D) 44×10 फिट</p>  |

16. Area for Batton exchange :  
 (A) 10 Metre  
 (B) 15 Metre  
 (C) 20 Metre  
 (D) 25 Metre
17. Length of Takeoff Board in Long Jump :  
 (A) 1.20 Metre  
 (B) 1.22 Metre  
 (C) 1.33 Metre  
 (D) 1.44 Metre
18. Landing Area for High Jump (Box):  
 (A) 5×4 Metre  
 (B) 5×5 Metre  
 (C) 5×6 Metre  
 (D) None
19. Landing Area of Long Jump (Pit) :  
 (A) 9×2.75 Metre  
 (B) 8×2.75 Metre  
 (C) 8×4 Metre  
 (D) 5×4 Metre
20. Sector Angle for Javelin throw :  
 (A) 25°  
 (B) 30°  
 (C) 29°  
 (D) 35°
16. बैटन एक्सचेंज का क्षेत्र :  
 (A) 10 मीटर  
 (B) 15 मीटर  
 (C) 20 मीटर  
 (D) 25 मीटर
17. लंबी कूद में टेक ऑफ बोर्ड की लंबाई :  
 (A) 1.20 मीटर  
 (B) 1.22 मीटर  
 (C) 1.33 मीटर  
 (D) 1.44 मीटर
18. ऊँची कूद का लैंडिंग क्षेत्र (बॉक्स) :  
 (A) 5×4 मीटर  
 (B) 5×5 मीटर  
 (C) 5×6 मीटर  
 (D) कोई नहीं
19. लंबी कूद के लैंडिंग क्षेत्र (Pit) का क्षेत्रफल:  
 (A) 9×2.75 मीटर  
 (B) 8×2.75 मीटर  
 (C) 8×4 मीटर  
 (D) 5×4 मीटर
20. भाला फेंक का सेक्टर कोण :  
 (A) 25°  
 (B) 30°  
 (C) 29°  
 (D) 35°

- |  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| 21. Sector Angle of Discuss Throw :    | 21. डिस्कस थ्रो का सेक्टर कोण :       |
| (A) $34.82^\circ$                      | (A) $34.82^\circ$                     |
| (B) $34.85^\circ$                      | (B) $34.85^\circ$                     |
| (C) $34.90^\circ$                      | (C) $34.90^\circ$                     |
| (D) $34.92^\circ$                      | (D) $34.92^\circ$                     |
| 22. Diametre of shot put circle :      | 22. गोला फेंकें वृत्त का व्यास :      |
| (A) 2.10 Metre                         | (A) 2.10 मीटर                         |
| (B) 2.15 Metre                         | (B) 2.15 मीटर                         |
| (C) 2.14 Metre                         | (C) 2.14 मीटर                         |
| (D) 2.13 Metre                         | (D) 2.13 मीटर                         |
| 23. Diametre of Discuss Throw circle : | 23. चक्का फेंकें वृत्त का व्यास :     |
| (A) 2.30 Metre                         | (A) 2.30 मीटर                         |
| (B) 2.40 Metre                         | (B) 2.40 मीटर                         |
| (C) 2.50 Metre                         | (C) 2.50 मीटर                         |
| (D) 2.60 Metre                         | (D) 2.60 मीटर                         |
| 24. Area of free zone in Kho-Kho :     | 24. खो-खो में फ्री जोन का क्षेत्रफल : |
| (A) $16 \times 3$ Metre                | (A) $16 \times 3$ मीटर                |
| (B) $16 \times 2$ Metre                | (B) $16 \times 2$ मीटर                |
| (C) $16 \times 1$ Metre                | (C) $16 \times 1$ मीटर                |
| (D) $16 \times 1.5$ Metre              | (D) $16 \times 1.5$ मीटर              |
| 25. Width of Lane in Track :           | 25. ट्रैक में लेन की चौड़ाई :         |
| (A) 1.20 Metre                         | (A) 1.20 मीटर                         |
| (B) 1.22 Metre                         | (B) 1.22 मीटर                         |
| (C) 1.33 Metre                         | (C) 1.33 मीटर                         |
| (D) 1.4 Metre                          | (D) 1.4 मीटर                          |

26. Size of Goal Area in football :
- (A) 20×10 yard  
 (B) 20×8 yard  
 (C) 20×6 yard  
 (D) 20×4 yard
27. Radius of shooting circle in Hockey :
- (A) 16 yard  
 (B) 15 yard  
 (C) 14 yard  
 (D) 13 yard
28. Distance of Penalty spot in Football :
- (A) 10 yard  
 (B) 11 yard  
 (C) 12 yard  
 (D) 13 yard
29. How many types of out in cricket ?
- (A) 10  
 (B) 8  
 (C) 6  
 (D) 4
26. फुटबॉल में गोलक्षेत्र का आकार :
- (A) 20×10गज  
 (B) 20×8गज  
 (C) 20×6गज  
 (D) 20×4गज
27. हॉकी में शूटिंग सर्कल की त्रिज्या :
- (A) 16 गज  
 (B) 15 गज  
 (C) 14 गज  
 (D) 13 गज
28. फुटबॉल में पेनाल्टी स्पॉट की दूरी :
- (A) 10 गज  
 (B) 11 गज  
 (C) 12 गज  
 (D) 13 गज
29. क्रिकेट में आउट होने के प्रकार :
- (A) 10  
 (B) 8  
 (C) 6  
 (D) 4



30. Total No. of player in volleyball Team :  
 (A) 8  
 (B) 9  
 (C) 10  
 (D) 12
31. No. of Playing member in a Team of Basketball:  
 (A) 5  
 (B) 6  
 (C) 7  
 (D) 8
32. No. of Reserve Player in Basketball :  
 (A) 5  
 (B) 6  
 (C) 7  
 (D) 8
33. Super Red is Related to :  
 (A) Colour  
 (B) Hockey  
 (C) Football  
 (D) Kabaddi
30. वॉलीबॉल में एक टीम में कुल खिलाड़ी की संख्या :  
 (A) 8  
 (B) 9  
 (C) 10  
 (D) 12
31. बॉस्केटबॉल में एक टीम में खेलने वाले खिलाड़ी की संख्या :  
 (A) 5  
 (B) 6  
 (C) 7  
 (D) 8
32. बास्केट बॉल में स्थानापन्न खिलाड़ियों की संख्या :  
 (A) 5  
 (B) 6  
 (C) 7  
 (D) 8
33. सुपर रेड सम्बन्धित है :  
 (A) रंग से  
 (B) हॉकी  
 (C) फुटबॉल  
 (D) कबड्डी

34. Jump Ball related to :
- (A) Volley ball  
(B) Cricket  
(C) Basketball  
(D) Jumping
35. Athletics includes :
- (A) Track & Field event  
(B) Track event  
(C) Field event  
(D) Swimming
36. Hammer Throw is a :
- (A) Track event  
(B) Field event  
(C) Both  
(D) None
37. A Track completes with :
- (A) Two strait  
(B) Two curve  
(C) Two strait & Two curve  
(D) A circle
34. जम्प बॉल सम्बन्धित है :
- (A) वालीबॉल  
(B) क्रिकेट  
(C) बास्केट बॉल  
(D) जम्पिंग
35. एथलेटिक्स में शामिल है :
- (A) ट्रैक एवं फिल्ड इवेन्ट  
(B) ट्रैक इवेन्ट  
(C) फिल्ड इवेन्ट  
(D) तैराकी
36. तार गोला फेंक है :
- (A) ट्रैक इवेन्ट  
(B) फिल्ड इवेन्ट  
(C) दोनों  
(D) कोई नहीं
37. एक ट्रैक पूरा होता है :
- (A) दो स्ट्रेट  
(B) दो कर्व  
(C) दो स्ट्रेट एवं दो कर्व  
(D) एक वृत्त

38. Length of a standard Track :

- (A) 80 Metre
- (B) 82.50 Metre
- (C) 84 Metre
- (D) 84.39 Metre

39. Stragger of second lane should be :

- (A) 3.52 Metre
- (B) 5.52 Metre
- (C) 7.04 Metre
- (D) 7.10 Metre

40. No. of event for men in gymnastic:

- (A) 3
- (B) 4
- (C) 5
- (D) 6

41. Event for women in Gymnastic :

- (A) 3
- (B) 4
- (C) 5
- (D) 6

38. एक मानक ट्रैक में स्ट्रेट की लंबाई :

- (A) 80 मीटर
- (B) 82.50 मीटर
- (C) 84 मीटर
- (D) 84.39 मीटर

39. दूसरे लेन में स्ट्रैकर होनी चाहिए :

- (A) 3.52 मीटर
- (B) 5.52 मीटर
- (C) 7.04 मीटर
- (D) 7.10 मीटर

40. पुरुषों के लिए जिमनास्टिक की स्पर्धाएं होती हैं :

- (A) 3
- (B) 4
- (C) 5
- (D) 6

41. महिलाओं के लिए जिमनास्टिक की स्पर्धाएं होती हैं :

- (A) 3
- (B) 4
- (C) 5
- (D) 6

42. Length of Needle in Javelin for men :
- (A) 15 – 16 cm  
(B) 16 – 17 cm  
(C) 17 – 18 cm  
(D) 18 – 19 cm
43. The Base of Tie Break in High Jump :
- (A) No. of Attempt  
(B) No. of Success  
(C) No. of Failure  
(D) None
44. How to Break Long jump Tie ?
- (A) No. of Fail  
(B) No. of Attempt  
(C) Second Best  
(D) None
45. Western Roll is a type of :
- (A) Long Jump  
(B) Football  
(C) Hockey  
(D) High Jump
42. पुरुषों के लिए जैवलिन के नोंक की लम्बाई होती है :
- (A) 15 – 16 सेमी०  
(B) 16 – 17 सेमी०  
(C) 17 – 18 सेमी०  
(D) 18 – 19 सेमी०
43. ऊँची कूद में टाई ब्रेक का आधार है :
- (A) प्रयासों की संख्या  
(B) सफल प्रयासों की संख्या  
(C) असफल प्रयासों की संख्या  
(D) कोई नहीं
44. लंबी कूद का टाई ब्रेक कैसे होगा :
- (A) असफलता की संख्या  
(B) प्रयासों की संख्या  
(C) पिछली जम्प के आधार पर  
(D) कोई नहीं
45. वेस्टर्न रोल प्रकार है :
- (A) लम्बी कूद का  
(B) फुटबॉल का  
(C) हॉकी का  
(D) ऊँची कूद का

46. Peri O Bryon is related to :
- (A) Long Jump  
(B) High Jump  
(C) Shot Put  
(D) Discuss
47. Scooping is related to :
- (A) Hockey  
(B) Basketball  
(C) Football  
(D) Jumping
48. Butterfly is a technique of :
- (A) Hockey  
(B) Swimming  
(C) Running  
(D) All
49. Bullet start is related to :
- (A) Shooting  
(B) Throwing  
(C) Jumping  
(D) Running
50. No. of water jump in stiple chase :
- (A) 7  
(B) 8  
(C) 9  
(D) 10
46. पेरी ओ ब्रायन सम्बन्धित है :
- (A) लम्बी कूद से  
(B) ऊँची कूद से  
(C) गोला फेंक से  
(D) चक्का फेंक से
47. स्कूपिंग सम्बन्धित है :
- (A) हॉकी से  
(B) बास्केट बॉल से  
(C) फुटबॉल से  
(D) कूद से
48. बटरफ्लाय तकनीकी है :
- (A) हॉकी का  
(B) तैराकी का  
(C) दौड़ का  
(D) सभी का
49. बुलेट स्टार्ट सम्बन्धित है :
- (A) निशानेबाजी से  
(B) थ्रोइंग से  
(C) कूद से  
(D) दौड़ से
50. स्टीपल चेज में वाटर जम्प की संख्या :
- (A) 7  
(B) 8  
(C) 9  
(D) 10

51. Distance of Marathon Running :  
 (A) 42.200 km  
 (B) 42.100 km  
 (C) 42.195 km  
 (D) 42.000 km
52. Diametreof centre circle in Basketball :  
 (A) 3.00 Metre  
 (B) 3.60 Metre  
 (C) 3.70 Metre  
 (D) 3.80 Metre
53. Free Throw is related to :  
 (A) Football  
 (B) Volleyball  
 (C) Hockey  
 (D) Basketball
54. Point of Bonus in Kabaddi :  
 (A) 1  
 (B) 2  
 (C) 3  
 (D) 4
55. Distance from middle line to bonus line in Kabaddi :  
 (A) 4.50 Metre  
 (B) 4.70 Metre  
 (C) 4.75 Metre  
 (D) 4.85 Metre
51. मैराथॉन दौड़ की दूरी :  
 (A) 42.200 किमी०  
 (B) 42.100 किमी०  
 (C) 42.195 किमी०  
 (D) 42.000 किमी०
52. बॉस्केटबॉल में सेन्टर सर्कल का व्यास :  
 (A) 3.00 मीटर  
 (B) 3.60 मीटर  
 (C) 3.70 मीटर  
 (D) 3.80 मीटर
53. फ्री थ्रो सम्बन्धित है :  
 (A) फुटबॉल  
 (B) वॉलीबॉल  
 (C) हॉकी  
 (D) बास्केटबॉल
54. कबड्डी में बोनस के अंक होते हैं :  
 (A) 1  
 (B) 2  
 (C) 3  
 (D) 4
55. कबड्डी में मध्य रेखा से बोनस लाइन की दूरी :  
 (A) 4.50 मीटर  
 (B) 4.70 मीटर  
 (C) 4.75 मीटर  
 (D) 4.85 मीटर

56. Table Tennis was known as :

- (A) Ping Pong
- (B) Zing Zong
- (C) Ding Dond
- (D) Ting Tong

57. Size for floor for men in Gymnastic :

- (A) 10×10 Meter
- (B) 11×11 Meter
- (C) 12×12 Meter
- (D) 13×13 Meter

58. Size of floor for women in Gymnastic :

- (A) 10×10 Meter
- (B) 11×11 Meter
- (C) 12×12 Meter
- (D) 13×13 Meter

59. Vault is related to :

- (A) Athletic
- (B) Jump
- (C) Throw
- (D) Gymnastic

56. टेबल टेनिस इस नाम से भी जाना जाता था :

- (A) पिंग पोंग
- (B) जिंग जोंग
- (C) डिंग डोंग
- (D) टिंग टोंग

57. जिमनास्टिक में पुरुषों के लिए फ्लोर का आकार :

- (A) 10×10 मीटर
- (B) 11×11 मीटर
- (C) 12×12 मीटर
- (D) 13×13 मीटर

58. महिलाओं के लिए जिमनास्टिक फ्लोर का आकार :

- (A) 10×10 मीटर
- (B) 11×11 मीटर
- (C) 12×12 मीटर
- (D) 13×13 मीटर

59. वॉल्ट सम्बन्धित है :

- (A) एथलेटिक से
- (B) कूद से
- (C) फेंक से
- (D) जिमनास्टिक से

60. Length of Balancing Beam is :  
 (A) 5 Meter  
 (B) 6 Meter  
 (C) 7 Meter  
 (D) 8 Meter
61. Court of Boxing is called :  
 (A) Court  
 (B) Ring  
 (C) Floor  
 (D) None
62. Feather weight is related to :  
 (A) Shot put  
 (B) Kabaddi  
 (C) Boxing  
 (D) All above
63. Duration of Football game :  
 (A) 80 Minutes  
 (B) 90 Minutes  
 (C) 75 Minutes  
 (D) 60 Minutes
64. Qualification for a coach should be:  
 (A) B. P. Ed.  
 (B) M. P. Ed.  
 (C) Diploma in coaching  
 (D) None of these
60. बैलेंसिंग बीम की लंबाई है :  
 (A) 5 मीटर  
 (B) 6 मीटर  
 (C) 7 मीटर  
 (D) 8 मीटर
61. मुक्केबाजी का मैदान कहलाता है :  
 (A) कोर्ट  
 (B) रिंग  
 (C) फ्लोर  
 (D) कोई नहीं
62. फेदर वेट सम्बन्धित है :  
 (A) गोला फेंक  
 (B) कबड्डी  
 (C) मुक्केबाजी  
 (D) उपरोक्त सभी
63. फुटबॉल खेल की अवधि :  
 (A) 80 मिनट  
 (B) 90 मिनट  
 (C) 75 मिनट  
 (D) 60 मिनट
64. एक कोच की योग्यता होनी चाहिए :  
 (A) बी० पी० एड०  
 (B) एम० पी० एड०  
 (C) डिप्लोमा इन कोचिंग  
 (D) इनमें से कोई नहीं



65. Behaviour of a coach :
- (A) Equal for all  
(B) Partial  
(C) Rood  
(D) None
66. Founder Nation of Judo :
- (A) India  
(B) England  
(C) China  
(D) Japan
67. Waza – Ari Associated with :
- (A) Football  
(B) Kabaddi  
(C) Kho-Kho  
(D) Judo
68. First Dronacharya Awardee in Athletic is :
- (A) Hanuman Singh  
(B) Ajmer Singh  
(C) O. M. Nambiar  
(D) All
69. FINA is related to :
- (A) Shooting  
(B) Archery  
(C) Swimming  
(D) Athletic
65. एक कोच का व्यवहार होना चाहिए :
- (A) सभी के लिए समान  
(B) पक्षपात पूर्ण  
(C) क्रोधी  
(D) कोई नहीं
66. जूडो का जन्मदाता देश है :
- (A) भारत  
(B) इंग्लैंड  
(C) चाइना  
(D) जापान
67. वाजा-आरी सम्बन्धित है :
- (A) फुटबॉल  
(B) कबड्डी  
(C) खो-खो  
(D) जूडो
68. एथलेटिक में प्रथम द्रोणाचार्य पुरस्कार विजेता है :
- (A) हनुमान सिंह  
(B) अजमेर सिंह  
(C) ओ० एम० नाम्बियार  
(D) सभी
69. FINA(फिना) सम्बन्धित है :
- (A) निशानेबाजी  
(B) तीरंदाजी  
(C) तैराकी  
(D) एथलेटिक

70. Size of standard swimming Pool should be :
- (A) 50×20 Meter  
(B) 50×25 Meter  
(C) 50×15 Meter  
(D) 50×10 Meter
71. Clean and Jurk is related to :
- (A) Athletic  
(B) Weight Lifting  
(C) Throwing  
(D) None
72. No. of event includes in decathlon:
- (A) 7  
(B) 8  
(C) 9  
(D) 10
73. "Sound Mind in Sound body" said by :
- (A) Aristotal  
(B) Plato  
(C) Woodworth  
(D) John Devei
74. No. of events includes in Pentathlon :
- (A) 8  
(B) 7  
(C) 6  
(D) 5
70. एक मानक तरणताल का आकार होना चाहिए:
- (A) 50×20 मीटर  
(B) 50×25 मीटर  
(C) 50×15 मीटर  
(D) 50×10 मीटर
71. क्लीन एन्ड जर्क सम्बन्धित है :
- (A) एथलेटिक  
(B) भारोत्तोलन  
(C) थ्रोइंग  
(D) कोई नहीं
72. डेका थोलॉन में आइटम होते हैं :
- (A) 7  
(B) 8  
(C) 9  
(D) 10
73. "स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मस्तिष्क का वास होता है।" कहा है :
- (A) अरस्तु  
(B) प्लेटो  
(C) वुडवर्थ  
(D) जॉन डेवई
74. पेंटाथलॉन में इवेंट की संख्या होती है :
- (A) 8  
(B) 7  
(C) 6  
(D) 5

75. This should be do before any activity :
- (A) Cooling down  
(B) Yoga  
(C) Warm up  
(D) Pranayam
76. Round Arm Service is related to :
- (A) Table Tennis  
(B) Bad Minton  
(C) Tennis  
(D) Volley ball
77. While selecting an activity should be remind :
- (A) Hight of player  
(B) Cast of player  
(C) Physical efficiency of player  
(D) None
78. Dronachary Award started in which year :
- (A) 1985  
(B) 1986  
(C) 1987  
(D) 1988
75. किसी भी क्रिया को करने से पूर्व यह करना चाहिए :
- (A) कूलिंग डाउन  
(B) योगा  
(C) वार्म अप  
(D) प्राणायाम
76. राउन्ड आर्म सर्विस संबंधित है :
- (A) टेबल टेनिस  
(B) बैडमिन्टन  
(C) टेनिस  
(D) वॉलीबॉल
77. किसी भी क्रिया का चयन करते समय इस बात का ध्यान रखना चाहिए :
- (A) खिलाड़ी की लंबाई  
(B) खिलाड़ी की जाति  
(C) खिलाड़ी की शारीरिक दक्षता  
(D) कोई नहीं
78. द्रोणाचार्य पुरस्कार किस वर्ष प्रारम्भ हुआ :
- (A) 1985  
(B) 1986  
(C) 1987  
(D) 1988

79. Arjun award given to :
- (A) A coach  
(B) A Teacher  
(C) A Player  
(D) All
79. अर्जुन पुरस्कार दिया जाता है :
- (A) एक कोच को  
(B) एक शिक्षक को  
(C) एक खिलाड़ी को  
(D) सभी को
80. Dronachary award presented to :
- (A) A coach  
(B) A Teacher  
(C) A Player  
(D) All
80. द्रोणाचार्य पुरस्कार दिया जाता है :
- (A) एक कोच को  
(B) एक शिक्षक को  
(C) एक खिलाड़ी को  
(D) सभी को
81. Quality of a Trainer:
- (A) Denoted  
(B) Humble (friendly)  
(C) Impartial  
(D) All above
81. एक प्रशिक्षक का गुण है :
- (A) समर्पण  
(B) मिलनसार  
(C) निष्पक्ष  
(D) उपरोक्त सभी
82. Presentation method used in of :
- (A) Science  
(B) Physical education  
(C) History  
(D) None
82. प्रस्तुतिकरण विधि का प्रयोग होता है :
- (A) विज्ञान  
(B) शारीरिक शिक्षा  
(C) इतिहास  
(D) किसी में नहीं
83. The Best way to learn Motor Skill:
- (A) Immitation  
(B) Practice  
(C) Observation  
(D) None
83. गामक कौशल सीखने का उत्तम तरीका है :
- (A) अनुकरण  
(B) अभ्यास  
(C) अवलोकन  
(D) कोई नहीं

84. Akhada used for :  
 (A) Wrestling  
 (B) Swimming  
 (C) Kho-Kho  
 (D) Football
85. Surya Bhedan is :  
 (A) Technique of throw  
 (B) Pranayam  
 (C) Ashana  
 (D) All
86. Platue in learning comes after :  
 (A) Fatigue  
 (B) Sleeping  
 (C) Running  
 (D) Jumping
87. The first Indian Player won gold in All England Badminton tournament:  
 (A) Prakash Padukone  
 (B) Pulela Gopichand  
 (C) Shusheel Kumar  
 (D) Rajyawardhan Rathore
88. Gagan Narang is associated with :  
 (A) Table Tennis  
 (B) Badminton  
 (C) Wrestling  
 (D) Shooting
89. Sports day celebrated in India on :  
 (A) 2 October  
 (B) 14 November  
 (C) 29 August  
 (D) 26 June
84. अखाड़ा का प्रयोग इसमें होता है :  
 (A) कुस्ती  
 (B) तैराकी  
 (C) खो-खो  
 (D) फुटबॉल
85. सूर्य भेदन है :  
 (A) फेकने की तकनीकी  
 (B) प्राणायाम  
 (C) आसन  
 (D) सभी
86. सीखने में पठार आता है इसके कारण (बाद) :  
 (A) थकान  
 (B) नींद  
 (C) दौड़ना  
 (D) कूदना
87. ऑल इंग्लैण्ड बैडमिन्टन प्रतियोगिता में प्रथम स्थान पाने वाला भारतीय खिलाड़ी :  
 (A) प्रकाश पादुकोण  
 (B) पुलेला गोपी चन्द  
 (C) सुशील कुमार  
 (D) राज्यवर्धन राठौर
88. गगन नारंग संबन्धित हैं :  
 (A) टेबिल-टेनिस  
 (B) बैडमिन्टन  
 (C) कुस्ती  
 (D) निशानेबाजी
89. भारत में खेल दिवस मनाया जाता है :  
 (A) 2 अक्टूबर  
 (B) 14 नवम्बर  
 (C) 29 अगस्त  
 (D) 26 जून

90. Kannam Malleshwari is associated to :  
 (A) Wrestling  
 (B) Weight lifting  
 (C) Judo  
 (D) Kabaddi
91. Sanjivani Method applied in :  
 (A) Judo  
 (B) Wrestling  
 (C) Kabaddi  
 (D) Kho-Kho
92. Lady Ratan Tata Trophy is related to :  
 (A) Kabaddi  
 (B) Hockey  
 (C) Handball  
 (D) Kho-Kho
93. The Trophy for Interuniversity :  
 (A) Ranji Trophy  
 (B) Lady Ratan Tata Trophy  
 (C) ICC Trophy  
 (D) Maulana Abul Kalam Azad Trophy
94. Qualification for physical education Teacher :  
 (A) B. A.  
 (B) B. Sc.  
 (C) M. A.  
 (D) B. P. Ed.
90. कन्म मल्लेश्वरी सम्बन्धित है :  
 (A) कुस्ती  
 (B) भारोत्तोलन  
 (C) जूडो  
 (D) कबड्डी
91. संजीवनी विधि का प्रयोग होता है :  
 (A) जूडो  
 (B) कुस्ती  
 (C) कबड्डी  
 (D) खो-खो
92. लेडी रतन टाटा ट्रॉफी संबंधित है :  
 (A) कबड्डी  
 (B) हॉकी  
 (C) हैंडबॉल  
 (D) खो-खो
93. अन्तरविश्वविद्यालयी प्रतियोगिता के लिए ट्रॉफी है :  
 (A) रणजी ट्रॉफी  
 (B) लेडी रतन टाटा ट्रॉफी  
 (C) आइ सी सी ट्रॉफी  
 (D) मौलाना अबूल कलाम आजाद ट्रॉफी
94. शारीरिक शिक्षक की योग्यता :  
 (A) बी० ए०  
 (B) बी० एससी०  
 (C) एम० ए०  
 (D) बी० पी० एड०

95. Milkha Singh also known as :  
 (A) Sardar Ji  
 (B) Little Master  
 (C) Flying Sikh  
 (D) None
96. In 1982 Asian game held on :  
 (A) Tokyo  
 (B) Sydney  
 (C) Masko  
 (D) New Delhi
97. Geet Sethi is associated with :  
 (A) T. T.  
 (B) Badminton  
 (C) Billiard  
 (D) Kabaddi
98. Which player was awarded first Bharat Ratna award :  
 (A) Sachin Tendulkar  
 (B) Major Dhyanchand  
 (C) Saurav Ganguly  
 (D) Rahul Dravid
99. FIFA is related to :  
 (A) Hockey  
 (B) Football  
 (C) Kabaddi  
 (D) Kho-Kho
100. Hight of Hurdle in 110 m Hurdle race :  
 (A) 1.08 Meter  
 (B) 1.067 Meter  
 (C) 1.092 Meter  
 (D) 1.025 Meter
95. मिल्खा सिंह को इस नाम से भी जाना जाता है :  
 (A) सरदार जी  
 (B) लिटिल मास्टर  
 (C) फ्लाइंग सिख  
 (D) कोई नहीं
96. 1982 में एशियाई खेल आयोजित हुआ :  
 (A) टोकियो  
 (B) सिडनी  
 (C) मास्को  
 (D) नई दिल्ली
97. गीत सेठी सम्बन्धित हैं :  
 (A) टेबल टेनिस  
 (B) बैडमिन्टन  
 (C) बिलियर्ड  
 (D) कबड्डी
98. सर्वप्रथम किस खिलाड़ी को भारत रत्न पुरस्कार प्रदान किया गया :  
 (A) सचिन तेन्दूलकर  
 (B) मेजर ध्यानचन्द  
 (C) सौरभ गांगुली  
 (D) राहुल द्रविड़
99. FIFA(फीफा) सम्बन्धित है :  
 (A) हॉकी  
 (B) फुटबॉल  
 (C) कबड्डी  
 (D) खो-खो
100. 110 मीटर बाधा दौड़ में हर्डल की ऊँचाई :  
 (A) 1.08 मीटर  
 (B) 1.067 मीटर  
 (C) 1.092 मीटर  
 (D) 1.025 मीटर

\*\*\*\*\*

**DO NOT OPEN THE QUESTION BOOKLET UNTIL ASKED TO DO SO**

1. Examinee should enter his / her roll number, subject and Question Booklet Series correctly in the O.M.R. sheet, the examinee will be responsible for the error he / she has made.
  2. **This Question Booklet contains 100 questions, out of which only 75 Question are to be Answered by the examinee. Every question has 4 options and only one of them is correct. The answer which seems correct to you, darken that option number in your Answer Booklet (O.M.R ANSWER SHEET) completely with black or blue ball point pen. If any examinee will mark more than one answer of a particular question, then the first most option will be considered valid.**
  3. Every question has same marks. Every question you attempt correctly, marks will be given according to that.
  4. Every answer should be marked only on Answer Booklet (O.M.R ANSWER SHEET). Answer marked anywhere else other than the determined place will not be considered valid.
  5. Please read all the instructions carefully before attempting anything on Answer Booklet (O.M.R ANSWER SHEET).
  6. After completion of examination please hand over the Answer Booklet (O.M.R ANSWER SHEET) to the Examiner before leaving the examination room.
  7. There is no negative marking.
- Note:** On opening the question booklet, first check that all the pages of the question booklet are printed properly in case there is an issue please ask the examiner to change the booklet of same series and get another one.