

Roll No. -----

Paper Code		
6	8	7
(To be filled in the OMR Sheet)		

प्रश्नपुस्तिका क्रमांक
Question Booklet No.

O.M.R. Serial No.

--	--	--	--	--	--	--	--

प्रश्नपुस्तिका सीरीज
Question Booklet Series

A

**B.P.Ed. (First Semester) Examination, April-2022
(CC 101)**

History Principle and Foundation of Physical Education

Time: 1:30 Hours

Maximum Marks: 100

जब तक कहा न जाय, इस प्रश्नपुस्तिका को न खोलें

निर्देश :

1. परीक्षार्थी अपने अनुक्रमांक, विषय एवं प्रश्नपुस्तिका की सीरीज का विवरण यथास्थान सही : सही भरें, अन्यथा मूल्यांकन में किसी भी प्रकार की विसंगति की दशा में उसकी जिम्मेदारी स्वयं परीक्षार्थी की होगी।
2. इस प्रश्नपुस्तिका में 100 प्रश्न हैं, जिनमें से केवल 75 प्रश्नों के उत्तर परीक्षार्थियों द्वारा दिये जाने हैं। प्रत्येक प्रश्न के चार वैकल्पिक उत्तर प्रश्न के नीचे दिये गये हैं। इन चारों में से केवल एक ही उत्तर सही है। जिस उत्तर को आप सही या सबसे उचित समझते हैं, अपने उत्तर पत्रक (O.M.R. ANSWER SHEET) में उसके अक्षर वाले वृत्त को काले या नीले बाल प्वाइंट पेन से पूरा भर दें। यदि किसी परीक्षार्थी द्वारा निर्धारित प्रश्नों से अधिक प्रश्नों के उत्तर दिये जाते हैं तो उसके द्वारा हल किये गये प्रथमतः यथा निर्दिष्ट प्रश्नोत्तरों का ही मूल्यांकन किया जायेगा।
3. प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं। आप के जितने उत्तर सही होंगे, उन्हीं के अनुसार अंक प्रदान किये जायेंगे।
4. सभी उत्तर केवल ओ०एम०आर० उत्तर पत्रक (O.M.R. ANSWER SHEET) पर ही दिये जाने हैं। उत्तर पत्रक में निर्धारित स्थान के अलावा अन्यत्र कहीं पर दिया गया उत्तर मान्य नहीं होगा।
5. ओ०एम०आर० उत्तर पत्रक (O.M.R. ANSWER SHEET) पर कुछ भी लिखने से पूर्व उसमें दिये गये सभी अनुदेशों को सावधानीपूर्वक पढ़ लिया जाय।
6. परीक्षा समाप्ति के उपरान्त परीक्षार्थी कक्ष निरीक्षक को अपनी प्रश्नपुस्तिका बुकलेट एवं ओ०एम०आर० शीट पृथक : पृथक उपलब्ध कराने के बाद ही परीक्षा कक्ष से प्रस्थान करें।
7. निगेटिव मार्किंग नहीं है।

महत्वपूर्ण :

प्रश्नपुस्तिका खोलने पर प्रथमतः जाँच कर देख लें कि प्रश्नपुस्तिका के सभी पृष्ठ भलीभाँति छपे हुए हैं। यदि प्रश्नपुस्तिका में कोई कमी हो, तो कक्ष निरीक्षक को दिखाकर उसी सीरीज की दूसरी प्रश्नपुस्तिका प्राप्त कर लें।

- | | |
|--|--|
| <p>1. What is the aim of physical education?</p> <p>(A) Physical development</p> <p>(B) A wholesome development of an individual</p> <p>(C) Growth and development</p> <p>(D) All of the above</p> | <p>1. शारीरिक शिक्षा का उद्देश्य क्या है ?</p> <p>(A) शारीरिक विकास</p> <p>(B) व्यक्ति का स्वस्थ विकास</p> <p>(C) तरक्की और विकास</p> <p>(D) ऊपर के सभी</p> |
| <p>2. When was YMCA Chennai college of physical education formed?</p> <p>(A) 1914</p> <p>(B) 1896</p> <p>(C) 1920</p> <p>(D) 1924</p> | <p>2. वाई०एम०सी०ए० चेन्नई कॉलेज ऑफ फिजिकल एजुकेशन की स्थापना कब हुई थी ?</p> <p>(A) 1914</p> <p>(B) 1896</p> <p>(C) 1920</p> <p>(D) 1924</p> |
| <p>3. Who was the first principle of YMCA College of physical education?</p> <p>(A) G.D Sondhi</p> <p>(B) H.C Buck</p> <p>(C) B.P Coubertin</p> <p>(D) C.A Bucher</p> | <p>3. वाई०एम०सी०ए० कॉलेज ऑफ फिजिकल एजुकेशन के प्रथम सिद्धान्त कौन थे ?</p> <p>(A) जी०डी० सोंधी</p> <p>(B) एच०सी० बक</p> <p>(C) बी०पी० कुबर्टिन</p> <p>(D) सी०ए० बुचर</p> |
| <p>4. What is the philosophy of physical education programme?</p> <p>(A) Realism</p> <p>(B) Pragmatism</p> <p>(C) Idealism</p> <p>(D) All of the above</p> | <p>4. शारीरिक शिक्षा कार्यक्रम का दर्शन क्या है ?</p> <p>(A) यथार्थवाद</p> <p>(B) व्यवहारवाद</p> <p>(C) आदर्शवाद</p> <p>(D) ऊपर के सभी</p> |

- | | |
|--|--|
| <p>5. The law of effect is also known as.</p> <p>(A) Law of use and disuse</p> <p>(B) Law of satisfaction</p> <p>(C) Law of recency</p> <p>(D) Law of frequency</p> | <p>5. प्रभाव के नियम को के रूप में भी जाना जाता है ?</p> <p>(A) उपयोग और अनुपयोग का नियम</p> <p>(B) संतुष्टि का नियम</p> <p>(C) नवीनता का नियम</p> <p>(D) आवृत्ति का नियम</p> |
| <p>6. Which law of learning is also called the law of use and disuse?</p> <p>(A) Law of exercise</p> <p>(B) Law of readiness</p> <p>(C) Law of effect</p> <p>(D) Law of intimacy</p> | <p>6. अधिगम के किस नियम को प्रयोग और अनुपयोग का नियम भी कहा जाता है ?</p> <p>(A) व्यायाम का नियम</p> <p>(B) तत्परता का नियम</p> <p>(C) कानून और प्रभाव</p> <p>(D) अंतरंगता का कानून</p> |
| <p>7. The most recently learned are best remembered refers to.</p> <p>(A) Law of primacy</p> <p>(B) Law of intensity</p> <p>(C) Law of recency</p> <p>(D) Law of effect</p> | <p>7. सबसे हाल ही में सीखे गए सबसे अच्छे से याद किए जाने का संदर्भ है।</p> <p>(A) प्रधानता का नियम</p> <p>(B) तीव्रता का नियम</p> <p>(C) नवीनता का नियम</p> <p>(D) प्रभाव का नियम</p> |
| <p>8. Which law of learning states that things most often repeated is best retained?</p> <p>(A) Law of readiness</p> <p>(B) Law of exercise</p> <p>(C) Law of effect</p> <p>(D) Law of recency</p> | <p>8. सीखने का कौन सा नियम कहता है कि सबसे अधिक बार दोहराई जाने वाली चीजें सबसे अच्छी तरह से बरकरार रहती हैं ?</p> <p>(A) तत्परता का नियम</p> <p>(B) व्यायाम का नियम</p> <p>(C) प्रभाव का नियम</p> <p>(D) नवीनता का नियम</p> |

9. Which leadership style takes full charge of his team?

- (A) Permissive
- (B) Autocreative
- (C) Directive
- (D) Democreative

10. The leader who allows complete freedom in decision and does not participate in the group activities.

- (A) Democreative
- (B) Autocreative
- (C) Laissez faie
- (D) None of the above

11. The leader who allows complete freedom in decision and does not participate in the group activities?

- (A) Cognitive learning
- (B) Affective learning
- (C) Motor learning
- (D) All of the above

12. What are the body type of Sheldon?

- (A) Endomorph
- (B) Mesomorph
- (C) Ectomorph
- (D) All of the above

9. कौन सी नेतृत्व शैली उनकी टीम का पूरा प्रभार लेती है ?

- (A) अनुमोदक
- (B) निरंकुश
- (C) आदेश
- (D) लोकतांत्रिक

10. वह नेता जो निर्णय लेने में पूर्ण स्वतंत्रता देता है और समूह गतिविधियों में भाग नहीं लेता है।

- (A) लोकतांत्रिक
- (B) निरंकुश
- (C) लाईसेज़ फाइ
- (D) इनमें से कोई भी नहीं

11. शारीरिक कौशल सीखना किससे सम्बंधित है ?

- (A) संज्ञानात्मक शिक्षा
- (B) प्रभावी शिक्षा
- (C) मोटर लर्निंग
- (D) ऊपर के सभी

12. शेल्डन के शरीर के प्रकार क्या है ?

- (A) इंडोमोर्फ
- (B) मेसोमोर्फ
- (C) इक्टोमोर्फ
- (D) ऊपर के सभी

13. Decreased performance in the beginning but gradual improvement is indicated by?
- (A) Concave graph
(B) Convex graph
(C) Concavo-convex graph
(D) None of the above
14. Increase performance in the beginning but gradual decline later is indicated by?
- (A) Concave graph
(B) Convex graph
(C) Both (A) and (B)
(D) None of the above
15. The period of growth and development from 9 to 11 years is known as.
- (A) Early childhood
(B) Later Childhood
(C) Puberty
(D) Adulthood
16. Which of the following represents the correct combination of colour of Olympic rings?
- (A) Blue, pink, black, green, red
(B) Blue, yellow, black, green, red
(C) Blue, yellow, orange, green, red
(D) Blue, yellow, black, green, blue
13. शुरुआत में प्रदर्शन में कमी लेकिन धीरे-धीरे सुधार किसके द्वारा इंगित किया जाता है ?
- (A) अवतल ग्राफ
(B) उत्तल ग्राफ
(C) अवतल-उत्तल ग्राफ
(D) इनमें से कोई भी नहीं
14. शुरुआत में प्रदर्शन में वृद्धि लेकिन बाद में धीरे-धीरे गिरावट किसके द्वारा इंगित की जाती है ?
- (A) अवतल ग्राफ
(B) उत्तल ग्राफ
(C) (A) और (B) दोनों
(D) इनमें से कोई भी नहीं
15. 9 से 11 वर्ष की वृद्धि और विकास की अवधि को कहा जाता है।
- (A) बचपन
(B) बाद का बचपन
(C) योवनारंभ
(D) वयस्कता
16. निम्नलिखित में से कौन ओलंपिक रिंगों के रंग के सही संयोजन का प्रतिनिधित्व करता है ?
- (A) नीला, गुलाबी, काला, हरा, लाल
(B) नीला, पीला, काला हरा, लाल
(C) नीला, पीला, नारंगी, हरा, लाल
(D) नीला, पीला, काला, हरा, नीला

17. Cognitive learning is also called.
- (A) Mental learning
 - (B) Affective learning
 - (C) Motor learning
 - (D) All of the above

18. During adolescence the behavior of a person is influenced by?
- (A) Family
 - (B) Peer group
 - (C) School
 - (D) Society

19. Introverts are interested in.
- (A) Themselves
 - (B) Others
 - (C) Society
 - (D) None of the other

20. Extroverts are interested in.
- (A) Themselves
 - (B) Others
 - (C) Orders
 - (D) None of the above

21. Jungs classification was given on?
- (A) Introverts
 - (B) Extroverts
 - (C) Ambiverts
 - (D) All of the above

17. संज्ञानात्मक अधिगम को भी कहते हैं।
- (A) मानसिक शिक्षा
 - (B) प्रभावी शिक्षा
 - (C) मोटर लर्निंग
 - (D) ऊपर के सभी

18. किशोरावस्था में व्यक्ति का व्यवहार किसके द्वारा प्रभावित होता है ?
- (A) परिवार
 - (B) साथियों के समूह
 - (C) स्कूल
 - (D) समाज

19. अंतर्मुखी रुचि रखते हैं।
- (A) खुद
 - (B) अन्य
 - (C) समाज
 - (D) अन्य कोई नहीं

20. एक्स्ट्रोवर्ट्स में रुचि रखते हैं।
- (A) खुद
 - (B) अन्य
 - (C) आदेश
 - (D) इनमें से कोई भी नहीं

21. जंग वर्गीकरण दिया गया था ?
- (A) अंतर्मुखी लोगों
 - (B) बहिर्मुखी
 - (C) उभयचर
 - (D) ऊपर के सभी

22. Which of the following is not a kretschmers body classification?
- (A) Dyplastic
(B) Ectomorph
(C) Mesomorph
(D) Endomorph
23. Which age is determined by signs of puberty?
- (A) Choronolical age
(B) Anatomical age
(C) Physiological age
(D) Mental age
24. The physical growth of child is more rapid.
- (A) Upto 3 years
(B) Between 6 to 10 years
(C) Between 13 to 19 years
(D) Between 19 to 25 years
25. The growth of females is most rapid than body in.
- (A) 6 to 10 years
(B) 19 to 25 years
(C) 13 to 19 years
(D) Above 25 years
22. निम्न में से कौन एक क्रिश्चमर्स बॉडी क्लासिफिकेशन नहीं है ?
- (A) डाइप्लास्टिक
(B) इक्टोमोर्फ
(C) मेसोमोर्फ
(D) इंडोमोर्फ
23. यौवन के संकेतों से किस उम्र का निर्धारण होता है ?
- (A) कोरोनोलिक उम्र
(B) शारीरिक उम्र
(C) शारीरिक आयु
(D) मानसिक उम्र
24. बच्चे का शारीरिक विकास तीव्र होता है।
- (A) 3 साल तक
(B) 6 से 10 साल तक
(C) 13 से 19 साल के बीच
(D) 19 से 25 वर्ष के बीच
25. महिलाओं की वृद्धि शरीर की तुलना में सबसे तेज होती है।
- (A) 6 से 10 साल
(B) 19 से 25 वर्ष
(C) 13 से 19 वर्ष
(D) 25 साल के ऊपर

- | | |
|--|---|
| <p>26. Which of the following refers to asthenic body type?</p> <p>(A) Short thick</p> <p>(B) Muscular</p> <p>(C) Lean, shallow chested</p> <p>(D) Abnormal bodies</p> | <p>26. निम्नलिखित में से कौन सा शरीर के प्रकार को संदर्भित करता है ?</p> <p>(A) छोटा मोटा</p> <p>(B) मांसल</p> <p>(C) दुबला, उथला छाती</p> <p>(D) असामान्य शरीर</p> |
| <p>27. By which of the following man do we acquire values, beliefs and behavior.</p> <p>(A) Socialization</p> <p>(B) Culture</p> <p>(C) Recreation</p> <p>(D) Physical education</p> | <p>27. निम्नलिखित में से किस व्यक्ति द्वारा हम मूल्य, विश्वास और व्यवहार प्राप्त करते हैं।</p> <p>(A) समाजीकरण</p> <p>(B) संस्कृति</p> <p>(C) मनोरंजन</p> <p>(D) शारीरिक शिक्षा</p> |
| <p>28. Who is known as father of naturalism?</p> <p>(A) Aristotle</p> <p>(B) Pavlov</p> <p>(C) Rousseau</p> <p>(D) Plato</p> | <p>28. प्रकृतिवाद के पिता के रूप में किसे जाना जाता है ?</p> <p>(A) अरस्तू</p> <p>(B) पावलोव</p> <p>(C) रूसो</p> <p>(D) प्लेटो</p> |
| <p>29. Who is known as father of idealism?</p> <p>(A) Plato</p> <p>(B) Aristotle</p> <p>(C) Pavlov</p> <p>(D) Rousseau</p> | <p>29. आदर्शवाद के जनक के रूप में किसे जाना जाता है ?</p> <p>(A) प्लेटो</p> <p>(B) अरस्तू</p> <p>(C) पावलोव</p> <p>(D) रूसो</p> |

- | | |
|--|--|
| <p>30. Which philosophy of education defines teacher as a role model of students.</p> <p>(A) Idealism</p> <p>(B) Naturalism</p> <p>(C) Realism</p> <p>(D) Existentialism</p> | <p>30. शिक्षा का कौन सा दर्शन शिक्षक को छात्रों के रोल मॉडल के रूप में परिभाषित करता है।</p> <p>(A) आदर्शवाद</p> <p>(B) प्रकृतिवाद</p> <p>(C) यथार्थवाद</p> <p>(D) अस्तित्ववाद</p> |
| <p>31. Physical education is the sum of all those experiences which come to the individual through movement.</p> <p>(A) Harold M. Barrow</p> <p>(B) Charles A. Bucher</p> <p>(C) Delbert Obertuffer</p> <p>(D) Jay B. Nash</p> | <p>31. शारीरिक शिक्षा उन सभी अनुभवों का योग है जो व्यक्ति को गति के द्वारा प्राप्त होते हैं।</p> <p>(A) हेरोल्ड एम० बैरो</p> <p>(B) चार्ल्स ए बुचेर</p> <p>(C) डेलबर्ट ओबर्टुफ़र</p> <p>(D) जय बी० नाश</p> |
| <p>32. John Dewey propounded the philosophy of.</p> <p>(A) Pragmatism</p> <p>(B) Naturalism</p> <p>(C) Idealism</p> <p>(D) Jay B. Nash</p> | <p>32. जॉन डेवी ने के दर्शन को प्रतिपादित किया।</p> <p>(A) व्यवहारवाद</p> <p>(B) प्रकृतिवाद</p> <p>(C) आदर्शवाद</p> <p>(D) मानवावाद</p> |
| <p>33. An ectomorph individual has a.</p> <p>(A) Thin and slender frame</p> <p>(B) Bulky and stocky body</p> <p>(C) Muscular and athletic frame</p> <p>(D) Body beautiful image</p> | <p>33. एक एक्टोमोर्फ व्यक्ति के पास है।</p> <p>(A) पतला और पतला फ्रेम</p> <p>(B) भारी और स्टॉकी बॉडी</p> <p>(C) मस्क्युलर और एथलेटिक फ्रेम</p> <p>(D) शरीर सुंदर छवि</p> |

34. The autocratic leader :
- (A) Allows subordinates to take decision
 - (B) Seeks opinion of subordinates
 - (C) Directs subordinates
 - (D) Involves subordinates
35. YMCA college of physical education is situated at.
- (A) Kolkata
 - (B) Bangalore
 - (C) Mumbai
 - (D) Chennai
36. Which was the first institute in India to propagate the cause of indigenous physical education?
- (A) YMCA Madras
 - (B) LNCPE Gwalior
 - (C) Punjab government college of physical education
 - (D) Hanuman Yayama Prasarak Mandal
37. Stadiometer is used to measure.
- (A) Strength
 - (B) Weight
 - (C) Height
 - (D) Diagonal

34. निरंकुश नेता :
- (A) अधीनस्थों को निर्णय लेने की अनुमति देता है
 - (B) अधीनस्थों की राय मांगी
 - (C) अधीनस्थों को निर्देशित करता है
 - (D) अधीनस्थ शामिल हैं
35. वाई०एम०सी०ए० शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय स्थित है।
- (A) कोलकाता
 - (B) बैंगलोर
 - (C) मुंबई
 - (D) चेन्नई
36. स्वदेशी शारीरिक शिक्षा का प्रचार करने वाला भारत का पहला संस्थान कौन सा था ?
- (A) वाई०एम०सी०ए० मद्रास
 - (B) एल०एन०सी०पी०ई० ग्वालियर
 - (C) पंजाब गवर्नमेंट कॉलेज ऑफ फिजिकल एजुकेशन
 - (D) हनुमान ययामा प्रसार मंडल
37. स्टैडोमीटर का प्रयोग मापने के लिए किया जाता है।
- (A) ताकत
 - (B) वज़न
 - (C) ऊँचाई
 - (D) विकर्ण

38. A leader must possess the following except.
- (A) Missionary zeal
 - (B) Commitment
 - (C) Persuasiveness
 - (D) Selfishness
39. BMI (body mass index) is calculated by?
- (A) Weight in kg/height (m)²
 - (B) Weight in lbs/length
 - (C) Weight in gm./height
 - (D) Height in cm/weight in kg
40. Psychology is the study of.
- (A) Human posture
 - (B) Human behavior
 - (C) Human performance
 - (D) Human relations
41. Having learnt the forehand drive in tennis the action is then modified to the forehand with top spin. This type of transfer of training is an example of.
- (A) Positive transfer
 - (B) Negative transfer
 - (C) Retro active transfer
 - (D) Proactive transfer
38. एक नेता के पास निम्नलिखित को छोड़कर होना चाहिए।
- (A) मिशनरी उत्साह
 - (B) प्रतिबद्धता
 - (C) विद्या
 - (D) स्वार्थपरता
39. बी०एम०आई० (बॉडी मांस इंडेक्स) की गणना किसके द्वारा की जाती है ?
- (A) किलो/ऊँचाई में वजन (m)²
 - (B) lbs/लम्बाई में वजन
 - (C) ग्राम/ऊँचाई में वजन
 - (D) सेमी० में ऊँचाई/किलो में वजन
40. मनोविज्ञान का अध्ययन है।
- (A) मानव मुद्रा
 - (B) मानव व्यवहार
 - (C) मानव उपलब्धि
 - (D) मानव सम्बंध
41. टेनिस में फोरहैंड ड्राइव सीखने के बाद एक्शन को टॉप स्पिन के साथ फोरहैंड में संशोधित किया जाता है। इस प्रकार का प्रशिक्षण स्थानांतरण एक उदाहरण है।
- (A) सकारात्मक स्थानांतरण
 - (B) नकारात्मक स्थानांतरण
 - (C) रेट्रो सक्रिय स्थानांतरण
 - (D) सक्रिय स्थानांतरण

42. How many types of learning were propounded by Thorndike on the experiment?

- (A) 2
- (B) 3
- (C) 5
- (D) 7

43. Who invented body mass index?

- (A) Adolphe Quetelet
- (B) J.B Nash
- (C) Delbert Obertuffer
- (D) APJ Abdul Kalam

44. Children deficient in motor skills later encounter problems of.

- (A) Mental health
- (B) Adjustment in society
- (C) Cognitive learning
- (D) Emotional control

45. If a female waist hip ratio is more than _____ then she is at risk.

- (A) 0.85
- (B) 0.75
- (C) 0.65
- (D) 0.55

42. अधिगम कितने प्रकार के होते थे थार्नडाइक द्वारा प्रयोग के आधार पर प्रतिपादित है ?

- (A) 2
- (B) 3
- (C) 5
- (D) 7

43. बॉडी मांस इंडेक्स का अविष्कार किसने किया ?

- (A) एडोल्फ क्वेटलेट
- (B) जेबी नाश
- (C) डेलबर्ट ओबर्टुफर
- (D) ए०पी०जे० अब्दुल कलाम

44. मोटर कौशल में कमी वाले बच्चों को बाद में की समस्याओं का सामना करना पड़ता है।

- (A) मानसिक स्वास्थ्य
- (B) समाज में समायोजन
- (C) संज्ञानात्मक शिक्षा
- (D) भावनात्मक नियंत्रण

45. यदि किसी महिला की कमर के कूल्हे का अनुपातसे अधिक है तो वह जोखिम में है।

- (A) 0.85
- (B) 0.75
- (C) 0.65
- (D) 0.55

46. Fat composition of biceps and triceps are measured by.
 (A) Skinfold
 (B) Goniometer
 (C) Stadiometer
 (D) Meter
47. Flexibility is measured by.
 (A) Skinfold
 (B) Goniometer
 (C) Stadiometer
 (D) Meter
48. If a person with a height of 1.5m weight 75 kg which of these categories from the BMI chart will apply to him?
 (A) Ideal
 (B) Overweight
 (C) Obesity class 1
 (D) Obesity class 2
49. What is the only instrument required for measuring body composition using the skinfold measurement method?
 (A) Measuring tap
 (B) Scissors
 (C) Needle
 (D) Caliper
50. Physical education is science or art?
 (A) Science
 (B) Art
 (C) Both
 (D) None of the above
46. बाईसेप्स और ट्राइसेप्स की वसा संरचना.....
द्वारा मापी जाती है।
 (A) स्किनफोल्ड
 (B) गोनियोमीटर
 (C) स्टैडोमीटर
 (D) मीटर
47. लचीलेपन को द्वारा मापा जाता है।
 (A) स्किनफोल्ड
 (B) गोनियोमीटर
 (C) स्टैडोमीटर
 (D) मीटर
48. यदि कोई व्यक्ति जिसकी ऊँचाई 1.5 मीटर वजन 75 किलोग्राम है। बी०एम०आई० चार्ट से कौन सी श्रेणी उस पर लागू होगी ?
 (A) आदर्श
 (B) अधिक वजन
 (C) मोटापा वर्ग 1
 (D) मोटापा वर्ग 2
49. स्किनफोल्ड माप पद्धति का उपयोग करके शरीर की संरचना को मापने के लिए आवश्यक एकमात्र उपकरण क्या है ?
 (A) मापने वाला टैप
 (B) कैंची
 (C) सुई
 (D) कैलिपर
50. शारीरिक शिक्षा विज्ञान या कला है ?
 (A) विज्ञान
 (B) कला
 (C) दोनों
 (D) इनमें से कोई भी नहीं

- | | |
|--|---|
| 51. Growth can be measured in terms of?
(A) Size
(B) Volume
(C) Weight
(D) None of the above | 51. वृद्धि को के रूप में मापा जा सकता है ?
(A) आकार
(B) आयतन
(C) वजन
(D) इनमें से कोई भी नहीं |
| 52. Development is a _____ process.
(A) Continuous
(B) Not continuous
(C) Sometimes continuous
(D) None of the above | 52. विकास एकप्रक्रिया है।
(A) निरन्तर
(B) निरन्तर नहीं
(C) कभी-कभी निरन्तर
(D) इनमें से कोई भी नहीं |
| 53. In which year Tara Chand committee was set up?
(A) 1948
(B) 1954
(C) 1949
(D) 1950 | 53. ताराचंद समिति की स्थापना किस वर्ष की गई थी ?
(A) 1948
(B) 1954
(C) 1949
(D) 1950 |
| 54. First Asian games were held in which year?
(A) 1951
(B) 1950
(C) 1954
(D) 1963 | 54. प्रथम एशियाई खेल किस वर्ष आयोजित किए गए थे ?
(A) 1951
(B) 1950
(C) 1954
(D) 1963 |
| 55. In which NSNIS was set up in Patiala?
(A) 1961
(B) 1960
(C) 1952
(D) 1949 | 55. पटियाला में एन०एस०एन०आई०एस० की स्थापना किस वर्ष की गई थी ?
(A) 1961
(B) 1960
(C) 1952
(D) 1949 |

- | | |
|--|--|
| <p>56. In which year all India council of sports came into existence?</p> <p>(A) 1953</p> <p>(B) 1954</p> <p>(C) 1950</p> <p>(D) 1949</p> | <p>56. अखिल भारतीय कवि परिषद किस वर्ष अस्तित्व में आई ?</p> <p>(A) 1953</p> <p>(B) 1954</p> <p>(C) 1950</p> <p>(D) 1949</p> |
| <p>57. Indus valley civilization period?</p> <p>(A) 3250 BC - 2500 BC</p> <p>(B) 2500 BC - 600 BC</p> <p>(C) 600 BC – 320 AD</p> <p>(D) None of the above</p> | <p>57. सिंधु घाटी सभ्यता काल ?</p> <p>(A) 3250 BC - 2500 ईसा पूर्व</p> <p>(B) 2500 BC - 600 BC</p> <p>(C) 600 BC – 320 AD</p> <p>(D) इनमें से कोई भी नहीं</p> |
| <p>58. Identify Vedic Period.</p> <p>(A) 2500BC – 600BC</p> <p>(B) 3250BC – 2500BC</p> <p>(C) 600BC – 320AD</p> <p>(D) None of the above</p> | <p>58. वैदिक काल की पहचान करें।</p> <p>(A) 2500BC – 600BC</p> <p>(B) 3250BC – 2500BC</p> <p>(C) 600BC – 320AD</p> <p>(D) इनमें से कोई भी नहीं</p> |
| <p>59. Identify Early Hindu period.</p> <p>(A) 600BC – 320AD</p> <p>(B) 2500BC – 600BC</p> <p>(C) 3250BC – 2500BC</p> <p>(D) None of the above</p> | <p>59. प्रारंभिक हिन्दू काल की पहचान करें।</p> <p>(A) 600BC – 320AD</p> <p>(B) 2500BC – 600BC</p> <p>(C) 3250BC – 2500BC</p> <p>(D) इनमें से कोई भी नहीं</p> |
| <p>60. Later Hindu period is the period of.</p> <p>(A) Taksila and Nalanda Universities</p> <p>(B) Coin</p> <p>(C) Both (A) and (B)</p> <p>(D) None of the above</p> | <p>60. बाद का हिन्दू काल का काल है।</p> <p>(A) तक्षशिला और नालंदा विश्वविद्यालय</p> <p>(B) सिक्का</p> <p>(C) (A) और (B) दोनों</p> <p>(D) इनमें से कोई नहीं</p> |

- | | |
|---|---|
| <p>61. Which ancient period is known as period of Ramayana?</p> <p>(A) Indus valley civilization</p> <p>(B) Early Hindu period</p> <p>(C) Later Hindu period</p> <p>(D) Medieval period</p> | <p>61. किस प्राचीन काल को रामायण का काल कहा जाता है ?</p> <p>(A) सिन्धु घाटी सभ्यता</p> <p>(B) प्रारंभिक हिन्दू काल</p> <p>(C) बाद में हिन्दू काल</p> <p>(D) मध्यकाल</p> |
| <p>62. In which period Surya Namaskar was very famous and performed?</p> <p>(A) Vedic period</p> <p>(B) Indus valley civilization</p> <p>(C) Early Hindu period</p> <p>(D) Later Hindu period</p> | <p>62. किस काल में सूर्यनमस्कार बहुत प्रसिद्ध और किया जाता था ?</p> <p>(A) वैदिक काल</p> <p>(B) सिंधु घाटी सभ्यता</p> <p>(C) प्रारंभिक हिन्दू काल</p> <p>(D) बाद में हिन्दू काल</p> |
| <p>63. An individual relative body fat is estimated by.</p> <p>(A) BMI</p> <p>(B) Skinfold caliper</p> <p>(C) Obesity</p> <p>(D) All of the above</p> | <p>63. एक व्यक्तिगत सापेक्ष शरीर में वसा का अनुमान लगाया जाता है।</p> <p>(A) बी०एम०आई०</p> <p>(B) स्किनफोल्ड कैलिपर</p> <p>(C) मोटापा</p> <p>(D) ऊपर के सभी</p> |
| <p>64. This definition is given by “physical education is the sum of mans physical activities selected as to kind and conducted as to outcomes.</p> <p>(A) Jesse Feiring Williams</p> <p>(B) J.B Nash</p> <p>(C) Charles A. Bucher</p> <p>(D) None of the above</p> | <p>64. यह परिभाषा ‘शारीरिक शिक्षा द्वारा दी गई है, यह मनुष्य की शारीरिक गतिविधियों का योग है जिसे प्रकार के रूप में चुना जाता है और परिणामों के रूप में संचालित किया जाता है।</p> <p>(A) जेसी फेयरिंग विलियम्स</p> <p>(B) जे०बी० नाशो</p> <p>(C) चार्ल्स ए० बुचेर</p> <p>(D) इनमें से कोई भी नहीं</p> |

65. The definition is given by
“Physical education is that part of
education which has to do with the
development and training of the
whole individual through physical
activities”.

- (A) A.R. Wayman
- (B) Charles A. Bucher
- (C) J.B. Nash
- (D) None of the above

66. We calculated ponderal index by.

- (A) Weight in Kg/(height in meter) 3
- (B) Wight in gram/(height in meter) 2
- (C) Wight in gram/(height in meter)
- (D) Wight in gram/(height in feet)

67. Who is the father of realism?

- (A) Aristotle
- (B) Rousseau
- (C) Plato
- (D) None of the above

68. Who is the father of Philosophy?

- (A) Aristotle
- (B) Thorndike
- (C) Plato
- (D) None of the above

65. यह परिभाषा “शारीरिक शिक्षा” द्वारा दी गई है,
शिक्षा का वह हिस्सा है जिसका शारीरिक
गतिविधियों के माध्यम से सम्पूर्ण व्यक्ति के
विकास और प्रशिक्षण से सम्बंध है।

- (A) ए० आर० वेमैन
- (B) चार्ल्स ए० बुचेर
- (C) जे०बी० नाशो
- (D) इनमें से कोई नहीं

66. हमने द्वारा पोंडरल इंडेक्स की गणना की।

- (A) वजन किलो में/(ऊँचाई मीटर में)3
- (B) वजन ग्राम में/(ऊँचाई मीटर में)2
- (C) वजन ग्राम में/(ऊँचाई मीटर में)
- (D) वजन ग्राम में/(ऊँचाई फुट में)

67. यथार्थवाद के जनक कौन हैं ?

- (A) अरस्तू
- (B) रूसो
- (C) प्लेटो
- (D) इनमें से कोई भी नहीं

68. पिता का दर्शनवाद कौन है ?

- (A) अरस्तू
- (B) थार्नडाइक
- (C) प्लेटो
- (D) इनमें से कोई भी नहीं

- | | |
|---|---|
| <p>69. Law of effect is stated by?</p> <p>(A) Aristotle</p> <p>(B) Thorndike</p> <p>(C) Plato</p> <p>(D) None of the above</p> | <p>69. प्रभाव का नियम किसके द्वारा कहा गया है ?</p> <p>(A) अरस्तू</p> <p>(B) थार्नडाइक</p> <p>(C) प्लेटो</p> <p>(D) इनमें से कोई भी नहीं</p> |
| <p>70. Teachers of archery in the ancient Greek were known as.</p> <p>(A) Archery</p> <p>(B) Toxetos</p> <p>(C) Paidotribes</p> <p>(D) None of the above</p> | <p>70. प्राचीन यूनान में तीरंदाजी की शिक्षक कहलाते थे।</p> <p>(A) तीरंदाजी</p> <p>(B) टोक्सेटोस</p> <p>(C) पेडोट्राइब्स</p> <p>(D) इनमें से कोई भी नहीं</p> |
| <p>71. Who is credited as a father of anthropometric.</p> <p>(A) Alphonse Bertillon</p> <p>(B) Aristotle</p> <p>(C) A.R. Wayman</p> <p>(D) None of the above</p> | <p>71. मानव विज्ञान के जनक के रूप में किसे श्रेय दिया जाता है।</p> <p>(A) अल्फोंस बर्टिलन</p> <p>(B) अरस्तू</p> <p>(C) ए०आर०वेमैन</p> <p>(D) इनमें से कोई भी नहीं</p> |
| <p>72. Which one is used to measure body weight?</p> <p>(A) Weighing machine</p> <p>(B) Measuring tape</p> <p>(C) Tape</p> <p>(D) None of the above</p> | <p>72. शरीर के वजन को मापने के लिए किसका प्रयोग किया जाता है ?</p> <p>(A) तोलन यंत्र</p> <p>(B) मापने का टेप</p> <p>(C) फीता</p> <p>(D) इनमें से कोई भी नहीं</p> |
| <p>73. Law of use and disuse comes in which law of learning.</p> <p>(A) Law of readiness</p> <p>(B) Law of effect</p> <p>(C) Law of exercise</p> <p>(D) None of the above</p> | <p>73. उपयोग और अनुपयोग का नियम सीखने के किस नियम में आता है।</p> <p>(A) तत्परता का नियम</p> <p>(B) प्रभाव का नियम</p> <p>(C) व्यायाम का नियम</p> <p>(D) इनमें से कोई भी नहीं</p> |

74. In jung's classification ambiverts are.
- (A) Introverts
(B) Extroverts
(C) Mixture of both
(D) None of the above
75. The word attitude is derived from the Latin word.
- (A) Abuts
(B) Abcus
(C) Abstract
(D) None of the above
76. The word emotion is derived from the Latin word.
- (A) Emovere
(B) Energy
(C) Encourage
(D) None of the above
77. Which one not the nature of attitude?
- (A) Positive attitude
(B) Negative attitude
(C) Zero attitude
(D) One attitude
78. Which one is not the forms of sentiments?
- (A) Simple sentiments
(B) Complex sentiments
(C) Both(A) and (B)
(D) None of the above
74. जंग वर्गीकरण में उभयचर हैं।
- (A) अंतर्मुखी लोगों
(B) बहिर्मुखी
(C) दोनों का मिश्रण
(D) इनमें से कोई भी नहीं
75. एटिट्यूड शब्द लैटिन शब्द, से लिया गया है।
- (A) अबुत्स
(B) एबकस
(C) सारांश
(D) इनमें से कोई भी नहीं
76. इमोशन शब्द लैटिन शब्द, से लिया गया है।
- (A) एमोवरे
(B) ऊर्जा
(C) प्रोत्साहित करना
(D) इनमें से कोई भी नहीं
77. कौन सा स्वभाव की प्रकृति नहीं है ?
- (A) सकारात्मक स्वैया
(B) नकारात्मक स्वैया
(C) शून्य स्वैया
(D) एक स्वैया
78. कौन सा भाव का रूप नहीं है ?
- (A) सरल भाषा
(B) जटिल भावनाएं
(C) (A) और (B) दोनों
(D) इनमें से कोई भी नहीं

- | | |
|--|--|
| <p>79. Anthropometry is that science that measures.</p> <p>(A) Height, weight and size</p> <p>(B) Body fat percentage</p> <p>(C) Both(A) and (B)</p> <p>(D) None of the above</p> | <p>79. एंथ्रोपोमेट्री वह विज्ञान है जो मापता है।</p> <p>(A) ऊँचाई, वजन और आकार</p> <p>(B) शरीर में वसा प्रतिशत</p> <p>(C) (A) और (B) दोनों</p> <p>(D) इनमें से कोई भी नहीं</p> |
| <p>80. Which of the following is not the curve of learning?</p> <p>(A) Concave</p> <p>(B) Convex</p> <p>(C) Combination type</p> <p>(D) Longitudinal</p> | <p>80. निम्नलिखित में से कौन सीखने का वक्र नहीं है ?</p> <p>(A) नतोदर</p> <p>(B) उत्तल</p> <p>(C) संयोजन प्रकार</p> <p>(D) अनुदैर्घ्य</p> |
| <p>81. A boy who can ride a cycle is going to drive a motorbike, this is an example of.</p> <p>(A) Horizontal transfer of learning</p> <p>(B) Vertical transfer of learning</p> <p>(C) Bilateral transfer of learning</p> <p>(D) No transfer of learning</p> | <p>81. एक लड़का जो साइकिल चला सकता है, मोटरबाइक चलाने जा रहा है, यह एक उदाहरण है।</p> <p>(A) सीखने का क्षैतिज स्थानांतरण</p> <p>(B) सीखने का लम्बवत स्थानांतरण</p> <p>(C) सीखने का द्विपक्षीय हस्तांतरण</p> <p>(D) सीखने का कोई हस्तांतरण नहीं</p> |
| <p>82. Learning outcomes means.</p> <p>(A) Change in the behavior of the student</p> <p>(B) Completion of the content</p> <p>(C) Change in teaching method of the teacher</p> <p>(D) Recognition of the subject matter</p> | <p>82. सीखने के परिणामों का अर्थ है।</p> <p>(A) छात्र के व्यवहार में बदलाव</p> <p>(B) सामग्री का समापन</p> <p>(C) शिक्षक की शिक्षण पद्धति में परिवर्तन</p> <p>(D) विषय वस्तु की मान्यता</p> |

83. If a previous learned task impedes a new task, which is being learnt. This transfer of learning will be.

- (A) Positive transfer
- (B) Negative transfer
- (C) Zero transfer
- (D) Primary

84. The endomorph is related with to?

- (A) Fat
- (B) Thin
- (C) Muscular
- (D) All of the above

85. What does BMI stands for?

- (A) Body mass index
- (B) Be more independent
- (C) Body measuring index
- (D) Body mass institution

86. What two pieces of information do you need to know about yourself to figure out your BMI.

- (A) Height weight
- (B) Age, height
- (C) Age, weight
- (D) Age, gender

83. यदि कोई पिछला सीखा हुआ कार्य एक नए कार्य में बाधा डालता है, जिसे सीखा जा रहा है। यह सीखने का स्थानांतरण होगा।

- (A) सकारात्मक स्थानांतरण
- (B) नकारात्मक स्थानांतरण
- (C) शून्य स्थानांतरण
- (D) मुख्य

84. एंडोमोर्फ का सम्बंध किससे है ?

- (A) मोटा
- (B) पतला
- (C) मांसल
- (D) ऊपर के सभी

85. बी०एम०आई० का क्या अर्थ है ?

- (A) बॉडी मांस इंडेक्स
- (B) अधिक स्वतंत्र बनें
- (C) शरीर मापने का सूचकांक
- (D) बॉडी मांस इन्स्टिट्यूशन

86. अपने बी०एम०आई० का पता लगाने के लिए आपको अपने बारे में किन दो सूचनाओं की आवश्यकता है।

- (A) ऊँचाई, वजन
- (B) आयु, ऊँचाई
- (C) आयु, वजन
- (D) उम्र, लिंग

87. Which of the following is not the type of learning curve?

- (A) Sigmoid curve
- (B) Exponential curve
- (C) Power law curve
- (D) None of the above

88. Factors affecting growth and development.

- (A) Heredity
- (B) Diet
- (C) Exercise
- (D) Education

89. Age of 0-3 years is known as.

- (A) Early childhood
- (B) Later childhood
- (C) Adulthood
- (D) Infancy

90. Children deficient in motor skills later encounter problems of?

- (A) Mental health
- (B) Adjustment in society
- (C) Cognitive learning
- (D) Emotional control

87. निम्नलिखित में से कौन सा सीखने की अवस्था का प्रकार नहीं है ?

- (A) सिग्मॉइड वक्र
- (B) घातीय वक्र
- (C) शक्ति कानून वक्र
- (D) इनमें से कोई भी नहीं

88. वृद्धि और विकास को प्रभावित करने वाले कारक।

- (A) वंशागति
- (B) आहार
- (C) व्यायाम
- (D) शिक्षा

89. 0-3 वर्ष की आयु को के रूप में जाना जाता है।

- (A) प्रारंभिक बचपन
- (B) बाद का बचपन
- (C) वयस्कता
- (D) बचपन

90. मोटर कौशल में कमी वाले बच्चे बाद में किसकी समस्याओं का सामना करते हैं ?

- (A) मानसिक स्वास्थ्य
- (B) समाज में समायोजन
- (C) संज्ञानात्मक शिक्षा
- (D) भावनात्मक नियंत्रण

91. _____ is an instrument that measure the available range of motion at a joint.
- (A) Goniometer
(B) Stadiometer
(C) Densometer
(D) None of the above
92. Which of the following principle is in correct on?
- (A) There are individual difference in development
(B) Development is the result of coincidence
(C) It is a continuous process
(D) It is predictable
93. Which of the following play important role in the development of child?
- (A) Prayer assembly
(B) Proper socialization
(C) Intellect
(D) All of the above
94. In the word goniometer the word **gonia** is taken from.
- (A) Latin
(B) Greek
(C) French
(D) None of the above
91. एक उपकरण है जो एक जोड़ पर गति की उपलब्ध सीमा को मापता है।
- (A) गोनियोमीटर
(B) स्टैडोमीटर
(C) डेंसोमीटर
(D) इनमें से कोई भी नहीं
92. निम्नलिखित में से कौन सा सिद्धान्त सही है ?
- (A) विकास में व्यक्तिगत अंतर हैं
(B) संयोग का परिणाम है विकास
(C) यह एक सतत प्रक्रिया है
(D) यह अनुमान लगाने योग्य है
93. निम्नलिखित में से कौन बच्चे के विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है ?
- (A) प्रार्थना सभा
(B) उचित समाजीकरण
(C) बुद्धि
(D) ऊपर के सभी
94. गोनियोमीटर शब्द में गोनिया शब्द से लिया गया है।
- (A) लैटिन
(B) यूनानी
(C) फ्रेंच
(D) इनमें से कोई भी नहीं

95. In goniometer the word **gonia** means.
- (A) Arrow
(B) Angle
(C) Accurate
(D) None of the above
96. Mesomorph is related with?
- (A) Spherical body
(B) Muscular and strong
(C) Linearity and long
(D) None of the above
97. According to the German concept of Physical education, the mother of all games and sports is.
- (A) Swimming
(B) Gymnastics
(C) Athletics
(D) Combative
98. The literal meaning of the word philosophy is.
- (A) Love of criticism
(B) Love of wisdom
(C) Love of knowledge
(D) Love of God
95. गोनियोमीटर में गोनिया शब्द का अर्थ है।
- (A) तीर
(B) कोण
(C) शुद्ध
(D) इनमें से कोई भी नहीं
96. मेसोमोर्फ किससे सम्बंधित है ?
- (A) गोलाकार शरीर
(B) पेशीय और मजबूत
(C) रैखिकता और लम्बी
(D) इनमें से कोई भी नहीं
97. शारीरिक शिक्षा की जर्मन अवधारणा के अनुसार, सभी खेलों और खेलों की जननी है ?
- (A) तैराकी
(B) कसरत
(C) व्यायाम
(D) जुझारू
98. दर्शन शब्द का शाब्दिक अर्थ है।
- (A) आलोचना का प्यार
(B) बुद्धि का प्यार
(C) ज्ञान का प्यार
(D) प्यार का देवता

99. Which of the following is not considered as a variant of physical education?

- (A) Play
- (B) Exercise
- (C) Martial arts
- (D) Sport

100. In infancy and childhood, the factor directly related to human growth and learning is.

- (A) Nutritional quality
- (B) Parental care
- (C) Motor activity
- (D) Disease immunity

99. निम्नलिखित में से किस शारीरिक शिक्षा का एक रूप नहीं माना जाता है?

- (A) खेलना
- (B) व्यायाम
- (C) मार्शल आर्ट
- (D) खेल

100. शैशवावस्था और बचपन में, मानव विकास और सीखने से सीधे संबंधित कारक है।

- (A) पोषण गुणवत्ता
- (B) माता पिता द्वारा देखभाल
- (C) मोटर गतिविधि
- (D) रोग प्रतिरोधक क्षमता

Rough Work / रफ कार्य

DO NOT OPEN THE QUESTION BOOKLET UNTIL ASKED TO DO SO

1. Examinee should enter his / her roll number, subject and Question Booklet Series correctly in the O.M.R. sheet, the examinee will be responsible for the error he / she has made.
2. **This Question Booklet contains 100 questions, out of which only 75 Question are to be Answered by the examinee. Every question has 4 options and only one of them is correct. The answer which seems correct to you, darken that option number in your Answer Booklet (O.M.R ANSWER SHEET) completely with black or blue ball point pen. If any examinee will mark more than one answer of a particular question, then the first most option will be considered valid.**
3. Every question has same marks. Every question you attempt correctly, marks will be given according to that.
4. Every answer should be marked only on Answer Booklet (O.M.R ANSWER SHEET). Answer marked anywhere else other than the determined place will not be considered valid.
5. Please read all the instructions carefully before attempting anything on Answer Booklet (O.M.R ANSWER SHEET).
6. After completion of examination please hand over the Answer Booklet (O.M.R ANSWER SHEET) to the Examiner before leaving the examination room.
7. There is no negative marking.

Note: On opening the question booklet, first check that all the pages of the question booklet are printed properly in case there is an issue please ask the examiner to change the booklet of same series and get another one.