

Roll No. -----

Paper Code		
6	8	4
(To be filled in the OMR Sheet)		

प्रश्नपुस्तिका क्रमांक
Question Booklet No.

O.M.R. Serial No.

--	--	--	--	--	--	--	--

प्रश्नपुस्तिका सीरीज
Question Booklet Series

A

M.P.Ed. (Third Semester) Examination, April-2022
(MPCC 303)

Health Education and Sports Nutrition

Time: 1:30 Hours

Maximum Marks: 80

जब तक कहा न जाय, इस प्रश्नपुस्तिका को न खोलें

निर्देश :

1. परीक्षार्थी अपने अनुक्रमांक, विषय एवं प्रश्नपुस्तिका की सीरीज का विवरण यथास्थान सही : सही भरें, अन्यथा मूल्यांकन में किसी भी प्रकार की विसंगति की दशा में उसकी जिम्मेदारी स्वयं परीक्षार्थी की होगी।
2. इस प्रश्नपुस्तिका में 60 प्रश्न हैं, जिनमें से केवल 50 प्रश्नों के उत्तर परीक्षार्थियों द्वारा दिये जाने हैं। प्रत्येक प्रश्न के चार वैकल्पिक उत्तर प्रश्न के नीचे दिये गये हैं। इन चारों में से केवल एक ही उत्तर सही है। जिस उत्तर को आप सही या सबसे उचित समझते हैं, अपने उत्तर पत्रक (O.M.R. ANSWER SHEET) में उसके अक्षर वाले वृत्त को काले या नीले बाल प्वाइंट पेन से पूरा भर दें। यदि किसी परीक्षार्थी द्वारा निर्धारित प्रश्नों से अधिक प्रश्नों के उत्तर दिये जाते हैं तो उसके द्वारा हल किये गये प्रथमतः यथा निर्दिष्ट प्रश्नोत्तरों का ही मूल्यांकन किया जायेगा।
3. प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं। आप के जितने उत्तर सही होंगे, उन्हीं के अनुसार अंक प्रदान किये जायेंगे।
4. सभी उत्तर केवल ओ०एम०आर० उत्तर पत्रक (O.M.R. ANSWER SHEET) पर ही दिये जाने हैं। उत्तर पत्रक में निर्धारित स्थान के अलावा अन्यत्र कहीं पर दिया गया उत्तर मान्य नहीं होगा।
5. ओ०एम०आर० उत्तर पत्रक (O.M.R. ANSWER SHEET) पर कुछ भी लिखने से पूर्व उसमें दिये गये सभी अनुदेशों को सावधानीपूर्वक पढ़ लिया जाय।
6. परीक्षा समाप्ति के उपरान्त परीक्षार्थी कक्ष निरीक्षक को अपनी प्रश्नपुस्तिका बुकलेट एवं ओ०एम०आर० शीट पृथक : पृथक उपलब्ध कराने के बाद ही परीक्षा कक्ष से प्रस्थान करें।
7. निगेटिव मार्किंग नहीं है।

महत्वपूर्ण :

प्रश्नपुस्तिका खोलने पर प्रथमतः जाँच कर देख लें कि प्रश्नपुस्तिका के सभी पृष्ठ भलीभाँति छपे हुए हैं। यदि प्रश्नपुस्तिका में कोई कमी हो, तो कक्ष निरीक्षक को दिखाकर उसी सीरीज की दूसरी प्रश्नपुस्तिका प्राप्त कर लें।

Rough Work / रफ कार्य

1. Spinach, soybean and pig liver are good sources of which vitamin?

- (A) Vitamin K
- (B) Vitamin A
- (C) Vitamin B
- (D) Vitamin C

2. What happens due to deficiency of vitamin K?

- (A) The color of the blood turns yellow.
- (B) Increased blood sugar
- (C) Fat
- (D) It takes time for blood to clot

3. Nitrogen is found in only one nutrient?

- (A) Fat
- (B) Protein
- (C) Vitamins
- (D) Sugar

4. Which is the 'Full Food' for the human body?

- (A) Protein and meat
- (B) Fats and Carbohydrates
- (C) Fruit
- (D) Fortified food

1. पालक, सोयाबीन तथा सुअर का यकृत किस विटामिन के अच्छे स्रोत है ?

- (A) विटामिन K
- (B) विटामिन A
- (C) विटामिन B
- (D) विटामिन C

2. विटामिन K की कमी से क्या होता है ?

- (A) रक्त का रंग पीला हो जाता है।
- (B) रक्त में शर्करा की मात्रा बढ़ना
- (C) वसा
- (D) रक्त जमने में समय लगता

3. नाइट्रोजन केवल एक पोषक में पाया जाता है ?

- (A) वसा
- (B) प्रोटीन
- (C) विटामिन
- (D) शर्करा

4. मानव शरीर के लिए 'Full Food' कौन सा होता है ?

- (A) प्रोटीन व माँस
- (B) वसा तथा कार्बोहाइड्रेट्स
- (C) फल
- (D) विटामिनयुक्त भोजन

5. What is Mono Saccharides?

- (A) Fat
- (B) Carbohydrates
- (C) Protein
- (D) Calcium

6. What is the best source of carbohydrates?

- (A) Wheat
- (B) Fruit
- (C) Milk
- (D) Meat

7. Best source of fat?

- (A) Milk
- (B) Butter
- (C) Cereal
- (D) Fruit

8. Which is the best source of protein?

- (A) Milk
- (B) Soybean
- (C) Meat
- (D) Pomegranate

5. मोनो सेकराइडस है ?

- (A) वसा
- (B) कार्बोहाइड्रेट्स
- (C) प्रोटीन
- (D) कैल्शियम

6. कार्बोहाइड्रेट्स का उत्तम स्रोत है ?

- (A) गेहूँ
- (B) फल
- (C) दूध
- (D) मांस

7. वसा का उत्तम स्रोत है ?

- (A) दूध
- (B) मक्खन
- (C) अनाज
- (D) फल

8. प्रोटीन का उत्तम स्रोत है ?

- (A) दूध
- (B) सोयाबीन
- (C) मांस
- (D) अनार

- | | |
|--|---|
| <p>9. Excellent source of starch.</p> <p>(A) Wheat</p> <p>(B) Rice</p> <p>(C) Maize</p> <p>(D) A kind of cheese</p> | <p>9. स्टार्च (starch) का उत्तम स्रोत है।</p> <p>(A) गेहूँ</p> <p>(B) चावल</p> <p>(C) मक्का</p> <p>(D) पनीर</p> |
| <p>10. Fish oil, milk and dairy products are good sources.</p> <p>(A) Vitamin B</p> <p>(B) Vitamin D</p> <p>(C) Vitamin K</p> <p>(D) Vitamin A</p> | <p>10. मछली का तेल, दूध तथा डेयरी उत्पादन उत्तम स्रोत है।</p> <p>(A) विटामिन बी</p> <p>(B) विटामिन डी</p> <p>(C) विटामिन के</p> <p>(D) विटामिन ए</p> |
| <p>11. How much calcium is there in a normal person?</p> <p>(A) 30-35 grams</p> <p>(B) 20-25 grams</p> <p>(C) 16-17 grams</p> <p>(D) 40-45 grams</p> | <p>11. एक सामान्य व्यक्ति में कितना कैल्सियम होता है।</p> <p>(A) 30-35 ग्रा०</p> <p>(B) 20-25 ग्रा०</p> <p>(C) 16-17 ग्रा०</p> <p>(D) 40-45 ग्रा०</p> |
| <p>12. Which disease is caused by the deficiency of Vitamin D?</p> <p>(A) Scurvy</p> <p>(B) Night blindness</p> <p>(C) Berry</p> <p>(D) Rickets</p> | <p>12. विटामिन डी की कमी से कौन सी बीमारी होती है।</p> <p>(A) स्कर्वी</p> <p>(B) रतौंधी</p> <p>(C) बेरी</p> <p>(D) रिकेट्स</p> |

- | | |
|--|---|
| <p>13. Rickets disease is caused by the deficiency of :</p> <p>(A) Vitamin C</p> <p>(B) Vitamin K</p> <p>(C) Vitamin E</p> <p>(D) Vitamin D</p> | <p>13. रिकेट्स बीमारी किसकी कमी से होता है।</p> <p>(A) विटामिन सी</p> <p>(B) विटामिन के</p> <p>(C) विटामिन इ</p> <p>(D) विटामिन डी</p> |
| <p>14. Night blindness is caused by which deficiency?</p> <p>(A) Vitamin A</p> <p>(B) Vitamin K</p> <p>(C) Vitamin C</p> <p>(D) Vitamin D</p> | <p>14. रतौंधी किस कमी से होती है ?</p> <p>(A) विटामिन ए</p> <p>(B) विटामिन के</p> <p>(C) विटामिन सी</p> <p>(D) विटामिन डी</p> |
| <p>15. The nutrient that combines with proteins to form hemoglobin.</p> <p>(A) Iron</p> <p>(B) Fat</p> <p>(C) Vitamin A</p> <p>(D) Manganese</p> | <p>15. वह पोषक जो प्रोटीन के साथ मिलकर हीमोग्लोबिन बनाता है।</p> <p>(A) आयरन</p> <p>(B) वसा</p> <p>(C) विटामिन ए</p> <p>(D) मैगनीज</p> |
| <p>16. The vitamin that binds many cells together.</p> <p>(A) Vitamin C</p> <p>(B) Vitamin B</p> <p>(C) Vitamin K</p> <p>(D) Vitamin D</p> | <p>16. वह विटामिन जो कई कोशिकाओं को आपस में बाँधकर रखता है।</p> <p>(A) विटामिन सी</p> <p>(B) विटामिन बी</p> <p>(C) विटामिन के</p> <p>(D) विटामिन डी</p> |

- | | |
|---|---|
| <p>17. What is the hallmark of good health?</p> <p>(A) More food</p> <p>(B) Firm muscles</p> <p>(C) Becoming fat</p> <p>(D) More sleep</p> | <p>17. अच्छे स्वास्थ्य की पहचान क्या है ?</p> <p>(A) अधिक भोजन</p> <p>(B) दृढ़ मांसपेशियाँ</p> <p>(C) मोटा होना</p> <p>(D) अधिक सोना</p> |
| <p>18. The power of the body to fight against diseases is called.</p> <p>(A) Tolerance</p> <p>(B) Immunity</p> <p>(C) Mobility</p> <p>(D) Strength</p> | <p>18. शरीर को रोगों से संघर्ष करने की शक्ति को कहते हैं।</p> <p>(A) सहनशीलता</p> <p>(B) रोग प्रतिरोधक क्षमता</p> <p>(C) गतिशीलता</p> <p>(D) ताकत</p> |
| <p>19. What does Vitamin K deficiency lead to?</p> <p>(A) Problem in blood coagulation</p> <p>(B) Problem in digestion</p> <p>(C) Problem in calcium metabolism</p> <p>(D) All of three</p> | <p>19. विटामिन K की कमी से क्या होता है ?</p> <p>(A) रक्त के थक्के जमने में समस्या</p> <p>(B) पाचन में समस्या</p> <p>(C) कैल्शियम उपापचय में समस्या</p> <p>(D) तीनों के सभी</p> |

20. Which of the following diseases is associated with vitamin C deficiency?

- (A) Scurvy
- (B) Psoriasis
- (C) Pellagra
- (D) Vitiligo

21. What does niacin deficiency cause?

- (A) Pellagra
- (B) Scurvy
- (C) Acne
- (D) Boils

22. Cholera is type of disease :

- (A) Allergic
- (B) Non contagious
- (C) Hormonal
- (D) Contagious

20. निम्नलिखित में से कौन सा रोग विटामिन सी की कमी से सम्बंधित है ?

- (A) पाजी
- (B) सोरायसिस
- (C) एक रोग जिस में चमड़ा फट जाता है
- (D) सफेद दाग

21. नियासिन की कमी से क्या होता है ?

- (A) एक रोग जिस में चमड़ा फट जाता है
- (B) पाजी
- (C) मुंहासा
- (D) फोड़े

22. हैजा एक प्रकार का रोग है :

- (A) एलर्जी
- (B) गैर संक्रामक
- (C) हार्मोनल
- (D) संक्रामक

23. Which of the following is true about the malaria disease?
- (A) Formation of ulcer
(B) Sore throat and dry cough
(C) Fever and anemia
(D) These of three
24. Which of the following is a hereditary disease?
- (A) Rabies
(B) Colour blindness
(C) Polio
(D) Small pox
25. Deficiency of Vitamin B complex causes :
- (A) Dermatitis
(B) Pellagra
(C) Rickets
(D) Scurvy
26. The pelvis consists of number of bones are :
- (A) Three
(B) Four
(C) Five
(D) Six
23. मलेरिया रोग के बारे में निम्नलिखित में से कौन सा सत्य है ?
- (A) अल्सर का बनना
(B) गले में खराश और सूखी खांसी
(C) बुखार और एनीमिया
(D) ये तीनों
24. निम्नलिखित में से कौन-सा वंशानुगत रोग है ?
- (A) रेबीज
(B) रंग दृष्टिहीनता
(C) पोलियो
(D) चेचक
25. विटामिन बी कॉम्प्लेक्स की कमी के कारण :
- (A) जिल्द की सूजन
(B) एक रोग जिस में चमड़ा फट जाता है
(C) सूखा रोग
(D) पाजी
26. श्रोणि में हड्डियों की संख्या होती है :
- (A) तीन
(B) चार
(C) पांच
(D) छह

- | | |
|--|--|
| <p>27. Which food has maximum biological value for proteins?</p> <p>(A) Soyabean</p> <p>(B) Egg</p> <p>(C) Meat</p> <p>(D) Fish</p> | <p>27. प्रोटीन के लिए किस भोजन में अधिकतम जैविक मूल्य है ?</p> <p>(A) सोयाबीन</p> <p>(B) अंडा</p> <p>(C) मांस</p> <p>(D) मछली</p> |
| <p>28. Lactose is made up of :</p> <p>(A) Glucose + Fructose</p> <p>(B) Glucose + Glucose</p> <p>(C) Glucose + Galactose</p> <p>(D) Fructose + Fructose</p> | <p>28. लैक्टोज बना होता है :</p> <p>(A) ग्लूकोज + फ्रुक्टोज</p> <p>(B) ग्लूकोज + ग्लूकोज</p> <p>(C) ग्लूकोज + गैलेक्टोज</p> <p>(D) फ्रुक्टोज + फ्रुक्टोज</p> |
| <p>29. The breathing rate in human beings is :</p> <p>(A) 36 per minute</p> <p>(B) 12 to 20 per minute</p> <p>(C) 72 per minute</p> <p>(D) 20 to 30 per minute</p> | <p>29. मनुष्य में सांस लेने की दर है :</p> <p>(A) 36 प्रति मिनट</p> <p>(B) 12 से 20 प्रति मिनट</p> <p>(C) 72 प्रति मिनट</p> <p>(D) 20 से 30 प्रति मिनट</p> |
| <p>30. The following is not a source of vitamin :</p> <p>(A) Milk</p> <p>(B) Amla (Gooseberry)</p> <p>(C) Lemon</p> <p>(D) Green chilli</p> | <p>30. निम्नलिखित विटामिन का स्रोत नहीं है :</p> <p>(A) दूध</p> <p>(B) आंवला</p> <p>(C) नींबू</p> <p>(D) हरी मिर्च</p> |

31. Select out the odd one :
- (A) DPT - Vaccine
 - (B) DOTS - TB
 - (C) AB+ - Universal donor
 - (D) Adrenalin - Hormone

32. Chickenguniya is a :
- (A) Hereditary disease
 - (B) Deficiency disease
 - (C) Pathogenic disease
 - (D) Congenital disease

33. Which of the following is not a hereditary disease?
- (A) Hemophilia
 - (B) Hypertrichosis
 - (C) Encephalitis
 - (D) Thalassemia

34. Enzyme which helps in digestion of fat :
- (A) Amylase
 - (B) Lipase
 - (C) Enterokina
 - (D) Tripsin

31. विषम का चयन करें :

- (A) डी०पी०टी० – वैक्सीन
- (B) डॉट्स – टीबी
- (C) AB+ –यूनिवर्सल डोनर
- (D) एड्रेनालिन – हार्मोन

32. चिकनगुनिया है :

- (A) वंशानुगत रोग
- (B) कमी से बीमारी
- (C) रोगजनक रोग
- (D) जन्मजात रोग

33. निम्नलिखित में से कौन-सा वंशानुगत रोग नहीं है ?

- (A) हीमोफीलिया
- (B) हाइपरट्रिचोसिस
- (C) इंसेफेलाइटिस
- (D) थैलेसीमिया

34. एंजाइम जो वसा के पाचन में मदद करता है :

- (A) एमाइलेस
- (B) लाईपेस
- (C) एंटरोकिना
- (D) ट्रिप्सिन

35. Pathogens means :
- (A) Microorganisms which causes disease
 - (B) Organisms which are found in animal
 - (C) Organisms which are beneficial for us
 - (D) Organisms which are found in plants
36. Widal test is performed :
- (A) To identify the typhoid fever
 - (B) To identify the AIDS
 - (C) To identify the causes of Diarrhea
 - (D) To identify the causes of Dysentery
37. Analgesics are given :
- (A) To relieve pain
 - (B) To give rest
 - (C) To induce sleep
 - (D) To destroy pathogenic microorganisms

35. रोगजनकों का अर्थ है :
- (A) सूक्ष्मजीव जो रोग का कारण बनते हैं
 - (B) जंतुओं में पाए जाने वाले जीव
 - (C) जीव जो हमारे लिए फायदेमंद हैं
 - (D) पौधों में पाए जाने वाले जीव
36. वाइडल टेस्ट किया जाता है :
- (A) टाइफाइड बुखार की पहचान करने के लिए
 - (B) एड्स की पहचान करने के लिए
 - (C) दस्त के कारणों की पहचान करने के लिए
 - (D) पेचिश के कारणों की पहचान करने के लिए
37. एनाल्जेसिक दिए जाते हैं :
- (A) दर्द दूर करने के लिए
 - (B) आराम देना
 - (C) नींद को प्रेरित करने के लिए
 - (D) रोगजनक सूक्ष्मजीवों को नष्ट करने के लिए

38. Asepsis means:
- (A) Freedom from infection
 - (B) Freedom from anxiety
 - (C) Freedom from noise
 - (D) Freedom from pain

39. Osteoporosis is caused by deficiency of :
- (A) Vitamin A
 - (B) Vitamin B
 - (C) Vitamin C
 - (D) Vitamin D

40. Hepatitis is caused due to :
- (A) Infected blood transfusion
 - (B) Use of contaminated water
 - (C) Addiction of drug
 - (D) Dialysis

41. Ascorbic acid is :
- (A) Protein
 - (B) Vitamin
 - (C) Enzyme
 - (D) Lipid

38. असेप्सिस का अर्थ है :
- (A) संक्रमण से मुक्ति
 - (B) चिंता से मुक्ति
 - (C) शोर से मुक्ति
 - (D) दर्द से मुक्ति

39. ऑस्टियोपोरोसिस किसकी कमी से होता है :
- (A) विटामिन ए
 - (B) विटामिन बी
 - (C) विटामिन सी
 - (D) विटामिन डी

40. हेपेटाइटिस किसके कारण होता है :
- (A) संक्रमित रक्त आधान
 - (B) दूषित जल का प्रयोग
 - (C) नशा
 - (D) डायलिसिस

41. एस्कॉर्बिक एसिड है :
- (A) प्रोटीन
 - (B) विटामिन
 - (C) एनजाइम
 - (D) लिपिड

42. The type of BCG vaccine is :
- (A) Killed vaccine
 - (B) Triple vaccine
 - (C) Live attenuated
 - (D) Combined vaccine
43. Corona Virus infected which part of the body?
- (A) Liver
 - (B) Kidney
 - (C) Lungs
 - (D) Pancreas
44. The gastric juice is produced by :
- (A) Liver
 - (B) Pancreas
 - (C) Stomach
 - (D) Intestine
45. The duration of one cardiac cycle is?
- (A) 0.4 second
 - (B) 0.2 second
 - (C) 0.6 second
 - (D) 0.8 second

42. बी०सी०जी० वैक्सीन का प्रकार है :
- (A) मारे गए वैक्सीन
 - (B) ट्रिपल वैक्सीन
 - (C) लाइव क्षीणन
 - (D) संयुक्त टीका
43. कोरोना वायरस शरीर के किस अंग को संक्रमित करता है ?
- (A) यकृत
 - (B) गुर्दा
 - (C) फेफड़े
 - (D) अग्न्याशय
44. जठर रस किसके द्वारा निर्मित होता है :
- (A) यकृत
 - (B) अग्न्याशय
 - (C) पेट
 - (D) आंत
45. एक हृदय चक्र की अवधि कितनी होती है ?
- (A) 0.4 सेकेण्ड
 - (B) 0.2 सेकेण्ड
 - (C) 0.6 सेकेण्ड
 - (D) 0.8 सेकेण्ड

- | | |
|--|---|
| <p>46. Anabolism means :</p> <p>(A) Storage of energy</p> <p>(B) Breakdown of energy</p> <p>(C) Mixing of energy in water</p> <p>(D) Change in energy</p> | <p>46. उपचय का अर्थ है :</p> <p>(A) ऊर्जा का भंडारण</p> <p>(B) ऊर्जा का टूटना</p> <p>(C) पानी में ऊर्जा का मिश्रण</p> <p>(D) ऊर्जा में परिवर्तन</p> |
| <p>47. Corona virus spread in which country, first time :</p> <p>(A) India</p> <p>(B) America</p> <p>(C) China</p> <p>(D) Japan</p> | <p>47. पहली बार किस देश में फैला कोरोना वायरस :</p> <p>(A) इंडिया</p> <p>(B) अमेरिका</p> <p>(C) चीन</p> <p>(D) जापान</p> |
| <p>48. Antibiotics are used or administered for the purpose :</p> <p>(A) To reduce pain</p> <p>(B) To reduce edema</p> <p>(C) To prevent infection</p> <p>(D) To relieve fever</p> | <p>48. इस उद्देश्य के लिए एंटीबायोटिक्स का उपयोग या प्रशासित किया जाता है :</p> <p>(A) दर्द कम करने के लिए</p> <p>(B) एडर्न को कम करने के लिए</p> <p>(C) संक्रमण को रोकने के लिए</p> <p>(D) बुखार दूर करने के लिए</p> |
| <p>49. The condition occur due to lack of oxygen (O_2) in the body is :</p> <p>(A) Jaundice</p> <p>(B) Cyanosis</p> <p>(C) Dehydration</p> <p>(D) Paleness</p> | <p>49. शरीर में ऑक्सीजन (O_2) की कमी के कारण होने वाली स्थिति है :</p> <p>(A) पीलिया</p> <p>(B) नीलिमा</p> <p>(C) निर्जलीकरण</p> <p>(D) पीलापन</p> |

50. The percentage of water in the average adult human body is :

- (A) 80%
- (B) 60 %
- (C) 40 %
- (D) 90 %

51. The type of hepatitis which caused after blood transfusion :

- (A) Hepatitis - A
- (B) Hepatitis - B
- (C) Hepatitis - C
- (D) Hepatitis - D

52. The term 'health' is defined in many ways. The most accurate definition of the health would be :

- (A) Health is the state of body and mind in a balanced condition
- (B) Health is the reflection of a smiling face
- (C) Health is a state of complete physical, mental and social well-being
- (D) Health is the symbol of economic prosperity

50. औसत वयस्क मानव शरीर में पानी का प्रतिशत है :

- (A) 80%
- (B) 60 %
- (C) 40 %
- (D) 90 %

51. हेपेटाइटिस का प्रकार जो रक्त आधान के बाद होता है :

- (A) हेपेटाइटिस – ए
- (B) हेपेटाइटिस – बी
- (C) हेपेटाइटिस – सी
- (D) हेपेटाइटिस – डी

52. 'स्वास्थ्य' शब्द को कई तरह से परिभाषित किया गया है। स्वास्थ्य की सबसे सटीक परिभाषा होगी :

- (A) स्वास्थ्य शरीर और मन की संतुलित स्थिति में होने की स्थिति है
- (B) स्वास्थ्य एक मुस्कुराते हुए चेहरे का प्रतिबिंब है
- (C) स्वास्थ्य पूर्ण शारीरिक, मानसिक और सामाजिक कल्याण की स्थिति है
- (D) स्वास्थ्य आर्थिक समृद्धि का प्रतीक है

53. When can we say that we are not healthy?

- (A) When we are able to cope well with the social pressure
- (B) When we have a positive outlook towards life
- (C) When we feel good physically
- (D) When we constantly suffer from headaches due to a stressful life

54. What is a disorder or bad functioning, (Malfunction of mind or body) which leads to departure of good health?

- (A) Disease
- (B) Physical disease
- (C) Health
- (D) Infectious disease

55. Which one of the following diseases is a communicable?

- (A) Rickets
- (B) Cholera
- (C) Diabetes
- (D) Scurvy

53. हम कब कह सकते हैं कि हम स्वस्थ नहीं हैं ?

- (A) जब हम सामाजिक दबाव का अच्छी तरह से सामना करने में सक्षम होते हैं
- (B) जब हम जीवन के प्रति सकारात्मक दृष्टिकोण रखते हैं
- (C) जब हम शारीरिक रूप से अच्छा महसूस करते हैं
- (D) जब हम तनावपूर्ण जीवन के कारण लगातार सिरदर्द से पीड़ित होते हैं

54. एक विकार या खराब कार्यप्रणाली, (मन या शरीर की खराबी) क्या है जो अच्छे स्वास्थ्य के प्रस्थान की ओर ले जाती है ?

- (A) रोग
- (B) शारीरिक रोग
- (C) स्वास्थ्य
- (D) संक्रामक रोग

55. निम्नलिखित में से कौन-सा रोग संचारी है ?

- (A) सूखा रोग
- (B) हैज़ा
- (C) मधुमेह
- (D) पाजी

56. Congenital diseases are :
- (A) Diseases present after birth
 - (B) Diseases that spread from one individual to another
 - (C) Diseases that occur during life time
 - (D) Disease present at birth

57. Disease of the heart, joints and nervous system are called :
- (A) Communicable diseases
 - (B) Degenerative diseases
 - (C) Deficiency diseases
 - (D) Mental diseases

58. Diseases are broadly grouped into infectious and non-infectious diseases. In the list given below, identify the infectious diseases :
- (a) Cholera
 - (b) Sickle cell anemia
 - (c) Tuberculosis
 - (d) Cancer
- (A) (a) and (b)
 - (B) (a) and (c)
 - (C) (b) and (d)
 - (D) (b) and (c)

56. जन्मजात रोग है :

- (A) जन्म के बाद होने वाले रोग
- (B) एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में फैलने वाले रोग
- (C) जीवन काल में होने वाले रोग
- (D) जन्म के समय मौजूद रोग

57. हृदय, जोड़ों और तंत्रिका तंत्र के रोग कहलाते हैं :

- (A) संचारी रोग
- (B) जनन रोग
- (C) कमी से होने वाले रोग
- (D) मानसिक रोग

58. रोगों को व्यापक रूप से संक्रामक और गैर-संक्रामक रोगों में बांटा गया है। नीचे दी गई सूची में संक्रामक रोगों की पहचान करें :

- (a) हैज़ा
 - (b) दरांती कोशिका अरक्तता
 - (c) यक्ष्मा
 - (d) कैंसर
- (A) (a) और (b)
 - (B) (a) और (c)
 - (C) (b) और (d)
 - (D) (b) और (c)

59. Hemophilia disease can be transferred through?
- (A) Vector
(B) Pollutant
(C) Heredity
(D) Vehicle
59. हीमोफीलिया रोग किसके द्वारा स्थानांतरित किया जा सकता है ?
- (A) वेक्टर
(B) प्रदूषक
(C) वंशागति
(D) वाहन
60. A sexually transmitted bacterial disease is?
- (A) AIDS
(B) Hepatitis
(C) Syphilis
(D) Cholera
60. एक यौन संचारित जीवाणु रोग है ?
- (A) एड्स
(B) हेपेटाइटिस
(C) उपदंश
(D) हैज़ा

DO NOT OPEN THE QUESTION BOOKLET UNTIL ASKED TO DO SO

1. Examinee should enter his / her roll number, subject and Question Booklet Series correctly in the O.M.R. sheet, the examinee will be responsible for the error he / she has made.
2. **This Question Booklet contains 60 questions, out of which only 50 Question are to be Answered by the examinee. Every question has 4 options and only one of them is correct. The answer which seems correct to you, darken that option number in your Answer Booklet (O.M.R ANSWER SHEET) completely with black or blue ball point pen. If any examinee will mark more than one answer of a particular question, then the first most option will be considered valid.**
3. Every question has same marks. Every question you attempt correctly, marks will be given according to that.
4. Every answer should be marked only on Answer Booklet (O.M.R ANSWER SHEET). Answer marked anywhere else other than the determined place will not be considered valid.
5. Please read all the instructions carefully before attempting anything on Answer Booklet (O.M.R ANSWER SHEET).
6. After completion of examination please hand over the Answer Booklet (O.M.R ANSWER SHEET) to the Examiner before leaving the examination room.
7. There is no negative marking.

Note: On opening the question booklet, first check that all the pages of the question booklet are printed properly in case there is an issue please ask the examiner to change the booklet of same series and get another one.