

Roll No. -----

Paper Code		
6	7	9
(To be filled in the OMR Sheet)		

प्रश्नपुस्तिका क्रमांक
Question Booklet No.

O.M.R. Serial No.

--	--	--	--	--	--	--	--

प्रश्नपुस्तिका सीरीज
Question Booklet Series

A

**M.P.Ed. (First Semester) Examination, April-2022
(MPCC 103)**

Test Measurement and Evaluation in Physical Education

Time: 1:30 Hours

Maximum Marks: 80

जब तक कहा न जाय, इस प्रश्नपुस्तिका को न खोलें

निर्देश :

1. परीक्षार्थी अपने अनुक्रमांक, विषय एवं प्रश्नपुस्तिका की सीरीज का विवरण यथास्थान सही : सही भरे, अन्यथा मूल्यांकन में किसी भी प्रकार की विसंगति की दशा में उसकी जिम्मेदारी स्वयं परीक्षार्थी की होगी।
2. इस प्रश्नपुस्तिका में 60 प्रश्न हैं, जिनमें से केवल 50 प्रश्नों के उत्तर परीक्षार्थियों द्वारा दिये जाने हैं। प्रत्येक प्रश्न के चार वैकल्पिक उत्तर प्रश्न के नीचे दिये गये हैं। इन चारों में से केवल एक ही उत्तर सही है। जिस उत्तर को आप सही या सबसे उचित समझते हैं, अपने उत्तर पत्रक (O.M.R. ANSWER SHEET) में उसके अक्षर वाले वृत्त को काले या नीले बाल प्वाइंट पेन से पूरा भर दें। यदि किसी परीक्षार्थी द्वारा निर्धारित प्रश्नों से अधिक प्रश्नों के उत्तर दिये जाते हैं तो उसके द्वारा हल किये गये प्रथमतः यथा निर्दिष्ट प्रश्नोत्तरों का ही मूल्यांकन किया जायेगा।
3. प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं। आप के जितने उत्तर सही होंगे, उन्हीं के अनुसार अंक प्रदान किये जायेंगे।
4. सभी उत्तर केवल ओ०एम०आर० उत्तर पत्रक (O.M.R. ANSWER SHEET) पर ही दिये जाने हैं। उत्तर पत्रक में निर्धारित स्थान के अलावा अन्यत्र कहीं पर दिया गया उत्तर मान्य नहीं होगा।
5. ओ०एम०आर० उत्तर पत्रक (O.M.R. ANSWER SHEET) पर कुछ भी लिखने से पूर्व उसमें दिये गये सभी अनुदेशों को सावधानीपूर्वक पढ़ लिया जाय।
6. परीक्षा समाप्ति के उपरान्त परीक्षार्थी कक्ष निरीक्षक को अपनी प्रश्नपुस्तिका बुकलेट एवं ओ०एम०आर० शीट पृथक : पृथक उपलब्ध कराने के बाद ही परीक्षा कक्ष से प्रस्थान करें।
7. निगेटिव मार्किंग नहीं है।

महत्वपूर्ण :

प्रश्नपुस्तिका खोलने पर प्रथमतः जाँच कर देख लें कि प्रश्नपुस्तिका के सभी पृष्ठ भलीभाँति छपे हुए हैं। यदि प्रश्नपुस्तिका में कोई कमी हो, तो कक्ष निरीक्षक को दिखाकर उसी सीरीज की दूसरी प्रश्नपुस्तिका प्राप्त कर लें।

1. Maximum Strength is measured by?

- (A) Short Running
- (B) High Jump
- (C) Vertical Jump
- (D) Shot Put

2. Agility is the measured by :

- (A) Shuttle run
- (B) High Jump
- (C) Vertical Jump
- (D) Shot Put

3. Flexibility is measured by which test?

- (A) Shuttle Run
- (B) Vertical Jump
- (C) Sit & Reach Test
- (D) Agility

4. What is measured by the Bycycle Ergometer?

- (A) Cardio Respiratory
Endurance
- (B) Agility
- (C) Blood Pressure
- (D) Flexibility

1. Maximum Strength किससे मापा जाता है?

- (A) Short Running
- (B) High Jump
- (C) Vertical Jump
- (D) Shot Put

2. Agility किससे मापी जाती है :

- (A) Shuttle run
- (B) High Jump
- (C) Vertical Jump
- (D) Shot Put

3. Flexibility किस परीक्षण से मापी जाती है?

- (A) Shuttle Run
- (B) Vertical Jump
- (C) Sit & Reach Test
- (D) Agility

4. Bycycle Ergometer से क्या मापा जाता है?

- (A) Cardio Respiratory Endurance
- (B) Agility
- (C) Blood Pressure
- (D) Flexibility

- | | |
|---|--|
| <p>5. What is measured by Tiechy Meter?</p> <p>(A) Electro</p> <p>(B) Elgon</p> <p>(C) Endurance</p> <p>(D) Flexibility</p> | <p>5. Tiechy Meter से क्या मापा जाता है ?</p> <p>(A) Electro</p> <p>(B) Elgon</p> <p>(C) Endurance</p> <p>(D) Flexibility</p> |
| <p>6. By what name is Electro goniometer known?</p> <p>(A) Electro</p> <p>(B) Elgon</p> <p>(C) Embo</p> <p>(D) None</p> | <p>6. Electro goniometer को किस नाम से जाना जाता है ?</p> <p>(A) Electro</p> <p>(B) Elgon</p> <p>(C) Embo</p> <p>(D) None</p> |
| <p>7. Which formula is adopted for the Roger Physical Fitness Index for Arm Strength?</p> <p>(A) $(\text{Pull} \quad \text{UPS} + \text{Push} \quad \text{UPS})$
$(W/10 + H - 60)$</p> <p>(B) $(\text{Pull} - \text{UPS} - \text{Push} - \text{UPS} / 100)$</p> <p>(C) $T/10 + H - 60 / 100 \times 10$</p> <p>(D) None of these</p> | <p>7. Roger Physical Fitness Index for Arm Strength के लिये कौन-सा सूत्र अपनाया जाता है?</p> <p>(A) $(\text{Pull} \quad \text{UPS} + \text{Push} \quad \text{UPS})$
$(W/10 + H - 60)$</p> <p>(B) $(\text{Pull} - \text{UPS} - \text{Push} - \text{UPS} / 100)$</p> <p>(C) $T/10 + H - 60 / 100 \times 10$</p> <p>(D) इनमें से कोई नहीं</p> |
| <p>8. Who created the Minimum Muscular Fitness Test?</p> <p>(A) Harvard step test</p> <p>(B) Kraus weber muscular fitness test</p> <p>(C) Tuttle pulse ratio test</p> <p>(D) None of these</p> | <p>8. Minimum Muscular Fitness Test किसने बनाया ?</p> <p>(A) Harvard step test</p> <p>(B) Kraus weber muscular fitness test</p> <p>(C) Tuttle pulse ratio test</p> <p>(D) इनमें से कोई नहीं</p> |

- | | |
|---|---|
| <p>9. What is measured by the Tuttle Pulse Ratio Test?</p> <p>(A) Agility</p> <p>(B) Flexibility</p> <p>(C) Cardio-Respiratory Endurance</p> <p>(D) Strength</p> | <p>9. Tuttle Pulse Ratio Test से क्या मापा जाता है ?</p> <p>(A) Agility</p> <p>(B) Flexibility</p> <p>(C) Cardio-Respiratory Endurance</p> <p>(D) Strength</p> |
| <p>10. Who created the Harvard Step Test?</p> <p>(A) Thomas</p> <p>(B) Lucien Brouha</p> <p>(C) Brunt</p> <p>(D) Chopa</p> | <p>10. Harvard Step Test किसने बनाया ?</p> <p>(A) Thomas</p> <p>(B) Lucien Brouha</p> <p>(C) Brunt</p> <p>(D) Chopa</p> |
| <p>11. Who made the 12 Minute Run/Walk Test?</p> <p>(A) Kenneth H. Cooper</p> <p>(B) Brunt</p> <p>(C) Lucien</p> <p>(D) Stoma</p> | <p>11. 12 minute Run/Walk Test किसने बनाया ?</p> <p>(A) Kenneth H. Cooper</p> <p>(B) Brunt</p> <p>(C) Lucien</p> <p>(D) Stoma</p> |
| <p>12. What is measured by the 12 Minute Run/ Walk Test?</p> <p>(A) Circulatory Respiratory Endurance</p> <p>(B) Agility</p> <p>(C) Strength</p> <p>(D) Flexibility</p> | <p>12. 12 Minute Run/ Walk Test से क्या मापा जाता है ?</p> <p>(A) Circulatory Respiratory Endurance</p> <p>(B) Agility</p> <p>(C) Strength</p> <p>(D) Flexibility</p> |

13. What is the full form of A.A.H.P.E.R.D?
- (A) American Alliance for Health Physical Education Recreation Dance
- (B) Alliance American for heart Per Education Research Dance
- (C) All Asam for Health Physical Education recreation and Danas
- (D) None of these
14. Who created the AAHPERD Youth Fitness Test?
- (A) Brunt
- (B) Stoma
- (C) Paul Hunsicker & Guy G. Reiff
- (D) Cooper
15. What is measured by the 600 Yard Run/ Walk test of AAHPERD Youth Test?
- (A) Circulatory Respiratory Endurance
- (B) Strength
- (C) Agility
- (D) Flexibility
13. A.A.H.P.E.R.D का फुल फॉर्म क्या है?
- (A) American Alliance for Health Physical Education Recreation Dance
- (B) Alliance American for heart Per Education Research Dance
- (C) All Asam for Health Physical Education recreation and Danas
- (D) इनमें से कोई नहीं
14. AAHPERD Youth Fitness Test किसने बनाया ?
- (A) Brunt
- (B) Stoma
- (C) Paul Hunsicker & Guy G. Reiff
- (D) Cooper
15. AAHPERD Youth Test के 600 Yard Run/ Walk टेस्ट से क्या मापा जाता है ?
- (A) Circulatory Respiratory Endurance
- (B) Strength
- (C) Agility
- (D) Flexibility

- | | |
|---|---|
| <p>16. What is measured by Straight Knee Sit Ups?</p> <p>(A) Flexibility</p> <p>(B) Agility</p> <p>(C) Abdominal/Hip Muscular Endurance</p> <p>(D) Strength</p> | <p>16. Straight Knee Sit Ups से क्या मापा जाता है ?</p> <p>(A) Flexibility</p> <p>(B) Agility</p> <p>(C) Abdominal/Hip Muscular Endurance</p> <p>(D) Strength</p> |
| <p>17. What does Standing Long Jump measure?</p> <p>(A) Flexibility</p> <p>(B) Strength</p> <p>(C) Explosive Power of Leg Extensor Muscles</p> <p>(D) Agility</p> | <p>17. Standing Long Jump से क्या मापा जाता है ?</p> <p>(A) Flexibility</p> <p>(B) Strength</p> <p>(C) Explosive Power of Leg Extensor Muscles</p> <p>(D) Agility</p> |
| <p>18. What is meant by J in JCR Test ?</p> <p>(A) J-Vertical Jump</p> <p>(B) J-Chinning up</p> <p>(C) J-100 Yard Shuttle Run</p> <p>(D) All of the above</p> | <p>18. JCR Test में J से क्या तात्पर्य है ?</p> <p>(A) J-Vertical Jump</p> <p>(B) J-Chinning up</p> <p>(C) J-100 Yard Shuttle Run</p> <p>(D) उपरोक्त सभी</p> |
| <p>19. Name the Motor Educability Test?</p> <p>(A) IOWA-Brace Test</p> <p>(B) Metheny-Johnson Test</p> <p>(C) Both (A) and (B)</p> <p>(D) None of these</p> | <p>19. Motor Educability Test के नाम बताइये?</p> <p>(A) IOWA-Brace Test</p> <p>(B) Metheny-Johnson Test</p> <p>(C) दोनों (A) और (B)</p> <p>(D) इनमें से कोई नहीं</p> |

20. Name the badminton skill Test ?
- (A) French-Stalter Badminton Test
- (B) Lockhart McPherson Badminton Test
- (C) Miller Wall Volley Test
- (D) All of the above

21. Who made the Knox Basket Ball Test and when?
- (A) Thomas Knox 1952
- (B) Cooper 1944
- (C) Roberte D. Knox 1947
- (D) Johnson Knox 1948

22. In which test of Basket Ball were the Dribble and Shoot Test batteries used?
- (A) Speed Bribble Test
- (B) Stroop Basket Ball Test
- (C) Knox Basket Ball Test
- (D) All of the above

20. बैडमिंटन Skill Test के नाम लिखिये ?
- (A) French-Stalter Badminton Test
- (B) Lockhart McPherson Badminton Test
- (C) Miller Wall Volley Test
- (D) उपरोक्त सभी

21. Knox Basket Ball Test किसने और कब बनाया?
- (A) Thomas Knox 1952
- (B) Cooper 1944
- (C) Roberte D. Knox 1947
- (D) Johnson Knox 1948

22. Dribble and Shoot Test batteries का प्रयोग Basket Ball के किस Test में किया गया ?
- (A) Speed Bribble Test
- (B) Stroop Basket Ball Test
- (C) Knox Basket Ball Test
- (D) उपरोक्त सभी

- | | |
|---|--|
| <p>23. Penny Cup Test Using Basket Ball Kiss Test done?</p> <p>(A) Speed Bribble Test</p> <p>(B) Knox Basket Ball Test</p> <p>(C) Harrison Baket Ball Test</p> <p>(D) Stroop Basket Ball Test</p> | <p>23. Penny Cup Test का प्रयोग Basket Ball के किस Test में किया गया ?</p> <p>(A) Speed Bribble Test</p> <p>(B) Knox Basket Ball Test</p> <p>(C) Harrison Baket Ball Test</p> <p>(D) Stroop Basket Ball Test</p> |
| <p>24. Obesity measure-</p> <p>(A) Stadiometer</p> <p>(B) Anthronometer</p> <p>(C) Skin fold caliper</p> <p>(D) All of the above</p> | <p>24. मोटापा मापा जाता है—</p> <p>(A) स्टेडिओमीटर</p> <p>(B) अंथ्रोमोमीटर</p> <p>(C) स्किन फोल्ड कलिपर</p> <p>(D) उपरोक्त सभी</p> |
| <p>25. When was the Johnson Soccer Skill Test created?</p> <p>(A) 1953</p> <p>(B) 1973</p> <p>(C) 1963</p> <p>(D) None</p> | <p>25. जॉनसन सॉकर स्किल टेस्ट कब बना ?</p> <p>(A) 1953</p> <p>(B) 1973</p> <p>(C) 1963</p> <p>(D) कोई नहीं</p> |
| <p>26. When was the Brady Volleyball Test made-</p> <p>(A) 1945</p> <p>(B) 1885</p> <p>(C) 1935</p> <p>(D) None</p> | <p>26. ब्रेडी वॉलीबॉल टेस्ट कब बना ?</p> <p>(A) 1945</p> <p>(B) 1885</p> <p>(C) 1935</p> <p>(D) कोई नहीं</p> |

- | | |
|---|--|
| <p>27. What are the standard steps of a test?</p> <p>(A) Validity</p> <p>(B) Reliability</p> <p>(C) Object stability</p> <p>(D) All</p> | <p>27. किसी परीक्षण के कौन से मानक सोपान होते हैं?</p> <p>(A) वैधता</p> <p>(B) विश्वसनीयता</p> <p>(C) वस्तुनिष्ठता</p> <p>(D) सभी</p> |
| <p>28. Meaning of Reliability?</p> <p>(A) Area of the subject</p> <p>(B) The area of the instrument</p> <p>(C) Area of the field</p> <p>(D) None</p> | <p>28. विश्वसनीयता का अर्थ ?</p> <p>(A) विषय का क्षेत्र</p> <p>(B) उपकरण का क्षेत्र</p> <p>(C) मैदान का क्षेत्र</p> <p>(D) कोई नहीं</p> |
| <p>29. Mc Donald soccer test involves :</p> <p>(A) Volleying the soccer ball against a backboard</p> <p>(B) Volleying the soccer ball and also kicking a soccer for a distance</p> <p>(C) Volleying the soccer ball, kicking soccer ball for a distance & dribble for I speed</p> <p>(D) Kicking a soccer ball for a distance dribble for speed</p> | <p>29. मैक डोनाल्ड सॉकर टेस्ट में शामिल है :</p> <p>(A) सॉकर बॉल को बैकबोर्ड के खिलाफ वॉली करना</p> <p>(B) सॉकर बॉल को वॉली करना और कुछ दूरी के लिए सॉकर को लात मारना</p> <p>(C) सॉकर बॉल को वॉली करना, सॉकर बॉल को कुछ दूरी तक लात मारना और आई स्पीड के लिए ड्रिबल करना</p> <p>(D) गति के लिए ड्रिबल की दूरी के लिए एक सॉकर बॉल को लात मारना।</p> |

30. Which of the following is a motor educability test?

- (A) J. C. R. test
- (B) I. O. W. A. test
- (C) Fleisman test
- (D) All the above

31. AAHPERD Youth fitness test is for measuring?

- (A) General motor ability
- (B) Motor fitness
- (C) Motor educability
- (D) All the above

32. The degree of uniformity with which various testers score the same test is found through:

- (A) Validity
- (B) Reliability
- (C) Objectivity
- (D) All the above

30. निम्नलिखित में से कौन सा मोटर एजुकेबिलिटी टेस्ट है ?

- (A) जे सी आर टेस्ट
- (B) आई ओ डब्ल्यू ए टेस्ट
- (C) फ्लीसमैन टेस्ट
- (D) उपरोक्त सभी

31. AAHPERD यूथ फिटनेस टेस्ट मापने के लिए है :

- (A) सामान्य मोटर क्षमता
- (B) मोटर फिटनेस
- (C) मोटर शिक्षा योग्यता
- (D) उपरोक्त सभी

32. एकरूपता की डिग्री जिसके साथ विभिन्न परीक्षक एक ही परीक्षण करते हैं, के माध्यम से वसा पाया जाता है :

- (A) वैधता
- (B) विश्वसनीयता
- (C) निष्पक्षता
- (D) उपरोक्त सभी

33. A piece of equipment used to measure units of work done by person is called:

- (A) Ammeter
- (B) Ergo meter
- (C) Galvanometer
- (D) Manometer

34. Queens college step test is used to measure :

- (A) Cardiovascular
- (B) Endurance
- (C) Flexibility
- (D) Heart rate

35. What is the full form of AAHPERD?

- (A) American and Australian Health, Physical Education, Recreation and Dance
- (B) American Association for Health, Physical Education, Recreation and Dance
- (C) American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance
- (D) None of the above

33. व्यक्ति द्वारा किए गए कार्य की इकाइयों को मापने के लिए उपयोग किए जाने वाले उपकरण के एक टुकड़े को कहा जाता है :

- (A) एमीटर
- (B) एर्गो मीटर
- (C) गैल्वेनोमीटर
- (D) मैनोमीटर

34. क्वींस कॉलेज चरण परीक्षण का उपयोग मापने के लिए किया जाता है :

- (A) कार्डियोवैस्कुलर
- (B) धीरज
- (C) लचीलापन
- (D) हृदय गति

35. AAHPERD का पूर्ण रूप क्या है?

- (A) अमेरिकी और ऑस्ट्रेलियाई स्वास्थ्य, शारीरिक शिक्षा, मनोरंजन और नृत्य
- (B) अमेरिकन एसोसिएशन फॉर हेल्थ, फिजिकल एजुकेशन, रिक्रिएशन एंड डांस
- (C) स्वास्थ्य, शारीरिक शिक्षा, मनोरंजन और नृत्य के लिए अमेरिकी गठबंधन
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

36. Name the test to determine the cardiovascular efficiency:

- (A) Harvard test
- (B) Coopers test
- (C) Margaria step test
- (D) Bench test

37. Reliability denoted-

- (A) Consistency of performance
- (B) Variability among groups
- (C) Inconsistency among subject
- (D) None of the above

38. A treadmill is used for measuring :

- (A) Speed
- (B) Power
- (C) Work done in running
- (D) Force

39. In which case we should not use test?

- (A) When the number is small
- (B) When variance is large
- (C) When distributions is normal
- (D) None of the above

36. कार्डियो-संवहनी दक्षता निर्धारित करने के लिए परीक्षण का नाम दें :

- (A) हार्वर्ड टेस्ट
- (B) कूपर परीक्षण
- (C) मार्गरिया चरण परीक्षण
- (D) बेंच टेस्ट

37. विश्वसनीयता निरूपित –

- (A) प्रदर्शन की संगति
- (B) समूहों के बीच परिवर्तनशीलता
- (C) विषय के बीच असंगति
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

38. ट्रेडमिल का उपयोग मापने के लिए किया जाता है :

- (A) गति
- (B) पावर
- (C) दौड़ने में किया गया कार्य
- (D) बल

39. किस मामले में हमें परीक्षण का उपयोग नहीं करना चाहिए ?

- (A) जब संख्या छोटी है
- (B) जब विचरण बड़ा है
- (C) जब वितरण सामान्य है
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

40. The evaluation which is undertaken during the course of training is called:
- (A) Summative evaluation
(B) Creative evaluation
(C) Formative evaluation
(D) Normative evaluation
41. The level of aspiration is ideal if the discrepancy between the set goal and actual performance comes:
- (A) 50%
(B) 40%
(C) 100%
(D) 10%
42. The degree of consistency with which a measuring device may be applied is ascertained through:
- (A) Validity
(B) Reliability
(C) Both the above
(D) None of the above
40. प्रशिक्षण के दौरान किए जाने वाले मूल्यांकन को कहते हैं :
- (A) योगात्मक मूल्यांकन
(B) रचनात्मक मूल्यांकन
(C) निर्माणात्मक मूल्यांकन
(D) मानक मूल्यांकन
41. यदि निर्धारित लक्ष्य और वास्तविक प्रदर्शन के बीच विसंगति आती है तो आकांक्षा का स्तर आदर्श होता है :
- (A) 50%
(B) 40%
(C) 100%
(D) 10%
42. मापक यंत्र को किस मात्रा में संगति के साथ लगाया जा सकता है, इसका पता लगया जाता है :
- (A) वैधता
(B) विश्वसनीयता
(C) उपरोक्त दोनों
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

43. Test used to measure cardio-respiratory endurance is:

- (A) Tread mill test
- (B) Dynamometer
- (C) Tens meter
- (D) Cyber

44. Which of the following tests is not used to measure muscular endurance?

- (A) Sit up
- (B) Flexed arm hand
- (C) Squat thrust
- (D) Distance walk

45. Assessments of flexibility is done with the help of:

- (A) Dynamometer
- (B) Tens meter
- (C) Goniometry
- (D) Cyber

43. कार्डियो-श्वसन सहनशक्ति को मापने के लिए प्रयोग किया जाने वाल टेस्ट है :

- (A) ट्रेड मिल टेस्ट
- (B) डायनामोमीटर
- (C) टेन्स मीटर
- (D) साइबर

44. पेशीय सहनशक्ति को मापने के लिए निम्नलिखित में से किस परीक्षण का उपयोग नहीं किया जाता है ?

- (A) सिट अप्स
- (B) फ्लेक्स्ड आर्म हैंग
- (C) स्क्वाट जोर
- (D) दूरी चलना

45. लचीलेपन का आकलन किसकी सहायता से किया जाता है ?

- (A) डायनामोमीटर
- (B) टेन्स मीटर
- (C) गोनियोमेट्री
- (D) साइबर

46. Which of the following field test is not used to measure muscular strength ?

- (A) 1 Rm bench press
- (B) 1 Rm leg press
- (C) 1 Rm squat
- (D) Flexed arm hang

47. Range of movement present at body joints refers to :

- (A) Muscular endurance
- (B) Muscular strength
- (C) Flexibility
- (D) Agility

48. Which of the following test is not a test for motor ability ?

- (A) Larsen test
- (B) Metheny-Johnson test
- (C) Cozen's athletic ability test
- (D) JCR test

46. मांसपेशियों की ताकत को मापने के लिए निम्नलिखित में से किस क्षेत्र परीक्षण का उपयोग नहीं किया जाता है ?

- (A) 1 आरएम बेंच प्रेस
- (B) 1 आरएम लेग प्रेस
- (C) 1 आरएम स्क्वाट
- (D) फ्लेक्स्ड आर्म हैंग

47. शरीर के जोड़ों में मौजूद गति की सीमा को संदर्भित करता है :

- (A) पेशी सहनशक्ति
- (B) मांसपेशियों की ताकत
- (C) लचीलापन
- (D) चपलता

48. निम्नलिखित में से कौन सा परीक्षण मोटर क्षमता का परीक्षण नहीं है ?

- (A) लारसें टेस्ट
- (B) मेथेनी-जॉनसन परीक्षण
- (C) कोजेन की एथलेटिक क्षमता परीक्षण
- (D) जेसीआर परीक्षण

49. Test like SAT are used to measure:
- (A) Aptitude
 - (B) Intelligence
 - (C) Achievement
 - (D) Performance
49. SAT जैसे परीक्षणों का प्रयोग मापने के लिए किया जाता है :
- (A) योग्यता
 - (B) खुफिया
 - (C) उपलब्धि
 - (D) प्रदर्शन
50. Which of the following test does not measure performance?
- (A) IQ tests
 - (B) Otis-Lennon
 - (C) Differential Aptitude test
 - (D) Wechsler
50. निम्नलिखित में से कौन सा परीक्षण प्रदर्शन को नहीं मापता है?
- (A) बुद्धि परीक्षण
 - (B) ओटिस-लेनन
 - (C) डिफरेंशियल एप्टीट्यूड टेस्ट
 - (D) वेक्सलर
51. Measure of muscular talent is a test for :
- (A) Aptitude
 - (B) Intelligence
 - (C) Achievement
 - (D) Diagnostic
51. पेशीय प्रतिभा का मापन :
- (A) अभिक्षमता के लिए एक परीक्षा है
 - (B) खुफिया
 - (C) उपलब्धि
 - (D) नैदानिक

52. Which the following is a test for flexibility and balance?

- (A) Ruler drop test
- (B) T' drill test
- (C) RAST
- (D) Sit and reach test

53. Which of the following tests is used to measure reaction time?

- (A) Ruler drop test
- (B) SCAT
- (C) Jumps Decathlon
- (D) 5 Km predictor test

54. Which of the following test is a skill test for volleyball ?

- (A) Johnson
- (B) Modified Brady
- (C) Mc. Donald
- (D) All of these

52. लचीलेपन और संतुलन के लिए निम्नलिखित में से कौन सा परीक्षण है ?

- (A) रूलर ड्रॉप टेस्ट
- (B) टी 'ड्रिल टेस्ट
- (C) रास्ता
- (D) बैठो और परीक्षण तक पहुंचें

53. प्रतिक्रिया समय मापने के लिए निम्नलिखित में से किस परीक्षण का उपयोग किया जाता है ?

- (A) रूलर ड्रॉप टेस्ट
- (B) स्कैट
- (C) डेकाथलॉन कूदता है
- (D) 5 किमी भविष्यवक्ता परीक्षण

54. वॉलीबाल के लिए निम्नलिखित में से कौन सा परीक्षण कौशल परीक्षण है ?

- (A) जॉनसन
- (B) संशोधित ब्रेडी
- (C) मैक डोनाल्ड
- (D) ये सभी

55. Which of the following is a badminton skill test ?

- (A) French Short Serve test
- (B) Sherman Untimed Consecutive Rally test
- (C) Hammer 'Mini-Match'
- (D) Wisconsin Wall test

56. Which measurements of body composition are based on the assumption that density and specific gravity of lean tissue is greater than that of fat tissue?

- (A) Hydrostatic weighing
- (B) Body mass index
- (C) Electro biography
- (D) Anthropometry

57. Which test for body composition is used to quantify and individual's obesity level?

- (A) Height/Weight tables
- (B) Body mass index
- (C) Skin fold measurement
- (D) Hydrostatic weighing

55. निम्नलिखित में से कौन एक बैडमिंटन कौशल परीक्षा है ?

- (A) फ्रेंच शॉर्ट सर्व टेस्ट
- (B) शर्मन असमय लगातार रैली परीक्षण
- (C) हैमर 'मिनी-मैच'
- (D) विस्कॉन्सिन वॉल टेस्ट

56. शरीर संरचना के कौन से माप इस धारणा पर आधारित हैं कि दुबला ऊतक का घनत्व और विशिष्ट गुरुत्व वसा ऊतक की तुलना में अधिक है ?

- (A) हाइड्रोस्टैटिक वजन
- (B) बॉडी मास इंडेक्स
- (C) इलेक्ट्रो जीवनी
- (D) एंथ्रोपोमेट्री

57. शरीर की संरचना के लिए किस परीक्षण का उपयोग व्यक्ति के मोटापे के स्तर को मापने के लिए किया जाता है ?

- (A) ऊंचाई/वजन टेबल
- (B) बॉडी मास इंडेक्स
- (C) त्वचा गुना माप
- (D) हाइड्रोस्टैटिक वजन

58. Which of the following measures of body composition used the 'Calliper device' to measure the thickness of substantiates fat stores?

- (A) Body mass index
- (B) Hydrostatic weighing
- (C) Skin-fold measurements
- (D) Electro logography

59. Which of the following is a test to measure balance ?

- (A) Quick feet test
- (B) 'T' drill test
- (C) Stork stand test
- (D) Lateral change of direction test

60. Which of the following is not a test for agility ?

- (A) Illinois agility run test
- (B) T drill test
- (C) Stork stand test
- (D) Quick feet test

58. शरीर की संरचना के निम्नलिखित में से किस माप में वसा भंडार की मोटाई को मापने के लिए 'कैलिपर डिवाइस' का उपयोग किया जाता है ?

- (A) बॉडी मास इंडेक्स
- (B) हाइड्रोस्टैटिक वजन
- (C) त्वचा गुना माप
- (D) इलेक्ट्रो लॉगोग्राफी

59. संतुलन मापने के लिए निम्नलिखित में से कौन सा परीक्षण है ?

- (A) त्वरित पैर परीक्षण
- (B) 'टी' ड्रिल टेस्ट
- (C) स्टार्क स्टैंड टेस्ट
- (D) दिशा परीक्षण का पार्श्व परिवर्तन

60. निम्नलिखित में से कौन-सी चपलता की परीक्षा नहीं है ?

- (A) इलिनोइस चपलता रन टेस्ट
- (B) टी ड्रिल टेस्ट
- (C) स्टार्क स्टैंड टेस्ट
- (D) त्वरित पैर परीक्षण

Rough Work / रफ कार्य

Rough Work / रफ कार्य

DO NOT OPEN THE QUESTION BOOKLET UNTIL ASKED TO DO SO

1. Examinee should enter his / her roll number, subject and Question Booklet Series correctly in the O.M.R. sheet, the examinee will be responsible for the error he / she has made.
2. **This Question Booklet contains 60 questions, out of which only 50 Question are to be Answered by the examinee. Every question has 4 options and only one of them is correct. The answer which seems correct to you, darken that option number in your Answer Booklet (O.M.R ANSWER SHEET) completely with black or blue ball point pen. If any examinee will mark more than one answer of a particular question, then the first most option will be considered valid.**
3. Every question has same marks. Every question you attempt correctly, marks will be given according to that.
4. Every answer should be marked only on Answer Booklet (O.M.R ANSWER SHEET). Answer marked anywhere else other than the determined place will not be considered valid.
5. Please read all the instructions carefully before attempting anything on Answer Booklet (O.M.R ANSWER SHEET).
6. After completion of examination please hand over the Answer Booklet (O.M.R ANSWER SHEET) to the Examiner before leaving the examination room.
7. There is no negative marking.

Note: On opening the question booklet, first check that all the pages of the question booklet are printed properly in case there is an issue please ask the examiner to change the booklet of same series and get another one.