Roll. No. ....

O.M.R. Serial No. | | | | | | |

Question Booklet Number

12

B.A. (SEM.-I) EXAMINATION, 2021-22
HOME SCIENCE
(Fundamentals of Nutrition & Human Development)

Paper Code							
A	1	3	0	1	0	1	T

Question Booklet Series
D

Time : 1 : 30 Hours **Max. Marks : 100**

Instructions to the Examinee :

1. Do not open the booklet unless you are asked to do so.
2. The booklet contains 100 questions. Examinee is required to answer any 75 questions in the OMR Answer-Sheet provided and not in the question booklet. If more than 75 questions are attempted by student, then the first attempted 75 questions will be considered for evaluation. All questions carry equal marks.
3. Examine the Booklet and the OMR Answer-Sheet very carefully before you proceed. Faulty question booklet due to missing or duplicate pages/questions or having any other discrepancy should be got immediately replaced.

(Remaining instructions on last page)

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

1. प्रश्न-पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक आपसे कहा न जाए।
2. प्रश्न-पुस्तिका में 100 प्रश्न हैं। परीक्षार्थी को किन्हीं 75 प्रश्नों को केवल दी गई OMR आन्सर-शीट पर ही हल करना है, प्रश्न-पुस्तिका पर नहीं। यदि छात्र द्वारा 75 से अधिक प्रश्नों को हल किया जाता है तो प्रारम्भिक हल किये हुए 75 उत्तरों को ही मूल्यांकन हेतु सम्मिलित किया जाएगा। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. प्रश्नों के उत्तर अंकित करने से पूर्व प्रश्न-पुस्तिका तथा OMR आन्सर-शीट को सावधानीपूर्वक देख लें। दोषपूर्ण प्रश्न-पुस्तिका जिसमें कुछ भाग छपने से छूट गए हों या प्रश्न एक से अधिक बार छप गए हों या उसमें किसी अन्य प्रकार की कमी हो, उसे तुरन्त बदल लें।

(शेष निर्देश अन्तिम पृष्ठ पर)

1. Which of these are not gross motor skills ?

(A) Jumping

(B) Running

(C) Walking

(D) Writing

1. इनमें से कौन-सा स्थूल क्रियात्मक कौशल नहीं है ?

(A) कूदना

(B) दौड़ना

(C) चलना

(D) लिखना

2. What can a 16 month old child accomplish with a pencil ?

(A) Scribbling

(B) Writing alphabets

(C) Drawing figures

(D) None of the above

2. एक 16 माह का बालक पेन्सिल से क्या कर सकता है?

(A) घसीटकर लिखना

(B) वर्णमाला लिखना

(C) चित्र बनाना

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

3. At what age an infant can attach meaning to its words ?

(A) 2 months

(B) 3 months

(C) 5 months

(D) 12 months

3. किस आयु में शिशु शब्दों को उनके अर्थ से जोड़ सकता है ?

(A) 2 माह

(B) 3 माह

(C) 5 माह

(D) 12 माह

4. Which child behaviour is not a positive social behaviour ?

(A) Teasing

(B) Helping

(C) Friendship

(D) Sympathy

4. कौन-सा बाल व्यवहार एक सकारात्मक सामाजिक व्यवहार नहीं है ?

(A) चिढ़ाना

(B) सहायता करना

(C) मित्रता

(D) सहानुभूति

5. At what age does voluntary reaching and grasping emerge in human infants ?

(A) 1-2 months

(B) 2-3 months

(C) 5-6 months

(D) 8-10 months

5. मानव शिशु में किस आयु में स्वैच्छिक हाथ फैलाने व पकड़ने की क्रिया का प्रारम्भ होता है ?

(A) 1-2 माह

(B) 2-3 माह

(C) 5-6 माह

(D) 8-10 माह

6. What is not a speech defect in child ?

(A) Speaking slowly

(B) Lisping

(C) Stuttering

(D) Slurring

6. क्या बालक में भाषा दोष नहीं है ?

(A) धीरे बोलना

(B) तुतलाना

(C) हकलाना

(D) अस्पष्ट उच्चारण

7. The number of chromosomes in a zygote is :

(A) 23

(B) 28

(C) 39

(D) 46

7. जाइगोट में क्रोमोसोम्स पाये जाते हैं :

(A) 23

(B) 28

(C) 39

(D) 46

8. What are cognitive abilities in childhood ?

(A) Generalization

(B) Imagination

(C) Memory

(D) All of the above

8. बाल्यावस्था में संज्ञानात्मक योग्यताएँ कौन-सी हैं ?

(A) सामान्यीकरण

(B) कल्पना

(C) स्मरण

(D) उपर्युक्त सभी

9. Supplementary food for infant should be started :

(A) Before four months

(B) After six months

(C) After eight months

(D) After one year

9. शिशु का पूरक आहार प्रारम्भ करना चाहिए :

(A) चार माह से पूर्व

(B) छः माह के बाद

(C) आठ माह के बाद

(D) एक वर्ष बाद

10. Sleep of an infant is a symptom of :

(A) Tiredness

(B) Stomach ache

(C) Good health

(D) Disease

10. शिशु की निद्रा लक्षण है :

(A) थकावट का

(B) पेट में दर्द का

(C) अच्छे स्वास्थ्य का

(D) रोग का

11. Areas of development are :

(A) Physical development

(B) Motor development

(C) Mental development

(D) All of the above

11. विकास के क्षेत्र हैं :

(A) शारीरिक विकास

(B) क्रियात्मक विकास

(C) मानसिक विकास

(D) उपर्युक्त सभी

12. A healthy neonate at birth weighs :

(A) 2 kg

(B) 3.5 kg

(C) 5.5 kg

(D) 7 kg

12. एक स्वस्थ नवजात शिशु का भार जन्म के समय होता है :

(A) 2 कि.ग्रा.

(B) 3.5 कि.ग्रा.

(C) 5.5 कि.ग्रा.

(D) 7 कि.ग्रा.

13. Heredity related factor is :

(A) Social activities

(B) Attitude

(C) Colour of hair

(D) Thinking pattern

13. वंशानुक्रम सम्बन्धी तत्व है :

(A) सामाजिक गतिविधियाँ

(B) अभिवृत्ति

(C) बालों का रंग

(D) विचारधारा

14. Study of child development is important because it is related to :

(A) Education of child

(B) Overall development of child

(C) Interests of child

(D) Activities of child

14. बाल विकास का अध्ययन महत्वपूर्ण है, क्योंकि यह सम्बन्धित है :

(A) बालक की शिक्षा से

(B) बालक के सर्वांगीण विकास से

(C) बालक की रुचियों से

(D) बालक की क्रियाओं से

15. Growth is :

(A) Qualitative

(B) Quantitative

(C) Development

(D) Maturity

15. वृद्धि है :

(A) गुणात्मक

(B) मात्रात्मक

(C) विकास

(D) परिपक्वता

16. "Development is a never ending process." This is related to :

(A) Principle of continuity

(B) Principle of interaction

(C) Principle of interrelation

(D) Principle of integration

16. ''विकास एक कभी न समाप्त होने वाली प्रक्रिया है।'' यह सम्बन्धित है :

(A) निरन्तरता के सिद्धान्त से

(B) परस्पर क्रिया के सिद्धान्त से

(C) अन्तर्सम्बन्ध के सिद्धान्त से

(D) एकीकरण के सिद्धान्त से

17. A stressed child shows the following behaviour :

(A) Excessive talking

(B) Aggression

(C) Full concentration in studies

(D) Hyperactivity

17. एक अत्यधिक तनावपूर्ण बालक निम्न व्यवहार दर्शाता है :

(A) अत्यधिक बोलना

(B) आक्रामक व्यवहार

(C) पढ़ाई पर पूर्ण केन्द्रित होना

(D) अधिक सक्रियता

18. What is most essential for a child's good mental health ?

(A) Affection from family

(B) Immunization

(C) Exercise

(D) Food

18. बालक के अच्छे मानसिक स्वास्थ्य के लिए सबसे आवश्यक क्या है ?

(A) परिवार का स्नेह

(B) प्रतिरक्षीकरण

(C) व्यायाम

(D) भोजन

19. All except this shape emotions :

(A) Family environment

(B) Health of child

(C) Language

(D) Intelligence of child

19. इसके अतिरिक्त सभी भावनाओं को आकार देते हैं :

(A) पारिवारिक वातावरण

(B) बालक का स्वास्थ्य

(C) भाषा

(D) बालक की बुद्धि

20. How many type of sex chromosomes are there ?

(A) Two

(B) Three

(C) Four

(D) Five

20. लिंग गुणसूत्र कितने प्रकार के होते हैं ?

(A) दो

(B) तीन

(C) चार

(D) पाँच

21. Maternity room should be :

(A) Clean

(B) Decorated

(C) Disinfected

(D) Unlit

21. प्रसूति कक्ष होना चाहिए :

(A) साफ

(B) सुसज्जित

(C) विसंक्रमित

(D) अप्रकाशित

22. What is expression of anxiety in children ?

(A) Curiosity

(B) Jealousy

(C) Shyness

(D) Insecurity

22. बच्चों में चिन्ता की अभिव्यक्ति क्या है ?

(A) जिज्ञासा

(B) ईर्ष्या

(C) शर्मीलापन

(D) असुरक्षा

23. Genetic molecule is :

(A) DNA

(B) RNA

(C) Chromosomes

(D) Genes

23 आनुवंशिकता का अणु है :

(A) डी.एन.ए

(B) आर.एन.ए

(C) क्रोमोसोम्स

(D) जीन्स

24. Emotions can be controlled by :

(A) Repression

(B) Regression

(C) Positive attitude

(D) All of the above

24. संवेगों पर नियन्त्रण कर सकते हैं :

(A) दमन से

(B) प्रतिगमन से

(C) सकारात्मक सोच से

(D) उपर्युक्त सभी

25. At what age a child becomes capable to stand without support ?

(A) 5-6 months

(B) 6-7 months

(C) 9-12 months

(D) 15-16 months

25. किस आयु का बालक बिना सहारे खड़ा होने में सक्षम हो जाता है ?

(A) 5-6 माह

(B) 6-7 माह

(C) 9-12 माह

(D) 15-16 माह

26. Jean Piaget has called early childhood as :

(A) Pre-operational stage

(B) Social adjustment stage

(C) Learning stage

(D) None of the above

26. जीन पियाजे ने पूर्व-बाल्यावस्था को कहा है :

(A) पूर्व-संक्रियात्मक अवस्था

(B) सामाजिक समायोजन अवस्था

(C) सीखने की अवस्था

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

27. Implantation of fertilized ovum takes place in :

(A) External wall of uterus

(B) Internal wall of uterus

(C) Inside ovary

(D) Fallopian tube

27. गर्भित अण्डाणु का आरोपण होता है :

(A) गर्भाशय की बाहरी दीवार में

(B) गर्भाशय की भीतरी दीवार में

(C) डिम्बग्रन्थि के भीतर

(D) डिम्बवाहिनी नालिका में

28. Effect of environmental factors on child includes :

(A) Before birth environment

(B) After birth environment

(C) Physical environment

(D) All of the above

28. बालक पर वातावरण के प्रभाव में समाहित है :

(A) जन्म पूर्व वातावरण

(B) जन्म के बाद का वातावरण

(C) भौतिक वातावरण

(D) उपर्युक्त सभी

29. Early childhood is also called :

(A) Pre-school stage

(B) Elementary school stage

(C) Dangerous age

(D) Gang age

29. पूर्व-बाल्यावस्था को यह भी कहा जाता है :

(A) पूर्व-विद्यालयी अवस्था

(B) प्रारम्भिक विद्यालयी अवस्था

(C) खतरनाक आयु

(D) समूह आयु

30. Natural delivery is called :

(A) Caesarean delivery

(B) Forceps delivery

(C) Normal delivery

(D) Complicated delivery

30. नॉर्मल प्रसव कहलाता है :

(A) सिजेरियन प्रसव

(B) फोरसेप्स प्रसव

(C) स्वाभाविक प्रसव

(D) जटिल प्रसव

31. First important task after child birth is :

(A) Bathing the child

(B) Clamping the cord

(C) Feeding milk

(D) Saving from cold

31. शिशु के जन्म के बाद सबसे पहला महत्वपूर्ण कार्य है :

(A) शिशु को नहलाना

(B) नाल बांधना

(C) दूध पिलाना

(D) सर्दी से बचाना

32. Number of temporary teeth of children is :

(A) 20

(B) 28

(C) 30

(D) 32

32. बच्चों के अस्थायी दाँतों की संख्या होती है :

(A) 20

(B) 28

(C) 30

(D) 32

33. What is not a symptom of pre-eclampsia ?

(A) Frequent vomiting

(B) Low blood pressure

(C) High blood pressure

(D) Excessive weight gain

33. प्री-एक्लेम्पसिया का लक्षण क्या नहीं है ?

(A) बार-बार वमन

(B) निम्न रक्तचाप

(C) उच्च रक्तचाप

(D) अत्यधिक भार वृद्धि

34. The period of ovum is also called :

(A) Zygotic stage

(B) Period of embryo

(C) Period of fetus

(D) None of tha above

34. डिम्बावस्था को यह भी कहते हैं :

(A) जाइगोटिक अवस्था

(B) भ्रूणावस्था

(C) गर्भस्थ शिशु की अवस्था

(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

35. Preparation for delivery requires :

(A) Arrangement for doctor and trained nurse

(B) Financial arrangement

(C) Choosing a place

(D) All of the above

35. प्रसव की तैयारी के लिए आवश्यक है :

(A) डाक्टर व प्रशिक्षित नर्स का प्रबन्ध

(B) धन का प्रबन्ध

(C) स्थान का चुनाव

(D) उपर्युक्त सभी

36. Language is :

(A) Thought

(B) Medium of expression

(C) Large store of sounds

(D) Words and sentences

36. भाषा है :

(A) विचार

(B) अभिव्यक्ति का माध्यम

(C) ध्वनियों का विशाल भण्डार

(D) शब्द एवं वाक्य

37. Laws of heredity have been given by :

(A) Darwin

(B) Johnson

(C) Mendel

(D) Hurlock

37. वंशानुक्रम के नियम दिए हैं :

(A) डार्विन ने

(B) जॉनसन ने

(C) मेण्डल ने

(D) हरलॉक ने

38. An ovum develops in :

(A) Ovaries

(B) Fallopian tubes

(C) Uterus

(D) Vagina

38. अण्डाणु का उत्पादन होता है :

(A) अण्डाशय में

(B) डिम्बवाहिनी नलिकाओं में

(C) गर्भाशय में

(D) योनि में

39. Which of these is not fine motor skill ?

(A) Walking

(B) Eating with spoon

(C) Cutting with scissors

(D) Turning pages

39. इनमें से कौन-सा सूक्ष्म क्रियात्मक कौशल नहीं है ?

(A) चलना

(B) चम्मच से खाना

(C) कैंची से काटना

(D) पन्ने पलटना

40. Number of bones of a new born child is :

(A) 120

(B) 230

(C) 270

(D) 350

40. नवजात शिशु की हड्डियों की संख्या है :

(A) 120

(B) 230

(C) 270

(D) 350

41. What are characteristics of children's emotions ?

(A) Children's emotions are transitory

(B) Children's emotions are intense

(C) Children's emotions appear frequently

(D) All of the above

41. बालकों के संवेगों की विशेषताएँ हैं ?

(A) बालकों के संवेग क्षणिक होते हैं

(B) बालकों के संवेग तीव्र होते हैं

(C) बालकों के संवेग पुनः-पुनः प्रकट होते हैं

(D) उपर्युक्त सभी

42. Factors affecting physical development are :

(A) Endocrine glands

(B) Heredity

(C) Sex difference

(D) All of the above

42. शारीरिक विकास को प्रभावित करने वाले कारक हैं :

(A) अंतःस्रावी ग्रन्थियाँ

(B) वंशानुक्रम

(C) लिंग-भेद

(D) उपर्युक्त सभी

43. Some special social behaviour of early childhood are :

(A) Jealousy

(B) Aggression

(C) Desire for social approval

(D) All of the above

43. पूर्व-बाल्यावस्था के कुछ विशिष्ट सामाजिक व्यवहार हैं :

(A) ईर्ष्या

(B) आक्रामकता

(C) सामाजिक स्वीकृति की इच्छा

(D) उपर्युक्त सभी

44. Growth and development starts :

(A) After birth

(B) Before birth

(C) From infancy

(D) From childhood

44. वृद्धि एवं विकास का प्रारम्भ होता है :

(A) जन्म के उपरान्त

(B) जन्म से पूर्व

(C) शैशवावस्था से

(D) बाल्यावस्था से

45. Period of infancy is :

(A) 0-1 year

(B) 0-2 weeks

(C) 0-3 years

(D) 0-2 years

45. शैशवावस्था की अवधि है :

(A) 0-1 वर्ष

(B) 0-2 सप्ताह

(C) 0-3 वर्ष

(D) 0-2 वर्ष

46. Social expectations are :

(A) Developmental tasks

(B) Negligible tasks

(C) General tasks

(D) Growth related tasks

46. सामाजिक प्रत्याशाएँ होती हैं :

(A) विकासात्मक कार्य

(B) नगण्यात्मक कार्य

(C) सामान्य कार्य

(D) वृद्धि सम्बन्धित कार्य

47. Factors affecting prenatal development are :

(A) Mother's diet

(B) Mother's emotions

(C) Alcohol and tobacco

(D) All of the above

47. प्रसवपूर्व विकास को प्रभावित करने वाले तत्व हैं :

(A) माँ का आहार

(B) माँ के संवेग

(C) मादक द्रव्य तथा तम्बाकू

(D) उपर्युक्त सभी

48. The most important agent of socialization in early childhood is :

(A) Peer group

(B) School

(C) Mass media

(D) Family

48. पूर्व बाल्यावस्था में समाजीकरण का सबसे महत्वपूर्ण तत्व है :

(A) साथी समूह

(B) विद्यालय

(C) जनसम्पर्क माध्यम

(D) परिवार

49. Which vitamin is necessary for the quivering of blood ?

(A) Vitamin E

(B) Vitamin K

(C) Vitamin A

(D) Vitamin D

50. Hemoglobin is an important constituent of :

(A) Plasma

(B) White Blood Cells

(C) Platelets

(D) Red Blood Cells

51. How many valves does a human heart have ?

(A) One

(B) Two

(C) Three

(D) Four

52. Cyanocobalamin is :

(A) Vitamin B_2

(B) Vitamin C

(C) Vitamin B_{12}

(D) Vitamin B_6

53. Which vitamin is destroyed by heating ?

(A) Vitamin A

(B) Vitamin C

(C) Vitamin D

(D) Vitamin K

54. Disease caused by deficiency of folic acid is :

(A) Dermatitis

(B) Rickets

(C) Megaloblastic Anemia

(D) Pellagra

49. रक्त के स्पंदन के लिए कौन-सा विटामिन आवश्यक है ?

(A) विटामिन 'ई'

(B) विटामिन 'के'

(C) विटामिन 'ए'

(D) विटामिन 'डी'

50. हीमोग्लोबिन किसका एक महत्वपूर्ण घटक है ?

(A) प्लाज्मा

(B) श्वेत रक्त कोशिकाएँ

(C) प्लेटलेट्स

(D) लाल रक्त कोशिकाएँ

51. मानव हृदय में कितने वाल्व होते हैं?

(A) एक

(B) दो

(C) तीन

(D) चार

52. साइनोकोबालामिन है :

(A) विटामिन 'बी$_2$'

(B) विटामिन 'सी'

(C) विटामिन 'बी$_{12}$'

(D) विटामिन 'बी$_6$'

53. कौन-सा विटामिन गर्म करने से नष्ट हो जाता है ?

(A) विटामिन 'ए'

(B) विटामिन 'सी'

(C) विटामिन 'डी'

(D) विटामिन 'के'

54. फोलिक अम्ल की कमी से होने वाला रोग है :

(A) डर्मेटाइटिस

(B) रिकेट्स

(C) मेगालोब्लास्टिक एनीमिया

(D) पेलाग्रा

55. Lactose is found in :

(A) Milk

(B) Fruits

(C) Cereals

(D) Carrots

55. लैक्टोज पाया जाता है :

(A) दूध में

(B) फल में

(C) अनाज में

(D) गाजर में

56. What is the main element of protein ?

(A) Hydrogen

(B) Oxygen

(C) Nitrogen

(D) Potassium

56. प्रोटीन का मुख्य अवयव क्या है ?

(A) हाइड्रोजन

(B) ऑक्सीजन

(C) नाइट्रोजन

(D) पोटेशियम

57. The main component of food present in potato is :

(A) Minerals

(B) Carbohydrates

(C) Protein

(D) Fats

57. आलू में उपस्थित मुख्य तत्व है :

(A) खनिज लवण

(B) कार्बोहाइड्रेट

(C) प्रोटीन

(D) वसा

58. Determinants in Human Development are :

(A) Change of size

(B) Change in proportion

(C) Acquisition of new features

(D) All of the above

58. मानव विकास के निर्धारक हैं :

(A) आकार का परिवर्तन

(B) अनुपात में परिवर्तन

(C) नई विशेषताओं का आगम

(D) उपर्युक्त सभी

59. Human development is a study of :

(A) Conception to childhood

(B) Infancy and childhood

(C) Conception to old age

(D) Birth to adolescence

59. मानव विकास का अध्ययन है :

(A) गर्भाधान से बाल्यावस्था तक

(B) शैशवावस्था एवं बाल्यावस्था का

(C) गर्भाधान से वृद्धावस्था तक

(D) जन्म से किशोरावस्था तक

60. Main objective of Home Science study is :

(A) For knowledge of culinary skills

(B) For leading better family life

(C) For proper home management

(D) For keeping house clean

60. गृह विज्ञान के अध्ययन का प्रमुख उद्देश्य है :

(A) पाक-कला के उचित ज्ञान के लिए

(B) गृहस्थ जीवन को अधिक उत्तम बनाने के लिए

(C) उचित गृह प्रबन्ध के लिए

(D) घर स्वच्छ रखने के लिए

61. Functions of Indian Council of Medical Research (ICMR) are :

(A) Maternal and child health

(B) Medicinal research

(C) Nutritional research

(D) All of the above

61. भारतीय आयुर्विज्ञान अनुसंधान परिषद (ICMR) के कार्य हैं :

(A) मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य

(B) औषधीय अनुसंधान

(C) पोषणीय अनुसंधान

(D) उपर्युक्त सभी

62. Area of Home Science includes :

(A) Food and Nutrition

(B) Art and Craft

(C) Consumer Economics

(D) All of the above

62. गृह विज्ञान के क्षेत्र के अन्तर्गत आते हैं :

(A) आहार एवं पोषण

(B) कला एवं शिल्प

(C) उपभोक्ता अर्थशास्त्र

(D) उपर्युक्त सभी

63. Study of Home Science first started in which country ?

(A) England

(B) United States of America

(C) India

(D) Japan

63. गृह विज्ञान का अध्ययन सर्वप्रथम किस देश में प्रारम्भ हुआ था?

(A) इंग्लैण्ड

(B) संयुक्त राज्य अमेरिका

(C) भारत

(D) जापान

64. Cell Wall is mainly made up of :

(A) Cellulose

(B) Sucralose

(C) Fructose

(D) Maltose

64. कोशिका भित्ति मुख्यतः किसकी बनी होती है ?

(A) सेल्यूलोज

(B) सुक्रालोज

(C) फ्रक्टोस

(D) माल्टोज

65. What is effect of water on body temperature ?

(A) It controls

(B) It destroys

(C) It increases

(D) It heats

65. जल का शरीर के तापक्रम पर क्या प्रभाव पड़ता है ?

(A) यह नियन्त्रित करता है

(B) यह नष्ट करता है

(C) यह बढ़ाता है

(D) यह गर्म करता है

66. Deficiency of fat in body causes :

(A) Phrynoderma

(B) Obesity

(C) High Blood Pressure

(D) Fever

66. शरीर में वसा की कमी से होता है :

(A) फ्राइनोडर्मा

(B) मोटापा

(C) उच्च रक्तचाप

(D) ज्वर

67. Which vein carries pure blood ?

(A) Posterior axillary vein

(B) Pulmonary vein

(C) Deep veins

(D) None of the above

67. किस शिरा में शुद्ध रक्त बहता है ?

(A) पश्च महाशिरा

(B) पल्मोनरी शिरा

(C) गहरी शिराएँ

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

68. Deficiency of which nutrient causes osteoporosis ?

(A) Iron

(B) Iodine

(C) Calcium

(D) Sulphur

68. किस पोषक तत्व की कमी से ऑस्टियोपोरोसिस हो सकता है ?

(A) लोहा

(B) आयोडीन

(C) कैल्शियम

(D) सल्फर

69. Number of essential Amino Acids is :

(A) 8 amino acids

(B) 9 amino acids

(C) 15 amino acids

(D) 20 amino acids

69. आवश्यक अमीनो एसिड की संख्या है :

(A) 8 अमीनो एसिड

(B) 9 अमीनो एसिड

(C) 15 अमीनो एसिड

(D) 20 अमीनो एसिड

70. Balanced diet of family depends on :

(A) Knowledge of home-maker

(B) Economic condition of family

(C) Cooking methods used

(D) All of the above

70. परिवार का संतुलित आहार निर्भर करता है :

(A) गृहणी के ज्ञान पर

(B) परिवार की आर्थिक स्थिति पर

(C) पाक-विधियों के प्रयोग पर

(D) उपर्युक्त सभी

71. Nutrients lacking in fruits and vegetables are :

(A) Vitamin B_{12}

(B) Vitamin A

(C) Vitamin C

(D) Carbohydrates

71. फलों एवं सब्जियों में अनुपस्थित पोषक तत्व हैं :

(A) विटामिन 'बी$_{12}$'

(B) विटामिन 'ए'

(C) विटामिन 'सी'

(D) कार्बोहाइड्रेट्स

72. What is present in saliva ?

(A) Pepsin

(B) Ptyalin and Lysozyme

(C) Ptyalin

(D) Lysozyme

72. लार में क्या पाया जाता है ?

(A) पेप्सिन

(B) टायलिन एवं लाइसोजाइम

(C) टायलिन

(D) लाइसोजाइम

73. Jaggery is a good source of :

(A) Carbohydrates

(B) Proteins

(C) Fats

(D) Vitamins

73. गुड़ एक अच्छा स्रोत है :

(A) कार्बोहाइड्रेट का

(B) प्रोटीन का

(C) वसा का

(D) विटामिन का

74. Power house of a Cell is :

(A) Mitochondria

(B) Vacuole

(C) Lysosome

(D) Centrosome

74. कोशिका का शक्ति गृह है :

(A) माइटोकॉन्ड्रिया

(B) रिक्तिका

(C) लाइसोसोम

(D) सेन्ट्रोसोम

75. Protective Nutrient is :

(A) Fat

(B) Vitamin

(C) Carbohydrate

(D) Wheat

75. सुरक्षात्मक पौष्टिक तत्व है :

(A) वसा

(B) विटामिन

(C) कार्बोहाइड्रेट

(D) गेहूँ

76. Deficiency of protein causes :

(A) Anemia

(B) Kwashiorkor

(C) Cholera

(D) Typhoid

76. प्रोटीन की कमी से होता है :

(A) एनीमिया

(B) क्वाशियोरकॉर

(C) हैजा

(D) टाइफाइड

77. Vegetables and fruits should be washed :

(A) After cutting

(B) After peeling

(C) Before peeling

(D) Washing is not essential

77. सब्जियों व फलों को धोना चाहिए :

(A) काटने के उपरान्त

(B) छीलने के उपरान्त

(C) छीलने से पहले

(D) धोना आवश्यक नहीं है

78. Which cooking method results in greatest loss of nutrients ?

(A) Pressure cooking

(B) Poaching

(C) Boiling

(D) Steaming

78. किस पाक विधि के परिणामस्वरूप सर्वाधिक पोषक तत्वों की हानि होती है ?

(A) प्रेशर कुकिंग

(B) पोचिंग

(C) उबालना

(D) भाप में पकाना

79. A method of cooking food over boiling water is :

(A) Baking

(B) Steaming

(C) Roasting

(D) Stewing

79. उबलते पानी के ऊपर भोजन पकाने की विधि है :

(A) बेकिंग

(B) स्टीमिंग

(C) रोस्टिंग

(D) स्टूइंग

80. Number of salivary glands in mouth is :

(A) Three pairs

(B) Four pairs

(C) Six pairs

(D) Seven pairs

81. What is not a part of digestive system ?

(A) Intestine

(B) Retina

(C) Stomach

(D) Liver

82. Protein digestion starts :

(A) From small intestine

(B) From large intestine

(C) From stomach

(D) From pancreas

83. Gaseous exchange takes place in which part of respiratory system ?

(A) Trachea

(B) Alveoli

(C) Pharynx

(D) Larynx

84. Normally the amount of blood in adult human body is :

(A) 2-4 litres

(B) 3-4 litres

(C) 4-5 litres

(D) 5-6 litres

80. मुख में लार ग्रन्थियों की संख्या है :

(A) तीन जोड़ी

(B) चार जोड़ी

(C) छः जोड़ी

(D) सात जोड़ी

81. क्या पाचन तन्त्र का हिस्सा नहीं है ?

(A) आँत

(B) रेटिना

(C) आमाशय

(D) यकृत

82. प्रोटीन का पाचन शुरू होता है :

(A) छोटी आँत से

(B) बड़ी आँत से

(C) आमाशय से

(D) अग्न्याशय से

83. श्वसन तन्त्र के किस भाग में गैसीय आदान-प्रदान होता है ?

(A) श्वासनली

(B) वायुकोष्ठिका

(C) ग्रसनी

(D) कण्ठ

84. सामान्यतः वयस्क मनुष्य के शरीर में रक्त की मात्रा होती है :

(A) 2-4 लीटर

(B) 3-4 लीटर

(C) 4-5 लीटर

(D) 5-6 लीटर

85. Example of fermentation is :

(A) Dosa

(B) Bread

(C) Dhokla

(D) All of the above

86. _______ is needed for germination.

(A) Humidity

(B) Temperature

(C) Oxygen

(D) All of the above

87. Which food items contain carbohydrates and fats ?

(A) Cucumber and tomato

(B) Green leafy vegetables

(C) Bread and butter

(D) Rice and pulses

88. ______ is a good source of sodium.

(A) Apple

(B) Sugarcane

(C) Rice

(D) Salt

89. Which egg is easily digested ?

(A) Raw

(B) Half-boiled

(C) Hard-boiled

(D) Fried

85. खमीरीकरण का उदाहरण है :

(A) डोसा

(B) डबलरोटी

(C) ढोकला

(D) उपर्युक्त सभी

86. _______ अंकुरण के लिए आवश्यक है।

(A) आर्द्रता

(B) तापमान

(C) ऑक्सीजन

(D) उपर्युक्त सभी

87. किस भोज्य सामग्री में कार्बोहाइड्रेट व वसा होती है ?

(A) खीरा व टमाटर

(B) हरी पत्तेदार सब्जियाँ

(C) डबलरोटी व मक्खन

(D) चावल व दाल

88. _______ सोडियम का एक अच्छा स्रोत है।

(A) सेब

(B) गन्ना

(C) चावल

(D) नमक

89. कौन-सा अण्डा आसानी से पचता है ?

(A) कच्चा

(B) अर्द्ध-उबला

(C) ठोस-उबला

(D) तला

90. Amylase enzyme works on :

(A) Proteins

(B) Carbohydrates

(C) Fats

(D) Minerals

91. Causes of malnutrition are :

(A) Lack of knowledge

(B) Poverty

(C) Adulteration

(D) All of the above

92. Soyabean is a good source of :

(A) Carbohydrate

(B) Fat

(C) Protein

(D) Vitamin

93. Half of our diet should be of :

(A) Milk products

(B) Fruits and vegetables

(C) Sweets

(D) Grains and vegetables

94. Nutrient present in yeast is :

(A) Protein

(B) Thiamine

(C) Riboflavin

(D) All of the above

95. Smallest unit of protein is :

(A) Ascorbic acid

(B) Amino acid

(C) Glucose

(D) Folic acid

90. एमाइलेज एन्जाइम किस पर क्रिया करता है ?

(A) प्रोटीन

(B) कार्बोहाइड्रेट्स

(C) वसा

(D) खनिज लवण

91. कुपोषण के कारण हैं :

(A) ज्ञान की कमी

(B) गरीबी

(C) मिलावट

(D) उपर्युक्त सभी

92. सोयाबीन एक अच्छा स्रोत है :

(A) कार्बोहाइड्रेट का

(B) वसा का

(C) प्रोटीन का

(D) विटामिन का

93. हमारे भोजन का आधा भाग होना चाहिए :

(A) दुग्ध पदार्थों का

(B) फल व सब्जियों का

(C) मिठाइयों का

(D) अनाज व सब्जियों का

94. खमीर में पाया जाने वाला पौष्टिक तत्व है :

(A) प्रोटीन

(B) थायमिन

(C) राइबोफ्लेविन

(D) उपर्युक्त सभी

95. प्रोटीन की लघूत्तम इकाई है :

(A) एस्कोर्बिक एसिड

(B) अमीनो एसिड

(C) ग्लूकोज

(D) फोलिक एसिड

96. Water soluble vitamin is :

(A) Vitamin K

(B) Vitamin A

(C) Vitamin D

(D) Vitamin B

97. Length of small intestine is :

(A) 5-6 metres

(B) 10-12 metres

(C) 12-15 metres

(D) 18-20 metres

98. Iodized salt is useful in :

(A) Goitre

(B) Scurvy

(C) Beri-Beri

(D) Malaria

99. Main function of carbohydrates and fats in our body is :

(A) Bodybuilding

(B) Providing energy

(C) Protection against diseases

(D) For healthy teeth

100 Where is National Institute of Nutrition situated ?

(A) Noida

(B) Hyderabad

(C) Chennai

(D) Jalandhar

96. जल में घुलनशील विटामिन है :

(A) विटामिन 'के'

(B) विटामिन 'ए'

(C) विटामिन 'डी'

(D) विटामिन 'बी'

97. छोटी आँत की लम्बाई है :

(A) 5-6 मीटर

(B) 10-12 मीटर

(C) 12-15 मीटर

(D) 18-20 मीटर

98. आयोडाइज्ड नमक उपयोगी है :

(A) घेंघा में

(B) स्कर्वी में

(C) बेरी-बेरी में

(D) मलेरिया में

99. हमारे शरीर में कार्बोहाइड्रेट व वसा का मुख्य कार्य है :

(A) शरीर का निर्माण करना

(B) ऊर्जा प्रदान करना

(C) रोगों से रक्षा करना

(D) स्वस्थ दांतों के लिए

100. नेशनल इन्स्टीट्यूट ऑफ न्यूट्रीशन कहाँ स्थित है ?

(A) नोएडा

(B) हैदराबाद

(C) चेन्नई

(D) जालन्धर

Rough Work / रफ कार्य

Example :

Question :

Q.1 Ⓐ ● Ⓒ Ⓓ

Q.2 Ⓐ Ⓑ ● Ⓓ

Q.3 Ⓐ ● Ⓒ Ⓓ

4. Each question carries equal marks. Marks will be awarded according to the number of correct answers you have.
5. All answers are to be given on OMR Answer Sheet only. Answers given anywhere other than the place specified in the answer sheet will not be considered valid.
6. Before writing anything on the OMR Answer Sheet, all the instructions given in it should be read carefully.
7. After the completion of the examination, candidates should leave the examination hall only after providing their OMR Answer Sheet to the invigilator. Candidate can carry their Question Booklet.
8. There will be no negative marking.
9. Rough work, if any, should be done on the blank pages provided for the purpose in the booklet.
10. To bring and use of log-book, calculator, pager & cellular phone in examination hall is prohibited.
11. In case of any difference found in English and Hindi version of the question, the English version of the question will be held authentic.

Impt. On opening the question booklet, first check that all the pages of the question booklet are printed properly. If there is any discrepancy in the question Booklet, then after showing it to the invigilator, get another question Booklet of the same series.

उदाहरण :

प्रश्न :

प्रश्न 1 Ⓐ ● Ⓒ Ⓓ

प्रश्न 2 Ⓐ Ⓑ ● Ⓓ

प्रश्न 3 Ⓐ ● Ⓒ Ⓓ

4. प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं। आपके जितने उत्तर सही होंगे, उन्हीं के अनुसार अंक प्रदान किये जायेंगे।
5. सभी उत्तर केवल ओ०एम०आर० उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर ही दिये जाने हैं। उत्तर-पत्रक में निर्धारित स्थान के अलावा अन्यत्र कहीं पर दिया गया उत्तर मान्य नहीं होगा।
6. ओ०एम०आर० उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर कुछ भी लिखने से पूर्व उसमें दिये गये सभी अनुदेशों को सावधानीपूर्वक पढ़ लिया जाये।
7. परीक्षा समाप्ति के उपरान्त परीक्षार्थी कक्ष निरीक्षक को अपनी OMR Answer Sheet उपलब्ध कराने के बाद ही परीक्षा कक्ष से प्रस्थान करें। परीक्षार्थी अपने साथ प्रश्न-पुस्तिका ले जा सकते हैं।
8. निगेटिव मार्किंग नहीं है।
9. कोई भी रफ कार्य, प्रश्न-पुस्तिका में, रफ-कार्य के लिए दिए खाली पेज पर ही किया जाना चाहिए।
10. परीक्षा-कक्ष में लॉग-बुक, कैल्कुलेटर, पेजर तथा सेल्युलर फोन ले जाना तथा उसका उपयोग करना वर्जित है।
11. प्रश्न के हिन्दी एवं अंग्रेजी रूपान्तरण में भिन्नता होने की दशा में प्रश्न का अंग्रेजी रूपान्तरण ही मान्य होगा।

महत्वपूर्णः प्रश्नपुस्तिका खोलने पर प्रथमतः जाँच कर देख लें कि प्रश्नपुस्तिका के सभी पृष्ठ भलीभाँति छपे हुए हैं। यदि प्रश्नपुस्तिका में कोई कमी हो, तो कक्षनिरीक्षक को दिखाकर उसी सिरीज की दूसरी प्रश्नपुस्तिका प्राप्त कर लें।