Roll. No. ....

O.M.R. Serial No. | | | | | | | |

Question Booklet Number

B.A. (SEM.-IV) (NEP) EXAMINATION, 2025-26

PSYCHOLOGY

(Abnormal Psychology)

Paper Code							
A	0	9	0	4	0	1	T

Question Booklet Series
B

Time : 1 : 30 Hours **Max. Marks : 75**

Instructions to the Examinee :

1. Do not open the booklet unless you are asked to do so.
2. The booklet contains 100 questions. Examinee is required to answer 75 questions in the OMR Answer-Sheet provided and not in the question booklet. All questions carry equal marks.
3. Examine the Booklet and the OMR Answer-Sheet very carefully before you proceed. Faulty question booklet due to missing or duplicate pages/questions or having any other discrepancy should be got immediately replaced.
4. Four alternative answers are mentioned for each question as - A, B, C & D in the booklet. The candidate has to choose the correct / answer and mark the same in the OMR Answer-Sheet as per the direction :

(Remaining instructions on last page)

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

1. प्रश्न-पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक आपसे कहा न जाए।
2. प्रश्न-पुस्तिका में 100 प्रश्न हैं। परीक्षार्थी को 75 प्रश्नों को केवल दी गई OMR आन्सर-शीट पर ही हल करना है, प्रश्न-पुस्तिका पर नहीं। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. प्रश्नों के उत्तर अंकित करने से पूर्व प्रश्न-पुस्तिका तथा OMR आन्सर-शीट को सावधानीपूर्वक देख लें। दोषपूर्ण प्रश्न-पुस्तिका जिसमें कुछ भाग छपने से छूट गए हों या प्रश्न एक से अधिक बार छप गए हों या उसमें किसी अन्य प्रकार की कमी हो, उसे तुरन्त बदल लें।
4. प्रश्न-पुस्तिका में प्रत्येक प्रश्न के चार सम्भावित उत्तर- A, B, C एवं D हैं। परीक्षार्थी को उन चारों विकल्पों में से सही उत्तर छाँटना है। उत्तर को OMR उत्तर-पत्रक में सम्बन्धित प्रश्न संख्या में निम्न प्रकार भरना है :

(शेष निर्देश अन्तिम पृष्ठ पर)

1. Fear of being unable to escape from open or crowded places is called:
   (A) Social phobia
   (B) Claustrophobia
   (C) Agoraphobia
   (D) Specific phobia

1. खुले या भीड़भाड़ वाले स्थानों से निकल न पाने का डर क्या कहलाता है?
   (A) सामाजिक भय
   (B) क्लॉस्ट्रोफोबिया
   (C) एगोराफोबिया
   (D) विशिष्ट भय

2. ADHD refers to a disorder involving:
   (A) Memory loss
   (B) Inattention and hyperactivity
   (C) Mood instability
   (D) Fear response

2. एडीएचडी किससे सम्बन्धित है?
   (A) स्मृति लोप
   (B) ध्यान की कमी और अति सक्रियता
   (C) मूड अस्थिरता
   (D) भय प्रतिक्रिया

3. Long-term alcohol consumption causes maximum damage to the:
   (A) Kidney
   (B) Liver
   (C) Brain
   (D) Lungs

3. लम्बे समय तक शराब सेवन से सबसे अधिक क्षति किस अंग को होती है?
   (A) गुर्दा
   (B) यकृत
   (C) मस्तिष्क
   (D) फेफड़े

4. Alternating episodes of mania and depression are seen in:
   (A) Major depression
   (B) Bipolar disorder
   (C) Anxiety disorder
   (D) Phobia disorder

4. उन्माद और अवसाद के क्रमिक दौर किस विकार में पाये जाते हैं?
   (A) प्रमुख अवसाद
   (B) द्विध्रुवी विकार
   (C) चिंता विकार
   (D) भय विकार

5. The term "amnesia" refers to:
   (A) Loss of consciousness
   (B) Loss of memory
   (C) Loss of speech
   (D) Loss of emotion

5. "अम्नेशिया" शब्द का अर्थ है :
   (A) चेतना का लोप
   (B) स्मृति का लोप
   (C) वाणी का लोप
   (D) भावना का लोप

6. Withdrawal symptoms usually occur when:

(A) A substance is used regularly

(B) Substance intake is abruptly reduced or stopped

(C) The body rests

(D) Diet is changed

6. प्रत्याहार लक्षण सामान्यतः कब प्रकट होते हैं?

(A) नियमित सेवन के समय

(B) जब पदार्थ का सेवन अचानक कम या बंद किया जाए

(C) आराम करने पर

(D) आहार बदलने पर

7. Which condition is related to sleep rather than learning?

(A) Dyslexia

(B) Dyscalculia

(C) Dyssomnia

(D) Dysgraphia

7. निम्नलिखित में से कौन अधिगम के बजाय नींद से सम्बन्धित विकार है?

(A) डिस्लेक्सिया

(B) डिस्कैलकुलिया

(C) डिससोम्निया

(D) डिस्ग्राफिया

8. How do we check for a learning disability?

(A) Eye test

(B) IQ test

(C) Blood test

(D) Height test

8. अधिगम अक्षमता की जांच कैसे की जाती है?

(A) आँख की जाँच

(B) बुद्धिलब्धि परीक्षण

(C) रक्त परीक्षण

(D) लम्बाई मापना

9. Confusing letters such as 'p' and 'q' indicates difficulty related to:

(A) Dyslexia

(B) Color blindness

(C) Anxiety

(D) Fever

9. 'p' और 'q' जैसे अक्षरों को मिलाना किस समस्या की ओर संकेत करता है?

(A) डिस्लेक्सिया

(B) रंग-अंधता

(C) चिंता

(D) बुखार

10. ADHD is most frequently diagnosed during:

(A) Old age

(B) Early childhood and adolescence

(C) Infancy only

(D) Late adulthood

10. एडीएचडी का निदान प्रायः किस अवस्था में किया जाता है?

(A) वृद्धावस्था

(B) बाल्यावस्था और किशोरावस्था

(C) केवल शैशवावस्था

(D) प्रौढ़ावस्था

11. The current accepted term for "mental retardation" is:

(A) Cognitive delay

(B) Learning disorder

(C) Intellectual disability

(D) Brain dysfunction

11. ''मानसिक मंदता'' के लिए वर्तमान में स्वीकृत शब्द कौन-सा है?

(A) संज्ञानात्मक देरी

(B) अधिगम विकार

(C) बौद्धिक विकार

(D) मस्तिष्क विकार

12. Which of the following is not included as a DSM-5 disorder category?

(A) Depressive disorders

(B) Neurodevelopmental disorders

(C) Magical thinking disorders

(D) Substance-related disorders

12. निम्नलिखित में से कौन की DSM-5 विकार श्रेणी में शामिल नहीं है?

(A) अवसाद विकार

(B) न्यूरो-डेवलेपमेंटल विकार

(C) जादुई सोच विकार

(D) पदार्थ सम्बन्धी विकार

13. Alcohol-induced "blackout" mainly refers to:

(A) Sudden energy boost

(B) Temporary memory loss

(C) Physical weakness

(D) Emotional numbness

13. शराब के सेवन से होने वाला ''ब्लैकआउट'' मुख्यतः किससे सम्बन्धित है?

(A) ऊर्जा में वृद्धि

(B) अस्थाई स्मृति लोप

(C) शारीरिक कमजोरी

(D) भावनात्मक शून्यता

14. Genetic factors contribute to addiction by:

(A) Eliminating craving

(B) Increasing vulnerability

(C) Preventing dependence

(D) Ensuring recovery

14. आनुवंशिक कारक व्यसन में किस प्रकार योगदान देते हैं?

(A) लालसा समाप्त करके

(B) जोखिम बढ़ाकर

(C) निर्भरता रोककर

(D) पूर्ण उपचार करके

15. In schizophrenia, hallucinations may occur in:

(A) Only auditory form

(B) Only visual form

(C) Only tactile form

(D) Multiple sensory forms

15. सिज़ोफ्रेनिया में विभ्रम किस रूप में हो सकते हैं?

(A) केवल श्रवण रूप में

(B) केवल दृश्य रूप में

(C) केवल स्पर्श रूप में

(D) अनेक इंद्रिय रूप में

16. A commonly used street name for marijuana is:
(A) Brown sugar
(B) Weed
(C) Crack
(D) Acid

16. मारिजुआना का प्रचलित नाम क्या है?
(A) ब्राउन शुगर
(B) वीड
(C) क्रैक
(D) एसिड

17. Dyslexia is a learning disorder mainly related to:
(A) Writing
(B) Reading
(C) Mathematics
(D) Speaking

17. डिस्लेक्सिया मुख्य रूप से किससे सम्बन्धित है?
(A) लेखन
(B) पठन
(C) गणित
(D) बोलना

18. Autism Spectrum Disorder primarily affects:
(A) Emotional stability
(B) Social interaction and communication
(C) Memory retention
(D) Motor coordination

18. ऑटिज्म स्पेक्ट्रम विकार मुख्य रूप से किसे प्रभावित करता है?
(A) भावनात्मक स्थिरता
(B) समाजिक सम्पर्क और संचार
(C) स्मृति
(D) मोटर समन्वय

19. Seeing or hearing things without external stimuli is known as:
(A) Delusion
(B) Illusion
(C) Hallucination
(D) Confabulation

19. बिना बाहरी उत्तेजना के वस्तुएँ देखना या सुनना क्या कहलाता है?
(A) भ्रम
(B) दृष्टिभ्रम
(C) विभ्रम
(D) कल्पित स्मृति

20. Which therapy aims to change irrational and negative thought patterns?
(A) Psychoanalysis
(B) Cognitive Behaviour Therapy
(C) Play therapy
(D) Music therapy

20. कौन-सी थेरेपी नकारात्मक और अव्यवस्थित सोच को बदलने पर केन्द्रित होती है?
(A) मनोविश्लेषण
(B) संज्ञानात्मक व्यवहार थेरेपी
(C) खेल थेरेपी
(D) संगीत थेरेपी

21. Dissociative Identity Disorder (DID) was earlier known as:

(A) Anxiety disorder

(B) Multiple personality disorder

(C) Panic disorder

(D) Neurotic disorder

21. डिसोसिएटिव आइडेंटिटी डिसऑर्डर का पूर्व नाम क्या था?

(A) चिंता विकार

(B) बहुव्यक्तित्व विकार

(C) पैनिक विकार

(D) न्यूरोटिक विकार

22. The psychological term used for loss of memory is:

(A) Insomnia

(B) Amnesia

(C) Dementia

(D) Hallucination

22. स्मृति के लोप के लिए प्रयुक्त मनोवैज्ञानिक शब्द कौन-सा है?

(A) अनिद्रा

(B) अम्नेशिया

(C) डिमेंशिया

(D) विभ्रम

23. Hypomania differs from mania because it is:

(A) Longer in duration

(B) More severe

(C) Less intense and shorter

(D) Completely symptom-free

23. हाइपोमेनिया, उन्माद से किस कारण अलग होता है?

(A) अधिक समय तक रहता है

(B) अधिक गम्भीर होता है

(C) कम तीव्र और कम अवधि का होता है

(D) कोई लक्षण नहीं होते

24. A feeling of detachment from one's own self is known as:

(A) Derealization

(B) Depersonalization

(C) Dissociation

(D) Delusion

24. स्वयं से अलग-थलग महसूस करने की स्थिति को क्या कहते हैं?

(A) डिरियलाइजेशन

(B) डिपर्सनलाइजेशन

(C) डिसोसिएशन

(D) भ्रम

25. According to DSM-5, which behaviour is officially classified as a behavioural addiction?

(A) Internet use

(B) Gambling

(C) Shopping

(D) Mobile use

25. DSM-5 के अनुसार निम्न में से किसे आधिकारिक रूप से व्यवहारिक लत माना गया है?

(A) इंटरनेट उपयोग

(B) जुआ

(C) खरीदारी

(D) मेबाइल उपयोग

26. Dissociative amnesia is most commonly associated with:

(A) Old age

(B) Severe psychological stress

(C) Poor nutrition

(D) Physical injury

27. The term used for harmful or negative stress is:

(A) Eustress

(B) Relaxation

(C) Distress

(D) Balance

28. Persistent, free-floating anxiety is a feature of:

(A) Panic disorder

(B) Generalized anxiety disorder

(C) OCD

(D) Specific phobia

29. Bipolar disorder is characterized by:

(A) Only depressive episodes

(B) Alternating mood states

(C) Continuous sadness

(D) Lack of emotions

30. Fear related specifically to air travel is called:

(A) Claustrophobia

(B) Acrophobia

(C) Aviophobia

(D) Xenophobia

26. डिसोसिएटिव अम्नेशिया सामान्यतः किससे जुड़ा होता है?

(A) वृद्धावस्था

(B) तीव्र मनोवैज्ञानिक तनाव

(C) कुपोषण

(D) शारीरिक चोट

27. हानिकारक या नकारात्मक तनाव को क्या कहा जाता है?

(A) यूस्ट्रेस

(B) विश्राम

(C) डिस्ट्रेस

(D) संतुलन

28. लगातार रहने वाली फ्री-फ्लोटिंग चिंता किस विकार की विशेषता है?

(A) पैनिक विकार

(B) सामान्यीकृत चिंता विकार

(C) ओसीडी

(D) विशिष्ट फोबिया

29. बाइपोलर विकार की मुख्य विशेषता क्या है?

(A) केवल अवसाद

(B) मूड का उतार-चढ़ाव

(C) लगातार उदासी

(D) भावनाओं का अभाव

30. हवाई यात्रा से जुड़ा भय क्या कहलाता है?

(A) क्लॉस्ट्रोफोबिया

(B) एक्रोफोबिया

(C) एवियोफोबिया

(D) ज़ेनोफोबिया

31. Which substance acts as a depressant rather than a stimulant?

(A) Cocaine

(B) Nicotine

(C) Alcohol

(D) Caffeine

31. निम्नलिखित में से कौन उत्तेजक के बजाय अवसादक के रूप में कार्य करता है?

(A) कोकेन

(B) निकोटिन

(C) शराब

(D) कैफीन

32. Fear of people from other countries or strangers is known as:

(A) Zoophobia

(B) Xenophobia

(C) Claustrophobia

(D) Hydrophobia

32. विदेशियों या अजनबियों का डर किसे कहते हैं?

(A) ज़ूफोबिया

(B) ज़ेनोफोबिया

(C) क्लॉस्ट्रोफोबिया

(D) हाइड्रोफोबिया

33. Which behavior is least likely to be seen in Autism?

(A) Limited eye contact

(B) Resistance to routine changes

(C) Excessive social interaction

(D) Delayed speech development

33. ऑटिज्म में निम्न में से कौन-सा व्यवहार सबसे कम देखा जाता है?

(A) आँखों से सम्पर्क कम करना

(B) दिनचर्या में बदलाव का विरोध

(C) अत्यधिक सामाजिक सम्पर्क

(D) भाषण विकास में देरी

34. A biological factor contributing to intellectual disability may include:

(A) Poor teaching

(B) Genetic abnormalities

(C) Peer pressure

(D) Lack of motivation

34. बौद्धिक अक्षमता का एक जैविक कारण क्या हो सकता है?

(A) खराब शिक्षण

(B) आनुवंशिक असामान्यताएँ

(C) साथियों का दबाव

(D) प्रेरणा की कमी

35. Marijuana is derived from which source?

(A) Opium poppy

(B) Cannabis plant

(C) Tobacco leaves

(D) Tea plant

35. मारिजुआना किस स्रोत से प्राप्त होता है?

(A) अफीम पोस्ता

(B) कैनाबिस पौधा

(C) तम्बाकू की पत्तियाँ

(D) चाय का पौधा

36. Chronic alcohol use is commonly linked with:
(A) Improved memory
(B) Emotional stability
(C) Mental health problems
(D) Increased intelligence

37. Loss of identity or memory is a feature of:
(A) Mood disorder
(B) Dissociative disorder
(C) Anxiety disorder
(D) Eating disorder

38. A specific phobia refers to:
(A) General nervousness
(B) Intense fear of a particular object or situation
(C) Fear of social interaction
(D) Fear without reason

39. Which of the following represents a negative symptom of schizophrenia?
(A) Delusions
(B) Hallucinations
(C) Lack of emotional expression
(D) Disorganized speech

40. A symptom that adds to normal behavior in schizophrenia is called:
(A) Negative symptom
(B) Cognitive symptom
(C) Positive symptom
(D) Physical symptom

36. लम्बे समय तक शराब का सेवन सामान्यतः किससे जुड़ा होता है?
(A) बेहतर स्मृति
(B) भावनात्मक स्थिरता
(C) मानसिक स्वास्थ्य समस्याएँ
(D) बढ़ी हुई बुद्धिमत्ता

37. पहचान की स्मृति का लोप किस विकार की विशेषता है?
(A) मूड विकार
(B) मनोविच्छेदी विकार
(C) चिंता विकार
(D) भोजन विकार

38. विशिष्ट फोबिया का अर्थ है:
(A) सामान्य घबराहट
(B) किसी विशेष वस्तु या स्थिति का तीव्र भय
(C) सामाजिक सम्पर्क का डर
(D) बिना कारण का डर

39. निम्नलिखित में से कौन-सा सिज़ोफ्रेनिया का नकारात्मक लक्षण है?
(A) भ्रम
(B) विभ्रम
(C) भावनात्मक अभिव्यक्ति की कमी
(D) अभिव्यक्ति भाषण

40. सिज़ोफ्रेनिया में जो लक्षण सामान्य व्यवहार में वृद्धि करता है, उसे क्या कहते हैं?
(A) नकारात्मक लक्षण
(B) संज्ञानात्मक लक्षण
(C) सकारात्मक लक्षण
(D) शारीरिक लक्षण

41. Which substance commonly increases heart rate and alertness?

(A) Water
(B) Sugar
(C) Nicotine
(D) Fiber

41. कौन-सा पदार्थ सामान्यतः हृदय गति और सतर्कता बढ़ाता है?

(A) पानी
(B) चीनी
(C) निकोटीन
(D) फाइबर

42. A defining feature of Bipolar I Disorder is:

(A) Mild depression
(B) At least one manic episode
(C) Constant anxiety
(D) Emotional numbness

42. बइपोलर I विकार की प्रमुख पहचान क्या है?

(A) हल्का अवसाद
(B) कम से कम एक मैनिक एपिसोड
(C) लगातार चिंता
(D) भावनात्मक सुन्नता

43. Which factor is least likely to contribute to depression?

(A) Chronic stress
(B) Traumatic experiences
(C) Adequate serotonin levels
(D) Negative thinking patterns

43. निम्नलिखित में से कौन-सा अवसाद का कारण बनने की सबसे कम संभावना रखता है?

(A) दीर्घकालिक तनाव
(B) आघातजन्य अनुभव
(C) पर्याप्त सेरोटोनिन स्तर
(D) नकारात्मक सोच के तरीके

44. Substance dependence refers to:

(A) Occasional use
(B) Continued use despite harm
(C) Social habit
(D) Medical prescription use

44. द्रव्य/पदार्थ पर निर्भरता का अर्थ है :

(A) कभी-कभार उपयोग
(B) हानि के बावजूद लगातार सेवन
(C) सामाजिक आदत
(D) चिकित्सकीय उपयोग

45. Which of the following is commonly seen in depression?

(A) Excessive excitement
(B) Difficulty concentrating
(C) Rapid speech
(D) Increased energy

45. अवसाद में सामान्यतः निम्नलिखित में से कौन-सा लक्षण पाया जाता है?

(A) अत्यधिक उत्साह
(B) ध्यान केन्द्रित करने में कठिनाई
(C) बहुत तेज बोलना
(D) ऊर्जा में वृद्धि

46. The biopsychosocial approach explains mental disorders by emphasizing the role of:

(A) Only brain chemistry

(B) Only personal emotions

(C) Only family and society

(D) A combination of biological, psychological and social influences

47. Social anxiety mainly involves fear related to:

(A) Physical injury

(B) Being negatively evaluated by others

(C) Darkness

(D) Loud sounds

48. Difficulty in social interaction and communication is commonly seen in:

(A) ADHD

(B) Autism Spectrum Disorder

(C) Bipolar Disorder

(D) Depression

49. Which of the following involves dependence on a chemical substance?

(A) Internet gaming

(B) Alcohol consumption

(C) Mobile phone use

(D) Excessive shopping

50. Which genetic condition is associated with intellectual disability?

(A) Migraine

(B) Down Syndrome

(C) Hypertension

(D) Anxiety

46. बायोसाइकोसोशल दृष्टिकोण मानसिक विकारों को किस आधार पर समझाता है?

(A) केवल मस्तिष्क रसासन

(B) केवल भवनात्मक कारक

(C) केवल पारिवारिक और सामाजिक कारक

(D) जैविक, मनोवैज्ञानिक और सामाजिक कारकों का संयुक्त प्रभाव

47. सामाजिक चिंता मुख्य रूप से किस डर से जुड़ी होती है?

(A) शारीरिक चोट

(B) दूसरों द्वारा नकारात्मक मूल्यांकन

(C) अंधकार

(D) तेज आवाज

48. सामाजिक सम्पर्क और संवाद में कठिनाई सामान्यतः किसमें देखी जाती है?

(A) एडीएचडी

(B) ऑटिज्म स्पेक्ट्रम विकार

(C) बाइपोलर विकार

(D) अवसाद

49. निम्नलिखित में से कौन-सा रासायनिक पदार्थ पर निर्भरता को दर्शाता है?

(A) इंटरनेट गेमिंग

(B) शराब का सेवन

(C) मोबाइल फोन का उपयोग

(D) अत्यधिक खरीदारी

50. कौन-सी आनुवंशिक स्थिति बौद्धिक अक्षमता से जुड़ी होती है?

(A) माइग्रेन

(B) डाउन सिंड्रोम

(C) उच्च रक्तचाप

(D) चिंता

51. Dysgraphia mainly affects a child's ability to:

(A) Understand spoken language
(B) Write accurately and fluently
(C) Read printed text
(D) Speak clearly

51. डिसग्राफिया मुख्य रूप से बच्चे की किस क्षमता को प्रभावित करता है?

(A) श्रवण समझ
(B) लेखन क्षमता
(C) पठन क्षमता
(D) बोलने की क्षमता

52. Substance abuse is best defined as:

(A) Use of prescribed medication
(B) Occasional alcohol intake
(C) Harmful and excessive use of substances
(D) Dependence on food

52. मादक पदार्थों के दुरुपयोग की सही परिभाषा क्या है?

(A) डॉक्टर द्वारा दी गई दवा लेना
(B) कभी-कभी शराब पीना
(C) पदार्थों का हानिकारक एवं अत्यधिक उपयोग
(D) भोजन पर निर्भरता

53. Mood disorders primarily disturb a person's:

(A) Physical coordination
(B) Intelligence level
(C) Emotional functioning
(D) Sensory perception

53. मूड विकार मुख्य रूप से व्यक्ति की किस कार्यप्रणाली को प्रभावित करते हैं?

(A) शारीरिक समन्वय
(B) बुद्धि स्तर
(C) भावनात्मक कार्यप्रणाली
(D) संवेदनात्मक संवेदना

54. Which of the following is not a standard criterion of abnormality?

(A) Psychological distress
(B) Deviation from social norms
(C) Emotional instability
(D) Mild forgetfulness

54. निम्नलिखित में से कौन-सा असामान्यता का मानदण्ड नहीं है?

(A) मनोवैज्ञानिक कष्ट
(B) सामाजिक मानदण्डों से विचलन
(C) भावनात्मक अस्थिरता
(D) हल्की भूलने की प्रवृत्ति

55. Which feature is least associated with Obsessive-Compulsive Disorder?

(A) Recurrent intrusive thoughts
(B) Repetitive compulsive acts
(C) Impulsive aggression
(D) Anxiety reduction through rituals

55. निम्नलिखित में से कौन-सा लक्षण OCD से सबसे कम सम्बन्धित है?

(A) बार-बार आने वाले अवांछित विचार
(B) दोहराई जाने वाली बाध्यकारी क्रियाएँ
(C) आवेगात्मक आक्रामकता
(D) अनुष्ठानों द्वारा चिंता में कमी

56. DSM-5 refers to a manual used for the classification and diagnosis of mental disorders. What is its full form?

(A) Diagnostic and Statistical Measurement

(B) Diagnostic Symptoms Manual

(C) Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders

(D) Disorder and Symptom Measurement

57. DSM-5 is officially published and revised by which professional body?

(A) World Health Organization

(B) American Psychological Association

(C) American Medical Association

(D) American Psychiatric Association

58. Personality disorders mainly influence a person's:

(A) Physical endurance

(B) Dietary patterns

(C) Patterns of thinking, emotion, and behavior

(D) Sensory abilities

59. Which of the following is a common symptom of a panic attack?

(A) Slow heartbeat

(B) Increased appetite

(C) Chest pain or discomfort

(D) Excessive sleepiness

60. DSM-5 follows which approach to classification of mental disorders?

(A) Only dimensional

(B) Multiaxial

(C) Combination of categorical and dimensional

(D) Symptom-based only

56. DSM-5 मानसिक विकारों के वर्गीकरण और निदान के लिए प्रयुक्त मैनुअल है। इसका पूरा नाम क्या है?

(A) डायग्नोस्टिक एण्ड स्टैटिस्टिकल मेज़रमेंट

(B) डायग्नोस्टिक सिंपटम्स मैनुअल

(C) डायग्नोस्टिक एण्ड स्टैटिस्टिकल मैन्युअल ऑफ मेंटल डिसआर्डर्स

(D) डिसऑर्डर एण्ड सिम्पटम्स मेजरमेंट

57. DSM-5 को आधिकारिक रूप से किस संस्था द्वारा प्रकाशित एवं संशोधित किया जाता है?

(A) विश्व स्वास्थ्य संगठन

(B) अमेरिकन साइकोलॉजिकल एसोसिएशन

(C) अमेरिकन मेडिकल एसोसिएशन

(D) अमेरिकन साइकियाट्रिक एसोसिएशन

58. व्यक्तित्व विकार मुख्य रूप से व्यक्ति के किस पक्ष को प्रभावित करता है?

(A) शारीरिक सहनशक्ति

(B) भोजन सम्बन्धी आदतें

(C) सोचने, महसूस करने और व्यवहार करने की शैली

(D) संवेदनात्मक क्षमताएँ

59. निम्नलिखित में से कौन-सा लक्षण पैनिक अटैक में आमतौर पर पाया जाता है?

(A) धीमी दिल की धड़कन

(B) भूख में वृद्धि

(C) सीने में दर्द या असहजता

(D) अत्यधिक नींद आना

60. DSM-5 मानसिक विकारों के वर्गीकरण हेतु किस पद्धति को अपनाता है?

(A) केवल आयामी

(B) मल्टीएक्सियल

(C) श्रेणीय और आयामी दोनों

(D) केवल लक्षण-आधारित

61. The psychoactive substance present in alcoholic beverages is:

(A) Nicotine

(B) Ethanol

(C) Morphine

(D) THC

61. शराब में उपस्थित मुख्य मनःप्रभावी पदार्थ कौन-सा है?

(A) निकोटिन

(B) एथेनॉल

(C) मॉर्फिन

(D) टीएचसी

62. Excessive fear and anxiety are mainly linked to over activity of the:

(A) Cerebellum

(B) Amygdala

(C) Brainstem

(D) Parietal lobe

62. अत्यधिक भय और चिंता मस्तिष्क के किस भाग की अधिक सक्रियता से जुड़ी होती है?

(A) सेरेबेलम

(B) एमिग्डाला

(C) ब्रेनस्टेम

(D) पेराइटल लोब

63. Which psychological approach focuses on unconscious conflicts?

(A) Cognitive approach

(B) Behaviorism

(C) Psychodynamic approach

(D) Humanistic approach

63. कौन-सा मनोवैज्ञानिक दृष्टिकोण अचेतन संघर्षों पर बल देता है?

(A) संज्ञानात्मक दृष्टिकोण

(B) व्यवहारवाद

(C) मनोगतिक दृष्टिकोण

(D) मानवतावादी दृष्टिकोण

64. Compulsions in OCD are performed mainly to:

(A) Gain pleasure

(B) Reduce anxiety

(C) Copy others

(D) Express emotions

64. ओसीडी में बाध्यकारी व्यवहार मुख्यतः क्यों किये जाते हैं?

(A) आनंद प्राप्त करने हेतु

(B) चिंता को कम करने हेतु

(C) दूसरों की नकल के लिए

(D) भावनाएँ व्यक्त करने हेतु

65. Which neurotransmitter is strongly associated with reward mechanisms?

(A) Serotonin

(B) Dopamine

(C) Acetylcholine

(D) GABA

65. कौन-सा न्यूरोट्रांसमीटर पुरस्कार प्रणाली मुख्य रूप से जुड़ा होता है?

(A) सेरोटोनिन

(B) डोपामिन

(C) एसिटाइलकोलाइन

(D) गैबा

66. Which behaviour is more commonly associated with Obsessive Compulsive Disorder rather than schizophrenia?

(A) Delusions

(B) Social withdrawal

(C) Repeated hand washing

(D) Emotional flattening

67. Which bipolar condition includes hypomanic episodes?

(A) Bipolar I Disorder

(B) Bipolar II Disorder

(C) Cyclothymia

(D) Major Depressive Disorder

68. Which of the following is not categorized as a neurodevelopmental disorder?

(A) Autism Spectrum Disorder

(B) ADHD

(C) Anorexia Nervosa

(D) Learning Disorder

69. Delusions, emotional blunting, and abnormal motor behavior are typical features of:

(A) Anxiety Disorder

(B) Schizophrenia

(C) Somatic Disorder

(D) Phobia

70. Which condition falls under Autism Spectrum Disorders?

(A) Bipolar Disorder

(B) Down Syndrome

(C) Asperger Syndrome

(D) Schizophrenia

66. निम्नलिखित में से कौन-सा व्यवहार सिज़ोफ्रेनिया की बजाय OCD से अधिक सम्बन्धित है?

(A) भ्रम

(B) सामाजिक अलगाव

(C) बार-बार हाथ धोना

(D) भावनात्मक सपाटपन

67. किस द्विध्रुवी विकार में हाइपोमैनिक चरण शामिल होते हैं?

(A) द्विध्रुवी I विकार

(B) द्विध्रुवी II विकार

(C) साइक्लोथाइमिया

(D) प्रमुख अवसाद विकार

68. निम्नलिखित में से कौन-सा न्यूरो-डेवलपमेंटल विकार नहीं है?

(A) ऑटिज्म स्पेक्ट्रम विकार

(B) एडीएचडी

(C) एनोरेक्सिया नर्वोसा

(D) अधिगम विकार

69. भ्रम, भावनात्मक शून्यता और असामान्य गतियाँ किस विकार की विशेषताएँ हैं?

(A) चिंता विकार

(B) सिज़ोफ्रेनिया

(C) दैहिक विकार

(D) फोबिया

70. निम्नलिखित में से कौन-सी स्थिति ऑटिज्म स्पेक्ट्रम में आती है?

(A) बाइपोलर विकार

(B) डाउन सिंड्रोम

(C) एस्परगर सिंड्रोम

(D) सिज़ोफ्रेनिया

71. Anorexia nervosa is primarily identified by:
(A) Episodes of binge eating
(B) Extreme fear of weight gain with food restriction
(C) Desire for sugary food
(D) Excessive fatigue

71. एनोरेक्सिया नर्वोसा की मुख्य पहचान क्या है?
(A) अत्यधिक भोजन करना
(B) वजन बढ़ने का अत्यधिक भय और भोजन से परहेज
(C) मीठे खाद्य पदार्थों की इच्छा
(D) अत्यधिक थकान

72. Hallucinations are most characteristically associated with which disorder?
(A) Major depressive disorder
(B) Anxiety disorders
(C) Schizophrenia
(D) Attention deficit disorder

72. मतिभ्रम (हैलुसिनेशन) सामान्यतः किस विकार से सम्बन्धित होते हैं?
(A) प्रमुख अवसाद विकार
(B) चिंता विकार
(C) सिजोफ्रेनिया
(D) ध्यान अभाव विकार

73. PTSD stands for:
(A) Psychological Traumatic Stress Disorder
(B) Post-Treatment Stress Disorder
(C) Post-Traumatic Stress Disorder
(D) Panic-Triggered Stress Disorder

73. PTSD का पूरा नाम क्या है?
(A) साइकोलॉजिकल ट्रॉमेटिक स्ट्रेस डिसऑर्डर
(B) पोस्ट-ट्रीटमेंट स्ट्रेस डिसऑर्डर
(C) पोस्ट-ट्रॉमेटिक स्ट्रेस डिसऑर्डर
(D) पैनिक-ट्रिगर्ड स्ट्रेस डिसऑर्डर

74. The core feature of Generalized Anxiety Disorder (GAD) is:
(A) Brief panic episodes
(B) Continuous and excessive worry
(C) Psychotic symptoms
(D) Rapid mood changes

74. सामान्यीकृत चिन्ता विकार (GAD) की प्रमुख विशेषता क्या है?
(A) अचानक भय के दौरे
(B) निरंतर और अत्यधिक चिंता
(C) मनोविकारी लक्षण
(D) मूड में तीव्र परिवर्तन

75. Which physical symptom commonly accompanies anxiety?
(A) Extreme happiness
(B) Increased appetite
(C) Rapid heartbeat with breathlessness
(D) Loss of muscle tone

75. चिंता के साथ प्रायः कौन-सा शारीरिक लक्षण पाया जाता है?
(A) अत्यधिक प्रसन्नता
(B) भूख बढ़ना
(C) तेज हृदयगति के साथ सांस फूलना
(D) मांसपेशियों की कमजोरी

76. Physical symptoms without medical explanation are included in:
(A) Functional Neurological Disorder
(B) Somatic Symptom Disorder
(C) Illness Anxiety Disorder
(D) All of the above

76. बिना चिकित्सकीय कारण के शारीरिक लक्षण किसमें शामिल होते हैं?
(A) कार्यात्मक तंत्रिका विकार
(B) दैहिक लक्षण विकार
(C) स्वास्थ्य चिंता विकार
(D) उपरोक्त सभी

77. Fear of heights is known as:
(A) Claustrophobia
(B) Acrophobia
(C) Agoraphobia
(D) Hydrophobia

77. ऊँचाई से डर को क्या कहा जाता है?
(A) क्लॉस्ट्रोफोबिया
(B) एक्रोफोबिया
(C) एगोराफोबिया
(D) हाइड्रोफोबिया

78. An IQ score generally associated with intellectual disability is:
(A) Above 100
(B) 70 or below
(C) 90–110
(D) 120 and above

78. बौद्धिक विकलांगता से सम्बन्धित सामान्य आईक्यू (IQ) स्तर क्या होता है?
(A) 100 से अधिक
(B) 70 या उससे कम
(C) 90 – 110
(D) 120 से अधिक

79. Which disorder begins early in development and affects social communication?
(A) Depression
(B) Autism Spectrum Disorder
(C) Schizophrenia
(D) Bipolar Disorder

79. कौन-सा विकार प्रारम्भिक विकास में शुरू होता है और सामाजिक संचार को प्रभावित करता है?
(A) अवसाद
(B) ऑटिज़्म स्पेक्ट्रम विकार
(C) स्किज़ोफ्रेनिया
(D) बाइपोलर विकार

80. Nicotine dependence is commonly linked with:
(A) Alcohol consumption
(B) Tobacco use
(C) Caffeine intake
(D) Opioid use

80. निकोटिन की लत सामान्यतः किससे जुड़ी होती है?
(A) शराब सेवन
(B) तम्बाकू सेवन
(C) कैफीन सेवन
(D) ओपिओइड उपयोग

81. Substance Use Disorder is best defined as:

(A) Overeating behaviour

(B) Obsessive physical activity

(C) Repeated consumption of a substance despite knowing its harmful effects

(D) Excessive sleeping habits

81. मादक पदार्थों के सेवन का विकार को सबसे अच्छे रूप में कैसे परिभाषित किया जाता है?

(A) अत्यधिक भोजन करना

(B) अत्यधिक शारीरिक व्यायाम

(C) नुकसान के बावजूद किसी पदार्थ का बार-बार सेवन

(D) बहुत अधिक सोना

82. Which disorder presents physical complaints without identifiable medical causes?

(A) Anxiety Disorders

(B) Somatic Symptom Disorders

(C) Mood Disorders

(D) Psychotic Disorders

82. किस विकार में बिना चिकित्सकीय कारण के शारीरिक शिकायतें होती हैं?

(A) चिंता विकार

(B) दैहिक लक्षण विकार

(C) मूड विकार

(D) मनोविकृति

83. Intellectual Disability is diagnosed based on:

(A) Low intellectual functioning

(B) Poor adaptive skills

(C) Appearance of deficits during developmental period

(D) All of the above

83. बौद्धिक विकलांगता का निदान किस आधार पर किया जाता है?

(A) कम बौद्धिक क्षमता

(B) अनुकूलन कौशल की कमी

(C) विकास काल में लक्षणों की शुरुआत

(D) उपरोक्त सभी

84. Difficulty in learning mathematical concepts is known as:

(A) Dyslexia

(B) Dysgraphia

(C) Dyscalculia

(D) Aphasia

84. गणितीय अवधारणाओं को सीखने में कठिनाई को क्या कहा जाता है?

(A) डिस्लेक्सिया

(B) डिस्ग्राफिया

(C) डिस्कैलकुलिया

(D) अफ़ेज़िया

85. Sudden episodes of extreme fear accompanied by physical symptoms are seen in:

(A) Social Anxiety Disorder

(B) Generalized Anxiety Disorder

(C) Panic Disorder

(D) Obsessive-Compulsive Disorder

85. अचानक तीव्र डर और शारीरिक लक्षण किस विकार में पाये जाते हैं?

(A) सामाजिक चिंता विकार

(B) सामान्यीकृत चिंता विकार

(C) पैनिक विकार

(D) मनोग्रसित-बाध्यता विकार

86. A phobia is best described as:

(A) Persistent and irrational fear of a specific stimulus

(B) Fear of social interaction

(C) Sudden panic episode

(D) Prolonged sadness

86. फोबिया की सबसे उपयुक्त परिभाषा क्या है?

(A) किसी विशेष वस्तु या स्थिति का अत्यधिक और अतार्किक भय

(B) सामाजिक सम्पर्क का डर

(C) अचानक पैनिक अटैक

(D) दीर्घकालिक उदासी

87. Selective mutism refers to:

(A) Voluntary silence at all times

(B) Delay in language development

(C) Failure to speak in specific social situations

(D) Loud verbal expression

87. चयनात्मक मूकता का अर्थ है :

(A) हर समय चुप रहना

(B) भाषा विकास में देरी

(C) कुछ सामाजिक परिस्थितियों में न बोलना

(D) तेज आवाज में बोलना

88. Imbalance of which neurotransmitter is commonly related to anxiety disorders?

(A) Insulin

(B) Serotonin

(C) Hemoglobin

(D) Calcium

88. चिंता विकारों से किस न्यूरोट्रांसमीटर का असंतुलन जुड़ा होता है?

(A) इंसुलिन

(B) सेरोटोनिन

(C) हीमोग्लोबिन

(D) कैल्शियम

89. Which feature is most characteristic of schizophrenia?

(A) Mood elevation

(B) Perceptual disturbances

(C) Compulsive rituals

(D) Eating restriction

89. सिज़ोफ्रेनिया की प्रमुख विशेषता क्या है?

(A) मूड में वृद्धि

(B) संवेदनात्मक विकृतियाँ

(C) बाध्यकारी क्रियाएँ

(D) भोजन प्रतिबंध

90. When and by whom was the first DSM published?

(A) 1990 by WHO

(B) 1976 by APA

(C) 1947 by APA

(D) 1952 by APA

90. DSM को पहली बार कब और किस संस्था ने प्रकाशित किया था?

(A) 1990 में WHO द्वारा

(B) 1976 में APA द्वारा

(C) 1947 में APA द्वारा

(D) 1952 में APA द्वारा

91. Perceiving voices or images without real stimuli is called:

(A) Delusion

(B) Hallucination

(C) Illusion

(D) Fantasy

91. बिना वास्तविक उत्तेजना के आवाज या दृश्य अनुभव करना क्या कहलाता है?

(A) भ्रम

(B) विभ्रम

(C) भ्रांति

(D) कल्पना

92. Dissociative Identity Disorder involves:

(A) Severe anxiety attacks

(B) Two or more distinct personality states

(C) Memory loss only during sleep

(D) Persistent sadness

92. डिसोसिएटिव आइडेंटिटी डिसऑर्डर में क्या शामिल होता है?

(A) तीव्र चिंता के दौरे

(B) दो या अलग-अलग व्यक्तित्व अवस्थाएँ

(C) केवल नींद के समय स्मृति हानि

(D) लगातार उदासी

93. Intellectual Disability mainly affects:

(A) Emotional control only

(B) Intellectual and adaptive functioning

(C) Physical strength

(D) Sensory perception

93. बौद्धिक विकलांगता मुख्य रूप से किसे प्रभावित करती है?

(A) केवल भावनात्मक नियंत्रण

(B) बौद्धिक और अनुकूलन कार्यक्षमता

(C) शारीरिक शक्ति

(D) संवेदनात्मक अनुभव

94. Excessive worry about having a serious illness despite medical reassurance refers to:

(A) Somatization Disorder

(B) Illness Anxiety Disorder

(C) Panic Disorder

(D) Depression

94. चिकित्सकीय पुष्टि के बावजूद गम्भीर बीमारी का अत्यधिक डर किसे दर्शाता है?

(A) दैहिकरण विकार

(B) इलनेस एंग्ज़ायटी डिसऑर्डर

(C) पैनिक विकार

(D) अवसाद

95. Sudden travel away from home with loss of personal identity is classified as:

(A) Anxiety Disorder

(B) Mood Disorder

(C) Dissociative Disorder

(D) Personality Disorder

95. अचानक घर से दूर जाना और पहचान भूल जाना किस विकार में आता है?

(A) चिंता विकार

(B) मूड विकार

(C) मनोविच्छेदी विकार

(D) व्यक्तित्व विकार

96. Which area of the brain is affected earliest after alcohol consumption?

(A) Medulla

(B) Cerebral cortex

(C) Hypothalamus

(D) Pons

96. शराब के सेवन के बाद सबसे पहले मस्तिष्क का कौन-सा भाग प्रभावित होता है?

(A) मेडुला

(B) सेरेब्रल कॉर्टेक्स

(C) हाइपोथैलेमस

(D) पोंस

97. Which substance shows the highest level of global consumption and misuse?

(A) Opium

(B) Cannabis

(C) Alcohol

(D) Cocaine

97. विश्व स्तर पर सबसे अधिक उपभोग और दुरुपयोग किस पदार्थ का होता है?

(A) अफीम

(B) कैनाबिस

(C) शराब

(D) कोकीन

98. A key feature of Generalized Anxiety Disorder is:

(A) Sudden fear episodes

(B) Constant worry about routine life

(C) Fear of specific objects

(D) Avoidance of social interaction

98. सामान्यीकृत चिंता विकार की मुख्य विशेषता क्या है?

(A) अचानक डर लगना

(B) रोजमर्रा की बातों को लेकर लगातार चिंता

(C) किसी विशेष वस्तु का डर

(D) सामाजिक सम्पर्क से बचना

99. For diagnosing Major Depressive Disorder, symptoms must last for at least:

(A) One week

(B) Ten days

(C) Two weeks

(D) One year

99. प्रमुख अवसाद विकार के निदान हेतु लक्षण न्यूनतम कितने समय तक बने रहने चाहिए?

(A) एक सप्ताह

(B) दस दिन

(C) दो सप्ताह

(D) एक वर्ष

100. Bulimia Nervosa is best described as:

(A) Fear of gaining weight

(B) Binge eating followed by compensatory behaviours

(C) Complete refusal to eat

(D) Excessive physical activity

100. बुलिमिया नर्वोसा को किस रूप में समझा जाता है?

(A) वनज बढ़ने का डर

(B) अधिक भोजन के बाद शुद्धिकरण व्यवहार

(C) भोजन से पूर्व इंकार

(D) अत्यधिक व्यायाम

Rough Work / रफ कार्य

Example :

Question :

Q.1 Ⓐ ● Ⓒ Ⓓ

Q.2 Ⓐ Ⓑ ● Ⓓ

Q.3 Ⓐ ● Ⓒ Ⓓ

5. Each question carries equal marks. Marks will be awarded according to the number of correct answers you have.

6. All answers are to be given on OMR Answer Sheet only. Answers given anywhere other than the place specified in the answer sheet will not be considered valid.

7. Before writing anything on the OMR Answer Sheet, all the instructions given in it should be read carefully.

8. After the completion of the examination, candidates should leave the examination hall only after providing their OMR Answer Sheet to the invigilator. Candidate can carry their Question Booklet.

9. There will be no negative marking.

10. Rough work, if any, should be done on the blank pages provided for the purpose in the booklet.

11. To bring and use of log-book, calculator, pager & cellular phone in examination hall is prohibited.

12. In case of any difference found in English and Hindi version of the question, the English version of the question will be held authentic.

Impt. On opening the question booklet, first check that all the pages of the question booklet are printed properly. If there is any discrepancy in the question Booklet, then after showing it to the invigilator, get another question Booklet of the same series.

उदाहरण :

प्रश्न :

प्रश्न 1 Ⓐ ● Ⓒ Ⓓ

प्रश्न 2 Ⓐ Ⓑ ● Ⓓ

प्रश्न 3 Ⓐ ● Ⓒ Ⓓ

5. प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं। आपके जितने उत्तर सही होंगे, उन्हीं के अनुसार अंक प्रदान किये जायेंगे।

6. सभी उत्तर केवल ओ०एम०आर० उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर ही दिये जाने हैं। उत्तर-पत्रक में निर्धारित स्थान के अलावा अन्यत्र कहीं पर दिया गया उत्तर मान्य नहीं होगा।

7. ओ०एम०आर० उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर कुछ भी लिखने से पूर्व उसमें दिये गये सभी अनुदेशों को सावधानीपूर्वक पढ़ लिया जाये।

8. परीक्षा समाप्ति के उपरान्त परीक्षार्थी कक्ष निरीक्षक को अपनी OMR Answer Sheet उपलब्ध कराने के बाद ही परीक्षा कक्ष से प्रस्थान करें। परीक्षार्थी अपने साथ प्रश्न-पुस्तिका ले जा सकते हैं।

9. निगेटिव मार्किंग नहीं है।

10. कोई भी रफ कार्य, प्रश्न-पुस्तिका में, रफ-कार्य के लिए दिए खाली पेज पर ही किया जाना चाहिए।

11. परीक्षा-कक्ष में लॉग-बुक, कैल्कुलेटर, पेजर तथा सेल्युलर फोन ले जाना तथा उसका उपयोग करना वर्जित है।

12. प्रश्न के हिन्दी एवं अंग्रेजी रूपान्तरण में भिन्नता होने की दशा में प्रश्न का अंग्रेजी रूपान्तरण ही मान्य होगा।

महत्वपूर्णः प्रश्नपुस्तिका खोलने पर प्रथमतः जाँच कर देख लें कि प्रश्नपुस्तिका के सभी पृष्ठ भलीभाँति छपे हुए हैं। यदि प्रश्नपुस्तिका में कोई कमी हो, तो कक्षनिरीक्षक को दिखाकर उसी सिरीज की दूसरी प्रश्नपुस्तिका प्राप्त कर लें।