

JK

Roll No. _____

O.M.R. Serial No. :

--	--	--	--	--	--	--	--

Question Booklet Number

--

M.A. IV-Semester (NEP) Examination, 2025-26

PSYCHOLOGY

(Indigenous Psychology)

Paper Code

A	0	9	1	0	0	3	T
---	---	---	---	---	---	---	---

Question Booklet Series

D

Time : 1 : 30 Hours]

[Maximum Marks : 75

Instructions to the Examinee :

1. Do not open the booklet unless you are asked to do so.
2. The booklet contains 100 questions. Examinee is required to answer 75 questions in the OMR Answer-Sheet provided and not in the question booklet. **All** questions carry equal marks.
3. Examine the Booklet and the OMR Answer-Sheet very carefully before you proceed. Faulty question booklet due to missing or duplicate pages/questions or having any other discrepancy should be got immediately replaced.
4. Four alternative answers are mentioned for each question as – A, B, C & D in the booklet. The candidate has to choose the correct answer and mark the same in the OMR Answer-Sheet as per the direction :

(Remaining instructions on the last page)

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

1. प्रश्न-पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक आपसे कहा न जाए।
2. प्रश्न-पुस्तिका में 100 प्रश्न हैं। परीक्षार्थी को 75 प्रश्नों को केवल दी गई OMR आन्सर-शीट पर ही हल करना है, प्रश्न-पुस्तिका पर नहीं। **सभी** प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. प्रश्नों के उत्तर अंकित करने से पूर्व प्रश्न-पुस्तिका तथा OMR आन्सर-शीट को सावधानीपूर्वक देख लें। दोषपूर्ण प्रश्न-पुस्तिका जिसमें कुछ भाग छपने से छूट गये हों या प्रश्न एक से अधिक बार छप गए हों या उसमें किसी अन्य प्रकार की कमी हो, तो उसे तुरन्त बदल लें।
4. प्रश्न-पुस्तिका में प्रत्येक प्रश्न के चार सम्भावित उत्तर- A, B, C तथा D हैं। परीक्षार्थी को उन चारों विकल्पों में से सही उत्तर छँटना है। उत्तर को OMR उत्तर-पत्रक में सम्बन्धित प्रश्न संख्या में निम्न प्रकार भरना है :

(शेष निर्देश अन्तिम पृष्ठ पर)

Rough Work
रफ़ कार्य

1. Sankhya can be best described as-
 - (A) Dualistic realism
 - (B) Materialism
 - (C) Monistic idealism
 - (D) Suppression
 2. In Buddhism, the Five Aggregates (Skandhas) explain-
 - (A) Cosmic illusion
 - (B) Theory of gunas
 - (C) Nature of self as composite
 - (D) Structure of the universe
 3. In Advaita Vedant, ignorance (Avidya) is the cause of-
 - (A) Bondage
 - (B) Dharma
 - (C) Liberation
 - (D) Enlightenment
 4. Which system advocates strict dualism between consciousness and matter?
 - (A) Vedanta
 - (B) Sankhya
 - (C) Yoga
 - (D) Buddhism
 5. According to Buddhism, reality is characterized by-
 - (A) Eternal soul
 - (B) Permanence
 - (C) Impermanence (Anicca)
 - (D) Absolute substance
1. सांख्य का सबसे अच्छा वर्णन इस प्रकार किया जा सकता है-
 - (A) द्वैतवादी यथार्थवाद
 - (B) भौतिकवाद
 - (C) अद्वैतवादी आदर्शवाद
 - (D) दमन
 2. बौद्ध धर्म में पांच समुच्चय (स्कंध) बताते हैं-
 - (A) ब्रह्मांडीय भ्रम
 - (B) गुणों का सिद्धांत
 - (C) समग्र के रूप में स्वयं की प्रकृति
 - (D) ब्रह्मांड की संरचना
 3. अद्वैत वेदांत में अज्ञान (अविद्या) का कारण है-
 - (A) बंधन
 - (B) धर्म
 - (C) मुक्त
 - (D) आत्मज्ञान
 4. कौन सी प्रणाली चेतना और पदार्थ के बीच सख्त द्वैतवाद की वकालत करती है?
 - (A) वेदांत
 - (B) सांख्य
 - (C) योग
 - (D) बौद्ध धर्म
 5. बौद्ध धर्म के अनुसार वास्तविकता की विशेषता है-
 - (A) शाश्वत आत्मा
 - (B) स्थायित्व
 - (C) अनित्यता (अनिका)
 - (D) पूर्ण पदार्थ

6. The concept of Sunyata (emptiness) is particularly emphasized in-
- (A) Theravada Buddhism
(B) Sankhya
(C) Madhyamaka school
(D) Yoga
7. The doctrine of Anatta (No- Self) is central to-
- (A) Buddhism
(B) Vedant
(C) Sankhya
(D) Yoga
8. The Eightfold path in Buddhism is associated with-
- (A) Sublimation
(B) Liberation from suffering
(C) Knowledge of vedas
(D) Worship of deities
9. The primary goal of yoga philosophy is-
- (A) Intellectual knowledge
(B) Ritual performance
(C) Chitta-vritti-nirodh
(D) Devotion
10. Which one of the following is accepted as praman in the classical system of yoga as codified by Patanjali -
- (A) Perception
(B) Inference
(C) Suppression
(D) Perception, Inference, Testimony
6. शून्यता (शून्यता) की अवधारणा पर विशेष रूप से जोर दिया गया है-
- (A) थेरवाद बौद्ध धर्म
(B) सांख्य
(C) माध्यमा विद्यालय
(D) योग
7. अनत्ता (नो-सेल्फ) का सिद्धांत केंद्रीय है-
- (A) बौद्ध धर्म
(B) वेदांत
(C) सांख्य
(D) योग
8. बौद्ध धर्म में अष्टांगिक मार्ग सम्बंधित है-
- (A) उर्ध्वपातन
(B) दुख से मुक्ति
(C) वेदों का ज्ञान
(D) देवताओं की पूजा
9. योग दर्शन का प्राथमिक लक्ष्य है-
- (A) बैद्धिक ज्ञान
(B) अनुष्ठान प्रदर्शन
(C) चित-वृत्ति निरोध
(D) भक्ति
10. पतंजलि द्वारा संहिताबद्ध योग की शास्त्रीय प्रणाली में निम्नलिखित में से किसे प्रमाण के रूप में स्वीकार किया जाता है-
- (A) धारणा
(B) अनुमान
(C) दमन
(D) धारणा, अनुमान, गवाही

11. The concept of Maya in Advaita Vedanta refers to -
- (A) True knowledge
(B) Karma
(C) Meditation
(D) Cosmic illusion
12. According to Advaita Vedanta, the individual self (Atman) is-
- (A) A product of Maya
(B) Different from Brahman
(C) Identical from Brahman
(D) Illusory in every sense
13. What is 'Jiva' in Indian Psychology?
- (A) Experiential self
(B) Witness
(C) Non- participant
(D) Objective
14. The ultimate reality in Vedanta (Advaita)-
- (A) Prakriti
(B) Brahman
(C) Sunvata
(D) Jiva
15. Which of the following is NOT accepted as a Pramana in Sankhya?
- (A) Perception (Pratyaksha)
(B) Comparison (Upamas)
(C) Inference (Anumana)
(D) Testimony (Shabda)
11. अद्वैत वेदांत में माया की अवधारणा का तात्पर्य है-
- (A) सच्चा ज्ञान
(B) कर्म
(C) ध्यान
(D) ब्रह्मांडीय भ्रम
12. अद्वैत वेदांत के अनुसार व्यक्तिगत स्व (आत्मन) है-
- (A) माया का एक उत्पाद
(B) ब्रह्म से भिन्न
(C) ब्रह्म से समान
(D) हर दृष्टि से भ्रामक
13. भारतीय मनोविज्ञान में जीव क्या है?
- (A) अनुभवात्मक स्व
(B) गवाह
(C) गैर-प्रतिभागी
(D) उद्देश्य
14. वेदांत (अद्वैत) में अंतिम वास्तविकता-
- (A) प्रकृति
(B) ब्राह्म
(C) सुनवता
(D) जीव
15. निम्नलिखित में से किसे सांख्य में प्रमाण के रूप में स्वीकार नहीं किया जाता है:
- (A) धारणा (प्रत्यक्ष)
(B) तुलना (उपमा)
(C) अनुमान (अनुमान)
(D) गवाही (शब्द)

16. According to Sankhya philosophy Prakriti is composed of three-
- (A) Skandhas
(B) Koshas
(C) Gunas
(D) Doshas
17. In Sankhya philosophy, Purusha refers to-
- (A) Intellect
(B) Matter
(C) Ego
(D) Pure consciousness
18. According to Sankhya how many fundamental realities (tattvas) exist?
- (A) One
(B) Two
(C) Three
(D) Twenty four
19. In Indian philosophy, the term Pramana refers to-
- (A) Means of valid reason
(B) Object of knowledge
(C) Ultimate reality
(D) Illusion
20. Which approach would most likely use ethnographic methods?
- (A) Behaviorism
(B) Cultural psychology
(C) Neuropsychology
(D) Psychometrics
16. सांख्य दर्शन के अनुसार प्रकृति तीन तत्वों से बनी है-
- (A) स्कंध
(B) कोश
(C) गुण
(D) दोष
17. सांख्य दर्शन में पुरुष का तात्पर्य है-
- (A) बुद्धि
(B) पदार्थ
(C) अहंकार
(D) शुद्ध चेतना
18. सांख्य के अनुसार कितनी मौलिक वास्तविकताएँ (तत्व) मौजूद हैं:
- (A) एक
(B) दो
(C) तीन
(D) चौबीस
19. भारतीय दर्शन में प्रमाण शब्द का तात्पर्य है-
- (A) वैध कारण के साधन
(B) ज्ञान की वस्तु
(C) अंतिम वास्तविकता
(D) भ्रम
20. कौन सा दृष्टिकोण सबसे अधिक संभावना नृवंशविज्ञान पद्धतियों का उपयोग करेगा?
- (A) व्यवहारवाद
(B) सांस्कृतिक मनोविज्ञान
(C) न्यूरोसाइकोलॉजी
(D) साइकोमेट्रिक्स

21. Non- Western perspectives in psychology emphasizes-
- (A) Individualism over collectivism
 (B) Strict biological determinism
 (C) Holistic, relational, and spiritual dimension of self
 (D) Competitive and dominant
22. The concept of "WEIRD samples" was popularized by researches such as -
- (A) Sigmund Freud
 (B) B. F. Skinner
 (C) Jean Piaget
 (D) Joseph Henrich and colleagues
23. Cross-cultural psychology mainly focuses on-
- (A) Eliminating cultural differences
 (B) Comparing psychological processes across culture
 (C) Promoting western models
 (D) Supportive relationship with friends and family
24. The concept of "mutual constitution" in cultural psychology suggests that-
- (A) Mind and culture shape each other dynamically
 (B) Culture and psyche are independent
 (C) Biology determines culture
 (D) Culture is superior to biology
25. A culturally embedded view of self challenges the assumption that:
- (A) Society influences identity
 (B) Language shapes thought
 (C) The self is universally independent
 (D) Brain influences behavior
21. मनोविज्ञान में गैर-पश्चिमी दृष्टिकोण इस बात पर जोर देता है
- (A) सामूहिकता पर व्यक्तिवाद
 (B) सख्त जैविक नियतिवाद
 (C) स्वयं का समग्र संबंधपरक और आध्यात्मिक आयाम
 (D) प्रतिस्पर्धी और प्रभावशाली
22. "अजीब नमूनों" की अवधारणा को निम्नलिखित शोधों द्वारा लोकप्रिय बनाया गया-
- (A) सिगमंड फ्रायड
 (B) बी.एफ. स्किनर
 (C) जीन पियाजे
 (D) जोसेफ हेनरिक और सहकर्मी
23. क्रॉस-सांस्कृतिक मनोविज्ञान मुख्य रूप से केंद्रित है-
- (A) सांस्कृतिक मतभेदों को दूर करना
 (B) संस्कृति में मनोवैज्ञानिक प्रक्रियाओं की तुलना करना
 (C) पश्चिमी मॉडलों को बढ़ावा देना
 (D) दोस्तों और परिवार के साथ सहायक संबंध
24. सांस्कृतिक मनोविज्ञान में "परस्पर संविधान" की अवधारणा सुझाव देती है कि-
- (A) मन और संस्कृति एक दूसरे को गतिशील रूप से आकार देते हैं
 (B) संस्कृति और मानस स्वतंत्र हैं
 (C) जीव विज्ञान संस्कृति का निर्धारण करता है
 (D) संस्कृति जीव विज्ञान से श्रेष्ठ है
25. स्वयं के बारे में सांस्कृतिक रूप से अंतर्निहित दृष्टिकोण इस धारणा को चुनौती देता है कि:
- (A) समाज पहचान को प्रभावित करता है
 (B) भाषा विचार को आकार देती है
 (C) स्वयं सार्वभौमिक रूप से स्वतंत्र है
 (D) मस्तिष्क व्यवहार को प्रभावित करता है

26. A key methodological implication of indigenous psychology is the use of:
- (A) Emic approaches
(B) Laboratory experimentation
(C) Displacement
(D) Random guessing
27. Indigenous psychology differs from cultural psychology because it-
- (A) Studies only rituals
(B) Rejects research
(C) Focuses only on language
(D) Develops theories rooted in native philosophical traditions
28. The etic approach refers to -
- (A) Spiritual interpretation
(B) Interpersonal barrier
(C) Universal, cross-cultural framework
(D) Localized knowledge only
29. The emic approach refers to-
- (A) External, universal analysis
(B) Cultural-specific understanding
(C) Biological determinism
(D) Defence Mechanism
30. In Indian context "Dharma" provides an example of -
- (A) Biological explanation
(B) Social conformity
(C) Indigenous moral framework influencing behavior
(D) Neurochemical theory
26. स्वदेशी मनोविज्ञान का एक प्रमुख पद्धतिगत निहितार्थ का उपयोग है:
- (A) एमिक दृष्टिकोण
(B) प्रयोगशाला प्रयोग
(C) विस्थापन
(D) यादृच्छिक अनुमान लगाना
27. स्वदेशी मनोविज्ञान सांस्कृतिक मनोविज्ञान से भिन्न है क्योंकि-
- (A) केवल अनुष्ठानों का अध्ययन करता है
(B) अनुसंधान को अस्वीकार करता है
(C) केवल भाषा पर ध्यान केंद्रित करता है
(D) देशी दार्शनिक परंपराओं में निहित सिद्धांतों का विकास करता है
28. नैतिक दृष्टिकोण का तात्पर्य है-
- (A) आध्यात्मिक व्याख्या
(B) पारस्परिक बाधा
(C) सार्वभौमिक अंतर-सांस्कृतिक ढांचा
(D) केवल स्थानीयकृत ज्ञान
29. एमिक दृष्टिकोण का तात्पर्य है-
- (A) बाहरी सार्वभौमिक विश्लेषण
(B) सांस्कृतिक-विशिष्ट समझ
(C) जैविक नियतिवाद
(D) रक्षा तंत्र
30. भारतीय संदर्भ में "धर्म" एक उदाहरण प्रदान करता है-
- (A) जैविक स्पष्टीकरण
(B) सामाजिक अनुरूपता
(C) व्यवहार को प्रभावित करने वाला स्वदेशी नैतिक ढाँचा
(D) न्यूरोकेमिकल सिद्धान्त

31. Interpretivist approaches in psychology emphasizes-
- (A) Meaning, context, and subjective experience
 (B) Quantification
 (C) Measurement precision
 (D) Laboratory control
32. Thomas Kuhn's concept of "paradigm shift" implies that-
- (A) All paradigms are equal
 (B) Science progresses linearly
 (C) Scientific development involves revolutionary changes in world view
 (D) Psychology is unscientific
33. Positivist epistemology emphasizes-
- (A) Subjective interpretation
 (B) Spiritual insight
 (C) Cultural relativism
 (D) Empirical verification and objectivity
34. Social perspective in psychology is most closely related with-
- (A) Neurochemistry
 (B) Symbolic interaction
 (C) Reflex theory
 (D) Constitution
35. Indigenous psychology promotes-
- (A) Cultural blindness
 (B) Hard Work
 (C) Cultural relevance and social justice
 (D) Context free
31. मनोविज्ञान में व्याख्यावादी दृष्टिकोण जोर देता है-
- (A) अर्थ, संदर्भ और व्यक्तिपरक अनुभव
 (B) परिमाणीकरण
 (C) माप सटीकता
 (D) प्रयोगशाला नियंत्रण
32. थॉमस कुहन की "प्रतिमान बदलाव" की अवधारणा का तात्पर्य है कि-
- (A) सभी प्रतिमान समान हैं
 (B) विज्ञान रैखिक रूप से प्रगति करता है
 (C) वैज्ञानिक विकास में विश्व दृष्टिकोण में क्रांतिकारी परिवर्तन शामिल हैं
 (D) मनोविज्ञान अवैज्ञानिक है
33. प्रत्यक्षवादी ज्ञानमीमांसा जोर देती है-
- (A) व्यक्तिपरक व्याख्या
 (B) आध्यात्मिक अंतर्दृष्टि
 (C) सांस्कृति सापेक्षवाद
 (D) अनुभवजन्य सत्यापन और निष्पक्षता
34. मनोविज्ञान में सामाजिक परिप्रेक्ष्य का सर्वाधिक निकट संबंध है-
- (A) न्यूरोकेमिस्ट्री
 (B) प्रतीकात्मक बातचीत
 (C) रिफ्लेक्स सिद्धांत
 (D) संविधान
35. स्वदेशी मनोविज्ञान बढ़ावा देता है-
- (A) सांस्कृतिक अंधापन
 (B) कड़ी मेहनत
 (C) सांस्कृतिक प्रासंगिकता और सामाजिक न्याय
 (D) संदर्भ मुक्त

36. In India, indigenous psychology often integrates-
- (A) Concept of yoga and vedanta
(B) Neuro Science
(C) Behaviorism
(D) Western culture
37. Indigenous psychology developed as a response to-
- (A) Biological discoveries
(B) Overdependence on western models
(C) Regression
(D) Imagination
38. The traditional scientific paradigm in psychology is mainly influenced by-
- (A) Positivism
(B) Spiritualism
(C) Mythology
(D) Resistance
39. Cultural psychology studies-
- (A) Brain disorders
(B) Genetic traits
(C) How culture shapes mental processes
(D) Religious belief
40. Individualistic cultures focus mainly on:
- (A) Family honor
(B) Genetic traits
(C) Personal independence
(D) Religious rituals
36. भारत में स्वदेशी मनोविज्ञान अक्सर एकीकृत करता है-
- (A) योग और वेदांत की अवधारणा
(B) तंत्रिका विज्ञान
(C) व्यवहारवाद
(D) पश्चिमी संस्कृति
37. स्वदेशी मनोविज्ञान किसकी प्रतिक्रिया के रूप में विकसित हुआ-
- (A) जैविक खोजें
(B) पश्चिमी मॉडलों पर अत्यधिक निर्भरता
(C) प्रतिगमन
(D) कल्पना
38. मनोविज्ञान में पारंपरिक वैज्ञानिक प्रतिमान मुख्य रूप से प्रभावित है-
- (A) सकारात्मकता
(B) अध्यात्मवाद
(C) पौराणिक कथा
(D) प्रतिरोध
39. सांस्कृतिक मनोविज्ञान अध्ययन-
- (A) मस्तिष्क संबंधी विकार
(B) आनुवंशिक लक्षण
(C) संस्कृति मानसिक प्रक्रियाओं को कैसे आकार देती है
(D) धार्मिक विश्वास
40. व्यक्तिवादी संस्कृतियाँ मुख्यतः किस पर केन्द्रित होती हैं-
- (A) पारिवारिक सम्मान
(B) आनुवंशिक लक्षण
(C) व्यक्तिगत स्वतंत्रता
(D) धार्मिक अनुष्ठान

41. Collectivist cultures prioritize-
- (A) Acculturative Stress
(B) Group harmony
(C) Personal freedom
(D) Cross Cultural Stress
42. Conformity is best explained by.....
- (A) Social perspective
(B) Humanistic perspective
(C) Biological perspective
(D) Psychoanalytic perspective
43. Social norms influence behavior through-
- (A) Genetic inheritance
(B) Hormonal imbalance
(C) Reflexes
(D) Expectations of society
44. The Social perspective mainly studies-
- (A) Reflex action
(B) Group behavior and social influence
(C) Dreams
(D) Brain chemistry
45. The biological perspective in psychology emphasizes-
- (A) Social interaction
(B) Cultural tradition
(C) Brain, hormones and genetics
(D) Family
41. सामूहिक संस्कृतियाँ प्राथमिकता देती हैं-
- (A) सांस्कृतिक तनाव
(B) समूह सद्भाव
(C) व्यक्तिगत स्वतंत्रता
(D) क्रॉस कल्चरल स्ट्रेस
42. अनुरूपता को सबसे अच्छी तरह से समझाया गया है -----
- (A) सामाजिक परिप्रेक्ष्य
(B) मानवतावादी दृष्टिकोण
(C) जैविक परिप्रेक्ष्य
(D) मनोविश्लेषणात्मक परिप्रेक्ष्य
43. सामाजिक मानदंड व्यवहार को प्रभावित करते हैं-
- (A) आनुवंशिक विरासत
(B) हार्मोनल असंतुलन
(C) सजगता
(D) समाज की उम्मीदें
44. सामाजिक परिप्रेक्ष्य मुख्य रूप से अध्ययन करता है-
- (A) प्रतिवर्ती क्रिया
(B) समूह व्यवहार और सामाजिक प्रभाव
(C) सपने
(D) मस्तिष्क रसायन विज्ञान
45. मनोविज्ञान में जैविक परिप्रेक्ष्य इस बात पर जोर देता है-
- (A) सामाजिक संपर्क
(B) सांस्कृतिक परंपरा
(C) मस्तिष्क, हार्मोन और आनुवंशिकी
(D) परिवार

46. What is the main goal of Indian Psychology?
- (A) Self- Realization
(B) Self- Appraisal
(C) Self - Efficacy
(D) Self- Propagation
47. Who was the first psychologist to describe the scientific understanding of Indian traditional concept?
- (A) Janak Pandey
(B) R. C. Tripathi
(C) J. B. P. Sinha
(D) Durganand Sinha
48. Who has called Psychology in India as adoptology.....
- (A) Udai Pareek
(B) Akhilanand
(C) Janak Pandey
(D) K. G. Agarwal
49. Indigenous Psychology is closer to-
- (A) Community Psychology
(B) Cultural Psychology
(C) Clinical Psychology
(D) Organizational Psychology
50. The indigenisation of psychology basically has helped the subject and research methodology to become more –
- (A) Politically applicable
(B) Culturally suited
(C) Socially relevant
(D) Both (B) and (C)
46. भारतीय मनोविज्ञान का मुख्य लक्ष्य क्या है?
- (A) आत्म-साक्षात्कार
(B) स्व-मूल्यांकन
(C) स्व-प्रभावकारिता
(D) स्व-प्रचार
47. भारतीय पारंपरिक अवधारणा की वैज्ञानिक समझ का वर्णन करने वाले पहले मनोवैज्ञानिक कौन थे?
- (A) जनक पांडे
(B) आर.सी.त्रिपाठी
(C) जे.बी.पी.सिन्हा
(D) दुर्गानंद सिन्हा
48. भारत में मनोविज्ञान को दत्तक विद्या किसने कहा है-
- (A) उदय पारीक
(B) अखिलानंद
(C) जनक पांडे
(D) के जी अग्रवाल
49. स्वदेशी मनोविज्ञान किसके निकट है-
- (A) सामुदायिक मनोविज्ञान
(B) सांस्कृतिक मनोविज्ञान
(C) क्लिनिकल मनोविज्ञान
(D) संगठनात्मक मनोविज्ञान
50. मनोविज्ञान के स्वदेशीकरण ने मूल रूप से विषय और अनुसंधान पद्धति को और अधिक विकसित करने में मदद की है-
- (A) राजनीतिक रूप से लागू
(B) सांस्कृतिक रूप से अनुकूल
(C) सामाजिक रूप से प्रासंगिक
(D) (B) और (C) दोनों

51. Collective welfare in Indian thought is linked with-
- (A) Lokasangraha
(B) Individualism
(C) Industrialization
(D) Consumerism
52. The synthesis of intrinsic motivation and Anasakti results in-
- (A) Burnout
(B) Indifference
(C) Self Assertion
(D) Ethical and joyful engagement
53. The Indian ecological worldview sees human as-
- (A) Master of nature
(B) Part of the cosmic order
(C) Separate from nature
(D) Superior being
54. The synthesis of intrinsic motivation and Anasakti results in-
- (A) Burnout
(B) Indifference
(C) Ethical and joyful engagement
(D) Withdrawal
55. Anasakti promotes-
- (A) Balanced engagement
(B) Emotional repression
(C) Avoidance
(D) Withdrawal
51. भारतीय चिंतन में सामूहिक कल्याण का संबंध है-
- (A) लोकसंग्रह
(B) व्यक्तिवाद
(C) औद्योगीकरण
(D) उपभोक्तावाद
52. आंतरिक प्रेरणा और अनासक्ति के संश्लेषण का परिणाम है-
- (A) बर्नआउट
(B) उदासीनता
(C) आत्म दावा
(D) नैतिक और आनंदमय जुड़ाव
53. भारतीय पारिस्थितिक विश्वदृष्टि मानव को इस रूप में देखती है-
- (A) प्रकृति के स्वामी
(B) ब्रह्मांडीय व्यवस्था का हिस्सा
(C) प्रकृति से अलग
(D) श्रेष्ठ होना
54. आंतरिक प्रेरणा और अनासक्ति के संश्लेषण का परिणाम है-
- (A) बर्नआउट
(B) उदासीनता
(C) नैतिक और आनंदमय जुड़ाव
(D) वापसी
55. अनासक्ति को बढ़ावा देता है-
- (A) संतुलित जुड़ाव
(B) भावनात्मक दमन
(C) परहेज
(D) वापसी

56. Work as worship reflects-
- (A) Materialism
 - (B) Spiritualization of action
 - (C) Escapism
 - (D) Competition
57. Intrinsic motivation declines when-
- (A) Task are meaning
 - (B) Autonomy is supported
 - (C) Excessive external rewards undermine interest
 - (D) Competence increases
58. Work happiness decreases when-
- (A) Values align
 - (B) Skills are utilized
 - (C) Autonomy increases
 - (D) Work lacks meaning
59. Indian collectivism emphasizes-
- (A) Radical autonomy
 - (B) Interdependence
 - (C) Competition
 - (D) Isolation
60. According to Self-Determination Theory, intrinsic motivation flourishes when-
- (A) Rewards are high
 - (B) Competition increases
 - (C) Autonomy, competence and relatedness are satisfied
 - (D) Salary and status increases
56. पूजा जैसा कार्य दर्शाता है-
- (A) भौतिकवाद
 - (B) कार्रवाई का आध्यात्मिकीकरण
 - (C) पलायनवाद
 - (D) प्रतियोगिता
57. आंतरिक प्रेरणा में गिरावट आती है जब-
- (A) कार्य अर्थ हैं
 - (B) स्वायत्तता समर्थित है
 - (C) अत्यधिक बाहरी पुरस्कार रुचि को कमजोर करते हैं
 - (D) योग्यता बढ़ती है
58. कार्य सुख कम हो जाता है जब-
- (A) मान संरेखित होते हैं
 - (B) कौशल का उपयोग किया जाता है
 - (C) स्वायत्तता बढ़ती है
 - (D) कार्य में अर्थ का अभाव है
59. भारतीय सामूहिकता पर बल देता है
- (A) कट्टरपंथी स्वायत्तता
 - (B) परस्पर निर्भरता
 - (C) प्रतियोगिता
 - (D) अलगाव
60. आत्मनिर्णय सिद्धांत के अनुसार आंतरिक प्रेरणा तब पनपती है जब-
- (A) पुरस्कार ऊंचे हैं
 - (B) प्रतिस्पर्धा बढ़ जाती है
 - (C) स्वायत्तता योग्यता और संबंधितता संतुष्ट हैं
 - (D) वेतन और स्थिति में वृद्धि होती है

61. Intrinsic motivation refers to-
- (A) Internal satisfaction and interest
- (B) Suppressing emotions
- (C) Fear of punishment
- (D) External reward
62. The Chipko Movement reflects-
- (A) Urban industrialization
- (B) Ecological activism rooted in Indian values
- (C) Religious conversion
- (D) Political revolution
63. The Panchmahabhutas represent-
- (A) Five moral rules
- (B) Five great elements
- (C) Five senses
- (D) Five stages of meditation
64. The concept of "Rta" in Vedic philosophy refers to-
- (A) Social hierarchy
- (B) Passive Communication
- (C) Cosmic order
- (D) Materialism
65. The realization "Tat Tvam Asi" found in the Upanishads signifies-
- (A) Unity of individual and ultimate reality
- (B) Moral obligation
- (C) Ritual perfection
- (D) Social equality

61. आंतरिक प्रेरणा से तात्पर्य है-
- (A) आंतरिक संतुष्टि और रुचि
- (B) भावनाओं को दबाना
- (C) सजा का डर
- (D) बाहरी इनाम
62. चिपको आंदोलन दर्शाता है-
- (A) शहरी औद्योगीकरण
- (B) पारिस्थितिक सक्रियता भारतीय मूल्यों में निहित है
- (C) धार्मिक रूपांतरण
- (D) राजनीतिक क्रांति
63. पंचमहाभूत दर्शाते हैं-
- (A) पाँच नैतिक नियम
- (B) पाँच महान तत्व
- (C) पांच इंद्रियाँ
- (D) ध्यान के पांच चरण
64. वैदिक दर्शन में "ऋत" की अवधारणा का तात्पर्य है-
- (A) सामाजिक पदानुक्रम
- (B) निष्क्रिय संचार
- (C) ब्रह्मांडीय व्यवस्था
- (D) भौतिकवाद
65. उपनिषदों में पाई जाने वाली "तत् त्वम् असि" की अनुभूति दर्शाती है-
- (A) व्यक्तिगम और अंतिम वास्तविकता की एकता
- (B) नैतिक दायित्व
- (C) अनुष्ठान पूर्णता
- (D) सामाजिक समानता

66. Which practice is most directly associated with autonomus nervous system regulation-
- (A) Yama
(B) Pranayama
(C) Focusing on past failures
(D) Mudra
67. The highest state of meditative absorption in yoga is-
- (A) Samadhi
(B) Dhyana
(C) Dharana
(D) Pratyahara
68. Mindfulness meditation is conceptually closest to-
- (A) Bandh
(B) Mudra
(C) Pratyahara
(D) Vipasyana
69. Health and well-being in yogic psychology primarily empaphsize-
- (A) Absence of disease
(B) Economic prosperity
(C) Integration of body, mind and spirit
(D) Rejects self-awareness
70. Compassionate action (karuna) in Buddhist psychology aims at-
- (A) Self-purification
(B) Reduction of suffering for all being
(C) Social withdrawal
(D) Ritual perfection
66. कौन सा अभ्यास स्वायत तंत्रिका तंत्र विनियमन से सबसे सीधे जुड़ा हुआ है-
- (A) यम
(B) प्राणायाम
(C) पिछली विफलताओं पर ध्यान केंद्रित करना
(D) मुद्रा
67. योग में ध्यानमग्नता की उच्चतम अवस्था है-
- (A) समाधि
(B) ध्यान
(C) धारणा
(D) प्रत्याहार
68. माइंडफुलनेस मेडिटेशन संकल्पनात्मक रूप से सबसे निकट है-
- (A) बंध
(B) मुद्रा
(C) प्रत्याहार
(D) विपश्यना
69. योग मनोविज्ञान में स्वास्थ्य और खुशहाली पर मुख्य रूप से जोर दिया जाता है-
- (A) रोग की अनुपस्थिति
(B) आर्थिक समृद्धि
(C) शरीर, मन और आत्मा का एकीकरण
(D) आत्म-जागरूकता को अस्वीकार करता है
70. बौद्ध मनोविज्ञान में दयालु कार्रवाई (करुणा) का उद्देश्य है-
- (A) आत्मशुद्धि
(B) सभी प्राणियों के कष्टों में कमी
(C) सामाजिक वापसी
(D) अनुष्ठान पूर्णता

71. Uddiyana Bandh primarily affects-
- (A) Throat region
(B) Eye muscles
(C) Abdominal region
(D) Pelvic floor
72. Nadi shodhana pranayama is primarily aimed at-
- (A) Enhancing memory
(B) Improving digestion
(C) Increasing muscle strength
(D) Balancing energy channels
73. The goal of yoga according to Patanjali is-
- (A) Physical fitness
(B) Kaivalya (liberation)
(C) Emotional expression
(D) Social reform
74. The concept of "Ahankara" refers to-
- (A) Pure consciousness
(B) Personal Growth
(C) Ego function
(D) Universal soul
75. In Upanishads, the ultimate realization is-
- (A) Atman-brahman unity
(B) Ego expansion
(C) Emotional detachment
(D) Social dominance
71. उड्डियान बंध मुख्य रूप से प्रभावित करता है-
- (A) गले का क्षेत्र
(B) आँख की मांसपेशियाँ
(C) पेट क्षेत्र
(D) पेल्विक फ्लोर
72. नाड़ी शोधन प्राणायाम का मुख्य उद्देश्य है-
- (A) याददाश्त बढ़ाना
(B) पाचन में सुधार
(C) मांसपेशियाँ की ताकत बढ़ाना
(D) ऊर्जा चैनलों को संतुलित करना
73. पतंजलि के अनुसार योग का लक्ष्य है-
- (A) शारीरिक फिटनेस
(B) कैवल्य (मुक्ति)
(C) भावनात्मक अभिव्यक्ति
(D) सामाजिक सुधार
74. अहंकार की अवधारणा का तात्पर्य है-
- (A) शुद्ध चेतना
(B) व्यक्तिगत विकास
(C) अहंकार समारोह
(D) सार्वभौमिक आत्मा
75. उपनिषदों में अंतिम अनुभूति है-
- (A) आत्मा-ब्रह्म एकता
(B) अहंकार विस्तार
(C) भावनात्मक अलगाव
(D) सामाजिक प्रभुत्व

76. Dhyana (meditation) differs from Dharana because Dhyana involves-
- (A) Physical control
(B) Continuous flow of attention
(C) Sensory withdrawal
(D) Moral restraint
77. Dharma in psychological and ethical context involves -
- (A) Spiritual Knowledge
(B) Blind obedience
(C) Religious ritual
(D) Duty aligned with cosmic order
78. Pratyahara is the eightfold path of yoga refers to-
- (A) Concentration
(B) Wthdrawal of senses
(C) Posture practice
(D) Ethical restraint
79. Mula Bandha is associated with-
- (A) Root lock
(B) Throat lock
(C) Eyes focus
(D) Abdominal contraction
80. Bandhas in yogic practice are-
- (A) Meditation techniques
(B) performing action to fulfil desire
(C) Breathing rhythms
(D) Energy locks
76. ध्यान (ध्यान) धारणा से भिन्न है क्योंकि ध्यान में शामिल है-
- (A) शारीरिक नियंत्रण
(B) ध्यान का निरंतर प्रवाह
(C) संवेदी वापसी
(D) नैतिक संयम
77. मनोवैज्ञानिक और नैतिक संदर्भ में धर्म में शामिल हैं-
- (A) आध्यात्मिक ज्ञान
(B) अंध आज्ञाकारिता
(C) धार्मिक अनुष्ठान
(D) कर्तव्य ब्रह्मांडीय व्यवस्था के अनुरूप है
78. प्रत्याहार योग का अष्टांगिक मार्ग है जिसका तात्पर्य है-
- (A) एकाग्रता
(B) इंद्रियों का निष्कासन
(C) आसन अभ्यास
(D) नैतिक संयम
79. मूल बंध सम्बंधित है-
- (A) रूट बंध
(B) गले का बंध
(C) आंखें फोकस करती हैं
(D) पेट का संकुचन
80. योगाभ्यास में बंध हैं-
- (A) ध्यान तकनीक
(B) इच्छा पूर्ति के लिए कार्य करना
(C) श्वास लय
(D) ऊर्जा बंध

81. Mudras are primarily-
- (A) Physical exercises
(B) Dietary practices
(C) Hand gestures influencing energy flow
(D) Breathing rhythms
82. Which of the following is a type of Pranayama?
- (A) Samadhi
(B) Vipasyana
(C) Kapalbhata
(D) Yama
83. Which of the following best describes spirituality in psychological terms?
- (A) Religious dogmatism
(B) Search for meaning and transcendence
(C) Ritual performance
(D) Moral discipline
84. In Yoga Sutras of Patanjali consciousness is primarily understood by-
- (A) Metacognition
(B) Social cognition
(C) Chitta
(D) Language structure
85. The problem of self- understanding in psychology is closely related to-
- (A) Reflex action
(B) Reinforcement
(C) Conditioning
(D) Metacognition
81. मुद्राएँ मुख्य रूप से हैं-
- (A) शारीरिक व्यायाम
(B) आहार संबंधी प्रथाएँ
(C) हाथ के इशारे ऊर्जा प्रवाह को प्रभावित करते हैं
(D) श्वास लय
82. निम्नलिखित में से कौन सा प्राणायाम का एक प्रकार है?
- (A) समाधि
(B) विपश्यना
(C) कपालभाति
(D) यम
83. निम्नलिखित में से कौन मनोवैज्ञानिक दृष्टि से आध्यात्मिकता का सबसे अच्छा वर्णन करता है?
- (A) धार्मिक हठधर्मिता
(B) अर्थ और अतिक्रमण की खोज करें
(C) अनुष्ठान प्रदर्शन
(D) नैतिक अनुशासन
84. पतंजल के योग सूत्र में चेतना को मुख्य रूप से समझा जाता है-
- (A) मेटाकॉग्निशन
(B) सामाजिक अनुभूति
(C) चित्त
(D) भाषा संरचना
85. मनोविज्ञान में आत्म-समझ की समस्या का गहरा संबंध है-
- (A) प्रतिवर्ती क्रिया
(B) सुदृढीकरण
(C) कंडीशनिंग
(D) मेटाकॉग्निशन

86. In Indian philosophical traditions, the concept of "Atman" refers to-
- (A) Ego identity
(B) Eternal self
(C) Physical body
(D) Personality
87. The philosophical problem of the "self" primarily concerns-
- (A) Biological survival
(B) Social roles
(C) Personal identity and continuity overtime
(D) Behavioral conditioning
88. To which religion is the "Tiripitaka" Scripture related?
- (A) Buddhism
(B) Jainism
(C) Sikhism
(D) Hinduism
89. What is the ancient word for well-being?
- (A) Wellness
(B) Truth of love
(C) Subjective well-being
(D) Eudaimonia
90. Which form of yoga emphasizes selfless action and duty as a way to attain spiritual enlightenment?
- (A) Karm Yoaga
(B) Bhakti Yoga
(C) Raj Yoga
(D) Gyan Yoga
86. भारतीय दार्शनिक परंपराओं में "आत्मन" की अवधारणा का तात्पर्य है-
- (A) अहंकार पहचान
(B) शाश्वत स्व
(C) भौतिक शरीर
(D) व्यक्तित्व
87. स्वयं की दार्शनिक समस्या मुख्य रूप से चिंतित है-
- (A) जैविक अस्तित्व
(B) सामाजिक भूमिकाएँ
(C) व्यक्तिगत पहचान और समयोपरि निरंतरता
(D) व्यवहारिक कंडीशनिंग
88. "त्रिपिटक" धर्मग्रंथ किस धर्म में संबंधित है?
- (A) बौद्ध धर्म
(B) जैन धर्म
(C) सिख धर्म
(D) हिंदू धर्म
89. कल्याण के लिए प्राचीन शब्द क्या है?
- (A) कल्याण
(B) प्यार का सच
(C) व्यक्तिपरक कल्याण
(D) यूडेमोनिया
90. योग का कौन सा रूप आध्यात्मिक ज्ञान प्राप्त करने के लिए निःस्वार्थ कर्म और कर्तव्य पर जोर देता है?
- (A) कर्म योग
(B) भक्ति योग
(C) राजयोग
(D) ज्ञान योग

91. An important aspect of ontology 'subjectivism' is synonymous to-
- (A) Constructionism
(B) Positivism
(C) Interpretivism
(D) Both (A) and (B)
92. Ontology is synonymous to-
- (A) Logic
(B) Philosophy
(C) Meta physics
(D) Sociology
93. Ontology is the nature of our beliefs about-
- (A) Reality
(B) Research
(C) Subject
(D) World
94. Vipasyana in Pali means-
- (A) Insight
(B) Foresight
(C) Hindsight
(D) Mindfulness
95. Bhagwad Geeta regarding the health endowing capacity of -
- (A) Attachment
(B) Non-Attachment
(C) Distress
(D) Spirituality
91. ऑन्टोलॉजी का एक महत्वपूर्ण पहलू व्यक्तिपरकतावाद का पर्याय है-
- (A) निर्माणवाद
(B) सकारात्मकता
(C) व्याख्यावाद
(D) (A) और (B) दोनों
92. ऑन्टोलॉजी का पर्यायवाची है-
- (A) तर्क
(B) दर्शन
(C) मेटा भौतिकी
(D) समाजशास्त्र
93. ऑन्टोलॉजी हमारी मान्यताओं की प्रकृति है-
- (A) वास्तविकता
(B) अनुसंधान
(C) विषय
(D) विश्व
94. पाली में विपश्यना का अर्थ है-
- (A) अंतर्दृष्टि
(B) दूरदर्शिता
(C) पश्चदृष्टि
(D) माइंडफुलनेस
95. भगवद्गीता में स्वास्थ्य के सम्बन्ध में क्षमता का उल्लेख है-
- (A) आसक्ति
(B) अनासक्ति
(C) दुःख
(D) अध्यात्मिकता

96. What is the logical empiricism?
 (A) Movement
 (B) Mudras
 (C) Doctrine
 (D) Philosophy
97. What is the other name of logical empiricism -
 (A) New empiricism
 (B) Pragmatism
 (C) Logical Positivism
 (D) Exhaustion
98. What is the combination between race and culture called-
 (A) Adrogyny
 (B) Ethnicity
 (C) Race
 (D) Society
99. The epistemological method common to Sankhya, Yoga, and Vedanta includes-
 (A) Direct perception and interference
 (B) Sub-conscious
 (C) Ritualism
 (D) Only mystical experience
100. Which system denies the existence of a permanent, unchanging self-
 (A) Yoga
 (B) Buddhism
 (C) Sankhya
 (D) Advaita vedanta
96. तार्किक अनुभववाद क्या है-
 (A) आंदोलन
 (B) मुद्राएँ
 (C) सिद्धांत
 (D) दर्शन
97. तार्किक अनुभववाद का दूसरा नाम क्या है-
 (A) नया अनुभववाद
 (B) व्यावहारिकता
 (C) तार्किक सकारात्मकवाद
 (D) थकावट
98. नस्ल एवं संस्कृति के संयोजन को क्या कहते हैं-
 (A) एड्रोगिनी
 (B) जातीयता
 (C) दौड़
 (D) समाज
99. सांख्य, योग और वेदांत में सामान्य ज्ञानमीमांसीय पद्धति में शामिल हैं-
 (A) प्रत्यक्ष धारणा और हस्तक्षेप
 (B) अवचेतन
 (C) कर्मकांड
 (D) केवल रहस्यमय अनुभव
100. कौन सी प्रणाली स्थायी अपरिवर्तनीय स्व के अस्तित्व से इनकार करती है-
 (A) योग
 (B) बौद्ध धर्म
 (C) सांख्य
 (D) अद्वैत वेदांत

Rough Work
रफ़ कार्य

Example :

Question :

- Q. 1 (A) ● (C) (D)
- Q. 2 (A) (B) ● (D)
- Q. 3 (A) ● (C) (D)

5. Each question carries equal marks. Marks will be awarded according to the number of correct answers you have.
6. All answers are to be given on OMR Answer Sheet only. Answers given anywhere other than the place specified in the answer sheet will not be considered valid.
7. Before writing anything on the OMR Answer Sheet, all the instructions given in it should be read carefully.
8. After the completion of the examination candidates should leave the examination hall only after providing their OMR Answer Sheet to the invigilator. Candidate can carry their Question Booklet.
9. There will be no negative marking.
10. Rough work, if any, should be done on the blank pages provided for the purpose in the booklet.
11. To bring and use of log-book, calculator, pager & cellular phone in examination hall is prohibited.
12. In case of any difference found in English and Hindi version of the question, the English version of the question will be held authentic.

Impt. On opening the question booklet, first check that all the pages of the question booklet are printed properly. If there is any discrepancy in the question booklet, then after showing it to the invigilator, get another question booklet of the same series.

उदाहरण :

प्रश्न :

- प्रश्न 1 (A) ● (C) (D)
- प्रश्न 2 (A) (B) ● (D)
- प्रश्न 3 (A) ● (C) (D)

5. प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं। आपके जितने उत्तर सही होंगे, उन्हीं के अनुसार अंक प्रदान किये जायेंगे।
6. सभी उत्तर केवल ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर ही दिये जाने हैं। उत्तर-पत्रक में निर्धारित स्थान के अलावा अन्यत्र कहीं पर दिया गया उत्तर मान्य नहीं होगा।
7. ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर कुछ भी लिखने से पूर्व उसमें दिये गये सभी अनुदेशों को सावधानीपूर्वक पढ़ लिया जाये।
8. परीक्षा समाप्ति के उपरान्त परीक्षार्थी कक्ष निरीक्षक को अपनी OMR Answer Sheet उपलब्ध कराने के बाद ही परीक्षा कक्ष से प्रस्थान करें। परीक्षार्थी अपने साथ प्रश्न-पुस्तिका ले जा सकते हैं।
9. निगेटिव मार्किंग नहीं है।
10. कोई भी रफ कार्य, प्रश्न-पुस्तिका में, रफ-कार्य के लिए दिए खाली पेज पर ही किया जाना चाहिए।
11. परीक्षा कक्ष में लॉग-बुक, कैल्कुलेटर, पेजर तथा सेल्युलर फोन ले जाना तथा उसका उपयोग करना वर्जित है।
12. प्रश्न के हिन्दी एवं अंग्रेजी रूपान्तरण में भिन्नता होने की दशा में प्रश्न का अंग्रेजी रूपान्तरण ही मान्य होगा।

महत्वपूर्ण : प्रश्न-पुस्तिका खोलने पर प्रथमतः जाँच कर देख लें कि प्रश्न-पुस्तिका के सभी पृष्ठ भलीभाँति छपे हुए हैं। यदि प्रश्न-पुस्तिका में कोई कमी हो, तो कक्षनिरीक्षक को दिखाकर उसी सीरीज की दूसरी प्रश्न-पुस्तिका प्राप्त कर लें।