

JK

Roll No. _____

Question Booklet Number

O.M.R. Serial No. :

--	--	--	--	--	--	--	--

--

M.A. IV Semester (NEP) Examination, 2025-26

HOME SCIENCE

(Advance Human Development)

Paper Code							
A	1	3	1	0	0	1	T

Question Booklet Series

C

Time : 1 : 30 Hours]

[Maximum Marks : 75

Instructions to the Examinee :

1. Do not open the booklet unless you are asked to do so.
2. The booklet contains 100 questions. Examinee is required to answer 75 questions in the OMR Answer-Sheet provided and not in the question booklet. **All** questions carry equal marks.
3. Examine the Booklet and the OMR Answer-Sheet very carefully before you proceed. Faulty question booklet due to missing or duplicate pages/questions or having any other discrepancy should be got immediately replaced.
4. Four alternative answers are mentioned for each question as – A, B, C & D in the booklet. The candidate has to choose the correct answer and mark the same in the OMR Answer-Sheet as per the direction :

(Remaining instructions on the last page)

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

1. प्रश्न-पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक आपसे कहा न जाए।
2. प्रश्न-पुस्तिका में 100 प्रश्न हैं। परीक्षार्थी को 75 प्रश्नों को केवल दी गई OMR आन्सर-शीट पर ही हल करना है, प्रश्न-पुस्तिका पर नहीं। **सभी** प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. प्रश्नों के उत्तर अंकित करने से पूर्व प्रश्न-पुस्तिका तथा OMR आन्सर-शीट को सावधानीपूर्वक देख लें। दोषपूर्ण प्रश्न-पुस्तिका जिसमें कुछ भाग छपने से छूट गये हों या प्रश्न एक से अधिक बार छप गए हों या उसमें किसी अन्य प्रकार की कमी हो, तो उसे तुरन्त बदल लें।
4. प्रश्न-पुस्तिका में प्रत्येक प्रश्न के चार सम्भावित उत्तर- A, B, C तथा D हैं। परीक्षार्थी को उन चारों विकल्पों में से सही उत्तर छँटना है। उत्तर को OMR उत्तर-पत्रक में सम्बन्धित प्रश्न संख्या में निम्न प्रकार भरना है :

(शेष निर्देश अन्तिम पृष्ठ पर)

Rough Work
रफ़ कार्य

1. What is necessary to reduce problems of aging?
 - (A) Balanced diet
 - (B) Health care
 - (C) Social support
 - (D) Only rest
 2. What can happen due to lack of nutrition?
 - (A) Weakness
 - (B) Increase in height
 - (C) Excess weight gain
 - (D) Winning sports
 3. What is important for maintaining mental health in old age?
 - (A) Family support
 - (B) Social interaction
 - (C) Positive thinking
 - (D) Watching too much TV
 4. Malnutrition in elderly can increase:
 - (A) Disease
 - (B) Height
 - (C) Sports ability
 - (D) Study
 5. Which helps in security during old age?
 - (A) Tourism
 - (B) Sports competition
 - (C) School education
 - (D) Pension scheme
1. वृद्धावस्था की समस्याओं को कम करने के लिए क्या जरूरी है?
 - (A) संतुलित आहार
 - (B) स्वास्थ्य देखभाल
 - (C) सामाजिक सहयोग
 - (D) केवल आराम
 2. पोषण की कमी से क्या हो सकता है?
 - (A) कमजोरी
 - (B) लंबाई बढ़ना
 - (C) वजन बहुत बढ़ना
 - (D) खेल जीतना
 3. वृद्धावस्था में मानसिक स्वास्थ्य बनाए रखने के लिए क्या जरूरी है?
 - (A) परिवार का सहयोग
 - (B) सामाजिक संपर्क
 - (C) सकारात्मक सोच
 - (D) अधिक टीवी देखना
 4. वृद्ध लोगों में कुपोषण से क्या बढ़ सकता है?
 - (A) बीमारी
 - (B) ऊंचाई
 - (C) खेल क्षमता
 - (D) पढ़ाई
 5. वृद्धावस्था में सुरक्षा के लिए कौन सहायक है?
 - (A) पर्यटन
 - (B) खेल प्रतियोगिता
 - (C) स्कूल शिक्षा
 - (D) पेंशन योजना

6. Why does immunity decrease in elderly people?
- (A) Due to study
(B) Due to sports
(C) Due to aging
(D) Due to travel
7. Difficulty in walking in old age is which type of problem?
- (A) Physical
(B) Economic
(C) Social
(D) Educational
8. A balanced diet for elderly should include:
- (A) Vitamins
(B) Protein
(C) Minerals
(D) Only sugar
9. What can be an effect of social isolation?
- (A) Depression
(B) Increased happiness
(C) Increase in wealth
(D) Increase in education
10. Loss of appetite in elderly can cause:
- (A) Increase in height
(B) Obesity
(C) Malnutrition
(D) Increase in strength
6. वृद्ध लोगों में रोग प्रतिरोधक क्षमता कम क्यों होती है?
- (A) पढ़ाई से
(B) खेल खेलने से
(C) उम्र बढ़ने से
(D) यात्रा से
7. वृद्धावस्था में चलने में कठिनाई किस प्रकार की समस्या है?
- (A) शारीरिक
(B) आर्थिक
(C) सामाजिक
(D) शैक्षणिक
8. वृद्ध लोगों के लिए संतुलित आहार में क्या होना चाहिए?
- (A) विटामिन
(B) प्रोटीन
(C) खनिज
(D) केवल चीनी
9. सामाजिक अलगाव का प्रभाव क्या हो सकता है?
- (A) अवसाद
(B) खुशी बढ़ना
(C) धन बढ़ना
(D) शिक्षा बढ़ना
10. वृद्ध लोगों में भूख कम लगने से क्या हो सकता है?
- (A) लंबाई बढ़ना
(B) मोटापा
(C) कुपोषण
(D) शक्ति बढ़ना

11. One source of economic security in old age is:
 (A) Pension
 (B) Sports
 (C) School
 (D) Travel
12. Weak eyesight in old age is an example of:
 (A) Physical problem
 (B) Economic problem
 (C) Social problem
 (D) Educational problem
13. Why is social support important for elderly people?
 (A) To win games
 (B) To earn money
 (C) To pass exams
 (D) To reduce loneliness
14. What is necessary to maintain health in old age?
 (A) Balanced diet
 (B) Exercise
 (C) Regular health check-ups
 (D) Only rest
15. Depression in elderly people is which type of problem?
 (A) Physical
 (B) Psychological
 (C) Economic
 (D) Social
11. वृद्धावस्था में आर्थिक सुरक्षा का एक स्रोत क्या है?
 (A) पेंशन
 (B) खेल
 (C) स्कूल
 (D) यात्रा
12. वृद्धावस्था में दृष्टि कमजोर होना किस समस्या का उदाहरण है?
 (A) शारीरिक
 (B) आर्थिक
 (C) सामाजिक
 (D) शैक्षणिक
13. वृद्ध लोगों के लिए सामाजिक समर्थन क्यों जरूरी है?
 (A) खेल जीतने के लिए
 (B) धन कमाने के लिए
 (C) परीक्षा पास करने के लिए
 (D) अकेलापन कम करने के लिए
14. वृद्धावस्था में स्वास्थ्य बनाए रखने के लिए क्या आवश्यक है?
 (A) संतुलित आहार
 (B) व्यायाम
 (C) नियमित स्वास्थ्य जांच
 (D) केवल आराम
15. वृद्ध लोगों में अवसाद किस प्रकार की समस्या है?
 (A) शारीरिक
 (B) मनोवैज्ञानिक
 (C) आर्थिक
 (D) सामाजिक

16. Weak bones in old age may occur due to:
- (A) Calcium deficiency
(B) Too much sports
(C) Excess sleep
(D) Too much study
17. What can be a result of malnutrition in elderly people?
- (A) Weakness
(B) Increase in height
(C) Increase in strength
(D) Excess weight gain
18. One major cause of malnutrition in the elderly is:
- (A) Loss of appetite
(B) Excess exercise
(C) Excess sleep
(D) Too much sports
19. What can be a main cause of mental stress in old age?
- (A) Social isolation
(B) Health problems
(C) Economic insecurity
(D) Weather change
20. Which of the following is a physiological problem of old age?
- (A) Weak eyesight
(B) Low income
(C) Loneliness
(D) Unemployment
16. वृद्धावस्था में हड्डियों के कमजोर होने का कारण क्या है?
- (A) कैल्शियम की कमी
(B) अधिक खेल
(C) अधिक नींद
(D) अधिक पढ़ाई
17. वृद्ध व्यक्तियों में कुपोषण का परिणाम क्या हो सकता है?
- (A) कमजोरी
(B) ऊंचाई बढ़ना
(C) शक्ति बढ़ना
(D) वजन बहुत बढ़ना
18. वृद्धावस्था में कुपोषण का एक प्रमुख कारण क्या है?
- (A) भूख कम लगना
(B) अधिक व्यायाम
(C) अधिक नींद
(D) अधिक खेल
19. वृद्धावस्था में मानसिक तनाव का मुख्य कारण क्या हो सकता है?
- (A) सामाजिक अलगाव
(B) स्वास्थ्य समस्याएं
(C) आर्थिक असुरक्षा
(D) मौसम परिवर्तन
20. निम्न में से कौन वृद्धावस्था की शारीरिक समस्या है?
- (A) दृष्टि कमजोर होना
(B) आय कम होना
(C) अकेलापन
(D) बेरोजगारी

21. What is the purpose of social security for elderly people?
 (A) Entertainment
 (B) Financial support
 (C) Education
 (D) Sports activities
22. Decrease in income during old age is related to which problem?
 (A) Social
 (B) Economic
 (C) Physical
 (D) Mental
23. Loneliness in elderly people is an example of which problem?
 (A) Social
 (B) Economic
 (C) Physical
 (D) Political
24. Weak memory in old age is which type of problem?
 (A) Social
 (B) Psychological
 (C) Economic
 (D) Cultural
25. Changes occurring in the body during old age are related to which problem?
 (A) Social
 (B) Economic
 (C) Physiological
 (D) Cultural
21. वृद्ध व्यक्तियों के लिए सामाजिक सुरक्षा का उद्देश्य क्या है?
 (A) मनोरंजन करना
 (B) आर्थिक सहायता देना
 (C) शिक्षा देना
 (D) खेल कराना
22. वृद्धावस्था में आय कम हो जाना किस समस्या से संबंधित है?
 (A) सामाजिक
 (B) आर्थिक
 (C) शारीरिक
 (D) मानसिक
23. वृद्ध लोगों में अकेलापन किस समस्या का उदाहरण है?
 (A) सामाजिक
 (B) आर्थिक
 (C) शारीरिक
 (D) राजनीतिक
24. वृद्धावस्था में स्मृति कमजोर होना किस प्रकार की समस्या है?
 (A) सामाजिक
 (B) मनोवैज्ञानिक
 (C) आर्थिक
 (D) सांस्कृतिक
25. वृद्धावस्था में शरीर में होने वाले बदलाव किस समस्या से संबंधित हैं?
 (A) सामाजिक
 (B) आर्थिक
 (C) शारीरिक
 (D) सांस्कृतिक

26. Importance of gerontology lies in:
- (A) Improving quality of life of elderly
(B) Child education
(C) Industrial development
(D) Agricultural improvement
27. What is the role of government in elderly care?
- (A) Making policies
(B) Providing assistance
(C) Giving social security
(D) All of the above
28. Why is social support important for elderly?
- (A) For mental balance
(B) For economic development
(C) For industry
(D) For agriculture
29. Gerontology is also related to:
- (A) Psychology
(B) Sociology
(C) Medicine
(D) None of the above
30. Increase in elderly population in India shows:
- (A) Demographic change
(B) Industrial change
(C) Educational change
(D) Agricultural change
26. जेरोटोलॉजी का महत्व किसमें है?
- (A) वृद्धों के जीवन की गुणवत्ता सुधारना
(B) बच्चों की शिक्षा
(C) उद्योग विकास
(D) खेती सुधार
27. वृद्धों की देखभाल में सरकार की क्या भूमिका है?
- (A) योजनाएं बनाना
(B) सहायता देना
(C) सामाजिक सुरक्षा देना
(D) उपरोक्त सभी
28. वृद्धों के लिए सामाजिक समर्थन क्यों जरूरी है?
- (A) मानसिक संतुलन के लिए
(B) आर्थिक विकास के लिए
(C) उद्योग के लिए
(D) खेती के लिए
29. जेरोटोलॉजी का संबंध किससे भी है?
- (A) मनोविज्ञान
(B) समाजशास्त्र
(C) चिकित्सा
(D) उपरोक्त में कोई नहीं
30. भारत में वृद्ध जनसंख्या की वृद्धि किस प्रवृत्ति को दर्शाती है?
- (A) जनसांख्यिकीय परिवर्तन
(B) औद्योगिक परिवर्तन
(C) शैक्षिक परिवर्तन
(D) कृषि परिवर्तन

31. Which service is important for elderly people?
- (A) Health services
(B) Social security
(C) Emotional support
(D) All of the above
32. Gerontology deals with:
- (A) Study of elderly
(B) Study of children
(C) Study of plants
(D) Study of animals
33. Old age homes are for:
- (A) Children
(B) Elderly people
(C) Adolescents
(D) Women
34. What is the role of family in elderly care?
- (A) Providing support
(B) Ignoring them
(C) Staying away
(D) No role
35. Which problems are common in old age?
- (A) Health problems
(B) Loneliness
(C) Financial problems
(D) All of the above
31. वृद्ध लोगों के लिए कौन-सी सेवा महत्वपूर्ण है?
- (A) स्वास्थ्य सेवा
(B) सामाजिक सुरक्षा
(C) भावनात्मक समर्थन
(D) उपरोक्त सभी
32. जेरोटोलॉजी का संबंध किससे है?
- (A) वृद्धों के अध्ययन से
(B) बच्चों के अध्ययन से
(C) पौधों के अध्ययन से
(D) पशुओं के अध्ययन से
33. वृद्धाश्रम किसके लिए होते हैं?
- (A) बच्चों के लिए
(B) वृद्ध लोगों के लिए
(C) किशोरों के लिए
(D) महिलाओं के लिए
34. वृद्धों की देखभाल में परिवार की क्या भूमिका है?
- (A) समर्थन देना
(B) उपेक्षा करना
(C) दूरी बनाना
(D) कोई भूमिका नहीं
35. वृद्धावस्था में कौन सी समस्या आम होती है?
- (A) स्वास्थ्य समस्या
(B) अकेलापन
(C) आर्थिक समस्या
(D) उपरोक्त सभी

36. The scope of gerontology includes:
- (A) Health of elderly
(B) Social life
(C) Mental condition
(D) All of the above
37. Gerontology emerged due to:
- (A) Increase in elderly population
(B) Increase in children
(C) Industrial development
(D) Technological development
38. Care of elderly people is called:
- (A) Child care
(B) Elderly care
(C) Plant care
(D) Animal care
39. What type of care is required in old age?
- (A) Health care
(B) Emotional support
(C) Social support
(D) All of the above
40. Why is the number of elderly increasing in India?
- (A) Improvement in health facilities
(B) Lack of education
(C) Decline in industries
(D) Decline in agriculture
36. जेरोटोलॉजी का क्षेत्र क्या है?
- (A) वृद्धों का स्वास्थ्य
(B) सामाजिक जीवन
(C) मानसिक स्थिति
(D) उपरोक्त सभी
37. जेरोटोलॉजी का उद्भव किस कारण हुआ?
- (A) वृद्ध जनसंख्या में वृद्धि
(B) बच्चों की वृद्धि
(C) उद्योग विकास
(D) तकनीकी विकास
38. वृद्धों की देखभाल को क्या कहा जाता है?
- (A) चाइल्ड केयर
(B) एल्डरली केयर
(C) प्लांट केयर
(D) एनिमल केयर
39. वृद्धावस्था में किस प्रकार की देखभाल आवश्यक होती है?
- (A) स्वास्थ्य देखभाल
(B) भावनात्मक समर्थन
(C) सामाजिक समर्थन
(D) उपरोक्त सभी
40. भारत में वृद्धों की संख्या क्यों बढ़ रही है?
- (A) स्वास्थ्य सुविधाओं में सुधार
(B) शिक्षा में कमी
(C) उद्योगों में कमी
(D) खेती में कमी

41. What are demographic trends?
 (A) Study of population changes
 (B) Study of agriculture
 (C) Study of education
 (D) Study of industry
42. The study of population trends is called:
 (A) Demography
 (B) Biology
 (C) Chemistry
 (D) Mathematics
43. Which changes are common in old age?
 (A) Physical changes
 (B) Mental changes
 (C) Social changes
 (D) All of the above
44. Gerontology is related to which field?
 (A) Social Science
 (B) Health Science
 (C) Psychology
 (D) All of the above
45. One reason for the increase in elderly population in India is:
 (A) Increase in life expectancy
 (B) Lack of education
 (C) Food shortage
 (D) Lack of employment
41. जनसांख्यिकीय प्रवृत्तियों का अर्थ क्या है?
 (A) जनसंख्या में परिवर्तन का अध्ययन
 (B) खेती का अध्ययन
 (C) शिक्षा का अध्ययन
 (D) उद्योग का अध्ययन
42. भारत में वृद्ध जनसंख्या के अध्ययन को क्या कहा जाता है?
 (A) जनसांख्यिकी
 (B) जीव विज्ञान
 (C) रसायन विज्ञान
 (D) गणित
43. वृद्धावस्था में कौन सा परिवर्तन सामान्य है?
 (A) शारीरिक परिवर्तन
 (B) मानसिक परिवर्तन
 (C) सामाजिक परिवर्तन
 (D) उपरोक्त सभी
44. जेरोन्टोलॉजी किस क्षेत्र से संबंधित है?
 (A) सामाजिक विज्ञान
 (B) स्वास्थ्य विज्ञान
 (C) मनोविज्ञान
 (D) उपरोक्त सभी
45. भारत में वृद्ध जनसंख्या बढ़ने का एक कारण क्या है?
 (A) जीवन प्रत्याशा में वृद्धि
 (B) शिक्षा में कमी
 (C) भोजन की कमी
 (D) रोजगार की कमी

46. Old age is generally considered from which age?
 (A) 40 years
 (B) 50 years
 (C) 60 years
 (D) 30 years
47. Why is the importance of gerontology increasing?
 (A) Increase in elderly population
 (B) Increase in children
 (C) Increase in industries
 (D) Lack of education
48. What is the main objective of gerontology?
 (A) Understanding problems of elderly people
 (B) Child development
 (C) Plant conservation
 (D) Industrial development
49. The term Gerontology is related to:
 (A) Elderly people
 (B) Adolescents
 (C) Children
 (D) Women
50. What is Gerontology?
 (A) Study of children
 (B) Study of old age
 (C) Study of plants
 (D) Study of diseases
46. वृद्धावस्था सामान्यतः किस आयु से मानी जाती है?
 (A) 40 वर्ष
 (B) 50 वर्ष
 (C) 60 वर्ष
 (D) 30 वर्ष
47. जेरोन्टोलॉजी का महत्व किस कारण बढ़ रहा है?
 (A) जनसंख्या में वृद्धों की वृद्धि
 (B) बच्चों की वृद्धि
 (C) उद्योगों की वृद्धि
 (D) शिक्षा की कमी
48. जेरोन्टोलॉजी का मुख्य उद्देश्य क्या है?
 (A) वृद्ध लोगों की समस्याओं को समझना
 (B) बच्चों का विकास
 (C) पौधों का संरक्षण
 (D) उद्योग विकास
49. जेरोन्टोलॉजी शब्द किससे संबंधित है?
 (A) वृद्ध व्यक्तियों से
 (B) किशोरों से
 (C) बच्चों से
 (D) महिलाओं से
50. जेरोन्टोलॉजी (Gerontology) क्या है?
 (A) बच्चों का अध्ययन
 (B) वृद्धावस्था का अध्ययन
 (C) पौधों का अध्ययन
 (D) रोगों का अध्ययन

51. For healthy aging it is necessary to have:
- (A) Balanced diet
(B) Exercise
(C) Both
(D) None of the above
52. Loneliness in old age may occur due to:
- (A) Lack of friends
(B) Distance from family
(C) Health problems
(D) All of the above
53. In late adulthood the importance of increases:
- (A) Health
(B) Family
(C) Both
(D) None of the above
54. Benefits of staying active in old age include:
- (A) Better health
(B) Happiness
(C) Social connections
(D) All of the above
55. Stress in middle adulthood may be due to:
- (A) Job
(B) Family responsibilities
(C) Financial problems
(D) All of the above
51. स्वस्थ वृद्धावस्था के लिए क्या आवश्यक है?
- (A) संतुलित आहार
(B) व्यायाम
(C) दोनों
(D) उपरोक्त में कोई नहीं
52. वृद्धावस्था में अकेलापन किस कारण हो सकता है?
- (A) मित्रों की कमी
(B) परिवार से दूरी
(C) स्वास्थ्य समस्या
(D) उपरोक्त सभी
53. देर वयस्कता में किसका महत्व बढ़ जाता है?
- (A) स्वास्थ्य
(B) परिवार
(C) दोनों
(D) उपरोक्त में कोई नहीं
54. वृद्धावस्था में सक्रिय रहने का लाभ क्या है?
- (A) स्वास्थ्य अच्छा रहता है
(B) मन प्रसन्न रहता है
(C) सामाजिक संबंध बने रहते हैं
(D) उपरोक्त सभी
55. मध्य वयस्कता में तनाव का कारण क्या हो सकता है?
- (A) नौकरी
(B) परिवार की जिम्मेदारी
(C) आर्थिक समस्या
(D) उपरोक्त सभी

56. Self-reliance in early adulthood means:
- (A) Dependence on others
(B) Making own decisions
(C) Playing games
(D) Studying
57. In old age people need more:
- (A) Travel
(B) Emotional support
(C) Fooding
(D) None of the above
58. Satisfaction in old age comes from:
- (A) Family
(B) Experience
(C) Social relations
(D) All of the above
59. In middle adulthood people focus on:
- (A) Family
(B) Career
(C) Children's future
(D) All of the above
60. Important decisions in early adulthood include:
- (A) Career
(B) Marriage
(C) Lifestyle
(D) All of the above
56. प्रारंभिक वयस्कता में आत्मनिर्भरता का क्या अर्थ है?
- (A) दूसरों पर निर्भर होना
(B) खुद निर्णय लेना
(C) खेलना
(D) पढ़ाई करना
57. वृद्धावस्था में किसकी आवश्यकता अधिक होती है?
- (A) घूमने की
(B) भावनात्मक समर्थन
(C) खाने की
(D) उपरोक्त में कोई नहीं
58. वृद्धावस्था में संतुष्टि किससे मिलती है?
- (A) परिवार
(B) अनुभव
(C) सामाजिक संबंध
(D) उपरोक्त सभी
59. मध्य वयस्कता में व्यक्ति किस पर अधिक ध्यान देता है?
- (A) परिवार
(B) कैरियर
(C) बच्चों का भविष्य
(D) उपरोक्त सभी
60. प्रारंभिक वयस्कता में सबसे महत्वपूर्ण निर्णय क्या होता है?
- (A) कैरियर
(B) विवाह
(C) जीवनशैली
(D) उपरोक्त सभी

61. To maintain mental health in late adulthood:
- (A) Social interaction
(B) Staying active
(C) Both
(D) None of the above
62. Common health problems in old age include:
- (A) High blood pressure
(B) Diabetes
(C) Both
(D) None of the above
63. Social relationships in old age may be:
- (A) Limited
(B) Strong
(C) Family-based
(D) All of the above
64. Which personality change may occur in late adulthood?
- (A) Increased experience
(B) More patience
(C) Calm nature
(D) All of the above
65. A common physical change in late adulthood is:
- (A) Poor eyesight
(B) Reduced hearing
(C) both
(D) None of the above
61. देर वयस्कता में मानसिक स्वास्थ्य बनाए रखने के लिए क्या आवश्यक है?
- (A) सामाजिक संपर्क
(B) सक्रिय रहना
(C) दोनों
(D) उपरोक्त में कोई नहीं
62. वृद्धावस्था में सबसे सामान्य स्वास्थ्य समस्या क्या है?
- (A) उच्च रक्तचाप
(B) मधुमेह
(C) दोनों
(D) उपरोक्त में कोई नहीं
63. वृद्धावस्था में सामाजिक संबंध कैसे हो सकते हैं?
- (A) सीमित
(B) मजबूत
(C) परिवार पर आधारित
(D) उपरोक्त सभी
64. देर वयस्कता में व्यक्तित्व में क्या परिवर्तन हो सकता है?
- (A) अनुभव में वृद्धि
(B) धैर्य बढ़ना
(C) शांत स्वभाव
(D) उपरोक्त सभी
65. देर वयस्कता में सामान्य शारीरिक परिवर्तन क्या है?
- (A) दृष्टि कम होना
(B) सुनने की क्षमता कम होना
(C) दोनों
(D) उपरोक्त में कोई नहीं

66. Late adulthood refers to:
- (A) After 40 years
 - (B) After 50 years
 - (C) After 60 years
 - (D) After 30 years
67. For health in middle adulthood it is important to have:
- (A) Exercise
 - (B) Balanced diet
 - (C) Regular check-ups
 - (D) All of the above
68. Middle adulthood is also known as:
- (A) Childhood
 - (B) Adolescence
 - (C) Middle age
 - (D) Old age
69. In middle adulthood the role in the family includes:
- (A) Caring for parents
 - (B) Guiding children
 - (C) Family responsibility
 - (D) All of the above
70. Which physical change occurs in middle adulthood?
- (A) Weak eyesight
 - (B) Greying of hair
 - (C) Reduced energy
 - (D) All of the above
66. देर वयस्कता (Late Adulthood) किसे कहते हैं?
- (A) 40 वर्ष के बाद
 - (B) 50 वर्ष के बाद
 - (C) 60 वर्ष के बाद
 - (D) 30 वर्ष के बाद
67. मध्य वयस्कता में स्वास्थ्य के लिए क्या आवश्यक है?
- (A) व्यायाम
 - (B) संतुलित आहार
 - (C) नियमित जांच
 - (D) उपरोक्त सभी
68. मध्य वयस्कता को किस नाम से भी जाना जाता है?
- (A) बाल्यावस्था
 - (B) किशोरावस्था
 - (C) मध्य आयु
 - (D) वृद्धावस्था
69. मध्य वयस्कता में परिवार में व्यक्ति की भूमिका क्या होती है?
- (A) माता-पिता की देखभाल
 - (B) बच्चों का मार्गदर्शन
 - (C) परिवार की जिम्मेदारी
 - (D) उपरोक्त सभी
70. मध्य वयस्कता में कौन सा शारीरिक परिवर्तन देखा जाता है?
- (A) दृष्टि कमजोर होना
 - (B) बालों का सफेद होना
 - (C) ऊर्जा में कमी
 - (D) उपरोक्त सभी

71. Middle adulthood generally occurs between:
- (A) 20–30 years
(B) 30–40 years
(C) 40–60 years
(D) 60–80 years
72. Adjustment in early adulthood is related to:
- (A) Job
(B) Marriage
(C) Social life
(D) All of the above
73. In early adulthood a person usually:
- (A) Gets married
(B) Starts a job
(C) Forms a family
(D) All of the above
74. What is the main feature of early adulthood?
- (A) Completing education
(B) Beginning of responsibilities
(C) Playing games
(D) Dependency
75. Early adulthood is generally considered between:
- (A) 10–20 years
(B) 20–40 years
(C) 40–60 years
(D) Above 60 years
71. मध्य वयस्कता की आयु सामान्यतः क्या होती है?
- (A) 20-30 वर्ष
(B) 30-40 वर्ष
(C) 40-60 वर्ष
(D) 60-80 वर्ष
72. प्रारंभिक वयस्कता में समायोजन किससे संबंधित होता है?
- (A) नौकरी
(B) विवाह
(C) सामाजिक जीवन
(D) उपरोक्त सभी
73. प्रारंभिक वयस्कता में व्यक्ति सामान्यतः क्या करता है?
- (A) विवाह
(B) नौकरी
(C) परिवार बनाना
(D) उपरोक्त सभी
74. प्रारंभिक वयस्कता की मुख्य विशेषता क्या है?
- (A) शिक्षा पूरी करना
(B) जिम्मेदारियों की शुरुआत
(C) खेलकूद
(D) निर्भरता
75. प्रारंभिक वयस्कता की आयु सामान्यतः क्या मानी जाती है?
- (A) 10-20 वर्ष
(B) 20-40 वर्ष
(C) 40-60 वर्ष
(D) 60 वर्ष से अधिक

76. What is necessary for healthy adolescent development?
- (A) Balanced diet
(B) Exercise
(C) Emotional support
(D) All of the above
77. Identity crisis means:
- (A) Confusion about oneself
(B) Disease
(C) Injury
(D) Weakness
78. Responsibility development in adolescence occurs through:
- (A) Experience
(B) Education
(C) Family
(D) All of the above
79. Body changes during adolescence occur due to:
- (A) Hormones
(B) Weather
(C) Food
(D) Clothes
80. Why is friendship important during adolescence?
- (A) For social support
(B) For studies
(C) For playing
(D) Only for passing time
76. किशोरावस्था में स्वस्थ विकास के लिए क्या आवश्यक है?
- (A) संतुलित आहार
(B) व्यायाम
(C) भावनात्मक समर्थन
(D) उपरोक्त सभी
77. किशोरों में पहचान संकट (Identity crisis) का अर्थ क्या है?
- (A) स्वयं के बारे में भ्रम
(B) बीमारी
(C) चोट
(D) कमजोरी
78. किशोरावस्था में जिम्मेदारी का विकास किससे होता है?
- (A) अनुभव से
(B) शिक्षा से
(C) परिवार से
(D) उपरोक्त सभी
79. किशोरावस्था में शरीर में परिवर्तन किसके कारण होते हैं?
- (A) हार्मोन
(B) मौसम
(C) भोजन
(D) कपड़े
80. किशोरों में मित्रता क्यों महत्वपूर्ण होती है?
- (A) सामाजिक समर्थन के लिए
(B) पढ़ाई के लिए
(C) खेलने के लिए
(D) केवल समय बिताने के लिए

81. Importance of self-esteem during adolescence:
- (A) Increases confidence
(B) Increases fear
(C) Reduces studies
(D) Does nothing
82. Stress during adolescence may be caused by:
- (A) Studies
(B) Family
(C) Social pressure
(D) All of the above
83. Decision-making ability during adolescence:
- (A) Develops
(B) Ends
(C) Decreases
(D) No change
84. Which changes are common during adolescence?
- (A) Physical changes
(B) Emotional changes
(C) Social changes
(D) All of the above
85. What is the effect of mental development during adolescence?
- (A) Thinking ability increases
(B) Memory decreases
(C) Nothing happens
(D) Only play
81. किशोरावस्था में आत्म-सम्मान का महत्व क्या है?
- (A) आत्मविश्वास बढ़ाता है
(B) डर बढ़ाता है
(C) पढ़ाई कम करता है
(D) कुछ नहीं करता
82. किशोरावस्था में तनाव का कारण क्या हो सकता है?
- (A) पढ़ाई
(B) परिवार
(C) सामाजिक दबाव
(D) उपरोक्त सभी
83. किशोरावस्था में निर्णय लेने की क्षमता कैसी होती है?
- (A) विकसित होती है
(B) समाप्त हो जाती है
(C) कम हो जाती है
(D) कोई बदलाव नहीं
84. किशोरावस्था में कौन सा परिवर्तन सामान्य है?
- (A) शारीरिक परिवर्तन
(B) भावनात्मक परिवर्तन
(C) सामाजिक परिवर्तन
(D) उपरोक्त सभी
85. किशोरावस्था में मानसिक विकास का क्या प्रभाव होता है?
- (A) सोचने की क्षमता बढ़ती है
(B) याददाश्त घटती है
(C) कुछ नहीं होता
(D) केवल खेल होता है

86. Adolescents increase social relationships with:
- (A) Friends
(B) Teachers
(C) Family
(D) All of the above
87. Self-confidence in adolescence increases through:
- (A) Support
(B) Criticism
(C) Fear
(D) Loneliness
88. Why does height increase during adolescence?
- (A) Due to clothes
(B) Due to water
(C) Due to hormones
(D) Due to sleep
89. Emotional imbalance in adolescents may be due to:
- (A) Hormonal changes
(B) Studies
(C) Weather
(D) Food
90. A common problem during adolescence is:
- (A) Confusion
(B) Stress
(C) Identity crisis
(D) All of the above
86. किशोरों में सामाजिक संबंध किसके साथ बढ़ते हैं?
- (A) मित्रों के साथ
(B) शिक्षकों के साथ
(C) परिवार के साथ
(D) उपरोक्त सभी
87. किशोरावस्था में आत्मविश्वास किससे बढ़ता है?
- (A) समर्थन से
(B) आलोचना से
(C) डर से
(D) अकेलेपन से
88. किशोरावस्था में ऊंचाई क्यों बढ़ती है?
- (A) कपड़ों के कारण
(B) पानी के कारण
(C) हार्मोन के कारण
(D) नींद के कारण
89. किशोरों में भावनात्मक असंतुलन का कारण क्या हो सकता है?
- (A) हार्मोन परिवर्तन
(B) पढ़ाई
(C) मौसम
(D) भोजन
90. किशोरावस्था में सामान्य समस्या क्या है?
- (A) भ्रम
(B) तनाव
(C) पहचान की समस्या
(D) उपरोक्त सभी

91. Identity development during adolescence occurs through:
- (A) Experience
(B) Society
(C) Family
(D) All of the above
92. Identity formation means:
- (A) Changing name
(B) Understanding oneself
(C) Changing clothes
(D) Changing house
93. What does social development mean?
- (A) Living alone
(B) Only studying
(C) Forming relationships with others
(D) Playing
94. How are emotions during adolescence?
- (A) Stable
(B) Change frequently
(C) No emotions
(D) Always same
95. One sign of adolescence in boys is:
- (A) Menstruation
(B) Milk production
(C) Pregnancy
(D) Growth of beard and moustache
91. किशोरावस्था में आत्म-पहचान का विकास किससे होता है?
- (A) अनुभव से
(B) समाज से
(C) परिवार से
(D) उपरोक्त सभी
92. पहचान निर्माण (Identity formation) का अर्थ क्या है?
- (A) अपना नाम बदलना
(B) स्वयं को समझना
(C) कपड़े बदलना
(D) घर बदलना
93. सामाजिक विकास का अर्थ क्या है?
- (A) अकेले रहना
(B) केवल पढ़ाई करना
(C) दूसरों से संबंध बनाना
(D) खेलना
94. किशोरावस्था में भावनाएं कैसी होती हैं?
- (A) स्थिर
(B) बदलती रहती हैं
(C) बिल्कुल नहीं होती
(D) हमेशा समान
95. लड़कों में किशोरावस्था का एक लक्षण क्या है?
- (A) मासिक धर्म
(B) दूध बनना
(C) गर्भधारण
(D) दाढ़ी-मूँछ आना

96. A major sign of adolescence in girls is:
- (A) Deep voice
(B) Beard growth
(C) Beginning of menstruation
(D) Moustache growth
97. Which of the following is a secondary sex characteristic?
- (A) Growth of beard and moustache
(B) Heart
(C) Lungs
(D) Stomach
98. Primary sex characteristics are related to:
- (A) Reproductive organs
(B) Hair
(C) Voice
(D) Height
99. Which development occurs most rapidly during adolescence?
- (A) Physical development
(B) Only mental development
(C) Only social development
(D) No development
100. Adolescence is generally considered between which ages?
- (A) 6-10 years
(B) 10-19 years
(C) 20-30 years
(D) 30-40 years
96. लड़कियों में किशोरावस्था का एक प्रमुख लक्षण क्या है?
- (A) आवाज भारी होना
(B) दाढ़ी आना
(C) मासिक धर्म शुरू होना
(D) मूँछ आना
97. निम्न में से कौन सा द्वितीयक लैंगिक लक्षण है?
- (A) दाढ़ी-मूँछ आना
(B) हृदय
(C) फेफड़े
(D) पेट
98. प्राथमिक लैंगिक लक्षण किससे संबंधित है?
- (A) प्रजनन अंगों से
(B) बालों से
(C) आवाज से
(D) ऊंचाई से
99. किशोरावस्था में सबसे तेज विकास किसका होता है?
- (A) शारीरिक विकास
(B) केवल मानसिक विकास
(C) केवल सामाजिक विकास
(D) कोई विकास नहीं
100. किशोरावस्था किस आयु में मानी जाती है?
- (A) 6-10 वर्ष
(B) 10-19 वर्ष
(C) 20-30 वर्ष
(D) 30-40 वर्ष

Rough Work
रफ़ कार्य

Example :

Question :

- Q. 1 (A) ● (C) (D)
- Q. 2 (A) (B) ● (D)
- Q. 3 (A) ● (C) (D)

5. Each question carries equal marks. Marks will be awarded according to the number of correct answers you have.
6. All answers are to be given on OMR Answer Sheet only. Answers given anywhere other than the place specified in the answer sheet will not be considered valid.
7. Before writing anything on the OMR Answer Sheet, all the instructions given in it should be read carefully.
8. After the completion of the examination candidates should leave the examination hall only after providing their OMR Answer Sheet to the invigilator. Candidate can carry their Question Booklet.
9. There will be no negative marking.
10. Rough work, if any, should be done on the blank pages provided for the purpose in the booklet.
11. To bring and use of log-book, calculator, pager & cellular phone in examination hall is prohibited.
12. In case of any difference found in English and Hindi version of the question, the English version of the question will be held authentic.

Impt. On opening the question booklet, first check that all the pages of the question booklet are printed properly. If there is any discrepancy in the question booklet, then after showing it to the invigilator, get another question booklet of the same series.

उदाहरण :

प्रश्न :

- प्रश्न 1 (A) ● (C) (D)
- प्रश्न 2 (A) (B) ● (D)
- प्रश्न 3 (A) ● (C) (D)

5. प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं। आपके जितने उत्तर सही होंगे, उन्हीं के अनुसार अंक प्रदान किये जायेंगे।
6. सभी उत्तर केवल ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर ही दिये जाने हैं। उत्तर-पत्रक में निर्धारित स्थान के अलावा अन्यत्र कहीं पर दिया गया उत्तर मान्य नहीं होगा।
7. ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर कुछ भी लिखने से पूर्व उसमें दिये गये सभी अनुदेशों को सावधानीपूर्वक पढ़ लिया जाये।
8. परीक्षा समाप्ति के उपरान्त परीक्षार्थी कक्ष निरीक्षक को अपनी OMR Answer Sheet उपलब्ध कराने के बाद ही परीक्षा कक्ष से प्रस्थान करें। परीक्षार्थी अपने साथ प्रश्न-पुस्तिका ले जा सकते हैं।
9. निगेटिव मार्किंग नहीं है।
10. कोई भी रफ कार्य, प्रश्न-पुस्तिका में, रफ-कार्य के लिए दिए खाली पेज पर ही किया जाना चाहिए।
11. परीक्षा कक्ष में लॉग-बुक, कैल्कुलेटर, पेजर तथा सेल्युलर फोन ले जाना तथा उसका उपयोग करना वर्जित है।
12. प्रश्न के हिन्दी एवं अंग्रेजी रूपान्तरण में भिन्नता होने की दशा में प्रश्न का अंग्रेजी रूपान्तरण ही मान्य होगा।

महत्वपूर्ण : प्रश्न-पुस्तिका खोलने पर प्रथमतः जाँच कर देख लें कि प्रश्न-पुस्तिका के सभी पृष्ठ भलीभाँति छपे हुए हैं। यदि प्रश्न-पुस्तिका में कोई कमी हो, तो कक्षनिरीक्षक को दिखाकर उसी सीरीज की दूसरी प्रश्न-पुस्तिका प्राप्त कर लें।