JK

Roll No. ____________________________

Question Booklet Number

O.M.R. Serial No. : | | | | | | | |

M.A. IV Semester (NEP) Examination, 2025-26

PSYCHOLOGY

(Psychotherapeutic Interventions)

Paper Code							
A	0	9	1	0	0	1	T

Question Booklet Series
C

Time : 1 : 30 Hours] **[Maximum Marks : 75**

Instructions to the Examinee :

1. Do not open the booklet unless you are asked to do so.
2. The booklet contains 100 questions. Examinee is required to answer 75 questions in the OMR Answer-Sheet provided and not in the question booklet. **All** questions carry equal marks.
3. Examine the Booklet and the OMR Answer-Sheet very carefully before you proceed. Faulty question booklet due to missing or duplicate pages/questions or having any other discrepancy should be got immediately replaced.
4. Four alternative answers are mentioned for each question as – A, B, C & D in the booklet. The candidate has to choose the correct answer and mark the same in the OMR Answer-Sheet as per the direction :

(Remaining instructions on the last page)

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

1. प्रश्न-पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक आपसे कहा न जाए।
2. प्रश्न-पुस्तिका में 100 प्रश्न हैं। परीक्षार्थी को 75 प्रश्नों को केवल दी गई OMR आन्सर-शीट पर ही हल करना है, प्रश्न-पुस्तिका पर नहीं। **सभी** प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. प्रश्नों के उत्तर अंकित करने से पूर्व प्रश्न-पुस्तिका तथा OMR आन्सर-शीट को सावधानीपूर्वक देख लें। दोषपूर्ण प्रश्न-पुस्तिका जिसमें कुछ भाग छपने से छूट गये हों या प्रश्न एक से अधिक बार छप गए हों या उसमें किसी अन्य प्रकार की कमी हो, तो उसे तुरन्त बदल लें।
4. प्रश्न-पुस्तिका में प्रत्येक प्रश्न के चार सम्भावित उत्तर- A, B, C तथा D हैं। परीक्षार्थी को उन चारों विकल्पों में से सही उत्तर छाँटना है। उत्तर को OMR उत्तर-पत्रक में सम्बन्धित प्रश्न संख्या में निम्न प्रकार भरना है :

(शेष निर्देश अन्तिम पृष्ठ पर)

Rough Work

रफ कार्य

1. Which of the following is correct about Group therapy
   (A) An ideal group is considered 8-10 members
   (B) Groups may be homogeneous or heterogeneous
   (C) Generally its sessions are $1\frac{1}{2}$ to 2 hours in once or twice a week
   (D) All the above are correct
2. In psychodrama, main therapist is known as
   (A) Protagonist
   (B) Director
   (C) Auxiliary ego
   (D) Audience
3. What does Logotherapy assume about human beings?
   (A) They are purely driven by instincts
   (B) They have a healthy inner core with capacity to find meaning
   (C) They are fundamentally irrational
   (D) They are only motivated by pleasure
4. What is 'Existential Vacuum' in Logo therapy?
   (A) A physical illness
   (B) A feeling of emptiness or lack of purpose
   (C) Fear of being alone
   (D) A state of intense joy
5. Creative art therapies are considered
   (A) Non-scientific, artistic hobbies
   (B) Evidence-based health care professions
   (C) Only recreational activities
   (D) A substitute for medication only

1. सामूहिक चिकित्सा के विषय में निम्नलिखित में से कौन सा कथन सही हैः
   (A) आदर्श समूह 8-10 सदस्यों का माना जाता है
   (B) समूह समजातीय या विषमजाती हो सकता है
   (C) सामान्यतः इसके सत्र सप्ताह में एक या दो बार डेढ़ से दो घंटे के होते हैं
   (D) उपर्युक्त सभी सही हैं
2. मनोनाटक में प्रमुख चिकित्सक को कहा जाता हैः
   (A) नाटक का प्रधान अभिनेता
   (B) निर्देशक
   (C) सहायक अहम
   (D) श्रोता या दर्शक
3. लोगो चिकित्सा की मनुष्यों के विषय में क्या धारणा है?
   (A) वे पूर्णतः मूलप्रवृत्ति से प्रेरित होते हैं
   (B) उनमें अर्थ खोजने की क्षमता के साथ एक स्वस्थ आंतरिक शक्ति होती है
   (C) वे मूलतः तर्कहीन होते हैं
   (D) वे केवल आनंद से प्रेरित होते हैं
4. लोगो चिकित्सा में ‘अस्तित्वात्मक रिक्तता’ क्या है?
   (A) एक शारीरिक बीमारी
   (B) खालीपन और उद्देश्यहीनता का अहसास
   (C) अकेलेपन का डर
   (D) तीव्र आनंद की अवस्था
5. रचनात्मक कला चिकित्सा को माना जाता हैः
   (A) गैर-वैज्ञानिक, कलात्मक शौक
   (B) साक्ष्य-आधारित स्वास्थ्य देखभाल पेशा/व्यवसाय
   (C) केवल मनोरंजक गतिविधि
   (D) केवल दवा का विकल्प

6. Which of the following is not one of the five elements (Panchbhutas)?
   (A) Earth
   (B) Water
   (C) Sun
   (D) Air
7. According to Srimadbhagvad Geeta, Samatvam Yoga Uchyate" means
   (A) Equanimity of mind
   (B) Gender Equality
   (C) Equal distribution of things
   (D) All have equal right
8. Pranayama is the practice of
   (A) Breath regulation
   (B) Meditation
   (C) Dhyana
   (D) None of the above
9. What is the role of the therapist in Gestalt therapy?
   (A) To provide guidance and direction
   (B) To offer interpretations and insights exploration
   (C) To facilitate awareness and exploration
   (D) To promote support and encouragement
10. The 'empty chair' technique in Gestalt therapy is primarily used to
   (A) Confront and resolve unfinished business
   (B) Relax to client
   (C) Discuss future goals
   (D) Promote free association

6. निम्नलिखित में से कौन सा पंचभूत नहीं हैः
   (A) पृथ्वी
   (B) जल
   (C) सूर्य
   (D) वायु
7. श्रीमद्भागवत गीता के अनुसार, ''समत्वं योग उच्यते'' का अर्थ हैः
   (A) मन की समता
   (B) लैंगिक समानता
   (C) वस्तुओं का समान वितरण
   (D) सभी को समान अधिकार
8. प्रणायाम का तात्पर्य हैः
   (A) साँस विनियमन
   (B) मेडिटेशन
   (C) ध्यान
   (D) इनमें से कोई नहीं
9. गैस्टाल्ट चिकित्सा में चिकित्सक की क्या भूमिका होती है?
   (A) निर्देशन एवं दिशा प्रदान करना
   (B) व्याख्या एवं अन्तर्दृष्टि प्रदान करना
   (C) जागरूकता एवं अन्वेषण को सुगम बनाना
   (D) समर्थन एवं प्रोत्साहन को बढ़ावा देना
10. गैस्टाल्ट चिकित्सा में 'खाली कुर्सी' तकनीक का प्रयोग मुख्यतः किया जाता हैः
   (A) अधूरे कार्यों का सामना करने और उन्हें सुलझाने के लिये
   (B) क्लायंट को आराम देने के लिये
   (C) भविष्य के लक्ष्यों पर चर्चा करने के लिये
   (D) मुक्त साहचर्य को बढ़ावा देने के लिये

11. Give the name of the technique used in Logotherapy
   (A) Dream analysis
   (B) Paradoxical Intention
   (C) Free Association
   (D) Systematic Desensitization
12. Which one is not correct
   (A) Psychoanalytic therapy- Insight therapy
   (B) Behaviour therapy- Action based therapy
   (C) Transactional Analysis -therapy for personal growth and personal change
   (D) Gestalt therapy- Past and future situation therapy
13. Who is not related to Behaviour therapy?
   (A) Watson
   (B) Joseph Wolpe
   (C) Ivon Pavlov
   (D) Melanie Klein
14. Who is considered as the father of group therapy?
   (A) Joseph Wolpe
   (B) Aron Beek
   (C) Sigmund Freud
   (D) Joseph Pratt
15. According to Transactional Analysis (TA) the three ego states of a person are-
   (A) Id, Ego, Super ego
   (B) Parent, Adult, Child
   (C) Physical, Mental, Social
   (D) None of the above

11. लोगो चिकित्सा में प्रयोग की जाने वाली विधि/तकनीक का नाम बताइये
   (A) स्वप्न विश्लेषण
   (B) परस्पर विरोधी अभिप्राय की विधि
   (C) मुक्त साहचर्य
   (D) क्रमबद्ध असंवेदीकरण
12. इनमें से कौन सही नहीं हैः
   (A) मनोविश्लेषणात्मक चिकित्सा- अन्तर्दृष्टि चिकित्सा
   (B) व्यवहार चिकित्सा- क्रिया आधारित चिकित्सा
   (C) संव्यवहार विश्लेषण (TA) - व्यक्तिगत वृद्धि एवं व्यक्तिगत परिवर्तन की चिकित्सा
   (D) गेस्टाल्ट चिकित्सा-भूत एवं भविष्य स्थिति चिकित्सा
13. व्यवहार चिकित्सा से कौन संबंधित नहीं है?
   (A) वाटसन
   (B) जोसेफ वोल्पे
   (C) इवान पैवलॉव
   (D) मिलेनी क्लेन
14. समूह चिकित्सा का जनक किसे माना जाता है?
   (A) जोसेफ वोल्पे
   (B) एरोन बेक
   (C) सिगमंड फ्रायड
   (D) जोसेफ प्रैट
15. संव्यवहार विश्लेषण (T.A.) के अनुसार, व्यक्ति की तीन अहम् अवस्थायें हैं-
   (A) इड, ईगो, सुपर ईगो
   (B) पेरेन्ट, एडल्ट, चाइल्ड
   (C) शारीरिक, मानसिक, सामाजिक
   (D) इनमें से कोई नहीं

16. "Psychodynamic therapy is also called Psychoanalytic therapy? This statement is
   (A) True
   (B) False
   (C) Can not say
   (D) None of the above
17. An eclectic approach is psychotherapy means the therapist
   (A) Uses only client centred techniques
   (B) Integrates multiple techniques based on what works the best
   (C) Focuses solely on psychoanalysis
   (D) Avoid any structured method
18. The focal point of counselling is __
   (A) Counselee
   (B) Counsellor
   (C) Consultation
   (D) Interview
19. During psychoanalysis, when a patient refuses unconsciously to address to talk about an issue, then this reaction would be referred to as the patient showing
   (A) Transference
   (B) Resistance
   (C) Blocked association
   (D) Dream interpretation
20. What is the key characteristic of an encounter group?
   (A) Encourage's team building
   (B) Aids the therapist in diagnosis
   (C) Enables individuals to interact with other in a social setting
   (D) Encourages self-growth through disclosure and interaction

16. 'मनोगात्यात्मक चिकित्सा को मनोवैश्लेषिक चिकित्सा भी कहा जाता है।' यह कथन
   (A) सत्य
   (B) असत्य
   (C) कहा नहीं जा सकता
   (D) इनमें से कोई नहीं
17. मनोचिकित्सा में मिश्रित उपागम का अर्थ है कि चिकित्सक-
   (A) केवल रोगी केंद्रित तकनीक का प्रयोग करता है
   (B) कई तकनीकों को एकीकृत करता है जो सर्वाधिक अच्छा कार्य करे
   (C) पूर्णतः मनोविश्लेषण पर केंद्रित हो
   (D) किसी भी संरचित विधि से परहेज रखे
18. परामर्शन का केन्द्र-बिन्दु होता है
   (A) परामर्शी
   (B) परामर्शदाता
   (C) परामर्श
   (D) साक्षात्कार
19. मनोविश्लेषण के दौरान जब कोई रोगी अचेतन रूप से किसी विषय पर बात करने से इंकार करता है, तो इस प्रतिक्रिया को रोगी द्वारा प्रदर्शित को जाने वाली प्रतिक्रिया कहा जाता है
   (A) स्थानान्तरण
   (B) प्रतिरोध
   (C) ब्लॉक्ड एसोसिएशन
   (D) स्वप्न विश्लेषण
20. भिड़ंत समूह की प्रमुख विशेषता क्या है?
   (A) टीम निर्माण को प्रोत्साहित करता है
   (B) यह चिकित्सक को निदान में सहायता करता है
   (C) यह व्यक्तियों को सामाजिक परिवेश में दूसरों के साथ बात-चीत करने में सक्षम बनाता है
   (D) अभिव्यक्ति एवं अंतःक्रिया के माध्यम से आत्म-विकास को प्रोत्साहित करता है

21. What is a common technique used in cognitive therapy?
(A) Dream Analysis
(B) Flooding
(C) Contingency management
(D) Cognitive restructuring

22. Which therapy is most associated with the concept of 'self-actualization'?
(A) Behaviour therapy
(B) Humanistic therapy
(C) Psychoanalytic therapy
(D) Cognitive therapy

23. Which of the following is not a goal of holistic counseling?
(A) Self-awareness
(B) Personal growth
(C) Symptom reduction only
(D) Self-acceptance

24. Which of the following is considered a key element in a holistic treatment plan?
(A) Treating only the symptoms of mental disturbance
(B) Focusing on the patient's past
(C) Focusing on patient's lifestyle
(D) Incorporating nutrition, exercise and mindfulness

25. Biofeedback is particularly effective in reducing symptoms of which mental health condition?
(A) Schizophrenia
(B) Bipolar disorder
(C) Anxiety disorders
(D) Dementia

21. संज्ञानात्मक चिकित्सा में प्रयुक्त होने वाली सामान्य तकनीक क्या है?
(A) स्वप्न विश्लेषण
(B) फ्लडिंग
(C) संभाव्यता प्रबंधन
(D) संज्ञानात्मक पुर्नसंरचना

22. कौन सी चिकित्सा पद्धति 'आत्म सिद्धिकरण' के प्रत्यय से सर्वाधिक संबंधित है?
(A) व्यवहार चिकित्सा
(B) मानवतावादी चिकित्सा
(C) मनोविश्लेषणात्मक चिकित्सा
(D) संज्ञानात्मक चिकित्सा

23. निम्नलिखित में से कौन समग्र परामर्श का लक्ष्य नहीं है?
(A) आत्म जागरूकता
(B) व्यक्तिगत वृद्धि
(C) केवल लक्षणों में कमी
(D) आत्म-स्वीकारोक्ति

24. निम्नलिखित में से कौन समग्र उपचार योजना का प्रमुख तत्व माना जाता है?
(A) केवल मानसिक विक्षोभ के लक्षणों का उपचार करना
(B) रोगी के अतीत पर ध्यान केंद्रित करना
(C) रोगी की जीवनशैली पर ध्यान केंद्रित करना
(D) पोषण, व्यायाम एवं माइंडफुलनेस को सम्मिलित करना

25. बायोफीडबैक किस मानसिक स्वास्थ्य समस्या के लक्षणों को कम करने में विशेष रूप से प्रभावी है?
(A) स्किज़ोफ्रेनिया
(B) द्विध्रुवी विकार
(C) चिन्ता विकार
(D) मनोभ्रंश

26. What is the role of a therapist during a biofeedback session?
   (A) To manually adjust the patient's heart rate
   (B) To interpret data and help the patient learn to control body responses
   (C) To hypnotize the patient
   (D) To prescribe medication

27. How does Yoga help in positive health?
   (i) It helps in regulation of emotions
   (ii) The practice of Yoga reduces anxiety and insecurities

   Code:
   (A) Both (i) and (ii)
   (B) Neither (i) nor (ii)
   (C) Only (ii)
   (D) Only (i)

28. The placebo effect is most likely to be effective in treating which of the following?
   (A) Advanced cancer
   (B) Bacterial infections
   (C) Genetic disorders
   (D) Pain and anxiety

29. The principle of extinction assumes that emotional problems can be
   (A) Unlearned
   (B) Removed from the mental lexicon
   (C) Derived from childhood experiences
   (D) Become prehistoric

30. It is generally considered that Cognitive Behavioural therapy changes
   (A) Thought process
   (B) Behaviour
   (C) Thoughts and Behaviour
   (D) Mood states

26. बायोफीडबैक सत्र के दौरान चिकित्सक की क्या भूमिका होती है?
   (A) रोगी के हृदय की धड़कन को मैनुअल रूप से समायोजित करना
   (B) आँकड़ों की व्याख्या करना तथा रोगी की शारीरिक प्रतिक्रियाओं को नियंत्रित करना सीखने में मदद करना
   (C) रोगी को सम्मोहित करना
   (D) दवा लिखना

27. योग किस प्रकार सकारात्मक स्वास्थ्य को बनाये रखने में सहायक होता हैं?
   (i) यह भावनाओं के नियमन में सहायक होता है
   (ii) योग का अभ्यास चिन्ता एवं असुरक्षा को कम करता है

   कूटः
   (A) (i) एंव (ii) दोनों
   (B) (i) एंव (ii) दोनों नहीं
   (C) केवल (ii)
   (D) केवल (i)

28. प्लेसबो प्रभाव निम्न में से किसके उपचार के लिये सर्वाधिक प्रभावी है?
   (A) उन्नत कैंसर
   (B) जीवाणु संक्रमण
   (C) आनुवंशिक विकार
   (D) दर्द एवं चिन्ता

29. विलोप का सिद्धांत मानता है कि संवेगात्मक समस्यायें
   (A) विस्मृत की जा सकती हैं
   (B) मानसिक शब्दकोष से हटायी जा सकती हैं
   (C) बचपन के अनुभवों से उत्पन्न होती हैं
   (D) प्रागैतिहासिक बन जाती हैं

30. साधरणतः माना जाता है कि संज्ञानात्मक व्यवहार चिकित्सा निम्नलिखित में परिवर्तन लाती है
   (A) विचार प्रक्रिया
   (B) व्यवहार
   (C) विचार एवं व्यवहार
   (D) मनोदशा अवस्था

31. Behaviour modification is a type of
    (A) Behaviour therapy
    (B) Cognitive Behaviour therapy
    (C) Humanistic therapy
    (D) Client centred therapy
32. Behaviour analysis is based upon the principles of
    (A) Classical conditioning
    (B) Operant conditioning
    (C) Dream analysis
    (D) All of the above
33. Which of these is not a supportive psychotherapy?
    (A) Play therapy
    (B) Music therapy
    (C) Hydrotherapy
    (D) Persuasion
34. In which of the following conditions is behaviour therapy most commonly utilized?
    (A) Paranoia
    (B) Agoraphobia
    (C) Neurotic depression
    (D) Delirium
35. Which of these is not correctly matched?
    (A) RET- Ellis
    (B) SPS- D'zurilla & Goldfried
    (C) BASIC ID- Lazarus
    (D) Biofeedback- Beek
36. Who is first credited to use the term 'Hypnosis'?
    (A) Braid
    (B) Charcot
    (C) Janet
    (D) Pinel

31. व्यवहार रूपान्तरण एक प्रकार की .... है।
    (A) व्यवहार चिकित्सा
    (B) संज्ञानात्मक व्यवहार चिकित्सा
    (C) मानवतावादी चिकित्सा
    (D) रोगी केन्द्रित चिकित्सा
32. व्यवहार विश्लेषण निम्नलिखित सिद्धान्तों पर आधारित है
    (A) शास्त्रीय अनुबन्धन
    (B) क्रियाप्रसूत अनुबन्धन
    (C) स्वप्न विश्लेषण
    (D) उपर्युक्त सभी
33. इनमें से कौन सहयोगी मनोचिकित्सा नहीं है?
    (A) खेल चिकित्सा
    (B) संगीत चिकित्सा
    (C) जल चिकित्सा
    (D) प्रत्यायन
34. निम्नलिखित में से किस स्थिति में व्यवहार चिकित्सा का सर्वाधिक उपयोग किया जाता है?
    (A) पैरानोइया
    (B) भीड़ से भय लगना
    (C) न्यूरॉटिक अवसाद
    (D) प्रलाप
35. इनमें से कौन सुमेलित नहीं है?
    (A) आर.ई.टी- एलिस
    (B) एस.पी.एस- डिजुरिला एवं गोल्डफ्राइड
    (C) बी.ए.एस.आई.सी-आई.डी.-लेज़ारस
    (D) बायोफीडबैक-बेक
36. सम्मोहन (हिप्नोसिस) शब्द का सर्वप्रथम प्रयोग करने का श्रेय किसे दिया जाता है?
    (A) ब्रेड
    (B) शार्को
    (C) जैनेट
    (D) पिनेल

37. Which of these is a limitation of behaviour therapy?
   (A) It ignores the role of learning in behaviour change
   (B) It sometimes neglects under-lying emotional or cognitive causes
   (C) It focuses too heavily childhood experiences
   (D) It over emphasizes unconscious factors

38. If a teacher finds a problematic child in the class, what should she/he do?
   (A) Send the child back to home immediately
   (B) Ignore the child
   (C) Punish the child
   (D) Provide counselling to the child

39. Effective therapist training should focus on which aspect?
   (A) Only theoretical knowledge
   (B) Individual development and su-pervised training
   (C) Only attending seminars
   (D) Writing research papers

40. The objective of counselling is
   (A) To understand children
   (B) To find out the reasons of short-coming in children
   (C) To help children in adjustment
   (D) All the above

41. In Psychodynamic therapy, what does 'transference' refer to?
   (A) Transferring patients to another therapist
   (B) The therapist's feelings towards the client
   (C) The client's projection of feeling onto the therapist
   (D) The transfer of skills to real life

37. निम्नलिखित में से कौन व्यवहार चिकित्सा का दोष है?
   (A) यह व्यवहार परिवर्तन में सीखने की भूमिका की अनदेखी करता है
   (B) यह कभी-कभी अंतर्निहित संवेगात्मक या संज्ञानात्मक कारणों की उपेक्षा करता है
   (C) यह बचपन के अनुभवों पर बहुत अधिक ध्यान केंद्रित करता है
   (D) यह अचेतन कारकों पर बहुत अधिक ज़ोर देता है

38. यदि किसी शिक्षक को कक्षा में कोई समस्याग्रस्त बच्चा मिलता है तो उसे क्या करना चाहिये?
   (A) बच्चे को तुरन्त घर वापस भेज दें
   (B) बच्चे को नज़रअंदाज करें
   (C) बच्चे को दंडित करें
   (D) बच्चे को परामर्श प्रदान करें

39. प्रभावी चिकित्सक प्रशिक्षण किस पहलू पर ध्यान केन्द्रित करना चाहिये?
   (A) केवल सैद्धान्तिक ज्ञान
   (B) व्यक्तिगत विकास एवं पर्यवेक्षित अभ्यास
   (C) केवल सेमिनारों में भाग लेना
   (D) शोध पत्र लेखन

40. परामर्श का उद्देश्य है
   (A) बच्चों को समझने के लिये
   (B) बच्चों में कमियों के कारणों का पता लगाने के लिये
   (C) बच्चों को समायोजन में सहायता प्रदान करने के लिये
   (D) उपर्युक्त सभी

41. मनोविश्लेषणात्मक चिकित्सा में 'स्थानान्तरण' से क्या तात्पर्य है?
   (A) मरीजों को दूसरे चिकित्सक के पास स्थानांतरित करना
   (B) क्लायंट के प्रति चिकित्सक की भावनायें
   (C) क्लायंट द्वारा चिकित्सक पर भावनाओं का आरोपण
   (D) यथार्थ जीवन में कौशलों का स्थानांतरण

42. What is the key component of person-centred therapy?
   (A) Directive techniques
   (B) Therapist as expert
   (C) Unconditional positive regard
   (D) Behaviour modification
43. What is the focus of Interpersonal Therapy?
   (A) Childhood experiences
   (B) Unconscious conflict
   (C) Interpersonal relationships
   (D) Cognitive distortion
44. What does CBT stand for?
   (A) Cognitive Behaviour Therapy
   (B) Cognitive Biological Therapy
   (C) Collaborative Behaviour Therapy
   (D) Compassionate Behaviour Therapy
45. Which of these is NOT a technique of contingency management
   (A) Response cost
   (B) Shaping
   (C) Time out
   (D) Conversion
46. What are the main factors of adjustment process?
   (A) Characteristics and needs of the individual
   (B) Circumstances of the environment
   (C) Both (A) and (B)
   (D) None of the above

42. व्यक्ति केन्द्रित चिकित्सा का प्रमुख घटक क्या है?
   (A) निर्देशात्मक तकनीक
   (B) विशेषज्ञ के रूप में चिकित्सक
   (C) बिना शर्त सकारात्मक सम्मान
   (D) व्यवहार रूपान्तरण
43. अंतर्वैयक्तिक चिकित्सा का केन्द्रबिंदु क्या है
   (A) बाल्यावस्था के अनुभव
   (B) अचेतन अंतर्द्वन्द्व
   (C) अंतर्वेयक्तिक संबंध
   (D) संज्ञानात्मक विकृतियाँ
44. सी.बी.टी. का पूरा नाम क्या है?
   (A) संज्ञानात्मक व्यवहार चिकित्सा
   (B) संज्ञानात्मक जैविक चिकित्सा
   (C) सहयोगात्मक व्यवहार चिकित्सा
   (D) करूणामय व्यवहार सिद्धांत
45. इनमें से कौन संभाव्यता प्रबंधन की तकनीक नहीं है-
   (A) अनुक्रिया लागत
   (B) शेपिंग
   (C) समय बहिर्गामी
   (D) रूपान्तरण
46. समायोजन प्रक्रिया के मुख्य कारक क्या हैं?
   (A) व्यक्ति की विशेषतायें एवं आवश्यकतायें
   (B) परिवेश की परिस्थितियाँ
   (C) (A) और (B) दोनों
   (D) इनमें से कोई नहीं

47. Group activity technique is utilized in_____

(A) Encounter groups
(B) T groups
(C) Psychodrama
(D) All of the above

48. Identify the correct match

(a)	Individual therapy	(i)	Jung
(b)	Analytical therapy	(ii)	Hartmann & Rapaport
(c)	Ego Analytic therapy	(iii)	Adler
(d)	Object relation therapy	(iv)	Fairbavin & Klin

Codes:

(A) (a)-(ii),(b)-(iv),(c)-(i),(d)-(iii)
(B) (a)-(ii),(b)-(iii),(c)-(i),(d)-(iv)
(C) (a)-(iii),(b)-(ii),(c)-(iv),(d)-(ii)
(D) (a)-(iii),(b)-(i),(c)-(ii),(d)-(iv)

49. What is the therapeutic benefit of using art as form of expression?

(A) It avoids the need for verbal communication
(B) It enables the individuals to avoid their emotions
(C) It helps in revealing personal information
(D) It allows for a safe and creative way to express emotions that may be difficult to verbalize

50. Which age group can benefit from art therapy?

(A) Only children and adolescents
(B) Only adults
(C) All age groups, from children to seniors
(D) Only seniors

47. समूह क्रिया तकनीक ..... में प्रयोग की जाती है।

(A) भिडंत समूह
(B) टी समूह
(C) मनो नाटक
(D) उपर्युक्त सभी

48. सही, मिलान कीजियेः

(a)	वैयक्तिक चिकित्सा	(i)	जुंग
(b)	विश्लेषणात्मक चिकित्सा	(ii)	हार्टमैन व रापापोर्ट
(c)	अहं वैश्लेषिक चिकित्सा	(iii)	एडलर
(d)	वस्तु संबंध चिकित्सा	(iv)	फेयरवेर्न व क्लिन

कूट :

(A) (a)-(ii),(b)-(iv),(c)-(i),(d)-(iii)
(B) (a)-(ii),(b)-(iii),(c)-(i),(d)-(iv)
(C) (a)-(iii),(b)-(ii),(c)-(iv),(d)-(ii)
(D) (a)-(iii),(b)-(i),(c)-(ii),(d)-(iv)

49. अभिव्यक्ति के साधन के रूप में कला का उपयोग करने के चिकित्सीय लाभ क्या हैं?

(A) यह मौखिक संचार की आवश्यकता की उपेक्षा करता है
(B) यह व्यक्तियों को अपनी भावनाओं को छिपाने में सक्षम बनाता है
(C) यह व्यक्तिगत सूचना को प्रकट करने में सहायता करता है
(D) यह उन भवनाओं को व्यक्त करने का, एक सुरक्षित व रचनात्मक तरीका प्रदान करता है जिन्हें शब्दों में व्यक्त करना कठिन हो सकता है

50. कला चिकित्सा से किस आयु-वर्ग को लाभ हो सकता है?

(A) केवल बच्चे और किशोर
(B) केवल वयस्क
(C) सभी आयु वर्ग, बच्चों से लेकर वरिष्ठ नागरिकों तक
(D) केवल वरिष्ठ नागरिक

51. Who need special education?
   (A) Children of weaker section of society
   (B) Exceptional children
   (C) Every child of school going age
   (D) War refugee children

52. Which of the following is not correct:
   (A) ABA-Applied Behaviour Analysis
   (B) ASD-Autism Spectrum Disorder
   (C) SST-Social Skills Training
   (D) None of the above is correct

53. Which one is the important condition to make supportive counselling environment?
   (A) Counsellor and client are in mutual contact
   (B) Counsellor is not in congruence
   (C) Counsellor discloses the discussion happened with client
   (D) Counsellor doesn't feel empathy towards client

54. The concept of 'transference' was first introduced by.
   (A) Carl Jung
   (B) Alfred Adler
   (C) Sigmund Freud
   (D) B.F. Skinner

55. How does one raise the morale of a depressed patient in group therapy?
   (A) Through cooperation
   (B) Through discussion
   (C) Through emotional support
   (D) Through relaxation

51. विशेष शिक्षा की आवश्यकता किसे है?
   (A) समाज के कमज़ोर वर्ग के बच्चे
   (B) एक्सेप्शनल (अपवादी) बच्चे
   (C) विद्यालय जाने वाली आयु का प्रत्येक बच्चा
   (D) युद्ध शरणार्थी बच्चे

52. निम्नलिखित में से कौन सुमेलित नहीं है-
   (A) ए.बी.ए. - ऐप्लाइड बिहेवियर एनालिसिस
   (B) ए.एस.डी. - ऑटिज़्म स्पेक्ट्रम डिसऑर्डर
   (C) एस.एस.टी. - सोशल स्किल्स ट्रेनिंग
   (D) उपर्युक्त में से कोई सही नहीं

53. परामर्श परिवेश सहयोगी हो, इसके लिये निम्न में से क्या आत्यावश्यक शर्त है-
   (A) परामर्शदाता व क्लाइंट परस्पर संपर्क में हों।
   (B) परामर्शदाता संगति की अवस्था में न हो।
   (C) परामर्शदाता क्लाइंट की बातों को दूसरों से साझा करता हो।
   (D) परामर्शदाता क्लाइंट के प्रति परानुभूति अनुभव न करता हो।

54. 'स्थानान्तरण' की अवधारणा सर्वप्रथम किसके द्वारा प्रस्तुत की गयी थी?
   (A) कार्ल जुंग
   (B) अल्फ्रेड एडलर
   (C) सिंगमंड फ्रायड
   (D) बी.एफ. स्किनर

55. सामूहिक चिकित्सा में रोगी के दबे मनोबल को कैसे ऊँचा किया जाता है?
   (A) सहयोग द्वारा
   (B) विचार-विमर्श द्वारा
   (C) सांवेगिक समर्थन द्वारा
   (D) विश्रांति द्वारा

56. What did Freud call psychotherapy's emotional release?
(A) Feelings
(B) Hypnosis
(C) Catharsis
(D) Anxiety

57. Which of the following is not one of the key qualities of a counsellor?
(A) Being judgmental
(B) Friendly nature
(C) Patient
(D) Attentive listener

58. Which is not true about psychoanalytic spychotherapy?
(A) Insight oriented
(B) Considers disorders as arising-from unresolved conflicts
(C) Focussed on past
(D) Emphasize modelling and operant conditioning

59. Which therapy technique involves 'thought stopping'?
(A) Psychodynamic therapy
(B) Existential therapy
(C) Humanistic therapy
(D) Cognitive Behaviour therapy

60. In cognitive behaviour therapy, what are automatic thoughts?
(A) Deeply held beliefs
(B) Spontaneous negative thoughts
(C) Daydreams
(D) Memories

61. 'Stress Inoculation therapy is a type of cognitive-Behaviour therapy. This statement is:
(A) True
(B) False
(C) Not confirmed
(D) None of the above

56. मनश्चिकित्सा की सांवेगिक मुक्ति को फ्रायड ने क्या नाम दिया?
(A) भावनायें
(B) सम्मोहन
(C) विरेचन
(D) चिन्ता

57. इनमें से कौन-सा परामर्शदाता का प्रमुख गुण नहीं है?
(A) निर्णायक होना
(B) मित्रतापूर्ण स्वभाव
(C) सहनशील
(D) एकाग्र श्रोता

58. मनोविश्लेषणात्मक चिकित्सा के विषय में क्या सत्य नहीं है?
(A) अंतदृष्टि उन्मुख
(B) विकारों को अनसुलझे अंतर्द्वन्द्वों से उत्पन्न मानता है।
(C) अतीत पर केन्द्रित
(D) मॉडलिंग एवं क्रियाप्रसूत अनुबंधन पर जोर

59. कौन सी चिकित्सा पद्धति 'विचार रोकथाम' से संबंधित है?
(A) मनोगत्यात्मक चिकित्सा
(B) अस्तित्ववादी चिकित्सा
(C) मानवतावादी चिकित्सा
(D) संज्ञानात्मक व्यवहार चिकित्सा

60. संज्ञानात्मक व्यवहार चिकित्सा में स्वतः उत्पन्न होने वाले विचार क्यों होते हैं?
(A) गहरी आस्थायें
(B) स्वतः नकारात्मक विचार
(C) दिवास्वप्न
(D) यादें

61. 'तनाव टीका चिकित्सा' संज्ञानात्मक व्यवहार चिकित्सा का एक प्रकार है।' यह कथनः
(A) सही/सत्य
(B) असत्य
(C) निश्चित नहीं
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

62. Which of these is not an important concept of Gestalt therapy?
   (A) Here and now experiences
   (B) Awareness/Acceptance of personal feelings
   (C) Responsibility
   (D) Phenomenological frame of reference

63. What is a necessary condition in Meditation?
   (A) Yama
   (B) Samadhi
   (C) Dhyana
   (D) Asana

64. Method of successive Approximation is also known as:
   (A) Response cost
   (B) Token economy
   (C) Time-out
   (D) Shaping

65. Sensitive desensitization consists of following steps, except:
   (A) Relaxation training
   (B) Hierarchy construction
   (C) Desensitization of stimulus
   (D) Resolving unconscious conflicts

66. What does the term 'active listening' refer to in therapy?
   (A) Listening without responding
   (B) Reflecting the client's words and feelings
   (C) Giving advice to the client
   (D) Interrupting the client to clarify points.

62. इनमें से कौन-सा गेस्टाल्ट चिकित्सा का महत्वपूर्ण संप्रत्यय नहीं है?
   (A) वर्तमान की अनुभूतियाँ
   (B) व्यक्तिगत अनुभूतियों की जानकारी/स्वीकारोक्ति
   (C) उत्तरदायित्व
   (D) परिघटनात्मक दृष्टिकोण

63. मेडिटेशन की आवश्यक शर्त क्या है?
   (A) यम
   (B) समाधि
   (C) ध्यान
   (D) आसन

64. आनुक्रमिक सन्निकट तकनीक को इस नाम से भी जाना जाता हैः
   (A) अनुक्रिया लागत
   (B) सांकेतिक व्यवस्था
   (C) समय बहिर्गामी
   (D) शेपिंग

65. क्रमबद्ध असंवेदीकरण में निम्नलिखित चरण सम्मिलित हैं, सिवाय इसके-
   (A) विश्रान्ति प्रशिक्षण
   (B) पदानुक्रम निर्माण
   (C) उद्दीपक का असंवेदीकरण
   (D) अचेतन संघर्षों का समाधान

66. चिकित्सा में 'सक्रिय श्रवण' शब्द से क्या तात्पर्य है?
   (A) बिना प्रतिक्रिया दिये सुनना
   (B) क्लायंट के शब्दों एवं भावनाओं को प्रतिबिंबित करना
   (C) क्लायंट को सुझाव देना
   (D) क्लायंट को बीच में रोककर बिंदुओं को स्पष्ट करना

67. Relationship building process will be seriously hampered if the client suspects that the information shared will be made public this refers to an ethical issue of ________.
(A) Informed consent
(B) Confidentiality
(C) Sexual harassment
(D) Social skill

68. ______ is one of the primary goals of addiction counselling?
(A) To explore unconscious desires and motivations
(B) To change negative thoughts and behaviours
(C) To provide support in over coming additive behaviours and habits
(D) To improve communication among addicts

69. What is the primary purpose of the assessment phase in the counselling process?
(A) Establishing rapport
(B) Identifying and understanding the client's concerns needs
(C) Providing immediate solutions
(D) Setting long term goals

70. _______ is one of the primary goals of play therapy.
(A) To diagnose mental disorders in children
(B) To provide guidance in career decision making in children
(C) Practicing new skills
(D) To help children express themselves and resolve emotional difficulties

67. यदि क्लायंट को यह आशंका हो कि साझा की गयी सूचना सार्वजनिक हो जाएगी तो संबंध निर्माण प्रक्रिया बुरी तरह बाधित हो जाती है। यह निम्नलिखित नैतिक मुद्दों की ओर संकेत करता है-
(A) सूचना सहमति
(B) गोपनीयता
(C) यौन उत्पीड़न
(D) सामाजिक कौशल

68. निम्नलिखित में से कौन-सा व्यसन परामर्श का प्राथमिक लक्ष्य है?
(A) अचेतन इच्छाओं एवं प्रेरणाओं की खोज करना
(B) नकारात्मक विचारों एवं व्यवहारों को परिवर्तित करना
(C) व्यसनी व्यवहारों एवं आदतों पर काबू पाने में सहायता करना
(D) व्यसनियों के संभाषण को उन्नत बनाना

69. परामर्श प्रक्रियाओं में मूल्यांकन चरण का प्राथमिक उद्देश्य क्या है?
(A) सौहार्द्रपूर्ण संबंध स्थापित करना
(B) क्लायंट की चिंताओं एवं आवश्यकताओं को पहचानना व समझना
(C) तत्काल समाधान प्रदान करना
(D) दीर्घकालिक लक्ष्य निर्धारित करना

70. .... खेल चिकित्सा का प्रमुख उद्देश्य हैः
(A) बच्चों में मानसिक विकारों का निदान करना
(B) कैरियर संबंधी निर्णय लेने में बच्चों को निर्देशन प्रदान करना
(C) नवीन कौशलों को अभ्यास करना
(D) बच्चों को अपनी भावनाओं को व्यक्त करने और भावनात्मक कठिनाइयों को हल करने में मदद करना

71. Assertion (A) Behaviour therapy falls under Insight therapy

Reason (R) Behaviour therapy is action based

(A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)

(B) Both (A) and (R) are true and (R) is not the correct explanation of (A)

(C) (A) is true but (R) is false

(D) (A) is false but (R) is true

72. Which of the following is not an aim of behaviour therapy?

(A) Change maladaptive behaviours

(B) Reinforce desirable behaviour

(C) Eliminate desirable actions

(D) Eliminate unwanted ones

73. Who has written the first book of clinical psychology?

(A) Hermann Rosschach

(B) Louttit (1936)

(C) Carl Jung

(D) Stern

74. The name of the journal founded by Lightner Witmer-

(A) Treatment of Behavioural Disorders

(B) Behaviour change

(C) Mind and behaviour

(D) The Psychological clinic

75. Who is considered a pioneer in the diagnosis of mental illness?

(A) Jung

(B) Allport

(C) Robert Frost

(D) Emil Kraepelin

71. कथन (A) व्यवहार चिकित्सा अंतर्दृष्टि चिकित्सा के अंतर्गत आती है।

कारण (R) व्यवहार चिकित्सा क्रिया आधारित है।

(A) (A) और (R) दोनों सत्य हैं और (R) (A) की सही व्याख्या है।

(B) (A) और (R) दोनों सत्य हैं परंतु (R) (A) की सही व्याख्या नहीं है।

(C) (A) सत्य है परंतु (R) असत्य है।

(D) (A) असत्य है परंतु (R) सत्य नहीं है।

72. निम्नलिखित में से कौन सा व्यवहार चिकित्सा का उद्देश्य नहीं है?

(A) अनुपयुक्त व्यवहारों को बदलना

(B) वांछनीय व्यवहार को प्रबलित करना

(C) वांछनीय कार्यों को दूर करना

(D) अवांछनीय कार्यों को हटाना

73. नैदानिक मनोविज्ञान की प्रथम पुस्तक किसने लिखी है?

(A) हरमन रौर्शा

(B) लुटिट (1936)

(C) कार्ल जुंग

(D) स्टर्न

74. लाइटनर विटमर द्वारा स्थापित जरनल का नाम-

(A) ट्रीटमेंट ऑफ विहेवियरल डिसआर्डर्स

(B) बिहेवियर चेंज

(C) माइंड एण्ड बिहेवियर

(D) द साइकोलॉजिकल क्लीनिक

75. मानसिक रोगों के निदान में अग्रणी माने जाने वाले व्यक्ति कौन हैं?

(A) जुंग

(B) आलपोर्ट

(C) राबर्ट फ्रास्ट

(D) इमाइल क्रेपलिन

76. The most of recent version of the manual DSM-5-TR was published in.
   (A) May 2022
   (B) March 2022
   (C) May 2024
   (D) May 2025

77. What is the primary goal of counselling in a crisis situation?
   (A) Immediate symptom reduction and stabilization
   (B) Uncovering repressed memories
   (C) Long term dream interpretation
   (D) Changing the patient's lifestyle completely

78. Which stage in the counselling process involves building rapport and establishing trust?
   (A) Termination
   (B) Assessment
   (C) Engagement
   (D) Goal setting

79. Who has written the book 'Counselling and Psychotherapy'?
   (A) Gladding
   (B) Carl Rogers
   (C) Sigmund Freud
   (D) Alfred Binet

80. Who is the father of vocational counselling?
   (A) Frank Parsons
   (B) C.W. Bears
   (C) C. Feltham
   (D) Gustard

76. डी.एस.एम.5-TR मैनुअल का सबसे नवीनतम संस्करण प्रकाशित हुआ था-
   (A) मई 2022
   (B) मार्च 2022
   (C) मई 2024
   (D) मई 2025

77. संकट की स्थिति में परामर्श का प्राथमिक लक्ष्य क्या होता है?
   (A) लक्षणों में तत्काल कमी और स्थिरता
   (B) दमित स्मृतियों को उजागर करना
   (C) दीर्घकालिक स्वप्न विवेचना
   (D) रोगी की जीवनशैली को पूर्णतः परिवर्तित करना

78. परामर्श प्रक्रिया के किस चरण में सौहार्द्रपूर्ण संबंध बनाना एवं विश्वास की स्थापना करना सम्मिलित किये जाते हैं?
   (A) समाप्ति
   (B) मूल्यांकन
   (C) संलग्नता
   (D) लक्ष्य निर्धारण

79. 'काउंसिलिंग एवं साइकोथेरेपी' नामक पुस्तक किसने लिखी है?
   (A) ग्लैडिंग
   (B) कार्ल रॉजर्स
   (C) सिगमंड फ्रायड
   (D) अल्फ्रेड बिने

80. व्यावसायिक परामर्श के जनक कौन हैं?
   (A) फ्रैंक पारसंस
   (B) सी.डब्ल्यू. बीयर्स
   (C) सी. फेल्थम
   (D) गस्टर्ड

81. Which factor is commonly identified as a root cause of juvenile delinquency that training programs aim to address?
(A) Consistent parental supervision
(B) Strong school attachment
(C) Lack of parental guidance and abuse
(D) High superiority complex

82. Training programs for juvenile delinquents focus on.
(A) rehabilitation
(B) skill building
(C) behaviour modification
(D) All of the above

83. Which of the following is a common "homework assignment" in Social Skills Training (SST)?
(A) Writing a 10 page essay on social skills
(B) Ignoring all social skills
(C) Reading a textbook on social skills
(D) Practicing a conversation with a family member

84. Which type of intervention is considered most effective for changing the anti-social behaviour of juvenile delinquents?
(A) Boot camps
(B) Cognitive-Behaviour Therapy (CBT)
(C) Long term secure detention
(D) Straight programs

85. The 'latent content' of a dream refers to:
(A) the literal storyline of the dream
(B) the emotional intensity of the dream
(C) the hidden symbolic meaning of the dream
(D) the visual images remembered upon waking

81. सामान्यतः निम्नलिखित में से किस मूल कारण की पहचान की गयी है जिस पर किशोर अपराधियों के प्रशिक्षण कार्यक्रम लक्षित किये जाते हैं?
(A) माता-पिता की निरंतर निगरानी
(B) मजबूत विद्यालय लगाव
(C) माता-पिता के निर्देशन की कमी एवं दुर्व्यवहार
(D) उच्च श्रेष्ठता ग्रंथि

82. किशोर अपराधियों के लिये प्रशिक्षण कार्यक्रम .... पर केन्द्रित होते हैं-
(A) पुनर्वास
(B) कौशल निर्माण
(C) व्यवहार रूपान्तरण
(D) उपर्युक्त सभी

83. सामाजिक कौशल प्रशिक्षण में निम्नलिखित में से कौन सा सामान्य ''गृहकार्य एसाइनमेंट'' है?
(A) सामाजिक कौशल पर 10 पेज का निबंध लिखना
(B) सभी सामाजिक कौशलों की उपेक्षा करना
(C) सामाजिक कौशलों पर पाठ्यपुस्तक पढ़ना
(D) परिवार के किसी सदस्य के साथ बात-चीत का अभ्यास करना

84. किशोर अपराधियों के समाज विरोधी व्यवहार में परिवर्तन लाने के लिये कौन सा हस्तक्षेप सबसे प्रभावी माना जाता है?
(A) बूट कैंप्स
(B) संज्ञानात्मक व्यवहार चिकित्सा (सी.बी.टी.)
(C) दीर्घकालिक सुरक्षित हिरासत
(D) प्रत्यक्ष कार्यक्रम

85. स्वप्न की 'अव्यक्त सामग्री' से तात्पर्य हैः
(A) स्वप्न का शाब्दिक कथानक
(B) स्वप्न की संवेगात्मक तीव्रता
(C) स्वप्न में छिपा हुआ प्रतीकात्मक अर्थ
(D) जागने पर याद रहने वाली दृश्य छवियाँ

86. According to freud, the main purpose of psychoanalytic therapy is to:
   (A) Alter specific behaviours through conditioning
   (B) Make the unconscious conscious
   (C) Provide immediate symptom relief
   (D) Focus solely on the client current relationships

87. Which technique involves the client saying what ever comes to mind without editing?
   (A) Transference
   (B) Systematic desensitization
   (C) Interpretation
   (D) Free association

88. Yoga classes should be given to children so that:
   (A) They become physically active
   (B) They can touch their forehead to their kines
   (C) They can deal with problems effectively
   (D) They become more flexible

89. Guidance is a type of.
   (A) Selection process
   (B) Self-acceptance
   (C) Self-esteem
   (D) Help

90. Psychodynamic therapy is also called.
   (A) Psychological therapy
   (B) Neurological therapy
   (C) Depth therapy
   (D) None of the above

86. फ्रायड के अनुसार, मनोविश्लेषणात्मक चिकित्सा का प्रमुख उद्देश्य हैः
   (A) विशिष्ट व्यवहारों को अनुबंधन के द्वारा बदलना
   (B) अचेतन को चेतन बनाना।
   (C) लक्षणों से तत्काल राहत प्रदान करना
   (D) क्लायंट के वर्तमान संबंधों पर पूर्णतः ध्यान केन्द्रित करना

87. वह कौन सी तकनीक है जिसमें क्लायंट के मन में जो भी आता है वह बोलता है, बिना किसी संपादन के?
   (A) स्थानान्तरण
   (B) क्रमबद्ध असंवेदीकरण
   (C) विवेचना
   (D) मुक्त साहचर्य

88. बच्चों को योग कक्षायें दी जानी चाहिये ताकि-
   (A) वे शारीरिक रूप से सक्रिय रहें।
   (B) वे अपने माथे को अपने घुटनों से छू सके।
   (C) वे समस्याओं का प्रभावी ढंग से समाधान कर सकें।
   (D) वे अधिक लचीले हों।

89. निर्देशन .... का एक प्रकार है।
   (A) चयन प्रक्रिया
   (B) आत्म-स्वीकारोक्ति
   (C) आत्म-सम्मान
   (D) सहायता

90. मनोगत्यात्मक चिकित्सा को .... भी कहा जाता है।
   (A) मनोवैज्ञानिक चिकित्सा
   (B) न्यूरोलॉजिकल चिकित्सा
   (C) डेप्थ चिकित्सा
   (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

91. Who ordered the release of mentally ill patients from the iron chains in mental hospitals?
(A) Pinel
(B) G.S. Hall
(C) Goddard
(D) Watson

92. At the first psychological clinic, the patients were primarily.
(A) Children with school related problems
(B) Adults with personality disorders
(C) Children and adults with depression
(D) Couples with relationship problems

93. 'Unconditional Positive Regard' implies that the therapist-
(A) Approves all the client's behaviours
(B) Accepts the client for who they are, without judgment
(C) Expresses love for the client
(D) Focuses only on positive experiences, ignoring negative ones

94. Electroconvulsive Therapy (ECT) is commonly used to treat.
(A) Schizophrenia
(B) Depression
(C) Phobia
(D) None of the above

95. The professional bond that forms between a therapist and a client is often referred to as.
(A) Rapport building
(B) Transference
(C) Counter transference
(D) Resistance

91. मानसिक अस्पतालों में मानसिक रोगियों को लोहे की जंजीर से मुक्त करने का आदेश किसने दिया?
(A) पिनेल
(B) जी.एस. हाल
(C) गोडर्ड
(D) वाटसन

92. प्रथम मनोवैज्ञानिक क्लीनिक में रोगी मुख्यतः थे-
(A) विद्यालय संबंधी समस्याओं वाले बच्चे
(B) व्यक्तित्व विकारों से ग्रस्त युवा
(C) अवसाद ग्रस्त बच्चे व युवा
(D) रिश्तों की समस्याओं से ग्रस्त जोड़े

93. 'बिना शर्त सकारात्मक सम्मान' से तात्पर्य है कि चिकित्सक-
(A) क्लायंट के सभी व्यवहारों को अनुमति देता है।
(B) बिना किसी निर्णय के क्लायंट को उसके वास्तविक रूप में स्वीकार करता है।
(C) क्लायंट के प्रति प्रेम अभिव्यक्त करता है।
(D) सकारात्मक अनुभवों पर ध्यान केंद्रित करता है और नकारात्मक अनुभवों की अनदेखी करता है।

94. इलेक्ट्रोकन्वल्सिव थेरेपी (ई.सी.टी.) का प्रयोग साधारणतः उपचार के लिये किया जाता है-
(A) सिज़ोफ्रेनिया
(B) अवसाद
(C) फ़ोबिया
(D) इनमें से कोई नहीं

95. चिकित्सक एवं क्लायंट के बीच बनने वाले पेशेवर संबंध को कहा जाता है-
(A) सौहार्द्रपूर्ण संबंध
(B) स्थानान्तरण
(C) प्रतिस्थानान्तरण
(D) प्रतिरोध

96. Which of the following is not a characteristic of a skilled therapist?
   (A) Active listening
   (B) Rapport building
   (C) Giving constant advice
   (D) Genuineness

97. What is the primary focus of cognitive therapy for depression?
   (A) Keep a dream diary
   (B) Make an objective assessment of their beliefs
   (C) Set attainable life goals
   (D) Keep a mood diary

98. Which of the following is a core element of client-centred therapy?
   (A) Counter conditioning
   (B) Flooding
   (C) Systematic desensitization
   (D) Empathy

99. Which of the following is an ethical standard in psychotherapy?
   (A) Sharing client's information with anyone who asks
   (B) Ensuring client confidentiality
   (C) Forcing the client to make decisions
   (D) Becoming a friend of the client

100. Give the correct order of the stages in the psychotherapy process.
   (A) Initial assessment, termination, working phase
   (B) Working phase, initial assessment, termination
   (C) Initial assessment, working phase, termination
   (D) None of the above

96. निम्नलिखित में से कौन एक कुशल चिकित्सक के लक्षण नहीं हैं-
   (A) सक्रियता से सुनना
   (B) सौहादपूर्ण संबंध
   (C) निरंतर सलाह देना
   (D) प्रामाणिकता

97. अवसाद के लिये संज्ञानात्मक चिकित्सा का प्राथमिक लक्ष्य क्या है?
   (A) अपने स्वप्नों की डायरी रखना
   (B) उनकी मान्यताओं का वस्तुनिष्ठ मूल्यांकन करना
   (C) हासिल करने योग्य जीवन लक्ष्य स्थापित करना
   (D) अपने मूड की डायरी बनाना

98. निम्नलिखित में से कौन-सा क्लायंट केन्द्रित चिकित्सा का एक प्रमुख तत्व है-
   (A) प्रति, अनुकूलन
   (B) फ्लडिंग
   (C) व्यवस्थित असंवेदीकरण
   (D) परानुभूति

99. मनोचिकित्सा में निम्नलिखित में से कौन सा नैतिक मानक है?
   (A) क्लायंट की सूचना किसी भी व्यक्ति के पूछने पर साझा करना
   (B) क्लायंट की गोपनीयता सुनिश्चित करना
   (C) क्लायंट को निर्णय लेने के लिये बाध्य करना
   (D) क्लायंट का मित्र बन जाना

100. मनोचिकित्सा की प्रक्रिया के चरणों का सही क्रम बताइये।
   (A) आरंभिक मूल्यांकन, समाप्ति, क्रियात्मक चरण
   (B) क्रियात्मक चरण, आरंभिक मूल्यांकन, समाप्ति
   (C) आरंभिक मूल्यांकन, क्रियात्मक चरण, समाप्ति
   (D) इनमें से कोई नहीं

Rough Work

रफ कार्य

Example :

Question :

Q. 1 (A) ● (C) (D)

Q. 2 (A) (B) ● (D)

Q. 3 (A) ● (C) (D)

5. Each question carries equal marks. Marks will be awarded according to the number of correct answers you have.
6. All answers are to be given on OMR Answer Sheet only. Answers given anywhere other than the place specified in the answer sheet will not be considered valid.
7. Before writing anything on the OMR Answer Sheet, all the instructions given in it should be read carefully.
8. After the completion of the examination candidates should leave the examination hall only after providing their OMR Answer Sheet to the invigilator. Candidate can carry their Question Booklet.
9. There will be no negative marking.
10. Rough work, if any, should be done on the blank pages provided for the purpose in the booklet.
11. To bring and use of log-book, calculator, pager & cellular phone in examination hall is prohibited.
12. In case of any difference found in English and Hindi version of the question, the English version of the question will be held authentic.

Impt. On opening the question booklet, first check that all the pages of the question booklet are printed properly. If there is any discrepancy in the question booklet, then after showing it to the invigilator, get another question booklet of the same series.

उदाहरण :

प्रश्न :

प्रश्न 1 (A) ● (C) (D)

प्रश्न 2 (A) (B) ● (D)

प्रश्न 3 (A) ● (C) (D)

5. प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं। आपके जितने उत्तर सही होंगे, उन्हीं के अनुसार अंक प्रदान किये जायेंगे।
6. सभी उत्तर केवल ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर ही दिये जाने हैं। उत्तर-पत्रक में निर्धारित स्थान के अलावा अन्यत्र कहीं पर दिया गया उत्तर मान्य नहीं होगा।
7. ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर कुछ भी लिखने से पूर्व उसमें दिये गये सभी अनुदेशों को सावधानीपूर्वक पढ़ लिया जाये।
8. परीक्षा समाप्ति के उपरान्त परीक्षार्थी कक्ष निरीक्षक को अपनी OMR Answer Sheet उपलब्ध कराने के बाद ही परीक्षा कक्ष से प्रस्थान करें। परीक्षार्थी अपने साथ प्रश्न-पुस्तिका ले जा सकते हैं।
9. निगेटिव मार्किंग नहीं है।
10. कोई भी रफ कार्य, प्रश्न-पुस्तिका में, रफ-कार्य के लिए दिए खाली पेज पर ही किया जाना चाहिए।
11. परीक्षा कक्ष में लॉग-बुक, कैल्कुलेटर, पेजर तथा सेल्युलर फोन ले जाना तथा उसका उपयोग करना वर्जित है।
12. प्रश्न के हिन्दी एवं अंग्रेजी रूपान्तरण में भिन्नता होने की दशा में प्रश्न का अंग्रेजी रूपान्तरण ही मान्य होगा।

महत्वपूर्ण : प्रश्न-पुस्तिका खोलने पर प्रथमतः जाँच कर देख लें कि प्रश्न-पुस्तिका के सभी पृष्ठ भलीभाँति छपे हुए हैं। यदि प्रश्न-पुस्तिका में कोई कमी हो, तो कक्षनिरीक्षक को दिखाकर उसी सीरीज की दूसरी प्रश्न-पुस्तिका प्राप्त कर लें।