

Roll. No. ....

Question Booklet Number

O.M.R. Serial No.

--	--	--	--	--	--	--	--

**B.A./B.Com. (SEM.-II) (NEP) EXAMINATION, 2025-26**

**(BACK PAPER)**

**CO-CURRICULAR COURSE**

**FIRST AID AND HEALTH**

**Paper Code**

Z	0	2	0	2	0	1	T
---	---	---	---	---	---	---	---

**Question Booklet  
Series**

**A**

**Time : 1 : 30 Hours**

**Max. Marks : 75**

**Instructions to the Examinee :**

1. Do not open the booklet unless you are asked to do so.
2. The booklet contains 100 questions. Examinee is required to answer 75 questions in the OMR Answer-Sheet provided and not in the question booklet. All questions carry equal marks.
3. Examine the Booklet and the OMR Answer-Sheet very carefully before you proceed. Faulty question booklet due to missing or duplicate pages/questions or having any other discrepancy should be got immediately replaced.
4. Four alternative answers are mentioned for each question as - A, B, C & D in the booklet. The candidate has to choose the correct / answer and mark the same in the OMR Answer-Sheet as per the direction :

**(Remaining instructions on last page)**

**परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :**

1. प्रश्न-पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक आपसे कहा न जाए।
2. प्रश्न-पुस्तिका में 100 प्रश्न हैं। परीक्षार्थी को 75 प्रश्नों को केवल दी गई OMR आन्सर-शीट पर ही हल करना है, प्रश्न-पुस्तिका पर नहीं। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. प्रश्नों के उत्तर अंकित करने से पूर्व प्रश्न-पुस्तिका तथा OMR आन्सर-शीट को सावधानीपूर्वक देख लें। दोषपूर्ण प्रश्न-पुस्तिका जिसमें कुछ भाग छपने से छूट गए हों या प्रश्न एक से अधिक बार छप गए हों या उसमें किसी अन्य प्रकार की कमी हो, उसे तुरन्त बदल लें।
4. प्रश्न-पुस्तिका में प्रत्येक प्रश्न के चार सम्भावित उत्तर- A, B, C एवं D हैं। परीक्षार्थी को उन चारों विकल्पों में से सही उत्तर छॉटना है। उत्तर को OMR उत्तर-पत्रक में सम्बन्धित प्रश्न संख्या में निम्न प्रकार भरना है :

**(शेष निर्देश अन्तिम पृष्ठ पर)**



1. The main aim of first aid is:

- (A) Cure disease
- (B) Prevent death
- (C) Replace doctor
- (D) Give medicine

2. First aid should be given:

- (A) After police arrival
- (B) Immediately
- (C) After relatives arrive
- (D) Next day

3. CPR stands for:

- (A) Cardio Pulse Recovery
- (B) Cardio Pulmonary Resuscitation
- (C) Cardio Pressure Rhythm
- (D) Circulatory Pulse Rate

4. Recovery position is used for:

- (A) Fracture
- (B) Conscious Patient
- (C) Unconscious but breathing patient
- (D) Burn

5. First step in emergency:

- (A) Give water
- (B) Ensure scene safety
- (C) Move victim
- (D) Call relatives

1. प्राथमिक उपचार का मुख्य ध्येय है:

- (A) रोग का इलाज
- (B) मृत्यु रोकना
- (C) चिकित्सक का प्रतिस्थापन
- (D) दवा देना

2. प्राथमिक उपचार दिया जाना चाहिए:

- (A) पुलिस आने के बाद
- (B) तुरन्त
- (C) संबंधियों के आने के बाद
- (D) अगले दिन

3. CRR का अर्थ है:

- (A) कार्डियो पल्स रिकवरी
- (B) कार्डियो पल्मोनरी रिससिटेशन
- (C) कार्डियो प्रेशर रिदम
- (D) सर्कुलेटरी पल्स रेट

4. रिकवरी पोजीशन का प्रयोग किसके लिए किया जाता है?

- (A) अस्थिभंग
- (B) सचेत रोगी
- (C) अचेत किंतु सांस लेते रोगी के लिए
- (D) जलने में

5. आपातकाल में पहला कदम:

- (A) पानी देना
- (B) स्थल की सुरक्षा
- (C) रोगी को हटाना
- (D) रिश्तेदार बुलाना

6. Fracture means:

- (A) Muscle tear
- (B) Bone break
- (C) Skin cut
- (D) Nerve injury

7. Choking is treated by:

- (A) Heimlich maneuver
- (B) Water
- (C) Sleep
- (D) Massage

8. Shock occurs due to:

- (A) Poor circulation
- (B) Fever
- (C) Fracture
- (D) Allergy

9. Drowning mainly affects:

- (A) Heart
- (B) Lungs
- (C) Kidney
- (D) Liver

10. First aid kit must contain:

- (A) Antibiotics
- (B) Bandages
- (C) Syringes
- (D) X-ray film

6. फ्रैक्चर का अर्थ है:

- (A) मांसपेशी फटना
- (B) हड्डी टूटना
- (C) त्वचा कटना
- (D) नस क्षति

7. घुटन में उपचार किसके द्वारा किया जाता है?

- (A) हेमलिक पद्धति
- (B) जल
- (C) सुलाना
- (D) मालिश

8. शॉक का कारण है:

- (A) कमजोर परिसंचरण
- (B) बुखार
- (C) फ्रैक्चर
- (D) एलर्जी

9. डूबने से मुख्यतः प्रभावित होता है:

- (A) हृदय
- (B) फेफड़े
- (C) गुर्दा
- (D) यकृत

10. प्राथमिक उपचार पेटी में अवश्य होना चाहिए:

- (A) प्रतिजैविक
- (B) पट्टियाँ
- (C) सुई
- (D) एक्सरे फिल्म

11. CPR compression depth in adult is:

- (A) 2 cm
- (B) 3 cm
- (C) 5-6 cm
- (D) 8 cm

12. CPR Ratio in adult is:

- (A) 15:2
- (B) 30:2
- (C) 5:1
- (D) 10:1

13. Cyanosis indicates:

- (A) Oxygen deficiency
- (B) High blood sugar
- (C) Fever
- (D) Allergy

14. Risk in open fracture:

- (A) Infection
- (B) Cold
- (C) Rash
- (D) Vomiting

15. Primary survey follows:

- (A) ABC
- (B) CAB
- (C) BAC
- (D) ACB

11. वयस्क में CPR दबाव गहराई है:

- (A) 2 cm
- (B) 3 cm
- (C) 5-6 cm
- (D) 8 cm

12. वयस्क में CPR अनुपात है:

- (A) 15:2
- (B) 30:2
- (C) 5:1
- (D) 10:1

13. साइनोसिस दर्शाता है:

- (A) ऑक्सीजन की कमी
- (B) उच्च रक्त शर्करा
- (C) बुखार
- (D) एलर्जी

14. खुले फ्रैक्चर में जोखिम:

- (A) संक्रमण
- (B) सर्दी
- (C) रैश
- (D) उल्टी

15. प्राथमिक सर्वेक्षण का क्रम है:

- (A) ABC
- (B) CAB
- (C) BAC
- (D) ACB

- |                                             |                                                    |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 16. Stroke affects:                         | 16. स्ट्रोक प्रभावित करता है:                      |
| (A) Brain                                   | (A) मस्तिष्क                                       |
| (B) Kidney                                  | (B) वृक्क                                          |
| (C) Skin                                    | (C) त्वचा                                          |
| (D) Bone                                    | (D) अस्थि                                          |
| 17. Epilepsy causes:                        | 17. मिर्गी में होता है:                            |
| (A) Seizures                                | (A) दौरे                                           |
| (B) Cough                                   | (B) खांसी                                          |
| (C) Burn                                    | (C) जलना                                           |
| (D) Fracture                                | (D) अस्थि भंग                                      |
| 18. Diarrhea leads to:                      | 18. दस्त से होता है:                               |
| (A) Obesity                                 | (A) मोटापा                                         |
| (B) Asthma                                  | (B) अस्थमा                                         |
| (C) Dehydration                             | (C) निर्जलीकरण                                     |
| (D) Hypertension                            | (D) उच्च रक्तचाप                                   |
| 19. First aid in chemical burn is given by: | 19. रासायनिक जलन में प्राथमिक चिकित्सा दी जाती है: |
| (A) Oil                                     | (A) तेल द्वारा                                     |
| (B) Water flushing                          | (B) पानी से धोकर                                   |
| (C) Powder                                  | (C) पाउडर द्वारा                                   |
| (D) Heat                                    | (D) गर्मी द्वारा                                   |
| 20. Heat stroke leads to:                   | 20. हीट स्ट्रोक में होता है:                       |
| (A) High temperature                        | (A) उच्च ताप                                       |
| (B) Low temperature                         | (B) निम्न ताप                                      |
| (C) Shivering                               | (C) कंपकंपी                                        |
| (D) Rash                                    | (D) रैश                                            |

21. Frostbite occurs in:

- (A) Cold
- (B) Heat
- (C) Rain
- (D) Sunlight

22. Sign of Snake bite:

- (A) Fang mark
- (B) Fever
- (C) Cough
- (D) Rash

23. Triage means:

- (A) Priority
- (B) Treatment
- (C) Diagnosis
- (D) Transport

24. Gas poisoning affects:

- (A) Skin
- (B) Ear
- (C) Bone
- (D) Lungs

25. Golden hour is related is:

- (A) Trauma Care
- (B) Fever
- (C) Burn
- (D) Diarrhea

21. फ्रॉस्टबाइट किसमें होता है?

- (A) सर्दी
- (B) गर्मी
- (C) वर्षा
- (D) धूप

22. सर्पदंश का संकेत है:

- (A) विषदंत चिन्ह
- (B) ज्वर
- (C) खाँसी
- (D) रैश

23. ट्राईएज का अर्थ है:

- (A) प्राथमिकता
- (B) उपचार
- (C) निदान
- (D) परिवहन

24. गैस विषाक्तता प्रभावित करती है:

- (A) त्वचा
- (B) कान
- (C) हड्डी
- (D) फेंफड़े

25. गोल्डन ऑवर संबंधित है:

- (A) ट्रामा देखभाल से
- (B) ज्वर से
- (C) जलने से
- (D) दस्त से

26. Puberty begins in:
- (A) Infancy  
(B) Childhood  
(C) Adolescence  
(D) Old age
27. Testosterone is:
- (A) Male hormone  
(B) Female hormone  
(C) Enzyme  
(D) Antibody
28. Fertilization in Human occurs in:
- (A) Fallopian tube  
(B) Ovary  
(C) Uterus  
(D) Vagina
29. Pregnancy in human lasts about:
- (A) 9 months  
(B) 6 months  
(C) 3 months  
(D) 12 months
30. Condom prevents:
- (A) Pregnancy  
(B) STD  
(C) Both (A) and (B)  
(D) None of the above
26. यौवनारंभ किस अवस्था में होता है?
- (A) शिशु अवस्था  
(B) बाल अवस्था  
(C) किशोरावस्था  
(D) वृद्धावस्था
27. टेस्टोस्टेरोन है:
- (A) नर हार्मोन  
(B) मादा हार्मोन  
(C) एंजाइम  
(D) एंटीबॉडी
28. मानव में निषेचन कहां होता है?
- (A) फैलोपियन नली  
(B) अंडाशय  
(C) गर्भाशय  
(D) योनि
29. मानव में गर्भकाल अवधि है लगभग:
- (A) 9 माह  
(B) 6 माह  
(C) 3 माह  
(D) 12 माह
30. कंडोम रोकता है:
- (A) गर्भ  
(B) एसटीडी  
(C) दोनों (A) और (B)  
(D) उपरोक्त में कोई नहीं

31. HIV spreads by:
- (A) Touch
  - (B) Air
  - (C) Water
  - (D) Blood
32. Estrogen is:
- (A) Vitamin
  - (B) Enzyme
  - (C) Antibody
  - (D) Hormone
33. Abortion means:
- (A) Termination of pregnancy
  - (B) Birth
  - (C) Ovulation
  - (D) Fertilization
34. LH surge triggers:
- (A) Lactation
  - (B) Pregnancy
  - (C) Menstruation
  - (D) Ovulation
35. Progesterone maintains:
- (A) Puberty
  - (B) Sperm
  - (C) Pregnancy
  - (D) Ovulation
31. HIV फैलता है:
- (A) स्पर्श से
  - (B) वायु से
  - (C) जल से
  - (D) रक्त से
32. एस्ट्रोजन है:
- (A) विटामिन
  - (B) एंजाइम
  - (C) एंटीबॉडी
  - (D) हार्मोन
33. गर्भपात का अर्थ है:
- (A) गर्भ समाप्ति
  - (B) जन्म देना
  - (C) अण्डोत्सर्ग
  - (D) निषेचन
34. LH उद्दाल प्रेरित करता है:
- (A) दुग्धस्रावण
  - (B) गर्भावस्था
  - (C) मासिक धर्म
  - (D) अंडोत्सर्ग
35. प्रोजेस्टेरोन बनाए रखता है:
- (A) यौवन
  - (B) शुक्राणु
  - (C) गर्भावस्था
  - (D) अंडोत्सर्ग

36. Mental health means:

- (A) Illness
- (B) Fear
- (C) Weakness
- (D) Well-being

37. The symptoms of depression are :

- (A) Energy
- (B) Sadness
- (C) Strength
- (D) Alertness

38. Anxiety shows:

- (A) Calmness
- (B) Sleep
- (C) Strength
- (D) Fear

39. Psychosis includes:

- (A) Fever
- (B) Fracture
- (C) Hallucination
- (D) Sleep

40. Sign of suicide risk:

- (A) Happiness
- (B) Eating
- (C) Isolation
- (D) Fear

36. मानसिक स्वास्थ्य का अर्थ है:

- (A) बीमारी
- (B) डर
- (C) कमजोरी
- (D) अच्छा रहना

37. अवसाद के लक्षण हैं:

- (A) ऊर्जा
- (B) उदासी
- (C) शक्ति
- (D) चैतन्यता

38. चिंता का लक्षण है:

- (A) शांति
- (B) नींद
- (C) शक्ति
- (D) भय

39. मनोविकृति में होता है:

- (A) ज्वर
- (B) अस्थिभंग
- (C) मतिभ्रम
- (D) नींद

40. आत्महत्या जोखिम का संकेत है:

- (A) खुशी
- (B) खाना
- (C) अलगाव
- (D) भय

- |                                    |                                         |
|------------------------------------|-----------------------------------------|
| 41. Electrical burn may cause:     | 41. विद्युत से जलने से हो सकती है:      |
| (A) Cold                           | (A) सर्दी                               |
| (B) Internal damage                | (B) आंतरिक क्षति                        |
| (C) Rash                           | (C) रैशेज                               |
| (D) Fever                          | (D) ज्वर                                |
| 42. Hypothermia means:             | 42. हाइपोथर्मिया का अर्थ है:            |
| (A) Low body temperature           | (A) निम्न शरीर ताप                      |
| (B) High body temperature          | (B) उच्च शरीर ताप                       |
| (C) Normal body temperature        | (C) सामान्य शरीर ताप                    |
| (D) Fever                          | (D) ज्वर                                |
| 43. Burn from steam is called:     | 43. भाप से जलना कहलाता है:              |
| (A) Dry burn                       | (A) शुष्क जलना                          |
| (B) Scald                          | (B) स्काल्ड                             |
| (C) Chemical burn                  | (C) रासायनिक जलना                       |
| (D) Electrical burn                | (D) विद्युत जलना                        |
| 44. Foreign body in eye causes:    | 44. नेत्र में बाहरी कण जाने से होता है: |
| (A) Cataract                       | (A) मोतियाबिंद                          |
| (B) Pain                           | (B) दर्द                                |
| (C) Glucoma                        | (C) ग्लूकोमा                            |
| (D) None of the above              | (D) उपरोक्त में से कोई नहीं             |
| 45. Sign of emergency child birth: | 45. आपात प्रसव का संकेत:                |
| (A) Regular contraction            | (A) नियमित संकुचन                       |
| (B) Diarrhea                       | (B) दस्त                                |
| (C) Vomiting                       | (C) उल्टी                               |
| (D) Fever                          | (D) ज्वर                                |

46. Glasgow coma scale measures:

- (A) BP
- (B) Fever
- (C) Consciousness
- (D) TB

47. Antidote depends on:

- (A) Age
- (B) Gender
- (C) Mass
- (D) Type of poison

48. Food poisoning is caused by:

- (A) Cold weather
- (B) Contaminated food
- (C) Hot weather
- (D) Age

49. Urinary system removes:

- (A) Oxygen
- (B) Food
- (C) Blood
- (D) Waste

50. Sperms are produced in:

- (A) Liver
- (B) Kidney
- (C) Testis
- (D) Ovary

46. ग्लासगो कोमा स्केल मापता है:

- (A) बी.पी.
- (B) ज्वर
- (C) चेतना
- (D) टीबी

47. प्रतिविष निर्भर करता है:

- (A) आयु पर
- (B) लिंग पर
- (C) भार पर
- (D) विष के प्रकार पर

48. फूड प्वाइजनिंग का कारण है:

- (A) ठंडा मौसम
- (B) दूषित भोजन
- (C) गर्म मौसम
- (D) आयु

49. मूत्र तन्त्र हटाना है:

- (A) ऑक्सीजन
- (B) भोजन
- (C) रूधिर
- (D) अपशिष्ट

50. शुक्राणु कहां बनते हैं?

- (A) यकृत
- (B) वृक्क
- (C) वृषण
- (D) अण्डाशय

51. Menstruation occurs in:
- (A) Females  
(B) Males  
(C) Infants  
(D) Elderly
52. Birth control pills contains:
- (A) Hormones  
(B) Vitamins  
(C) Antibiotics  
(D) Enzymes
53. Sexual harassment is:
- (A) Disease  
(B) Treatment  
(C) Crime  
(D) None of these
54. LGBTQ refers to:
- (A) Gender Identities  
(B) Disease  
(C) Medicine  
(D) First Aid
55. The full form of STD is:
- (A) Skin Tissue Disorders  
(B) System Transfer Disease  
(C) Sexually Transmitted Disease  
(D) None of the above
51. मासिक धर्म होता है:
- (A) स्त्रियों में  
(B) पुरुषों में  
(C) बच्चों में  
(D) प्रौढ़ों में
52. गर्भनिरोधक गोली में होते हैं:
- (A) हार्मोन  
(B) विटामिन  
(C) एंटीबायोटिक्स  
(D) एंजाइम्स
53. यौन उत्पीड़न है:
- (A) रोग  
(B) उपचार  
(C) अपराध  
(D) इनमें से कोई नहीं
54. LGBTQ दर्शाता है
- (A) लैंगिक पहचान  
(B) रोग  
(C) दवा  
(D) प्राथमिक उपचार
55. STD का पूर्ण रूप है:
- (A) स्किन टिशू डिसऑर्डर  
(B) सिस्टम ट्रांसफर डिजीज  
(C) सेक्सुअली ट्रांसमिटेड डिजीज  
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

56. Implantation occurs in:
- (A) Vagina  
(B) Ovary  
(C) Fallopian Tube  
(D) Uterus
57. Window period in HIV means:
- (A) Cure  
(B) Vaccine  
(C) Detection Delay  
(D) Fever
58. Secondary sexual characters appear due to:
- (A) Hormones  
(B) Enzymes  
(C) Nerves  
(D) Vitamins
59. Panic attack may include:
- (A) Chest pain  
(B) Rash  
(C) Fracture  
(D) Burn
60. Psychological first aid aims to:
- (A) Punishment  
(B) Surgery  
(C) Support  
(D) Lecture
56. आरोपण कहां होता है:
- (A) योनि  
(B) अंडाशय  
(C) फैलोपियन नली  
(D) गर्भाशय
57. HIV में विंडो पीरियड का अर्थ है-
- (A) इलाज  
(B) वैक्सीन  
(C) परीक्षण विलंब  
(D) ज्वर
58. द्वितीयक लैंगिक लक्षण किसके कारण उत्पन्न होते हैं?
- (A) हार्मोन  
(B) एंजाइम  
(C) तंत्रिका  
(D) विटामिन्स
59. पैनिक अटैक में हो सकता है:
- (A) सीने में दर्द  
(B) रैशेज  
(C) फ्रैक्चर  
(D) बर्न
60. मनोवैज्ञानिक प्राथमिक सहायता का उद्देश्य होता है:
- (A) दण्ड  
(B) सर्जरी  
(C) समर्थन  
(D) लेक्चर

61. Non-suicidal self injury is:  
(A) Accident  
(B) Disease  
(C) Self-harm without suicide  
(D) Treatment
62. Acute Psychosis needs:  
(A) Massage  
(B) Advice  
(C) Delay  
(D) Emergency care
63. Withdrawal symptom is:  
(A) Tremor  
(B) Calmness  
(C) Joy  
(D) Sleep
64. Crisis means:  
(A) Emergency  
(B) Stability  
(C) Comfort  
(D) Treatment
65. PTSD occurs after:  
(A) Trauma  
(B) Cold  
(C) Fever  
(D) Exercise

61. गैर-आत्मघाती आत्मक्षति है:  
(A) एक्सीडेंट  
(B) रोग  
(C) बिना आत्महत्या इरादे से स्व-क्षति  
(D) उपचार
62. तीव्र मनोविकृति में आवश्यक है:  
(A) मालिश  
(B) सलाह  
(C) देरी  
(D) आपात देखभाल
63. विद्रुल लक्षण है:  
(A) कंपन  
(B) शान्ति  
(C) खुशी  
(D) निद्रा
64. क्राइसिस का अर्थ है:  
(A) आपात स्थिति  
(B) स्थायित्व  
(C) आराम  
(D) उपचार
65. किसके पश्चात् PTSD होता है?  
(A) आघात  
(B) सर्दी  
(C) ज्वर  
(D) व्यायाम

66. Empathy means:
- (A) Criticism
  - (B) Silence
  - (C) Understanding feelings
  - (D) Anger

67. Hallucination is:
- (A) False perception
  - (B) Real vision
  - (C) Treatment
  - (D) Drug

68. Duration of major depression is:
- (A) 2 hours
  - (B) 1 day
  - (C) 2 days
  - (D) At least 2 weeks

69. First step of ALGEE is :
- (A) Assess Risk
  - (B) Escape
  - (C) Punish
  - (D) Ignore

70. Anxiety affects:
- (A) Teeth
  - (B) Thoughts
  - (C) Bones
  - (D) Hair

66. सहानुभूति का अर्थ है:
- (A) आलोचना
  - (B) चुप्पी
  - (C) भावनाओं को समझना
  - (D) क्रोध

67. मतिभ्रम है:
- (A) मिथ्या अनुभूति
  - (B) वास्तविक दृष्टि
  - (C) उपचार
  - (D) दवा

68. प्रमुख अवसाद की अवधि है:
- (A) 2 घंटा
  - (B) 1 दिन
  - (C) 2 दिन
  - (D) कम से कम 2 सप्ताह

69. ALGEE का प्रथम चरण है:
- (A) जोखिम आकलन
  - (B) बचना
  - (C) दण्ड देना
  - (D) टालना

70. चिंता विकार प्रभावित करता है:
- (A) दांत
  - (B) विचार
  - (C) अस्थि
  - (D) बाल

71. The first step in control of bleeding is :
- (A) Direct pressure  
(B) Ice cream  
(C) Massage  
(D) Oil
72. First aid in Diarrhea is:
- (A) Ice  
(B) ORS  
(C) Antibiotic  
(D) Massage
73. First aid in burn cases is:
- (A) Cool water  
(B) Oil  
(C) Powder  
(D) Heat
74. First aid in a seizure is:
- (A) Tie hands  
(B) Give water  
(C) Protect from injury  
(D) Put spoon in mouth
75. Chest discomfort may indicate:
- (A) Stroke  
(B) Fracture  
(C) Heart attack  
(D) Allergy
71. रक्तस्राव नियंत्रण का पहला कदम है:
- (A) सीधा दबाव  
(B) आइसक्रीम  
(C) मालिश  
(D) तेल
72. दस्त में प्राथमिक उपचार है:
- (A) बर्फ  
(B) ओआरएस  
(C) प्रतिजैविक  
(D) मालिश
73. जलने की स्थिति में प्राथमिक उपचार है:
- (A) ठण्डा पानी  
(B) तेल  
(C) पाउडर  
(D) गर्मी
74. दौरे में प्राथमिक उपचार है:
- (A) हाथ बांधना  
(B) पानी देना  
(C) चोट से बचाना  
(D) मुंह में चम्मच रखना
75. सीने में भारीपन दर्शाता है:
- (A) पक्षाघात  
(B) फ्रैक्चर  
(C) हृदयाघात  
(D) एलर्जी

- |                                         |                                            |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------|
| 76. Hand hygiene prevents:              | 76. हाथों की स्वच्छता किससे बचाव करती है-  |
| (A) Fracture                            | (A) अस्थिभंग                               |
| (B) Infection                           | (B) संक्रमण                                |
| (C) Shock                               | (C) आघात                                   |
| (D) Burns                               | (D) जलना                                   |
| 77. Danger sign in Head injury:         | 77. सिर की चोट में खतरे का सूचक:           |
| (A) Sweating                            | (A) पसीना आना                              |
| (B) Thirst                              | (B) प्यास                                  |
| (C) Hunger                              | (C) भूख                                    |
| (D) Vomiting                            | (D) उल्टी                                  |
| 78. Emotional change in adolescence is: | 78. किशोरावस्था में भावनात्मक परिवर्तन है: |
| (A) Stability                           | (A) स्थिरता                                |
| (B) Mood Swing                          | (B) मूड स्विग                              |
| (C) Change in Voice                     | (C) आवाज में बदलाव                         |
| (D) None of the above                   | (D) उपरोक्त में से कोई नहीं                |
| 79. Insect bite leads to:               | 79. कीट डंक से होता है:                    |
| (A) Local swelling                      | (A) स्थानीय सूजन                           |
| (B) Paralysis                           | (B) लकवा                                   |
| (C) Blindness                           | (C) अन्धापन                                |
| (D) None of the above                   | (D) उपरोक्त में से कोई नहीं                |
| 80. Normal respiratory rate in adult:   | 80. वयस्क में सामान्य श्वास दर:            |
| (A) 5-8/ min                            | (A) 5-8/ मिनट                              |
| (B) 12-20/ min                          | (B) 12-20/ मिनट                            |
| (C) 25-30/ min                          | (C) 25-30/ मिनट                            |
| (D) 35-40/ min                          | (D) 35-40/ मिनट                            |

81. Emergency phone number in India is:

- (A) 101
- (B) 102
- (C) 112
- (D) 1080

82. Normal body temperature is:

- (A) 35°C
- (B) 37°C
- (C) 40°C
- (D) 42°C

83. A burn caused by fire is called:

- (A) Chemical burn
- (B) Dry burn
- (C) Cold burn
- (D) Gas burn

84. Heart pumps:

- (A) Air
- (B) Water
- (C) Blood
- (D) Oxygen

85. A person with nose bleeding should:

- (A) Tilt head back
- (B) Lie flat
- (C) Lean forward
- (D) Drink hot water

81. भारत में आपात सेवा का फोन नंबर है:

- (A) 101
- (B) 102
- (C) 112
- (D) 1080

82. शरीर का सामान्य तापमान होता है:

- (A) 35°C
- (B) 37°C
- (C) 40°C
- (D) 42°C

83. आग से जलना कहलाता है:

- (A) रासायनिक जलना
- (B) शुष्क जलना
- (C) ठंडा जलना
- (D) गैस से जलना

84. हृदय पम्प करता है:

- (A) हवा
- (B) पानी
- (C) रक्त
- (D) ऑक्सीजन

85. एक व्यक्ति जिसे नासिका से रक्तस्राव हो रहा हो उसे:

- (A) सिर पीछे झुकाना चाहिए
- (B) समतल लेट जाना चाहिए
- (C) आगे झुक जाना चाहिए
- (D) गर्म पानी पीना चाहिए

86. A fainted person should be placed:

- (A) Standing
- (B) Sitting
- (C) Lying flat
- (D) Running

87. A cut should be cleaned with:

- (A) Dirty cloth
- (B) Clean water
- (C) Oil
- (D) Mud

88. Pulse is normally felt at:

- (A) Elbow
- (B) Wrist
- (C) Knee
- (D) Chest

89. Sling supports:

- (A) Leg
- (B) Head
- (C) Arm
- (D) Back

90. Fainting occurs due to:

- (A) Increased oxygen
- (B) Reduced blood flow to brain
- (C) Bone injury
- (D) Fever

86. मूर्छित व्यक्ति को कैसा रखना चाहिए:

- (A) खड़ा
- (B) बैठा हुआ
- (C) लेटा हुआ
- (D) दौड़ता हुआ

87. चोट को किससे साफ करना चाहिए:

- (A) गंदा कपड़ा
- (B) साफ पानी
- (C) तेल
- (D) कीचड़

88. नाड़ी को सामान्यतः महसूस किया जाता है:

- (A) कोहनी पर
- (B) कलाई पर
- (C) घुटने पर
- (D) सीने पर

89. स्लिंग का प्रयोग किसे सपोर्ट करने के लिए किया जाता है?

- (A) टांग
- (B) सिर
- (C) भुजा
- (D) पीठ

90. मूर्छा का कारण है:

- (A) ऑक्सीजन में वृद्धि
- (B) मस्तिष्क में रूधिर आपूर्ति में कमी
- (C) हड्डी में चोट
- (D) ज्वर

91. In case of electric shock first:

- (A) Touch victim
- (B) Switch off power
- (C) Give water
- (D) Massage

92. Blister is common in:

- (A) Fracture
- (B) Burn
- (C) Stroke
- (D) Allergy

93. Sprain affects:

- (A) Bone
- (B) Ligament
- (C) Brain
- (D) Skin

94. Main gas we inhale during breathing is:

- (A) CO<sub>2</sub>
- (B) O<sub>2</sub>
- (C) H<sub>2</sub>
- (D) N<sub>2</sub>

95. Thermometer is used to measure:

- (A) Pulse
- (B) Temperature
- (C) Blood Pressure
- (D) Sugar

91. विद्युत आघात में सबसे पहले क्या करना चाहिए?

- (A) पीड़ित को स्पर्श
- (B) पॉवर को बंद करना
- (C) पानी देना
- (D) मालिश

92. फफोले किस स्थिति में सामान्यतः हो जाते हैं?

- (A) अस्थिभंग
- (B) जलना
- (C) लकवा
- (D) एलर्जी

93. मोच में प्रभावित होता है:

- (A) अस्थि
- (B) लिगामेंट
- (C) मस्तिष्क
- (D) त्वचा

94. प्रमुख गैस जिसे हम सांस के दौरान लेते हैं, वह है

- (A) CO<sub>2</sub>
- (B) O<sub>2</sub>
- (C) H<sub>2</sub>
- (D) N<sub>2</sub>

95. थर्मामीटर से नापा जाता है:

- (A) धड़कन
- (B) ताप
- (C) रक्तदाब
- (D) शर्करा

96. Cyanosis appears as:

- (A) Red skin
- (B) Blue discolouration
- (C) Yellow eyes
- (D) Pale nails

97. Golden hour in Trauma refers to first:

- (A) 24 hrs
- (B) 6 hrs
- (C) 1 hr
- (D) 10 min

98. Mental health relates to:

- (A) Hair
- (B) Stomach
- (C) Mind
- (D) Teeth

99. CPR is given when a person has:

- (A) Fever
- (B) No breathing
- (C) Headache
- (D) Fracture

100. A snakebite victim should keep the limb:

- (A) Moving
- (B) Heated
- (C) Still
- (D) Massaged

96. साइनोसिस में दिखाई देता है:

- (A) लाल त्वचा
- (B) नीला रंग
- (C) पीली आंख
- (D) पीले नाखून

97. ट्रामा में गोल्डन आवर का सम्बन्ध किससे है

- (A) प्रथम 24 घंटे
- (B) प्रथम 6 घंटे
- (C) प्रथम 1 घंटा
- (D) प्रथम 10 मिनट

98. मानसिक स्वास्थ्य का सम्बन्ध किससे है?

- (A) बाल
- (B) पेट
- (C) मन
- (D) दांत

99. CPR उस व्यक्ति को देते हैं जिसे हो:

- (A) ज्वर
- (B) सांस न चल रही हो
- (C) सिरदर्द
- (D) फ्रैक्चर

100. सर्पदंश पीड़ित को हाथ पैर रखना चाहिए:

- (A) चलायमान
- (B) गर्म
- (C) स्थिर
- (D) मालिश युक्त

**Rough Work / रफ कार्य**

**Example :**

**Question :**

Q.1 (A) ● (C) (D)

Q.2 (A) (B) ● (D)

Q.3 (A) ● (C) (D)

5. Each question carries equal marks. Marks will be awarded according to the number of correct answers you have.
6. All answers are to be given on OMR Answer Sheet only. Answers given anywhere other than the place specified in the answer sheet will not be considered valid.
7. Before writing anything on the OMR Answer Sheet, all the instructions given in it should be read carefully.
8. After the completion of the examination, candidates should leave the examination hall only after providing their OMR Answer Sheet to the invigilator. Candidate can carry their Question Booklet.
9. There will be no negative marking.
10. Rough work, if any, should be done on the blank pages provided for the purpose in the booklet.
11. To bring and use of log-book, calculator, pager & cellular phone in examination hall is prohibited.
12. In case of any difference found in English and Hindi version of the question, the English version of the question will be held authentic.

**Impt. On opening the question booklet, first check that all the pages of the question booklet are printed properly. If there is any discrepancy in the question Booklet, then after showing it to the invigilator, get another question Booklet of the same series.**

**उदाहरण :**

**प्रश्न :**

प्रश्न 1 (A) ● (C) (D)

प्रश्न 2 (A) (B) ● (D)

प्रश्न 3 (A) ● (C) (D)

5. प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं। आपके जितने उत्तर सही होंगे, उन्हीं के अनुसार अंक प्रदान किये जायेंगे।
6. सभी उत्तर केवल ओ०एम०आर० उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर ही दिये जाने हैं। उत्तर-पत्रक में निर्धारित स्थान के अलावा अन्यत्र कहीं पर दिया गया उत्तर मान्य नहीं होगा।
7. ओ०एम०आर० उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर कुछ भी लिखने से पूर्व उसमें दिये गये सभी अनुदेशों को सावधानीपूर्वक पढ़ लिया जाये।
8. परीक्षा समाप्ति के उपरान्त परीक्षार्थी कक्ष निरीक्षक को अपनी OMR Answer Sheet उपलब्ध कराने के बाद ही परीक्षा कक्ष से प्रस्थान करें। परीक्षार्थी अपने साथ प्रश्न-पुस्तिका ले जा सकते हैं।
9. निगेटिव मार्किंग नहीं है।
10. कोई भी रफ कार्य, प्रश्न-पुस्तिका में, रफ-कार्य के लिए दिए खाली पेज पर ही किया जाना चाहिए।
11. परीक्षा-कक्ष में लॉग-बुक, कैल्कुलेटर, पेजर तथा सेल्युलर फोन ले जाना तथा उसका उपयोग करना वर्जित है।
12. प्रश्न के हिन्दी एवं अंग्रेजी रूपान्तरण में भिन्नता होने की दशा में प्रश्न का अंग्रेजी रूपान्तरण ही मान्य होगा।

**महत्वपूर्ण:** प्रश्नपुस्तिका खोलने पर प्रथमतः जाँच कर देख लें कि प्रश्नपुस्तिका के सभी पृष्ठ भलीभाँति छपे हुए हैं। यदि प्रश्नपुस्तिका में कोई कमी हो, तो कक्षनिरीक्षक को दिखाकर उसी सिरीज की दूसरी प्रश्नपुस्तिका प्राप्त कर लें।