

Roll No.

Question Booklet Number

O. M. R. Serial No.

--	--	--	--	--	--	--	--

Question Booklet Number

M. A. (Second Semester) (NEP) EXAMINATION, 2022-23
HOME SCIENCE
(Therapeutic Management and Community Nutrition)

Paper Code							
A	1	3	0	8	0	1	T

Questions Booklet Series
A

Time : 1:30 Hours]

[Maximum Marks : 75

Instructions to the Examinee :

1. Do not open the booklet unless you are asked to do so.
2. The booklet contains 100 questions. Examinee is required to answer 75 questions in the OMR Answer-Sheet provided and not in the question booklet. All questions carry equal marks.
3. Examine the Booklet and the OMR Answer-Sheet very carefully before you proceed. Faulty question booklet due to missing or duplicate pages/questions or having any other discrepancy should be got immediately replaced.

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

1. प्रश्न-पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक आपसे कहा न जाए।
2. प्रश्न-पुस्तिका में 100 प्रश्न हैं। परीक्षार्थी को 75 प्रश्नों को केवल दी गई OMR आन्सर-शीट पर ही हल करना है, प्रश्न-पुस्तिका पर नहीं। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. प्रश्नों के उत्तर अंकित करने से पूर्व प्रश्न-पुस्तिका तथा OMR आन्सर-शीट को सावधानीपूर्वक देख लें। दोषपूर्ण प्रश्न-पुस्तिका जिसमें कुछ भाग छपने से छूट गए हों या प्रश्न एक से अधिक बार छप गए हों या उसमें किसी अन्य प्रकार की कमी हो, तो उसे तुरन्त बदल लें।

(Remaining instructions on the last page)

(शेष निर्देश अन्तिम पृष्ठ पर)

(Only for Rough Work)

1. सामान्य आहार को उपचारार्थ पोषण में परिवर्तित किया जा सकता है :
 - (A) भोजन के पौष्टिक तत्वों की मात्रा में परिवर्तन करके
 - (B) भोजन समय के अन्तराल में परिवर्तन करके
 - (C) भोजन की रचना में परिवर्तन करके
 - (D) उपर्युक्त सभी

 2. शरीर का एक डिग्री, फारेनहाइट तापक्रम सामान्य से अधिक होने पर, आधारीय चयापचय दर कितना बढ़ जाती है ?
 - (A) 3%
 - (B) 7%
 - (C) 2%
 - (D) 5%

 3. क्षय रोग में किन विटामिन्स की आवश्यकता बढ़ जाती है ?
 - (A) विटामिन K की
 - (B) विटामिन D और E की
 - (C) विटामिन A, B₆ और C की
 - (D) विटामिन A की C की
1. Normal nutrition can be converted into therapeutic nutrition :
 - (A) By changing the nutrients present in the food
 - (B) By changing the time interval
 - (C) By changing the consistency of the food
 - (D) All of the above

 2. For every degree Fahrenheit of rise in body temperature, the BMR increases by :
 - (A) 3%
 - (B) 7%
 - (C) 2%
 - (D) 5%

 3. Requirement of which vitamins is increased in T. B. ?
 - (A) Vitamin K
 - (B) Vitamin D and E
 - (C) Vitamin A, B₆ and Vitamin C
 - (D) Vitamin A and C

4. उपचारार्थ पोषण के प्रमुख उद्देश्य हैं :

- (A) शरीर को बीमारी से बचाना
- (B) रोगी को शरीर की आवश्यकता के अनुसार पौष्टिक तत्व देना
- (C) बीमारी से प्रभावित अंग को आराम देना
- (D) उपर्युक्त सभी

5. रक्तहीनता के लक्षण हैं :

- (A) आँखों की झिल्ली पीली दिखाई देना
- (B) कमजोरी
- (C) साँस फूलना
- (D) उपर्युक्त सभी

6. उच्च रक्तचाप के लक्षण हैं :

- (A) चक्कर आना
- (B) सिर में दर्द
- (C) उल्टी होना
- (D) उपर्युक्त सभी

7. 'एथेरोस्क्लेरोसिस' सम्बन्धित है :

- (A) पेट रोग से
- (B) हृदय सम्बन्धी रोग से
- (C) मस्तिष्क रोग से
- (D) गुर्दे के रोग से

4. Main objectives of Therapeutic Nutrition are :

- (A) To protect the body against diseases
- (B) To provide nutrients to the body as per the need of the body
- (C) To give rest to the organ affected
- (D) All of the above

5. Symptoms of Anemia are :

- (A) Paleness of the eyes
- (B) Weakness/Fatigue
- (C) Shortness of Breath/Breathlessness
- (D) All of the above

6. Symptoms of High Blood Pressure are :

- (A) Giddiness
- (B) Headache
- (C) Vomiting
- (D) All of the above

7. 'Atherosclerosis' is related to :

- (A) Gastric problems
- (B) Heart disease
- (C) Brain disease
- (D) Kidney disease

8. 'ग्लाइकोजन' कहाँ संग्रहित होता है ?

- (A) वसीय ऊतकों में
- (B) यकृत में
- (C) आतों में
- (D) गुर्दे में

9. मूत्र के द्वारा ग्लूकोज निष्कासित होने की स्थिति होती है :

- (A) पॉलीयूरिया
- (B) पॉलीडिप्सीया
- (C) ग्लाइकोसूरिया
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

10. निम्नलिखित में से किस स्थिति में निर्जलीकरण देखने को मिलता है ?

- (A) वमन
- (B) अतिसार
- (C) हैजा
- (D) उपर्युक्त सभी

11. पेट्टिक अल्सर में दिया जाने वाला विशिष्ट आहार है :

- (A) कीटो डाइट
- (B) केम्पनर डाइट
- (C) सिप्पी डाइट
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

8. 'Glycogen' is stored in :

- (A) Adipose Tissues
- (B) Liver
- (C) Intestines
- (D) Kidney

9. Condition of Glucose being excreted or eliminated out, from the body is :

- (A) Polyurea
- (B) Polydypsia
- (C) Glycosuria
- (D) None of the above

10. 'Dehydration' is seen in which of these conditions ?

- (A) Vomiting
- (B) Diarrhea
- (C) Cholera
- (D) All of the above

11. Special Diet given during peptic ulcer is :

- (A) Keto Diet
- (B) Kempner's Diet
- (C) Sippy's Diet
- (D) None of the above

12. हृदय निलय की सिकुड़न प्रक्रिया कहलाती है :
- (A) प्रसारण
(B) प्रकुंचन
(C) हृदय गति
(D) उपर्युक्त सभी
12. Contraction of the Heart Ventricle is known as :
- (A) Diastole
(B) Systole
(C) Heart rate
(D) All of the above
13. निम्नलिखित में से कौन-से भोज्य पदार्थ में सबसे अधिक मात्रा में प्रोटीन पाया जाता है ?
- (A) हरी पत्तेदार सब्जियाँ
(B) फलों में
(C) गेहूँ के आटे में
(D) दालों में
13. Among these which has maximum protein present in it ?
- (A) Green Leafy Vegetables
(B) Fruits
(C) Wheat Flour
(D) Lentils/Pulses
14. पौष्टिक तत्वों की उपस्थिति के आधार पर निम्नलिखित में से कौन-सा सबसे कम पोषण देने वाला आहार है ?
- (A) सौम्य आहार
(B) पूर्ण तरल आहार
(C) नरम आहार
(D) तरल आहार
14. On the basis of presence of nutrients which of the following is the most restricted diet ?
- (A) Bland diet
(B) Full fluid diet or clear liquid diet
(C) Soft diet
(D) Liquid diet

15. 'सिरोसिस' किस अंग को प्रभावित करता है ?

- (A) मस्तिष्क
- (B) यकृत
- (C) हृदय
- (D) फेफड़े

16. निम्नलिखित में से किस दशा में कैल्शियम की आवश्यकता बढ़ जाती है ?

- (A) बेरी-बेरी
- (B) रिकेट्स
- (C) रतौंधी
- (D) स्कर्वी

17. कोमल आहार निम्नलिखित में से किस रोग में दिया जाता है ?

- (A) आमाशय के रोग में
- (B) आँतों से सम्बन्धित रोगों में
- (C) संक्रमण में
- (D) उपर्युक्त सभी

18. निम्नलिखित में से किस दशा/बीमारी में 'उच्च कैलोरी युक्त' आहार दिया जाता है ?

- (A) हाइपरथायरायडिज्म
- (B) गुर्दे सम्बन्धित रोगों में
- (C) हृदय सम्बन्धित रोगों में
- (D) मोटापे की दशा में

15. 'Cirrhosis' affects which part of the body ?

- (A) Brain
- (B) Liver
- (C) Heart
- (D) Lungs

16. In which of the following conditions the requirement of Calcium is increased ?

- (A) Beri-Beri
- (B) Rickets
- (C) Night-blindness
- (D) Scurvy

17. In which disease out of the following 'Soft Diet' is recommended ?

- (A) Diseases related to stomach
- (B) Diseases related to intestines
- (C) Infections
- (D) All of the above

18. In which of the following diseases, high calorie diet is given ?

- (A) Hyperthyroidism
- (B) Kidney diseases
- (C) Heart diseases
- (D) Obesity

19. निम्नलिखित में से कौन-से पौष्टिक तत्व अन्तःशिरिय पोषण द्वारा दिये जाते हैं ?
- (A) माँस, मछली
(B) इलेक्ट्रोलाइट्स तथा जल
(C) दूध
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
20. ज्वर की स्थिति में रोगी को सामान्य स्थिति की अपेक्षा कितने अधिक प्रोटीन की आवश्यकता होती है ?
- (A) 25%
(B) 50%
(C) 75%
(D) 30%
21. मधुमेह रोग में कौन-सा हारमोन स्राव प्रभावित होता है ?
- (A) पेप्सिन
(B) थायरोक्सिन
(C) टाइलिन
(D) इन्सुलिन
22. मिर्च-मसाले, सुगन्ध और रेशे रहित आहार होता है :
- (A) उच्च कार्बोहायड्रेट आहार
(B) कम सोडियम युक्त आहार
(C) कम प्रोटीन वाला आहार
(D) सौम्य आहार
19. Out of the following nutrients which are given through Intra Venous Nutrition ?
- (A) Meat, Fish
(B) Electrolytes and Water
(C) Milk
(D) None of the above
20. In fever, how much protein is required more than the normal requirement ?
- (A) 25%
(B) 50%
(C) 75%
(D) 30%
21. Which hormone secretion is affected in Diabetes ?
- (A) Pepsin
(B) Thyroxin
(C) Ptyalin
(D) Insulin
22. Diet which is not having any spices, aroma and fiber is :
- (A) High Carbohydrate Diet
(B) Low Sodium Diet
(C) Low Protein Diet
(D) Bland Diet

23. 'कब्ज' में निम्नलिखित में से कौन-सा भोज्य-पदार्थ देना चाहिए ?
- (A) अंकुरित साबुत दालें
(B) समुचित फल तथा सब्जियाँ
(C) दोनों (A) और (B)
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
24. 'घेंघा' रोग किस की कमी से होता है ?
- (A) विटामिन
(B) लवण
(C) आयोडीन
(D) प्रोटीन
25. 'पेट के कृमि' किस रोग का कारण होते हैं ?
- (A) मधुमेह
(B) पीलिया
(C) एनीमिया
(D) रतौंधी
26. निम्नलिखित में से किस पौष्टिक तत्व की गुणवत्ता का मापन करने के लिए 'जैविकीय मूल्य' का इस्तेमाल होता है ?
- (A) कार्बोहाइड्रेट
(B) प्रोटीन
(C) वसा
(D) विटामिन
23. Which food is recommended in constipation ?
- (A) Sprouted whole pulses/legumes
(B) Whole fruits and Vegetables
(C) Both (A) and (B)
(D) None of the above
24. 'Goiter' is due to deficiency of :
- (A) Vitamin
(B) Minerals
(C) Iodine
(D) Protein
25. 'Worm-Infestation' is the cause of which of the following diseases ?
- (A) Diabetes
(B) Jaundice
(C) Anemia
(D) Nightblindness
26. For assessing the quality of which nutrient of the following, 'biological value' is taken into consideration ?
- (A) Carbohydrate
(B) Protein
(C) Fat
(D) Vitamin

27. मानवमिति विज्ञान है :
- (A) आकार का
(B) परिधान का
(C) वस्त्र का
(D) नाप का
28. गर्भवती स्त्री में निम्नलिखित में से किसकी कमी के कारण परनीशियस रक्ताल्पता होती है ?
- (A) विटामिन A
(B) विटामिन C
(C) फोलिक एसिड
(D) उपर्युक्त सभी
29. एक स्वस्थ व्यक्ति के शरीर का तापमान होता है :
- (A) 100.5°F
(B) 89.4°F
(C) 90.5°F
(D) 98.6°F
30. मोटापे के कारण निम्नलिखित में से किस रोग के होने की सम्भावना अधिक होती है ?
- (A) हृदय रोग
(B) मधुमेह
(C) गुर्दे सम्बन्धित रोग
(D) उपर्युक्त सभी
27. Anthropometry is the Science of :
- (A) Size
(B) Clothing
(C) Textiles
(D) Measurement
28. The cause of 'Pernicious Anemia' in a pregnant lady is due to deficiency of :
- (A) Vitamin A
(B) Vitamin C
(C) Folic Acid
(D) All of the above
29. The normal body temperature of a person is :
- (A) 100.5°F
(B) 89.4°F
(C) 90.5°F
(D) 98.6°F
30. Probability of which disease out of the following is more due to obesity ?
- (A) Heart disease
(B) Diabetes
(C) Kidney related disease
(D) All of the above

31. तीव्र ग्लोमेरुलोनेफ्राइटिस (Glomerulonephritis) में प्रोटीन की मात्रा :
- (A) बढ़ा देनी चाहिए
(B) घटा देनी चाहिए
(C) शुरू में बढ़ाकर फिर घटा देनी चाहिए
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
32. 'हेमट्यूरिया' किस रोग का लक्षण है ?
- (A) हृदय रोग
(B) मधुमेह
(C) गुर्दे सम्बन्धित रोग
(D) एनीमिया
33. अल्सर तथा पाचन सम्बन्धी रोग में किस प्रकार का आहार दिया जाता है ?
- (A) पूर्ण तरल आहार
(B) सौम्य आहार
(C) सामान्य आहार
(D) नरम आहार
31. In Acute Glomerulonephritis, recommended protein amount in the diet :
- (A) should be increased
(B) should be decreased
(C) should be increased initially and then decreased
(D) None of the above
32. 'Hematuria' is the symptom of which disease ?
- (A) Heart diseases
(B) Diabetes
(C) Kidney related disease
(D) Anemia
33. What type of diet should be given in ulcer and digestive diseases ?
- (A) Full fluid diet
(B) Bland diet
(C) Normal diet
(D) Soft diet

34. शरीर में उपस्थित वसा की मात्रा जानने के लिए किस उपकरण का प्रयोग किया जाता है ?
- (A) स्किनफोल्ड कैलीपर्स
(B) वर्नियर कैलीपर्स
(C) शेल्टर स्केल
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
34. Which instrument is used for the measurement of body fat percentage ?
- (A) Skinfold Calipers
(B) Vernier Calipers
(C) Shelter Scale
(D) None of the above
35. भारतीय जनगणना के जनक हैं :
- (A) एम. एस. स्वामिनाथन
(B) हेनरी वाल्टर
(C) सी. गोपालन
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
35. Father of Indian census is :
- (A) M. S. Swaminathan
(B) Henry Walter
(C) C. Gopalan
(D) None of the above
36. खमीरीकरण से कौन-से पौष्टिक तत्व बढ़ जाते हैं ?
- (A) विटामिन A
(B) विटामिन B कॉम्प्लेक्स
(C) विटामिन K
(D) विटामिन E
36. Which of these nutrients are increased during fermentation ?
- (A) Vitamin A
(B) Vitamin B complex
(C) Vitamin K
(D) Vitamin E
37. 'पॉलीडिप्सिया' किस बीमारी का लक्षण है ?
- (A) पीलिया
(B) पेट्टिक अल्सर
(C) मधुमेह
(D) एनीमिया
37. 'Polydipsia' is a symptom of which diseases ?
- (A) Jaundice
(B) Peptic ulcer
(C) Diabetes
(D) Anemia

38. 'थायरॉक्सिन' की अत्यधिक कमी से होता है :
- (A) स्कर्वी
(B) चर्मकोप
(C) हाइपोथायरॉइडिज्म
(D) हाइपरथायरॉइडिज्म
39. रोगी के घाव भरने के लिए कौन-सा पौष्टिक तत्व सहायक होता है ?
- (A) विटामिन C तथा प्रोटीन
(B) विटामिन A
(C) कार्बोज
(D) प्रोटीन तथा वसा
40. ज्वर के प्रभाव से श्वसन दर :
- (A) घटती है
(B) बढ़ती है
(C) पर कोई प्रभाव नहीं पड़ता
(D) कभी घटती है कभी बढ़ती है
41. क्षय रोग में प्रतिरोध ऊर्जा की आवश्यकता होती है :
- (A) 1800-2000 कैलोरी
(B) 2500-3500 कैलोरी
(C) 2100-2300 कैलोरी
(D) 1700 कैलोरी
38. Severe deficiency of thyroxin causes :
- (A) Scurvy
(B) Dermatitis
(C) Hypothyroidism
(D) Hyperthyroidism
39. Which nutrient is helpful in healing the patient's wound ?
- (A) Vitamin C and Protein
(B) Vitamin A
(C) Carbohydrate
(D) Protein and Fat
40. Due to fever, the respiratory rate of a person :
- (A) decreases
(B) increases
(C) is not affected
(D) sometimes increases sometimes decreases
41. Energy requirement in Tuberculosis is :
- (A) 1800-2000 calories
(B) 2500-3500 calories
(C) 2100-2300 calories
(D) 1700 calories

42. निम्नलिखित में से कोलेस्ट्रॉल का सर्वाधिक सम्बन्ध किससे है ?
- (A) फल
(B) दूध
(C) वसा
(D) प्रोटीन
43. 'बिलिरुबिन' तथा 'बिलिवरडिन' उपस्थित होते हैं :
- (A) यकृत में
(B) पित्त में
(C) हृदय में
(D) आँखों में
44. PUFA (पूफा) से आप क्या समझते हैं ?
- (A) पॉली अनहेल्थी फैटी एसिड
(B) पॉली अनसेचुरेटेड फैटी एसिड
(C) पॉली यूनाइटेड फैटी एसिड
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
45. निम्नलिखित में से अर्द्ध तरल भोज्य पदार्थ कौन-सा है ?
- (A) सूप
(B) राजमा
(C) खिचड़ी
(D) नीबू पानी
42. 'Cholesterol' is closely associated with which of the following ?
- (A) Fruits
(B) Milk
(C) Fat
(D) Protein
43. 'Bilirubin' and 'Biliverdin' are present in :
- (A) Liver
(B) Gall bladders
(C) Heart
(D) Eyes
44. What is the full form of PUFA ?
- (A) Poly Unhealthy Fatty Acid
(B) Poly Unsaturated Fatty Acid
(C) Poly United Fatty Acid
(D) None of the above
45. Which among the following is semi liquid food items ?
- (A) Soup
(B) Razma
(C) Khichadi
(D) Lime Water

46. रक्त का थक्का जमाने के लिए कौन-सा विटामिन सहयोगी होता है ?
- (A) विटामिन A
(B) विटामिन D
(C) विटामिन E
(D) विटामिन K
47. कम ग्लाइसेमिक इंडेक्स वाले भोज्य पदार्थ खाने से निम्नलिखित में से किस रोग को व्यवस्थित/नियन्त्रित किया जा सकता है ?
- (A) मधुमेह
(B) उच्च रक्तचाप
(C) हृदय सम्बन्धित रोग
(D) पीलिया
48. 5 वर्ष से कम आयु के बच्चों के पोषण स्तर को ज्ञात करने के लिए निम्नलिखित में से कौन-सा सबसे प्रमुख वेरिएबल/चर है ?
- (A) शारीरिक भार
(B) लम्बाई
(C) उम्र
(D) उपर्युक्त सभी
46. Vitamin necessary for blood coagulation is :
- (A) Vitamin A
(B) Vitamin D
(C) Vitamin E
(D) Vitamin K
47. Consuming foods with a low glycemic index is useful in the management of which condition ?
- (A) Diabetes
(B) Hypertension
(C) Heart diseases
(D) Jaundice
48. Very important variable for assessing nutrition of under 5 children is :
- (A) Body weight
(B) Height
(C) Age
(D) All of the above

49. एक सामान्य प्रौढ़ व्यक्ति को कितनी प्रोटीन की आवश्यकता होती है ?
- (A) 2.5 ग्राम/प्रति किग्रा. शारीरिक भार
(B) 1 ग्राम/प्रति किग्रा. शारीरिक भार
(C) 2 ग्राम/प्रति किग्रा. शारीरिक भार
(D) 3 ग्राम/प्रति किग्रा. शारीरिक भार
50. आवश्यक अमीनो अम्लों की संख्या होती है :
- (A) 11
(B) 6
(C) 10
(D) 2
51. उच्च रेशे युक्त आहार किसमें दिया जाता है ?
- (A) कब्ज
(B) अतिसार
(C) पीलिया
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
52. इनमें से कौन-सी विधि व्यक्ति के पोषण स्तर का आकलन नहीं करती है ?
- (A) 24 घंटा याद विधि
(B) उम्र अनुसार लम्बाई
(C) जैव रसायनिक विधि
(D) रचना विधि
49. The normal requirement of protein for an adult person is :
- (A) 2.5 gm/per kg body weight
(B) 1 gm/per kg body weight
(C) 2 gm/per kg body weight
(D) 3 gm/per kg body weight
50. The number of Essential Amino Acids is :
- (A) 11
(B) 6
(C) 10
(D) 2
51. High Fiber diet is given in :
- (A) Constipation
(B) Diarrhea
(C) Jaundice
(D) None of the above
52. Which among the following is not a method of assessing the Nutritional status of an individual ?
- (A) 24 hours recall method
(B) Height for age
(C) Biochemical method
(D) Composite method

53. एक मध्यम क्रियाशीलता वाले मधुमेह के रोगी को कितनी ऊर्जा की आवश्यकता होती है ?
- (A) 25 कैलोरी/प्रति किग्रा. शारीरिक भार
(B) 40 कैलोरी/प्रति किग्रा. शारीरिक भार
(C) 35 कैलोरी/प्रति किग्रा. शारीरिक भार
(D) 30 कैलोरी/प्रति किग्रा. शारीरिक भार
54. शिशु मृत्यु दर को किस उपाय द्वारा कम किया जा सकता है ?
- (A) बेहतर स्वास्थ्य सेवायें उपलब्ध कराना
(B) पोषण शिक्षा का प्रचार
(C) प्रसव हेतु सुविधाएँ प्रदान करना
(D) उपर्युक्त सभी
55. हृदय और उसकी बीमारियों के अध्ययन से सम्बन्धित विज्ञान को क्या कहा जाता है ?
- (A) कार्डियोलॉजी
(B) हीमोटोलॉजी
(C) हीपैटोलॉजी
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
53. The energy requirement of a moderate Diabetic person is :
- (A) 25 calories/per kg body weight
(B) 40 calories/per kg body weight
(C) 35 calories/per kg body weight
(D) 30 calories/per kg body weight
54. How can we reduce infant mortality rate ?
- (A) Providing Better Health Services
(B) Publicising Nutrition Education
(C) Providing Facility of Delivery
(D) All of the above
55. Science which deals with the study of Heart and diseases related to it, is known as :
- (A) Cardiology
(B) Hematology
(C) Hepatology
(D) None of the above

56. एक मिनट में मनुष्य का हृदय सामान्यतः कितनी बार धड़कता है ?

- (A) 60 बार
- (B) 72 बार
- (C) 85 बार
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

57. किन परिस्थितियों में अन्तःशिरीय विधि द्वारा पोषण दिया जाता है ?

- (A) आमाशय या आँत के किसी भाग का ऑपरेशन होने पर
- (B) गले की माँसपेशियों को लकवा हो जाने पर
- (C) भोजन मार्ग के किसी भाग का कैंसर हो जाने पर
- (D) उपर्युक्त सभी

58. मनुष्यों में सामान्य रक्तचाप कितना होता है ?

- (A) 120/80 mm Hg
- (B) 160/80 mm Hg
- (C) 140/80 mm Hg
- (D) 100/60 mm Hg

56. How many times does human heart beat in a minute in a normal man ?

- (A) 60 times
- (B) 72 times
- (C) 85 times
- (D) None of the above

57. Under which of the following conditions nutrition is provided to the patients through intravenous fluids ?

- (A) Surgery of abdomen or intestinal area
- (B) Paralysis of the muscles of throat area
- (C) Cancer in any part of the food passage
- (D) All of the above

58. Normal blood pressure level in a normal man is :

- (A) 120/80 mm Hg
- (B) 160/80 mm Hg
- (C) 140/80 mm Hg
- (D) 100/60 mm Hg

59. ई. सी. जी. किसकी गतिविधि को दर्शाता है ?
- (A) मस्तिष्क
(B) फेफड़े
(C) यकृत
(D) हृदय
59. E. C. G. is related to which organ ?
- (A) Brain
(B) Lungs
(C) Liver
(D) Heart
60. मानव हृदय में कितने वाल्व (Valve) होते हैं ?
- (A) 3
(B) 4
(C) 1
(D) 2
60. How many valves are found in Human Heart ?
- (A) 3
(B) 4
(C) 1
(D) 2
61. निम्नलिखित में से कौन-से अंग से 'पेसमेकर' सम्बन्धित है ?
- (A) यकृत
(B) आमाशय
(C) हृदय
(D) मस्तिष्क
61. 'Pacemaker' is associated with which of the following organs ?
- (A) Liver
(B) Stomach
(C) Heart
(D) Brain
62. निम्नलिखित में से कौन-से पोषण शिक्षा के स्रोत हैं ?
- (A) स्वास्थ्य केंद्र
(B) पाठशाला
(C) स्वयंसेवी संगठन
(D) उपर्युक्त सभी
62. Which of these are the sources of Nutrition Education ?
- (A) Health Centers
(B) Schools/College
(C) Self Help Groups
(D) All of the above

63. पीलिया के रोगी को किस तरह का आहार देना चाहिए ?
- (A) उच्च कार्बोज, निम्न वसा
(B) उच्च वसा, निम्न कार्बोज
(C) निम्न कार्बोज
(D) उच्च वसा
63. What types of Diet is recommended for Jaundice patient ?
- (A) High Carbohydrate, Low Fat
(B) High Fat, Low Carbohydrate
(C) Low Carbohydrate
(D) High Fat
64. 'कब्ज' कितने प्रकार का होता है ?
- (A) 4
(B) 1
(C) 3
(D) 2
64. Constipation is of how many types ?
- (A) 4
(B) 1
(C) 3
(D) 2
65. गठिया रोग में निम्नलिखित में से कौन-सा तत्व घटाकर देना चाहिए ?
- (A) प्यूरिन
(B) विटामिन
(C) खनिज-लवण
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
65. In Gout/Arthritic condition, which of the nutrients should be reduced in the diet ?
- (A) Purines
(B) Vitamins
(C) Minerals
(D) None of the above

66. निम्नलिखित में से किस स्थिति में आँतों में सूजन आ जाती है ?
- (A) क्षय रोग
(B) मलेरिया
(C) टायफाइड
(D) वाइरल बुखार में
66. Swelling in intestine is seen in which of these conditions ?
- (A) T. B.
(B) Malaria
(C) Typhoid
(D) Viral Fever
67. शिशुओं में दूध छुड़ाते समय होने वाला डायरिया कौन-सा है ?
- (A) एक्यूट डायरिया
(B) क्रानिक डायरिया
(C) फैटी डायरिया
(D) वीनलिंग डायरिया
67. Which diarrhea is seen in infants while withdrawing them from mother's milk to top feeding ?
- (A) Acute Diarrhea
(B) Chronic Diarrhea
(C) Fatty Diarrhea
(D) Weanling Diarrhea
68. टायफाइड रोगी को एक दिन में कितना प्रोटीन देना चाहिए ?
- (A) 1 ग्राम प्रति किलोग्राम शारीरिक भार के हिसाब से
(B) 100 ग्राम से अधिक 1 दिन में
(C) 4 ग्राम प्रति किलोग्राम शारीरिक भार
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
68. How much protein should be given to a typhoid patient in a day ?
- (A) 1 gm per kg of body weight
(B) More than 100 grams a day
(C) 4 grams per kg of body weight
(D) None of the above

69. क्षय रोगी को प्रतिदिन कितनी ऊर्जा (कैलोरी) की आवश्यकता होती है ?
- (A) सामान्य अवस्था से 10% अधिक
(B) सामान्य अवस्था से 50% अधिक
(C) क्रियाशीलता के आधार पर
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
70. पेट्टिक अल्सर अधिकतर किस रक्त समूह के व्यक्तियों में अधिक देखने को मिलता है ?
- (A) 'O' रक्त समूह
(B) 'A' रक्त समूह
(C) 'AB' रक्त समूह
(D) 'B' रक्त समूह
71. जन्म-मृत्यु आँकड़ों की प्राप्ति के साधन हैं :
- (A) जनगणना रिकॉर्ड
(B) स्वास्थ्य सेवा रिकॉर्ड
(C) बीमारी सम्बन्धित रजिस्टर
(D) उपर्युक्त सभी
72. नवजात मृत्यु दर ज्ञात करने के लिये नवजात शिशु की उम्र कितनी मानी गयी है ?
- (A) 6 महीने
(B) 1 साल
(C) 28 दिन
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
69. A patient of Tuberculosis requires how much energy/calories per day ?
- (A) 10% more than the normal requirement
(B) 50% more than the normal requirement
(C) On the basis of activity level
(D) None of the above
70. Which blood group is affected more by Peptic ulcer ?
- (A) 'O' Blood Group
(B) 'A' Blood Group
(C) 'AB' Blood Group
(D) 'B' Blood Group
71. Sources of vital statistics data are:
- (A) Census records
(B) Health Services Record
(C) Disease Register
(D) All of the above
72. What age of the Infant is taken into consideration to calculate the Neonatal Mortality Rate (N. M. R.) ?
- (A) 6 months
(B) 1 year
(C) 28 days
(D) None of the above

73. निम्नलिखित में से किसकी कमी के कारण थायरॉइड ग्रंथि का आकार बढ़ जाता है ?
- (A) पोटेशियम
(B) कैल्सियम
(C) लौह तत्व
(D) आयोडीन
74. 'उच्च रक्तचाप' में निम्नलिखित में से कौन-कौन से अंग प्रभावित होते हैं ?
- (A) हृदय
(B) गुर्दे
(C) मस्तिष्क
(D) उपर्युक्त सभी
75. डब्ल्यू. एच. ओ. के द्वारा एक सामान्य व्यक्ति के लिए एक दिन में कितना नमक प्रस्तावित किया गया है ?
- (A) 2 ग्राम से कम
(B) 5 ग्राम से कम
(C) 3 ग्राम से कम
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
73. Enlargement of thyroid gland is due to the deficiency of :
- (A) Potassium
(B) Calcium
(C) Iron
(D) Iodine
74. Which of the following organs is affected in Hypertension ?
- (A) Heart
(B) Kidney
(C) Brain
(D) All of the above
75. Recommended amount of salt per day as per W. H. O. for a normal person is :
- (A) Less than 2 gm
(B) Less than 5 gm
(C) Less than 3 gm
(D) None of the above

76. गुर्दे की सरलतम इकाई है :

- (A) नेफ्रान
- (B) गुहांकुर
- (C) कोशिका
- (D) उपर्युक्त सभी

76. The smallest unit of the kidney is :

- (A) Nephron
- (B) Villi
- (C) Cell
- (D) All of the above

77. प्रोटीन की गुणवत्ता/कोटि किस पर निर्भर करती है ?

- (A) शर्करा इकाइयों पर
- (B) आवश्यक वसीय अम्ल
- (C) आवश्यक अमीनो अम्ल
- (D) उपर्युक्त सभी

77. Quality of Protein depends upon its :

- (A) Sugar units
- (B) Essential Fatty Acids
- (C) Essential Amino Acid
- (D) All of the above

78. निम्न प्रोटीन, निम्न सोडियम, किस बीमारी में दिया जाता है ?

- (A) हृदय सम्बन्धी रोगों में
- (B) यकृत सम्बन्धी रोगों में
- (C) मधुमेह में
- (D) यकृत सम्बन्धी रोगों में

78. Low protein, low sodium diet is given in :

- (A) Heart Disease
- (B) Liver Disease
- (C) Diabetes
- (D) Kidney Disease

79. 'मधुमेह' रोग निम्नलिखित में से किस ग्रन्थि से सम्बन्धित रोग है ?
- (A) अग्न्याशय ग्रन्थि
(B) थायरॉइड ग्रन्थि
(C) यकृत
(D) उपर्युक्त सभी
79. Diabetes disease is associated with which of these glands ?
- (A) Pancreas
(B) Thyroid
(C) Liver
(D) All of the above
80. 'रक्तहीनता' में रोगी को निम्नलिखित में से किसका सेवन करना चाहिए ?
- (A) हरी पत्तेदार सब्जियाँ, गुड़
(B) दूध, दही
(C) मैदा
(D) पनीर
80. Patient suffering from 'Anemia' should include which of these in his /her diet ?
- (A) Green leafy Vegetables, Jaggery
(B) Milk, Curd
(C) Refined wheat flour
(D) Paneer
81. 'नेफ्राइटिस' नामक रोग शरीर के कौन-से अंग को प्रभावित करता है ?
- (A) आमाशय
(B) हृदय
(C) गुर्दे
(D) फेफड़े
81. Which organ of the body is affected in 'Nephritis' disease ?
- (A) Stomach
(B) Heart
(C) Kidney
(D) Lungs

82. अचार तथा सॉस उन व्यक्तियों के आहार में सम्मिलित नहीं करना चाहिए जिनको :

- (A) एनीमिया हो
- (B) उच्च रक्तचाप हो
- (C) रतौंधी हो
- (D) मधुमेह हो

83. निम्नलिखित में से किसको नियन्त्रित करने के लिए 'ओ. आर. एस.' दिया जाता है ?

- (A) टी. बी.
- (B) अतिसार/दस्त
- (C) खसरा
- (D) हार्ट अटैक

84. प्रोटीन कैलोरी कुपोषण से होने वाला रोग है :

- (A) क्वाशिओरकर
- (B) बेरी-बेरी
- (C) रिकेट्स
- (D) स्कर्वी

82. Pickles and Sauces should not be included in diet of persons suffering from :

- (A) Anemia
- (B) Hypertension
- (C) Nightblindness
- (D) Diabetes

83. O. R. S. is given to control which of the following ?

- (A) T. B.
- (B) Diarrhea
- (C) Measles
- (D) Heart Attack

84. Disease due to protein calorie malnutrition is :

- (A) Kwashiorkor
- (B) Beri-beri
- (C) Rickets
- (D) Scurvy

85. आहारीय रेशों की आवश्यकता होती है :

- (A) अच्छे स्वाद के लिए
- (B) सही पाचन के लिए
- (C) रक्त निर्माण के लिए
- (D) मजबूत हड्डियों के लिए

85. Dietary Fibers are required for :

- (A) Good Taste
- (B) Proper Digestion
- (C) Blood Formation
- (D) Strong Bones

86. अनाजों व दालों का अंकुरण बढ़ाता है :

- (A) विटामिन 'डी'
- (B) विटामिन 'के'
- (C) विटामिन 'सी' और 'बी'
- (D) विटामिन 'ई'

86. Germination of Cereals and Pulses increases :

- (A) Vitamin D
- (B) Vitamin K
- (C) Vitamin C and B
- (D) Vitamin E

87. 'ग्रेव्स डिजीज' किससे सम्बन्धित है ?

- (A) थायरॉइड ग्रन्थि
- (B) अग्न्याशय
- (C) लार ग्रन्थि
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

87. Grave's disease is related to :

- (A) Thyroid Gland
- (B) Pancreas
- (C) Salivary Gland
- (D) None of the above

88. 'कैंसर' के रोगी को किस तरह का आहार देना चाहिए ?
- (A) उच्च रेशे युक्त
(B) उच्च प्रोटीन और उच्च विटामिन युक्त
(C) उच्च वसा
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
88. A cancer patient should be given :
- (A) High Fiber Diet
(B) High Protein and High Vitamins Diet
(C) High Fat Diet
(D) None of the above
89. एक 5 वर्षीय सुपोषित बच्चे की सामान्य ऊपरी बाँह की परिधि की नाप होती है :
- (A) 15-16 सेमी.
(B) 11-12 सेमी.
(C) 13-14 सेमी.
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
89. The normal mid arm circumference of a 5 year old well nourished child is :
- (A) 15-16 cm
(B) 11-12 cm
(C) 13-14 cm
(D) None of the above
90. निम्नलिखित में से कौन-सी भोजन पकाने की सर्वोत्तम विधि है ?
- (A) भूनना
(B) तलना
(C) भाप द्वारा
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
90. Which out of the following is the best method of cooking food ?
- (A) Roasting
(B) Deep frying
(C) Steaming
(D) None of the above

91. भोजन चबाने तथा निगलने में जिन रोगियों को समस्या होती है, उनको दिया जाता है :
- (A) पूर्ण तरल आहार
(B) कोमल आहार
(C) तरल आहार
(D) सामान्य आहार
92. 'क्षय रोग' किस बैक्टीरिया के कारण होता है ?
- (A) ई. कोलाई
(B) स्ट्रेप्टोकोकस
(C) साल्मोनेला
(D) माइकोबैक्टीरियम ट्यूबरकुलोसिस
93. 'मधुमेह' रोग को प्रभावित करने वाले प्रमुख कारक हैं :
- (A) मोटापा
(B) मानसिक तनाव
(C) आनुवांशिकता
(D) उपर्युक्त सभी
94. निम्नलिखित में से 'आवश्यक अमीनो अम्ल' कौन-सा है ?
- (A) मेथियोनीन
(B) लिनोलेनिक अम्ल
(C) ब्यूट्रिक अम्ल
(D) पामिटिक अम्ल
91. Patients who have difficulty in chewing and swallowing are given which types of food ?
- (A) Clear Fluid Diet
(B) Soft Diet
(C) Liquid Diet
(D) Normal Diet
92. Which bacteria causes T. B. ?
- (A) E. coli
(B) Streptococcus
(C) Salmonella
(D) Mycobacterium tuberculosis
93. Factors causing Diabetes are :
- (A) Obesity
(B) Mental stress
(C) Heredity
(D) All of the above
94. Which among the following is an essential amino acid ?
- (A) Methionine
(B) Linolenic Acid
(C) Butyric Acid
(D) Palmitic Acid

95. गर्भवती स्त्री के आहार में आयोडीन की मात्रा कम होने पर शिशुओं में कौन-से रोग की सम्भावना बढ़ जाती है ?

- (A) घेंघा
- (B) मिक्सीडिमा
- (C) क्रेटिनिज्म
- (D) रतौंधी

96. हाइपरकैलेमिया में :

- (A) रक्त में सोडियम की मात्रा सामान्य से अधिक हो जाती है
- (B) रक्त में पोटेशियम की मात्रा सामान्य से अधिक हो जाती है
- (C) रक्त में कैल्शियम की मात्रा बढ़ जाती है
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

97. गाँव में पोषण शिक्षा देने का निम्नलिखित में से कौन-सा सशक्त माध्यम/साधन है ?

- (A) नुक्कड़ नाटक
- (B) चार्ट
- (C) प्रदर्शन विधि
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

95. If diet of pregnant ladies is lacking in iodine, chances of which disease is increased in infants ?

- (A) Goiter
- (B) Myxedema
- (C) Cretinism
- (D) Nightblindness

96. 'Hyperkalemia' is the condition :

- (A) When sodium level exceeds the normal level in the blood
- (B) When potassium level exceeds the normal level in the blood
- (C) When calcium level exceeds the normal level in the blood
- (D) None of the above

97. Which is the most impactful method of imparting nutrition education to the rural people, among the following ?

- (A) Nukkad Natak
- (B) Charts
- (C) Demonstration
- (D) None of the above

98. 'पथरी' बनने के कारण क्या हैं ?

- (A) भोजन सम्बन्धी आदतें
- (B) जलवायु
- (C) व्यवसाय
- (D) उपर्युक्त सभी

98. Causes of 'Stone formation' are :

- (A) Dietary habits
- (B) Climate
- (C) Occupation
- (D) All of the above

99. नली द्वारा आहार देने का क्या लाभ है ?

- (A) पर्याप्त मात्रा में पोषण की आसानी से पूर्ति
- (B) दवाइयाँ आसानी से दी जा सकती हैं
- (C) रोगी को आसानी से एक स्थान से दूसरे स्थान पर ले जाया जा सकता है
- (D) उपर्युक्त सभी

99. The advantage of Tube Feeding is ?

- (A) Easily the nutritional requirement of the patient can be met
- (B) Medicines can be given easily
- (C) Patient can be moved from one place to another easily
- (D) All of the above

100. भारत में जनगणना की शुरुआत किस वर्ष हुई थी ?

- (A) 1970
- (B) 1872
- (C) 1880
- (D) 1972

100. First census in India was conducted in the year :

- (A) 1970
- (B) 1872
- (C) 1880
- (D) 1972

4. Four alternative answers are mentioned for each question as—A, B, C & D in the booklet. The candidate has to choose the correct answer and mark the same in the OMR Answer-Sheet as per the direction :

Example :

Question :

Q. 1 (A) ● (C) (D)

Q. 2 (A) (B) ● (D)

Q. 3 (A) ● (C) (D)

Illegible answers with cutting and over-writing or half filled circle will be cancelled.

5. Each question carries equal marks. Marks will be awarded according to the number of correct answers you have.
6. All answers are to be given on OMR Answer sheet only. Answers given anywhere other than the place specified in the answer sheet will not be considered valid.
7. Before writing anything on the OMR Answer Sheet, all the instructions given in it should be read carefully.
8. After the completion of the examination candidates should leave the examination hall only after providing their OMR Answer Sheet to the invigilator. Candidate can carry their Question Booklet.
9. There will be no negative marking.
10. Rough work, if any, should be done on the blank pages provided for the purpose in the booklet.
11. To bring and use of log-book, calculator, pager and cellular phone in examination hall is prohibited.
12. In case of any difference found in English and Hindi version of the question, the English version of the question will be held authentic.

Impt. : On opening the question booklet, first check that all the pages of the question booklet are printed properly. If there is any discrepancy in the question Booklet, then after showing it to the invigilator, get another question Booklet of the same series.

4. प्रश्न-पुस्तिका में प्रत्येक प्रश्न के चार सम्भावित उत्तर—A, B, C एवं D हैं। परीक्षार्थी को उन चारों विकल्पों में से सही उत्तर छँटना है। उत्तर को OMR आन्सर-शीट में सम्बन्धित प्रश्न संख्या में निम्न प्रकार भरना है :

उदाहरण :

प्रश्न :

प्रश्न 1 (A) ● (C) (D)

प्रश्न 2 (A) (B) ● (D)

प्रश्न 3 (A) ● (C) (D)

अपठनीय उत्तर या ऐसे उत्तर जिन्हें काटा या बदला गया है, या गोले में आधा भरकर दिया गया, उन्हें निरस्त कर दिया जाएगा।

5. प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं। आपके जितने उत्तर सही होंगे, उन्हीं के अनुसार अंक प्रदान किये जायेंगे।
6. सभी उत्तर केवल ओ. एम. आर. उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर ही दिये जाने हैं। उत्तर-पत्रक में निर्धारित स्थान के अलावा अन्यत्र कहीं पर दिया गया उत्तर मान्य नहीं होगा।
7. ओ. एम. आर. उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर कुछ भी लिखने से पूर्व उसमें दिये गये सभी अनुदेशों को सावधानीपूर्वक पढ़ लिया जाये।
8. परीक्षा समाप्ति के उपरान्त परीक्षार्थी कक्ष निरीक्षक को अपनी OMR Answer Sheet उपलब्ध कराने के बाद ही परीक्षा कक्ष से प्रस्थान करें। परीक्षार्थी अपने साथ प्रश्न-पुस्तिका ले जा सकते हैं।
9. निगेटिव मार्किंग नहीं है।
10. कोई भी रफ कार्य, प्रश्न-पुस्तिका के अन्त में, रफ-कार्य के लिए दिए खाली पेज पर ही किया जाना चाहिए।
11. परीक्षा-कक्ष में लॉग-बुक, कैलकुलेटर, पेजर तथा सेल्युलर फोन ले जाना तथा उसका उपयोग करना वर्जित है।
12. प्रश्न के हिन्दी एवं अंग्रेजी रूपान्तरण में भिन्नता होने की दशा में प्रश्न का अंग्रेजी रूपान्तरण ही मान्य होगा।

महत्वपूर्ण : प्रश्नपुस्तिका खोलने पर प्रथमतः जाँच कर देख लें कि प्रश्न-पुस्तिका के सभी पृष्ठ भलीभाँति छपे हुए हैं। यदि प्रश्नपुस्तिका में कोई कमी हो, तो कक्षनिरीक्षक को दिखाकर उसी सिरीज की दूसरी प्रश्न-पुस्तिका प्राप्त कर लें।